

صلى الله عليه وآله وسلم

# طِبِّ نَبَوِي

(بالتصوير)

جلد نمبر ۲۵



حکیم سیف اللہ سیکو  
تحقیق و ترتیب

0300 4164612

دہلی

# بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

وَإِنَّمَا أَمْرٌ صَرِيحٌ فَهُوَ لِيَشْفِيَنَّهُمْ

اور جب میں بیمار ہوتا ہوں تو وہی (اللہ) مجھے شفاء دیتا ہے

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

محقق و ترتیب: حکیم سیف اللہ سیکھو

صلی اللہ  
علیہ وسلم

طائِبِ  
انْبِی

جلد 25

صلی اللہ  
علیہ وسلم  
طائِبِ  
انْبِی  
بالتصویر

مکتبہ جدید انبیال

جلال دین ہسپتال بلڈنگ چوک اردو بازار لاہور

042-37660736

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

تحقیق و ترتیب: حکیم سیف اللہ سیکھو

صلی اللہ  
علیہ وسلم

طَبِی  
اَنْبِی

جلد 25

وَإِذَا مَرِضْتُمْ فَسَوْفَ يَشْفِيكُمُ اللَّهُ

اور جب میں بیمار ہوتا ہوں تو وہی (اللہ) مجھے شفاء دیتا ہے



جلد 25

تحقیق و ترتیب

حکیم سیف اللہ سیکھو

گھر بیٹھے حکیم بنیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتے پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوٹارکلی لوہاری لاہور۔



## شان اللہ جل شانہ اور شان رسول اللہ ﷺ

تمام تعریفیں اس ذات باصفات کی ہیں جس کا نام شافی الامراض ہے جس نے کائنات کی راہنمائی کے لیے ایک لاکھ چوبیس ہزار انبیاء کرام و مرسلین عظام علیہم السلام کو مبعوث فرمایا اور سب سے آخر میں اپنی قدرت کے عظیم شاہکار اول مرسل اعظم حضور سید المرسلین، آقائے نامدار مدنی تاجدار، راحت العاشقین، مراد المشائقین، فخر آدم و بنی آدم حضرت محمد مصطفیٰ ﷺ کو مبعوث فرمایا اس سلسلہ نبوت کا اختتام فرمایا اور کروڑوں درود و سلام ہوں آپ ﷺ پر کہ آپ ﷺ ہی وہ رہبر راہنما ہستی ہیں جو کل عالم کے لیے حقیقی نمونہ ہیں۔ آپ ﷺ کی درگاہ ہی وہ در دولت ہے جہاں سے ہر سائل کو گو ہر مراد ملتا ہے۔ آپ ﷺ ہی نے ہمیں اس دنیا میں رہنے کا سلیقہ سکھایا اور مہد سے لحد تک کی منزلوں سے آشکار کیا۔ آپ ﷺ ہی کی بلند مرتبہ بارگاہ سے قاضی کو قانون عدل کا پتہ چلتا ہے غازی کو جہاد کے اصولوں کی راہنمائی اسی در سے ملتی ہے۔ باپ کو اولاد کی تربیت کا درس ملتا ہے اور اولاد کو والدین کی فرمانبرداری کا حکم اسی آستان سے عطا ہوتا ہے یہی وہ آستان فیض ہے جہاں سے خداوند قدوس کی معرفت، اس کی عبادت، محبت و اطاعت کا جذبہ عطا ہوتا ہے اسی معلم کائنات نے ہمیں کھانے پینے، اٹھنے بیٹھنے اور چلنے پھرنے کا سلیقہ سکھایا۔ آپ ﷺ ہی کی ذات پاک نے ہمیں صحت کے اصولوں نفاست و طہارت کی اعلیٰ منزلوں پر فائز ہونے کی راہنمائی فرمائی۔ غرض کہ زندگی کے ہر شعبہ میں حضور نبی اکرم ﷺ کی ذات پاک نے ہماری رہبری فرمائی ہے ہمیں جسمانی و روحانی بیماریوں سے محفوظ رہنے کے لیے طیبہ دو عالم، چارہ درود نہماں ﷺ کے در سے سب فیض کرنا پڑے گا اور اس بے پایاں رحمت خداوندی سے اپنا حصہ وصول کرنے کے لیے دامن کو پھیلا کر پڑے گا اور بس پھر ان کے کرنے کے کام ہیں تاریخ گواہ ہے کہ پھر انہوں نے کسی کا دامن خالی نہیں لونا یا، سائل نے جب بھی ان کے در پر صدا دی ہے اپنی طلب سے بڑھ کر پایا ہے۔ موجودہ دور میں مادیت پرستی کا عفریت جہاں پوری انسانیت کو اپنی لپیٹ میں لے کر وحشیانہ طریقہ سے نگل رہا ہے وہاں ہماری مسلمان قوم بھی اس کی زد سے محفوظ نہیں رہی۔ جس طرح السعودیہ طبی فاؤنڈیشن کے روح رواں حکیم سیف اللہ سیکھو کامیاب ہوئے ہیں۔ انھوں نے طب اسلامی کے تحت تیار کی جانے والی پرانی مجونات، کشتوں، عریقات اور مرہجات کو جدید سائنٹیفک انداز میں گولوں کی شکل میں پیش کر کے طب اسلام و یونانی کے مخالفین کے اس اعتراض کو بھی دور کر دیا ہے کہ دیسی ادویات کا استعمال مشکل ہے۔ جڑی بوٹیوں کے جواہر سے تیار کردہ ادویات سے لاکھوں افراد فیض یاب ہوتے دکھائی دیتے ہیں۔ السعودیہ طبی فاؤنڈیشن کے ریسرچ سکلر جناب حکیم سیف اللہ سیکھو کی سرپرستی و نگرانی میں السعودیہ طبی فاؤنڈیشن نے مختصر سے عرصہ میں طبی حلقوں میں جس طرح اپنا مقام بنایا ہے وہ قابل تحسین و تقلید ہے۔ اب انھوں نے "طب نبوی ﷺ جلد نمبر 25" لکھ کر عوام کی جو خدمت کی ہے یہ آپ کے سامنے ہے۔ دن، رات ایک کر کے پانچ سو صفحات کی کتاب با تصور علم و دانش کا منہ بولتا ثبوت ہے۔

جزل (ر) مرزا اسلم بیگ

سابق چیف آف آر می سٹاف

چیئر مین عوامی قیادت پارٹی پاکستان

گھر بیٹھے حکیم بنیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارنگلی لوہاری لاہور۔



## طب نبوی ﷺ

انسان کی فلاح و بہبود کا واحد ذریعہ دین فطرت ہے جس خالق کائنات نے اپنی مخلوق میں سب سے زیادہ پاک نفوس انبیاء الصلوٰۃ والسلام کے ذریعہ بنی نوع انسان تک پہنچایا۔ نبی آخر الزماں محمد ﷺ نے اللہ نور السموات کی وحی کی روشنی میں علم و عمل کی شمعیں روشن کیں۔ طب نبوی ﷺ سے مراد نبی پاک ﷺ کے وہ فرمان جو انھوں نے صحت کے متعلق فرمائے۔ اللہ تعالیٰ اور اس کے رسول حضرت محمد ﷺ نے حفظان صحت کے جو اصول ہمیں بتائے انھیں پر عمل کر کے انسان ایک اچھی زندگی گزار سکتا ہے۔ آپ ﷺ جسمانی اور روحانی امراض کے حاذق طبیب تھے۔ آپ ﷺ کی کوئی بات حکمت سے خالی نہ تھی۔ نبی پاک ﷺ نے فرمایا اللہ تعالیٰ نے کوئی بیماری ایسی پیدا نہیں کی جس کا علاج ممکن نہ ہو۔ آپ ﷺ نے فرمایا ہر مرض کے لیے دوا ہے اور ہر دوا کے لیے شفا ہے۔ آپ ﷺ نے فرمایا اللہ کے بندو علاج کرو کیونکہ اللہ تعالیٰ نے بڑھاپے کے علاوہ ہر مرض کی دوا پیدا فرمائی ہے (مسلم)۔ آپ ﷺ نے صحت اور فراخ رزق کا خاص طور پر ذکر فرمایا (بخاری)۔ آپ ﷺ نے فرمایا تمہارے جسم کا بھی تمہارے اوپر حق ہے اپنے جسم کو پاک رکھو۔ اللہ پاک آپ کے باطن کو بھی پاک کر دے گا۔ آپ ﷺ نے فرمایا جب کسی کی عیادت کے لیے جاؤ۔ زیادہ دیر نہ ٹھہرو۔ اچھی باتوں سے مریض کا دل بہلاؤ تاکہ وہ راحت محسوس کرے۔ آپ ﷺ نے فرمایا بیمار سے خواہش کرو تمہارے لیے دعا کرے کیونکہ بیمار کی دعا فرشتوں کی دعا کی طرح ہوتی ہے (ابن ماجہ)۔ آپ ﷺ کا کھانے میں جو کی روٹی بہت پسند تھی۔ آپ ﷺ نے فرمایا دنیا میں اور جنت میں گوشت سب سے اعلیٰ ساکن ہے۔ آپ کدو بہت پسند کرتے تھے۔ آپ ﷺ نے زیادہ کھانے سے منع فرمایا ہے۔ زیادہ کھانا بہت سے امراض کا سبب بنتا ہے۔ آپ ﷺ نے فرمایا معدہ کی مثال ایک حوض کی سی ہے جس سے بہت سی نالیاں نکلتی ہیں۔ اگر معدہ خراب ہو تو سارے جسم تک خرابی پہنچتی ہے۔ یوں تو علاج کی کئی قسمیں ہیں مثلاً ایلوپتھی، ہومیوپتھی، ہائیزروپتھی، ایکسٹروپتھی، بائیو کیمسٹری، نیچرل کیور، آئیوریدک اور طب یونانی وغیرہ ہیں مگر جس قسم کو علم العلماء، علم الادیان اور علم الابدان کہتے ہیں وہ طب نبوی ﷺ ہے۔ فن طب کچھ لوگوں نے سیکھا ہے۔ خالق ارض و سما نے جن لوگوں کو اپنے لطف و کرم سے نوازا۔ ان دانشوروں نے خلاق عالم کی صفت اعلیٰ، حضرت انسان کی پیچیدہ مشین کو اپنا موضوع بنایا۔ اسرار و رموز سمجھنے کے لیے اپنی زندگی صرف کر دی۔ ان حکماء میں ایک نام حکیم سیف اللہ سیکھو کا ہے۔ زبدۃ حکماء حکیم سیف اللہ سیکھو کی کتاب کئی برس کی محنت کا نچوڑ ہے۔ طب نبوی ﷺ جلد 25 پانچ سو صفحات پر مشتمل با تصویر پہلی کتاب ہے۔ بہترین کتاب لکھنے پر میں حکیم سیف اللہ سیکھو کو مبارکباد پیش کرتا ہوں۔

لیاقت علی سندھو

کیم اکتوبر 2023ء

گھر بیٹھے حکیم بنیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

## لقمان الملک کے حکیم سیف اللہ سیکھو

حکیم سیف اللہ سیکھو کی شخصیت طب کی دنیا میں کسی تعارف کی محتاج نہیں آپ کئی دہائیوں سے شعبہ طب سے منسلک ہیں طب نبوی ﷺ کے فروغ اور ترویج و ترقی کے لیے ان کے عظیم کارنامے 125 کتابوں میں محفوظ ہیں جو آنے والی نسلوں کے باعث راحت و شفا ثابت ہونگے فن طب میں زبدۂ حکماء حکیم سیف اللہ سیکھو نے ایک نئی روح پھونکی ہے فن طب پر ان کی مشہور کتاب طب نبوی جلد نمبر 22 با تصویر نے صرف برصغیر میں نہیں بلکہ پوری دنیا میں شہرت حاصل کی ہے اس کتاب کی سب سے بڑی خوبی ان کا سادہ اور با مقصد انداز بیان ہے امراض اور ان کا علاج طب نبوی ﷺ کے عین مطابق ہے بیماری علاج و نسخہ جات بمعہ تصویر ہیں یعنی بہت کم پڑھے لکھے بھی آسانی سے سمجھ سکتے ہیں اطبا حضرات نے ان کی اس کاوش کو بہت سراہا ہے اس کتاب پر تحریر ہے اس کتاب کو پڑھیں اور خود حکیم بنیں نئے حکماء اور طالب علموں کے لئے یہ تصنیف مشغل راہ ہے۔

اللہ تعالیٰ کے فضل و کرم سے ان کا ادارہ السعودیہ طبی فاؤنڈیشن شفا بخش جڑی بوٹیوں سے موثر ادویات تیار کر رہا ہے حکیم صاحب کی انتھک محنت، دیانت اور تحقیق سے تیار کردہ ادویات نے عوام کا اعتماد حاصل کیا آج ملک اور بیرون ملک سے ہزاروں مریض السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری گیٹ لاہور سے رابطہ کرتے ہیں فن طب فن تشخیص اور فن تحریر میں کمال شہرت پانے والے حکیم سیف اللہ سیکھو نے اب ایک نئی کتاب طب نبوی ﷺ جلد نمبر 25 لکھ کر طب کی دنیا میں ایک ایسا اضافہ کیا ہے جو آنے والی نسلوں اور موجودہ لوگوں کے لئے باعث شفا ہوگی۔

اللہ تعالیٰ ان کے علم میں مزید اضافہ فرمائے۔

دُعا گو: پیر سید ظہیر الحسن شاہ بخاری  
مرکزی نائب امیر  
تحریک لبیک پاکستان

گھر بیٹھے حکیم بنیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود شریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

## اس کتاب کا نام ہے طب نبوی ﷺ جلد نمبر 25

اس کتاب میں اللہ تعالیٰ جل شانہ کی عظمت بیان کی گئی ہے اس کتاب میں سرکارِ مدینہ ﷺ کے پسندیدہ پھلوں اور سبزیوں کا ذکر کیا گیا ہے جو ہر بیماری کے لئے مفید ہے۔ اس کتاب میں فرمانِ رسول ﷺ کے مطابق مچھلی سے لے کر پرندوں تک ہر قسم کے حلال گوشت کے فوائد بیان کئے ہیں۔ اس کتاب میں فرمانِ رسول ﷺ کے مطابق انار سے لے کر بیر تک ہر قسم کے پھلوں کے فوائد بیان کئے ہیں۔

اس کتاب طب نبوی ﷺ میں فرمانِ رسول ﷺ کے مطابق شہد سے لے کر دودھ تک دنیا کے تمام مشروبات کے فوائد بیان کیے گئے ہیں۔ اس کتاب طبی نبوی ﷺ میں فرمانِ رسول ﷺ کے مطابق میتھی سے لے کر لوکی تک ہر قسم کی سبزیوں کے فوائد بیان کیے گئے ہیں۔

اس کتاب طب نبوی ﷺ میں فرمانِ رسول ﷺ کے مطابق مریضوں کی خوراک سے لے کر بیماریوں کے پھیلاؤ تک ہر مرض کے نسخے بیان کئے گئے ہیں۔ آپ ﷺ کا ہر فرمان ہر طرح سے مفید اور علم و حکمت سے بھرپور ہے اور آپ ﷺ کے تمام نسخے وحی الہی پر مبنی ہیں۔ اس کتاب طب نبوی ﷺ میں فرمانِ رسول ﷺ کے مطابق میاں بیوی کے حقوق، باپ کو اولاد کی تربیت اور اولاد کو والدین کی فرمانبرداری کا حکم بتایا گیا۔

اس کتاب طب نبوی ﷺ میں فرمانِ رسول ﷺ کے مطابق کھانے پینے اٹھنے بیٹھنے اور چلنے پھرنے کا سلیقہ بتایا ہے۔ اس کتاب میں فرمانِ رسول ﷺ کے مطابق جسمانی و روحانی بیماریوں سے محفوظ رہنے کے لئے خوراک بتائی ہے۔

پروفیسر راغب الیاس شاہ

گورنمنٹ گریجویٹ اسلامیہ کالج سول لائنز، لاہور

گھر بیٹھے حکیم بنیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتے پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن  
چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔



## جملہ حقوق محفوظ ہیں

کتاب	:	طَبِیْبِ نَبِیِّ ﷺ جلد نمبر 25
تحقیق و ترتیب	:	حکیم سیف اللہ سیکھو
سال اشاعت	:	2023
قیمت	:	6000 روپے

### اشاکٹ

عمر سنز اردو بازار لاہور  
النشاط بک ڈپو اردو بازار لاہور  
دعا سہیلی کیشنز: الحمد سنٹر اردو بازار لاہور

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

# اہتمام و اشاعت



## لیاقت علی سندھو



گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتے پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن  
چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

## اسٹاکسٹ

علم عرفان پبلیشرز

40 الحمد مارکیٹ - اردو بازار لاہور

کتب خانہ شان اسلام

راحت مارکیٹ اردو بازار لاہور

0321-4363585, 042-37351120

سنگ میل پبلی کیشنز

لوئر مال لاہور

## مکتبہ جدید انیال

جلال دین ہسپتال بلڈنگ چوک اردو بازار لاہور

042-37660736

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتے پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

## حُسنِ ترتیب

صفحہ نمبر	عنوان	نمبر شمار	صفحہ نمبر	عنوان	نمبر شمار
43	نفاذ اور حفظانِ صحت کے حوالے سے	21	23	حرف آغاز	01
44	نبی کریم ﷺ کا فرمانِ پاک ہے	22	24	پیش	02
45	طب، رسالت مآب ﷺ کے عہد میں	23	25	طب نبوی ﷺ کے مقابلہ میں	03
46	نماز پڑھنے سے مونا پا ختم ہو جاتا ہے	24	26	رات کو سونے سے پہلے 14 اصول	04
47	نبی کریم ﷺ کا فرمانِ پاک ہے	25	27	بیاری کو برا بھلا نہ کہو	05
48	بوز صوں کو دوبارہ جوان کرنے کے لئے	26	28	خوش حال زندگی بسر کرنے کے لیے	06
49	وقتِ خاص بڑھانی ہے تو زعفران کھاؤ	27	29	بیاری کی دعا مانگنے کی دعا کی طرح ہے	07
50	مونا پا دور کرنے کے لئے	28	30	نبی کریم ﷺ کی پسندیدہ غذا تئیں	08
51	جو مرد شادی کے قابل نہیں	29	31	گائے کے دودھ میں شفا ہے	09
52	نکاح اللہ کے گھر میں کریں	30	32	باسی کھانا کھانے سے	10
53	بھوک کا نہ لگنا گیس تیز ابیت	31	33	آب زمزم ہر بیاری کے لیے شفا ہے	11
54	اگر 80 سال تک جوان رکھنا چاہتے	32	34	آپ ﷺ کا فرمانِ پاک ہے کھانے سے پہلے	12
55	جریان ختم کرنے کے لئے	33	35	بیاری رحمت الہی کا ذریعہ ہے	13
56	گردے کی پتھری کا علاج بغیر آپریشن	34	36	طب نبوی ﷺ سے علاج کریں	14
57	گرمی دانے کیل چھانیاں ختم کرنے کے لئے	35	37	کھجور، بکھن، تر بوز صحت کے لئے اکسیر ہیں	15
58	گیس تیز ابیت کے لئے	36	38	نبی کریم ﷺ نے زیادہ کھانے سے منع فرمایا	16
59	جولے کے نکاح کے بالکل قابل نہیں	37	39	نبی کریم ﷺ کا محبوب ترین کھانا شید تھا	17
60	زندگی میں دوبارہ کبھی تیز ابیت اور بدضمی نہیں ہوگی	38	40	آپ ﷺ نے پانی یا شروب کو پیتے وقت	18
61	گیس تیز ابیت مر یہ آملہ استعمال کریں	39	41	طب نبوی ﷺ کا تعلق وحی سے ہے	19
62	لیکوریہ کے لیے کمر کس استعمال کریں	40	42	گھر کو صاف تھرا رکھو فرمانِ رسول ﷺ	20

گھر بیٹھے حکیم بنیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتے پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

صفحہ نمبر	عنوان	نمبر شمار	صفحہ نمبر	عنوان	نمبر شمار
83	ایک پھل کھانا شروع کر دو ایک ہفتہ میں چہرہ سفید گورا	61	63	مونٹا پائے نجات کیلئے کھانا کم کھائیں	41
84	40 دنوں میں سپر مہر پورٹ بہتر	62	64	جو مرد بیوی کا حق ادا نہیں کر سکتے	42
85	زنا کرنے سے بھی طاقت خاص میں کمی	63	65	کالے پیرقان کے لئے	43
86	نامرد کو مکمل مرد بنانے والی بیوی کی نشانی	64	66	جوڑوں کے درد کے لئے	44
87	بوڑھے سے بوڑھے مرد کو ایک پھل کا جوس پلا دو	65	67	دمہ کے لئے گل مدار اور کلوچی مفید ہے	45
88	بو اسیر بادی ہمیشہ کیلئے ختم کرنا چاہئے	66	68	بو اسیر بادی کے لئے	46
89	قوت خاص جواب دینے لگے	67	69	برص سے نجات کے لئے	47
90	جب قوت خاص رخصت ہونے لگے	68	70	دیور اور جیٹھ کے ساتھ مذاق نہ کریں	48
91	90 سال کے بابا کو بھی دوبارہ جوان کرے	69	71	لتوہ کے لئے سناکی استعمال کریں	49
92	دمہ کے مریض اسطوخودوس کا قبوہ بنا کر پی لیا کرو	70	72	جوڑوں کے درد کے لئے	50
93	گیس تیزابیت قبض کے لیے	71	73	یہ وہ نسخہ ہے جو فاجعہ کے مریض کو 15 دن	51
94	ایک پرندے کا گوشت کھا لو	72	74	معدہ کے لئے 124000 بیبوں کا پھل کھجور	52
95	اگر خود کو بوڑھا محسوس کرنے لگو تو	73	75	صرف 21 دانے دودھ میں ڈال کر پی لو	53
96	سوتے وقت صرف 3 پھل شہد کے ساتھ کھالیں	74	76	فحش فلمیں آپ کی قوت خاص برباد کر دیتی ہیں	54
97	ڈیپریشن کے ستارے لوگوں کی قوت خاص ختم ہو	75	77	بوڑھا مرد بھی اگر دودھ میں شہد ملا	55
98	یہ وہ تیل ہے جیسے عربی لوگ بڑھے شوق سے کھاتے	76	78	جوڑوں کے درد انشاء اللہ 95 سال تک	56
99	ایک ایسا پھل بھی ہے جس کا جوس پینے سے زندگی	77	79	معدہ درد سے کرے	57
100	دو کون سا بیج ہے اگر مرد کھالے بوڑھا بھی جوان	78	80	اگر کھانسی کے وقت پیٹھاب کے قطرے نکل جاتے ہو	58
101	کھانے سے پہلے ایک سب کھالیا کرو	79	81	کمزور جسم کو موٹا صحت مند کریں	59
102	مرد شہدا وراثت کے کو اس ایک طریقے سے کھالیں	80	82	پھول کھانا نہ مرد کو 90 سال تک	60

گھر بیٹھے حکیم بنیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتے پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیو انارکلی لوہاری لاہور۔



صفحہ نمبر	عنوان	نمبر شمار	صفحہ نمبر	عنوان	نمبر شمار
123	زیادہ چائے پینے سے ہڈیاں کمزور ہو جاتی ہیں	101	103	پانی کے ساتھ چھتہ راور بسن کھالو	81
124	قبض، گیس، تیز ابیت، السر کے لئے	102	104	2 پھل اور ایک چیز کو آپس میں اچھی طرح ملا کر پی لیں	82
125	پرانے بخار کے لئے کلونجی، سیب، انگور، انار اور کرنبوہ	103	105	فالج کے مریض مسواک کریں	83
126	فالج کے لئے کستوری، زعفران، جانتل اور شہد استعمال	104	106	پتہ نہیں پتھری نکلوائیں	84
127	بواسیر خونی گرم کھانا کھانے	105	107	جریان ختم کرنے کے لیے	85
128	جو مرد بیوی کو خوش نہیں کر سکتے	106	108	بواسیر خونی کے لیے انجیر امرود	86
129	گیس، تیز ابیت دور کرنے کے لئے	107	109	جریان دور کرے مٹانہ کی گرمی ختم کرے	87
130	درد گردہ کے لئے تربوز، آم کے پتے اور زیتون	108	110	جو مرد بیوی سے قربت نہیں کر سکتے	88
131	شوگر کے لئے پیلو، نم اور زیتون کی مسواک	109	111	گیس تیز ابیت بھوک کا نہ لگنا	89
132	دل کو طاقت دینے کے لئے	110	112	زیر ناف بالوں کی صفائی کرنے سے	90
133	حیض کا زیادہ آنا حیض کی خرابی کے لئے	111	113	جن بچوں کا قد بڑھنا رک گیا ہے	91
134	جوڑوں کے دور کے لئے	112	114	لیکوریہ کے لیے	92
135	پرانے سے پرانے سرد درد کے لیے	113	115	قبض، گیس تیز ابیت، السر، بدہضمی دور کرنے کے لیے	93
136	قبض، گیس، تیز ابیت دور کرنے کے لئے	114	116	ہر قسم کی الرجی خواہ کسی قسم کی ہو ڈسٹ الرجی	94
137	ٹائیفائیڈ کے لئے	115	117	ہر قسم کی خارش کے لیے	95
138	کالے یرقان کے لئے	116	118	جن بچوں کو سبق یاد نہیں ہوتا	96
139	جن بچوں کو سبق یاد نہیں ہوتا	117	119	پرانے سے پرانے نزلہ زکام کیرا کے لئے	97
140	کالا یرقان گندری جگہ پر رہنے سے	118	120	شراب پینے سے مرد بیوی کا صحیح طریقہ سے حق ادا نہیں	98
141	سوزاک کے لئے	119	121	شراب پینے سے معدہ خراب ہو جاتا ہے	99
142	بے اولاء مرد عجوبہ بھجور کھائیں	120	122	بلڈ پریشر کے لئے	100

گھر بیٹھے حکیم بنیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتے پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔



صفحہ نمبر	عنوان	نمبر شمار	صفحہ نمبر	عنوان	نمبر شمار
163	دمہ کے علاج کے لیے	141	143	مونٹا پاختم کرنے کے لئے	121
164	جو مرد نکاح کے قابل نہیں	142	144	جن بچوں کا قدمبا نہیں ہوتا	122
165	عینک سے نجات کے لیے	143	145	انجیر، زیتون، انار، تخم نیم، بوا سیر خونی کے لئے	123
166	سردرد کے لیے	144	146	کم عمری میں سفید بالوں کو قدرتی سیاہ کرنے کے لئے	124
167	جن لوگوں کو دمہ ہے	145	147	گرمی دانوں کے لئے	125
168	بلڈ پریشر کے مریض لڑائی نہ کریں	146	148	وضو کرنے سے خارش جیسا موذی مرض ختم ہو جاتا ہے	126
169	معدہ کو تقویت دینے قبض، گیس، دور کرنے کے لیے	147	149	جن بیٹیوں کو لیکور یا ہے	127
170	ہر قسم کی الرجی ختم کرنے کے لیے	148	150	درد گردہ گردہ کی پتھری دور کرنے کے لیے	128
171	قوت خاص کے لیے	149	151	جو مرد نکاح کے قابل نہیں	129
172	لیکور یا ختم کرنے کے لیے	150	152	معدے کے لیے	130
173	آب زمزم شوگر کے مریضوں کے لیے	151	153	معدہ کو تقویت دینے قبض گیس دور کرنے کے لیے	131
174	قوت خاص کے لیے	152	154	جوڑوں کے درد کے لیے	132
175	اکثر لوگ پہلے کاروبار کرتے ہیں شادی نہیں کراتے	153	155	مونٹا پاختم کرنے کے لیے	133
176	برص کے لیے	154	156	جوڑوں کے درد کے لیے	134
177	جو مرد بیوی سے محبت نہیں کر سکتے	155	157	خارش کے لیے	135
178	بچوں بڑوں کی عقل تیز کرنے کے لیے	156	158	گیس تیزابیت دور کرنے کے لیے	136
179	قوت اور طاقت کا تحفہ بھر	157	159	قوت خاص ان مردوں کی بھی ختم ہو جاتی ہے	137
180	بیوی کے بسز کا حق ادا کس طریقہ سے	158	160	پرانی سے پرانی کھانسی کے لیے	138
181	جو مرد بیوی سے محبت نہیں کر سکتے	159	161	جریان کے لیے	139
182	بوا سیر خونی و بادی کے مریض	160	162	گردہ کی پتھری سے نجات کے لیے	140

گھر بیٹھے حکیم بنیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

صفحہ نمبر	عنوان	نمبر شمار	صفحہ نمبر	عنوان	نمبر شمار
203	کمر درد کے لیے	181	183	فالج زیادہ سوچنے سے ہوتا ہے	161
204	چپاٹائیس سی کے لیے	182	184	جو مرد بیوی سے قربت نہیں کر سکتے	162
205	جوڑوں کے درد کے لیے	183	185	شوگر قرضہ لینے والے کو ہوتی ہے	163
206	معدہ کے لیے گیس، تیز اہیت کے لیے	184	186	جو مرد ہر وقت خوف میں رہتے ہیں	164
207	کمر درد کے لیے	185	187	حیض کی خرابی کے لیے	165
208	اونٹنی کا دودھ	186	188	بھوک نہ لگنا، گیس، تیز اہیت کے لیے	166
209	شوگر کے مریض	187	189	جو مرد بیوی سے قربت نہیں کر سکتے	167
210	فالج کے لیے گائے کا دودھ	188	190	معدہ کے مریض یہ 6 پھل ضرور کھائیں	168
211	قبض کے لیے	189	191	20 سال پرانی سے پرانی کھانسی کے لیے	169
212	کمزور جسم کو صحت خوبصورت بنانے کے لیے	190	192	کمر درد ختم کرنے کے لیے	170
213	کوئی مرد کسی عورت سے تنہائی میں ملے	191	193	جوڑوں کے درد کے لیے	171
214	کمزور جسم کو موٹا طاقتور صحت بنانے کے لیے	192	194	گیس تیز اہیت ختم کرنے کے لیے	172
215	بواسیر بادی کے لیے	193	195	جن بچوں کو سبق یاد نہیں ہوتا	173
216	جو مرد عورتوں جیسے کپڑے پہنتے ہیں	194	196	بالوں کو لمبا کرنے کے لیے	174
217	فالج کے علاج کے لیے	195	197	جو مرد بیوی سے قربت نہیں کر سکتے	175
218	حالت حیض کی حالت میں بیوی کے پاس جانے سے	196	198	40 سال کی بیٹی 20 سال کی نظر آئے	176
219	جن بچوں کو سبق یاد نہیں ہوتا	197	199	بوزے مرد کو جوان کرنے کے لیے	177
220	فالج کے لیے	198	200	قوت خاص کے لیے	178
221	ہاتھ سے غلط کام کرنے سے	199	201	بھکندہ رختہ کرنے کے لیے	179
222	جوڑوں کے درد کے لیے	200	202	چپاٹائیس سی کے مریض	180

گھر بیٹھے حکیم نہیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیو انارکلی لوہاری لاہور۔





صفحہ نمبر	عنوان	نمبر شمار	صفحہ نمبر	عنوان	نمبر شمار
243	گیس تیزابیت کے لیے	221	223	جو مرد بیوی کے ساتھ غیر فطری طریقے سے	201
244	کمر کے مہروں میں گیپ اور درد کا علاج	222	224	جو مرد ماہواری میں کرتے ہیں	202
245	شوگر کے مرض کے لیے	223	225	ادرک یعنی سوٹھ جوڑوں کے درد کے لئے	203
246	جوڑوں کے درد کے لیے	224	226	مباشرت کے بعد جو مرد غسل نہیں کرتے	204
247	گردے کی پتھری ختم کرنے کے لیے	225	227	جو مرد نکاح کے قابل نہیں	205
248	معدہ اور آنتوں کے امراض	226	228	شوہر کا حق ہے بیوی کے لسز کا حق ادا کرے	206
249	جریان دور کرنے کے لیے	227	229	عورت کو شوہر کے ساتھ کیا کرنا چاہئے	207
250	جو مرد بیوی سے محبت نہیں کر سکتے	228	230	جوڑوں کے درد ختم کرنے کے لئے	208
251	السر دور کرنے کے لیے	229	231	بیوی کے لسز کا حق ادا کرنے متعلق ضروری مسائل	209
252	جو بیوی سے محبت نہیں کر سکتے	230	232	جو مرد بیوی کا حق ادا نہیں کر سکتے	210
253	جو مرد بیوی کا حق ادا نہیں کر سکتے	231	233	قوت خاص کے لئے	211
254	نظام ہاضمہ کو بہتر بنانے کے لئے	232	234	جو مرد شادی کے قابل نہیں	212
255	جو مرد بیوی سے قربت نہیں کر سکتے	233	235	قوت خاص کی بادشاہ اورک اور شہد	213
256	بلڈ پریشر نارمل کرنے کا	234	236	جن کی منی پانی کی طرح تپتی ہے	214
257	جن بچوں کو سبق یاد نہیں ہوتا	235	237	کشمش قبض دور کرتی ہے	215
258	جو مرد بیوی کا حق ادا نہیں کر سکتے	236	238	دہی کا پانی جگر کی صفائی کرتا ہے	216
259	گیس، تیزابیت دور کرنے کے لیے	237	239	جو مرد بیوی کا حق ادا نہیں کر سکتے	217
260	جو مرد بیوی کا حق ادا نہیں کر سکتے	238	240	انجیر، عناب، ملٹھی، ادرک اور شہد کا تہودومہ کے لیے	218
261	جو مرد بیوی کا حق ادا نہیں کر سکتے	239	241	عینک سے نجات کے لیے	219
262	کستوری 90 سالہ بوڑھے کو بھی مضبوط بنا دیتی ہے	240	242	جوڑوں کے درد کے لیے	220

گھر بیٹھے حکیم بنیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتے پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبیی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔



صفحہ نمبر	عنوان	نمبر شمار	صفحہ نمبر	عنوان	نمبر شمار
283	بوز صوں کو سدا جواں کرنے کے لیے	261	263	رحم کی رسولی کے لیے	241
284	روزے رکھنے سے کینسر کا مرض	262	264	دہی مرنے کا گوشت قوت خاص کے لیے	242
285	دو کون سا تیل ہے	263	265	قبض کے لیے	243
286	جوڑوں کے درد کے لیے	264	266	ایام مخصوصہ میں درد اور تکلیف ہو تو	244
287	پہا ٹائٹس سی کے لیے	265	267	جوڑوں کے درد کے لیے	245
288	شوگر کے مریض شیم کی سواک کریں	266	268	قبض دور کرنے کے لیے	246
289	لیکوریہ کے لیے	267	269	موٹاپے سے نجات کے لیے	247
290	موٹاپے کے مریض مضامین نہ کھائیں	268	270	بواسیر بادی کا علاج	248
291	فالج کے مریض	269	271	شوگر کے لیے	249
292	جوڑوں کے درد کے لیے	270	272	جریان کے مریض	250
293	بندش جنس کے لیے	271	273	عینک سے نجات کے لیے	251
294	موٹاپے سے نجات کے لیے	272	274	خارش کے لیے	252
295	خارش کے مریض	273	275	ان مردوں کی قوت خاص ختم ہو جاتی ہے	253
296	جوڑوں کے درد کے لیے	274	276	قبض گیس کے لیے	254
297	جن بیٹیوں کو انٹرا ہے	275	277	پاؤں اور ہاتھوں کی جلن ختم کرنے کے لیے	255
298	فالج کے مریض بڑی استعمال کریں	276	278	وزن کم کرنے کے لیے	256
299	برص کے لیے شیم کی سواک	277	279	جولوگ جھگڑتے ہیں ان لوگوں کو بلند پریش کا مسئلہ	257
300	گیس دور کرنے کے لیے	278	280	کمر درد کے لیے	258
301	کیا آپ وزن بڑھانا چاہتے ہیں	279	281	بواسیر خونی دور کرنے کے لیے	259
302	درد حقیقہ کے لیے	280	282	بواسیر بادی جڑ سے ختم	260

گھر بیٹھے حکیم ہیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

صفحہ نمبر	عنوان	نمبر شمار	صفحہ نمبر	عنوان	نمبر شمار
323	17 ایسے پھل جو ہمیشہ آپ کو جوان رکھ سکتے ہیں	301	303	آپ ﷺ کو جی کے ذریعے	281
324	جن بیٹیوں کو لیکور یا ہے	302	304	شفا کی امید بھی علاج ہے	282
325	ایک درخت کا دودھ پینے سے	303	305	نبیذ	283
326	بیوی سے محبت کرنے سے	304	306	پھل دوا بھی اور شفا بھی	284
327	لونگ، بادام، منقہ دودھ میں ملا کر پی لو	305	307	آپ ﷺ کا پسندیدہ گوشت	285
328	جوانی کو روکنا ہے تو	306	308	بیٹھے پانی کا استعمال	286
329	شہد میں تین چیزیں ملا کر کھا لو	307	309	کھانے پینے میں بے احتیاطی بیماریوں کا باعث	287
330	سوزاک کا انشاء اللہ کامیاب علاج	308	310	روحانی علاج صدقہ	288
331	یہ وہ پرندہ ہے جس کا گوشت کھانے سے	309	311	دوران علاج نرم غذا	289
332	قبض، گیس، تیز ابیت دور کرنے کے لیے	310	312	عافیت مانگو	290
333	زیتون کا تیل اس طریقہ سے استعمال کرو	311	313	کھانے پینے سے پہلے بسم اللہ	291
334	جن مردوں کی بیویاں لڑتی ہیں	312	314	دودھ پینے کے فوائد	292
335	گائے کے دودھ میں 4 چیزیں ملا لیں	313	315	بیٹھ کر پانی پینے کی تاکید	293
336	گردہ کی پتھری دور کرنے کے لیے	314	316	علاج بالغذا	294
337	دو کون سے پھل ہیں	315	317	صحت اور فراغت	295
338	فانج کے لیے	316	318	نذائی افادیت	296
339	جو مرد چاہتا ہے ہمرے جسم میں قوت ہی قوت آجائے	317	319	پیشاب کرنے کے بعد قطرے آنا	297
340	یہ وہ نسخہ ہے جو ہزاروں سال پہلے لوگ استعمال	318	320	شوگر کے مریض	298
341	روزانہ 5 چیزیں کھانا شروع کریں	319	321	4 پھل روغن زیتون کے ساتھ کھائیں	299
342	تیس دن لگا تار یہ دودھ پینے والا کبھی بوڑھا نہیں ہوگا	320	322	اگر آپ ہمیشہ جوان رہنا چاہتے ہیں	300

گھر بیٹھے حکیم بنیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔



صفحہ نمبر	عنوان	نمبر شمار	صفحہ نمبر	عنوان	نمبر شمار
363	کیلا زیتون اور کھانے والا	341	343	جو مرد بیوی کا حق ادا نہیں کر سکتے	321
364	ایسا طاقتور پھل بتا رہا ہوں	342	344	گردے کی پتھری ختم کرنے کے لیے	322
365	موٹاپے سے نکل افراد	343	345	مرد کی طاقت ختم ہونے لگے تو	323
366	ایک پھل کارس بی لو ہر کھانے کے ساتھ	344	346	سفر جمل کے پھل کارس بی لو	324
367	زیادہ پانی پینے سے قوت خاص میں کمی	345	347	پہلی رات کو خون نہیں آیا	325
368	اگر آپ بڑھاپے کو دور کرنا چاہتے ہو تو	346	348	بواسیر بادی کے دشمن پھل	326
369	بوز صوں کو جوان کرنے کے لیے	347	349	قوت خاص جو اب دینے لگے تو	327
370	جن کی منی پانی کی طرح تپتی ہے	348	350	انگور اور شہد طاقت خاص کے بادشاہ ہیں	328
371	کمزور جسم کو صحت اور خوبصورت بنانے کے لیے	349	351	جو شخص چاہتا ہے کہ میں سدا جوان رہو	329
372	جریان کے لیے	350	352	قوت خاص بڑھانے اور بچوں کو مضبوط کرنے کے	330
373	اگر مرد کی طاقت رخصت ہونے لگے	351	353	قوت خاص کا ایسا لا جواب نسخہ	331
374	گیس تیزابیت دور کرنے کے لیے	352	354	جوڑوں کے درد کے لیے	332
375	طاقت کے بادشاہ پھل	353	355	تین غذائیں ایسی جو جوانی کو واپس لوٹا دیتی ہیں	333
376	قوت خاص کی بادشاہ سبزیاں	354	356	موٹا پاکٹھول کریں 20 دن میں	334
377	کن چیزوں سے مرد کی طاقت بڑھنا شروع	355	357	جوڑوں کے درد ختم کرنے کے لیے	335
378	انسان کی طاقت کم ہونے لگے	356	358	رات کو سونے سے پہلے 7 پھل دودھ کے ساتھ	336
379	بوز صوں کو جوان کرنے والے فروٹ	357	359	ناشتے میں دلے کا استعمال کمزور جسم کو صحت مند	337
380	بواسیر بادی کے لیے 2 قرآنی پھل کھاؤ	358	360	جو مرد بوڑھے ہو گئے ہیں	338
381	جن مرد کو کمزوری ہونے لگے	359	361	شوگر 20 فیصد ان لوگوں کو ہوتی ہے	339
382	5 پھل ایسے ہیں اگر دودھ کے ساتھ کھالے جائیں	360	362	دودھ میں 5 چیزیں ملا کر پی لو	340

گھر بیٹھے حکیم بنیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتے پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبیبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔



صفحہ نمبر	عنوان	نمبر شمار	صفحہ نمبر	عنوان	نمبر شمار
403	کالے تل، بھنے ہوئے پنے، بادام، شہد، چانغوزہ	381	383	وزن کم کرنے کا بہترین نسخہ	361
404	بڑھا پارو کئے والی 9 نڈائیں	382	384	دودھ میں 4 چیزیں ملا کر پی لیا کرو	362
405	سونے سے پہلے دودھ میں کالے پنے	383	385	قوت خاص بڑھانے کے لیے	363
406	جب مرد کی طاقت ختم ہونے لگے	384	386	اگر آپ چاہتے ہیں کہ 90 سال تک آپ کے پٹھے	364
407	گیس، تیزابیت دور کرنے کے لیے	385	387	بوزھوں کو جوان کرے پٹھوں کو مضبوط کرے	365
408	دماغی کمزوری کے لیے	386	388	90 سال تک جوان رہنا چاہتے ہو تو	366
409	بو اسیر بادی ختم کرنے کے لیے	387	389	باجرے کی روٹی زیتون کے تیل میں ڈبو کر کھایا کرو	367
410	اگر تم بوڑھے ہو گئے ہو کبھی بوڑھے جانور کا گوشت نہ	388	390	تین پھل کھانے سے مرد کبھی بوڑھا نہیں ہوتا	368
411	یہ وہ پھل ہیں بوڑھا بھی کھائے گا	389	391	100 سال تک مرد کی جوانی قائم رکھے	369
412	بیوی کا حق ادا کرنے سے پہلے	390	392	پٹھوں کو مضبوط طاقتور اور جوانی کو برقرار رکھنا چاہتے	370
413	دودھ میں بادام ہلدی اور شہد ملا کر	391	393	زیتون کے تیل میں بادام ڈال کر کھانے سے	371
414	چھوہارا قوت خاص کا بادشاہ ہے	392	394	جن مردوں میں یہ عادتیں ہوں	372
415	کمر درد کے مریض پریشان نہ ہوں	393	395	بیوی کے بستر پر جانے سے پہلے	373
416	سپاٹائٹس کے خاتمہ کیلئے	394	396	جو مرد بیوی پر شک کرتے ہیں	374
417	شادی شدہ کمزور مرد	395	397	بیوی کے بستر کا حق ادا کتنے دن بعد	375
418	کمزور جسم کو طاقتور، صحت مند اور خوبصورت بنانے کیلئے	396	398	طاقت خاص بڑھانے والی 14 چیزیں	376
419	احکام اور پیشاب کے بعد سفید قطروں کے نقصانات	397	399	آم اور کھجور کا ملک شیک بنا کر پینے سے	377
420	بانچھ پن صرف عورتوں میں ہی نہیں مردوں میں بھی	398	400	قوت خاص بڑھانے کے لیے	378
421	بو اسیر کے خاتمہ کے لیے	399	401	ہمیشہ جوانی کو برقرار رکھنا چاہتے ہو	379
422	بالوں کو لمبا، مضبوط اور خوبصورت بنانے کیلئے	400	402	بادام، شہد، ہیر اور چانغوزہ اس طریقے سے کھانے سے	380

گھر بیٹھے حکیم بنیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتے پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبیبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔



صفحہ نمبر	عنوان	نمبر شمار	صفحہ نمبر	عنوان	نمبر شمار
443	مونٹا 100 پیاریوں کی ماں ہے	421	423	لیکچر یا کے خاتمہ کے لیے	401
444	کمزور جسم کو صحت مند طاقتور اور خوبصورت	422	424	قبض، گیس اور تیزابیت ختم کرنے کیلئے	402
445	اگر تم جوانی کی محسوس کرنے لگو تو	423	425	بے اولاد مرد جان کا استعمال کریں	403
446	جریان اکیسویں صدی کا خطرناک مرض ہے	424	426	زیتون کے ہوتے ہوئے چھوٹے قد والے	404
447	جو لوگ ٹینشن لینے ہیں ان کو شوگر کا مرض ہو جاتا ہے	425	427	مونٹا پے سے نجات کے لیے	405
448	جو مرد جلدی شادی نہیں کرتے	426	428	جریان احتلام اور سرعت انزال کے خاتمہ کیلئے	406
449	مونٹا پے سے نجات کے لیے	427	429	جوڑوں اور کمر درد کے خاتمے کے لیے	407
450	معدہ درست کرنے کے لیے	428	430	سرکارِ دوعالم ﷺ کے در کے فقیر شوگر سے نہیں ڈرتے	408
451	وزن کم کرنے کے لیے	429	431	نبی کریم ﷺ کے فقیروں کا نہ معدہ خراب ہوتا ہے	409
452	چکنے گال کمزور جسم والے جسم کو موٹا	430	432	زیادہ سوچنے سے فاجعہ ہو جاتا ہے	410
453	کمر درد کے مریض نبی کریم ﷺ کا پسندیدہ پھل	431	433	بیشمار لوگوں کو وہم ہے شوگر کا مرض بہت خطرناک ہے	411
454	بے اولاد حضرات کے لیے انمول تحفہ	432	434	گیس تیزابیت دور کرنے کے لیے	412
455	ہمیشہ جوان رہنے کے لیے گنتی کے تیس دن	433	435	ان پرندوں کا گوشت کھانے سے مرد ہمیشہ جوان	413
456	یورک ایسڈ کی زیادتی کو جسم سے نکالیں	434	436	طاقت خاص پیدا کرنے والی غذا ہیں	414
457	جو مرد ساری زندگی زیادتی کو جسم سے نکالیں	435	437	جو مرد آنکھوں سے زنا کرتے ہیں	415
458	عجوبہ سمجھو، بادام اور کشمش اس طرح کھا لو	436	438	جریان کے مریض کیلئے کھائیں	416
459	موٹی عورت کو دبلا کر نیوالے 6 کام	437	439	ہمیشہ زیتون کے تیل میں انجیر اور بادام ڈبو کر کھائیں	417
460	چھوہا قوت خاص کا سلطان مانا گیا ہے	438	440	بھینس کے دودھ میں 7 چیزیں ملا کر پیئیں	418
461	جو مرد چاہتے ہیں 90 سال میں بھی جوان رہو	439	441	احتلام سے مکمل نجات کے لیے	419
462	مونٹا پادور کرنے کے لیے پانچ وقت نماز پڑھیں	440	442	کھانا کم کھائیں نہ گیس ہوگی نہ تیزابیت	420

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم نہیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

صفحہ نمبر	عنوان	نمبر شمار	صفحہ نمبر	عنوان	نمبر شمار
483	60 سال کا بوڑھا بھی 25 سال کا نظر آئے	461	463	کمر درد سے نجات دلانے میں مددگار آسان ٹونکہ	441
484	سفر جہل پھل ایسا ہے کہ اگر 90 سال کا بوڑھا	462	464	ساری زندگی جوان رہو گئے	442
485	اس مرد کی جوانی سو سال تک کمزور نہیں ہوگی	463	465	گردے کی پتھری دور کرنے کے لیے	443
486	زیتون کا تیل اور بادام کھانے سے جوانی بھی آئے گی	464	466	موٹاپا دور کرنے کے لیے	444
487	سیب، زیتون اس طرح استعمال کریں	465	467	قوت خاص کے لئے نایاب سبزی اورک	445
488	شوگر قرض داروں کو ہوتی ہے	466	468	90 سال کا بوڑھا بھی پرندوں کا گوشت کھائے	446
489	بیوی کی 3 چیزیں شوہر کو جلد بوڑھا کر دیتی ہیں	467	469	حیض میں بیوی کے پاس جانے سے قوت خاص ختم	447
490	کمر درد کے لئے کاجو اور انجیر سے بہتر کوئی چیز نہیں	468	470	جوڑوں کے درد کے لئے	448
491	کالے رنگ کو گورا کرنے کے لئے	469	471	دنیا میں تقریباً 2 ارب افراد موٹاپے کا شکار ہیں	449
492	شوگر کے مریض صرف 3 چیزیں	470	472	قبض کے لیے	450
493	سوالات اور جوابات	471	473	اگر تم بوڑھے ہو گئے ہونا مرد	451
			474	قوت خاص بڑھانے کے لیے	452
			475	معدے کی گرمی تیزابیت دور کرنے کے لیے	453
			476	چپاٹائیس سے نجات کے لیے	454
			477	یہ جریان کا نسخہ 1985 میں میرے استاد محترم	455
			478	مرد میں قوت کی کمی ہونے لگے	456
			479	قوت خاص کی کمزوری ہو تو ایک گلاس سوتے وقت	457
			480	بڑھاپے کو دور کرنا ہے دودھ کے ساتھ 4 فروٹ کھا لو	458
			481	سوکھے کمزور جسم کو صحت مند بنائے	459
			482	روزانہ انڈے، شہد اور بادام کھانے شروع کرو	460

گھر بیٹھے حکیم بنیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتے پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

## حرف آغاز

تمام تعریفیں اس ذات پا صفت کے لیے ہیں جس کا نام شافی الامراض ہے۔ جس کے حکم کے بغیر ایک پتہ بھی حرکت نہیں کر سکتا ہے۔ جسے چاہے عزت دیتا ہے جسے چاہے ذلت دیتا ہے۔ جسے چاہے بیماری دیتا ہے اور جسے چاہے شفاء عطا کرتا ہے۔ وہی سب سے بڑا رحیم ہے سب سے بڑا کریم ہے اور سب سے بڑا حکیم ہے۔ اسی رحیم و کریم اور حکیم نے حکمت کی اہمیت کے حوالے سے ارشاد فرمایا ہے۔ ہم جسے حکمت سکھاتے ہیں اسے لوگوں کی بھلائی کا بہت بڑا ذریعہ بنا دیتے ہیں (البقرہ 24)۔

جب حضرت ابراہیم علیہ السلام نے لوگوں کی بھلائی کیلئے خدا کا پہلا گھر بنایا تو اس خدمت گزاری کے بعد اپنے پروردگار کی جن عنایات کے لیے معروض ہوئے وہ دلچسپی سے خالی نہیں۔ اے ہمارے پالنے والے ان لوگوں میں انہی میں سے اپنا ایک رسول مبعوث فرما، یہ رسول ان کو تمہاری آیات سنائے، ان کو تمہاری کتاب کا علم سکھائے اور پاکیزہ کرے کیونکہ تو ہی سب سے بڑائی والا اور حکمت والا ہے۔

اللہ تعالیٰ نے حضرت ابراہیم علیہ السلام کی دعا قبول فرمائی اور سب سے آخر میں اپنی قدرت کے عظیم شاہکار راول، مرسل اعظم، حضور سید المرسلین، آقائے تاملدار، راحت العاشقین، مراد المشائقین، فخر آدم دینی آدم حضرت محمد ﷺ کو مبعوث فرما کر اس سلسلے کا اختتام فرمایا اور کروڑوں درود و سلام ہوں آپ ﷺ کی ذات والا صفات پر کہ آپ ﷺ ہی وہ رہبر و رہنما ہستی ہیں جو کل عالم کیلئے حقیقی نمونہ ہیں۔ آپ ﷺ نے ہمیں صحت کے اصولوں اور جسمانی و روحانی بیماریوں سے محفوظ رہنے کیلئے راہنمائی فرمائی جس کی تصدیق قرآن مجید نے کر دی ہے۔ ہم نے آپ پر اپنی کتاب اتاری اور آپ کو حکمت اور ہر وہ علم سکھا دیا۔ یہ آپ پر اللہ تعالیٰ کا بہت بڑا فضل اور مہربانی (النساء 113)۔

حضور نبی کریم ﷺ نے مریضوں کی خوراک سے لے کر بیماریوں کے پھیلاؤ تک تمام حوالوں سے ہمیں راستہ دکھایا۔ نبی کریم ﷺ کا ہر ارشاد ہر طرح سے مفید اور علم و حکمت سے بھر پور ہے اور آپ ﷺ کے تمام نسخے وحی الہی پر مبنی ہیں۔

دعا گو: حکیم سیف اللہ سیکھو

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی، لاہور

وائس ایپ 0300-9421499

گھر بیٹھے حکیم بنیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔



## پیش

ہماری غذا میں ہماری زندگی کو تندرست اور صحت مند بنانے کے لیے اللہ تبارک و تعالیٰ نے پیدا فرمائی ہیں۔ انسان کو شروع دن سے ہی بہتر غذا کھانے کی ترغیب دی گئی ہے لیکن افسوس کہ انسان بے احتیاطی اور لاپرواہی کرتا ہے اور مختلف امراض کا شکار ہو جاتا ہے۔ موجودہ تیز رفتار دور میں ہم اسی بے احتیاطی، لاپرواہی اور اعتدال نہ برتنے کی وجہ سے بہت سے بیماریوں میں مبتلا ہو رہے ہیں۔ حکمت انسان کی بھلائی اور تندرستی اور راہنمائی کے لیے ہے۔ میں نے اسی لیے شعبہ حکمت کو چنا اور خدمت خلق کو اپنا شعار بنایا۔ میں نے ہمیشہ کوشش کی کہ بہتر سے بہتر اور آسان طریقے کے ساتھ حکمت کو عوام الناس تک منتقل کر سکوں۔ میری گزشتہ کتب اور 25 کتب کا یہ سیٹ میری کوششوں کا علمی اور عملی ثبوت ہے۔ میرے عزیز ہم وطنو! سب سے بہتر علاج احتیاط اور اعتدال ہے۔ صاف ستھری، تازہ اور معتدل خوراک ہمارے لیے تندرستی کا باعث اور بیماریوں سے بچنے کا آسان نسخہ ہے میں نے ان دس کتب کے سیٹ کو اس لیے مرتب کیا ہے کہ آپ جان سکیں کہ پھلوں، سبز یوں، دیگر اجناس اور جڑی بوٹیوں میں کون سی چیزیں آپ کے لیے کس انداز میں مفید اور کس انداز میں نقصان دہ ثابت ہو سکتی ہیں۔ حکمت میں عملی دلچسپی رکھنے والے صاحبان کے لیے چیدہ چیدہ حکیمی نسخہ جات بھی درج کر دیئے گئے ہیں۔ امید ہے کہ وہ ان نسخہ جات کو خلق خدا کی بھلائی کا سامان بنائیں گے۔ ان کتب میں انسانی صحت کے بنیادی اصولوں کو حکمت نبوی ﷺ سے اخذ کر کے طب نبوی ﷺ طریقہ علاج کے عنوان سے تمام کتب میں لکھا گیا ہے۔ انہیں بغور پڑھ لیں اور پھر ان پر سختی سے عمل کریں۔ انشاء اللہ آپ ہمیشہ تندرست و توانا رہیں گے۔ میں نے خوراک مثلاً سبزیاں، پھل، میوہ جات، جڑی بوٹیوں، روغنیا، گوشت وغیرہ کے فوائد بیان کیے ہیں کہ آپ ان سے صحیح طور پر مستفید ہو سکیں۔ آخر میں آپ سے گزارش کروں گا کہ اگر آپ ان چیزوں کو پڑھ لیں اور مزید مستفید ہونا چاہیں تو ملک بھر میں السعو دیہی فاؤنڈیشن کے تحت ہمارے دواخانے موجود ہیں۔ ان میں موجود مستند اطباء حضرات انہی اصولوں کے مطابق کام کرتے ہیں اور السعو دیہی فاؤنڈیشن کی ادویات انہی اصولوں پر بنائی گئی ہیں جن کا تذکرہ ان کتب میں ہے۔ آپ ان دواخانوں میں جا کر مستفید ہو سکتے ہیں۔ آپ اگر مجھ سے براہ راست مشورہ کرنا چاہیں تو براہ راست رابطہ کریں۔ میں مفت طبی مشورے کے لیے حاضر خدمت ہوں۔ صرف یہی التماس ہے کہ آپ اپنی خصوصی دعاؤں میں مجھے یاد رکھیں۔

دُعا گو: حکیم سیف اللہ سیکھو

السعو دیہی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی، لاہور

وائس ایپ 0300-9421499

گھر بیٹھے حکیم نہیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیہی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لاہور۔

## طَبِ نَبَوِي ﷺ کے مقابلہ میں کیمیکلز والی میڈیسن سورج کے سامنے چراغ کے برابر بھی نہیں

طَبِ نَبَوِي ﷺ سے محبت رکھنے والے فقیروں کے لئے بالخصوص بے مثال تخلیق جس سے استفادہ کر کے آپ گھر بیٹھے حکیم بن سکتے ہیں کیمیکلز والی میڈیسن سے جان چھڑوا سکتے ہیں۔

طَبِ نَبَوِي ﷺ کے مقابلہ میں کیمیکلز والی میڈیسن کی مثال سورج کے سامنے چراغ کے برابر بھی نہیں۔ آپ ﷺ کے تمام نئے وحی الہی پڑھنی ہیں۔ جو ہر مرض کے لئے سو فیصد مفید ہیں طَبِ نَبَوِي ﷺ سے عشق کرنے والے عاشقوں کے لئے سرکار مدینہ ﷺ کے فقیروں کے پاؤں کی خاک آنکھوں پر لگانے والے حکیم سیف اللہ سیکھو چیئر مین پاکستان طبی بورڈ نے شب و روز کی محنت سے نبی کریم ﷺ کی محبت میں طَبِ نَبَوِي ﷺ جلد 25 با تصویر کتاب دنیا میں پہلی بار منظر عام پر شائع کی ہے۔

اس سے پہلے طَبِ نَبَوِي ﷺ پر با تصویر کتاب شائع نہیں ہوئی 500 صفات پر یہ بہت خوبصورت کتاب ہے۔ حکیم سیف اللہ سیکھو نے زندگی بھر کی محنت سے 125 کتابیں طَبِ نَبَوِي ﷺ پر تحریر کی ہیں۔ سب سے اعلیٰ بہترین کتاب ان کی طَبِ نَبَوِي ﷺ جلد نمبر 25 ہے جو انہوں نے نبی کریم ﷺ کے عشق میں لکھی ہے۔

مخانب کرمل (ر)

زیر مشتاق اعوان

گھر بیٹھے حکیم بنیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتے پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

## رات کو سونے سے پہلے 14 اصول طب نبوی ﷺ کی روشنی میں

حضرت جابرؓ سے روایت ہے کہ رسول اکرم ﷺ نے فرمایا: برتن ڈھانپ دیا کرو، مشکیزہ کا منہ باندھ دیا کرو، دروازہ بند کر لیا کرو اور چراغ بجھا دیا کرو (مسلم شریف)۔ یہ ایک طویل حدیث ہے۔ ہم نے صرف اس کا ابتدائی حصہ نقل کیا ہے جس میں حضور ﷺ نے حفظانِ صحت کے چار اصول بیان فرمائے ہیں۔

پہلا اصول ہے برتن ڈھانپ کر رکھنا۔ حضور ﷺ نے فرمایا تمہارے ایسا کرنے سے شیطان کو برتن کھولنے کا موقع نہیں ملے گا۔ فرمایا کچھ اور نہ ملے تو اپنے برتن پر کوئی لکڑی ہی رکھ دیا کرو۔ کھلے برتن میں ہر چیز کے گرنے کا خطرہ رہتا ہے۔ دوسرا اصول ہے، مشکیزے کا منہ باندھ کر رکھنا۔ فرمایا اگر تم احتیاط کرو گے تو شیطان کو مشکیزے کا منہ کھولنے اور پانی کو ضائع کرنے کا موقع نہیں ملے گا۔

تیسرا اصول ہے دروازہ بند کر لینا۔ فرمایا ایسا کر کے تم شیطان کو اندر گھسنے کا موقع نہ دو گے ورنہ وہ تمہیں غافل پا کر کھلے دروازے سے کون کون سی خرابیاں نہیں ڈالے گا۔

چوتھا اصول ہے چراغ بجھا دینا۔ فرمایا اگر چراغ جلتا چھوڑ دیا (اور تم غافل ہو کر سو رہے) تو چوہا چراغ کی بتی سے گھر میں آگ لگا دے گا۔ غور کیجئے کہ چاروں اصول کس قدر ضروری ہیں۔

اس سے معلوم ہوا اصل طب طب نبوی ﷺ ہے اس حقیقت سے انکار کرنا ممکن نہیں اسی طرح حکیم سیف اللہ سیکھو نے نبی کریم ﷺ کے فقیر کی حیثیت سے طب نبوی ﷺ پر 25 جلدیں لکھ کر عاشق رسول ﷺ کا ثبوت پیش کیا ہے 25 جلدیں طب نبوی ﷺ پر تحریر کرنے پر میں حکیم سیف اللہ سیکھو کو مبارکباد پیش کرتا ہوں اور ان کی تندرستی کے لیے ہر نماز کے بعد دعا کرتا ہوں۔

شیش بج آصف اکبر جینٹو

گھر بیٹھے حکیم بنیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتے پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن  
چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

## بیماری کو برا بھلا نہ کہو بیماری گناہوں کا کفارہ ہے

حضرت ابو ہریرہؓ کا بیان ہے کہ رسول اللہ ﷺ کے سامنے بخار کا ذکر کیا گیا۔ اس پر ایک شخص نے بخار کو برا بھلا کہا تو حضور کریم ﷺ نے فرمایا بخار کو برا بھلا نہ کہو کہ یہ گناہوں کو یوں پاک صاف کر دیتا ہے جیسے آگ لوہے کے زنگ اور میل کو نکھار دیتی ہے (ابن ماجہ)۔ حضرت ام العلاءؓ بیان کرتی ہیں کہ میں بیمار تھی۔ حضور ﷺ عیادت کو تشریف لائے اور فرمایا ام العلاءؓ تمہیں خوشخبری ہو۔ مسلمان کی بیماری اس کے گناہوں کو دور کر دیتی ہے جیسی آگ چاندی سونے کا میل دور کر دیتی ہے (سنن ابوداؤد)۔ بعض لوگ بیماری کو ایک عذاب سمجھتے ہیں حالانکہ بیماری اپنی تمام تکلیف کے باوجود اکثر انسان کے لئے ذریعہ رحمت ثابت ہوتی ہے۔ نبی اکرم ﷺ کی متعدد احادیث سے ثابت ہوتا ہے کہ بیماری اکثر انسانوں کے گناہوں کا کفارہ ہوتی ہے۔ حضرت عائشہ صدیقہؓ بیان کرتی ہیں کہ حضور ﷺ نے فرمایا مومن کو کوئی تکلیف نہیں پہنچتی یہاں تک کہ اسے کوئی کاٹنا بھی نہیں چھتا کہ اس کے ذریعے اس کے گناہ معاف نہیں کر دیے جاتے یا اس کی خطائیں دور نہیں کر دی جاتیں۔ گویا اگر ہمیں ایک کاٹنا بھی چھتا ہے تو وہ ہمارے گناہوں کا کفارہ اور ہماری برائیوں کو دور کرنے کا اچھا ذریعہ بن جاتا ہے۔ ایک اور حدیث ملاحظہ کیجئے جس کے راوی حضرت یحییٰ بن سعیدؓ ہیں وہ بیان کرتے ہیں کہ آنحضرت ﷺ کے زمانہ میں ایک شخص فوت ہوا تو کسی نے اس موقع پر کہا موت کیسی اچھی پائی کہ بیمار نہ پڑا اور مر گیا۔ یہ سن کر آپ ﷺ نے فرمایا تم پر افسوس تمہیں کیا معلوم اگر اللہ تعالیٰ کسی بندے کو کسی مرض میں مبتلا فرماتے ہیں تو اس سے اس کی برائیاں دور کر دیتے ہیں (موطا امام مالک کتاب الجامع)۔ اس مضمون کی اور بھی متعدد روایات ہیں جن میں بیان کیا گیا ہے کہ بیماری کے نتیجے میں خطائیں معاف ہو جاتی ہیں اور گناہ دور ہو جاتے ہیں بیماری انسان کے اندر سوز و گداز، عجز و انکسار، خوف خدا اور آخرت کا خیال پیدا کرتی ہے، صبر و شکر کے جذبات بیدار کرتی ہے۔ مبارک ہیں وہ جو اس موقع سے فائدہ اٹھا کر اپنی زندگی سنوار لیں اور عاقبت درست کر لیں۔ یہی ہے بیماری کی حقیقت اور یہی ہے اس کی اصل۔ لہذا بیمار پڑنے پر آہ و بکا کرنے اور چیخنے چلانے کے بجائے صبر و شکر سے کام لے کر اللہ کی خوشنودی حاصل کرنے کی تدبیر کرنی چاہیے۔ طب نبوی ﷺ دنیائے اسلام کا ایک مقدس موضوع فکر و مطالعہ ہے اسی طرح حکیم سیف اللہ سیکھو نے طب نبوی ﷺ پر 25 جلدیں تحریر کر کے حضور ﷺ کے غلاموں کا ثبوت دیا ہے۔ طب نبوی ﷺ پر 25 جلدیں لکھنے پر میں حکیم سیف اللہ سیکھو کو مبارکباد پیش کرتا ہوں۔

برگینڈ ٹیر سرسرفراز ندیم کاہلو

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم بنیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## خوش حال زندگی بسر کرنے کے لیے نبوی ﷺ طریقہ سے علاج کریں

میرے نزدیک اس کی بڑی وجہ اسوہ حسنہ سے دوری اور نبوی ﷺ طریقہ علاج کو نظر انداز کر دینا ہے۔ جب تک مسلمانوں نے نبوی ﷺ طریقہ علاج اور اسوہ حسنہ کو اپنائے رکھا، کینسر، ایڈز اور طاعون جیسی مہلک بیماریوں سے نہ صرف محفوظ رہنے بلکہ خوش حال زندگی بسر کی۔ اس سے انکار نہیں کیا جاسکتا کہ زمانہ قدیم میں بیماریاں نہ ہونے کے برابر تھیں اور نبوی ﷺ طریقہ علاج سے ان کا علاج بغیر کسی پریشانی کے ہو جاتا تھا۔ موجود دور کی طرح غربت یا اس طرح کی کوئی اور پریشانی سنگ راہ نہیں ہوتی تھی کیونکہ نبوی ﷺ طریقہ علاج نہایت سستا اور مفید علاج تھا۔ نبوی ﷺ طریقہ علاج جس قدر اہم ہے اسی قدر آسان و درازاں بھی ہے۔ جیسا کہ پہلے ذکر ہوا آج کل اگر کسی ایک بیماری سے چھٹکارا پانے کے لیے کوئی اینٹی بائیوٹک دوا استعمال کرتے ہیں تو اس سے اس بیماری سے چھٹکارا پانا درکنار، میسوں اور بیماریاں جنم لے لیتی ہیں اور انسان بیماریوں کے جال میں اس کبھی کی طرح پھنس جاتا ہے جو کڑی کے جال میں پھنسی اپنی زندگی کے آخری سانس لے رہی ہو۔ لہذا کوشش یہ ہونی چاہیے کہ جس قدر ممکن ہو نبوی ﷺ طریقہ علاج کو اپنایا جائے اور دوسروں کو بھی اس کی ترغیب دی جائے۔ جب ہم بیمار ہوتے ہیں تو صحت اور تندرستی کے لیے ہر طرح کے حربے استعمال کرتے ہیں، ڈاکٹروں اور حکیموں کے پاس چکر لگاتے پھرتے ہیں غرضیکہ ہر قسم کی تدابیر اختیار کرتے ہیں لیکن اپنے اللہ اور رسول ﷺ کے بتائے ہوئے طریقوں اور علاج کی طرف توجہ نہیں دیتے جبکہ صحت اور تندرستی اللہ ہی کہ قبضہ قدرت میں ہے۔ اللہ اور اس کے رسول ﷺ نے دوسرے شعبوں کی طرح صحت و تندرستی اور علاج معالجے کے شعبے میں بھی ہمیں زریں اصول اور تدابیر بتائی ہیں لیکن یہ ہماری بد قسمتی ہے کہ ہم پوری طرح ان سے واقف نہیں ہوئے۔ اب تو اس موضوع پر بہت کچھ لکھا جا چکا ہے اور نبوی ﷺ طریقہ علاج سے فیض حاصل کرنے والوں کی تشنگی کافی حد تک بجھائی جا چکی ہے اور انسان جس وقت اور جب چاہے اس سے استفادہ کر سکتا ہے۔ اسی طرح حکیم سیف اللہ سیکھونے حضور انور ﷺ کے غلام ہونے کا ثبوت دے کر دن رات کی محنت سے طب نبوی ﷺ پر 25 جلدیں تحریر کر دی ہیں۔ 25 جلدیں طب نبوی ﷺ پر لکھنے پر میں حکیم سیف اللہ سیکھو کا شکر یہ ادا کرتا ہوں اور ان کو مبارک باد پیش کرتا ہوں۔

سید عبید الرحمن شاہ ایڈووکیٹ ہائی کورٹ

گھر بیٹھے حکیم بنیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتے پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

## بیماری کی دعا ملائکہ کی دعا کی طرح ہے فرمان نبوی ﷺ

مہندی کا خضاد کرتے اور فرماتے کہ یہ اس کیلئے اللہ کے اذن کے ساتھ نافع ہوگا (ابن ماجہ)۔ جو کا دلایا: بخار کیلئے آپ ﷺ جو کا دلایا بنانے کا حکم دیتے اور وہ مریض کو کھلایا جاتا (ذا الدعا)۔ سناء: آپ ﷺ نے فرمایا کہ اگر کسی چیز میں موت سے شفاء ہو سکتی تو وہ سناء ہوتی (ابن ماجہ، ترمذی)۔ تیمارداری: آپ ﷺ نے فرمایا جب کوئی مسلمان اپنے بھائی کی تیمارداری کیلئے جاتا ہے تو واپس لوٹنے تک جنت میں رہتا ہے (مسلم)۔ کھمبی: حضور ﷺ نے فرمایا کھمبی کا پانی آنکھوں کیلئے شفاء بخش ہے (بخاری)۔ تلمینہ: آپ ﷺ نے فرمایا تلمینہ بیمار دل کیلئے تسکین بخش ہے اور یہ غم کو زائل کرتا ہے (بخاری، مسلم)۔ یہ پیٹ کو اس طرح دھو ڈالتا ہے جیسے کوئی اپنے چہرے کو میل پچیل سے صاف کر دے (ذا الدعا، تلمینہ جو کا پانی یاد لیہ)۔

بہی: آپ ﷺ نے فرمایا بہی دل کو مضبوط کرتی ہے، روح کو نشاط بخشی ہے اور سینے کی گھٹن کو دور کرتی ہے (نسائی)۔ آپ ﷺ نے فرمایا جب تم کسی بیمار کے پاس جاؤ تو اس سے خواہش کرو کہ وہ تمہارے لیے دعا مانگے بیماری کی دعا ملائکہ کی دعا کی طرح ہے (ابن ماجہ)۔ حضور ﷺ نے فرمایا تم مجبور نہ کرو اپنے بیماروں کو اس لیے کہ اللہ تعالیٰ کھانا کھلاتا ہے ان کو اور پلاتا ہے ان کو (ترمذی، ابن ماجہ)۔ کلونجی: آپ ﷺ نے فرمایا کلونجی ہر بیماری کیلئے شفاء ہے (بخاری، مسلم، ابوداؤد، ترمذی)۔

طب نبوی ﷺ کا تعلق وحی سے ہے اور عام دنیاوی طریقہ علاج صرف تجربہ ہے لیکن تجربہ ہرگز ہرگز وحی کے رتبے کو نہیں پہنچ سکتا۔ طب نبوی ﷺ نے چودہ سو سال پہلے جو کچھ بتا دیا آج کہ جدید سائنس اس کی تائید کرتی نظر آرہی ہے۔ حکیم سیف اللہ سیکھو نے نبی کریم ﷺ کا ادنیٰ فقیر کی حیثیت سے طب نبوی ﷺ پر 25 جلدیں لکھ کر عوام کی جو خدمت کی ہے میں حکیم سیف اللہ سیکھو کو طب نبوی ﷺ پر 25 جلدیں لکھنے پر مبارک باد پیش کرتا ہوں۔

رائے تیور عباس ایڈوکیٹ سپریم کورٹ

گھر بیٹھے حکیم بنیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اشال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتے پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارنگلی لوہاری لاہور۔

## نبی کریم ﷺ کی پسندیدہ غذائیں

آٹا بغیر چھنا، تربوز، برید، جو کی روٹی، حلوہ، دودھ، زیتون، سرکہ، شہد، کدو، کھجور، گلزی گوشت، مکھن، نمک، بہی۔  
کھجور: محمد ﷺ نے فرمایا جس گھر میں کھجور ہو اس گھر والے کبھی بھوکے نہیں رہیں گے (مسلم)۔  
حضور ﷺ نے فرمایا عجوہ جنت کی کھجوروں میں سے ہے اور یہ زہر کا تریاق ہے (ابن ماجہ)۔ آپ ﷺ نے منقہ اور کھجور کو بیک وقت کھانے سے منع فرمایا ہے (بخاری)۔

کھجور اور مکھن: حضرت عبداللہ اور عطیہ بنت مسلمہ سے روایت ہے کہ آنحضرت محمد ﷺ ہمارے ہاں تشریف لائے ہم نے آپ ﷺ کی خدمت میں مکھن اور کھجوریں پیش کیں کیونکہ آپ ﷺ پسند فرماتے تھے (ابن ماجہ، ابوداؤد)۔  
کھجور اور گلزی: عبداللہ بن جعفر سے روایت ہے کہ میں نے حضور ﷺ کو گلزی کے ساتھ تر کھجور کھاتے دیکھا (بخاری، مسلم، ابن ماجہ)۔ عورت کو مونا کرنے کے لیے گلزی اور کھجور دوسری روایت میں کھیر اور کھجور آیا ہے (بخاری، مسلم، ابن ماجہ)۔  
حلوا اور شہد: حضرت عائشہ سے روایت ہے کہ آپ ﷺ حلوہ اور شہد پسند فرماتے تھے (بخاری، مسلم)۔ عربی میں حلوہ سے مراد ہر میٹھی چیز ہے۔ آپ ﷺ نے فرمایا شفاء کے دو مظہر ہیں شہد اور قرآن (ابن ماجہ)۔  
نمک: نبی اکرم ﷺ نے فرمایا تمہارے سب سالتوں کا سردار نمک ہے (ابن ماجہ)۔

کدو: حضور ﷺ کو کدو بہت پسند تھا۔ آپ ﷺ شور بے میں سے کدو کے گلزے تلاش کر کے کھاتے تھے (بخاری، مسلم)۔  
طب نبوی ﷺ سے بہتر کوئی علاج نہیں آپ ﷺ نے فرمایا اللہ تعالیٰ نے کوئی بیماری ایسی پیدا نہیں کی جس کا علاج ممکن نہ ہو آپ ﷺ نے علم و حکمت کی وہ شمعین روشن کی جس کی روشنی میں پوری دنیا فیض یاب ہو رہی ہے آپ ﷺ نے ہمیں کھانے پینے اٹھنے بیٹھنے چلنے پھرنے کا طریقہ بتایا ہمیں صحت کے اصول بتائے۔ نبی کریم ﷺ کا ہر ارشاد پاک ہر طرح سے مفید ہے۔ حکیم سیف اللہ سیکھو نے نبی کریم ﷺ کی محبت میں ادنیٰ فقیر کی حیثیت سے طب نبوی ﷺ پر 25 جلدیں لکھ کر عوام کی جو خدمت کی ہے قابل تحسین ہے میں حکیم سیف اللہ سیکھو کو طب نبوی ﷺ پر 25 جلدیں لکھنے پر مبارک باد پیش کرتا ہوں۔

منجانب سید ابراہیم شاہ سابقہ ایم پی اے

گھر بیٹھے حکیم بنیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن  
چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

## گائے کے دودھ میں شفا ہے گوشت کھانوں کا سردار ہے

یہ ایک حقیقت ہے کہ اونٹ، بھینس، بھینڑ، بکری اور دوسرے تمام جانوروں کے مقابلے میں گائے کا دودھ سب سے اعلیٰ ہے، تمام مضرات سے پاک ہے اور متعدد عوارض کے لیے شفا بخش ہے۔ گائے کے دودھ کا مکھن اور گھی بھی کتنی ہی بیماریوں کا مداوا ہیں۔ دوسری طرف گائے کا گوشت گرم ہے اور اپنی گرم تاثیر کے باعث بعض عوارض پیدا کرتا ہے لیکن ہمیں یہ بات ہرگز فراموش نہیں کرنی چاہیے کہ گائے حلال ہے اور کسی حلال شے کو اپنے اوپر حرام قرار دینے کی ہرگز اجازت نہیں۔ طبی نکتہ نظر سے استعمال اور عدم استعمال کی صورت اور ہے۔ نبی پاک ﷺ کی مرغوب غذاؤں میں گوشت ہمیشہ سرفہرست رہا ہے۔ آپ ﷺ گوشت کو بہت پسند فرماتے تھے اور اس کی تعریف کیا کرتے تھے۔ اس حوالے سے حضرت ابی الدرداء روایت کرتے ہیں کہ آپ ﷺ کا ارشاد مبارک ہے اہل دنیا اور اہل جنت دونوں کے کھانوں کا سردار گوشت ہے (ابن ماجہ، زاد المعاد)۔ حضرت بریدہ سے روایت ہے کہ آپ ﷺ نے فرمایا دنیا اور آخرت (دونوں جہانوں) میں بہترین سالن گوشت ہے (زاد المعاد)۔ گوشت میں آپ ﷺ کو دست اور گردن کا گوشت بہت مرغوب تھا۔ حضرت ابو ہریرہ بیان کرتے ہیں کہ آپ ﷺ کی خدمت میں گوشت لایا گیا اور اس میں سے دست (مچھلی کا گوشت) آپ ﷺ کی طرف بڑھایا گیا کہ حضور ﷺ اسے پسند کرتے تھے چنانچہ آپ ﷺ نے اسے دانتوں سے کاٹ کر کھایا (ترمذی، ابن ماجہ)۔ ایک اور جگہ روایت ہے کہ آپ ﷺ کی خدمت میں گوشت لایا گیا اور اس میں سے دست کا گوشت آپ ﷺ کو پیش کیا گیا کہ آپ ﷺ سے مرغوب رکھتے تھے (زاد المعاد جلد دوم بحوالہ بخاری و مسلم)۔ طب نبوی ﷺ ایک مقدس موضوع فکر و مطالعہ ہے طب نبوی ﷺ سے مراد نبی کریم ﷺ کے وہ فرمان جو انہوں نے صحت کے متعلق فرمائے حکیم سیف اللہ سیکھو نے نبی کریم ﷺ کی محبت میں طب نبوی ﷺ پر 25 جلدیں لکھ دی ہیں میں حکیم سیف اللہ سیکھو کو طب نبوی ﷺ پر 25 جلدیں لکھنے پر مبارکباد پیش کرتا ہوں۔

مشاق احمد قریشی ایڈوکیٹ سپریم کورٹ

گھر بیٹھے حکیم بنیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود شریف لائیں۔

السعودیہ طبیی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔



## باسی کھانا کھانے سے بیشمار بیماریاں پیدا ہوتی ہیں

اب رہا باسی کھانے کا مسئلہ تو اس طرف بھی نبی کریم ﷺ نے ہماری رہنمائی فرمائی کہ ایک دفعہ کا پکا ہوا کھانا دوسری مرتبہ گرم نہ کیا جائے۔ آج طبی نکتہ نگاہ سے باسی کھانا درجنوں بیماریوں کا سبب سمجھا جاتا ہے۔ جب رات کے کھانے کو ہم دوسرے دن کھائیں تو اسے عموماً ہلکا یا زیادہ جوش دیتے ہیں۔ اس سے بعض نازک اسم کے وٹامنز ضائع ہونے شروع ہو جاتے ہیں۔ ہر شخص جانتا ہے کہ باسی کھانے اور تازہ کھانے کے ذائقے میں کچھ نہ کچھ فرق ضرور ہے۔ سائنس بتاتی ہے کہ رکھی پڑی غذا کے ذائقے اور اجزائے ترکیب میں روز بروز فرق پیدا ہوتا جاتا ہے۔ غذا کے بعض اجزاء فساد قبول کر لیتے ہیں۔ بعض اجزاء بیرونی گرم سردی اور برتن کے اجزاء سے زہریلے اثرات حاصل کر لیتے ہیں۔ آج تو گھر گھر ریفریجریٹر رکھا ہوا ہے۔ کوئی بھی کھانا ہواس میں گرمی اور فریج کی سردی کچھ نہ کچھ اثر ضرور کرے گی۔ یہی وجہ ہے کہ نبی اکرم ﷺ باسی کھانا کھانے سے منع فرماتے تھے کیونکہ باری تعالیٰ نے آپ ﷺ ہر علم دیا تھا کہ غذا کے ذائقے میں پیدا ہونے والی تبدیلی ان جراثیم سے سبب ہے جو جسم انسانی میں جا کر بیماریوں کے موجب بن سکتے ہیں۔ حافظ ابن قیمؒ آپ ﷺ کے معمولات طعام کے بارے میں بھی درج کرتے ہیں۔ آپ لکھتے ہیں کہ نبی اکرم ﷺ مندرجہ ذیل غذاؤں کو کبھی یکجا تناول نہیں فرماتے تھے۔ آنحضرت ﷺ کبھی دودھ اور مچھلی کو جمع نہیں فرمایا کرتے تھے۔ دودھ اور کوئی ترش چیز یکجا تناول نہ فرماتے۔ نہ دو گرم غذائیں، نہ دو سرد غذائیں، نہ دو چکنی، نہ دو قابض، نہ دو مسہل چیزیں، نہ دو چیزیں، نہ دو ایسی چیزیں جو ایک ہی خط میں جمع ہونے والی ہوں۔ اسی طرح دو مختلف تاثیر رکھنے والی چیزیں جمع نہ فرماتے تھے مثلاً ایک قابض اور ایک مسہل، ایک زود ہضم اور ایک دیر ہضم۔ نبی کریم ﷺ کے طریقہ علاج سے مراد طب نبوی ﷺ ہے طب نبوی ہی اصل طب ہے طب نبوی ﷺ کا علم اللہ تعالیٰ نے اپنے پیارے نبی ﷺ کو وحی کے ذریعے عطا فرمایا نبی کریم ﷺ نے اس علم کی شمعیں روشن کی جس سے پوری دنیا قیامت تک فیض یاب ہوتی رہے گی طب نبوی ﷺ پر نبی پاک ﷺ کی محبت میں حکیم سیف اللہ سیکھو نے 25 جلدیں تحریر کی ہیں پاکستان میں اس پہلے اتنی تعداد میں طب نبوی ﷺ اتنی کتابیں کسی بھی معالج نے تحریر نہیں کی میں حکیم سیف اللہ سیکھو کو طب نبوی ﷺ پر 25 جلدیں لکھنے پر مبارک باد پیش کرتا ہوں اور ان کا شکریہ ادا کرتا ہوں اور ان کے لیے ہر نماز کے بعد دعا کرتا ہوں۔

پروفیسر حکیم سید ذوالفقار شاہ بخاری

گھر بیٹھے حکیم بنیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

## آب زمزم ہر بیماری کے لیے شفا ہے فرمان نبوی ﷺ

مہندی: حضور ﷺ کو جب کوئی کانٹا چھتا یا پھنسی نکلتی تو آپ ﷺ زخم پر مہندی لگاتے اس طرح درد میں آپ ﷺ سر پر مہندی لگاتے (ترمذی، مسند احمد)۔ جس کے پیروں میں جلن ہوتی تو حضور ﷺ مہندی لگانے کا مشورہ دیتے (بخاری، ابوداؤد)۔ آپ ﷺ کو جب کبھی پھنسی نکلتی یا کانٹا چھتا تو اس زخم پر مہندی لگاتے (ترمذی)۔ اسہال کی شکایت میں ایک شخص کو آپ ﷺ نے تین بار شہد پلانے کو کہا تیسری بار پینے سے اس کو شفاء ہوئی (بخاری)۔ تازہ کھجور: رسول ﷺ نے فرمایا میرے نزدیک عورت میں ماہواری کی شدت اور بار بار آنے والی اذیت کیلئے تازہ کھجور سے زیادہ مفید کوئی دوائی نہیں۔

زیتون: آپ ﷺ نے فرمایا زیتون میں 72 بیماریوں سے شفاء ہے (الحاکم)۔ انار: آپ ﷺ نے فرمایا ہر انار کے اندر جنت کے پانی کا ایک قطرہ ہے (ابو نعیم)۔ پشت کا گوشت: آپ ﷺ نے فرمایا سب سے اچھا گوشت پشت کا ہوتا ہے (بخاری)۔ زمزم: آپ ﷺ نے فرمایا زمزم ہر بیماری کے لیے شفاء ہے (ابوداؤد)۔ محمد ﷺ نے فرمایا گردے کا بطن اس کی جان ہے اگر اس میں سوزش ہو جائے تو مریض کو شدید اذیت ہوتی ہے۔ اس کا علاج جلے ہوئے پانی اور شہد سے کیا جائے (ابوداؤد)۔

ریحان: محمد ﷺ نے فرمایا جس کسی کو ریحان پیش کیا جائے وہ اس کو لینے سے انکار نہ کرے کیونکہ یہ اپنی خوشبو میں نہایت عمدہ اور وزن میں ہلکا ہے (بخاری مسلم)۔ طب نبوی ﷺ ایک مقدس موضوع ہے اصل علاج ہی طب نبوی ﷺ ہے۔ قرآن مجید نے فرمایا ہے کہ ہم نے نبی ﷺ کو علم اور حکمت سکھادی ہے کسی چیز کا علم اس کے بنانے والے سے زیادہ کون جان سکتا ہے پھر خدا تو ویسے علیم اور حکیم ہے حکیم سیف اللہ سیکھو نے نبی کریم ﷺ کے ادنیٰ فقیر کی حیثیت سے طب نبوی ﷺ پر 25 جلدیں لکھ کر عوام کی جو خدمت کی ہے میں حکیم سیف اللہ سیکھو کو طب نبوی ﷺ پر 25 جلدیں لکھنے پر مبارک باد پیش کرتا ہوں۔

چوہدری تصدق اکرم رانجھا ایڈوکیٹ سپریم کورٹ

گھر بیٹھے حکیم بنیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتے پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

## آپ ﷺ کا فرمان پاک ہے کھانے سے پہلے اور بعد میں ہاتھ دھونا باعث برکت ہے

صحابہ کرامؓ نبی ﷺ کے طریقہ کے مطابق کھانا کھایا کرتے تھے۔ حضور ﷺ مندرجہ ذیل چیزوں کو ملا کر نہیں کھاتے تھے۔ دودھ اور ترش چیز، زود ہضم اور ثقیل، ایک تازہ اور ایک باسی، دو گرم یا دو سرد یا دو کچی یا دو قابض یا دو مسہل یا دو غلیظ اور دو ایک خلط کی چیزیں ملا کر نہیں کھاتے تھے۔ آپ ﷺ نے فرمایا رات کو کھانا ترک کرنا بڑھا پالاتا ہے (زاوالمعاد، ترمذی)۔

حضور ﷺ نے فرمایا جب کھانا کھا جائے تو اپنے جوتے اتار دو تمہارے قدموں کیلئے زیادہ راحت کی بات ہے (داری)۔

جب کھانا کھائے تو بسم اللہ کہے اگر گھول جائے تو بسم اللہ آخر میں پڑھے (ترمذی، ابوداؤد)۔

کھانا اپنے سامنے سے کھائے درمیان میں سے نہ کھائے ابن عباسؓ کی روایت ہے کہ آپ ﷺ نے فرمایا کھانے کے درمیان برکت نازل ہوتی ہے پس اس کے اطراف میں کھاؤ اس کے درمیان میں سے نہ کھاؤ (بخاری، مسلم)۔

آپ ﷺ نے فرمایا کھانے سے پہلے اور بعد میں ہاتھ دھونا باعث برکت ہے۔ تم میں سے کوئی کھائے تو دائیں ہاتھ سے کھائے پیئے تو دائیں ہاتھ سے پیئے کیونکہ شیطان بائیں ہاتھ سے کھانا پیتا ہے جو کھانا کھاتے وقت بسم اللہ نہیں پڑھتے وہ شیطان کے ہم نشین ہو جاتے ہیں۔

طب نبوی ﷺ سے مراد نبی کریم ﷺ کے وہ فرمان پاک جو انہوں نے صحت کے متعلق فرمائے آپ ﷺ ہی کی ذات پاک نے ہمیں صحت کے اصولوں نفاست و طہارت کی اعلیٰ منزلوں پر فائز ہونے کی رہنمائی فرمائی جسمانی و روحانی بیماریوں سے محفوظ رہنے کے طریقے بتائے جب بھی علاج کریں طب نبوی ﷺ کے طریقے سے علاج کریں۔ حکیم سیف اللہ سیکھو نے نبی کریم ﷺ کی محبت میں ادنیٰ فقیر کی حیثیت سے طب نبوی ﷺ پر 25 جلدیں لکھ کر عوام کی جو خدمت کی ہے میں حکیم سیف اللہ سیکھو کو طب نبوی ﷺ پر 25 جلدیں لکھنے پر مبارک باد پیش کرتا ہوں۔

چوہدری الیاس اختر و ڈاکٹر ایڈوکیٹ سپریم کورٹ

گھر بیٹھے حکیم نہیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتے پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارنگلی لوہاری لاہور۔

## بیماری رحمت الہی کا ذریعہ ہے

اسلام مذہب فطرت ہے۔ اس کے تمام قانون اور اصول فطرت کے عین مطابق ہیں چنانچہ اسلام کی تعلیم یہ ہے کہ بیماری عذاب نہیں بلکہ رحمت الہی ذریعہ ہے۔ یہ ہمارے لیے خیر و برکت اور فلاح و کامرانی کا ذریعہ بنتی ہے۔ چنانچہ حضرت ابو ہریرہؓ بیان کرتے ہیں کہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا اللہ کریم جسے بھلائی پہنچانا چاہتا ہے اسے تکلیف سے دوچار کرتا ہے۔ (موطا امام مالک کتاب الجراح)۔ روزمرہ کا مشاہدہ ہے کہ بیماری سرکش سے سرکش انسان کو ڈھیلا کر دیتی ہے۔ سخت سے سخت دل انسان کے اندر بھی سوز و گداز پیدا کر دیتی ہے۔ بیماری میں اچھے اچھوں کی زبان پر خدا کا نام آجاتا ہے اور دلوں میں یاد خدا پیدا کر دیتی ہے۔ ہاں جس کی عاقبت ہی خراب ہو اس کا کیا علاج! چنانچہ داعی برحق فرماتے ہیں کہ جب کوئی شخص بیمار ہوتا ہے تو اللہ تعالیٰ اس کی طرف دفرشتے بھیجتا ہے اور فرماتا ہے، دیکھو وہ اپنے عیادت کرنے والوں کے ساتھ کیا گفتگو کرتا ہے۔ اگر (بیمار) ان کے آنے پر اللہ کی حمد و ثنا کر رہا ہو تو وہ اللہ کے پاس یہ اطلاع لے جاتے ہیں جبکہ وہ خود بھی جانتا ہے۔ اس پر اللہ تعالیٰ اعلان کرتا ہے۔ اگر میں اسے موت سے ہمکنار کروں گا تو اسے جنت میں داخل کر دوں گا اور اگر اسے شفا بخشوں گا تو اس کا (خراب) گوشت اچھے گوشت سے اور (گندا) خون اچھے خون سے بدل دوں گا اور اس کے گناہ بھی اس سے دور کر دوں گا (موطا امام مالک)۔

بعض لوگ بیماری کو ایک عذاب اور لعنت سمجھتے ہیں۔ وہ حضور ﷺ کی اس حدیث پاک پر غور کریں اور اپنے خیالات کو بدلیں کہ حضور ﷺ نے بیماری کو جنت کے حصول کا ایک بہانہ اور ذریعہ فرمایا ہے۔ میری تمام لوگوں سے گزارش ہے جب بھی آپ کو کوئی مرض ہو ان چیزوں سے علاج کریں جن پھلوں سبزیوں اور جڑی بوٹیاں کا ذکر طب نبوی ﷺ میں موجود ہے میں نے بھی پوری زندگی طب نبوی ﷺ کے علاوہ کسی میڈیسن سے علاج نہیں کیا اصل طب نبوی ﷺ ہے۔ آپ ﷺ کا ہر فرمان سونے کے پانی سے لکھنے والا ہے۔ آپ ﷺ نے وحی کی روشنی میں علم عمل و حکمت کی جو شمعیں روشنی کی ہیں پوری دنیا اس سے فیض یاب ہو رہی ہے اس طرح حکیم سیف اللہ سیکھو صاحب نے نبی کریم ﷺ کی محبت میں طب نبوی ﷺ پر 25 جلدیں لکھ کر عوام کے لیے جو تحفہ پیش کیا ہے اس پر حکیم سیف اللہ سیکھو کو مبارک باد پیش کرتا ہوں اور ان کے لیے روزانہ دعا بھی کرتا ہوں۔

بابرا متیاز ایس پی (ر) سندھ پولیس

گھر بیٹھے حکیم نہیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طیبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

## طب نبوی ﷺ سے علاج کریں کیمیکلز والی ادویات سے گریز کریں

نبوی ﷺ طریقہ علاج "انتہائی آسان اور کم خرچ طریقہ ہے ہمارے ہاں آج کل علاج کے لئے انٹی بائیوٹک (Antibiotic) ادویہ کا عام رواج ہے اس سے بیماری تو ایک طرف دیگر درجنوں جسمانی عوارض شروع ہو جاتے ہیں یا درکھیں صحت اور تندرستی اللہ کے قبضہ قدرت میں ہے اور اس کے نبی ﷺ کے بتائے ہوئے اصولوں کے مطابق عمل کرنے سے ہی مکمل صحت حاصل کر سکتے ہیں اللہ تعالیٰ نے انسان کو محض اپنی عبادت اور بندگی کے لئے پیدا کیا ہے اور اس کی بندگی اس وقت تک ممکن نہیں جب تک انسان پوری طرح صحت مند اور تندرست نہ ہو اور تندرستی کا حصول اور پر موقوف ہے کہ آدمی جسمانی صحت کا پوری طرح خیال رکھے صحت کے لئے چار اقدام ہیں۔

1- دعا 2- دوا 3- عمل 4- پرہیز

اس حقیقت سے کوئی انکار نہیں کرتا کہ انسان جسم اور روح کا مجموعہ ہے نبی کریم ﷺ نے روحانی اور جسمانی دونوں بیماریوں کا علاج ہمیں تعلیم کیا ہے تاکہ روحانی اور جسمانی بیماریوں سے بچ کر انسان پوری یکسوئی کے ساتھ اللہ کی عبادت کر سکے۔ اللہ کے بھیجے ہوئے انبیاء کرام نے انسانوں کو تعلیم کیا کہ وہ زندگی کی جدوجہد میں عملی حصہ لیں، محنت کریں، حلال روزی کمائیں، لوگوں کو نیکی کا حکم دیں اور برائی سے روکیں۔ حضرت داؤد علیہ السلام جب چلتے تھے تو درخت ان کے ساتھ باتیں کرتے تھے اور ہر پودا خود پکار کر بتاتا تھا کہ وہ زمین پر کیوں بھیجا گیا اور اس کے وجود سے لوگوں کو کیا کیا فوائد حاصل ہو سکتے ہیں وہ ان معلومات کو لکھتے گئے اور اس طرح دنیا میں علم الادویہ یا خواص الادویہ کا پہلا مرقع وجود میں آیا۔ حکیم سیف اللہ سیکھو صاحب نے نبی کریم ﷺ کی محبت میں طب نبوی ﷺ پر 25 جلدیں تحریر جو عوام کی خدمت کی ہے اس پر حکیم سیف اللہ سیکھو کو مبارک باد پیش کرتا ہوں۔

چوہدری اسرار احمد سیکھو ایڈوکیٹ ہائی کورٹ

گھر بیٹھے حکیم نہیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طیبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

## کھجور، مکھن، تربوز صحت کے لئے اکسیر ہیں

حضرت عبداللہ بن جعفرؓ سے مروی ہے کہ انہوں نے حضور رسول کریم ﷺ کو دیکھا کہ وہ زیادہ تر کھجور اور کیٹری ایک ساتھ تناول فرما رہے تھے (بخاری، مسلم و مشکوٰۃ)۔ کھجور اپنے تمام فوائد اور منافع کے باوجود بہر صورت گرم تاثیر رکھتی ہے مگر یہ وہ ہے جسے پنجابی میں "تر" کہتے تھے واقعی وہ خود بھی اپنی ذات میں تری ہوتی ہے اس کی تاثیر بھی سردی ہوتی ہے یہ غریبوں امیروں کے لئے پھل کا پھل ہے اور سبزی کی سبزی۔ پیاس، گرمی، جلن اور خون کے جوش کو مٹاتی ہے دیر ہضم ضرور ہوتی ہے مگر جگر کو تسکین دیتی ہے پیشاب آور ہے سوزاک، سنگ گردہ و مثانہ کے لئے نافع ہے اس میں نشاستہ بھی موجود ہے لحمیات، معدنی نمکیات، پوٹاشیم، لائم، فاسفورس، سلفر وغیرہ بھی موجود ہوتے ہیں۔ کھجور اور مکھن کی یکجائی کے بارے میں برسملی کے بیٹوں (عطیہ اور عبداللہ) سے روایت ہے کہ وہ کہتے ہیں ہمارے ہاں اللہ کے رسول ﷺ تشریف لائے، سو ہم نے حضور ﷺ کی خدمت میں مکھن اور تازہ کھجوریں پیش کیں اور حضور ﷺ مکھن اور تازہ کھجوروں کو پسند فرماتے تھے (مشکوٰۃ شریف، زاد المعاد جلد سوم)۔ ابوداؤد اور ترمذی میں روایت موجود ہے کہ حضور ﷺ ہر تازہ کھجور کے ساتھ تربوز کھاتے اور فرماتے کہ تربوز اس کی گرمی کو مارتا ہے۔ تربوز کے بارے میں اطباء کی تحقیقات کا خلاصہ یہ ہے کہ تاثیر سرد تر ہے پیاس کو دور کرتا ہے پیشاب آور اور لمین ہے تپ صفراوی اور تپ محرقہ، سوزش بول، سوزاک اور یرقان میں بے حد مفید ہے سل دق اور خشک کھانسی میں بھی اس کا استعمال بہت سود مند ہے گرمی، خشکی، صفرا، پیاس اور جوش خون کو یکساں طور پر دور کرتا ہے نقصان یہ ہے کہ دیر ہضم ہے اور اچھارے کی شکایت پیدا کرتا ہے۔ تربوز کی اس متنوع تاثیر کو سامنے رکھے اور پھر غور کیجئے کہ کھجور کے ساتھ اس کا استعمال کس حد تک مفید ہے اور اپنے تمام ترمضرات سے کس طرح پاک ہو جاتا ہے۔ میں نے حکیم سیف اللہ سیکھو کی 25 جلدیں طب نبوی ﷺ پڑھی ہیں انہوں نے بہت آسان الفاظ میں یہ کتابیں تحریر کی ہیں حکیم سیف اللہ سیکھو سادے انسان اور حضور نبی کریم ﷺ کے فقیر ہے پاکستان میں پہلے معالج ہیں جنہوں نے طب نبوی ﷺ پر 25 جلدیں تحریر کی ہیں جنہوں نے طب نبوی ﷺ کے مطابق پھلوں، سبزیوں اور جڑی بوٹیوں کے فوائد بتائے ہیں حکیم سیف اللہ سیکھو کو طب نبوی ﷺ پر 25 جلدیں لکھنے پر مبارک باد پیش کرتا ہوں۔

شاہد منیر سومرو، شیشین جج

گھر بیٹھے حکیم بنیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

## نبی کریم ﷺ نے زیادہ کھانے سے منع فرمایا

اللہ تعالیٰ اور اس کے محمد ﷺ نے ہمیں حفظانِ صحت کے جو اصول بتائے ہیں ان پر ہر شخص کو عمل کرنا چاہئے آپ ﷺ جسمانی اور روحانی امراض کے حاذق طبیب اور معالج تھے۔ آپ ﷺ کی کوئی بات حکمت سے خالی نہ تھی۔ آپ ﷺ نے حفظانِ صحت کے اصولوں کے ساتھ مرض کے ازالے کیلئے مختلف طریقہ ہائے علاج تجویز کئے محمد ﷺ کا ارشاد ہے نعمتوں میں سب سے پہلے قیامت کے دن صحت کی باز پرس ہوگی۔ آپ ﷺ نے فرمایا صبح جلد بیدار ہونا اور شام کو جلد سو جانا صحت کیلئے ضروری ہے۔ آپ ﷺ نے ارشاد فرمایا کہ ہفتہ وار ناخن ضرور ترشوائے جائیں اور ساتھ ہی فرمایا ناخن دانتوں سے نہ کترے جائیں۔ آپ ﷺ نے زیادہ کھانے سے منع فرمایا ہے اللہ تعالیٰ نے بھی فرمایا کھاؤ پیو اور حد سے تجاوز نہ کرو واللہ حد سے تجاوز کرنے والوں کو پسند نہیں کرتا۔

آپ ﷺ نے فرمایا اللہ بھوک سے زیادہ کھانے والوں کو نفرت کی نگاہ سے دیکھتا ہے جو شخص زیادہ پر خوری کرے گا زیادہ لمبا عرصہ قیامت کو بھوکا رہے گا اور فرمایا زیادہ کھانے سے اللہ کی پناہ مانگو۔

زیادہ کھانا بہت سے امراض کا باعث بنتا ہے مثلاً خرابیِ معدہ، ذیابیطس، ہائی بلڈ پریشر (فشار الدم اعلیٰ) امراضِ قلب، فالج، موٹاپا، وغیرہ۔ دانتوں کی صفائی کے بارے میں آپ ﷺ نے مسواک کی طرف خصوصی توجہ دلائی۔

سب سے بہترین علاج طب نبوی ﷺ ہے نبی کریم ﷺ نے مریضوں کی خوراک سے لیکر بیماریوں کے پھیلاؤ تک تمام حوالوں سے ہمیں راستہ دکھایا اللہ تعالیٰ نے فرمایا اے پیغمبر ہم نے تمہیں سارے جہانوں کے لئے رحمت ہی رحمت بنا کر بھیجا نبی کریم ﷺ کا ہر فرمان حکمت سے خالی نہیں اصلی علاج طب نبوی ﷺ ہے حکیم سیف اللہ سیکھو نے نبی کریم ﷺ کے ادنیٰ فقیر کی حیثیت سے طب نبوی ﷺ پر 25 جلدیں تحریر کر کے عوام کی خدمت کی ہے میں حکیم سیف اللہ سیکھو کو طب نبوی ﷺ پر 25 جلدیں لکھنے پر مبارک باد پیش کرتا ہوں۔

راجہ عمران ارشد ایڈووکیٹ سپریم کورٹ

گھر بیٹھے حکیم نہیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود شریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

## نبی کریم ﷺ کا محبوب ترین کھانا شریعتھا

جو: آپ ﷺ جو کی روٹی پسند فرماتے تھے جب کوئی بیمار ہو جاتا تو آپ ﷺ اس کے لئے جو کا دلیا تیار کراتے کہ بیمار دل سے غم کو اتار دیتا ہے اور اس کی کمزوری یوں اتارتا ہے جیسے کوئی چہرے کو پانی سے دھو کر اس سے غلاظت اتار دیتا ہے (ابن ماجہ)۔ گوشت: حضور ﷺ نے فرمایا دنیا اور جنت دونوں جگہ سب کھانوں کا سردار گوشت ہے (ابن ماجہ)۔ شرید: نبی اکرم ﷺ کا محبوب ترین کھانا شرید تھا۔ (ترمذی، ابوداؤد) شرید کے معنی ہیں شور بے میں روٹی کے ٹکڑے توڑ کر ان کے اوپر سالن ڈال لیا جائے کہ وہ تر ہو جائے۔ دودھ: حضور ﷺ کا فرمان ہے کوئی ایسی چیز نہیں جو طعام اور مشروب دونوں کا کام دیتی ہو مگر دودھ ایسا ہے۔ آپ ﷺ نے فرمایا تم لوگ گائے کے دودھ کو اپنے پر لازم قرار دے لو کیونکہ یہ شفاء بخش ہے اور اس کا گھی دوا ہے (طبرانی)۔ سرکہ: رسول ﷺ نے فرمایا بہترین سالن سرکہ ہے (مسلم، ابن ماجہ)۔ آپ ﷺ نے فرمایا کہ سرکہ جو مجھ سے پہلے نبیوں کا سالن تھا او وہ گھر غریب نہ ہوگا جس میں سرکہ ہو (ابن ماجہ)۔ زیتون: حضور ﷺ کا ارشاد ہے کہ تم زیتون کا پھل کھاؤ اور اس کا تیل استعمال کرو کیونکہ یہ بابرکت ہے (ترمذی، ابن ماجہ)۔ آپ ﷺ نے فرمایا زیتون کا تیل کھاؤ اسے لگاؤ کیونکہ یہ پاک صاف اور مبارک ہے (ابن ماجہ)۔ کھانے میں احتیاط کی ہدایت: آنحضرت ﷺ مندرجہ ذیل غذا میں نہیں کھاتے تھے۔ تیز گرم کھانا، رات کا باسی کھانا، چٹ پٹے کھانے، کچا لہسن، کچا پیاز، کچلا والا درندہ، پنچے سے پکڑنے والا، ٹیڑھی چونچ والا، گندگی کھانے والا جانور، امت کو بھی آپ ﷺ نے ان چیزوں کے کھانے سے منع فرمایا۔ طب نبوی ﷺ سے علاج کریں نبی کریم ﷺ جسمانی اور روحانی امراض کے حاذق طبیب تھے آپ ﷺ کی کوئی بات حکمت سے خالی نہ تھی۔ آپ ﷺ نے فرمایا تمہارے جسم کا بھی تمہارے اوپر حق ہے اپنے جسم کو پاک رکھو آپ ﷺ نے فرمایا کسی کی عیادت کے لیے جاؤ اچھی باتوں سے مریض کا دل بہلاؤ تاکہ وہ راحت محسوس کرے آپ ﷺ نے فرمایا بیمار سے خواہش کرو تمہارے لئے دعا کرے کیونکہ بیماری کی دعا فرشتوں کی دعا کی طرح ہوتی ہے۔ حکیم سیف اللہ سیکو نے نبی کریم ﷺ کی محبت میں ایک ادنیٰ فقیر کی حیثیت سے طب نبوی ﷺ پر 25 جلدیں لکھ کر جو عوام کی خدمت کی ہے میں حکیم سیف اللہ سیکو کو طب نبوی ﷺ پر 25 جلدیں لکھنے پر مبارک باد پیش کرتا ہوں۔

فرخ فیصل راجپوت ایڈوکیٹ سپریم کورٹ

گھر بیٹھے حکیم بنیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود شریف لائیں۔

السعودیہ طیبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔



## آپ ﷺ نے پانی یا مشروب کو پیتے وقت برتن کے اندر سانس لینے سے منع فرمایا

آپ ﷺ نے فرمایا مسواک منہ کو پاکیزہ کرتی ہے اور رضا الہی کے حصول کا ذریعہ ہے۔ ایک مرتبہ لوگ حاضر ہوئے جن کے دانت صاف نہ ہونے کی وجہ سے میلے تھے۔ آپ ﷺ نے فرمایا تمہارے دانت پیلے کیوں ہیں مسواک کیا کرو (مسند احمد)۔ آپ ﷺ عرضاً مسواک فرماتے تھے (بخاری)۔ آپ ﷺ نے فرمایا جو کھانا کھائے اسے خلال کرنا چاہیے۔ وضو میں کئی بار منہ ہاتھ پیر دھونے سے بہت سے امراض سے بچاؤ ہو جاتا ہے۔ آپ ﷺ نے فرمایا، رات سونے سے پہلے برتن ڈھانپ دیا کرو۔ مشکیزہ کا منہ بند کر دیا کرو، دروازہ بند کر لیا کرو، اور چراغ بجھا دیا کرو (مسلم)۔ نبی اکرم ﷺ نے پانی یا کسی مشروب کو پیتے وقت برتن کے اندر سانس لینے سے اور پھونک مار کر ٹھنڈا کرنے سے منع فرمایا (ترمذی، ابوداؤد، ابن ماجہ)۔ متعدی امراض سے بچاؤ کیلئے صفائی بہت ضروری ہے۔ رسول اللہ ﷺ نے صفائی کو نصف ایمان فرمایا ہے قرآن مجید میں حکم ہے اپنا لباس صاف رکھیے اور غلاظت و گندگی سے مکمل پرہیز کیجئے۔ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا ہر مسلمان پر خدا کا یہ حق ہے کہ وہ ہفتہ میں ایک دن غسل کرے اپنے سر اور بدن کو دھوئے صبح اٹھ کر اپنے ہاتھ دھو کر کھانے پینے کی چیز کو ہاتھ لگائے اسی طرح کھانا کھانے سے پہلے ہاتھ دھونے کا حکم دیا کیونکہ ہاتھ دھونے سے جراثیم، میل اور گندگی دور ہو جاتی ہے۔ آپ ﷺ نے فرمایا صفائی ایمان کی ایک شاخ ہے۔ جب علاج کرو طب نبوی ﷺ میں جن پھلوں سبزیوں اور جڑی بوٹیوں کا ذکر ہے ان سے کرو اللہ تعالیٰ نے نبی کریم ﷺ کو سارے جہانوں کے لئے رحمت بنا کر بھیجا ہے نبی کریم ﷺ کا ہر ارشاد پاک ہر طرح سے مفید اور علم و حکمت سے بھر پور ہے۔ آپ ﷺ کے تمام نسخے وحی الہی پر مبنی ہیں حکیم سیف اللہ سیکھو نے نبی کریم ﷺ کے عشق میں ادنیٰ فقیر کی حیثیت میں طب نبوی ﷺ جلد 25 جلدیں لکھی ہیں عوام کی خدمت کی ہے میں حکیم سیف اللہ سیکھو کو طب نبوی ﷺ پر 25 جلدیں لکھنے پر مبارک باد پیش کرتا ہوں۔

چوہدری سہیل انور گجرائیڈ و کیٹ سپریم کورٹ

گھر بیٹھے حکیم بنیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

## طِبُّ نَبَوِی ﷺ کا تعلق وحی سے ہے عام دنیاوی طریقہ علاج تجربے پر ہے

نبوی ﷺ طریقہ علاج کا تعلق وحی سے ہے اور عام دنیاوی طریقہ علاج کا انحصار تجربے پر ہے بعض لوگوں نے تجربے کو یقین کے قریب بتایا ہے لیکن تجربہ مرتبہ وحی کو ہرگز نہیں پہنچ سکتا اسی لئے جو شخص اپنے جسم کا علاج نبوی ﷺ طریقہ علاج سے کرنا چاہتا ہے تو اس کو چاہئے کہ وہ اپنے دل میں نبوی ﷺ طریقہ علاج کے متعلق اعتقاد و یقین کو مستحکم کر لے کیونکہ اس کے بغیر نبوی ﷺ طریقہ علاج سے فائدہ اٹھانا ممکن نہیں ہوگا اعتقاد و یقین جس قدر مضبوط اور مستحکم ہوں گے اسی قدر زیادہ فوائد حاصل ہوں گے اگر کوئی شخص اس میں اپنی عقل و فہم و فراست کو داخل کرے گا تو وہ ان فوائد سے محروم رہے گا کیونکہ انبیاء علیہم السلام روحانی معالج ہیں جیسے ان کا روحانی علاج عقل میں نہیں سما سکتا ویسے ہی جسمانی علاج بھی عقل کے موافق نہیں بن سکتا اس لئے مسلمانوں کو چاہئے کہ وہ جسمانی بیماریوں کا علاج دوا سے بھی کریں اور دعا سے بھی تاکہ صرف دوا پر ہی بھروسہ نہ ہو جائے دوا بھی تدبیر کے درجہ میں ضروری ہے لیکن شفا اللہ تعالیٰ کی طرف سے سمجھے اور جو شخص صرف دوا کو ہی بالذات شفا دینے والی سمجھے تو وہ ہے حضرت اسامہ بن شریکؓ سے روایت ہے کہ نبی اکرم ﷺ نے فرمایا کہ اللہ نے جتنی بیماریاں پیدا کی ہیں ان کے مطابق دوائیں بھی پیدا کی ہیں۔

طیب نبوی ﷺ اصل علاج ہے اس حقیقت سے کوئی انکار نہیں کر سکتا جدید سائنس بھی طیب نبوی ﷺ پر تصدیق کی مہر سے مثبت کرتی نظر آرہی ہے جو علم اور سائنس قرآن پاک اور احادیث شریف سے باہر ہے نہ وہ علم ہے نہ وہ سائنس نبی کریم ﷺ دنیا کے پہلے طبیب ہیں جنہوں نے زندگی کے ہر شعبہ میں ہماری رہبری فرمائی حکیم سیف اللہ سیکھو نے نبی کریم ﷺ کا غلام بن کر طیب نبوی ﷺ کی 25 جلدیں لکھنے پر میں حکیم سیف اللہ سیکھو کو مبارک باد پیش کرتا ہوں۔

پروفیسر ملک ثنا اللہ ایڈووکیٹ سپریم کورٹ

گھر بیٹھے حکیم بنیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود شریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

## گھر کو صاف ستھرا رکھو فرمان رسول ﷺ

جب مرض پر موافق دوا مہیا ہو جاتی ہے تو اللہ کے اذن سے صحت ہوتی ہے اور فرمایا اے اللہ کے بندو علاج کرو کیونکہ اللہ تعالیٰ نے بڑھاپے کے علاوہ ہر مرض کی دوا پیدا فرمائی ہے۔ (مسلم)

مختلف امراض سے حفاظت: نبی اکرم ﷺ نے صحت اور جسم کو مختلف امراض سے محفوظ رکھنے کے لئے دو نعمتوں کے بارے میں ارشاد فرمایا ایک صحت اور دوسری فراخ روزی یعنی رزق میں کشادگی۔ (بخاری، ترمذی)

آپ ﷺ نے فرمایا تمہارے جسم کا بھی تمہارے اوپر حق ہے۔ (مسلم) آپ ﷺ نے فرمایا کہ اپنے جسموں کو پاک رکھو اللہ تعالیٰ تمہارے باطن بھی پاک رکھے گا۔ (طبرانی)

وضو، غسل: آپ ﷺ نے وضو اور غسل کے جو طریقے بتائے ہیں ان کے تمام تقاضے پورے کرنے کے بعد جسم پر گندگی کا شائبہ تک نہیں رہتا۔

مسواک: مسواک کے بارے میں آپ ﷺ نے فرمایا اگر میری امت کے لئے گراں نہ ہوتا تو میں اپنی امت کو ہر نماز کے وقت مسواک کرنے کا حکم دیتا۔ (ترمذی)

صفائی: آپ ﷺ نے مکان کی صفائی کے بارے میں فرمایا اپنے صحن کو صاف رکھو اور یہودیوں کے سے نہ ہو جاؤ (بخاری)۔

جب بھی علاج کرو طب نبوی ﷺ سے کرو نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے جو بھی بیماری اتاری ہے اس کے لئے شفا بھی نازل فرمادی ہے لیکن آج کی جدید سائنس بھی اس بات کو تسلیم کر چکی ہے کہ سب سے بہترین علاج طب نبوی ﷺ ہے حکیم سیف اللہ سیکھو نے نبی کریم کی محبت میں طب نبوی ﷺ پر 25 جلدیں لکھ دی ہیں میں حکیم سیف اللہ سیکھو کو طب نبوی ﷺ پر 25 جلدیں تحریر کرنے پر مبارک باد پیش کرتا ہوں۔

سردار طارق ڈوگر ایڈووکیٹ ہائی کورٹ

گھر بیٹھے حکیم بنیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتے پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

## غذا اور حفظانِ صحت کے حوالے سے نبی اکرم ﷺ کے معمولات

نبی اکرم ﷺ نے انسانی صحت اور کھانے پینے کے بارے میں ہمیں ایسے سائنسی اصول تعلیم فرمائے جن کو صدیوں بعد سائنس دانوں نے دریافت کیا اور سمجھا ان میں سے کچھ کا ذکر پہلے گزر چکا ہے اور کچھ کا ذکر مندرجہ ذیل سطور میں کیا جا رہا ہے۔  
زاد المعاد علامہ حافظ ابن قیم کی مشہور کتاب ہے اس میں رسول اللہ ﷺ کی ان غذاؤں کا ذکر بھی آیا ہے جن کو آپ ایک وقت میں اکٹھا تناول نہیں فرماتے تھے مثلاً آپ بتاتے ہیں۔

یعنی نبی اکرم ﷺ تیز گرم کھانا تناول نہیں فرماتے تھے اور نہ ہی رات کا پکا ہوا باسی کھانا اگلے روز تناول فرماتے تھے آج سے چودہ صدیاں پہلے سائنسدان یہ نہیں جانتے تھے کہ ٹھنڈے گرم تازہ اور باسی کھانے کے اثرات میں کیا فرق ہے آپ ﷺ نے بین الاقوامی سائنسدانوں کے سامنے صحت بنانے اور بیماریاں دور کرنے والے روشن حقائق بیان فرمادیئے آج یہ حقائق اور مسلمات یورپ و امریکہ کے سائنسدانوں کو مزید تحقیق کرنے کی راہیں بتا رہے ہیں آج ہمیں بتایا جا رہا ہے کہ ہر پھل، سبزی، جڑ، پھول، گوشت اور دودھ میں صحت کو قائم رکھنے والے چند لطیف جوہر ہوتے ہیں جن کو حیاتین یعنی وٹامنز کے نام سے پکارا جاتا ہے یہ حیاتن اگر کسی غذا میں سے خارج کر دیئے جائیں یا زیادہ حرارت دینے سے یا دیر تک برف میں رکھنے سے ان میں کمی بیشی آجاتے تو موجودہ دور کا سائنسدان انہیں انسانی صحت کے لئے مضر اور نقصان دہ قرار دیتا ہے۔

طب نبوی ﷺ سے بہتر کوئی علاج نہیں طب نبوی ﷺ کا علاج اللہ تعالیٰ نے وحی کے ذریعے نبی کریم ﷺ کو عطا فرمایا حکیم سیف اللہ سیکھو نے نبی کریم ﷺ کے فقیر بن کر 25 جلدیں طب نبوی ﷺ میں پیش کی ہیں میں حکیم سیف اللہ سیکھو کو مبارک باد دیتا ہوں۔

ڈاکٹر ندیم سلمان ایڈووکیٹ سپریم کورٹ

گھر بیٹھے حکیم بنیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتے پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

## نبی کریم ﷺ کا فرمان پاک ہے جب آدمی کسی بیمار کی عیادت کے لئے جاتا ہے تو وہ جنت کے باغ میں جاتا ہے

احادیث شریف کے مطالعہ سے پتہ چلتا ہے کہ رسول ﷺ نے متعدی امراض کے مریضوں کو تندرستوں سے علیحدہ اور دور رکھنے کا حکم فرمایا ہے۔ رسول ﷺ نے فرمایا بیمار اونٹ تندرست اونٹوں کے پاس نہ لائے جائیں (بخاری)۔ آپ ﷺ تریبوز کو تریبوزوں کے ساتھ ملا کر رکھتے اور فرماتے تھے کہ اس کی گرمی اس کی سردی کو دور کر دیتی ہے (بخاری، مسلم)۔ نبی اکرم ﷺ نے اس بات سے منع فرمایا کہ آدمی لیٹنے کی حالت میں اپنی ایک ٹانگ اٹھا کر دوسری ٹانگ پر رکھے (مسلم)۔ محمد ﷺ نے فرمایا جب تم میں سے کوئی سایہ کی جگہ میں بیٹھا ہو پھر اس پر سایہ ہٹ جائے اور پھر اس کے جسم کا کچھ حصہ دھوپ میں اور کچھ سائے میں ہو جائے تو اسے چاہیے کہ وہ اس جگہ سے اٹھ جائے (ابوداؤد)۔ عیادت مریض: حضرت علیؓ فرماتے ہیں کہ آپ ﷺ نے فرمایا جب آدمی کسی بیمار کی عیادت کیلئے جاتا ہے تو وہ جنت کے باغ میں چلتا ہے جب وہ بیٹھتا ہے تو اللہ کی رحمت اسے ڈھانپ لیتی ہے اگر صبح کا وقت ہوتا ہے تو ستر ہزار فرشتے شام تک رحمت بھیجتے ہیں اور اگر شام کا وقت ہے تو صبح تک ستر ہزار فرشتے اس کیلئے رحمت کی دعا کرتے ہیں (ابن ماجہ)۔ حضرت ابو موسیٰؓ سے مروی ہے کہ حضور ﷺ نے فرمایا تم بھوکوں کو کھانا کھلایا کرو۔ بیماروں کی عیادت کیلئے جایا کرو اور قیدیوں کو آزاد کر دیا کرو۔ طب نبوی ﷺ سے علاج کریں نبی کریم ﷺ نے ہمیں صحت کے اصولوں اور جسمانی و روحانی بیماریوں سے محفوظ رہنے کے لئے رہنمائی فرمائی۔ طب نبوی ﷺ پر حکیم سیف اللہ سیکھو نے نبی کریم ﷺ کی محبت میں ادنیٰ فقیر کی حیثیت سے 25 جلدیں لکھیں ہیں میں حکیم سیف اللہ سیکھو کو طب نبوی ﷺ پر 25 جلدیں لکھنے پر مبارک باد پیش کرتا ہوں۔

چوہدری فرخ ندیم کھرل ایڈوکیٹ سپریم کورٹ

گھر بیٹھے حکیم بنیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اشال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود شریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

## طب، رسالت مآب ﷺ کے عہد میں

حدیث میں ان ادویہ کا ذکر ہے:

کھمبسی، بچوہ کھجور، سناہ، شہد، زیرہ، سونف، سویا، تلمینہ (جو کا دلایا)، سفرجل (بہی)، منقأ، جو، ایلو، قسط، زیتون، مہندی، شہد، زیرہ، نمک، مکھن، گوشت، دودھ، کدو، حلوا، سرکہ، گلزی، اونٹنی کا دودھ، سرمہ، چٹائی کی راکھ، زم زم، آب بارش، ستو، انگور، مسور، چقندر، کاسنی، کافور، ہریسہ، زعفران، تربوز، گھی، بیر، ریحان، کستوری، مرجان، سونا، ریشم، لوبان، عود ہندی، کھجور کی گٹھلی، سنگترہ اور شید۔

طب نبوی ﷺ سے مراد وہ تمام ادویہ، انذیہ بقاء صحت کی تدابیر، طہارت اور دوا چیزیں جو قرآن و حدیث سے ثابت ہیں۔ نبی اکرم ﷺ نے فرمایا اللہ تعالیٰ نے کوئی بیماری ایسی نہیں پیدا فرمائی جس کا علاج ممکن نہ ہو البتہ اس کو کچھ لوگوں نے سیکھا اور کچھ لوگوں نے نہیں سیکھا۔ (احمد - ابن ماجہ - نسائی) اور فرمایا آپ ﷺ نے کہ ہر مرض کے لئے دوا ہے اور ہر دوا کے لئے شفاء رکھی گئی ہے۔

جو مرض اللہ تعالیٰ نے پیدا کیا ہے اس کے لئے 70-70 دوائیں پیدا کی ہیں طب نبوی ﷺ سے بہتر کوئی علاج نہیں نبی کریم ﷺ کا علم وحی الہی پر مبنی ہے حکیم سیف اللہ سیکھو نے نبی کریم ﷺ کی محبت میں نبوی ﷺ پر 25 جلدیں لکھ کر عوام کی خدمت کی ہے میں حکیم سیف اللہ سیکھو کو مبارک باد پیش کرتا ہوں۔

چوہدری دلاور نذیر سیال ایڈوکیٹ سپریم کورٹ

گھر بیٹھے حکیم بنیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن  
چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

## نماز پڑھنے سے موٹا پا ختم ہو جاتا ہے

عبادات کے طبی فوائد: اسلام نے عبادات کا جو تصور دیا ہے اس کا مقصد تطہیر روح اور تزکیہ نفس ہے مگر اس کیساتھ بے شمار فوائد ہیں اللہ تعالیٰ کی عبادت سے تقویٰ اور پرہیزگاری حاصل ہوتی ہے۔ نماز: نماز ایسی عبادت ہے جس سے تقویٰ پرہیزگاری کے ساتھ روحانی مسرت حاصل ہوتی ہے دل کو سکون و قرار ملتا ہے پانچ وقت وضو کرنے سے کئی جسمانی بیماریوں سے نجات مل جاتی ہے جسم چاق و چوبند ہو جاتا ہے اعصابی اور جوڑوں کی بیماری دور ہو جاتی ہے معدہ اور امعاء صحیح کام کرنے لگتے ہیں اور جسم میں چربی کم بنتی ہے محمد ﷺ نے فرمایا نماز میں شفاء ہے۔ (ابن ماجہ) علاوہ ازیں نماز کے لئے ظاہری جسم کی پاکیزگی لازمی ہے لہذا غسل کرنا، وضو کرنا، صاف پاکیزہ لباس استعمال کرنا، مسواک کرنا ضروری ہے نماز میں قیام رکوع سجدہ ایک قسم کی ہلکی ورزش ہے جو صحت کے لئے ضروری ہے اگر نماز آنحضرت ﷺ کے طریقہ کے مطابق پڑھی جائے تو انسان بے شمار بیماریوں سے محفوظ رہ سکتا ہے۔ روزہ: صبح سحر کے وقت سے غروب آفتاب تک کچھ نہ کھانے پینے اور دیگر خواہشات سے باز رہنے کا نام روزہ ہے جدید و قدیم ماہرین نے ثابت کر دیا ہے کہ روزہ صحت کیلئے مفید ہے بہت سے امراض کی بنیادی وجہ معدہ ہے روزہ سے معدہ کے بے شمار مریضوں کا تندرست ہو جانا تجربات سے ثابت ہے روزہ نفسیاتی بیماریوں، مایٹو لیا، کمی بھوک، غذا سے نفرت، اسہال، موٹاپا، بلڈ پریشر، جوڑوں کا درد، جلدی امراض، خرابی نظام ہضم، چربی کی زیادتی، نفرس ورم امعاء وغیرہ کا علاج ہے۔

طب نبوی ﷺ کیا ہے نبی کریم ﷺ کے وہ فرمان جو انہوں نے صحت کے متعلق فرمائے نبی کریم ﷺ نے فرمایا اللہ تعالیٰ نے کوئی بیماری ایسی پیدا نہیں کی جس کا علاج ممکن نہ ہو آپ ﷺ نے مریضوں کی خوراک سے لیکر بیماریوں کے پھیلاؤ تک تمام حوالوں سے ہمیں راستہ دکھایا جب بھی علاج کریں طب نبوی ﷺ سے کریں حکیم سیف اللہ سیکھو نے نبی کریم ﷺ کی محبت میں ایک ادنیٰ فقیر کی حیثیت میں طب نبوی ﷺ پر 25 جلدیں لکھ کر عوام کی جو خدمت کی ہے قابل تحسین ہے میں حکیم سیف اللہ سیکھو کو طب نبوی ﷺ پر 25 جلدیں لکھنے پر مبارک باد پیش کرتا ہوں۔

چوہدری سرفراز ادرس رانجھا ایڈوکیٹ سپریم کورٹ

گھر بیٹھے حکیم بنیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود شریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارنگلی لوہاری لاہور۔

## نبی کریم ﷺ کا فرمان پاک ہے حرام کھانا انسان کو جہنم میں لے جائے گا

نبی اکرم ﷺ نے فرمایا جب تم بیمار کے پاس جاؤ تو اس سے خواہش کرو کہ وہ تمہارے لئے دعا مانگے کیونکہ بیمار کی دعا ملائکہ کی دعا کی طرح ہے (ابن ماجہ)۔ علاج معالجہ اور پرہیز: رسول اللہ ﷺ نے فرمایا اللہ نے بیماری اور دوا دونوں اتاری ہیں اور ہر مرض کی دوا بھی نازل کی ہے پس تم علاج کرو لیکن حرام شے سے علاج نہ کرو (مشکوٰۃ)۔

حضرت سعد بن ابی وقاصؓ فرماتے ہیں میں بیمار تھا حضور ﷺ میری عیادت کے لئے تشریف لائے آپ ﷺ نے میرے سینہ پر اپنا دست مبارک رکھا میں نے اس کی ٹھنڈک دل تک محسوس کیا آپ ﷺ نے فرمایا تمہیں دل کی تکلیف ہے تم حارث بن کلدہ کے پاس جاؤ اسے چاہیے کہ وہ مدینہ کی سات بجوہ کھجوریں لے کر انہیں گھلیوں سمیت کوٹ کر کھلا دے۔ (ابوداؤد) طاعون کے علاقہ میں آپ ﷺ نے جانے سے منع فرمایا اس سے معلوم ہوا پرہیز و احتیاط کا بھی حکم ہے ایک شخص نے رسول اللہ ﷺ سے کہا ہم علاج کریں آپ ﷺ نے فرمایا خدا کے بندو علاج کیا کرو اس لئے کہ اللہ تعالیٰ نے جو بیماری پیدا کی ہے اس کی لئے شفاء بھی رکھی ہے مگر ایک بیماری کا علاج پیدا نہیں کیا وہ بیماری بڑھاپا ہے۔ (ابوداؤد، ترمذی)

کھانا کھانے کے آداب: اللہ تعالیٰ نے حلال چیزیں کھانے پینے کا حکم دیا ہے اور حرام اشیاء سے منع فرمایا حرام کھانا انسان کو جہنم میں لے جائے گا اور اس کی نسل اس کی تابع دارندہ ہوگی۔

طب نبوی ﷺ میں نبی کریم ﷺ نے صحت کے جو اصول بتائے اور بیماریوں سے محفوظ رہنے کی راہنمائی فرمائی مریضوں کی خوراک سے لیکر بیماریوں کے پھیلاؤ تک تمام حوالوں سے ہمیں راستہ دکھایا جس کی تصدیق قرآن مجید نے کر دی ہم نے آپ ﷺ پر کتاب اتاری اور آپ کو حکمت اور ہر علم سکھا دیا طب نبوی ﷺ ہی اصل حکمت ہے حکیم سیف اللہ سیکھو نے نبی کریم ﷺ کی محبت میں ادنیٰ فقیر کی حیثیت میں طب نبوی ﷺ پر 25 جلدیں لکھ کر عوام کی جو خدمت کی ہے قابل تحسین ہے میں حکیم سیف اللہ سیکھو کو طب نبوی ﷺ پر 25 جلدیں لکھنے پر مبارکباد پیش کرتا ہوں۔

چوہدری صفدر علی ایڈووکیٹ ہائی کورٹ

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم بنیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔



## بوڑھوں کو دوبارہ جوان کرنے کے لئے موصلی سفید استعمال کرائیں

موصلی سفید



جب بھی دوائی کھائیں اللہ تعالیٰ سے رورو کر شفا کے لئے دعا کریں دعا کبھی رو نہیں جاتی قرآن مجید گواہی دیتا ہے۔ حضور نبی کریم رحمت عالم ﷺ کا فرمان پاک ہے آدم کا ہر بیٹا ہی خطا کار ہے تاہم بہترین خطا کار وہ لوگ ہیں جو غلطی ہونے کے بعد توبہ کر لیتے ہیں۔ اللہ تعالیٰ دعا قبول کرنے والا بیمار یوں سے شفا دینے والا ہے شفا ڈاکٹروں حکیموں کے پاس نہیں شفا تو اس کے پاس ہے۔ جس کا نام شافی الامراض ہے وہ چاہے تو مٹی سے شفا دے دے وہ نہ چاہے تو سونے کو خاک کر دے سب سے بڑا طبیب اللہ تعالیٰ خود ہے۔

بادام



نسخہ بوڑھوں کو جوان کرنے والا: 50 گرام موصلی سفید اور 50 گرام عرق کاسنی ملا کر اس کو پکائیں جب عرق خشک ہو جائے تو اس کو سائے میں سکھائیں پھر اس میں 50 گرام مغز چلغورہ، 50 گرام مغز بادام، 50 گرام مغز پستہ، زعفران 3 تولہ، کستوری 3 ماشہ، پوست ریشمہ 5 گرام، مغز جانفل 10 گرام، تخم پیاز 5 گرام، لوہنگ 25 گرام، تخم انگن 5 گرام، بہن سرخ 10 گرام شامل کر کے سفوف تیار کر لیں۔ یہ سفوف وقت خاص سے ایک گھنٹہ پہلے 3 چمچ نیم گرم دودھ کے ساتھ کھائیں۔ ساری زندگی جوان ہی رہیں گے اگر یہ نسخہ استعمال نہیں کر سکتے تو پھر السعودیہ کی معجون گل زعفران استعمال کریں۔ السعودیہ کی معجون گل زعفران بوڑھوں کو جوان کرتی ہے قوت خاص کی سلطان مانی گئی ہے۔ السعودیہ کی معجون گل زعفران فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

پستہ



زعفران



گھر بیٹھے حکیم بنیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیو انارکلی لوہاری لاہور۔

## وقت خاص بڑھانی ہے تو زعفران کھاؤ



انگور

عقل بڑھانا ہے تو انگور کھاؤ۔ خون بڑھانا ہے تو انار کھاؤ۔ نظر بڑھانی ہے تو ناشپاتی کھاؤ۔ قد بڑھانا ہے تو زیتون کھاؤ۔ گوشت بڑھانا ہے تو گرام کھاؤ۔ بال بڑھانے ہیں تو تل کھاؤ۔ مادہ خاص بڑھانا ہے تو کیلا کھاؤ۔ مردانہ قوت بڑھانی ہے تو زعفران کھاؤ۔



انار

نسخ قوت خاص کیلئے: زعفران 2 تولہ، مغز بادام 5 تولہ، لونگ 1 تولہ، مغز چلغوزہ 15 تولہ، مغز پستہ 5 تولہ، مغز اخروٹ 5 تولہ، مغز خربوزہ 5 تولہ، مغز تخم کپاس 5 تولہ، کستوری 5 ماشہ، عنبر 1 ماشہ، تخم پیاز 1 تولہ، ثعلب مصری 1 تولہ، تالمکھانہ 1 تولہ، اسگندنا گوری 1 تولہ، موچرس 1 تولہ، تخم لاجونتی 3 ماشہ، طباشیر 3 ماشہ، بیج بند 6 ماشہ، ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر اس میں حسب ضرورت شہد ملا کر معجون تیار کر لیں۔ یہ معجون 3 بیچ نیم گرم دودھ کے ساتھ وقت خاص سے ایک گھنٹہ پہلے کھائیں پھر کمال دیکھیں۔ اس معجون کا مکمل کورس ایک ماہ ہے طبی ماہرین کا کہنا ہے کھجور، منقہ شہد، ادراک، روغن زیتون بھی قوت خاص کے لئے مفید ہے۔ اگر نہیں کھا سکتے تو پھر السعودیہ کی معجون گل زعفران استعمال کریں السعودیہ کی معجون گل زعفران بوڑھوں کو جوان کرتی ہے پٹھوں کو مضبوط کرتی ہے قوت خاص کی سلطان مانی گئی ہے۔ قوت خاص ٹینشن کی وجہ سے کم ہو جاتی ہے۔ ہر وقت اللہ تعالیٰ کا ذکر کرو اللہ تعالیٰ کا ذکر کرنے سے سب دکھ درد دور ہو جاتے ہیں۔ السعودیہ کی گل زعفران فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔



ناشپاتی

زیتون



گھر بیٹھے حکیم بنیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

## موٹاپا دور کرنے کے لئے حفظ استعمال کریں

سناکی



زیرہ سفید



اسگند



گل سرخ



اللہ تعالیٰ نے بیشمار پھل اور جڑی بوٹیاں انسان کے فائدہ کے لئے پیدا کی ہیں۔ ہر پھل اور ہر جڑی بوٹی کے فوائد علیحدہ علیحدہ ہیں۔ جدید دور میں بھی پوری دنیا کے ڈاکٹر حکیم سائنسدان اکٹھے ہو کر ایک جڑی بوٹی نہیں بنا سکتے ایک جڑی بوٹی تو بڑی دور کی بات ہے اگر جڑی بوٹی سے ایک پتہ بھی اتار لیا جائے تو اسے دوبارہ جوڑ نہیں سکتے۔ اللہ تعالیٰ نے حضرت ابراہیم علیہ السلام کی دعا قبول فرمائی آپ ﷺ پر اپنی کتاب اتاری اور آپ ﷺ کو حکمت اور ہر وہ علم سکھادیا جو آپ کو نہیں آتا تھا اور آپ ﷺ پر اللہ تعالیٰ کا بہت بڑا فضل اور مہربانی ہے۔ آپ ﷺ نے فرمایا تمہارے جسم کا بھی تمہارے اوپر حق ہے اپنے جسم کو پاک رکھو اللہ تعالیٰ آپ کے باطن کو بھی پاک کر دے گا۔ آپ ﷺ نے فرمایا جب کسی کی عیادت کے لئے جاؤ زیادہ دیر نہ ٹہرو اچھی باتوں سے مریض کا دل بہلاؤ تاکہ وہ راحت محسوس کرے۔ آپ ﷺ کا فرمان پاک ہے بیماریوں میں موت کے سوا ایسی کوئی بیماری نہیں جس کے لئے کلونجی میں شفا نہ ہو۔ حضور سید المرسلین راحت العاشقین مراد المشفقین فخر آدم و بنی آدم رحمت عالم ﷺ کا ارشاد ہر طرح سے مفید اور علم و حکمت سے بھر پور ہے اور آپ ﷺ کے تمام نسخے وحی الہی پر مبنی ہیں۔

نسخہ موٹاپا: کلونجی 1 تولہ، حنظل 5 تولہ، سناکی 2 تولہ، زیرہ سفید 3 تولہ، اسگند 1 تولہ، گل سرخ 3 تولہ، حنظل 1 تولہ، مصر 1 تولہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر صبح و شام ایک ایک چمچ نیم گرم پانی کے ساتھ ایک ماہ استعمال کریں انشاء اللہ موٹاپا ختم ہو جائے گا۔ اگر یہ نسخہ نہیں استعمال کر سکتے تو پھر السعو دینہ کی مجنون موٹاپا استعمال کریں السعو دینہ کی مجنون موٹاپا مونا پے کا انشاء اللہ کامیاب علاج ہے۔ السعو دینہ کی مجنون موٹاپا فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دینہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## جو مرد شادی کے قابل نہیں وہ بوہڑ کے سایہ کے نیچے بیٹھا کریں

بوہڑ کا دودھ



بجوه کھجور



بادام



بوہڑ کے درخت کے نیچے بیٹھنے سے قوت خاص میں اضافہ ہوتا ہے۔ نیم کے درخت کے نیچے بیٹھو ۱۰۰ سال تک کوئی بیماری نزدیک نہیں آئے گی۔ سفیدے کے درخت کے نیچے بیٹھنے سے پرانا نزلہ زکام دور ہو جاتا ہے۔ جامن کے درخت کے نیچے بیٹھو گے تو لقتوہ نہیں ہوگا۔ کھجور کے درخت کے نیچے بیٹھو گے تو دل کی بیماریاں نہیں ہوں گی۔ انار کے پودے کے سائے میں بیٹھنے سے خون کی روانی اور تیزی سے کام کرنے لگ جائے گا۔ لیکر کے درخت کے نیچے بیٹھنے سے لیکور یا ختم ہو جاتا ہے۔ شیشم کے درخت کے نیچے بیٹھنے سے برص ختم ہو جاتی ہے۔ زیتون کے درخت کے نیچے بیٹھنے سے بوا سیر ختم ہو جاتی ہے۔ زیتون کے متعلق نبی کریم رحمت عالم ﷺ کا فرمان پاک ہے تمہارے لئے زیتون کا تیل موجود ہے اسے کھاؤ اس میں 70 بیماریوں سے شفا ہے۔ امرود کے پودے کے نیچے بیٹھنے سے معدہ درست ہو جاتا ہے جو مرد کمزور ہیں بیوی کا حق ادا نہیں کر سکتے نکاح کے قابل نہیں وہ صبح ناشتہ کے 2 گھنٹہ بعد 15 قطرے بوہڑ کا دودھ چینی میں ملا کر کھائیں۔ شام سوتے وقت 7 بجوہ کھجور اور 7 بادام کی گرمی نیم گرم دودھ گائے کے ساتھ استعمال کریں 40 دن استعمال کریں۔ نکاح کے قابل ہو جائیں گے اگر یہ نسخہ استعمال نہیں کر سکتے تو پھر السعو دینہ کی معجون بوہڑ اور گل زعفران شادی کورس استعمال کریں۔ انشاء اللہ نکاح کے قابل ہو جائیں گے السعو دینہ کی معجون بوہڑ اور گل زعفران شادی کورس فری ہوم ڈیلیوری منگوانے کے لئے اس ویس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیو انارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اس سال پر دستیاب ہے۔

## نکاح اللہ کے گھر میں کریں انشاء اللہ طلاق نہیں ہوگی

لونگ



سونھ



دارچینی



انجیر



یا اللہ ہم پناہ چاہتے ہیں ایسی بیماری سے جو ہمیں بے بس لا چار اور دوسروں کا محتاج کر دے ہمیں صرف اور صرف اپنا محتاج رکھنا ایک رپورٹ میں بتایا گیا ہے کہ پاکستان میں 15 لاکھ نو جوان لڑکے لڑکیاں شادی کے منتظر ہیں۔ جن کی شادی اس وجہ سے نہیں ہو رہی لڑکے والے نئی گاڑی مانگتے ہیں جو بیٹیوں کو گاڑی نہیں دے سکتے ان بیٹیوں کے سر سفید ہو گئے ہیں زنا آنسکر م پر ہو جاتا ہے نکاح گاڑی کے بغیر نہیں ہوتا۔ زنا کرنے والے کی دنیا اور آخرت برباد ہو جاتی ہے زنا کرنے والے کے چہرے پر لعنت پڑ جاتی ہے زنا کرنے والا گھر تباہ ہو جاتا ہے اور نسلیں برباد ہو جاتی ہیں۔ سادگی سے نکاح کرو نکاح کے لئے یہ بھی ضروری قرار دیا گیا ہے وہ خفیہ نہ ہو علانیہ ہو بلکہ بہتر ہے کہ مسجد میں ہو اس طرح نکاح کے موقع پر خطبہ بھی مسنون ہے۔ جو نکاح مسجد میں کیا جائے اس کے طلاق کے اسباب ختم ہو جاتے ہیں نکاح کے موقع پر کنجر خانہ نہ کریں جو مرد نکاح کے قابل نہیں وہ یہ نسخہ استعمال کریں۔

لونگ 1 تولہ، سونھ 6 ماشہ، دارچینی 2 ماشہ، برگ زیتون 2 ماشہ، تخم انجیر 1 تولہ، جاکٹل 1 تولہ، سلاجیت 1 تولہ، کستوری 6 ماشہ، زعفران 2 تولہ، تخم مغز چلغوزہ 20 تولہ، طباشیر 1 تولہ، گوند کیکر 1 تولہ، مغز بادام 15 تولہ۔ ان تمام چیزوں کو سفوف بنا لیں بیوی کے پاس جانے سے پہلے 4 گچے یہ سفوف ایک گلاس نیم گرم دودھ میں ملا کر اور آدھا گچہ شہد ملا کر پی لیں پھر کمال دیکھیں۔ اگر یہ نسخہ استعمال نہیں کر سکتے تو پھر السعو دیدہ کی معجون گل زعفران استعمال کریں۔ السعو دیدہ کی معجون گل زعفران مرد کو نکاح کے قابل بناتی ہے۔ السعو دیدہ کی معجون گل زعفران فری ہوم ڈیپوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## بھوک کا نہ لگنا گیس تیز ابیت

انار دانہ



مرج سیاہ



ریوند چینی



میتھی دانہ



نسخہ: زیرہ سفید 3 تولہ، انار دانہ 15 تولہ، مرج سیاہ 10 تولہ، کوندہ مصری 10 تولہ، میتھی دانہ 6 ماشہ، ریوند چینی 3 ماشہ، بادام کی گری 3 تولہ، مصر 3 ماشہ، سقمونیا 1 تولہ، پوست آملہ 4 تولہ، پوست ہریڑ 2 تولہ، کالی زیری 3 تولہ، اجوائن دیسی 1 تولہ، نمک سیاہ 1 تولہ، ست پودینہ 6 ماشہ، ست اجوائن 4 ماشہ، دانہ مکو 3 تولہ، دانہ 1 الاچھی کلاں 1 تولہ، دارچینی 1 تولہ، گل گلاب 1 تولہ، پودینہ خشک 1 تولہ، کلونچی 1 تولہ، سونٹھ 2 تولہ، ملٹھی 1 تولہ، سناسکی 6 ماشہ، شاہترہ 6 ماشہ، برگ زیتون 6 ماشہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر صبح، دوپہر، شام ایک ایک چمچ تازہ پانی کے ساتھ استعمال کریں کیونکہ اس نسخہ میں انار دانہ ملا یا گیا ہے۔ انار کے متعلق نبی کریم رحمت عالم ﷺ کا فرمان پاک ہے انار کھاؤ اس کے اندرونی پھلکے سمیت کہ یہ معدہ کو حیات نوعطا کرتا ہے۔ پھر حضور سید المرسلین تاجدار مدینہ رحمت عالم ﷺ کا فرمان پاک ہے ایسا کوئی انار نہیں ہوتا کہ جس میں جنت کے اناروں کا دانہ شامل نہ ہو۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے انار، لوکاٹ، خرپوزہ، گرما، آلو بخارا، خوبانی اور پیچی معدہ کے لئے اسیروں کا جواب پھل ہیں۔ اگر یہ نہیں کھا سکتے تو پھر اسعدیہ کی مجون معدہ استعمال کریں اسعدیہ کی مجون معدہ بھوک کا نہ لگنا۔ گیس، تیز ابیت کے لئے مفید ہے اسعدیہ کی مجون معدہ فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیو انارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم بنیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## اگر 80 سال تک جوان رکھنا چاہتے ہو تو زیتون کے تیل اور شہد میں یہ چیزیں ملا کر کھا لو



شہد



روغن زیتون



طباشیر



موصلی سفید



ستاور

اسلام نے میاں بیوی کو ایک دوسرے کا لباس قرار دیا ہے حضور سید المرسلین رحمت عالم ﷺ نے آج سے چودہ سو سال پہلے خاوند کو بیوی کے ساتھ حسن سلوک کرنے کا حکم دیا۔ جو لوگ بیوی سے لڑتے ہیں ان گھروں میں برکت ختم ہو جاتی گھر تباہ ہو جاتے ہیں بلکہ کئی نسلیں تباہ ہو جاتی ہیں۔ نبی کریم رحمت عالم ﷺ کا فرمان پاک ہے جب تو کھائے اس کو بھی کھلائے جب تو کپڑے بنائے اس کو بھی بنا کر دے نہ ماراں کے چہرے پر نہ گالی دے۔ بیوی سے ہنسی مذاق کرو طبی ماہرین کا کہنا ہے جو مرد کمزور ہو گئے ہیں۔ جو مرد بیوی کا حق ادا نہیں کر سکتے وہ یہ نسخہ استعمال کریں۔

طباشیر 1 تولہ، موصلی سفید 1 تولہ، تالمکھانہ 1 تولہ، ستاور 6 ماشہ، لاجوئی 3 ماشہ، تخم اسی 2 ماشہ، تخم کلونجی 3 ماشہ، زعفران 2 تولہ، گل کیکر 1 ماشہ، داڑھی بوڑھ 2 ماشہ، عنبر 1 ماشہ، بہوپھلی 1 ماشہ، کستوری 2 ماشہ، لونگ 5 تولہ، مغز چلغوزہ 5 تولہ، مغز بادام 5 تولہ، مغز پستہ 3 تولہ، کاجو 3 تولہ، تخم سفرجل 2 ماشہ، کالی مرچ 2 تولہ، مصطکی رومی 1 تولہ، جاکفل 1 تولہ، خولجاں 1 تولہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر اس میں 1 تولہ روغن زیتون اور حسب ضرورت شہد ملا کر معجون تیار کر لیں یہ معجون بوڑھوں کو جواں کرتی ہے۔ اگر یہ معجون نہیں بنا سکتے تو پھر السعو دیدہ کی معجون گل زعفران استعمال کریں السعو دیدہ کی معجون گل زعفران پٹھوں کو مضبوط کرتی ہے بوڑھوں کو جواں کرتی ہے قوت خاص کی سلطان مانی گئی ہے۔ السعو دیدہ کی معجون گل زعفران فری ہوم ڈیپوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیدہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم بنیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## جریان ختم کرنے کے لئے برگد پھل استعمال کریں

برگد پھل



انار



سنگھاڑہ



جب شفاء مانگو تو اللہ کے دربار سے مانگو وہ شافی الامراض ہے۔ جب انصاف مانگو تو اللہ کی عدالت سے مانگو وہ عدل کرنے والا مہربان ہے۔ جب رزق مانگو تو اللہ کے خزانوں سے مانگو وہ سلطانون کا سلطان ہے جو دے کر ناراض نہیں ہوتا خوش ہوتا ہے۔ اللہ تعالیٰ نے حضور سید المرسلین راحت العاشقین مراد المشائقین رحمت عالم کو تمام جہانوں کے لئے رحمت بنا کر بھیجا آپ ﷺ پر اپنی کتاب اتاری اور آپ کو حکمت اور ہر وہ علم سکھا دیا۔ نبی کریم ﷺ کا ارشاد علم و حکمت سے بھر پور ہے اور آپ ﷺ کے تمام نسخے وحی الہی پر مبنی ہیں۔ آپ ﷺ نے فرمایا اللہ تعالیٰ نے کوئی بیماری ایسی پیدا نہیں کی جس کا علاج ممکن نہ ہو آپ ﷺ نے فرمایا ہر مرض کے لئے دوا ہے اور ہر بیماری کے لئے شفا ہے آپ ﷺ نے زیادہ کھانے سے منع فرمایا زیادہ کھانا بہت سے امراض کا سبب بنتا ہے آپ ﷺ نے حفظانِ صحت کے جو اصول بتائے ان پر عمل کر کے انسان ایک اچھی زندگی گزار سکتا ہے۔ آپ ﷺ کا فرمان اقدس ہے بیمار یوں میں موت کے سوا ایسی کوئی بیماری نہیں جس کے لئے کلونجی میں شفا نہ ہو طبی ماہرین کا کہنا ہے جریان کے لئے کلونجی، سنگھاڑہ، انار، برگد پھل، ہنز دھنیا، بھنڈی کا سالن، پھلی بیکر مفید ہیں۔

نسخہ جریان: کلونجی 3 ماشہ، جڑ کاسنی 3 ماشہ، ستاور 1 تولہ، بہمن سفید 1 تولہ، موصلی سفید 1 تولہ، ثعلب مصری 1 تولہ، سمندر سوکھ 1 تولہ، برگد پھل 6 ماشہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر صبح و شام کھائیں ایک ایک چمچ پانی کے ساتھ استعمال کریں۔ اگر یہ نسخہ نہیں بنا سکتے تو پھر السعو دیدہ کی معجون جریان استعمال کریں السعو دیدہ کی معجون جریان کا انشاء اللہ کامیاب علاج ہے۔ السعو دیدہ کی معجون جریان فری ہوم ڈیپوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیدہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔



## گردے کی پتھری کا علاج بغیر آپریشن

جو کھار



قلمی شورہ



جز کاسنی



طباشیر



اللہ تعالیٰ سے تندرستی کی دعا مانگتے رہو اللہ تعالیٰ سب سے بڑا طبیب ہے۔ ساری تعریفیں رب العالمین ہی کے لئے ہیں جن کا بھروسہ اللہ پر ہوان کی منزل کامیابی ہے۔ ہر وقت اللہ تعالیٰ سے دعا کریں اے ہمارے رب مجھ پر رحم فرما تندرستی فرما تو سب سے بہتر رحم فرمانے والا ہے۔ اللہ تعالیٰ نے نبی کریم رحمت عالم ﷺ کو تمام جہانوں کے لئے رحمت بنا کر بھیجا آپ ﷺ کو حکمت اور ہر علم سکھا دیا۔ آپ ﷺ کا فرمان پاک ہے گردے والے کے لئے سوزش بڑی اذیت کا باعث ہوتی ہے اس کا علاج ابلے پانی اور شہد سے کرو۔ نبی کریم ﷺ کا فرمان اقدس ہے اللہ تعالیٰ نے کوئی بیماری ایسی پیدا نہیں کی جس کا علاج ممکن نہ ہو۔ آپ ﷺ کا فرمان پاک ہے جب کسی کی عیادت کے لئے جاؤ اچھی باتوں سے مریض کا دل بہلاؤ تاکہ وہ راحت محسوس کرے۔

نسخہ پتھری گردہ: جو کھار 2 تولہ، قلمی شورہ 3 تولہ، طباشیر نقرہ 2 تولہ، جز کاسنی 6 ماشہ، جز مکوہ 2 ماشہ، کلونجی 1 ماشہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر ایک ایک چمچ صبح، دوپہر، شام کھانا کھانے کے ایک گھنٹہ بعد کچی لسی کے ساتھ استعمال کریں۔ گردے کی پتھری دور کرنے کے لئے روزانہ صبح و شام 3 عدد آم کے سبز پتے کھائیں اگر یہ نسخہ استعمال نہیں کر سکتے تو پھر السعو دینے کا گردہ کورس استعمال کریں انشاء اللہ شفا ہوگی۔ السعو دینے کا گردہ کورس فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس ونس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دینے طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## گرمی دانے کیل چھائیاں ختم کرنے کے لئے پوست بندق استعمال کریں



سنگلی

کالی زیری



مصر



گل انار



تم اپنے پروردگار کے عظمت والے نام کی تسبیح کرتے رہو اور اپنی صحت کے لئے رو کر دعا کرتے رہو سب سے بڑا طبیب اللہ تعالیٰ خود ہے صدقہ دیا کرو درود شریف پڑھا کرو نہ کوئی دکھ رہے گا نہ کوئی بیماری رہے گی۔ ہم بہت خوش قسمت ہیں نبی کریم ﷺ کے امتی ہیں دنیا کی تاریخ میں کوئی کسی کے لئے اتنا نہیں رو یا جتنا نبی اکرم رحمت عالم ﷺ اپنی امت کے لئے روئے۔ نبی کریم رحمت عالم ﷺ کا فرمان پاک ہے ایسا کوئی انار نہیں ہوتا کہ جس میں جنت کے اناروں کا دانہ شامل نہ ہو۔ آپ ﷺ کا فرمان اقدس ہے اس عظیم کھجور عجوبہ میں ہر بیماری سے شفا ہے آپ ﷺ کا فرمان پاک ہے بیماریوں میں موت کے سوا ایسی کوئی بیماری نہیں جس کے لئے کلوئی میں شفا نہ ہو آپ ﷺ کا فرمان پاک ہے میتھی سے شفا حاصل کرو۔

نسخہ کیل چھائیاں گرمی دانے: کنگلی 4 تولہ، کالی زیری 4 تولہ، کلوئی 1 تولہ، تخم میتھی 6 ماشہ، شاترہ 5 تولہ، عشبہ 3 تولہ، چرائیہ 4 تولہ، ست پودینہ 6 ماشہ، ست اجوائن 4 ماشہ، تخم نیم 1 تولہ، گل انار 1 تولہ، تارا میر 5 تولہ، مصر 1 تولہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر صبح، دوپہر، شام ایک ایک چمچ تازہ پانی کے ساتھ استعمال کریں۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے انار، عجوبہ، کلوئی، چرائیہ کیل چھائیاں گرمی دانوں کے لئے اکسیر ہیں۔ اگر آپ استعمال نہیں کر سکتے تو پھر السعو دیہ کی مجون کیل چھائیاں استعمال کریں السعو دیہ کی مجون کیل چھائیاں، گرمی دانے کیل چھائیاں دور کرتی ہے خون صاف کرتی ہے۔ السعو دیہ کی مجون کیل چھائیاں فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیہی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم بنیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## گیس تیزابیت کے لئے کالی زیری استعمال کریں

کالی زیری



کلونچی



پودینہ



مرچ سیاہ



بس اللہ پر یقین رکھو وہ تمہیں ویران کنویں سے نکال کر ساری سلطنت کا بادشاہ بنا سکتا ہے۔ ہر وقت ہر گھڑی اپنی صحت کے لئے دعا کرو یاد رکھیں جس کا کوئی نہیں ہوتا اس کا اللہ ہوتا ہے۔ ہر وقت اللہ کا ذکر کیا کرو درود شریف پڑھا کرو صدقہ دیا کرو نبی کریم ﷺ کا فرمان پاک ہے اپنے مال کی حفاظت زکوٰۃ سے کرو مریضوں کا علاج صدقہ سے کرو۔ درود شریف وہ عبادت ہے جو دنیا کی ہر پریشانی کو خوشی میں بدل دیتی ہے۔ نبی کریم ﷺ کی محبت دلوں میں رکھو اللہ تعالیٰ نے نبی کریم ﷺ کو تمام جہانوں کے لئے رحمت بنا کر بھیجا ہے۔ نبی کریم ﷺ کا فرمان پاک ہے اللہ تعالیٰ نے ایسا کوئی مرض پیدا نہیں کیا جس کی شفا نہ اتاری ہو۔ نبی کریم ﷺ کا فرمان پاک ہے انار کھاؤ اس کے اندرونی جھلکے سمیت کہ یہ معدہ کو حیات نو کرتا ہے آپ ﷺ کا فرمان پاک ہے تمہارے لئے سنگترہ میں بیٹھا فوائد موجود ہیں۔ آپ ﷺ نے فرمایا جو کا دل یا بیمار کے دل سے غم کو اتار دیتا ہے۔

نسخہ گیس تیزابیت کیلئے: کالی زیری بریاں 5 تولہ، کلونچی 6 ماشہ، برگ پودینہ 3 ماشہ، مرچ سیاہ 3 تولہ، اجوائن 4 دہسی، 4 تولہ، نمک سیاہ 6 تولہ، ہلبیلہ زرد 5 تولہ، سمت پودینہ 4 ماشہ، سمت اجوائن 4 ماشہ۔ ان چیزوں کا سفوف بنا کر صبح، دوپہر، شام ایک ایک چمچ کھائیں۔ طبی ماہرین کے مطابق انار سنگترہ، جو کا دلہ، امرود معدہ کے لئے مفید ہیں۔ اگر آپ استعمال نہیں کر سکتے تو پھر السعو دینہ کا معدہ کورس استعمال کریں السعو دینہ کا معدہ کورس گیس تیزابیت کا انشاء اللہ کامیاب علاج ہے۔ السعو دینہ کا معدہ کورس فری ہوم ڈیپورٹی منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود شریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## جوڑ کے نکاح کے بالکل قابل نہیں وہ بہو پھلی بوٹی استعمال کریں

سفرجل



عجوه کھجور



روغن زیتون



شہد



اللہ کا ذکر جب ہر شے سے زیادہ ہو جائے اور ہمیشہ اسی بلندی پر برقرار رہے تب بات بنتی ہے جو مرد چھوٹی عمر میں غلط کام کرتے رہے ہیں۔ اللہ تعالیٰ سے معافی مانگ لو وہ رحیم ہے کریم ہے معاف کرنے والا مہربان ہے اس کے بعد کبھی بھی بھول کر بھی غلطی مت کرنا۔ جلدی جلدی نکاح کر لینا نکاح بھی سادگی سے کرنا کنجر خانہ نہ لانا نکاح بھی مسجد میں کرنا مسجد میں نکاح کیا جائے تو طلاق کم ہوتی ہے نکاح لڑکی کی اجازت کے بغیر نہ کیا جائے۔ نبی کریم ﷺ کا فرمان پاک ہے نکاح چوری چھپے نہ کیا جائے نکاح کے بعد ولیمہ ضرور کریں۔ نبی کریم ﷺ کا فرمان پاک ہے جب کسی کو ولیمہ کی دعوت دی جائے تو اس کو چاہئے دعوت قبول کرے اور آئے۔ آخری نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان پاک ہے اس ولیمہ کا کھانا برا کھانا ہے جس میں صرف امیروں کو بلایا جائے اور حاجت مند غریبوں کو چھوڑ دیا جائے اسلام میں نکاح کا اول مقصد نسل انسانی کی بقاء اور افزائش ہے۔ اس حقیقت کو قرآن مجید یوں بیان کرتا ہے اے لوگوں اپنے رب سے ڈرو جس نے تم کو ایک جان (آدم) سے پیدا کیا اور عورتوں کو پھیلا دیا اللہ سے ڈرو اور رحمی رشتوں کا لحاظ رکھو۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے جو مرد نکاح کے قابل نہیں وہ عجوه کھجور، روغن زیتون، انڈا، شہد، مہقہ، سفرجل اور بہو پھلی بوٹی استعمال کریں۔ اگر یہ چیزیں نہیں استعمال کر سکتے تو پھر السعدیہ کی مچون سفرجل استعمال کریں انشاء اللہ نکاح کے قابل ہو جاؤ گے۔ السعدیہ کی مچون سفرجل فری ہوم ڈیلیوری منگوانے کے لئے اس ویس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعدیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارنگلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم نہیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## زندگی میں دوبارہ کبھی تیزابیت اور بد ہضمی نہیں ہوگی، تیزابیت، گیس، کھٹے

### ڈکار بھوک کا نہ لگنا

انار



نبی آخر الزمان حضور سید المرسلین تاجدار مدینہ رحمت عالم ﷺ حفظانِ صحت کے جو اصول ہمیں بتائے انہیں پر عمل کر کے انسان ایک اچھی زندگی گزار سکتا ہے۔ آپ ﷺ جسمانی روحانی امراض کے حاذق طبیب تھے آپ ﷺ کی کوئی بات حکمت سے خالی نہ تھی آپ ﷺ کا فرمان پاک ہے ایسا کوئی انار نہیں ہوتا کہ جس میں جنت کے اناروں کا دانہ شامل نہ ہو۔ پھر آپ ﷺ کا فرمان اقدس ہے انار کھاؤ اس کے اندرونی چھلکے سمیت کہ یہ معدہ کو حیات نو کرتا ہے۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے انار معدہ کے لئے لاجواب پھل ہے بزرگ فرماتے ہیں اگر کھانا ہضم نہ ہو تو بیماری شروع، دولت ہضم نہ ہو تو فیشن شروع، بات ہضم نہ ہو تو چنگھی شروع، تعریف ہضم نہ ہو تو تکبر شروع، تنقید ہضم نہ ہو تو بیماری شروع، دکھ ہضم نہ ہو تو ناامیدی شروع، سکھ ہضم نہ ہو تو عیاشی شروع۔

سونھ



نسخہ معدہ، انار دانہ 100 گرام، سونھ 50 گرام، کالی مرچ 10 گرام، سونف 5 گرام، کلونچی 5 گرام، دارچینی 5 گرام، الاچی کلاں 5 گرام، گل مدار 5 گرام، پوست ہریٹر 20 گرام، پوست آملہ 10 گرام، پودینہ 5 گرام، ست پودینہ 2 گرام، ست اجوائن 1 گرام، گل سرخ 2 گرام، گل زیتون 5 گرام۔ ان تمام چیزوں سے سفوف بنا کر صبح دو پہر اور شام ایک ایک چمچ تازہ پانی کے ساتھ کھائیں۔ اگر نہیں کھا سکتے تو پھر اسکو دیہ کی مچون معدہ استعمال کریں۔ اسکو دیہ کی مچون معدہ تیزابیت بد ہضمی گیس دور کرتی ہے۔ اسکو دیہ کی مچون معدہ فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس دس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

کالی مرچ



سونف



0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیو انارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم نہیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## گیس تیزابیت مرہ آملہ استعمال کریں

اناردانہ



مرہ آملہ



مرہ گاجر



مرہ ہریٹر



اللہ کی یاد یہی اللہ کی محبت ہے ہر وقت اللہ تعالیٰ کا ذکر کیا کرو اور نبی کریم ﷺ پر درود بھیجا کرو نہ کوئی دکھ رہے گا نہ درد نہ کوئی بیماری رہے گی۔ نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ نے فرمایا جب آدمی کسی بیماری کی عیادت کے لیے جاتا ہے تو وہ جنت کے باغ میں چلتا ہے جب وہ بیٹھتا ہے تو اللہ کی رحمت اسے ڈھانپ لیتی ہے۔ اگر صبح کا وقت ہوتا ہے تو ستر ہزار فرشتے شام تک رحمت بھیجتے ہیں اور اگر شام کا وقت ہوتا ہے تو صبح تک ستر ہزار فرشتے اس کیلئے رحمت کی دعا کرتے ہیں۔ حضور نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ نے فرمایا کھانا رکھا جائے تو اپنے جوتے اتار دو تمہارے قدموں کیلئے زیادہ راحت کی بات ہے۔ آپ ﷺ نے فرمایا جب کھانا کھائے تو بسم اللہ کہے اگر بھول جائے تو بسم اللہ آخر میں پڑھے۔ آپ ﷺ نے فرمایا انار کھاؤ اس کے اندرونی چھلکے سمیت کہ یہ معدہ کو حیات نوعطا کرتا ہے۔

نسخ گیس تیزابیت کے لیے۔ اناردانہ 5 تولہ، مغز بادام 5 تولہ، مصر 3 ماشہ، سقمونیا 2 ماشہ، ریوند خطائی 2 ماشہ، ریوند عصارہ 2 ماشہ، مرہ آملہ 1 پاؤ، مرہ گاجر 1 پاؤ، مرہ سیب 1 پاؤ، مرہ ہریٹر 1 پاؤ، مرہ سفرجل 1 پاؤ، ست پودینہ 3 ماشہ، ست اجوائن 3 ماشہ، زیرہ سفید 1 تولہ، سونٹھ 1 تولہ۔ ان تمام چیزوں کو کوٹ کر کس کر لیں چار چھ صبح شام کھائیں۔ معدہ کے لیے اکسیر ہے۔ اگر آپ استعمال نہیں کر سکتے تو پھر السعو دیدیہ کی معجون معدہ استعمال کریں۔ السعو دیدیہ کی معجون معدہ قبض گیس تیزابیت کا انشاء اللہ کامیاب علاج ہے۔ السعو دیدیہ کی معجون معدہ فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیدیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم بنیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## لیکوریہ کے لیے کمر کس استعمال کریں

جامن



انار



سنگھاڑہ



جاپانی پھل



تمام تعریفیں اللہ کے لیے ہیں جس نے نبی آحزما الزمان حضور سید المرسلین رحمت عالم ﷺ کو وحی کے ذریعے علم و عمل کی شمع روشن کی قرآن مجید نے حکمت کے علم کی اہمیت پر ارشاد فرمایا ہم نے آپ ﷺ پر کتاب اتاری اور آپ ﷺ کو حکمت اور ہر وہ علم سکھا دیا۔ قرآن مجید رحمت اور شفاء کا ذریعہ ہے مگر ان لوگوں کے لیے جو اس پر یقین رکھتے ہیں۔ اس امر میں کسی شک و شبہ کی گنجائش نہیں۔ رسول اللہ ﷺ کو طب اور دوسرے علوم پر فضل الہی کی بدولت مکمل دسترس حاصل تھی جس کی تصدیق قرآن مجید نے کر دی ہے۔ آپ ﷺ کا فرمان اقدس ہے بیماریوں میں موت کے سوا ایسی کوئی بیماری نہیں جس کے لیے کلوئی میں شفاء نہ ہو۔

نسخہ لیکوریہ: کلوئی 6 ماشہ، بھنگری بریان 1 تولہ، مازو 4 تولہ، کمر کس 1 تولہ، پھلی کیکر 6 ماشہ، گل کیکر 3 ماشہ، گل انار 2 ماشہ، ست اجوائن 6 ماشہ، عقرقر 3 ماشہ، مغز جائل 3 ماشہ، طباشیر 3 تولہ، موصلی سفید 3 تولہ، زعفران 1 تولہ، ستاور 6 ماشہ، پوست ہریز 3 تولہ، گل نیلوفر 6 ماشہ، سنگھاڑہ 1 تولہ۔ ان تمام چیزوں کو سفوف بنا کر صبح دوپہر شام ایک ایک چمچ تازہ پانی کے استعمال کریں انشاء اللہ لیکوریہ یا جڑ سے ختم ہو جائے گا۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے جامن، انار، سنگھاڑہ، جاپانی پھل لیکوریہ کے لیے مفید ہیں۔ اگر آپ استعمال نہیں کر سکتے تو پھر السعو دینہ کی مجون لیکوریہ استعمال کریں۔ السعو دینہ کی مجون لیکوریہ یا لیکوریہ کا انشاء اللہ کامیاب علاج ہے۔ السعو دینہ کی مجون لیکوریہ یا فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دینہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## موٹاپا سے نجات کیلئے کھانا کم کھائیں

سناکی بوٹی



زیرہ سفید



کلونچی



ست پودینہ



دو چیزیں بڑی اہم ہیں اللہ کا ڈر اور اللہ کا در پوری کائنات میں کوئی کسی کا اتنا انتظار نہیں کرتا جتنا رب کریم اپنے بندے کی توبہ کا انتظار کرتا ہے۔ اللہ تعالیٰ سے رو کر شفا کے کاملہ کی دعا کرو۔ اللہ تعالیٰ نے آپ ﷺ کو تمام جہانوں کے لئے رحمت بنا کر بھیجا ہے۔ نبی کریم ﷺ کی کوئی بات حکمت سے خالی نہیں۔ نبی کریم ﷺ نے فرمایا صبح جلدی بیدار ہونا اور شام کو جلد سو جانا صحت کے لیے ضروری ہے۔ آپ ﷺ نے ارشاد فرمایا کہ ہفتہ وار ناخن ضرور ترشوائے جائیں اور ساتھ فرمایا ناخن دانتوں سے نہ کترے جائیں۔ آپ ﷺ نے زیادہ کھانے سے منع فرمایا۔ اللہ تعالیٰ نے بھی فرمایا کھاؤ پیو اور حد سے تجاوز نہ کرو اللہ تعالیٰ حد سے تجاوز کرنے والوں کو نفرت کی نگاہ سے دیکھتا ہے۔

نسخہ موٹاپا دور کرنے کیلئے: سناکی بوٹی 50 گرام، زیرہ سفید 50 گرام، مصبر 10 گرام، ست پودینہ 6 ماشہ، ست اجوائن 6 ماشہ، کلونچی 3 ماشہ، برگ زیتون 3 ماشہ، گل سرخ 10 گرام، پوست ہریزہ 10 گرام، پوست آملہ 5 گرام، چرائیہ 5 گرام، املتاس 5 گرام۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر صبح و شام ایک ایک چمچ تازہ پانی کے ساتھ استعمال کریں۔ انشاء اللہ موٹاپا ختم ہو جائے گا اگر آپ استعمال نہیں کر سکتے۔ تو پھر السعودیہ کی مجنون موٹاپا استعمال کریں السعودیہ کی مجنون موٹاپا پنے کا انشاء اللہ کامیاب علاج ہے۔ السعودیہ کی مجنون موٹاپا فری ہوم ڈیپوری منگوانے کے لئے اس ویس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیو انارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔



## جو مرد بیوی کا حق ادا نہیں کر سکتے بوڑھے ہو گئے ہیں مغز چلغوزہ استعمال کریں



زعفران

جو لوگ رب کریم کے آگے رونا جانتے ہیں ان کو کسی ڈاکٹر، حکیم کے آگے رونے کی ضرورت نہیں پڑتی اپنی بیوی کا حق ادا کرنا نہ صرف جائز ہے بلکہ باعث ثواب ہے۔ جس طرح مرد کا حق ہے اسی طرح بیوی کا بھی حق ہے بیوی شرم و حیا کی وجہ سے اس کام کا اظہار نہیں کرتی۔ قرآن سے عورت کی خواہش کا علم ہونے پر مرد کو ضروری ہے اس کے بستر کا حق ادا کرے (بشرط کہ قدرت ہو)۔

بہی دانہ



نسخہ قوت خاص: جڑ پان 1 تولہ، حرمل 2 تولہ، تاج 1 تولہ، زعفران 2 تولہ، بھکودا 6 ماشہ، مغز چلغوزہ 15 تولہ، سلاجیت 4 ماشہ، مغز بادام 15 تولہ، مغز خربوزہ 5 تولہ، مغز پیستہ 10 تولہ، عنبر 3 ماشہ، مغز اخروٹ 5 تولہ، کاجو 5 تولہ، بہی دانہ 6 ماشہ، کستوری 3 ماشہ، گوند کثیر 6 ماشہ، ستاور 1 ماشہ، سونٹھ 2 ماشہ، مگھال 2 ماشہ، بہن سرخ 3 ماشہ، ثعلب مصری 1 تولہ، سمندر سوکھ 6 ماشہ، داڑھی برگد 6 ماشہ، گوند کیکر 3 ماشہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر اس میں حسب ضرورت شہد ملا کر معجون تیار کر لیں۔ یہ معجون وقت خاص سے ایک گھنٹہ پہلے 3 چمچ نیم گرم دودھ کے ساتھ استعمال کریں پھر کمال دیکھیں۔ اگر یہ نسخہ نہیں بنا سکتے تو پھر السعو دیدیہ کی معجون گل زعفران استعمال کریں۔ السعو دیدیہ کی معجون گل زعفران استعمال کرنے سے مرد بیوی کا صحیح طریقہ سے حق ادا کر سکتا ہے۔ السعو دیدیہ کی معجون گل زعفران فری ہوم ڈیپوری منگوانے کے لئے اس ویس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

گوند کثیرا



سونٹھ



گھر بیٹھے حکیم نہیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیدیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

## کالے یرقان کے لئے کوڑا انڈیاں استعمال کریں

ریوند چینی



برگ کاسنی



دانہ مکوہ



آملہ



تکلیف کے بغیر کوئی انسان کچھ بھی نہیں سیکھ سکتا اللہ جب کسی بھی انسان کو کچھ دینے کا ارادہ کر لیتا ہے اس کو تکلیف کے دباؤ سے گزرنا پڑتا ہے۔ اللہ تعالیٰ نے حضور سید المرسلین رحمت دو عالم ﷺ کو تمام جہانوں کے لئے رحمت بنا کر بھیجا ہے کروڑوں اربوں درود و سلام ہوں۔ آپ ﷺ پر انہوں نے ہمیں ایمان اور شفا کا راستہ دکھایا نبی کریم رحمت عالم ﷺ کا فرمان پاک ہے۔ تمہارے لیے کاسنی موجود ہے کیونکہ کوئی ایسا دن نہیں گزرتا جب جنت کے پانی کے قطرے اس پر نہ گرتے ہوں۔ (ابونعیم) آپ ﷺ کا فرمان اقدس ہے تمہارے پاس الشفا موجود ہے اس میں اللہ تعالیٰ نے ہر بیماری سے شفا رکھی ہے۔ نبی کریم ﷺ کا فرمان پاک ہے تریبوز پیٹ کو صاف کرتا ہے چہرے کو نکھارتا ہے۔

نسخ کالے یرقان کیلئے: کوڑا انڈیاں 10 تولہ، ریوند چینی 5 تولہ، برگ کاسنی 3 تولہ، الشفا بوٹی 1 تولہ، ہلیلہ زرد 1 تولہ، زیرہ سفید 3 ماشہ، دانہ مکوہ 3 ماشہ، پھکری سفید بریاں 1 تولہ، رائی 6 ماشہ، ست پودینہ 6 ماشہ، ست اجوائن 6 ماشہ، قلمی شورہ 1 تولہ، جوکھار 6 ماشہ، کلونچی 6 ماشہ، ختم تریبوز 6 ماشہ، آملہ 1 تولہ، افسنتین بوٹی 3 تولہ، برگ زیتون 3 ماشہ، تارا میرا 3 تولہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر صبح، دوپہر، شام ایک ایک چمچ تازہ پانی کے ساتھ کھائیں۔ انشاء اللہ کالا یرقان ختم ہو جائے گا اگر نہیں استعمال کر سکتے تو پھر السعو دینہ کا پھانٹا سی کورس استعمال کریں انشاء اللہ شفا ہوگی۔ السعو دینہ کا پھانٹا سی کورس فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دینہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## جوڑوں کے درد کے لئے جلوتری استعمال کریں

چوب چینی



لونگ



سنگھاڑا



سونٹھ



لنڈہ جوڑ درد: لونگ 6 ماشہ، سنگھاڑا 3 تولہ، چوب چینی 3 تولہ، اسگندنا گوری 5 تولہ، سورنجاں شیریں 3 تولہ، جلوتری 1 تولہ، مکھاں 1 تولہ، کالی مرچ 5 تولہ، سونٹھ 2 تولہ، زعفران 2 تولہ، ست اجوائن 6 ماشہ، تخم کلونجی 1 تولہ، تخم انجیر 1 تولہ، دار چینی 6 ماشہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر اس میں حسب ضرورت شہد ملا کر مجون تیار کر لیں۔ یہ مجون صبح، دوپہر، شام ایک ایک چمچ نیم گرم دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔ 20 دن استعمال کریں جوڑوں کے درد سے انشاء اللہ نجات مل جائے گی۔ نبی آخر الزمان حضور سید المرسلین تاجدار مدینہ رحمت عالم ﷺ کو اللہ تعالیٰ نے وحی کی روشنی میں علم کی شمعیں روشن کیں۔ طب نبوی ﷺ سے مراد نبی پاک ﷺ کے وہ فرمان جو انہوں نے صحت کے متعلق فرمائے آپ ﷺ کا فرمان اقدس ہے انجیر کھاؤ یہ جوڑوں کے درد کے لیے مفید ہے۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے جوڑوں کے درد کے لیے انجیر سے بہترین کوئی پھل نہیں۔ جن لوگوں کو جوڑوں کا درد ہے وہ روزانہ صبح، دوپہر، شام 3 عدد انجیر اور ایک چمچ کالے تل استعمال کریں اور اللہ تعالیٰ کے آگے رور و کر دعا کریں انشاء اللہ شفا ہوگی اگر نہیں استعمال کر سکتے۔ تو پھر السعو دیہ کا جوڑ درد کورس استعمال کریں السعو دیہ کا جوڑ درد کورس جوڑوں کے دردوں کا انشاء اللہ کامیاب علاج ہے۔ السعو دیہ کا جوڑ درد کورس فری ہوم ڈیپوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

## دمہ کے لئے گل مدار اور کلونجی مفید ہے

میتھی



برگ نیم



جلوتری



کچور



نسخہ دمہ: برگ بانسہ 2 تولہ، برگ نیم 6 ماشہ، سوماکچا 1 تولہ، فلفل سیاہ 5 تولہ، اجوائن خراسانی 6 ماشہ، کچور 6 ماشہ، سونٹھ 2 تولہ، زوفا 1 تولہ، پھنگری بریان 1 تولہ، سوہاگہ بریاں 1 تولہ، برگ گاؤ زبان 1 تولہ، تخم کلونجی 6 ماشہ، برگ زیتون 6 ماشہ، گل مدار 1 تولہ، لوگک 1 تولہ، جلوتری 1 تولہ، تخم دھنورہ 3 ماشہ، ست ملٹھی 1 تولہ، ست پودینہ 6 ماشہ، ست اجوائن 6 ماشہ، برگ مکوہ 6 ماشہ، دانہ الاچی کلاں 6 ماشہ، تخم انجیر 6 ماشہ، برگ لسوڑہ 6 ماشہ، جڑ بانس 6 ماشہ، مصر 1 تولہ، تخم میتھی 1 تولہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر اس میں حسب ضرورت شہد ملا کر معجون تیار کر لیں یہ معجون صبح، دوپہر، شام ایک ایک چمچ نیم گرم پانی کے ساتھ استعمال کریں ایک ماہ استعمال کریں انشاء اللہ شفا ہوگی۔ دوائی کھاتے وقت اللہ تعالیٰ سے رورو کرتدرستی کے لئے دعا کریں شفا اللہ تعالیٰ کے پاس ہے جو سب سے بڑا سلطان ہے سب سے بڑا طبیب ہے اس نسخہ میں تخم میتھی ملا یا گیا ہے میتھی کے متعلق حضور سید المرسلین تاجدار مدینہ رحمت عالم ﷺ کا فرمان پاک ہے میری امت اگر میتھی کے فوائد کو سمجھ لے تو وہ اسے سونے کے ہم وزن خریدنے سے بھی دریغ نہ کریں۔ دمہ کے لئے: عجوہ کھجور، لسوڑیاں، خرگوش کا گوشت اور شہد مفید ہیں اگر نہیں استعمال کر سکتے تو پھر السعو دیدیہ کی معجون دمہ استعمال کریں السعو دیدیہ کی معجون دمہ، دمہ کا کامیاب علاج ہے السعو دیدیہ کی معجون دمہ فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

گھر بیٹھے حکیم بنیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

## بواسیر بادی کے لئے زیتون اور ثابت تارا میرا استعمال کریں

تارا میرا



زیتون



کلونچی



انجیر



بیماریاں دور کرنے والا شفا عطا کرنے والا بیشک وہ خالق عظیم اکیلا اللہ ہے۔ حضرت ابراہیم علیہ السلام کی دعا اللہ تعالیٰ نے قبول فرمائی اے ہمارے پالنے والے ان لوگوں میں انہیں میں سے اپنا ایک رسول مبعوث فرمایا رسول ﷺ ان کو تمہاری آیات سنائے ان کو تمہاری کتاب کا علم سکھائے حکمت سکھائے اور پاکیزہ کرے کیونکہ تو ہی سب سے بڑائی والا حکمت والا ہے۔ جس کی قرآن مجید نے تصدیق کر دی ہم نے تم پر اپنی کتاب اتاری حکمت سکھائی اور ہر وہ علم سکھا دیا تمہیں پہلے نہ آتا تھا یہ اللہ کا تم پر بڑا فضل ہے۔ کروڑوں درود و سلام آپ ﷺ کی بلند مرتبہ بارگاہ سے قاضی کو قانوں عدل کا پید چلتا ہے باپ کو اولاد کی تربیت کا درس ملتا ہے اور اولاد کو والدین کی فرمانبرداری کا حکم اسی آستان سے عطا ہوتا ہے غرض کہ زندگی کا ہر شعبہ میں حضور نبی کریم رحمت عالم ﷺ کی ذات پاک نے ہماری رہبری فرمائی ہمیں جسمانی و روحانی بیماریوں سے محفوظ رکھنے کے لئے آپ ﷺ کے در سے کسب فیض کرنا پڑے گا۔ آپ ﷺ کا فرمان اقدس ہے اللہ تعالیٰ نے کوئی بیماری ایسی پیدا نہیں کی جس کا علاج ممکن نہ ہو آپ ﷺ کا فرمان پاک ہے تمہارے لئے زیتون کا تیل موجود ہے اسے کھاؤ اور بدن پر ماش کرو کیونکہ یہ بواسیر میں فائدہ مند ہے۔ آپ ﷺ نے فرمایا انجیر بواسیر کو ختم کر دیتی ہے آپ ﷺ کا فرمان پاک ہے بیماریوں میں موت کے سوا ایسی کوئی بیماری نہیں جس کے لئے کلونچی میں شفا نہ ہو۔ اطباء قدیم کا کہنا ہے روزانہ ایک چمچ تارا میرا خالی پیٹ تازہ پانی کے ساتھ استعمال کرنے سے بواسیر بادی ختم ہو جاتی ہے۔ اگر یہ تمام چیزیں نہیں کھا سکتے تو پھر السعو دینہ کی معجون بواسیر بادی استعمال کریں۔ السعو دینہ کی معجون بواسیر بادی بواسیر بادی کا کامیاب علاج ہے السعو دینہ کی معجون بواسیر بادی فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس ویس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دینہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## برص سے نجات کے لئے باپنجی استعمال کریں

تخم مولیٰ



تخم میتھی



برگ شیشم



پودینہ



شفاؤ اکثروں اور حکیموں کے پاس نہیں شفائے کاملہ دینے والا بیشک وہ خالق عظیم اکیلا اللہ ہے وہ چاہے تو سونے کو خاک کر دے وہ چاہے تو مٹی میں شفا کے جوہر ملا دے ساری تعریفیں رب العالمین ہی کے لئے ہیں۔ اللہ تعالیٰ نے حضور اکرم رحمت عالم ﷺ کو ہر علم سکھا دیا قرآن مجید بیان کرتا ہے کہ ہم نے نبی کریم ﷺ کو علم اور حکمت سکھا دی کسی چیز کا علم اس کے بنانے والے سے زیادہ کون جان سکتا ہے کروڑوں درود و سلام ہوں آپ ﷺ پر انہوں نے ہمیں ایمان اور شفا کا راستہ دکھایا۔ نبی پاک ﷺ کا فرمان اقدس ہے تمہارے لئے شفا کے دو مظہر ہیں شہدا اور قرآن آپ ﷺ کا فرمان اقدس ہے تمہارے لئے کاسنی موجود ہے کیونکہ کوئی ایسا دن نہیں گزرتا جب جنت کے پانی کے قطرے اس پر نہ گرتے ہوں۔ (ابونعیم) آپ ﷺ کا فرمان عالی شان ہے میری امت اگر میتھی کے فوائد کو سمجھے تو وہ اسے سونے کے ہم وزن خریدنے سے بھی دریغ نہ کرے۔

نسخہ برص کیلئے: باپنجی 5 تولہ، تخم مولیٰ 2 تولہ، تخم میتھی 1 تولہ، تخم کاسنی 1 تولہ، برگ شیشم 5 تولہ، ست پودینہ 6 ماشہ، ست اجوائن 6 ماشہ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر صبح، دوپہر، شام ایک ایک چمچ تازہ پانی کے ساتھ تین ماہ تک کھائیں انشاء اللہ برص کا نام و نشان نہ رہے گا۔ پانچ وقت وضو سے پہلے شیشم کی مسواک لازمی کریں اگر یہ نسخہ استعمال نہیں کر سکتے تو پھر السعو دیدہ کی معجون برص استعمال کریں انشاء اللہ شفا ہوگی۔ ہر نماز کے بعد رو کر اللہ تعالیٰ سے شفا کے لئے دعا کریں اللہ تعالیٰ سب سے بڑا طبیب ہے۔ السعو دیدہ کی معجون برص فری ہوم ڈیپورٹی منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## دیور اور جیٹھ کے ساتھ مذاق نہ کریں جو مرد بیوی کو حق ادا نہیں کر سکتے وہ خونِ نجا استعمال کریں

بہی دانہ



زعفران



گوند کتیرا



مغز پستہ



نبی کریم رحمت عالم ﷺ کا فرمان عالی شان ہے (نامحرم) عورتوں کے پاس جانے سے بچو ایک انصاری صحابی فرمانے لگے یا رسول اللہ ﷺ خاوند کے بھائی دیور اور جیٹھ وغیرہ کے متعلق آپ ﷺ کا کیا حکم ہے۔ سید المرسلین رحمت عالم ﷺ نے ارشاد فرمایا۔ خاوند کے بھائی تو موت ہیں یعنی ان سے پردہ کرنے اور دور رہنے کا تو بہت زیادہ اہتمام کرنا چاہئے۔ ہمارے ہاں ہندو رکھیں راویج کر رہی ہیں جس کی وجہ سے بہت خطرناک نتائج آرہے ہیں۔

نسخہ قوت خاص: عقرقرحہ 6 ماشہ، خونِ نجا 1 تولہ، قرفل 2 ماشہ، دارچینی 1 ماشہ، بہی دانہ 1 تولہ، گوند کتیرا 1 تولہ، کھٹی بیری کے پتے 1 ماشہ، جلو تری 1 ماشہ، ثعلب مصری 6 ماشہ، سنگھاڑا 6 ماشہ، مغز بنولہ 1 تولہ، زعفران 2 تولہ، لوگ 4 تولہ، تخم کلونجی 3 ماشہ، تخم پیاز 3 ماشہ، تخم حمرل 1 تولہ، کمر کس 6 ماشہ، مغز اخروٹ 5 تولہ، مغز بادام 5 تولہ، مغز چلغوزہ 10 تولہ، مغز پستہ 5 تولہ، مغز بوزہ 2 تولہ، داڑھی بوہڑ 6 ماشہ، مصطلگی رومی 1 تولہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر اس میں حسب ضرورت شہد ملا کر مجھون تیار کر لیں یہ مجھون وقت خاص سے ایک گھنٹہ پہلے 3 چمچ نیم گرم دودھ کے ساتھ کھائیں پھر کمال دیکھیں۔ دوائی کھانے سے پہلے اللہ تعالیٰ سے دعا کریں یا اللہ تو ہی شفا دینے والا ہے یا اللہ مجھے شفاء کا ملہ عطا فرما شفا دوائی میں نہیں ہوتی شفا اللہ کے پاس ہے جو سب سے بڑا طبیب ہے۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے کھجور، سفرجل، منقہ، زعفران قوت خاص کے لئے مفید ہیں اگر یہ نہیں استعمال کر سکتے تو پھر السعو دیدیہ کی مجھون گل زعفران استعمال کریں۔ السعو دیدیہ کی مجھون گل زعفران قوت خاص کی سلطان ہے السعو دیدیہ کی مجھون گل زعفران فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیدیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم نہیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## لقوہ کے لئے سناکی استعمال کریں

سناکی



زمین و آسمان کی بادشاہی اللہ تعالیٰ کی ہے وہ شہنشاہوں کا شہنشاہ ہے وہ بخشنے والا پیاروں کو شفا دینے والا رحیم کریم ہے۔ اپنی ہر تکلیف رب العالمین کو بتایا کریں اللہ سے بہتر کوئی شفا دینے والا نہیں۔ اللہ تعالیٰ نے حضور اکرم ﷺ کو وحی کے ذریعے حکمت کی شمیم عطا فرمائی جس کی کرنیں پوری دنیا میں پھیل گئی۔ جس کی تصدیق قرآن مجید نے کر دی ہم نے آپ پر اپنی کتاب اتاری اور آپ کو حکمت اور ہر وہ علم سکھا دیا پھر قرآن مجید نے حکمت کے علم کی اہمیت پر ارشاد فرمایا ہم جسے حکمت سکھاتے ہیں اسے لوگوں کی بھلائی کا بہت بڑا فریضہ عطا کر دیا گیا اور بھلائی کا یہ ذریعہ جب ایک برگزیدہ بندے لقمان کو عطا ہوا۔ تو ارشاد ہوا ہم نے جب لقمان کو حکمت کا علم عطا کیا تو اس عطیہ پر اس کے لئے شکر واجب ہو گیا۔ نبی کریم ﷺ کا فرمان پاک ہے تمہارا کام ہے مریض کو اطمینان دلانا طیب اللہ خود ہے آپ ﷺ کا فرمان پاک ہے سنا اور سنوت میں ہر بیماری سے شفا ہے۔

کلونجی



نسخہ لقوہ: سناکی 6 ماشہ، کلونجی 3 ماشہ، تخم میتھی 2 ماشہ، پوست ہلبیلہ کابلجی 10 تولہ، پوست ہلبیلہ سیاہ 5 تولہ، لوگک 3 ماشہ، جانفل 5 تولہ، منقہ 10 تولہ۔ ان تمام چیزوں کو روغن بادام میں چرب کریں بعد میں حسب ضرورت شہد ملا کر مجون تیار کر لیں۔ یہ مجون صبح، دوپہر، شام ایک ایک چمچ نیم گرم پانی کے ساتھ کھائیں 10 دن کھانے سے انشاء اللہ لقوہ سے جان چھوٹ جائے گی۔ السعدیہ کی مجون لقوہ فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

تخم میتھی



لوگک



گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اس سال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعدیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔



## جوڑوں کے درد کے لئے بارش کا پانی زیتون اور شہد استعمال کریں

بارش کا پانی



شہد



کالے تل



زیتون



قرآن پاک نے بارش کے پانی اور زیتون کو مبارک قرار دیا اور شہد کو شفا کا مظہر تینوں کو ایک ایک چمچ ملا کر صبح و شام پی لیں 15 دن پینے سے جوڑوں کے درد ختم ہو جائیں گے۔ اللہ تعالیٰ نے کائنات کی رہنمائی کے لئے ایک لاکھ چوبیس ہزار انبیاء کرام علیہ السلام کو مبعوث فرمایا اور سب سے آخر میں حضور سید المرسلین راحت العاشقین مراد المشتاق فخر آدم و بنی آدم حضرت محمد مصطفیٰ ﷺ کو مبعوث فرما کر اس سلسلہ نبوت کا اختتام فرمایا اور کروڑوں درود و سلام ہوں آپ ﷺ پر آپ ﷺ کا فرمان اقدس ہے زیتون کا تیل کھاؤ اور اسے لگاؤ کیونکہ اس میں ستر بیماریوں سے شفا ہے۔ آپ ﷺ کا فرمان پاک ہے تمہارے لئے شفا کے دو مظہر ہیں شہد اور قرآن آپ ﷺ کا فرمان پاک ہے جو شخص ہر ماہ میں کم از کم تین دن صبح شہد چاٹ لے اس کو اس مہینہ میں کوئی بڑی بیماری نہ ہوگی۔ آپ ﷺ کا فرمان پاک ہے اپنی حلال کی کمائی کے درہم سے شہد خرید کر اسے بارش کے پانی میں ملا کر پینا تقریباً سبھی بیماریوں کا علاج ہے۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے روزانہ ایک چمچ شہد اور ایک چمچ کالے تل صبح، دوپہر، شام 15 دن کھائے جائیں تو انشاء اللہ جوڑوں کے درد ختم ہو جاتے ہیں اگر آپ نہیں کھا سکتے۔ تو پھر السعو دینہ کو جوڑ درد کو رس استعمال کریں انشاء اللہ جوڑوں کے درد ختم ہو جائیں گے۔ جب بھی دوائی استعمال کریں اللہ تعالیٰ سے رورو کر شفا کی دعا کریں اللہ تعالیٰ کے سوا کوئی شفا نہیں دے سکتا۔ السعو دینہ کا جوڑ درد کو رس فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دینہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## یہ وہ نسخہ ہے جو فالج کے مریض کو 15 دن میں تندرست کر دیتا ہے

مغز پستہ



مغز چلغوزہ



بادام



مغز خر بوزہ



نسخہ فالج: لونگ 10 گرام، کالی مرچ 5 گرام، پوست ہلیلہ 5 گرام، کلونجی 5 گرام، تخم میتھی 10 گرام، جلوتری 10 گرام، زعفران 5 گرام، مصطکی رومی 5 گرام، دارچینی 7 گرام، الاچھی کلاں 4 گرام، سوٹھہ 10 گرام، انشاء بوٹی 3 گرام، مگکھا 2 گرام، مغز خر بوزہ 10 گرام، مغز چلغوزہ 20 گرام، مغز بادام 20 گرام، مغز پستہ 20 گرام، تخم اسی 5 گرام، تل سیاہ 10 گرام۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر اس میں حسب ضرورت چھوٹی شہد ملا کر معجون بنالیں یہ معجون صبح دوپہر شام ایک ایک چمچ نیم گرم دودھ کے ساتھ 15 دن استعمال کریں۔ انشاء اللہ فالج سے نجات مل جائے گی کیونکہ اس میں تخم میتھی ملائی گئی ہے۔ نبی کریم رحمت عالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے میتھی سے شفا حاصل کرو۔ آپ ﷺ نے فرمایا میری امت اگر میتھی کے فوائد کو سمجھ لے تو وہ اسے سونے کے ہم وزن خریدنے سے بھی دریغ نہ کرے۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے روزانہ شام سوتے وقت ایک گلاس نیم گرم دودھ گائے میں ایک چمچ گائے کا گھی اور ایک چمچ شہد ملا کر 15 دن پینے سے فالج سے نجات مل جاتی ہے اگر نہیں استعمال کر سکتے تو پھر السعودیہ کی معجون فالج استعمال کریں السعودیہ کی معجون فالج کا انشاء اللہ کامیاب علاج ہے جب بھی دوائی کھائیں اللہ تعالیٰ سے رورور کشف کے لئے دعا کریں اے اللہ زمین و آسمان میں تیری بادشاہی ہے ہماری پریشانیاں دور فرما ہمیں تندرستی عطا فرما ہمارے حال پر رحم فرما۔ السعودیہ کی معجون فالج فری ہوم ڈیپوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## معدہ کے لئے 124000 نبیوں کا پھل کھجور تمام نبیوں کا پھل ہے اور سرکہ تمام نبیوں کا سالن ہے



حضور اقدس رحمت عالم ﷺ کا فرمان پاک ہے اے اللہ سرکہ میں برکت عطا فرما اس لئے کہ مجھ سے پہلے انبیاء کا سالن یہی تھا۔ پھر نبی اکرم ﷺ کا فرمان پاک ہے اور ایسا گھر کبھی فقر کا شکار نہیں ہوا جس میں سرکہ موجود ہو اس طرح کھجور کھانا نبی کریم ﷺ کی سنت مبارکہ ہے ہر سنت کے پیچھے صحت کے راز چھپے ہیں۔ حضور انور رحمت عالم ﷺ کا فرمان پاک ہے کھجور پھلوں کی سلطان ہے۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے کھجور، سرکہ، انار اور جو کی روٹی کھانے سے کبھی معدہ خراب نہیں ہوتا انار کے متعلق نبی کریم رحمت عالم ﷺ کا فرمان پاک ہے انار استعمال کرو اندرونی چھلکے سمیت یہ معدہ کو حیات نوعطا کرتا ہے۔ بزرگ فرماتے ہیں ایک انار سو بیمار انار 100 بیماریاں ختم کرتا ہے ایک بات یاد رکھنا جب بھی کسی مرض کا علاج کرو اللہ تعالیٰ سے رورو کر شفا کے لئے دعا کرو شفا دینے والا اللہ تعالیٰ ہے جس کا نام شافی الامراض ہے۔ تمام جڑی بوٹیاں پھل اور سبزیاں اللہ تعالیٰ نے پیدا کی ہیں اور ان میں شفا کے اجزا اللہ تعالیٰ نے رکھے ہیں پوری دنیا کے ڈاکٹر حکیم اور سائنسدان ایک جڑی بوٹی بھی پیدا نہیں کر سکتے اگر کسی جڑی بوٹی سے کوئی پتہ توڑ لیا جائے تو سارے مل کر ایک پتہ دو بار جوڑ نہیں سکتے۔ اگر آپ یہ پھل نہیں کھا سکتے تو پھر السعو دینہ کا معدہ کورس استعمال کریں السعو دینہ کا معدہ کورس قبض، گیس، تیزابیت انشاء اللہ ختم کرتا ہے۔ السعو دینہ کا معدہ کورس فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس ڈس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دینہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیو انارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم بنیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## صرف 21 دانے دودھ میں ڈال کر پی لو قوت خاص بڑھ جائے گی

لوہنگ



منقہ



عجوة کھجور



بادام



7 عدد لوہنگ، 4 دانے منقہ، 7 دانے عجوة کھجور، 3 دانے گری بادام، ایک گلاس دودھ میں تمام چیزیں کوٹ کر ڈال دیں پھر دودھ کو چولہے پر رکھیں جب دودھ آدھا گلاس رہ جائے تو اس میں ایک ماشہ زعفران کوٹ کر ڈال دیں اور ایک چمچ شہد اور 15 قطرے روغن زیتون ملا کر نوش کریں پھر کمال دیکھیں۔ اگر نہیں پی سکتے تو پھر السعدیہ کی معجون گل زعفران استعمال کریں۔ السعدیہ کی معجون گل زعفران پٹھوں کو مضبوط کرتی ہے قوت خاص کی بادشاہ ہے۔ السعدیہ کی معجون گل زعفران جیسی پوری دنیا میں کوئی قوت خاص پیدا کرنے والی معجون نہیں۔ اسلام میں نکاح کا اول مقصد نسل انسانی کی بقا اور افزائش ہے اس حقیقت کو قرآن مجید یوں بیان کرتا ہے اے لوگوں اپنے رب سے ڈرو جس نے تم کو ایک جان (آدم) سے پیدا کیا اور عورتوں کو پھلا دیا اللہ سے ڈرو اور رحمی رشتوں کا لحاظ رکھو۔ جو مرد زنا کرتے ہیں ان کے چہروں پر لعنت پڑ جاتی ہے ان کے رزق سے برکت ختم ہو جاتی ہے اپنی محبت کو نکاح سے پاکیزہ کرو ہر وقت اللہ تعالیٰ کا ذکر کرو اللہ کا ذکر جب ہر شے سے زیادہ ہو جائے اور ہمیشہ اسی بلندی پر برقرار رہے تب بات بنتی ہے۔ جدید ریسرچ سے معلوم ہوا ہے زنا کرنے والے کو بیشمار بیماریاں لگ جاتی ہیں اس لئے زنا ہرگز ہرگز نہ کرو نکاح کرو جو مرد نکاح کے قابل نہیں۔ وہ السعدیہ کی معجون گل زعفران استعمال کرو۔ السعدیہ کی معجون گل زعفران فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعدیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## فحش فلمیں آپ کی قوت خاص برباد کر دیتی ہیں

زعفران



طباشیر



موصلی سفید



شہد



فحش فلمیں دیکھنے سے مرد کی غیرت ختم ہو جاتی ہے ماہر نفسیات کا کہنا ہے جو مرد فحش فلمیں دیکھتے ہیں وہ وقت سے پہلے ہی بوڑھے ہو جاتے ہیں فحش فلمیں دیکھنے سے اکثر مرد پاگل ہو جاتے ہیں۔ جو مرد فحش فلمیں دیکھتے ہیں وہ رورو کر اللہ تعالیٰ سے معافی مانگ لیں اپنی صحت کے لئے دعا کریں۔ تمہارے پروردگار کا ارشاد ہے کہ مجھ سے مانگو میں تمہاری دعا قبول کروں گا جو لوگ تکبر کی وجہ سے مجھ سے نہیں مانگتے وہ عنقریب ذلت کے ساتھ جہنم میں داخل ہوں گے تم اللہ کی رحمت سے ناامید نہ ہو بے شک اللہ سارے گناہوں کو بخش دیتا ہے۔ والدین سے زیادہ شفیق، رحیم اور معاف کرنے والا ہے جو مرد فحش فلمیں دیکھ دیکھ کر نکاح کے قابل نہیں رہے وہ یہ نسخہ استعمال کریں اور اللہ تعالیٰ سے شفا کے لئے دعا کریں۔

نسخہ قوت خاص کے لئے: طباشیر 1 تولہ، موصلی سفید 1 تولہ، زعفران 1 تولہ، مغز جانفل 1 تولہ، کستوری 3 ماشہ، مغز بادام 5 تولہ، مغز چلغوزہ 5 تولہ، کمر کس 1 تولہ، تانکھناہ 1 تولہ۔ ان تمام چیزوں کو کوٹ کر حسب ضرورت شہد ملا کر مچون تیار کریں یہ مچون شام سوتے وقت نیم گرم دودھ ایک پاؤ کے ساتھ 2 چمچ کھائیں۔ 15 دن استعمال کرنے سے آپ کے جسم میں قوت خاص کا جوش آجائے گا اگر یہ نسخہ نہیں بنا سکتے تو پھر السعو دیدی کی مچون گل زعفران استعمال کریں السعو دیدی کی مچون گل زعفران استعمال کرنے سے مرد نکاح کے قابل ہو جاتا ہے۔ السعو دیدی کی مچون گل زعفران فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیدی طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## بوڑھا مرد بھی اگر دودھ میں شہد ملا کر پی

### لے تو جوان ہو جاتا ہے

انڈا



روغن زیتون



شہد



دودھ



دودھ انسان کی سب سے پرانی خوراک ہے سب سے زیادہ طاقتور دودھ بھیڑ کا ہے دودھ کے متعلق قرآن پاک میں ارشادِ باری ہے وہاں پر ایسی نہریں ہوں گی جن میں خوش ذائقہ پانی اور ایسا عمدہ دودھ ہوگا کہ جس کا ذائقہ وقت سے خراب نہ ہوگا۔ نبی کریم رحمت عالم ﷺ کا فرمانِ اقدس ہے اللہ تعالیٰ نے ہر بیماری کے لئے دوا نازل فرمائی ہے پس گائے کا دودھ پیا کرو کیونکہ یہ ہر قسم کے درختوں پر چرتی ہے اونی کے دودھ کے متعلق حضور اقدس ﷺ کا فرمانِ پاک ہے تمہارے لئے اونٹ کا دودھ ایک مفید چیز ہے یہ ہر قسم کے درختوں سے چرتے ہیں اور اس میں ہر بیماری سے شفا ہے۔ اسی طرح قرآن مجید میں ارشادِ پاک ہے تمہارے رب نے شہد کی مکھی پر وحی بھیجی کہ وہ پہاڑوں، درختوں اور دوسری بلند یوں پر اپنا ٹھکانہ بنائے پھر ہر قسم کے پھلوں سے خوراک حاصل کر کے اپنے رب کے متعین کردہ اسلوب پر گامزن رہے ان کے پتوں سے مختلف قسم کی رطوبتیں نکلتی ہیں جن میں لوگوں کے لئے شفاء ہے۔ یہ اللہ کی طرف سے ایسی نشانیاں ہیں جن پر لوگوں کو غور کرنا چاہیے۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے ایک گلاس نیم گرم دودھ میں ایک دیسی انڈا ایک چمچ شہد اور 10 قطرے روغن زیتون ملا کر شام کو پی لیں پھر کمال دیکھیں۔ 15 دن مسلسل استعمال کریں اگر نہیں پی سکتے تو پھر السعو دیہ کا خمیرہ شہد استعمال کریں السعو دیہ کا خمیرہ شہد بوڑھوں کو جوان کرتا ہے پٹھوں کو مضبوط کر کے قوت خاص میں کئی گنا اضافہ کرتا ہے۔ السعو دیہ کا خمیرہ شہد فرمی ہوم ڈیوری مگلووانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیہی فائونڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## جوڑوں کے درد انشاء اللہ 95 سال تک نہیں ہوں گے

مغز اخروٹ



سونٹھ



کلونجی



مغز پستہ



نسخہ جوڑوں کے درد کیلئے: لونگ 1 تولہ، جانفل 1 تولہ، سونٹھ 1 تولہ، اجوائن دہلی 1 تولہ، تخم کلونجی 6 ماشہ، برگ مکوہ 2 ماشہ، سوئے 6 ماشہ، مغز پستہ 1 تولہ، مغز چلغوزہ 5 تولہ، مغز بادام 5 تولہ، چوپ چینی 3 تولہ، فلفل سیاہ 3 تولہ، اسکندنا گوری 2 تولہ، سورنجان 2 تولہ، تخم اونگن 6 ماشہ، زعفران 1 تولہ، جڑ انجیر 3 ماشہ، تخم ریحان 6 ماشہ، تخم میتھی 2 تولہ، تخم حزل 6 ماشہ، مغز اخروٹ 3 تولہ، دانہ الاچھی کلاں 6 ماشہ، گوکھرو 3 ماشہ، مگھاں 1 تولہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر اس میں حسب ضرورت شہد ملا کر مجھون تیار کر لیں یہ مجھون 2 چمچ صبح، دوپہر، شام نیم گرم دودھ کے ساتھ استعمال کریں 15 دن استعمال کریں جوڑوں کے درد ختم ہو جائیں گے۔ انشاء اللہ جب بھی دوائی کھائیں اللہ تعالیٰ سے رورو کر شفا کے لئے دعا کریں اللہ تعالیٰ شفا دینے والا ہے ساری تعریفیں رب العالمین ہی کے لئے ہیں جس کا نام شافی الامراض ہے وہ خالق عظیم اکیلا اللہ ہے۔ تمام جڑی بوٹیاں اسی نے پیدا کی ہیں اور ان میں شفا کے اجزا بھی اللہ تعالیٰ نے رکھے ہیں۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے 2 عدد انجیر، 10 عدد گری بادام، 7 عدد منقہ، اور ایک چمچ کالے تل کھانے سے بھی جوڑوں کے درد انشاء اللہ ختم ہو جاتے ہیں صبح، دوپہر، شام کھائیں انجیر کے متعلق آقا دو عالم نبی کریم ﷺ کا فرمان پاک ہے انجیر جوڑوں کے درد کے لئے مفید ہے جوڑوں کے درد کے مریض اوپر والا نسخہ استعمال کریں اگر نہیں کر سکتے تو پھر السعو دیکھیں جوڑوں کو درد کورس استعمال کریں۔ السعو دیکھیں جوڑوں کو درد کورس فری ہوم ڈیپورٹی منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیکھیں طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم نہیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## معدہ درست کرے قبض گیس دور کرے مرہہ ہلیلہ

اجوائن دیسی



بادام



میتھی دانہ



مرج سیاہ



نسخہ: مرج سیاہ 14 عدد، اجوائن دیسی 3 گرام، مغز بادام 20 عدد، سوٹھ 3 گرام، زیرہ سفید 3 گرام، کلونجی 3 گرام، میتھی دانہ 3 گرام۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر اس میں مرہہ ہلیلہ 100 گرام، گلقتند 100 گرام، بادام روغن 50 گرام، مرہہ سیب 100 گرام شامل کر کے کوٹ لیں یہ معجون بن جائے گا یہ معجون صبح، دوپہر، شام ایک ایک چمچ کھائیں معدہ کے لئے بہترین نسخہ ہے ذائقہ دار بھی ہے اس نسخہ میں میتھی ملائی گئی ہے۔ حضور سرور دو عالم ﷺ کا فرمان پاک ہے میتھی سے شفا حاصل کرو پھر نبی اکرم رحمت عالم ﷺ نے فرمایا میری امت اگر میتھی کے فوائد کو سمجھ لے تو وہ اسے سونے کے ہم وزن خریدنے سے بھی دریغ نہ کرے لیکن آج کی جدید میڈیکل سائنس بھی اس بات کو تسلیم کرتی ہے کہ میتھی میں بیشمار فوائد ہیں ایک بات میں بار بار کہتا ہوں کیمیکلز والی ادویات سے دور رہیں۔ طب نبوی ﷺ سے علاج کریں طب نبوی ﷺ کا ہر نسخہ وحی الہی پر مبنی ہے جب بھی کوئی علاج کریں اللہ تعالیٰ سے شفا کے لئے دعا کریں اللہ تعالیٰ شفا دینے والا مہربان ہے۔ تمام رحم کرنے والوں سے بڑھ کر رحم کرنے والا شفیق ہے دعا قبول کرنے والا اور بیماریوں سے شفا دینے والا شافی الامراض ہے۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے انار، خربوزہ، امرود، سیب، سردہ، لوکاٹ اور آلو بخارہ معدہ کے لئے اکسیر بہت مال پھل ہیں۔ اگر نہیں کھا سکتے تو پھر السعو دینے کی معجون معدہ استعمال کریں السعو دینے کی معجون معدہ انشاء اللہ قبض، گیس، تیزابیت کا کامیاب علاج ہے۔ السعو دینے کی معجون معدہ فری ہوم ڈیلوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دینے کی طبی فاؤنڈیشن چوک نیوٹارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم بنیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔



## اگر کھانسی کے وقت پیشاب کے قطرے نکل جاتے ہوں کہ سمجھ جائیں کہ آپ اندرونی طور پر ختم ہو چکے ہیں قوت خاص کے لئے خاص نسخہ

جلوتری



مغز چلغوزہ



مغز اخروٹ



نسخہ قوت خاص: جلوتری 4 ماشہ، لونگ 5 ماشہ، سونٹھ 3 ماشہ، زعفران 2 تولہ، ثعلب  
مصری 6 ماشہ، موصلی سفید 6 ماشہ، سورنجاں 2 ماشہ، تخم حرمل 2 ماشہ، لاجونتی 1 ماشہ،  
تخم کونج 2 ماشہ، بہن سرخ 2 ماشہ، تودری سرخ 3 ماشہ، تالکھانہ 2 ماشہ، گل دھاوا  
3 ماشہ، شقائق 2 ماشہ، گوند کیکر 2 ماشہ، داڑھی بوہڑ 3 ماشہ، مغز بادام 5 تولہ، مغز  
چلغوزہ 5 تولہ، مغز پستہ 5 تولہ، مغز اخروٹ 5 تولہ، کستوری 1 ماشہ، کلونجی 6 ماشہ۔  
ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر اس میں حسب ضرورت شہد ملا کر مجنون تیار کر لیں  
بیوی کا حق ادا کرنے سے ایک گھنٹہ پہلے 3 چمچ یہ مجنون نیم گرم دودھ کے ساتھ  
کھائیں پھر کمال دیکھیں۔ ہمارے معاشرہ میں مباشرت پر بات کرنے کو جرم سمجھا  
جاتا ہے حالانکہ بیوی سے مباشرت کرنا باعث ثواب ہے جو مرد بیوی سے مباشرت  
کرنا چھوڑ دیتے ہیں ان کے گھر برباد ہو جاتے ہیں۔ اللہ تعالیٰ قرآن مجید میں  
فرماتا ہے تمہاری بیویاں تمہارے لیے مثل کھیت کے ہیں سو اپنے کھیت میں جس  
طرف سے ہو کر چاہو آؤ سب سے اچھا طریقہ مباشرت کرنے کا یہ ہے جس کا  
قرآن مجید نے اشارے سے بیان کیا ہے۔ جب مرد نے عورت کو ڈھانپ لیا تو وہ  
پہلے سے طور پر زیر بار ہو گئی جو مرد بیوی کا حق ادا نہیں کر سکتے وہ اوپر والا نسخہ استعمال  
کریں اگر نہیں بنا سکتے تو پھر السعو دیہ کی مجنون گل زعفران استعمال کریں۔  
السعو دیہ کی مجنون گل زعفران فری ہوم ڈیلیوری منگوانے کے لئے اس ویس ایپ نمبر  
پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیہی طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## کمزور جسم کو موثا صحت مند کریں وزن بڑھائیں اور بھوک میں اضافہ کرے سوکھی کلائیوں پچکے گال اور کمزور جسم کو ہمیشہ کے لئے صحت مند بنائے



دہی



خربوڑہ



کھجور

طبی ماہرین کا کہنا ہے کمزور جسم کو صحت مند اور خوبصورت بنانے کے لئے دہی کھائیں، کھجور کھائیں، خربوڑہ کھائیں، گرما کھائیں۔ قرآن مجید میں کھجور کا ذکر صرف رطب اور تمل کی صورت میں آیا ہے جب کہ احادیث میں یہ آٹھ ناموں سے موسوم ہونے کے علاوہ گچ کے ذکر میں دوال کے نام سے مذکور ہیں۔ حضرت عائشہ صدیقہؓ اپنا ذاتی تجربہ بیان فرماتی ہیں میری والدہ جسم کو موثا کرنے کے لئے بہت علاج کرواتی رہیں وہ چاہتی تھی کہ جب رسول اللہ ﷺ کی خدمت میں جاؤں تو موٹی ہوں لیکن تمام دواؤں سے کوئی فائدہ نہ ہوا حتیٰ کہ میں نے تازہ پکی ہوئی کھجوریں اور کھیرے کھائے ان سے میں نہایت خوبصورت جسم والی موٹی ہو گئی کھجور کی افادیت کا اہم ترین پہلو قرآن مجید نے حضرت مریم علیہ السلام کے تذکرہ میں بیان کیا ہے۔ حضور اکرم رحمت عالم ﷺ نے روزہ کھولنے کے لئے ہمیشہ کھجور استعمال فرمائی یہ اس کی افادیت کا بہت بڑا ثبوت ہے کیونکہ روزے کے دوران مسلسل فاقہ کی وجہ سے جسم میں کمزوری ہوتی ہے اس وقت ایک ایسی غذا کی ضرورت ہوتی ہے جو فوری ہضم ہو اور کمزوری جاتی رہے۔ جدید میڈیکل سائنس بھی اس بات کو تسلیم کر چکی ہے کھجور فوری طور پر ہضم ہو کر جگر کے لئے تقویت کا باعث بن جاتی ہے جو لوگ کھجور، خربوڑہ، اور دہی نہیں کھا سکتے تو پھر السعو دیہ کا صحت کورس استعمال کریں السعو دیہ کا صحت کورس کمزور جسم کو موثا طاقتور صحت مند اور خوبصورت بناتا ہے۔ السعو دیہ کا صحت کورس فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیہی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم بنیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اس سال پر دستیاب ہے۔

## پھول مکھانہ مرد کو 90 سال تک

### بوڑھا نہیں ہونے دیتا

پھول مکھانہ



مغز بادام



مغز پستہ



مغز چلغوزہ



نسخہ: موصلی سفید 50 گرام، تخم کوچ 50 گرام، تامل مکھانہ 50 گرام، پھول مکھانہ 50 گرام، مغز بادام 25 گرام، مغز پستہ 25 گرام، مغز چلغوزہ 200 گرام، زعفران 1 تولہ، تخم میتھی 10 گرام۔ سب ادویات کو کوٹ پیس کر باریک سفوف بنالیں 2 چمچ چائے والے صبح و شام نیم گرم دودھ میں ملا کر اور ایک چمچ شہد ملا کر نوش کریں ایک ہفتہ استعمال کرنے سے آپ کے جسم میں قوت خاص کا طوفان آجائے گا کیونکہ اس میں تخم میتھی ملائے گئے ہیں میتھی کے متعلق حضور نبی کریم رحمت عالم ﷺ کا فرمان پاک ہے میتھی سے شفا حاصل کرو میری امت اگر میتھی کے فوائد کو سمجھ لے تو وہ اسے سونے کے ہم وزن خریدنے سے دریغ نہ کرے ایک بات یاد رکھیں ہر وقت ہر گھڑی اللہ تعالیٰ کا ذکر کیا کریں درود شریف پڑھیں اپنی ہر تکلیف ہر دکھ ہر درد رب العالمین کو بتایا کریں اللہ سے بہتر کوئی تندرستی دینے والا نہیں۔ وہ بیماری دے کر بھی آزماتا ہے اور شفا دے کر بھی نوازتا ہے وہ رحمن بھی ہے رحیم بھی ہے وہ شافی الامراض بھی ہے ہمارے معاشرے میں مباشرت پر بات کرنے کو جرم سمجھا جاتا ہے حالانکہ بیوی سے مباشرت کرنا باعث ثواب ہے مباشرت کا بنیادی مقصد افزائش نسل اور اس کے ذریعے نوع انسانی کی بقا ہے جو مرد بیوی کا حق ادا نہیں کر سکتے وہ اوپر والا نسخہ ایک ہفتہ استعمال کریں اگر نہیں کر سکتے تو پھر گل زعفران شادی کورس استعمال کریں السعو دیکھا گل زعفران شادی کورس استعمال کرنے سے مرد بیوی کا صحیح طریقہ سے حق ادا کر سکتا ہے السعو دیکھا گل زعفران شادی کورس فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## ایک پھل کھانا شروع کر دو ایک ہفتہ میں چہرہ سفید گورا اور چمکدار نظر آنے لگے گا 60 سال کی عورت 40 سال کی نظر آئے گی

منقہ



سیب



جاپانی پھل



انار



اس پھل کا نام ہے انگور جس کو خشک کر لیا جائے تو اس کو منقہ کہا جاتا ہے طیبی ماہرین کا کہنا ہے صبح خالی پیٹ ایک سیب کھائیں صبح، دوپہر، شام سات سات عدد سرخ منقہ کھائیں رنگت دوگنی ہو جائے گی جھریاں دور کرنے کے لئے 40 دن استعمال کریں 40 دن کے بعد جو بیٹی 60 سال کی ہوگی 40 سال کی نظر آئے گی منقہ کے متعلق حضور نبی کریم ﷺ کا فرمان پاک ہے اسے کھاؤ یہ بہترین کھانا ہے یہ تھکن کو دور کرتا ہے غصہ کو ٹھنڈا کرتا ہے اعصاب کو مضبوط کرتا ہے چہرے کو خوبصورت کرتا ہے بلغم نکالتا ہے اور چہرے کی رنگت کو نکھارتا ہے مزاج کو خوشگوار بناتا ہے۔ پھر سید المرسلین مدنی تاجدار مدینہ رحمت عالم ﷺ کا فرمان پاک ہے جس نے روزانہ منقہ سرخ کے 21 دانے کھائے وہ ان تمام بیماریوں سے محفوظ رہے گا جس سے ڈر لگتا ہے۔ جب بھی علاج کرو اللہ تعالیٰ سے دعا کرو درود شریف پڑھو اپنی ہر تکلیف ہر دکھ درد رب العالمین کو بتایا کرو اللہ سے بہتر کوئی دکھ دور کرنے والا نہیں کوئی شفا دینے والا نہیں تمام حمد و ثنا سونے رب کے لئے ہیں جس کی رحمت سے ناامیدی نہیں وہ رحمن بھی ہے رحیم بھی۔ جو بیٹیاں اپنی عمر کم دیکھنا چاہتی ہیں وہ منقہ سیب جاپانی پھل اور انار کھائیں چہرے پر السعدیہ کی انگور ہر بل کریم استعمال کریں السعدیہ کی انگور ہر بل کریم بوزھی جلد کو بھی جو اں کرتی ہے رنگ شرطیہ گورا کرتی ہے۔ السعدیہ کی انگور ہر بل کریم فری ہوم ڈیپوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعدیہ طیبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارنگلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم نہیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## 40 دنوں میں سپرم رپورٹ بہتر انشاء اللہ پس سیلز سپرم کی کمی کے لئے لاجوتی، ستاور اور تالمکھانہ استعمال کریں

لاجوتی



سگھاڑہ



موصلی سفید



زعفران



نسخہ مردانہ بانجھ پن: لاجوتی 1 تولہ، ستاور 1 تولہ، تالمکھانہ 1 تولہ، طباشیر 1 تولہ، موصلی سفید 1 تولہ، لاجوتی خورد 1 تولہ، ریش بوہڑ 6 ماشہ، گوند کبیر 6 ماشہ، تخم کلونجی 3 ماشہ، تخم اہلی 3 ماشہ، مغز چلغوزہ 2 ماشہ، مغز پستہ 2 تولہ، مغز اخروٹ 3 تولہ، مغز بادام 3 تولہ، زعفران 1 تولہ، کستوری 3 ماشہ، سلاجیت 3 ماشہ، آنا سنگھاڑہ 1 تولہ، جڑ پان 6 ماشہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر صبح، دوپہر، شام ایک ایک چمچ تازہ پانی کے ساتھ 40 دن استعمال کریں انشاء اللہ اولاد ہوگی جب بھی اولاد مانگو اللہ تعالیٰ سے مانگو تمام تعریفیں اللہ کے لئے ہیں جو ہمارا سرپرست ہے وہ جسے چاہے بیٹے دے جسے چاہے بیٹیاں دے جسے چاہے بیٹے اور بیٹیاں دے جسے چاہے بے اولاد کر دے اللہ تعالیٰ سے رو رو کر دعا کریں۔ حضور نبی کریم رحمت عالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے جو اللہ سے نہیں مانگتا اللہ اس سے ناراض ہو جاتا ہے (جامع ترمذی 3373) اللہ تعالیٰ کا ذکر کریں درود شریف پڑھیں اور صدقہ دیں ہر وقت دعا کریں اے میرے رب مجھے اکیلا بے اولاد نہ چھوڑ اور تو ہی بہترین وارث ہے۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے دیسی انڈے کھانے سے بھی مرد اولاد پیدا کرنے کے قابل ہو جاتا ہے بچہ بچہ، بھینڑ کا دودھ اور بوہڑ کا دودھ استعمال کریں بے اولاد کے لئے مفید ہے۔ اگر آپ استعمال نہیں کر سکتے تو پھر السعو دیدیہ کی معجون مردانہ بانجھ استعمال کریں اللہ تعالیٰ اولاد سے نواز دے گا۔ السعو دیدیہ کی معجون مردانہ بانجھ فری ہوم ڈیلوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیدیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم بنیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## زنا کرنے سے بھی طاقت خاص میں کمی ہو جاتی ہے

مصطکی رومی



ثعلب مصری



عقتر قرحا



مغز چلغوزہ



نبی کریم رحمت عالم ﷺ نے ارشاد فرمایا تم میں سے کسی شخص کے لیے یہ بہتر ہے کہ اس کے سر میں لوہے کی کیل ٹھونگ دی جائے بجائے اس کے وہ کسی نامحرم کو چھوئے نامحرم سے مہندی لگوانا نامحرم سے میک اپ کروانا نامحرم سے چوڑیاں ڈلوانا نامحرم کے چھونے سے اتنا جرم ہے تو زنا کا کتنا ہوگا زنا بہت بڑا گناہ ہے۔ جو مرد زنا کرتے ہیں اکثر قتل ہو جاتے ہیں ان کے چہروں پر لعنت پڑ جاتی ہے۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے زنا کرنے والے مرد کی قوت خاص کم ہو جاتی ہے میرے استاد محترم مرحوم حکیم نذیر احمد ترابی فرمایا کرتے تھے جو مرد زنا کی گھاس کھاتا ہے وہ ایک نہ ایک دن بھیڑ بکری کی طرح قربان ہو جاتا ہے۔ اللہ تعالیٰ سے ڈرو زنا کا بہت سخت عذاب ہے اللہ تعالیٰ سے رورو کر معافی مانگیں اور یہ نسخہ قوت خاص کا استعمال کریں انشاء اللہ طاقت دوبارہ آجائے گی۔

نسخہ طاقت خاص: مصطکی رومی 2 ماشہ، طباشیر 1 تولہ، تخم پیاز 3 ماشہ، ثعلب مصری 1 تولہ، عقتر قرحا 1 تولہ، مغز بادام 10 تولہ، مغز چلغوزہ 15 تولہ، مغز اخروٹ 5 تولہ، مغز پستہ 10 تولہ، مغز کدو 5 تولہ، تالمکھانہ 6 ماشہ، موجس 6 ماشہ، بیج بند 1 تولہ، تخم لاجوئی 1 تولہ، زعفران 2 تولہ، ریش بوہڑ 1 تولہ، گوند کیکر 6 ماشہ، ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر حسب ضرورت شہد ملا کر معجون تیار کر لیں بیوی کے بستر پر جانے سے پہلے 3 چمچ نیم گرم دودھ کے ساتھ کھائیں پھر کمال دیکھیں اگر یہ نسخہ نہیں بنا سکتے تو پھر السعو دیدیہ کی معجون گل زعفران استعمال کریں السعو دیدیہ کی معجون گل زعفران قوت خاص کی بادشاہ ہے۔ السعو دیدیہ کی معجون گل زعفران فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

گھر بیٹھے حکیم بنیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیدیہ طبی فاؤنڈیشن  
چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

## نامرد کو مکمل مرد بنانے والی بیوی کی نشانی بغیر دوائی کھانے سے

منقہ



بادام



کھجور



دودھ



صبح اٹھتے ہی بیوی شوہر کے ماتھے پر بوسہ دے جب شوہر گھر آئے تو بن سنور کے اس کے پاس بیٹھے جب شوہر کھانا مانگے تو لذیذ کھانا پیش کرے بلاوجہ شوہر کی تعریف کرے شوہر کے سامنے ایسے لباس پہنو کہ شوہر کی نگاہیں کسی اور پر نہ جائیں۔ شوہر کے حق کے لئے ہمیشہ ساتھ کھڑی رہو اپنے بچوں سے زیادہ شوہر کو اہمیت دو شوہر کے لباس کا ہمیشہ خیال رکھو سونے سے پہلے شوہر کو راضی کر کے سویا کرو صبح اٹھتے ہی شوہر کا استقبال بوسے سے کیا کرو شوہر کو روزانہ ایک گلاس نیم گرم دودھ میں 10 گری بادام اور 10 منقہ اور 7 عدد کھجور ملا کر پلایا کرو اور شوہر جب پیار کرنا چاہے تو کسی صورت منع مت کرو اگر مرد کمزور بھی ہو تو اس کو بار بار کہیں کہ آپ میں طاقت بہت زیادہ ہے ایسا کہنے سے مرد میں طاقت بڑھ جاتی ہے کیونکہ طاقت کا تعلق دماغ سے ہوتا ہے جو بیوی اپنے مرد کو کہ دے کہ آپ کمزور ہیں تو مرد سوچ سوچ کر بالکل زیرو پر آجاتا ہے اپنے مرد کو حوصلہ دیں جو مرد بیوی کا حق ادا نہیں کر سکتے وہ السعودیہ کی معجون گل زعفران استعمال کریں السعودیہ کی معجون گل زعفران استعمال کرنے سے مرد صبح طریقہ سے بیوی کا حق ادا کر سکتا ہے۔ السعودیہ کی معجون گل زعفران فری ہوم ڈیلیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

## بوڑھے سے بوڑھے مرد کو ایک پھل کا جوس پلا دو دوبارہ جوان ہو جائے گا

سفرجل



عقتر قرحہ



بادام



تخم خربوزہ



اس پھل کا نام ہے سفرجل اس کا پھل نہایت لذیذ اور لطیف ہوتا ہے لیکن اللہ تعالیٰ نے اس پھل میں ایک خاص کیفیت پیدا کر دی ہے جس سے بوڑھے مرد بھی جوان ہو جاتے ہیں اور اسے کمزور مردوں کے لئے ٹانگ سمجھا جاتا ہے۔ سفرجل ایک ایسا بیش قیمت پھل ہے جس کے متعلق حضور سید المرسلینؐ راحت العاشقین مراد المشفقین تاجدار مدینہ سرور سینہ رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے کہ سفرجل کھا ڈیو دل کو طاقت دیتا ہے دل کے دورہ کو دور کرتا ہے دل کو مضبوط کرتا ہے دل کی بیماریوں کو دور کرتا ہے۔ طبی ماہرین کے مطابق سفرجل 40 مردوں کے برابر قوت خاص پیدا کرتا ہے اس کا جوس بنا کر پی لیا کرو۔

نسخہ قوت خاص: عقتر قرحہ 6 ماشہ، تخم سفرجل 2 ماشہ، اسگندنا گوری 6 ماشہ، تخم خربوزہ 2 تولہ، مگھاں 6 ماشہ، ستاور 1 تولہ، طباشیر 1 تولہ، زعفران 1 تولہ، مغز تخم جانفل 2 تولہ، مغز پستہ 5 تولہ، کلونجی 6 تولہ، مغز چلغوزہ 15 تولہ، مغز بادام 15 تولہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر اس میں حسب ضرورت شہد ملا کر معجون تیار کر لیں یہ معجون وقت خاص سے پہلے 3 چمچ نیم گرم دودھ کے ساتھ کھائیں پھر کمال دیکھیں قوت خاص ٹینشن کی وجہ سے بھی ختم ہو جاتی ہے ٹینشن دور کرنے کے لئے ہر وقت اللہ تعالیٰ کا ذکر کریں درود شریف پڑھیں درود پاک وہ سویرا ہے جو پڑھنے والے کی زندگی میں کبھی اندھیرا نہیں ہونے دیتا۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے سفرجل، کشمش، خوبانی، چھوہار قوت خاص کے لئے مفید ہے۔ اگر نہیں کھا سکتے تو پھر السعو دیدیہ کی معجون سفرجل استعمال کریں السعو دیدیہ کی معجون سفرجل قوت خاص کی سلطان مانی گئی ہے۔ السعو دیدیہ کی معجون سفرجل فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیدیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم بنیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔



## بو اسیر بادی ہمیشہ کیلئے ختم کرنا چاہتے ہو توزیتون کا تیل استعمال کرو

گندھک آملہ



ختم بکائیں



ختم میتھی



جب بھی علاج کریں ان چیزوں سے علاج کریں جن کا ذکر طب نبوی ﷺ میں موجود ہے۔ اللہ تعالیٰ نے حضور سید المرسلین تاجدار مدینہ رحمت عالم ﷺ کو سارے جہانوں کے لیے رحمت ہی رحمت بنا کر بھیجا ہے۔ جس نے رسول اللہ ﷺ کی اطاعت کی بیشک اس نے اللہ کی اطاعت کی اللہ تعالیٰ کا ذکر کریں قرآن مجید پڑھیں قرآن دلوں کی بیماریوں کے لیے شفا ہے۔ زیتون کے متعلق نبی رحمت عالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے تمہارے لیے زیتون کا تیل موجود ہے اسے کھاؤ اور بدن پر مالش کرو کیونکہ یہ بو اسیر میں فائدہ دیتا ہے۔ انجیر کے متعلق نبی کریم ﷺ کا فرمان پاک ہے انجیر جنت کا میوہ ہے اسے کھاؤ کہ یہ بو اسیر کو ختم کر دیتی ہے اور جوڑوں کے درد کے لیے مفید ہے۔ جب بھی دوائی استعمال کرو اللہ تعالیٰ سے رورو کر شفا مانگو وہی شفا دینے والا ہے جس کا نام شافی الامراض ہے۔

نسخہ بو اسیر بادی: گندھک آملہ سار 200 گرام، ختم بکائیں 100 گرام، ختم نیم 150 گرام، اجوائن حزا سانی 50 گرام، رسونت مصفی 50 گرام، کلونجی 5 گرام، ختم میتھی 5 گرام، ختم تارا میر 100 گرام۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر صبح دوپہر و شام ایک ایک چمچ تازہ پانی کے ساتھ ایک ماہ استعمال کریں۔ انشاء اللہ بو اسیر ختم ہو جائے گی طبی ماہرین کا کہنا ہے۔ انار، امرود، سنگترہ بھی بو اسیر کے لیے فائدہ مند پھل ہیں۔ اگر نہیں استعمال کر سکتے تو پھر السعو دینہ کی معجون بو اسیر بادی استعمال کریں۔ السعو دینہ کی معجون بو اسیر بادی بو اسیر بادی کا کامیاب علاج ہے۔ السعو دینہ کی معجون بو اسیر بادی فری ہوم ڈیپوری منگوانے کے لیے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دینہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## قوت خاص جواب دینے لگے تو دودھ کے ساتھ یہ سفوف کھائیں

عقر قرحا



کوند کبیرا



بہی دانہ



مغز چلغوزہ



ایک بات یاد رکھنا قربت کے وقت مرد اور عورت جانوروں کی طرح برہنہ نہ ہوں اس حالت میں قربت کرنے سے اولاد میں بے حیائی کو عنصر داخل ہو جاتا ہے۔ قربت کرتے وقت بیوی کو کسی چادر یا کسی کپڑے سے ڈھانپ لیا کرو جدید ریسرچ سے معلوم ہوا ہے جو مرد جانوروں کی طرح برہنہ حالت میں قربت کرتے ہیں ان کی قوت خاص آہستہ آہستہ کمزور ہونا شروع ہو جاتی ہے۔

قوت خاص کے لیے سفوف کا نسخہ: عقر قرحا 6 ماشہ، دار چینی 2 ماشہ، بہی دانہ 2 ماشہ، کوند کبیرا 3 ماشہ، جلوتری 3 ماشہ، زعفران 3 تولہ، ثعلب مصری 1 تولہ، مغز بنولہ 3 تولہ، مغز اخروٹ 5 تولہ، کلونجی 6 ماشہ، مغز بادام 10 تولہ، مغز چلغوزہ 20 تولہ، مغز پستہ 10 تولہ، کاجو 10 تولہ، بہن سفید 1 تولہ، تخم پیاز 3 ماشہ، مغز جائل 5 تولہ، خولجاں 3 ماشہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر 3 گچ بیوی کے بستر پر جانے سے ایک گھنٹہ نیم گرم دودھ کے ساتھ کھائیں پھر کمال دیکھیں۔ اللہ تعالیٰ کی نعمتوں کا ہر وقت شفا کے لیے اللہ تعالیٰ سے تندرستی کی دعا کرتے رہو اللہ تعالیٰ نے فرمایا ہے اور تمہیں جو تکلیف پیش آئے اس پر صبر کرو۔ (القرآن) ہر وقت اللہ تعالیٰ کا ذکر کیا کرو اور دشریف پڑھو شفا اللہ سے مانگو پھر مانگو مانگتے رہو وہ ہی شفا دینے والا ہے۔ جس کا نام شانی الامراض ہے۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے قوت خاص کے لیے عجبہ، گجور، سفرجل، خوبانی اور شہد کھائیں۔ اگر نہیں کھا سکتے تو پھر السعو دیہ کی مجون گل زعفران استعمال کریں السعو دیہ کی مجون گل زعفران قوت خاص کی سلطان ہے۔ السعو دیہ کی مجون گل زعفران فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لیے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## جب قوت خاص رخصت ہونے لگے تو پھر نیم گرم دودھ میں بادام، زعفران، چلغوزہ اور عجمہ کھجور ملا کر پی لیا کرو

مغز چلغوزہ



مغز پستہ



بادام



زندگی کے دیگر شعبوں کی طرح اس اہم پہلو کو بھی اسلام نے نظر انداز نہیں کیا جس وقت میاں بیویوں کو تنہائی حاصل ہو اور ایک دوسرے کی قربت کی خواہش پیدا ہو تو قربت کرنے سے قبل یہ دعا پڑھ کر قربت کا فعل سرانجام دیں۔ جس کا ترجمہ یہ ہے اللہ کے نام سے شروع کرتا ہوں اے اللہ ہم دونوں کو شیطان سے دور رکھے اور جو لڑکا لڑکی ہمیں نصیب کریں اس کو بھی شیطان سے دور رکھے۔ پھر جب انزال کی نوبت آئے تو دل ہی دل میں یہ دعا پڑھیں جس کا ترجمہ یہ ہے اے اللہ نہ کیجئے کچھ شیطان کے لیے اس بچے میں جو آپ ہمیں نصیب کریں۔ نسخہ دودھ بنانے کا طریقہ ایک گلاس کچا دودھ گائے کا لیکرا اس میں ایک ماشہ زعفران 25 گری بادام، 35 عدد مغز چلغوزہ، 7 عدد عجمہ کھجور، 15 عدد مغز پستہ۔ یہ تمام چیزیں کوٹ کر دودھ میں ملا کر چولہے پر رکھیں جب دودھ جل کر آدھا گلاس رہ جائے تو اتار کر اس میں ایک چمچ شہد اور 15 قطرے روغن زیتون اور 5 قطرے روغن کلونجی ملا کر پی لیں ایک گھنٹہ بعد بیوی کے بستر پر جائیں۔ پھر اللہ تعالیٰ کی نعمتوں کا کمال دیکھیں کہ اللہ تعالیٰ نے کس قدر دودھ شہد اور زیتون میں طاقت رکھی ہے۔ اگر یہ نسخہ استعمال نہیں کر سکتے تو پھر السعودیہ کی معجون گل زعفران استعمال کریں۔ جو مرد نکاح کے قابل نہیں وہ السعودیہ کی معجون گل زعفران استعمال کریں نکاح کے انشاء اللہ قابل ہو جائیں گئے۔ السعودیہ کی معجون گل زعفران فرمی ہوم ڈیوری منگوانے کے لیے اس ویس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوٹارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## 90 سال کے بابا کو بھی دوبارہ جواں کرے تو تخم کونج

کالے تیل



موصلی سفید



زعفران



مغز اخروٹ



نسخہ دوبارہ نو جواں کرنے والا تخم کونج 1 تولہ، زنجبیل 1 تولہ، زعفران 2 تولہ، تخم اونٹن 1 تولہ، گوکھر و 3 ماشہ، فلفل سیاہ 1 تولہ، ستاور 2 ماشہ، تالمکھانہ 3 ماشہ، ثعلب پنچہ 1 تولہ، گوند کیکر 3 ماشہ، شقائق 6 ماشہ، ثعلب مصری 1 تولہ، مغز پنچہ دانہ 6 ماشہ، عقرقر 3 ماشہ، موصلی سفید 1 تولہ، خوشحال 6 ماشہ، اسکند ناگوری 6 ماشہ، تخم کلونجی 3 ماشہ، کستوری 6 ماشہ، عنبر 3 ماشہ، سلاجیت 6 ماشہ، لاجبنتی 3 ماشہ، کالے تیل 1 تولہ، مغز پستہ 2 تولہ، مغز اخروٹ 1 تولہ، مغز بادام 4 تولہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر اس میں حسب ضرورت شہد ملا کر مجون تیار کریں اور اس مجون میں 100 گرام روغن زیتون بھی شامل کر لیں۔ یہ مجون شام سوتے وقت 2 چمچ نیم گرم دودھ کے ساتھ استعمال کریں پھر کمال دیکھیں۔ اگر یہ مجون تیار نہیں کر سکتے تو پھر السعو دیدیہ کی مجون گل زعفران استعمال کریں۔ جو مرد بوڑھے ہو گئے ہیں یا جو لڑکے نکاح کے قابل نہیں رہے وہ السعو دیدیہ کی مجون گل زعفران استعمال کریں۔ نکاح کے قابل ہو جائیں گئے جب بھی دوائی کھائیں اللہ تعالیٰ سے شفا کے لیے ایسے دعا کریں کہ آنسو جاری ہو جائیں اللہ تعالیٰ شفا دینے والا ہے رحم کرنے والا ہے تمام تعریفیں اسی کے لیے ہیں۔ نکاح کا بنیادی مقصد افزائش نسل اور اس کے ذریعے نوع انسانی کی بقا ہے روغن زیتون، شہد، عجوہ کھجور، سفرجل بھی بوڑھوں کو جواں کرتے ہیں۔ السعو دیدیہ کی مجون گل زعفران فری ہوم ڈیپوری منگوانے کے لیے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

گھر بیٹھے حکیم ہیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیدیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

## دمہ کے مریض

### اسطوخودوس کا قہوہ بنا کر پی لیا کرو

اسطوخودوس



سونف



تخم میتھی



ملٹھی



اسطوخودوس 4 گرام، سونف 3 گرام، زوفہ 4 گرام، ملٹھی 4 گرام، تخم میتھی 2 گرام، 100 گرام پانی میں رات کو بھگو دیں صبح جوش دے کر چھان کر اس میں 5 گرام شہد ملا کر پی لیں۔ صبح بھگو کر شام کو اسی طریقہ سے پی لیں صبح و شام 15 دن یہ قہوہ استعمال کریں۔ انشاء اللہ دمہ سے شفا ہوگی کیونکہ اس قہوہ میں میتھی اور شہد ملائی گئی ہے۔ شہد کے بارے اللہ تعالیٰ کا فرمان پاک ہے تمہارے رب نے شہد کی مکھی پر وحی بھیجی کہ وہ پہاڑوں، درختوں اور دوسری بلندیوں پر اپنا ٹھکانہ بنائے پھر ہر قسم کے پھلوں سے خوراک حاصل کر کے اپنے رب کے متعین کردہ اسلوب پر گامزن رہے ان کے پیڑوں سے مختلف قسم کی رطوبتیں نکلتی ہیں جن میں لوگوں کے لیے شفا ہے۔ یہ اللہ کی طرف سے ایسی نشانیاں ہیں جن پر لوگوں کو غور کرنا چاہیے۔ میتھی کے متعلق حضور نبی کریم رحمت عالم تاجدار مدینہ سرور دو عالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے میتھی سے شفا حاصل کرو میری امت اگر میتھی کے فوائد کو سمجھ لے تو وہ اس سونے کے ہم وزن خریدنے سے بھی دریغ نہ کرے ایک بات میں بار بار کہہ رہا ہوں جب بھی کسی مرض کا علاج کریں طب نبوی ﷺ سے علاج کریں۔ کیمیکلز سے نہ کریں قرآن مجید کہتا ہے اور ہم نے محمد ﷺ کو تمام جہانوں کیلئے رحمت بنا کر بھیجا ہے۔ تمام جڑی بوٹیوں اور پھلوں میں شفا کے خزانے اللہ تعالیٰ نے رکھے ہیں اللہ تعالیٰ ہی شفا دینے والا مہربان ہے۔ یہ دمہ کے مریض کھجور کا قہوہ انجیر اور ارک کا قہوہ بھی بنا کر استعمال کر سکتے ہیں۔ اگر یہ نسخہ استعمال نہیں کر سکتے تو پھر السعو دینے کی مجنون دمہ استعمال کریں انشاء اللہ دمہ کا کامیاب علاج ہے۔ السعو دینے کی مجنون دمہ فرمی ہوم ڈیلیوری منگوانے کے لیے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## گیس تیز ابیت قبض کے لیے ہلیلہ سیاہ استعمال کریں

اناردانہ



سونٹھ



زیرہ سفید



اجوائن دیسی



نسخہ ہلیلہ سیاہ 10 تولہ، زیرہ سفید 10 تولہ، اجوائن دیسی 10 تولہ، ست پودینہ 6 ماشہ، ست اجوائن 3 ماشہ، ٹمہ 3 ماشہ، سونف 2 ماشہ، تخم کلونجی 3 ماشہ، سونٹھ 3 ماشہ، مصر 3 ماشہ، برگ زیتون 2 ماشہ، دارچینی 2 ماشہ، گل مدار 2 ماشہ، اناردانہ 5 ماشہ، برگ پودینہ 2 ماشہ، گل سرخ 1 ماشہ، زعفران 6 ماشہ، جاقفل 1 تولہ، کالی مرچ 1 تولہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر صبح دوپہر شام ایک ایک چمچ تازہ پانی کے ساتھ کھانے کے ایک گھنٹہ بعد کھائیں۔ انشاء اللہ معدہ درست ہو جائے گا۔  
قبض ہوگی نہ گیس نہ تیز ابیت کیونکہ اس نسخہ میں اناردانہ شامل کیا گیا ہے۔ انار کے متعلق نبی کریم سرور دو عالم حضور اقدس ﷺ کا فرمان پاک ہے ایسا کوئی انار نہیں ہوتا کہ جس میں جنت کے اناروں کا دانہ شامل نہ ہو۔ آپ ﷺ کو انار بہت پسند تھا آپ ﷺ کا فرمان اقدس ہے انار کھاؤ اس کے اندرونی جھلکے سمیت کہ یہ معدہ کو حیات نوعطا کرتا ہے۔ جب بھی شفا مانگو اللہ کے دربار سے مانگو جب بھی انصاف مانگو اللہ کی عدالت سے مانگو انصاف دینے والا شفا دینے والا بیشک وہ خالق عظیم اکیلا اللہ ہے۔ درود شریف پڑھا کرو صدقہ دیا کرو نبی کریم ﷺ کا فرمان پاک ہے اپنے مریضوں کا علاج صدقہ کے ذریعے سے کرو۔ معدہ کے لیے انار، امرود، آڑو، سردا، خر بوزہ، آلو بخارا، لوکات اور شہد استعمال کریں۔ اگر یہ نسخہ استعمال نہیں کر سکتے تو پھر السعو دیکھیں کی معجون معدہ استعمال کریں۔ السعو دیکھیں کی معجون معدہ قبض، گیس، تیز ابیت کا انشاء اللہ کامیاب علاج ہے۔ السعو دیکھیں کی معجون معدہ فری ہوم ڈیپوری منگوانے کے لیے اس ویس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیکھیں فائونڈیشن چوک نیو انارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## ایک پرندے کا گوشت کھالو 80 سال تک جوان رہو گئے

کالے تتر



تلور



مرغری



عام ملنے والا پرندہ کالے تتر دیکھنے میں تو بیکار نظر آتا ہے لیکن طاقت خاص کے لیے باکمال چیز ہے۔ ہر چیز اللہ تعالیٰ نے انسان کے فائدہ کے لیے تخلیق کی گئی ہے لیکن ہمیں ہر چیز کے فوائد کا علم نہیں ہوتا جس کی وجہ سے ہم اس کی قدر و منزلت کا اندازہ نہیں لگا سکتے کچھ چیزیں مٹی سے بھی کم قیمت کی ہوتی ہیں لیکن فوائد کے اعتبار سے سونے سے بھی زیادہ قیمتی ہوتی ہیں۔ اس طرح کالے تتر بوڑھوں کو جوان کرتا ہے پٹھوں کو مضبوط کرتا ہے اللہ تعالیٰ نے اس کے گوشت میں ایسے اجزاء رکھ دیئے ہیں جو کہ قوت خاص کے لیے اکیسیر لاجواب ہیں۔ اللہ تعالیٰ نے قرآن مجید میں پرندوں کے گوشت کا بھی ذکر فرمایا ہے۔ تمام تعریفیں اس اللہ تعالیٰ کی ہیں جو ہمارا سرپرست ہے تم اپنے پروردگار کی کس کس نعمت کو جھٹلاؤ گے۔ اللہ تعالیٰ سے ہر وقت دعا کریں اے اللہ ہماری پریشانیوں کو دور فرما اور تمام بیماروں کو شفا کے کاملہ عطا فرما۔ اللہ تعالیٰ نے انسان کے لیے بیشمار پرندے بیشمار پھل بیشمار جڑی پیدا کی ہیں ہر گوشت ہر پھل اور ہر جڑی بوٹی کے فوائد الگ الگ ہیں پوری دنیا کے ڈاکٹر حکیم سائنسدان اکٹھے ہو کر ایک جڑی بوٹی بھی پیدا نہیں کر سکتے جڑی بوٹی تو بہت دور کی بات ہے اگر جڑی بوٹی سے ایک پتہ توڑ لیا گیا ہو سارے مل کر جوڑ نہیں سکتے۔ بیشک وہ خالق عظیم اکیلا اللہ جو ہر چیز کا مالک ہے سب تعریفیں اسی کے لیے ہیں۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے کالے تتر کا گوشت، تلور کا گوشت، مرغری کا گوشت قوت خاص کے لیے اکیسیر لاجواب ہے اگر نہیں کھا سکتے تو پھر السعو دیکھ کی مجون تتر استعمال کریں۔ السعو دیکھ کی مجون تتر قوت خاص کی بادشاہ ہے۔ السعو دیکھ کی مجون تتر فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لیے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیکھ کی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## اگر خود کو بوڑھا محسوس کرنے لگتو 8 چیزیں شہد میں ملا کر کھالیا کرو جو انی واپس لوٹ آئے گی زنا کرنے والے اکثر قتل ہو جاتے ہیں



شہد

مغز چلغوزہ



زعفران



زنا کرتے وقت نہ مرد کو عورت کی عمر نظر آتی ہے اور نہ ہی مرد کو عورت کی صورت لیکن جائز نکاح کیلئے عورت حسین اور کم عمر چاہیے ہوتی ہے اور گاڑی لے کر آئے جو نکاح کے ٹائم بیٹی کو گاڑی نہیں دیتا اس سے نکاح مشکل ہو جاتا ہے۔ زنا آنسکریم کھلا کر ہو جاتا ہے نکاح گاڑی کے بغیر نہیں ہوتا نبی کریم رحمت عالم ﷺ کا فرمان پاک ہے نکاح میری سنت ہے اور جس نہ ایسے پورا نہ کیا وہ ہم میں سے نہیں نکاح کو آسان بنائیں مسجد میں سادگی سے نکاح کریں۔ زنا ہرگز ہرگز نہ کریں زنا کرنے والے پر لعنت پڑ جاتی ہے زنا بہت بڑا گناہ ہے۔ زنا کرنے والے اکثر قتل ہو جاتے ہیں زنا کرنے والے کے گھر میں برکت ختم ہو جاتی ہے۔ بزرگ فرماتے ہیں زنا فنا ہے۔

نسخہ قوت خاص طباشیر 1 تولہ، موصلی سفید 1 تولہ مغز چلغوزہ 15 تولہ، مغز بادام 15 تولہ، لاجونٹی 1 تولہ، ریش بوہڑ 6 تولہ، زعفران 2 تولہ، تالمکھانہ 6 ماشہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر اس میں حسب ضرورت شہد ملا کر مجون تیار کر لیں بیوی کے بستر پر جانے سے 2 گھنٹہ قبل 3 چمچ یہ مجون گرم دودھ کے ساتھ استعمال کریں پھر کمال دیکھیں۔ اگر یہ نسخہ استعمال نہیں کر سکتے تو پھر السعو دیہ کی مجون گل زعفران استعمال کریں۔ السعو دیہ کی مجون گل زعفران بوڑھوں کو جواں کرتی ہے پٹھوں کو مضبوط کرتی ہے قوت خاص کے لیے سلطان مانی گئی ہے۔ السعو دیہ کی مجون گل زعفران فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لیے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارنگی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔



## سوتے وقت صرف 3 پھل شہد کے ساتھ کھالیں 80 سال والا بابا 21 سال کا لڑکا نظر آئے گا

مغز بادام



مغز پستہ



زعفران



مغز چلغوزہ



غریبوں کی مدد کیا کرو اللہ تمہاری مدد کرے گا دوسروں کو سکون دینے والا کبھی بے سکون نہیں رہتا ایک بات یاد رکھنا جن کا بھروسہ اللہ ہو ان کی منزل کامیابی ہے۔ اللہ تعالیٰ سے دعا کریں اے ہمارے رب مجھ پر رحم فرما تندرستی صحت عطا فرما تو سب سے بہتر رحم فرمانے والا مہربان ہے۔ دوائی تو ایک بہانہ ہے شفا تو اللہ کے پاس ہے جو حکمت والا شافی الامراض ہے کروڑوں درد و سلام ہوں آپ ﷺ پر انہوں نے ہمیں طب نبی ﷺ کا علم عطا فرمایا غرض کہ زندگی کے ہر شعبہ میں نبی کریم رحمت عالم ﷺ کی ذات پاک نے ہماری رہبری فرمائی۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے قوت خاص کیلئے چلغوزہ، بادام، پستہ اور شہد مفید ہیں۔

نسخ قوت خاص کے لیے مغز چلغوزہ 50 گرام، مغز بادام 50 گرام، مغز پستہ 25 گرام زعفران 2 تولہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر اس میں حسب ضرورت شہد ملا کر معجون بنالیں۔ یہ معجون وقت خاص سے ایک گھنٹہ پہلے 3 چمچ کھائیں بوڑھوں کو جواں کرنے والی معجون ہے۔ اگر یہ نسخہ استعمال نہیں کر سکتے تو پھر السعو دیکھیں کی معجون گل زعفران استعمال کریں۔ السعو دیکھیں کی معجون گل زعفران قوت خاص کے لیے کمال کا تحفہ ہے۔ السعو دیکھیں کی معجون گل زعفران فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لیے اس ویس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیکھیں فائونڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## ڈیپریشن کے ستائے لوگوں کی قوت خاص ختم ہو جاتی ہے

عقر قرحا



ثعلب مصری



کلونچی



موصلی سفید



ناامیدی سب سے بڑی مرض ہے کبھی کمزور نہ پڑو غمگین نہ ہو بے شک اللہ ہر چیز پر قادر ہے اپنے پروردگار کا نام صبح و شام لیا کرو ہر پریشانی ختم کرنے والا بیشک وہ خالق عظیم اللہ ہے اس کے سوا کوئی پریشانیوں بیماریاں دور کرنے والا نہیں پریشانی کا واحد حل درود شریف ہے جس طرح لکڑی کو دیمک اندر ہی اندر ختم کر دیتی ہے۔ اس طرح پریشانی انسان کو اندر ہی اندر سے کھوکھلا کر دیتی ہے۔ جس کا بھروسہ اللہ پر ہو ان کی منزل کامیابی ہے اگر آپ کی کسی سے دشمنی ہے اس کی وجہ سے پریشان ہیں فوری معاف کرو و پریشانی ختم ہو جائے گی۔ حضور نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے معاف کر دینے سے اللہ تعالیٰ عزت میں اضافہ فرماتا ہے۔ صبح مسلم 69 جو مرد پریشان رہ رہ کر قوت خاص تباہ کر چکے ہیں وہ یہ نسخہ استعمال کریں۔ عقر قرحا 6 ماشہ، مغز چلغوزہ 15 تولہ، تودری سرخ 6 ماشہ، ثعلب مصری 3 ماشہ، بہمن سفید 3 ماشہ، سونٹھ 1 تولہ، شقائق مصری 1 تولہ، تخم پیاز 2 ماشہ، زعفران 2 تولہ، موصلی سفید 1 تولہ، تخم کلونچی 6 ماشہ، تالمکھناہ 1 تولہ، تخم اونگن 1 تولہ، مغز بادام 15 تولہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر اس میں حسب ضرورت شہد شامل کر لیں یہ معجون وقت خاص سے پہلے ایک گھنٹہ 3 چمچ نیم گرم دودھ کے ساتھ استعمال کریں پھر کمال دیکھیں اگر آپ یہ معجون نہیں بنا سکتے تو پھر السعودیہ کی معجون گل زعفران استعمال کریں۔ جو مرد نکاح کے قابل نہیں وہ السعودیہ کی معجون گل زعفران استعمال کریں انشاء اللہ نکاح کے قابل ہو جائیں گئے۔ السعودیہ کی معجون گل زعفران فرمی ہوم ڈیوری منگوانے کے لیے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم بنیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## یہ وہ تیل ہے جیسے عربی لوگ بڑھے شوق سے کھاتے ہیں اس تیل سے سو سال کا بابا بھی جوان ہو جاتا ہے

کشمش



انجیر



گری بادام



کھجور



قرآن مجید نے اس تیل کا بار بار ذکر کیا ہے قسم ہے انجیر کی اور قسم ہے زیتون کی اور قسم ہے طور سینا کی اور قسم ہے اس امن والے شہر کی قرآن مجید نے فرمایا ہے زیتون کا پھل ایک مبارک درخت سے ہے۔ اللہ تعالیٰ نے اس درخت کی اتنی اہمیت عطا فرمائی ہے جس کے متعلق حضور سید المرسلین تاجدار مدینہ رحمت عالم ﷺ کا فرمان پاک ہے زیتون کے تیل کو کھاؤ اور اس سے مالش کرو کہ یہ ایک مبارک درخت سے ہے۔ پھر آپ ﷺ کا فرمان اقدس ہے زیتون کا تیل کھاؤ اور اسے لگاؤ کیونکہ یہ پاک صاف اور مبارک ہے قرآن مجید کہتا ہے کہ ہم نے حضور اکرم رحمت عالم ﷺ کو علم اور حکمت سکھادی کسی چیز کا علم اس کے بنانے والے سے زیادہ کون جان سکتا ہے کروڑوں درود و سلام ہوں۔ آپ ﷺ پر انہوں نے ہمیں ایمان اور شفا کا راستہ دکھایا۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے زیتون انجیر، شہد، کھجور، کشمش قوت خاص کے لیے لاجواب ہیں جوانی قائم رکھنے کے لیے زیتون کے تیل میں 7 عدد کھجور اور 15 گری بادام صبح کو بھگو دیں شام سوتے وقت کھالیں رات کو زیتون کے تیل میں 21 عدد کشمش اور 15 گری بادام بھگو دیں صبح ناشتہ سے پہلے کھالیں۔ 40 دن کھائیں جوان ہو جائیں گئے اگر نہیں کھا سکتے تو پھر السعودیہ کی معجون زیتون پٹھوں کو مضبوط کرتی ہے بوڑھوں کو جوان کرتی ہے قوت خاص میں اضافہ کرتی ہے۔ السعودیہ کی معجون زیتون فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لیے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اس سال پر دستیاب ہے۔

## ایک ایسا پھل بھی ہے جس کا جوس پینے سے زندگی بھر قوت خاص کی کمی نہیں ہوتی

منقہ



عجوة کھجور



زعفران



اس پھل کا نام ہے انگور اس کی دو قسمیں مشہور ہیں چھوٹے انگور کو سکھائیں تو کشمش بنتی ہے اور بڑا انگور سوکھ کر منقہ بنتا ہے۔ قرآن مجید میں انگور کا ذکر 11 مرتبہ آیا ہے اور ہر جگہ اسے بہترین پھل پر ہیہیز گاروں کے لیے انعام کے طور پر ذکر فرمایا گیا ہے۔ منقہ کے بارے حضور سید المرسلین تاجدار مدینہ رحمت عالم ﷺ کا فرمان پاک ہے جس نے روزانہ منقہ سرخ کے اکیس دانے کھائے وہ ان بیماریوں سے محفوظ رہے گا جن سے ڈر لگتا ہے پھر آپ ﷺ نے فرمایا منقہ تھکن کو دور کرتا ہے۔ غصہ کو ٹھنڈا کرتا ہے۔ اعصاب کو مضبوط کرتا ہے چہرے کو خوبصورت کرتا ہے۔ بلغم نکالتا ہے اور چہرے کی رنگت کو نکھارتا ہے۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے منقہ قوت خاص کے لیے سلطان مانا گیا ہے رات کو ایک گلاس پانی میں منقہ سرخ کے 21 دانے بھگو دیں۔ صبح ناشتہ سے پہلے پانی بھی پی لیں اور منقہ بھی کھالیں ایک ماہ استعمال کرنے سے قوت خاص میں اضافہ ہو جائے گا۔ دوائی کے ساتھ ساتھ اللہ سے شفا مانگو پھر مانگو مانگتے رہو وہی شفا دینے والا ہے۔ طب نبوی ﷺ سے علاج کریں۔ اللہ تعالیٰ نے نبی کریم ﷺ کو سارے جہانوں کے لیے رحمت ہی رحمت بنا کر بھیجا ہے۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے کالے تیز گوشت، عجوة کھجور، زعفران بھی قوت خاص کے لیے مفید ہے اگر آپ استعمال نہیں کر سکتے تو پھر السعو دیہ کی مجنون گل زعفران استعمال کریں۔ السعو دیہ کی مجنون گل زعفران قوت خاص کی بادشاہ ہے۔ السعو دیہ کی مجنون گل زعفران فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لیے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیہی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم بنیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## وہ کون سا بیج ہے اگر مرد کھالے بوڑھا بھی جوان ہو جاتا ہے لاجوتی

لا جوتی



موصلی سفید



ثعلب مصری



مغز خربوزہ



زیادہ کھانے سے بھی مرد کی قوت خاص کم ہو جاتی ہے نبی کریم ﷺ نے زیادہ کھانے سے منع فرمایا زیادہ کھانا بہت سے امراض کا سبب بنتا ہے۔ غسل نہ کرنے کی وجہ سے قوت خاص جواب دے جاتی ہے۔ غیر ضروری بال نہ اتارنے کی وجہ سے بھی قوت خاص رخصت ہو جاتی ہے۔ قرض دار کی قوت خاص جواب دے جاتی ہے حسد کرنے سے بھی قوت جواب دے جاتی ہے۔ ٹینشن کی وجہ سے بھی قوت خاص جواب دے جاتی ہے۔ اللہ تعالیٰ کا ذکر کرنے سے ٹینشن ختم ہو جاتی ہے۔

نسخہ جوان کرنے والا تخم لاجوتی 6 ماشہ، تخم میتھی 6 ماشہ، مغز تخم کپاس 2 تولہ، تخم حرمل 6 ماشہ، تخم پیاز 3 ماشہ، تخم کلونچی 3 ماشہ، زعفران 2 تولہ، لوگ 5 تولہ، مغز بادام 15 تولہ، مغز چلغوزہ 15 تولہ، مغز اخروٹ 1 تولہ، مغز خربوزہ 1 تولہ، مغز پستہ 1 تولہ، کاجو 1 تولہ، موصلی سفید 3 ماشہ، ثعلب مصری 1 تولہ، تخم کونج 1 تولہ، ستارہ 6 ماشہ، تخم اومنگن 6 ماشہ، سونٹھ 6 ماشہ، خولجان 6 ماشہ، گوند کیکر 6 ماشہ، تاملکھانہ 3 ماشہ، اسگند ناگوری 6 ماشہ، عقرقرحہ 3 ماشہ، ثعلب پنجہ 6 ماشہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر حسب ضرورت شہد ملا کر مجون تیار کر لیں یہ مجون وقت خاص سے ایک گھنٹہ پہلے 3 چمچ نیم گرم دودھ کے ساتھ استعمال کریں پھر کمال دیکھیں۔ اگر یہ نسخہ استعمال نہیں کر سکتے تو پھر السعو دیدیہ کی مجون گل زعفران استعمال کریں۔ السعو دیدیہ کی مجون گل زعفران پٹھوں کو مضبوط کرتی ہے۔ بوڑھوں کو جوان کرتی ہے قوت خاص کی سلطان ہے۔ السعو دیدیہ کی مجون گل زعفران فری ہوم ڈیپوری منگوانے کے لیے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیدیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم بنیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## کھانے سے پہلے ایک سیب کھالیا کرو بوڑھے ہو جاؤ گئے لیکن معدہ خراب نہیں ہوگا



سیب کی اتنی اقسام ہیں کہ اگر ہر روز ایک نئی قسم کا سیب آپ کھانا شروع کر دیں تو تیس سال تک کھاتے رہیں اس کی اقسام ختم نہیں ہوں گی۔ اللہ تعالیٰ نے اس پھل میں اتنے ہی فائدے رکھے ہیں کہ انسان کو سوچ ختم ہو جاتی ہے۔ صبح خالی پیٹ ایک سیب ضرور کھائیں انشاء اللہ کبھی معدہ خراب نہیں ہوگا۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے سیب اور عجوہ کھجور ہروں کا تریاق ہے۔



نسخہ معدہ کے لیے زنجبیل 1 تولہ، کالی مرچ 1 تولہ، سونف 6 ماشہ، دارچینی 6 ماشہ، گل زیتون 3 ماشہ، تخم کلونجی 4 ماشہ، برگ کاسنی 6 ماشہ، برگ مکوہ 6 ماشہ، انار دانہ 5 تولہ، مغز بادام 4 تولہ، مغز چلتوزہ 2 تولہ، برگ پودینہ 3 ماشہ، پوست ہریٹر 1 تولہ، پوست آملہ 1 تولہ، جائفل 1 تولہ، گل سرخ 1 تولہ، ممبر 1 تولہ، اجوائن دیسی 3 ماشہ، ہلدی 1 ماشہ، ست پودینہ 6 ماشہ، ست اجوائن 6 ماشہ، تارا میرا 1 تولہ، تخم رائی 1 تولہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر صبح دوپہر شام ایک ایک چمچ تازہ پانی کے ساتھ کھائیں۔ انشاء اللہ کبھی معدہ خراب نہ ہوگا اس نسخہ میں انار دانہ ملا یا گیا ہے انار کے متعلق حضور سرور دوعالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے۔ انار کھاؤ اس کے اندرونی چھلکے سمیت کہ یہ معدہ کو حیات نو کرتا ہے۔ جب بھی دوائی کھائیں اللہ تعالیٰ سے تندرستی کی دعا کریں اللہ تعالیٰ شفا کے کاملہ عطا فرمائے گا۔ انار، سیب، عجوہ کھجور، آملہ معدہ کے لیے مفید ہیں۔ اگر یہ نسخہ استعمال نہیں کر سکتے تو پھر السعودیہ کی معجون معدہ کو رس استعمال کریں۔ انشاء اللہ نہ قبض رہے گی نہ گیس نہ تیزابیت۔ السعودیہ کی معجون معدہ کو رس فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لیے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔



0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیو انارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## مرد شہد اور انڈے کو اس ایک طریقے سے کھالیں کبھی قوت خاص کی کمی نہ ہوگی

موصلی سفید



ثعلب مصری



سونٹھ



مغز چلغوزہ



ایک گلاس نیم گرم دودھ میں ایک عدد دیسی انڈے اور ایک چمچ شہد 5 قطرے، روغن زیتون 5 قطرے، روغن اسی 5 قطرے، روغن کلونچی اور 21 قطرے روغن بادام ملا کر شام کو وقت خاص کے ایک گھنٹہ پہلے پی لیں پھر کمال دیکھیں 21 دن استعمال کریں۔

نسخ قوت خاص کے لیے موصلی سفید 6 ماشہ، طباشیر 6 ماشہ، تالمکھانہ 3 ماشہ، خولجان 2 ماشہ، لونگ 3 تولہ، اسگند ناگوری 1 تولہ، ثعلب مصری 1 تولہ، عقر قرح 6 ماشہ، تخم کونج 6 ماشہ، گوند کبکیر 2 ماشہ، زعفران 3 تولہ، سونٹھ 1 تولہ، کالی مرچ 1 تولہ، کستوری 3 ماشہ، ستاور 1 تولہ، مغز چلغوزہ 15 تولہ، مغز بادام 10 تولہ ثعلب پنجہ 1 تولہ۔ ان تمام چیزوں کے سفوف بنا کر اس میں حسب ضرورت شہد ملا کر معجون تیار کر لیں۔ یہ معجون وقت خاص سے ایک گھنٹہ پہلے نیم گرم دودھ کے ساتھ استعمال کریں پھر رزلٹ چیک کریں اگر نہیں یہ نسخہ بنا سکتے تو پھر السعو دیکھیں معجون گل زعفران استعمال کریں۔ السعو دیکھیں کی معجون گل زعفران بوڑھوں کو جواں کرتی ہے قوت خاص میں اضافہ کرتی ہے اپنی بیوی سے محبت کرنا صرف جائز بلکہ باعث ثواب ہے۔ جس طرح جماع کرنا مرد کا حق ہے اسی طرح عورت کا بھی حق ہے بیوی سے زیادہ عرصہ علیحدہ رہنے سے بیشمار بیماریوں پیدا ہوتی ہیں۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے کھجور، بیر، کاجو، خوبانی اور کالے تیز کا گوشت بھی قوت خاص کے لیے مفید ہیں۔ السعو دیکھیں کی معجون گل زعفران فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لیے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیکھیں فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## پانی کے ساتھ چقندر اور لہسن کھا لو پیٹ چند دنوں میں اندر چلا جائے گا

چکوترہ



لہسن



زیرہ سفید



چقندر



چقندر کی جڑ اور پتے خوراک میں استعمال ہوتے ہیں یہ موٹاپا ختم کرنے کے لیے اکسیر سبزی مانی گئی ہے۔ چقندر کا ذکر طب نبوی ﷺ میں موجود ہے۔ حضرت سہل بن سعد روایت کرتے ہیں ہم جمعہ کے دن بہت خوشی محسوس کرتے تھے کیونکہ اس روز ایک بڑھیا آتی تھی جو ہنڈیا میں چقندر کی جڑیں اور جو ڈال کر ان کو خوب پکا کر پیستی اس میں خدا کی قسم نہ تو چربی ہوتی تھی اور نہ چکنائی ہم جمعہ پڑھ کر اس کے پاس جاتے اسے سلام کرتے اور وہ اپنا پکوان ہمارے آگے رکھتی اور ہم اسے کھانے کی خوشی میں جمعہ کے دن مسرور رہتے۔ یہ خاتون چقندر اور جو کی دیگ پکا کر ہریشہ کی مانند گھوٹ کر مسجد نبوی ﷺ کے دروازے پر فروخت کرتی تھی۔

نبی کریم رحمت عالم ﷺ کا فرمان پاک ہے جس نے ان سبزیوں یعنی پیاز، لہسن اور مولیٰ کو کھایا وہ ہماری مسجد نہ آئے۔ حضرت علیؓ روایت کرتے ہیں نبی کریم رحمت عالم ﷺ نے فرمایا۔ لہسن کھاؤ اور اس سے علاج کرو کیونکہ اس میں 70 بیماریوں سے شفا ہے۔ حضرت علیؓ سے ایک روایت ہے کہ نبی اکرم ﷺ نے فرمایا اگر میرے پاس فرشتے نہ آتے ہوں تو میں اسے یعنی لہسن کو کھا لیتا۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے چقندر، لہسن، چکوترہ سناکی اور زیرہ سفید موٹاپا ختم کرتے ہیں اگر یہ نسخہ استعمال نہیں کر سکتے تو پھر السعو دیکھو کی مجھون موٹاپا استعمال کریں۔ السعو دیکھو کی مجھون موٹاپا موٹاپے کا انشاء اللہ کامیاب علاج ہے جب بھی دوائی استعمال کریں اللہ تعالیٰ سے رورو کر شفا کے لیے دعا کریں اللہ تعالیٰ سب سے بڑا حکیم ہے اس کے حکم کے بغیر شفا نہیں مل سکتی چکوترہ لہسن کھانے سے موٹاپا انشاء اللہ ختم ہو جاتا ہے۔ السعو دیکھو کی مجھون موٹاپا فرمی ہوم ڈیوری منگوانے کے لیے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیکھو فی فاؤنڈیشن چوک نیوانارنگی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔



## 2 پھل اور ایک چیز کو آپس میں

### اچھی طرح ملا کر پی لیں

## 100 سال والا بابا بھی دوبارہ جوان ہو جائے گا

منقہ



سفرجل



کھجور



زعفران



ایک گلاس کچے دودھ میں 15 عدد کھجوریں گٹھلیاں نکال کر ڈال دیں۔ 21 عدد منقہ بیج نکال کر ڈال دیں پھر اس دودھ میں ایک ماشہ زعفران ملا کر چولہے پر رکھیں جب دودھ آدھا گلاس رہ جائے اتار کر ٹھنڈا ہونے کے بعد جو سر مشین میں ڈال کر اچھی طرح مکس کریں وہ پی لیں ایک ماہ پینے سے بوڑھا مرد بھی جوان ہو جاتا ہے۔ عربوں میں ایک پرانی کہات تھی کہ سال میں جتنے دن ہوتے ہیں۔ اتنے ہی کھجور کے استعمال اور فوائد ہیں اس کی کوئی چیز بھی ضائع نہیں جاتی اس کی پتیوں سے جن کو شائیں بھی کہا جاتا ہے۔ بے شمار مصنوعات تیار کی جاتی ہیں۔ عربوں میں پرانا رواج تھا کہ خوشی اور فتح و کامرانی کے موقع پر لوگ کھجور کی پتیوں کو ہاتھ میں لے کر لہراتے ہوئے جلوس کی شکل میں نکلتے تھے۔ حضور سید المرسلینؐ راحت العاشقین مراد المشیقین تاجدار مدینہ سرور سیدہ رحمت دو عالم ﷺ جب مکہ سے ہجرت فرما کر مدینہ شریف تشریف لے گئے۔ تو وہاں آپ ﷺ کا بہت خوشی سے استقبال کیا گیا اور مدینہ منورہ کے لوگ اپنے ہاتھوں میں کھجور کی پیتاں ٹہنیاں لیے ہوئے اپنی خوشی اور شادمانی کا اظہار کرتے رہے۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے کھجور، منقہ، سفرجل، زعفران قوت خاص کے لیے مفید ہیں۔ اگر یہ نسخہ استعمال نہیں کر سکتے تو پھر السعو دیدیہ کی معجون گل زعفران استعمال کریں۔ السعو دیدیہ کی معجون گل زعفران بوڑھوں کو جوان کرتی ہے قوت خاص میں اضافہ کرتی ہے۔ السعو دیدیہ کی معجون گل زعفران فرمی ہوم ڈیوری منگوانے کے لیے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیدیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم بنیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## فالج کے مریض مسواک کریں عجوبہ کھجور، گائے مکھن، زعفران اور منقہ کھائیں

جلوتری



عجوبہ کھجور



زعفران



منقہ



نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان پاک ہے مسواک منہ کو پاکیزہ کرتی ہے اور رضا الہی کے حصول کا ذریعہ ہے۔ نبی کریم ﷺ کا فرمان پاک ہے اس عظیم کھجور عبور میں ہر بیماری سے شفا ہے۔ منقہ کے بارے آپ ﷺ کا فرمان اقدس ہے جس نے روزانہ منقہ سرخ کے اکیس دانے کھائے وہ ان تمام بیماریوں سے محفوظ رہے گا جس سے ڈر لگتا ہے۔

نسخہ فالج: گھٹلی عجوبہ کھجور 2 تولہ، زعفران 1 تولہ، لونگ 1 تولہ، جلوتری 1 تولہ، جائفل 1 تولہ، فلفل سیاہ 1 تولہ، مصطلگی رومی 6 ماشہ، الاچھی کلاں 2 تولہ، پوست ہلیلہ 6 ماشہ، کلونچی 6 ماشہ، تخم میتھی 6 ماشہ، برگ زیتون 3 ماشہ، دارچینی 1 تولہ، سونٹھ 1 تولہ، تخم اسی 2 ماشہ، کالے تل 1 ماشہ، خولجیاں 1 تولہ، مغز چلغوزہ 10 تولہ، مغز اخروٹ 10 تولہ، مغز بادام 10 تولہ، سوئے 3 ماشہ، تخم سرس 2 ماشہ، تخم کرنبجہ 1 تولہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر اس میں حسب ضرورت شہد ملا کر مجون تیار کر لیں۔ یہ مجون 3 چمچ صبح دوپہر شام کھانا کھانے کے 2 گھنٹہ بعد نیم گرم دودھ گائے کے ساتھ 40 دن استعمال کرائیں انشاء اللہ شفا ہوگی۔ اگر یہ نسخہ بنانے میں دشواری پیش آئے تو پھر السعدیہ کی مجون فالج استعمال کریں۔ السعدیہ کی مجون فالج فری ہوم ڈیپوری منگوانے کے لیے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعدیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم بنیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## پتہ نہیں پتھری نکلوائیں

سنگترہ



نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے تمہارے لیے سنگترہ میں بیشمار فوائد موجود ہیں۔ کون عاشق رسول ﷺ نبی کریم ﷺ کے اس پیغام کو ساری دنیا تک پہنچائے گا۔

سنگ یہود



نسخہ تخم سنگترہ 3 ماشہ، نوشادر ٹھیکری 1 تولہ، سہاگہ بریاں 1 تولہ، بچی کھار 1 تولہ، قلمی شورہ 4 تولہ، الاچھی کلاں 3 تولہ، تخم بکائیں 2 تولہ، تخم نیم 2 تولہ، سنگ یہود 3 تولہ، سنگدانہ مرغ 1 تولہ۔ تمام چیزوں کو سفوف بنا لیں سنگدانہ مرغ کو پہلے پانی میں اچھی طرح دھو کر صاف کر لیں خشک کر کے سفوف میں شامل کر دیں۔ 3 چمچ صبح دوپہر شام آب نیم گرم کر کے اس کے ساتھ کھائیں۔ 15 دن کھانے سے ریزے ریزے کر کے خارج ہو جائے گی۔ پتہ کی پتھری ختم کرنے کے لیے سنگترہ کے بیج، شہد، روغن زیتون اور لیموں بہترین ہیں۔ اگر یہ نسخہ نہیں بنا سکتے تو پھر السعودیہ کی پتہ کورس استعمال کریں انشاء اللہ شفا ہوگی۔ السعودیہ کی پتہ کورس فری ہوم ڈیلیوری منگوانے کے لیے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

سہاگہ بریاں



قلمی شورہ



گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیو انارکلی لوہاری لاہور۔

## جریان ختم کرنے کے لیے جڑ کاسنی، گل انار، بہو پھلی بوٹی اور گوگل استعمال کریں

جڑ کاسنی



گل انار



بہو پھلی



موصلی سفید



نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان پاک ہے تمہارے جسم کا بھی تمہارے اوپر حق ہے۔ (مسلم) آپ ﷺ نے فرمایا کہ اپنے جسموں کو پاک رکھوں اللہ تعالیٰ تمہارا باطن بھی پاک رکھے گا۔ مسواک کے بارے میں آپ ﷺ کا فرمان اقدس ہے میری امت کے لیے گراں نہ ہوتا تو میں اپنی امت کو ہر نماز کے وقت مسواک کرنے کا حکم دیتا۔ (ترمذی) طبی ماہرین کا کہنا ہے جڑ کاسنی، گل انار، بہو پھلی بوٹی اور گوگل جریان کے لیے مفید ہیں۔ مسواک کرنے سے بھی جریان کا مرض کافی حد تک بہتر ہو جاتا ہے۔

نسخه جریان: جڑ کاسنی 6 ماشہ، گل انار 6 ماشہ، بہو پھلی 6 ماشہ، گوگل 6 ماشہ، لاجونٹی 4 ماشہ، توردری 4 ماشہ، مصطکی رومی 3 ماشہ، شقائق 2 تولہ، تخم کونج 6 ماشہ، موصلی سفید 3 تولہ، گوند کیکر 6 ماشہ، الاچھی خورد 4 تولہ، بہمن سرخ 1 تولہ، تالمکھانہ 3 تولہ، کمرکس 1 تولہ، مغز تمر ہندی 1 تولہ، ریش بوہڑ 6 ماشہ، سنگھڑا 6 ماشہ، ست پودینہ 6 ماشہ، ست اجوائن 3 ماشہ، رائی 1 تولہ، تارا میرا 1 تولہ، ثعلب مصری 3 تولہ، ثعلب پنجہ 1 تولہ، تخم اونگن 6 ماشہ، تخم مغز بنولہ 1 تولہ، موصلی سیاہ 1 تولہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر صبح دوپہر شام کھانا کھانے کے 2 گھنٹہ بعد دو دو چمچ تازہ پانی کے ساتھ 20 دن تک استعمال کریں انشاء اللہ شفا ہوگی۔ اگر یہ نسخہ بنانے میں دشواری پیش آئے تو پھر السعو دینے کا جریان کورس استعمال کریں السعو دینے کا جریان کورس انشاء اللہ جریان کا کامیاب علاج ہے۔ السعو دینے کا جریان کورس فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لیے اس ڈس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دینے طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم نہیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## بواسیر خونی کے لیے انجیر امرود اور روغن زیتون استعمال کریں

انجیر



نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے انجیر جنت کا میوہ ہے اسے کھاؤ یہ بواسیر کو ختم کر دیتی ہے۔ کون عاشق رسول ﷺ آپ ﷺ کے اس پیغام کو ساری دنیا تک پہنچائے گا۔

امرود



نسخہ بواسیر خونی: تخم انجیر 1 تولہ، تخم بکائین 3 ماشہ، تخم نیم 3 ماشہ، جل نم بوئی 1 تولہ، برگ زیتون 3 ماشہ، تخم مرس 6 ماشہ، مصبر 3 ماشہ، تخم کاسنی 2 ماشہ، تخم کلونجی 3 ماشہ، گل نیلوفر 3 ماشہ، مغز کرنجہ 2 ماشہ، برگ جاسن 2 ماشہ، الاچی خورد 3 تولہ، دم الخوین 3 ماشہ، کھر باشمی 3 تولہ، طباشیر 3 تولہ، گل انار 3 ماشہ، چرائسہ 2 ماشہ، پوست ہریٹر 2 ماشہ، پوست آملہ 3 ماشہ، تارا 2 تولہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر صبح دوپہر شام دو دو چمچ تازہ پانی کے ساتھ 15 دن کھائیں انشاء اللہ بواسیر خونی جڑ سے ختم ہو جائے گی۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے انجیر، امرود، ہریٹر کا مربہ اور روغن زیتون استعمال کرنے سے بواسیر خونی ختم ہو جاتی ہے۔ بہتر ہے اوپر والا نسخہ استعمال کریں۔ اگر یہ نسخہ بنانے میں مشکل پیش آئے تو پھر السعودیہ کی معجون بواسیر خونی استعمال کریں السعودیہ کی معجون بواسیر خونی فری ہوٹل یورپی منگوانے کے لیے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

ہریٹر کا مربہ



روغن زیتون



گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیو انارکلی لوہاری لاہور۔

## جریان دور کرے مثانہ کی گرمی ختم کرے

### انار، فالسہ اور جامن

فالسہ



نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان پاک ہے ایسا کوئی انار نہیں ہوتا کہ جس میں جنت کے اناروں کا دانہ شامل نہ ہو۔ کون عاشق رسول ﷺ اس پیغام کو ساری دنیا تک پہنچائے گا۔

انار



طبی ماہرین کا کہنا ہے مثانہ کی گرمی انار، فالسہ اور جامن دور کرتا ہے۔ نسخہ جریان، انار دانہ 3 تولہ، تخم جامن 1 تولہ، جڑ فالسہ 2 ماشہ، موصلی سفید 3 تولہ، مصطلک رومی 1 تولہ، ثعلب مصری 3 تولہ، بہمن سفید 2 تولہ، ثعلب نیچہ 3 تولہ، طباشیر 4 تولہ، الاپچی خورد 2 تولہ، دال ماش 1 تولہ، گوند کیکر 1 تولہ، ریش بوہر 6 ماشہ، بہو پھلی 1 تولہ، برگ زیتون 2 ماشہ، جڑ انجیر 1 ماشہ، جڑ کاسنی 6 ماشہ، گل نیلوفر 6 ماشہ، ست اجوائن 3 ماشہ، گل کیکر 2 ماشہ، سنگھاڑا 6 ماشہ، دم الخوین 2 ماشہ، کھر یا شمعی 1 ماشہ، گل انار 3 ماشہ، ست پودینہ 3 ماشہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر صبح دوپہر شام دو دو چمچ تازہ پانی کے ساتھ استعمال کریں۔ یہ جریان کا انشاء اللہ کا میاب علاج ہے بہتر ہے یہ نسخہ استعمال کریں۔ اگر یہ نسخہ بنانے میں مشکل پیش آئے تو پھر السعو دینہ کا جریان کورس استعمال کریں السعو دینہ کا جریان کورس جریان کا انشاء اللہ کا میاب علاج ہے۔ السعو دینہ کا جریان کورس فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لیے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

جامن



ثعلب مصری



گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دینہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیو انارکلی لوہاری لاہور۔

## جو مرد بیوی سے قربت نہیں کر سکتے وہ چلغوزہ، کلونجی اور زعفران استعمال کریں

چلغوزہ



مغز بادام



موصلی سفید



سلاجیت



اللہ تعالیٰ نے جس طرح مردوں کے کچھ حقوق عورتوں پر لازم ہیں اس طرح عورتوں کے بھی کچھ حقوق مردوں پر لازم ٹھہرا دیئے ہیں جن کا ادا کرنا مردوں پر فرض ہے۔ چنانچہ قرآن مجید میں ہے یعنی عورتوں کے مردوں کے اوپر اسی طرح حقوق ہیں جس طرح مردوں کے عورتوں پر اچھے برتاؤ کے ساتھ ہر شوہر کے اوپر اس کی بیوی کا یہ حق ہے وہ اپنی بیوی کے کھانے پینے اور رہنے سہنے اور دوسری ضروریات زندگی کا اپنی حیثیت کے مطابق اور اپنی طاقت بھرا انتظام کرے اور اس کے بستر کا بھی خیال رکھے ہر بیوی کا اپنے شوہر پر یہ حق ہے شوہر قربت کی خواہش کرے اور بیوی بلا کسی عذر شرعی منع نہ کرے بیوی سے قربت کرنا ثواب ہے۔ قربت کا بنیادی مقصد افزائش نسل اور اس کے ذریعے نوع انسانی کی بقا ہے۔

جو مرد بیوی سے قربت نہیں کر سکتے وہ یہ نسخہ استعمال کریں۔ چلغوزہ 15 تولے، کلونجی 6 ماشہ، زعفران 1 تولے، مغز بادام 10 تولے، مغز اخروٹ 5 تولے، مغز پستہ 5 تولے، سلاجیت 3 ماشہ، تخم اونگن 1 تولے، کمرکس 6 ماشہ، اسگندنا گوری 1 تولے، بہن سرخ 1 تولے، تودری 6 ماشہ، موصلی سفید 6 ماشہ، کنول گند 6 ماشہ، تالمکھا نہ 1 تولے، بیج بند 1 تولے، تخم ریحان 6 ماشہ، خونجان 1 تولے۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر اس میں حسب ضرورت شہد ملا کر مجنون تیار کر لیں۔ یہ مجنون بیوی سے قربت کرنے سے 2 گھنٹہ پہلے 4 چمچ دودھ کے ساتھ کھائیں پھر کمال دیکھیں۔ اللہ تعالیٰ کی پیدا کردہ جزی بوٹیوں کا اگر یہ نسخہ بنانے میں مشکل پیش آئے تو پھر السعودیہ کی مجنون گل زعفران اور گل زعفران شادی کورس استعمال کریں السعودیہ کی مجنون گل زعفران اور گل زعفران شادی کورس فرمی ہوم ڈیوری منگوانے کے لیے اس ونس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم بنیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## گیس تیز ابیت بھوک کا نہ لگنا قبض کے لیے سرکہ استعمال کریں

زیرہ سفید



نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان پاک ہے، بہترین سائلن سرکہ ہے اے اللہ تو سرکہ میں برکت ڈال دے۔ کون عاشق رسول ﷺ اس پیغام کو ساری دنیا تک پہنچائے گا۔

کلونچی



نسخہ سونف 6 ماشہ، ست پودینہ 6 ماشہ، ست اجوائن 3 ماشہ، انار دانہ 5 تولہ، پوست ہریٹر 1 تولہ، پوست آملہ 1 تولہ، جلو تری 1 تولہ، دارچینی 1 تولہ، سونٹھ 1 تولہ، فلفل سیاہ 1 تولہ، تخم کلونچی 6 ماشہ، تخم کاسنی 3 ماشہ، برگ مکوہ 6 ماشہ، برگ زیتون 6 ماشہ، زیرہ سفید 2 تولہ، گری بادام 4 تولہ، پودینہ 1 تولہ، گل سرخ 6 ماشہ، گل مدار 3 ماشہ، الملتاس 3 ماشہ، نمہ 3 ماشہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر صبح دوپہر شام ایک ایک چمچ تازہ پانی کے ساتھ استعمال کریں۔ 15 دن استعمال کریں معدہ کے لیے اکسیر لاجواب ہے معدہ کے مریض روزانہ کھانے کے ساتھ سرکہ لازمی کھائیں۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے سرکہ، انار، امرود، مرابجہ ہریٹر، مرابجہ آملہ معدہ کے لیے اکسیر ہیں۔ اگر آپ یہ نہیں استعمال کر سکتے تو پھر السعو دیدی کی معجون معدہ استعمال کریں السعو دیدی کی معجون معدہ قبض، گیس، تیز ابیت انشاء اللہ دور کرتی ہے۔ السعو دیدی کی معجون معدہ فرمی ہوم ڈیوری منگوانے کے لیے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

پودینہ



انار دانہ



گھر بیٹھے حکیم بنیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیدی طبی فاؤنڈیشن چوک نیو انارکلی لوہاری لاہور۔



## زیر ناف بالوں کی صفائی کرنے سے بوڑھا مرد بھی جوان ہو جاتا ہے

ثعلب مصری



کمرکس



عقرقرحا



مغز چلغوزہ



اسلامی تعلیمات کے مطابق غیر ضروری بالوں کو صاف کرنا ضروری ہے۔ جدید ریسرچ سے معلوم ہوا ہے جب استرے سے موئے زیر ناف کو مونڈو جاتا ہے تو خون کی گردش بڑھ جاتی ہے جس سے قوت خاص میں اضافہ ہو جاتا ہے۔ خالق کائنات نے مرد اور عورت کے اندر ایک دوسرے کی محبت حاصل کرنے کی جو خواہش رکھی ہے اس کو پورا کرنے کے لیے شرع اسلامی نے نکاح کا طریقہ بتایا ہے اس کے ذریعہ انسان زنا جیسے مذموم گناہ سے بچ سکتا ہے یہی وجہ ہے کہ نکاح کو نصف الایمان بھی کہا گیا ہے جو مرد نکاح کے قابل نہیں۔ وہ یہ نسخہ استعمال کریں۔

کلونجی 6 ماشہ، تودری سرخ 1 تولہ، ثعلب مصری 1 تولہ، ثعلب نیچہ 1 تولہ، بہن سفید 1 تولہ، سونٹھ 1 تولہ، تخم کوچ 1 تولہ، تاملکھانہ 6 ماشہ، کمرکس 6 ماشہ، تخم اونگن 1 تولہ، جاکٹل 2 تولہ، لونگ 3 تولہ، زعفران 2 تولہ، مرچس 1 تولہ، عقرقرحا 1 تولہ، کستوری 6 ماشہ، مغز چلغوزہ 10 تولہ، مغز بادام 15 تولہ، مغز پستہ 5 تولہ، مغز پنہ دانہ 5 تولہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر اس میں حسب ضرورت شہد ملا کر معجون تیار کر لیں یہ معجون صبح دوپہر شام دو دو چمچ نیم گرم دودھ کے ساتھ 40 دن استعمال کریں انشاء اللہ نکاح کے قابل ہو جائیں گے۔ اگر آپ یہ نسخہ بنانے میں مشکل پیش آئے تو پھر السعدیہ کا گل زعفران شادی کورس اور معجون گل زعفران استعمال کریں۔ السعدیہ گل زعفران شادی کورس اور معجون گل زعفران فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لیے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

گھر بیٹھے حکیم ہیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعدیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

## جن بچوں کا قد بڑھنا رک گیا ہے وہ ہر جمعہ کو ناخن ضرور ترشوائے

مغز اخروٹ



دارچینی



تل سیاہ



بیر



نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے کہ ہفتہ وار ناخن ضرور ترشوائے جائیں اور ساتھ ہی فرمایا ناخن دانتوں سے نہ کترے جائیں۔ نبی کریم ﷺ نے ہمیں حفظانِ صحت کے جو اصول بتائے ہیں ان پر ہر شخص کو عمل کرنا چاہیے۔ جدید ریسرچ سے معلوم ہوا ہے ناخن نہ کترانے سے قدرک جاتا ہے اور ناخنوں میں بیشمار زہریلے جراثیم پائے جاتے ہیں جو کھانے کے دوران معدے میں چلے جاتے ہیں جس سے بیشمار بیماریاں پیدا ہوتی ہیں۔ آپ ﷺ کا فرمان پاک ہے بیماریوں میں موت کے سوا ایسی کوئی بیماری نہیں جس کے لیے کلونجی میں شفا نہ ہو۔

قد بڑھانے کے لیے نسخہ: کلونجی 1 تولہ، تخم میتھی 3 ماشہ، الشفا بوئی 1 ماشہ، برگ زیتون 2 ماشہ، ست پودینہ 2 ماشہ، ست اجوائن 3 ماشہ، جڑ بانس 6 ماشہ، مغز کدو 1 تولہ، مغز بادام 10 تولہ، مغز چلغوزہ 5 تولہ، مغز اخروٹ 5 تولہ، تل سیاہ 1 تولہ، دارچینی 6 ماشہ، سونٹھ 1 تولہ، کالی مرچ 3 ماشہ، زیرہ سفید 1 تولہ، پوست ہریٹر 1 تولہ، پوست آملہ 10 تولہ، چھلکا سنگترہ 1 تولہ، بیر خشک 5 تولہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر صبح دوپہر شام دو دو چمچ تازہ پانی کے ساتھ 40 دن تک استعمال کرائیں۔ اگر یہ نسخہ بنانے میں مشکل پیش آئے تو پھر السعو دینہ کا قد کورس استعمال کریں السعو دینہ کا قد کورس استعمال کرنے سے انشاء اللہ قد میں اضافہ ہو جاتا ہے۔ السعو دینہ قد کورس فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لیے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اس سال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دینہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

## لیکوریہ کے لیے میتھی، گل انار اور برگ زیتون استعمال کریں

طباشیر



موصلی سفید



گل انار



مغز جامن



نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے میتھی سے علاج کرو آپ ﷺ کا فرمان پاک ہے میری امت اگر میتھی کے فوائد کو سمجھ لے تو وہ اسے سونے کے ہم وزن خریدنے سے بھی دریغ نہ کرے۔ کون عاشق رسول ﷺ اس پیغام کو ساری دنیا تک پہنچائے گا۔

نسخ لیکوریہ، گل میتھی 1 تولہ، ناگ کسیر 6 ماشہ، تخم کنگھی 2 تولہ، تخم سروالی 1 تولہ، طباشیر 2 تولہ، موصلی سفید 2 تولہ، ست اجوائن 3 ماشہ، تخم میتھی 2 تولہ، تخم ہزار دانی 1 تولہ، پھلی کیکر 6 ماشہ، گل انار 6 ماشہ، تخم کلونجی 3 ماشہ، برگ زیتون 3 ماشہ، دم الخوین 1 تولہ، کبر یا شمی 1 تولہ، مغز جامن 1 تولہ، مغز آم 2 ماشہ، تخم اہلی 6 ماشہ، سنگھاڑا 3 ماشہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر صبح دوپہر شام ایک ایک چمچ تازہ پانی کے ساتھ 15 دن تک استعمال کریں۔ انشاء اللہ لیکوریہ سے نجات مل جائے گی بہتر ہے یہ نسخہ استعمال کریں۔ اگر یہ نسخہ بنانے میں مشکل پیش آئے تو پھر السعو دیہ کی معجون لیکوریہ استعمال کریں السعو دیہ کی معجون لیکوریہ یا انشاء اللہ لیکوریہ کا کامیاب علاج ہے۔ السعو دیہ معجون لیکوریہ یا فری ہوم ڈیلیوری منگوانے کے لیے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیہ طبی فاؤنڈیشن  
چوک نیو انارکلی لوہاری لاہور۔

## قبض گیس تیز ابیت، السر، بدہضمی دور کرنے کے لیے کم کھائیں صحت مندر ہیں

اناردانہ



آپ ﷺ نے زیادہ کھانے سے منع فرمایا۔ اللہ تعالیٰ نے بھی فرمایا کھاؤ پیو اور حد سے تجاوز نہ کرو اللہ تعالیٰ حد سے تجاوز کرنے والوں کو پسند نہیں کرتا۔ نبی کریم رحمت دو عالم جسمانی اور روحانی امراض کے حاذق طبیب اور معالج تھے جدید ریسرچ سے معلوم ہوا ہے زیادہ کھانے سے بیشتر بیماریاں جنم لیتی ہیں زیادہ کھانے سے معدے کے امراض جگر کے امراض موٹاپا گردے کی بیماریاں جنم لیتی ہیں۔

سونٹھ



نسخہ معدہ کے لیے دارچینی 6 ماشہ، بڑی الائچی 1 تولہ، اجوائن دیسی 3 ماشہ، سونٹھ 1 تولہ، ست پودینہ 6 ماشہ، ست اجوائن 6 ماشہ، تخم کلونجی 6 ماشہ، برگ زیتون 3 ماشہ، جزانجیر 4 ماشہ، تخم میتھی 1 تولہ، لوگ 1 تولہ، سونف 1 تولہ، پوست ہریئر 3 تولہ، پوست بھیرہ 2 تولہ، پوست آملہ 2 تولہ، اناردانہ 5 تولہ، جلوتری 1 تولہ، پودینہ 1 تولہ، زیرہ سفید 1 تولہ، گل مکوہ 1 تولہ، الائچی خورد 1 تولہ، زیرہ سفید 1 تولہ، جڑ مدار 2 ماشہ، گل مکوہ 1 تولہ، الائچی خورد 1 تولہ، تخم ریحان 6 ماشہ، مغز بادام 5 تولہ، جڑ کاسنی 2 تولہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر صبح دوپہر شام دو دو گچ تازہ پانی کے ساتھ 15 دن کھائیں۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے انار، آڑو، خوبانی، لوکاٹ، تربوز، خر بوزہ، سرودہ، سیب، کشمش، انجیر معدہ کے لیے اکسیر پھل ہیں۔ اگر یہ استعمال نہیں کر سکتے تو پھر السعو دیہ کی معجون معدہ استعمال کریں انشاء اللہ نہ قبض رہے گی نہ گیس رہے گی نہ تیز ابیت نہ السر رہے گا۔ السعو دیہ معجون معدہ فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لیے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

زیرہ سفید



اجوائن دیسی



0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیہی فائونڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## ہر قسم کی الرجی خواہ کسی قسم کی ہوڈسٹ الرجی، بولن الرجی، کاسٹک الرجی ہو سناکلی اور برگ زیتون استعمال کریں

سناکلی



نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے سنا اور سنوت میں ہر بیماری سے شفا ہے۔ کون عاشق رسول ﷺ اس پیغام کو ساری دنیا تک پہنچائے گا۔

سونف



نسخ سناکلی 4 تولہ، برگ مہدی 4 تولہ، برگ نیم 3 تولہ، برگ زیتون 2 ماشہ، گل کلونچی 1 ماشہ، برگ چراستہ 2 ماشہ، گل نیلوفر 2 ماشہ، سونف 2 ماشہ، پوست ہریٹر 1 تولہ، گل انار 6 ماشہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر صبح دو پہر شام ایک ایک چمچ تازہ پانی کے ساتھ استعمال کریں انشاء اللہ شفا ہوگی۔ آپ کے لیے بہتر ہے کہ یہ نسخہ استعمال کریں اگر نہیں بنا سکتے تو پھر السعو دیہ کا الرجی کورس استعمال کریں انشاء اللہ شفا ہوگی۔ دوائی تو ایک بہانہ ہے شفا اللہ تعالیٰ کے پاس ہے وہ چاہے تو مٹی سے شفا عطا فرما دے وہ نہ چاہے تو سونے کو خاک کر دے۔ السعو دیہ کا الرجی کورس فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لیے اس ڈس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

کلونچی



گل انار



برگ زیتون



0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## ہر قسم کی خارش کے لیے کلونجی مہدی اور چھلکا انار استعمال کریں

رہٹھ



نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے بیمار یوں میں موت کے سوا ایسی کوئی بیماری نہیں جس کے لیے کلونجی میں شفاء نہ ہو۔ کون حضور سید المرسلین تاجدار مدینہ رحمت دو عالم ﷺ کے اس پیغام کو ساری دنیا تک پہنچائے گا۔

جز کاسنی



نسخہ خارش: رہٹھ 5 تولہ، کلونجی 1 تولہ، جل نم 3 تولہ، فلفل سیاہ 2 تولہ، برگ حنا 3 تولہ، چھلکا انار 1 تولہ، ہریٹر 1 تولہ، چرائینہ 1 تولہ، جز فالہ 2 ماشہ، برگ زیتون 1 ماشہ، جز کاسنی 5 تولہ، ست پودینہ 3 ماشہ، ست اجوائن 3 ماشہ، مصر 1 تولہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر صبح دوپہر شام دو دو چمچ تازہ پانی کے ساتھ 15 دن کھائیں انشاء اللہ ہر قسم کی خارش کا کامیاب علاج ہے۔ بہتر تو یہ ہے اس نسخہ کو استعمال کریں اگر نہیں بنا سکتے تو پھر السعو دینہ کا خارش کورس استعمال کریں السعو دینہ کا خارش کورس ہر قسم کی خارش کا انشاء اللہ کامیاب علاج ہے۔ السعو دینہ کا خارش کورس فری ہوم ڈیلیوری منگوانے کے لیے اس ویس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

چرائینہ



چھلکا انار



مصر



گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دینہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

## جن بچوں کو سبق یاد نہیں ہوتا وہ جلدی سو جایا کریں

اسطوخودوس



سونف



مغز اخروٹ



مغز چلغوزہ



نبی کریم رحمت عالم ﷺ کا فرمان پاک ہے صبح جلد بیدار ہونا اور شام کو جلد سو جانا صحت کے لئے ضروری ہے۔ نبی کریم ﷺ کی کوئی بات حکمت سے خالی نہ ہے۔ جدید ریسرچ سے معلوم ہوا ہے جو لوگ جلدی نہیں ہوتے ان کو دماغی کمزوری ہو جاتی ہے اعصاب کمزور ہو جاتے ہیں۔ آپ ﷺ کا فرمان اقدس ہے کدو دماغ کو بڑھاتا ہے اور عقل میں اضافہ کرتا ہے۔ آپ ﷺ کا فرمان اقدس ہے گوگل رات بھر پانی میں بھگو دیں صبح شکر ملا کر پینے سے حافظہ درست ہو جاتا ہے۔

نسخہ دماغی کمزوری: اسطوخودوس 1 تولہ، سونف 6 ماشہ، گوگل 3 ماشہ، مغز کدو 2 تولہ، برہمی بوٹی 3 ماشہ، کالی مرچ 2 ماشہ، مغز بادام 5 تولہ، دھنیا خشک 6 ماشہ، مغز اخروٹ 2 تولہ، ست پودینہ 3 ماشہ، ست اجوائن 3 ماشہ، مغز چلغوزہ 5 تولہ، مغز پستہ 3 تولہ، زنجبیل 1 تولہ، الائچی خورد 1 تولہ، تخم کلونجی 6 ماشہ، تخم میتھی 2 ماشہ، کالے تل 2 تولہ، پوست ہر بڑ 2 تولہ، پوست آملہ 2 تولہ، زعفران 6 ماشہ، سناسکی 1 ماشہ، گل سرخ 1 ماشہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر صبح، دوپہر، شام کھانا کھانے کے ایک گھنٹہ بعد دو دو چمچ تازہ پانی کے ساتھ استعمال کریں اگر یہ نسخہ نہیں بنا سکتے تو پھر السعودیہ کا دماغی کورس استعمال کریں۔ السعودیہ کا دماغی کورس فری ہوم ڈیپورٹی منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

## پرانے سے پرانے نزلہ زکام کیرا کے لئے مروا استعمال کریں

مصطلی



سرکارِ دو عالم ﷺ کا فرمانِ اقدس ہے تمہارے لیے مرزنجوش موجود ہے یہ زکام کے لئے بڑی موثر دوائی ہے۔

زنجبیل



نسخہ پرانا نزلہ زکام کیرا کے لئے: گل کوکنار 6 ماشہ، برگ بانسہ 1 تولہ، گوند کیکر 3 ماشہ، مصطلی 6 ماشہ، مرکب 3 ماشہ، ملٹھی 3 ماشہ، زعفران 1 تولہ، خرما 2 تولہ، زنجبیل 1 تولہ، کلونچی 6 ماشہ، تخم دھنیا 2 ماشہ، گاؤ زبان 6 ماشہ، رب السوس 3 ماشہ، دارچینی 2 ماشہ، تمباکو تلخ 1 ماشہ، دھتور 1 ماشہ، مرزنجوش 3 تولہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر صبح، دوپہر، شام ایک ایک چمچ تازہ پانی کے ساتھ استعمال کریں 15 دن کھائیں انشاء اللہ شفا ہوگی۔ بہتر تو ہے یہ نسخہ استعمال کریں اگر آپ یہ نسخہ نہیں بنا سکتے تو پھر السعو دیہ کی معجون نزلہ زکام کیرا استعمال کریں انشاء اللہ شفا ہوگی۔ السعو دیہ کی معجون نزلہ زکام کیرا فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

ملٹھی



مرزنجوش



دارچینی



0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔



## شراب پینے سے مرد بیوی کا صحیح طریقہ سے حق ادا نہیں کر سکتا انجیر، بادام اور شہد قوت خاص کے لئے مفید ہیں

انجیر



بادام



شہد



قرآن مجید نے ابتدائی دور میں صرف شراب اور منشیات کے بارے میں ارشاد فرمایا کہ لوگ نشہ کی حالت میں نماز نہ پڑھیں جب لوگ اتنی بات سمجھ گئے تو پھر فرمایا شراب پینے سے بہت سا نقصان ہو سکتا ہے پھر واضح طور پر فرمایا۔ اے ایمان والو یہ جان لو کہ شراب جو امتوں کے اسقان اور فال نکالنے والے تیر غلاظت ہیں اور یہ شیطان کے کارنامے ہیں ان سے بچتے رہو تا کہ تم فلاح پاؤ۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے شراب وقتی طور پر نشہ دیتی ہے لوگ سمجھتے ہیں اس میں بہت طاقت ہے یہ طاقت نہیں ہوتی صرف نشہ ہے۔ جدید ریسرچ سے معلوم ہوا ہے شراب جگر معدہ اور گردوں کو تباہ بر باد کر دیتی ہے اور قوت خاص کو آہستہ آہستہ ختم کر دیتی ہے۔ جو لوگ شراب پی کر قوت خاص سے فارغ ہو چکے ہیں وہ اللہ تعالیٰ سے رو کر معافی مانگیں اور یہ نسخہ استعمال کریں۔

نسخہ قوت خاص کے لئے: انجیر 30 عدد اور بادام کی گری 150 عدد، 2 کلو شہد میں ڈال کر ایک ہفتہ پڑا رہنے دیں ایک ہفتہ کے بعد 2 عدد انجیر اور 12 گری بادام صبح و شام شہد سے نکال کر کھائیں جب انجیر اور بادام ختم ہو جائیں تو پھر مزید ڈال لیں ایک ماہ کھانے سے آپ کے جسم میں قوت خاص آجائے گی۔ اگر نہیں کھا سکتے تو پھر السعودیہ کی مجون انجیر استعمال کریں السعودیہ کی مجون انجیر قوت خاص کی سلطان مانی گئی ہے۔ السعودیہ کی مجون انجیر فری ہوم ڈیلیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## شراب پینے سے معدہ خراب ہو جاتا ہے گردے کمزور ہو جاتے ہیں جن کا معدہ خراب ہے وہ انار، کھجور، سیب اور ہریڑ کا مربہ کھائیں

انار



سیب



کھجور



ہریڑ کا مربہ



نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان پاک ہے جس نے کسی بیماری کے علاج میں شراب کو بطور دوا استعمال کیا اسے اللہ تعالیٰ سے شفا میں برکت حاصل نہ ہو۔ (ابونعیم) پھر آپ ﷺ کا فرمان پاک ہے ہرنشہ آور چیز حرام ہے جو چیز بنیادی طور پر نشہ دینے لگے اس کی ایک چٹکی بھی حرام ہے۔ انار کے متعلق نبی رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان پاک ہے انار کھاؤ اس کے اندرونی چھلکے سمیت کہ یہ معدہ کو حیات نوعطا کرتا ہے۔

نسخہ معدہ: انار دانہ 5 تولہ، لوبان 2 ماشہ، لوگ 1 تولہ جوڑ بوا 6 ماشہ، دارچینی 1 تولہ، مرج سیاہ 6 ماشہ، سونٹھ 1 تولہ، پوست ہلیلہ زرد 2 تولہ، نمک سیاہ 1 تولہ، نمک لاہوری 1 تولہ، فلفل دراز 1 تولہ، ست پودینہ 6 ماشہ، ست اجوائن 6 ماشہ، پودینہ خشک 6 ماشہ، گل مدار 3 ماشہ، جڑ کاسنی 6 ماشہ، جڑ سونف 6 ماشہ، برگ مکوہ 3 ماشہ، گل زیتون 6 ماشہ، گل سرخ 6 ماشہ، پوست آملہ 3 تولہ، زیرہ سفید 2 تولہ، تخم کلونچی 1 تولہ، مغز بادام 5 تولہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر صبح، دوپہر، شام دو دو وچھ تازہ پانی کے ساتھ استعمال کریں انشاء اللہ شفا ہوگی۔ بہتر ہے یہ نسخہ استعمال کریں اگر بنانے میں مشکل پیش آئے تو پھر السعو دیکھیں کی مجنون معدہ استعمال کریں السعو دیکھیں کی مجنون معدہ قبض، گیس، تیزابیت دور کرتی ہے۔ السعو دیکھیں کی مجنون معدہ فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیو انارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## بلڈ پریشر کے لئے انار اور کاسنی استعمال کریں

مغز آلو بخارا



طباشیر



کمرکس



موصلی سفید



نبی کریم رحمت عالم ﷺ کا فرمان پاک ہے انجیر بوا سیر ختم کرتی ہے۔ کلونجی میں ہر مرض کا علاج موجود ہے۔ زیتون ایک مبارک پھل ہے شہد اور قرآن میں شفا ہے۔ سنگترہ میں بیشمار فوائد موجود ہیں سرکہ بیوں کا سالن ہے۔ کدو دماغ کو بڑھاتا ہے۔ جو کا دلایا بیمار کے دل سے غم اتار دیتا ہے سنا اور سنوت میں ہر بیماری سے شفا ہے۔ بچوہ کھجور میں ہر بیماری سے شفا ہے منقہ چہرے کو خوبصورت کرتا ہے۔ میتھی سے شفا حاصل کرو۔ تربوز پیٹ کو صاف کرتا ہے۔ اشفا بوٹی میں اللہ تعالیٰ نے ہر بیماری کے لئے شفا رکھی ہے۔ ایسا کوئی انار نہیں ہوتا کہ جس میں جنت کے اناروں کا دانہ شامل نہ ہو۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے انار، آلو بخارا اور تربوز بلڈ پریشر کے لئے لاجواب پھل ہیں۔

نسخہ بلڈ پریشر: انار دانہ 100 گرام، الاچھی خورد 5 گرام، طباشیر 6 ماشہ، مغز آلو بخارا 6 ماشہ، تخم تربوز 2 ماشہ، گل زیتون 1 ماشہ، گل کاسنی 6 ماشہ، پوست ہریڑ 2 تولہ، ست پودینہ 3 ماشہ، ست اجوائن 3 ماشہ، موصلی سفید 1 تولہ، کمرکس 1 تولہ، مغز کھیر 6 ماشہ، تخم دھنیا 6 ماشہ، گل انار 1 تولہ، جڑ فالہ 3 ماشہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر صبح و شام ایک ایک چمچ تازہ پانی کے ساتھ استعمال کریں انشاء اللہ بلڈ پریشر کا کامیاب علاج ہے۔ اگر یہ نسخہ استعمال نہیں کر سکتے تو پھر اسعودیہ کا بلڈ پریشر کورس استعمال کریں انشاء اللہ شفا ہوگی۔ اسعودیہ کا بلڈ پریشر کورس فرمی ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس ویس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیو انارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## زیادہ چائے پینے سے ہڈیاں کمزور ہو جاتی ہیں جوڑوں کے دردوں کا مسئلہ ہو جاتا ہے جوڑوں کے درد کے لئے انجیر، منقہ، کھجور اور کالے تل کھائیں

الابچی کاں



نبی کریم رحمت عالم ﷺ کا فرمان پاک ہے انجیر جوڑوں کے درد کے لئے مفید ہے 2 عدد انجیر ایک چمچ کالے تل صبح دو پہر شام کھانے کے ایک گھنٹہ بعد نیم گرم دودھ کے ساتھ ایک ہفتہ استعمال کریں انشاء اللہ جوڑوں کے درد ختم ہو جائیں گے۔

مغز خربوزہ



نسخہ جوڑوں کے درد کے لیے: مغز جانفل 1 تولہ، مغز بادام 3 تولہ، مغز پستہ 3 تولہ، مغز چلغوزہ 3 تولہ، مغز خربوزہ 2 تولہ، مغز کرنجہ 1 تولہ، سورنجاں شیریں 5 تولہ، مصر 2 تولہ، ست پودینہ 6 ماش، ست اجوائن 6 ماش، تخم دھتورہ 3 ماش، لونگ 5 تولہ، مرچ سیاہ 5 تولہ، الابچی کاں 2 تولہ، کلونجی 1 تولہ، جڑ انجیر 6 ماش، برگ زیتون 6 ماش، تخم انجیر 6 ماش۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر صبح دو پہر شام دو دو چمچ کھانا کھانے کے 2 گھنٹہ بعد تازہ پانی کے ساتھ 15 دن کھائیں انشاء اللہ شفا ہوگی۔ اگر یہ نسخہ بنانے میں مشکل پیش آئے تو پھر السعو دیہ کا جوڑ درد کورس استعمال کریں السعو دیہ کا جوڑ درد کورس جوڑوں کے درد کا انشاء اللہ کامیاب علاج ہے۔ السعو دیہ کا جوڑ درد کورس فرمی ہوم ڈیپورٹی منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

لونگ



مصر



گھر بیٹھے حکیم بنیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیہی طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

## قبض، گیس، تیزابیت، السر کے لئے کھانا کم کھائیں فریج کا کھانا ہرگز نہ کھائیں

کلونچی



انادانہ



مرچ سیاہ



سونف



اللہ تعالیٰ نے حلال چیزیں کھانے پینے کا حکم دیا ہے اور حرام اشیاء سے منع فرمایا ہے۔ حرام کھانا انسان کو جہنم میں لے جائے گا اور اس کی نسل اس کی تابع دار نہ ہوگی۔ حضور نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ ان چیزوں کو ملا کر نہیں کھاتے تھے دودھ اور ترش چیز، زود ہضم اور ثقیل ایک تازہ اور ایک باسی، دو گرم یا دو سرد، دو چکنی یا دو قابض نہیں کھاتے تھے۔ نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے رات کا کھانا ترک کرنا بڑھا پالاتا ہے۔ حضور اکرم ﷺ کو آنا بغیر چھنا، تریبوز، شید جو کی روٹی، حلوہ، دودھ، سرکہ، شہد، کدو، کھجور، کلزی گوشت، مکھن نمک، بہی پسند تھے۔ نبی کریم ﷺ نے زیادہ کھانے سے منع فرمایا اللہ تعالیٰ کا فرمان پاک ہے کھاؤ پیو اور حد سے تجاوز نہ کرو اللہ تعالیٰ حد سے تجاوز کرنے والوں کو پسند نہیں کرتا۔

نسخہ معده: برگ سنا 6 ماشہ، برگ زیتون 2 ماشہ، بڑا نجر 6 ماشہ، جڑ سفرجل 3 ماشہ، تخم کلونچی 6 ماشہ، گل کاسنی 3 ماشہ، گل مکوہ 6 ماشہ، گل مدار 3 ماشہ، تمہ 3 ماشہ، گل سرخ 3 ماشہ، زیرہ سفید 5 تولہ، انادانہ 10 تولہ، مرچ سیاہ 10 تولہ، پوست ہریڑ 5 تولہ، پوست آملہ 5 تولہ، زنجبیل 5 تولہ، ست پودینہ 5 ماشہ، ست اجوائن 6 ماشہ، سونف 2 تولہ، صندل سفید 1 تولہ، مصر 1 تولہ، جلوتری 2 تولہ۔ ان تمام چیزوں کا سنوف بنا کر صبح دوپہر شام ایک ایک چمچ تازہ پانی کے ساتھ استعمال کریں انشاء اللہ شفا ہوگی۔ اگر نہیں استعمال کر سکتے تو پھر السعو دیدیہ کی مجون معده استعمال کریں نہ قبض رہے گی نہ گیس رہے گی انشاء اللہ۔ السعو دیدیہ کی مجون معده فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## پرانے بخار کے لئے کلونجی، سیدب، انگور، انار اور کرنجوه استعمال کریں

مغز کرنجوا



سرکارِ دو عالم تاجدارِ مدینہ ﷺ کا فرمانِ اقدس ہے بیماریوں میں موت کے سوا  
ایسی کوئی بیماری نہیں جس کے لئے کلونجی میں شفا نہ ہو۔

چرانسہ



نسخہ برائے بخار: برگ نیم 1 تولہ، تخم کلونجی 6 ماشہ، ست گلو 6 ماشہ، ست پودینہ  
6 ماشہ، ست اجوائن 6 ماشہ، خاکسی 6 ماشہ، چرانسہ 6 ماشہ، مغز کرنجوا 3 تولہ، گل  
زیتون 3 ماشہ، گل کلونجی 2 ماشہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر صبح دو پہر شام ایک  
ایک چمچ تازہ پانی کے ساتھ استعمال کریں انشاء اللہ شفا ہوگی۔ اگر نہیں یہ نسخہ بنا سکتے  
تو پھر السعو دیدیہ کی مجون بخار استعمال کریں انشاء اللہ شفا ہوگی۔ السعو دیدیہ کی مجون  
بخار فری ہوم ڈیپوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

پودینہ



اجوائن



کلونجی



0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## فانج کے لئے کستوری، زعفران، جانقل اور شہد استعمال کریں

جانقل



کستوری



جلوتری



مصطکی روی



حضرت انس بن مالکؓ بیان فرماتے ہیں ہم نے نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ سے کوثر کے بارے میں سوال کیا انہوں نے فرمایا کہ وہ ایک نہر ہے جو اللہ تعالیٰ مجھے جنت میں عطا فرمائے گا اس نہر کی مٹی میں کستوری ہے اس کا پانی دودھ سے بھی زیادہ سفید ہے اور مٹھاس میں شہد سے بھی زیادہ ہے اس پر ایسے پرندے منزلتے ہوں گے جن کی گردنیں اورنٹ کی گردن کی طرح ہوں گی۔ نبی کریم ﷺ کا فرمان پاک ہے بہترین خوشبو کستوری ہے (مسلم) کون عاشق رسول اللہ ﷺ کے اس پیغام کو ساری دنیا تک پہنچائے گا۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے کستوری، زعفران، جانقل اور شہد فانج کے لئے مفید ہے۔

نسخہ فانج: کستوری 6 ماشہ، زعفران 2 تولہ، جانقل 1 تولہ، لونگ 1 تولہ، فلفل سیاہ 1 تولہ، پوست ہلبیلہ 6 ماشہ، جلوتری 1 تولہ، مصطکی روی 6 ماشہ، ست اجوائن 6 ماشہ، دارچینی 3 ماشہ، دانہ الایچی کلاں 6 ماشہ، سونٹھ 1 تولہ، تخم کلونچی 6 ماشہ، برگ زیتون 3 ماشہ، تخم انجیر 2 ماشہ، مصر 1 تولہ، سورنجاں شیریں 6 ماشہ، مغز چلغوزہ 5 تولہ، مغز بادام 5 تولہ، مغز پستہ 5 تولہ، مغز اخروٹ 5 تولہ، سنکلی 3 ماشہ، مگھاس 3 ماشہ، پوست بھیڑا 3 ماشہ، ناگرموتھا 2 ماشہ، دھما 3 ماشہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر اس میں حسب ضرورت شہد ملا کر مجون تیار کر لیں۔ یہ مجون صبح دوپہر شام کھانا کھانے کے 2 گھنٹہ بعد دودھ و چھچھ گائے کے دودھ کے ساتھ 15 دن کھائیں۔ اگر یہ مجون نہیں بنا سکتے تو پھر السعو دیدہ کی مجون فانج استعمال کریں۔ السعو دیدہ کی مجون فانج فری ہوم ڈیپوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم بنیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## بواسیر خونی گرم کھانا کھانے سے ہو جاتی ہے

انجیر



حضور سید المرسلین تاجدار مدینہ رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے تیز گرم کھانا رات کا باسی کھانا ہرگز نہ کھائیں آپ ﷺ نے بچے سے پکڑنے والا، میڑھی چوچ والا، گندگی کھانے والا جانور کھانے سے منع فرمایا۔ جدید میڈیکل سائنس بھی اس بات کو تصدیق کر چکی ہے تیز گرم کھانا اور باسی کھانا معدہ کے لئے نقصان دہ ہے۔ حضور نبی کریم ﷺ کا فرمان پاک ہے کھانا کھانے کے ساتھ سائن استعمال کرو اگرچہ وہ پانی کی صورت میں ہو حضور ﷺ نے فرمایا جب تم میں کسی کا خادم کھانا لائے تو اس میں سے کچھ اسے دے دیں کیونکہ اس نے گرمی اور دھواں سہا ہے۔ آپ ﷺ کا فرمان اقدس ہے انجیر جنت کا میوہ ہے اس میں سے کھاؤ یہ بواسیر کو ختم کر دیتا ہے۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے انجیر، زیتون، امرود، تخم نیم اور انار بواسیر خونی ختم کرتے ہیں۔

چھوٹی الائچی



دم الخونین



نسخہ بواسیر خونی: دم الخونین 5 تولہ، کبر باشمعی 5 تولہ، چھوٹی الائچی 5 تولہ، طباشیر 5 تولہ، تخم انجیر 6 ماشہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر صبح دوپہر شام کھانا کھانے کے ایک گھنٹہ بعد تازہ پانی کے ساتھ استعمال کریں 15 دن استعمال کریں انشاء اللہ شفا ہوگی۔ اگر یہ نسخہ استعمال نہیں کر سکتے تو پھر السعودیہ کی مجون بواسیر خونی استعمال کریں السعودیہ کی بواسیر خونی بواسیر خونی کا انشاء اللہ کامیاب علاج ہے۔ السعودیہ کی بواسیر خونی فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس ویس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

طباشیر



گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔



## جو مرد بیوی کو خوش نہیں کر سکتے وہ کستوری، لوگ، زنجبیل اور جلوتری استعمال کریں

کستوری



ثعلب مصری



شقائق



مصطکی روی



قرآن مجید میں جنت میں ملنے والی نعمتوں کا ذکر کرتے ہوئے فرمایا گیا راحتوں کی شگفتگی ان کے چہروں سے ظاہر ہو رہی ہوگی ان کو خالص شراب ایسے برتنوں میں مہیا کی جائے گی جن پر کستوری کی مہر لگی ہوگی۔ اس نعمت کو حاصل کرنے کے لئے لوگ ایک دوسرے سے سبقت لے جانے کی کوشش کریں گے اس میں تسنیم کی آمیزش ہوگی اور یہ وہ چشمہ ہے کہ جو برگزیدہ لوگوں کے لئے مخصوص ہے۔ نبی کریم رحمت عالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے بہترین خوشبو کستوری ہے۔ (مسلم)

اللہ تعالیٰ نے مرد اور عورت کی قربت کو ایک نہایت انداز سے واضح کیا ہے تمہاری عورتیں تمہارے لئے کھیتی کی طرح ہیں تم اپنی کھیتوں میں جیسے چاہو آؤ اپنے لیے آگے کی بھلائی کا سامان کرو۔ (البقرہ 223) اسلام اولاد کی طلب کے علاوہ میاں بیوی کے سلوک کو زیادہ سے زیادہ خوش گوار دیکھنا چاہتا ہے جس گھر میں میاں بیوی خوش ہوں اس گھر میں برکت آ جاتی ہے۔

نسخہ بیوی کو خوش کرنے کیلئے: کستوری 1 تولہ، لوگ 3 تولہ، زنجبیل 1 تولہ، جلوتری 1 تولہ، ثعلب مصری 1 تولہ، کلونچی 6 ماشہ، گل زیتون 3 ماشہ، زعفران 2 تولہ، بیج بند 6 ماشہ، تال کھانہ 1 تولہ، موچرس 1 تولہ، کمرکس 6 ماشہ، موصلی سیاہ 6 ماشہ، شقائق 1 تولہ، مغز چلغوزہ 15 تولہ، مغز بادام 15 تولہ، مصطکی روی 1 تولہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر اس میں شہد ملا کر معجون تیار کر لیں یہ معجون شام سوتے وقت 4 چمچ نیم گرم دودھ کے ساتھ کھائیں پھر کمال دیکھیں۔ اگر یہ نسخہ نہیں بنا سکتے تو پھر السعودیہ کی معجون کستوری اور کستوری شادی کورس استعمال کریں۔ السعودیہ کی معجون کستوری اور کستوری شادی کورس فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم نہیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## گیس، تیزابیت دور کرنے کے لئے مسواک کریں اور انار کھائیں

ختم میتھی



انار دانہ



سناکلی



ہلیلہ سیاہ



آپ ﷺ کا فرمان اقدس ہے مسواک منہ کو پاکیزہ کرتی ہے اور رضا الہی کا ذریعہ ہے ایک مرتبہ کچھ لوگ نبی کریم ﷺ کی خدمت میں حاضر ہوئے جن کے دانت صاف نہ ہونے کی وجہ سے میلے تھے۔ آپ ﷺ نے فرمایا تمہارے دانت پیلے کیوں ہیں مسواک کیا کرو۔ (مسند احمد) جدید ریسرچ سے ثابت ہوا ہے کہ مسواک کرنے سے گیس، تیزابیت دور ہو جاتی ہے۔ آپ ﷺ کا فرمان پاک ہے جو کا دل یا بیمار کے دل سے غم کو اتار دیتا ہے اور اس کی کمزوری یوں اتار دیتا ہے جیسے کوئی چہرے کو پانی سے دھو کر اس سے غلاظت اتار دیتا ہے۔ (ابن ماجہ) آپ ﷺ کا فرمان اقدس ہے انار کھاؤ اس کے اندرونی جھلکے سمیت کہ یہ معدہ کو حیات نو عطا کرتا ہے۔ آپ ﷺ کا فرمان پاک ہے میری امت اگر میتھی کے فوائد کو سمجھ لے تو وہ اسے سونے کے ہم وزن خریدنے سے دریغ نہ کرے۔

نسخہ معدہ کے لئے: ختم میتھی 1 تولہ، انار دانہ 5 تولہ، سوٹھ 2 تولہ، کلونچی 1 تولہ، الشفا بوٹی 3 ماشہ، برگ کاسنی 2 ماشہ، برگ زیتون 3 ماشہ، کالی مرچ 1 تولہ، ہلیلہ سیاہ 5 تولہ، زیرہ سفید 5 تولہ، اجوائن دیسی 2 تولہ، پودینہ 6 ماشہ، سناکلی 6 ماشہ، مصر 6 ماشہ، ست پودینہ 6 ماشہ، ست اجوائن 6 ماشہ۔ ان چیزوں کا سفوف بنا کر صبح دوپہر شام ایک ایک چمچ نیم گرم پانی کے ساتھ استعمال کریں۔ اگر نہیں استعمال کر سکتے تو پھر السعو دیدیہ کی مجنون معدہ استعمال کریں السعو دیدیہ کی مجنون معدہ گیس، تیزابیت کا انشاء اللہ کامیاب علاج ہے۔ السعو دیدیہ کی مجنون معدہ فری ہوم ڈیپوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیدیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## درد گردہ کے لئے تربوز، آم کے پتے اور زیتون کے پتے استعمال کریں

جز کاسنی



جو کھار



طباشیر



قلمی شورہ



نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے تربوز کھانا بھی ہے اور مشروب بھی ریحان کے ساتھ یہ مثانہ کو دھو کر صاف کر دیتا ہے۔ پیٹ کو صاف کرتا ہے کمر سے پانی نکال دیتا ہے باہ میں اضافہ کرتا ہے چہرے کو نکھارتا ہے اور جسم سے ٹھنڈک کو ختم کرتا ہے۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے تربوز، برگ آم، برگ زیتون گردے کی پتھری ختم کرتے ہیں۔

نسخہ درد گردہ: برگ آم 3 تولہ، برگ زیتون 3 تولہ، جز کاسنی 2 ماشہ، جز مکوہ 3 ماشہ، جز انجیر 2 ماشہ، پتھر چٹ بوٹی 1 تولہ، کلونجی 3 ماشہ، جو کھار 10 تولہ، قلمی شورہ 5 تولہ، طباشیر 3 تولہ، ضدل سفید 2 تولہ، سناکی 1 ماشہ، تخم ریحان 3 ماشہ۔ ان تمام کا سفوف بنا کر صبح و دوپہر، شام کھانا کھانے کے 2 گھنٹہ بعد تین تین چمچ کچی لسی کے ساتھ 15 دن کھائیں انشاء اللہ پتھری پیشاب کے راستے ریزہ ریزہ ہو کر نکل جائے گی۔ اگر یہ نسخہ بنانے میں مشکل پیش آئے تو پھر السعو دینہ کا گردہ کورس استعمال کریں السعو دینہ کا گردہ کورس گردہ کی پتھری پیشاب کے راستے خارج کرتا ہے۔ السعو دینہ کا گردہ کورس فری ہوم ڈیپوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

گھر بیٹھے حکیم بنیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتے پر خود تشریف لائیں۔

السعو دینہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

## شوگر کے لئے پیلو، نیم اور زیتون کی مسواک کریں

تخم کرنبوہ



نبی کریم ﷺ کا فرمان اقدس ہے کہ پیلو کی مسواک کیا کرو کون عاشق رسول ﷺ آپ ﷺ کے اس پیغام کو ساری دنیا تک پہنچائے گا۔

چرائے



نسخ شوگر: برگ زیتون 3 ماشہ، برگ پیلو 2 ماشہ، تخم نیم 1 تولہ، مصر 1 تولہ، چرائے 6 ماشہ، آفسنتین بوٹی 3 ماشہ، جل نم 3 ماشہ، تخم کرنبوہ 1 تولہ، تمہ 2 ماشہ، کڑوے جو 5 ماشہ، چھلکا کرلیہ 6 ماشہ، کالی مرچ 1 تولہ، لونگ 6 ماشہ، سونٹھ 6 ماشہ، گڑ مار بوٹی 6 ماشہ، کھٹلی جگہ کھجور 1 تولہ، تخم کلونجی 6 ماشہ، جڑ مکوہ 3 ماشہ، جڑ انجیر 2 ماشہ، ست پودینہ 6 ماشہ، ست اجوائن 3 ماشہ، گل بوہڑ 2 ماشہ، گل کیکر 1 ماشہ، دانہ الاچھی کلاں 2 تولہ، الاچھی خورد 4 تولہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر صبح، دوپہر، شام ایک ایک چمچ پانی کے ساتھ استعمال کریں۔ اگر نہیں استعمال کر سکتے تو پھر السعو دیہ کی مجون شوگر استعمال کریں۔ السعو دیہ کی مجون شوگر فرمی ہوم ڈیپوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

الاچھی خورد



مصر



پیلو کی مسواک



گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیہی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

## دل کو طاقت دینے کے لئے یہی (سفرجل)، سیب، گاجر، عجوہ کھجور استعمال کریں

عجوہ کھجور



گاجر



نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے یہی دل کو مضبوط کرتی ہے روح کو نشاط بخشی ہے اور سینے کی کٹھن کو دور کرتی ہے۔ یہی یعنی سفرجل سیب کی شکل کا پھل ہے۔ حضرت طلحہؓ بن عبید اللہ روایت فرماتے ہیں نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کی خدمت میں حاضر ہوا تو اس وقت اپنے اصحاب کی مجلس میں تھے ان کے ہاتھ میں سفرجل تھا جس سے وہ کھیل رہے تھے جب میں بیٹھ گیا تو آپ ﷺ نے اسے میری طرف کر کے فرمایا یہ دل کو طاقت دیتا ہے سانس کو خوشبو دار کرتا ہے اور سینہ سے بوجھ اتار دیتا ہے۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے سفرجل، گاجر، عجوہ کھجور دل کے لئے اکسیر ہیں دل کے مریض ضرور کھائیں بہتر ہے یہ پھل کھائیں اگر نہیں کھا سکتے۔ تو پھر السعو دیکھ کر اسے استعمال کریں یا السعو دیکھ کر شربت سفرجل استعمال کریں۔ السعو دیکھ کر اسے استعمال کریں اور السعو دیکھ کر شربت سفرجل فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس ڈس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

یہی یعنی سفرجل



گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتے پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیکھ کر شربت سفرجل  
چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

## حیض کا زیادہ آنا حیض کی خرابی کے لئے کاسنی استعمال کریں

طباشیر



نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے تمہارے لئے کاسنی موجود ہے کیونکہ کوئی دن نہیں گزرتا جب جنت کے پانی کے قطرے اس پر نہ گرتے ہوں۔ کون عاشق رسول ﷺ نبی کریم ﷺ کے اس پیغام کو ساری دنیا تک پہنچائے گا۔

دم الخونین



نسخہ حیض کا زیادہ آنا: جڑ کاسنی 1 تولہ، تخم دھنیا 5 تولہ، دم الخونین 1 تولہ، کبر باشی 1 تولہ، طباشیر 1 تولہ، گل نیلوفر 2 ماشہ، گل کلونجی 1 ماشہ، گل انار 1 تولہ، جڑ کدو 3 ماشہ، تخم مغز جامن 1 تولہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر صبح، دوپہر، شام دودو چمچ تازہ پانی کے ساتھ استعمال کریں 7 دن استعمال کریں انشاء اللہ شفا ہوگی بہتر ہے کہ آپ یہ نسخہ ضرور استعمال کریں۔ اگر یہ نسخہ نہیں بنا سکتے تو پھر السعو دیہ کا حیض کورس استعمال کریں انشاء اللہ شفا ہوگی۔ السعو دیہ کا حیض کورس فرمی ہوم ڈیپوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

گل انار



تخم مغز جامن



کاسنی



گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیہی طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

## جوڑوں کے دور کے لئے شہد اور زنجبیل استعمال کریں

کالی زیری



نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے تمہارے لیے شفا کے دو مظہر ہیں شہد اور قرآن۔ کون عاشق رسول ﷺ نبی کریم ﷺ کے اس پیغام کو ساری دنیا تک پہنچائے گا۔

جلوتری



نسخہ جوڑوں کے درد کے لئے: ستاور 1 تولہ، زنجبیل 1 تولہ، اسگندھ ناگوری 5 تولہ، مصر 1 تولہ، لوگ 3 ماشہ، فلفل سیاہ 3 ماشہ، کالی زیری 3 ماشہ، جلوتری 3 تولہ، مغز بادام 5 تولہ، کالے تل 5 تولہ، زعفران 2 تولہ، تخم انجیر 1 تولہ۔ تمام چیزوں کا سفوف بنا کر اس میں 5 تولہ روغن زیتون اور حسب ضرورت شہد ملا کر مجون تیار کر لیں یہ مجون صبح، دوپہر، شام کھانا کھانے کے ایک گھنٹہ بعد 3 چمچ نیم گرم دودھ کے ساتھ کھائیں 15 دن کھانے سے انشاء اللہ جوڑوں کے درد ختم ہو جائیں گے بہتر ہے یہ نسخہ استعمال کریں۔ اگر نہیں بنا سکتے تو پھر السعو دیہ کا جوڑ درد کورس استعمال کریں انشاء اللہ جوڑوں کے درد ختم ہو جائیں گے۔ السعو دیہ کا جوڑ درد کورس فری ہوم ڈیلیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

کالے تل



ستاور



زنجبیل



گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

## پرانے سے پرانے سردرد کے لیے سر پر مہدی لگائیں ہریٹرا اور آملہ کا مربہ کھائیں

اسطوخودوس



دانہ الاچھی



مرچ سیاہ



تخم میتھی



حضور رحمت عالم ﷺ سردرد کے لئے مہدی کا ضماد کرنے کا حکم دیتے (ابن ماجہ)۔ نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے کہ یہودی اور عیسائی خضاب نہیں لگاتے تم ان کی مخالف کرو (بخاری)۔ حضور اقدس ﷺ کا فرمان عالی شان ہے تمہارے پاس مہدی موجود ہے یہ تمہارے سروں کو پر نور بتاتی ہے تمہارے دلوں کو پاک کرتی ہے قوت باہ میں اضافہ کرتی ہے اور تمہاری قبر میں تمہاری گواہ ہوگی (ابن عساکر)۔ نبی کریم تاجدار مدینہ ﷺ کا فرمان اقدس ہے مہدی کا خضاب لگاؤ کہ یہ جوانی کو بڑھاتی ہے حسن میں اضافہ کرتی ہے اور باہ کو بڑھاتی ہے (ابو نعیم)۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے سر پر مہدی لگانے ہریٹرا کا مربہ اور آملہ کا مربہ کھانے سے سردرد ختم ہو جاتا ہے۔

نسخہ سردرد: برگ مہدی 1 تولہ، پوست ہریٹرا 2 تولہ، پوست آملہ 5 تولہ، دانہ الاچھی خورد 6 ماشہ، اسطوخودوس 1 تولہ، پوست ریٹھا 6 ماشہ، مرچ سیاہ 6 ماشہ، دھنیا خشک 6 ماشہ، کلونجی 3 ماشہ، سونٹھ 6 ماشہ، سونف 1 تولہ، برہمی بوٹی 3 ماشہ، مغز بادام 5 تولہ، مغز کدو 10 تولہ، جدوار 1 تولہ، تخم اسی 3 ماشہ، تل سیاہ 6 ماشہ، تخم میتھی 6 ماشہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر صبح، دوپہر، شام کھانا کھانے کے 2 گھنٹہ بعد تین تین چمچ نیم گرم گائے کے دودھ کے ساتھ 15 دن استعمال کریں اگر یہ نسخہ استعمال نہیں کر سکتے۔ تو پھر السعو دیہ کا سردرد کورس استعمال کریں۔ السعو دیہ کا سردرد کورس فرمی ہوم ڈیپوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔



## قبض، گیس، تیزابیت دور کرنے کے لئے تربوز، آڑو اور انار استعمال کریں

دارچینی



نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے تربوز پیٹ کو صاف کرتا ہے چہرے کو نکھارتا ہے کون عاشق رسول ﷺ نبی کریم ﷺ کے اس پیغام کو ساری دنیا تک پہنچائے گا۔

انار دانہ



نسخہ قبض، گیس، تیزابیت کیلئے: تخم تربوز 3 ماشہ، مغز آڑو 3 ماشہ، انار دانہ 5 تولہ، کالی زیری 5 تولہ، اجوائن دسی 3 تولہ، مرچ سیاہ 3 تولہ، نمک سیاہ 3 تولہ، ہلبلہ زرد 5 تولہ، ست پودینہ 3 ماشہ، ست اجوائن 6 ماشہ، سونف 6 ماشہ، دارچینی 3 ماشہ، لونگ 1 ماشہ، جاکنفل 1 تولہ، پوست ہریڑ 1 تولہ، پوست آملہ 1 تولہ، دھنیا خشک 6 ماشہ، سونھ 3 تولہ، گل مدار 3 ماشہ، گل زیتون 2 ماشہ، گل مکوہ 2 ماشہ، گل کاسنی 2 ماشہ، صندل سفید 1 تولہ، گل بیر 3 ماشہ، گل جامن 2 ماشہ، گل کلونجی 2 ماشہ، گل بہار 2 ماشہ، گل سرخ 2 ماشہ، مضمبر 2 تولہ، جڑ انجیر 6 ماشہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر صبح، دوپہر، شام دودو چمچ تازہ پانی کے ساتھ کھائیں 15 دن استعمال کریں۔ اگر یہ نسخہ بنانے میں مشکل پیش آئے تو پھر السعو دینہ کی معجون معدہ استعمال کریں السعو دینہ کی معجون معدہ قبض گیس تیزابیت کا انشاء اللہ کامیاب علاج ہے۔ السعو دینہ کی معجون معدہ فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

کالی زیری



سونف



گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دینہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

## ٹائیفائیڈ کے لئے جوکا دلایا، انجیر، منقہ، کلوئچی اور عجوه کھجور استعمال کریں

عجوه کھجور



نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ بخار کے لئے جوکا دلایا بنانے کا حکم دیتے اور وہ مریض کو کھلایا جاتا حضور اکرم رحمت دو عالم تاجدار مدینہ ﷺ کو جو بہت پسند تھے آپ ﷺ جو کی روٹی، جوکا دلایہ، جو کے ستو پسند فرماتے تھے۔ رسول اللہ ﷺ کے اہل خانہ میں سے جب کوئی بیمار ہوتا تھا تو حکم ہوتا تھا کہ اس کے لئے جوکا دلایا تیار کیا جائے پھر فرماتے تھے کہ بیمار کے دل سے غم کو اتار دیتا ہے اور اس کی کمزوری کو یوں اتار دیتا ہے جیسے کہ تم میں سے کوئی اپنے چہرے کو پانی سے دھو کر اس سے غلاظت اتار دیتا ہے (ابن ماجہ)۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے جوکا دلایا، انجیر، منقہ، کلوئچی اور عجوه کھجور ٹائیفائیڈ کا مکمل علاج ہے۔

تخم کرنجوه



نسخہ ٹائیفائیڈ: تخم جو 2 تولہ، کھلی عجوه کھجور 2 تولہ، کلوئچی 6 ماشہ، تخم انجیر 3 ماشہ، برگ گاؤزبان 3 تولہ، اسطوخودوس 4 تولہ، عناب 2 تولہ، بنفشہ 2 تولہ، برگ تلسی 6 ماشہ، فلفل سیاہ 1 تولہ، تخم کرنجوه 3 تولہ، ست گلو 6 ماشہ، ست پودینہ 6 ماشہ، ست اجوائن 6 ماشہ، کشتہ گوندتی 6 ماشہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر کھانا کھانے کے 2 گھنٹہ بعد تین تین چمچ نیم گرم دودھ کے ساتھ 15 دن استعمال کریں۔ اگر یہ نسخہ نہیں بنا سکتے تو پھر السعو دیکھنا ٹائیفائیڈ کورس استعمال کریں السعو دیکھنا ٹائیفائیڈ کورس فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس ویس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

تخم انجیر



اسطوخودوس



گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

## کالے یرقان کے لئے موتی، کاسنی، مکوہ اور انار استعمال کریں

ریوند چینی



افستہین



نوشادر



انار دانہ



نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے جنت میں جانے والوں کے لئے عمدہ منبر تیار کیے گئے ہیں جن میں نور سے بنے ہوئے موتی سے بنے ہوئے یا قوت سے بنے ہوئے زمر سے بنے ہوئے اور سونے اور چاندی سے بنے ہوئے ہوں گے آپ ﷺ کا فرمان پاک ہے ہر انار کے اندر جنت کے انار کے پانی کا ایک قطرہ ہوتا ہے اطبا قدیم کے مطابق موتی بنیادی طور پر فرحت پیدا کرتا ہے دل جگر اور گردہ کی بیماریوں میں مفید ہے جسم کے سدے کھولتا ہے قوت خاص کے لئے مفید ہے پتھری کو خارج کرتا ہے یرقان کو دور کرتا ہے۔

نسخہ کالے یرقان: ریوند چینی 1 تولہ، انار دانہ 5 تولہ، افستہین 2 تولہ، برگ مکوہ 1 تولہ، بالچھتر 2 تولہ، زیرہ سفید 1 تولہ، موتی 1 تولہ، دارچینی 1 تولہ، ملٹھی 1 تولہ، تخم کاسنی 1 تولہ، اونٹ کنار 6 ماشہ، تخم کلونجی 6 ماشہ، برگ زیتون 6 ماشہ، جڑ انجیر 3 ماشہ، پودینہ 1 تولہ، ست پودینہ 3 ماشہ، ست اجوائن 6 ماشہ، ہلدی 2 ماشہ، گل نیلوفر 1 تولہ، جڑ فالسہ 6 ماشہ، سوٹھ 6 ماشہ، سونف 3 ماشہ، نوشادر 6 ماشہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر صبح، دوپہر، شام کھانا کھانے کے ایک گھنٹہ بعد 2 چمچ تازہ پانی کے ساتھ ایک ماہ استعمال کریں انشاء اللہ شفا ہوگی۔ اگر یہ نسخہ بنانے میں دشواری پیش آئے تو پھر السعو دینہ کا پھانسا ٹینس سی کورس استعمال کریں السعو دینہ کا پھانسا ٹینس سی کورس علاج ہے۔ السعو دینہ کا پھانسا ٹینس سی کورس فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دینہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## جن بچوں کو سبق یاد نہیں ہوتا وہ منقہ استعمال کریں

مغز چلغوزہ



مغز بادام



مغز اخروٹ



مغز پستہ



منقہ



نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے جس نے روزانہ منقہ سرخ کے اکیس دانے کھائے وہ ان تمام بیماریوں سے محفوظ رہے گا جس سے ڈر لگتا ہے۔ کون عاشق رسول ﷺ نبی کریم ﷺ کے اس پیغام کو ساری دنیا تک پہنچائے گا۔

نسخہ دماغی کمزوری: مغز بادام 5 تولہ، مغز پستہ 2 تولہ، مغز اخروٹ 2 تولہ، مغز چلغوزہ 3 تولہ، مغز کدو 3 تولہ، مغز خربوزہ 1 تولہ، زعفران 1 تولہ، پوست ہلبیلہ زرد 1 تولہ، پوست آملہ 1 تولہ، تخم کرفس 1 تولہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر صبح، دوپہر، شام ایک ایک چمچ نیم گرم دودھ کے ساتھ استعمال کریں 21 دن استعمال کریں۔ رات کو 15 عدد منقہ پانی میں بھگو دیں صبح وہ پانی بھی پی لیں اور منقہ بھی کھالیں اگر یہ نسخہ بنانے میں مشکل پیش آئے تو پھر السعو دیکھنا دماغی کورس استعمال کریں السعو دیکھنا دماغی کورس دماغی کمزوری کا انشاء اللہ کامیاب علاج ہے۔ السعو دیکھنا دماغی کورس فری ہوم ڈیپوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیکھنا طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## کالایرقان گندی جگہ پر رہنے سے گندا پانی پینے سے ہوتا ہے

چرائیہ



طباشیر



قلمی شورہ



افستہین



آپ ﷺ نے مکان کی صفائی کے بارے میں فرمایا اپنے صحن کو صاف رکھو یہودیوں کے سے نہ ہو جاؤ (بخاری)۔ نبی کریم ﷺ کا فرمان پاک ہے تمہارے لیے کاسنی موجود ہے کیونکہ کوئی ایسا دن نہیں گزرتا جب جنت کے پانی کے قطرے اس پر نہ گرتے ہوں۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے کالے یرقان کے مریض گھر کو صاف ستھرا رکھیں جز کاسنی، انار، ہلدی، سیب اور تربوز استعمال کریں۔

نسخہ کالایرقان: قلمی شورہ 5 تولہ، الائچی کلاں 1 تولہ، طباشیر 1 تولہ، صندل سفید 1 تولہ، برگ مکوہ 1 تولہ، جز کاسنی 3 تولہ، ست پودینہ 6 ماشہ، ست اجوائن 6 ماشہ، گل انار 1 تولہ، گل آلو بخارا 6 ماشہ، گل نیلوفر 6 ماشہ، انار دانہ 5 تولہ، گل زیتون 3 ماشہ، جز انجیر 2 ماشہ، جز فالہ 2 ماشہ، گل جامن 3 ماشہ، برگ سنا 3 ماشہ، برگ حنا 3 ماشہ، تخم ریحان 2 ماشہ، مصر 1 تولہ، چرائیہ 6 ماشہ، جل نم 2 ماشہ، برگ نیم 2 ماشہ، تمہ 2 ماشہ، برگ گوندنی 2 ماشہ، لسوڑیاں 3 ماشہ، افستہین 10 تولہ، ریوند چینی 3 تولہ، بالچھڑ 1 تولہ، زیرہ سفید 6 ماشہ، دارچینی 3 ماشہ، ملٹھی 6 ماشہ، تخم کاسنی 1 تولہ، پودینہ 1 تولہ، اونٹ کنارہ 1 تولہ، سہاجنے کی جز 6 ماشہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر صبح، دوپہر، شام کھانا کھانے کے 2 گھنٹہ بعد 3 چمچ صبح، دوپہر، شام تازہ پانی کے ساتھ کھائیں ایک ماہ استعمال کریں۔ اگر یہ نسخہ بنانے میں دشواری پیش آئے تو پھر السعدیہ کا پھانا ٹینس سی کورس استعمال کریں۔ السعدیہ کا پھانا ٹینس سی کورس فرمی ہوم ڈیپوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعدیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## سوزاک کے لئے گوگل انار، گل نیلوفر

### اور تربوز استعمال کریں

اسگندنا گوری



نبی کریم ﷺ کا فرمان پاک ہے گوگل کورات بھر پانی میں بھگو دیں صبح شکر ملا کر پینے سے حافظہ درست ہو جاتا ہے پیشاب کی تکلیف دور ہو جاتی ہے کون عاشق رسول ﷺ نبی کریم ﷺ کے اس پیغام کو ساری دنیا تک پہنچائے گا طبی ماہرین کا کہنا ہے سوزاک کے لئے گوگل انار، گل نیلوفر، اور تربوز استعمال کریں۔

گل انار



نسخہ سوزاک: موصلی سفید 4 تولہ، کباب چینی 4 تولہ، گل گلاب 2 ماشہ، گوگل 1 تولہ، اسگندنا گوری 3 تولہ، گل نیلوفر 2 ماشہ، زخم حیات بوٹی 2 تولہ، گل انار 6 ماشہ، تخم تربوز 2 ماشہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر صبح، دوپہر، شام ایک ایک چمچ شربت صندل کے ساتھ 20 دن کھائیں انشاء اللہ سوزاک سے نجات مل جائے گی۔ اگر یہ نسخہ بنانے میں مشکل پیش آئے تو پھر السعودیہ کا سوزاک کورس استعمال کریں انشاء اللہ شفا ہوگی۔ السعودیہ کا سوزاک کورس فری ہوم ڈیلیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

موصلی سفید



کباب چینی



تربوز



0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیو انارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## بے اولاد مرد عجوه کھجور کھائیں بے اولاد عورتیں ٹماٹر کھائیں

عجوه کھجور



نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان پاک ہے اس عظیم کھجور عجوه میں ہر بیماری سے شفا ہے۔ کون عاشق رسول ﷺ آپ ﷺ کے اس پیغام کو ساری دنیا تک پہنچائے گا اولاد سب کو پیاری ہوتی ہے انسان ہو یا جانور اللہ تعالیٰ سب کو نیک اولاد عطا فرمائے۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے 7 عجوه کھجور، 7 عدد بیر صبح، دوپہر، شام 40 دن تک استعمال کرنے سے مرد اولاد کے قابل ہو جاتا ہے عورتیں روزانہ صبح و شام ایک ٹماٹر کھائیں عورتیں انشاء اللہ اولاد کے قابل ہو جائیں گی۔

طباشیر



مشک



نسختہ مردانہ بانجھ پن: شقائق 1 تولہ، کھٹلی عجوه کھجور 2 تولہ، زعفران 1 تولہ، مغز نارنجیل 1 تولہ، بہمن سفید 1 تولہ، جوز بوا 1 تولہ، مصطکی رومی 3 ماشہ، طباشیر 2 تولہ، تخم کاہو 3 ماشہ، مشک 2 ماشہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر صبح، دوپہر، شام دو دو چمچ تازہ پانی کے ساتھ استعمال کریں۔ یہ نسختہ 40 دن استعمال کریں اللہ تعالیٰ اولاد عطا فرمائے گا اگر یہ نسختہ استعمال نہیں کر سکتے۔ تو پھر السعو دیکھ کی معجون مردانہ بانجھ استعمال کریں انشاء اللہ اولاد ہوگی۔ السعو دیکھ کی معجون مردانہ بانجھ فری ہوم ڈیپوری منگوانے کے لئے اس ویس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

مصطکی رومی



ٹماٹر



0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیکھ طبی فاؤنڈیشن چوک نیو ناریکل لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## موٹاپا ختم کرنے کے لئے سناکلی، چکوترہ، املتاس، مصبر، زیرہ سفید استعمال کریں

سناکلی



نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے اللہ تعالیٰ بھوک سے زیادہ کھانے والوں کو نفرت کی نگاہ سے دیکھتا ہے آپ ﷺ نے فرمایا جو شخص زیادہ پر خوری کرے گا زیادہ لمبا عرصہ تک قیامت کو بھوکا رہے گا اور فرمایا زیادہ نہ کھاؤ طبعی ماہرین کا کہنا ہے زیادہ کھانے سے موٹاپا آتا ہے۔

چکوترہ



نسخہ موٹاپا ختم کرنے کے لئے: سناکلی 3 تولہ، زیرہ سفید 3 تولہ، لونگ 1 تولہ، مصبر 2 تولہ، املتاس 1 تولہ، تخم چکوترہ 1 تولہ، پوست ہریڑ 1 تولہ، پوست آملہ 1 تولہ، جلوتری 1 تولہ، سوئے 1 تولہ، گل سرخ 1 تولہ، ست پودینہ 6 ماشہ، ست اجوائن 3 ماشہ، اجوائن دیسی 1 تولہ، گل مدار 1 تولہ، تمہ 3 تولہ، چرائتہ 1 تولہ، کالی مرچ 1 تولہ، سونٹھ 5 تولہ، بلدی 1 تولہ، سورنجاں شیریں 2 تولہ، حرمل 5 تولہ، فلفل دراز 5 تولہ، سک سمبلو 5 تولہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر صبح، دوپہر، شام کھانا کھانے کے 2 گھنٹے بعد ایک ایک چمچ نیم گرم پانی کے ساتھ ایک ماہ استعمال کریں۔ اگر یہ نسخہ نہیں استعمال کر سکتے تو پھر السعودیہ کی معجون موٹاپا استعمال کریں۔ السعودیہ کی معجون موٹاپا فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

لونگ



سونٹھ



گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔



## جن بچوں کا قد لمبا نہیں ہوتا وہ زیتون کا تیل، کیلا اور دیسی انڈا کھائیں

دیسی انڈا



نبی کریم رحمت عالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے زیتون کا تیل کھاؤ اور اسے لگاؤ  
کیونکہ اس میں ستر بیماریوں کی شفا ہے۔

صبح ناشتہ میں ایک دیسی انڈا کھائیں دوپہر کو 4 عدد کیلا کھائیں عصر کی نماز کے بعد  
ایک کپ نیم گرم دودھ میں 10 قطرے روغن زیتون اور آدھا چمچ شہد ملا کر نوش  
کریں شام سوتے وقت بانس کا مربہ کھائیں انشاء اللہ قد میں اضافہ ہوگا۔ اگر یہ  
نسخہ استعمال نہیں کر سکتے تو پھر السعو دیہ کا قد کورس استعمال کریں۔ السعو دیہ کا  
قد کورس فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

شہد



کیلا



روغن زیتون



گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

## انجیر، زیتون، انار، تخم نیم، بواسیرخونی کے لئے مفید ہیں

انجیر



الاجنچی خورد



دم الخونین



جز کاسنی



حضور سید المرسلین تاجدار مدینہ رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان پاک ہے تمہارے لیے زیتون کا تیل موجود ہے اسے کھاؤ اور بدن پر مالش کرو کیونکہ یہ بواسیر کو فائدہ دیتا ہے۔ نبی کریم ﷺ کا فرمان اقدس ہے انجیر جنت کا میوہ ہے اسے کھاؤ یہ بواسیر کو ختم کر دیتی ہے۔ آپ ﷺ نے زیادہ کھانے سے منع فرمایا ہے اللہ تعالیٰ نے بھی فرمایا کھاؤ پیو اور حد سے تجاوز نہ کرو واللہ تعالیٰ حد سے تجاوز کرنے والوں کو پسند نہیں کرتا زیادہ کھانا بہت سے امراض کا باعث بنتا ہے مثلاً معدہ، شوگر، ہائی بلڈ پریشر، امراض قلب، فالج، موٹاپا، بواسیر وغیرہ وغیرہ۔

نسخہ بواسیرخونی: بہروزہ خشک 6 ماشہ، برگ آس خشک 3 ماشہ، دم الخونین 4 تولہ، کہرباشمی 4 تولہ، طباشیر 4 تولہ، الاجنچی خورد 4 تولہ، جز کاسنی 2 ماشہ، تخم نیم 3 ماشہ، اناردانہ 1 تولہ، برگ زیتون 2 ماشہ، تخم انجیر 3 ماشہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر صبح، دوپہر، شام دو دو چمچ کھانا کھانے کے 2 گھنٹہ بعد تازہ پانی کے ساتھ 15 دن استعمال کریں اگر یہ نسخہ بنانے میں مشکل پیش آئے۔ تو پھر السعودیہ کا بواسیرخونی سفوف استعمال کریں انشاء اللہ بواسیرخونی سے شفا ہوگی۔ السعودیہ کا بواسیرخونی کورس فری ہوم ڈیپورٹی منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## کم عمری میں سفید بالوں کو قدرتی سیاہ کرنے کے لئے بادام، سناکی، تخم بھنگرہ استعمال کریں

سناکی



نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے کہ اگر کسی چیز میں موت سے شفا ہو سکتی تو وہ سناکی ہوتی۔ (ترمذی) طبی ماہرین کا کہنا ہے بادام، سناکی، تخم بھنگرہ بالوں کو سیاہ کرنے کی طاقت رکھتے ہیں انشاء اللہ۔

تل سیاہ



مغز اخروٹ



مغز پستہ



نسخہ: سناکی 6 ماشہ، ہلیلہ خورد 5 تولہ، ہلیلہ کلاں 5 تولہ، پوست آملہ 5 تولہ، ہنہراج 1 تولہ، تخم دھتورہ 6 ماشہ، تخم مال کنگنی 4 تولہ، تخم بھنگرہ 10 تولہ، مغز بادام 10 تولہ، مغز اخروٹ 10 تولہ، مغز پستہ 5 تولہ، تل سیاہ 5 تولہ، صندل سفید 1 تولہ، دھنیا خشک 3 ماشہ، کلونچی 3 ماشہ، اشفا بوٹی 2 ماشہ، ست پودینہ 6 ماشہ، ست اجوائن 6 ماشہ، تخم مٹیسی 4 ماشہ، تخم سیب 3 ماشہ، زعفران 1 تولہ، اسطوخودوس 6 ماشہ، سونف 3 ماشہ، برگ گاؤزبان 3 ماشہ، مغز کدو 7 تولہ، جدوار 6 ماشہ، سونٹھ 1 تولہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر صبح، دوپہر، شام دو دو چمچ کھانا کھانے کے 2 گھنٹہ بعد تازہ پانی کے ساتھ 60 دن تک استعمال کریں انشاء اللہ آپ کے بال قدرتی سیاہ ہونا شروع ہو جائیں۔ یہ نسخہ 30 سال سے کم عمر کے مرد اور عورتیں استعمال کریں 30 سال سے زیادہ عمر والے کھا کر دیکھ لیں۔ اگر یہ نسخہ نہیں بنا سکتے تو پھر السعودیہ کا سیاہ بال کورس استعمال کریں انشاء اللہ قدرتی بال سیاہ ہو جائیں گے۔ السعودیہ کا سیاہ بال کورس فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس ویس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## گرمی دانوں کے لئے کھجوریں، انار اور کھیرا استعمال کریں

تخم کھیرا



عجوة کھجور



بلدی



پودینہ



نبی کریم رحمت عالم ﷺ کھجوروں کے ساتھ کھیرے کھاتے تھے کون عاشق رسول ﷺ آپ ﷺ کے اس بیغام کو ساری دنیا تک پہنچائے گا۔ کھجور اور کھیرا کھانا نبی کریم ﷺ کی سنت مبارکہ ہے ہر سنت کے پیچھے صحت کے راز چھپے ہیں کھجور اور کھیرے کھانے سے کوئی بیماری بھی نزدیک نہیں آتی۔

نسخہ: کھٹلی عجوة کھجور 6 ماشہ، تخم کھیرا 3 ماشہ، انار دانہ 5 تولہ، زرنکجور 1 تولہ، صندل سرخ 1 تولہ، چاکسو 6 ماشہ، برگ نیم 6 ماشہ، چرائتہ 6 ماشہ، ست پودینہ 6 ماشہ، ست اجوائن 6 ماشہ، بلدی 2 ماشہ، بادیان 6 ماشہ، تخم دھنیا 3 ماشہ، برگ حنا 3 ماشہ، گل نیلوفر 6 ماشہ، جل نم 1 تولہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر صبح، دوپہر، شام دو دو چمچ تازہ پانی کے ساتھ کھائیں انشاء اللہ گرمی دانے ختم ہو جائیں گے۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے عجوة کھجور، کھیرا، انار، مرہہ ہریز اور گاجر کھانے سے بھی گرمی دانے ختم ہو جاتے ہیں بہتر ہے اوپر والا نسخہ استعمال کریں اگر یہ نسخہ نہیں بنا سکتے۔ تو پھر السعودیہ کا گرمی دانے کو رس استعمال کریں انشاء اللہ گرمی دانے ختم ہو جائیں گے۔ السعودیہ کا گرمی دانے کو رس فری ہوم ڈیلیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیو انارکلی لوہاری لاہور۔

## وضو کرنے سے خارش جیسا موذی مرض ختم ہو جاتا ہے

جز کاسنی



گل انار



طباشیر



پودینہ



نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ نے وضو اور غسل کے جو طریقے بتائے ہیں ان کے تمام تقاضے پورے کرنے کے بعد جسم پر گندگی کا شائبہ تک نہیں رہتا۔ کاسنی کے متعلق نبی کریم رحمت عالم ﷺ کا فرمان پاک ہے تمہارے لیے کاسنی موجود ہے کیونکہ کوئی ایسا دن نہیں گزرتا جب جنت کے پانی کے قطرے اس پر نہ گرتے ہوں۔ انار کے متعلق آپ ﷺ کا فرمان اقدس ہے ایسا کوئی انار نہیں ہوتا کہ جس میں جنت کے اناروں کا دانہ شامل نہ ہو۔ سناکی کے بارے فرمان نبوی ﷺ ہے سنا اور سنوت میں ہر بیماری سے شفا ہے حکمت تو صدیوں سے کہ رہی ہے انار، سیب، سناکی، کاسنی، چرائنہ اور جل نم خارش کے لئے مفید ہے۔ لیکن آج کی جدید میڈیکل سائنس بھی اس بات کو تسلیم کر چکی ہے پانچ وقت وضو کرنے سے خارش کا مرض نہیں ہوتا۔

نسخہ خارش: جز کاسنی 1 تولہ، گل انار 1 تولہ، انار دانہ 4 تولہ، سناکی 6 ماشہ، چرائنہ 4 تولہ، جل نم بوئی 1 تولہ، شاہترہ 1 تولہ، گل منڈی 1 تولہ، صندل سفید 3 تولہ، عناب 1 تولہ، الاچھی خورد 3 تولہ، برگ نیم 2 تولہ، کھڈیاری 6 ماشہ، طباشیر 1 تولہ، ست پودینہ 6 ماشہ، پوست آملہ 6 ماشہ، مصر 3 تولہ، دھنیا خشک 1 تولہ، تک مچھکنی 3 ماشہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر کھانا کھانے کے 2 گھنٹہ بعد تین تین چمچ تازہ پانی کے ساتھ 15 دن کھائیں اگر یہ نسخہ بنانے میں دشواری پیش آئے۔ تو پھر السعو دینہ کا خارش کورس استعمال کریں السعو دینہ کا خارش کورس ہر قسم کی خارش کا انشاء اللہ کامیاب علاج ہے۔ السعو دینہ کا خارش کورس فری ہوم ڈیلیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دینہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیو انارکلی لوہاری لاہور۔

## جن بیٹیوں کو لیکوریا ہے وہ جو کا دلایا ضرور کھائیں جو کا دلایا دماغی کمزوری کے لئے بھی مفید ہے

لاجنتی



سنگھاڑہ



موصلی سفید



زعفران



نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے جو کا دلایا بیمار کے دل سے غم کو اتار دیتا ہے۔ کون عاشق رسول ﷺ نبی کریم ﷺ کے اس پیغام کو ساری دنیا تک پہنچائے گا۔

نسخ لیکوریا: جو 1 تولہ، مازو 2 تولہ، مانس 2 تولہ، پھکری 1 تولہ، گوند کیکر 1 تولہ، پھلی کیکر 1 تولہ، گل انار 1 تولہ، زعفران 6 ماشہ، گل نیلوفر 6 ماشہ، لاجنتی 3 ماشہ، آنا سنگھاڑا 1 تولہ، ست پودینہ 6 ماشہ، موصلی سفید 3 ماشہ، دم الخوین 6 ماشہ، کہرباشمی 3 ماشہ، ست اجوائن 3 ماشہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر صبح، دوپہر، شام دو دو چمچ کھائیں طبی ماہرین کا کہنا ہے جو کا دلایا معدہ کے لئے مفید ہے دماغی کمزوری دور کرتا ہے تھکاؤٹ سے آرام دیتا ہے۔ ماہرین طب کا کہنا ہے جو کا دلایا، جامن، سنگھاڑا، انار جھنڈی لیکوریا کے لئے مفید ہے اگر آپ نہیں استعمال کر سکتے۔ تو پھر السعودیہ کی مجون لیکوریا استعمال کریں السعودیہ کی مجون لیکوریا انشاء اللہ لیکوریا کا کامیاب علاج ہے۔ السعودیہ کی مجون لیکوریا فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیو انارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## درد گردہ گردہ کی پتھری دور کرنے کے لیے الشفا بوٹی استعمال کریں

برگ آم



برگ انگور



تخم کلونجی



بز کاسنی



نبی کریم ﷺ کا فرمان اقدس ہے تمہارے پاس الشفا موجود ہے اس میں اللہ تعالیٰ نے ہر بیماری سے شفا رکھی ہے۔

نسخہ: الشفا بوٹی 6 ماشہ، برگ انگور 5 تولہ، برگ آم 5 تولہ، تخم کلونجی 2 ماشہ، بز کاسنی 2 ماشہ، برگ زیتون 2 ماشہ، پتھر چٹ بوٹی 5 تولہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر صبح، دوپہر و شام دو دو چمچ کچی لسی کے ساتھ استعمال کریں۔ 15 دن استعمال کریں انشاء اللہ شفا ہوگی۔ آپ کے لیے بہتر ہے یہی نسخہ استعمال کریں اگر نسخہ نہیں بنا سکتے۔ تو پھر السعو دیدہ کا گردہ کورس استعمال کریں السعو دیدہ کا گردہ کورس گردہ کی پتھری انشاء اللہ ختم کر دیتا ہے۔ السعو دیدہ کا گردہ کورس فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

الشفا بوٹی



0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیدہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## جو مرد نکاح کے قابل نہیں وہ موتی، زعفران، جائفل اور شہد استعمال کریں

مصطلگی رومی



کستوری



موصلی سفید



موچرس



جن میں باغات ایسے ہیں کہ جو ہمیں تروتازہ رکھیں گے جو اس میں داخل ہوں گے۔ ان کو سونے اور موتی کے کنگن پہنائے جائیں گے اور ان کے لباسوں میں ریشم ہوگا۔ کیماوی تجزیہ ساخت کے لحاظ سے موتی اور سپی میں کوئی فرق نہیں۔ جدید مشاہدات سے معلوم ہوا ہے موتی کم گہرے سمندروں کے ریتلے کناروں کے قریب پایا جاتا ہے۔ اطباء قدیم کے مشاہدات سے معلوم ہوا ہے موتی قوت خاص کے لیے اکسیر کا درجہ رکھتے ہیں اور جگر گردہ اور دل کی بیماریوں میں مفید ہیں۔ بیوی سے محبت کرنا ثواب ہے جو مرد بیوی سے محبت نہیں کر سکتے یا نکاح کے قابل نہیں وہ یہ نسخہ استعمال کریں۔

موتی 6 ماشہ، کستوری 6 ماشہ، مصطلگی رومی 6 ماشہ، قرفل 6 ماشہ، عنبر اشہب 1 تولہ، خولجاں 3 تولہ، گوند کبیر 11 تولہ، لونگ 2 تولہ، تخم بابونہ 1 تولہ، زعفران 2 تولہ، تخم بالنگ 1 تولہ، موصلی سفید 1 تولہ، موچرس 6 گرام، تخم کونج 1 تولہ، کباب چینی 6 تولہ، ناگر موٹھا 6 تولہ، مال کنگنی 6 ماشہ، خارشک 3 ماشہ، تخم اونگن 6 ماشہ، تخم کلونجی 1 تولہ، تخم انجیر 6 ماشہ، تخم سفرجل 1 تولہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر اس میں شہد حسب ضرورت ملا کر مجون تیار کر لیں یہ مجون شام سوتے وقت دو چمچ نیم گرم دودھ کے ساتھ استعمال کریں 40 دن استعمال کریں۔ اگر یہ نسخہ نہیں بنا سکتے تو پھر السعو دیدیہ کی مجون گل زعفران اور گل زعفران شادی کورس استعمال کریں انشاء اللہ نکاح کے قابل ہو جائیں گے۔ السعو دیدیہ کی مجون گل زعفران اور گل زعفران شادی کورس فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیو انارکلی لوہاری لاہور۔



## معدے کے لیے کھجور، انار، ہریٹر کا مربعہ، آملہ کا مربعہ مفید ہے

نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان پاک ہے کھجور ناشتے میں کھاؤ تاکہ تمہارے اندرونی جراثیم کا خاتمہ ہو جائے۔

دارچینی



تخم خربوز



کالی زیری



سونف



ہریٹر کا مربعہ



نسخہ: معدہ کھٹلی عجمہ کھجور 1 تولہ، پوست ہریٹر 1 تولہ، پوست آملہ 1 تولہ، انار دانہ 5 تولہ، مغز بادام 5 تولہ، کالی زیری 2 تولہ، سونٹھ 1 تولہ، سونف 6 ماشہ، تخم کلونجی 6 ماشہ، آفستین 6 ماشہ، ہلدی 2 ماشہ، گل حنا 2 ماشہ، گل امرود 2 ماشہ، گل سرخ 2 ماشہ، گل کاسنی 2 ماشہ، سوئے 2 ماشہ، فلفل سیاہ 1 تولہ، فلفل دراز 1 تولہ، دارچینی 1 تولہ، گل نیم 6 ماشہ، برگ پیلو 2 ماشہ، تخم ریحان 6 ماشہ، تخم مدار 3 ماشہ، جز کاسنی 6 ماشہ، جڑ زیتون 6 ماشہ، تخم خربوزہ 3 ماشہ، پودینہ خشک 1 تولہ، ست پودینہ 6 ماشہ، ست اجوائن 6 ماشہ، مہمبر 1 تولہ، گل آلو بخارا 3 ماشہ، نمک سیاہ 5 تولہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر صبح دوپہر شام دودھ چھتچ تازہ پانی کے ساتھ 15 دن کھائیں۔ اگر نہیں کھا سکتے تو پھر السعو دینے کی مجنون معدہ استعمال کریں السعو دینے کی مجنون معدہ قبض، گیس، السر، تیزابیت کے لیے انشاء اللہ اکسیر لاجواب ہے۔ السعو دینے کی مجنون معدہ فرمی ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم بنیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## معدہ کو تقویت دینے قبض گیس دور کرنے کے لیے انار، آڑو، آملہ، آلو بخارا استعمال کریں

کشنیز خشک



زرشک



ملٹھی



گاؤ زبان



نبی کریم رحمت عالم ﷺ کا فرمان پاک ہے جب تم کسی بیمار کے پاس جاؤ تو اس سے خواہش کرو کہ وہ تمہارے لیے دعا کرے بیمار کی دعا ملائکہ کی دعا کی طرح ہے ابن ماجہ۔ نبی کریم ﷺ کا فرمان اقدس ہے انار کھاؤ اس کے اندرونی پھلکے سمیت یہ معدہ کو حیات نو عطا کرتا ہے۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے انار، آڑو، آملہ کا مرہ آلو بخارا، ہریٹر کا مرہ کھجور اور کھیرا معدہ کے لیے مفید ہیں۔

نسخہ معدہ کے لیے: پوست آملہ 1 تولہ، انار دانہ 4 تولہ، کشنیز خشک 6 ماشہ، تخم خرفا سیاہ 6 ماشہ، صندل سفید 1 تولہ، زرشک 6 ماشہ، پودینہ 1 تولہ، ست اجوائن 6 ماشہ، ست پودینہ 6 ماشہ، پوست اترنج 6 ماشہ، الاچھی خودر 1 تولہ، دارچینی 6 ماشہ، الاچھی کلاں 1 تولہ، سوٹھ 1 تولہ، سونف 1 تولہ، لوگ 1 تولہ، جانتل 1 تولہ، بھیرا 1 تولہ، برگ زیتون 3 ماشہ، برگ کاسنی 3 ماشہ، برگ مکوہ 3 ماشہ، زیرہ سفید 3 ماشہ، سونے 3 ماشہ، گاؤ زبان 6 ماشہ، ملٹھی 3 ماشہ، اجوائن دیسی 2 ماشہ، نمک سیاہ 1 تولہ، مصر 3 تولہ، سقمونیا 3 ماشہ، بابونا 3 ماشہ، تارا میرا 2 تولہ، گل سرخ 3 ماشہ، گٹھلی عجوہ کھجور 3 تولہ، تخم گاجر 2 ماشہ، تخم میتھی 3 ماشہ، تخم ریحان 3 ماشہ، بلدی 2 ماشہ، رائی 1 تولہ، چرائینہ 2 تولہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر صبح دوپہر شام کھانا کھانے کے دو گھنٹہ بعد تین تین چمچ پانی کے ساتھ 15 دن استعمال کریں۔ اگر یہ نسخہ بنانے میں دشواری پیش آئے تو پھر السعو دیہ کا معدہ کورس استعمال کریں نہ قبض رہے گی نہ گیس انشاء اللہ۔ السعو دیہ السعو دیہ کا معدہ کورس فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیو انارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## جوڑوں کے درد کے لیے کلونجی، انجیر، کریلہ، گائے کا مکھن استعمال کریں

تخم انجیر



مغز چلغوزہ



تل سیاہ



مصبر



نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان پاک ہے تم مجبور نہ کرو اپنے بیماروں کو اس لیے کہ اللہ تعالیٰ ان کو کھانا کھلاتا ہے اور پلاتا ہے۔ (ترمذی) کلونجی کے متعلق نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان پاک ہے بیماریوں میں موت کے سوا ایسی کوئی بیماری نہیں جس کے لیے کلونجی میں شفا نہ ہو۔ انجیر کے متعلق آپ ﷺ کا فرمان اقدس ہے انجیر جوڑوں کے درد کے لیے مفید ہے۔ آپ ﷺ کا فرمان اقدس ہے گائے کے دودھ میں شفا ہے اس کا مکھن دوا ہے اس کا گوشت بیماری ہے۔ طبی ماہر کا کہنا ہے کریلہ کا سان، کلونجی، انجیر، گائے کا مکھن جوڑوں کے درد کے لیے مفید ہیں۔

نسخہ جوڑ درد: کلونجی 1 تولہ، تخم انجیر 6 ماشہ، زعفران 1 تولہ، جاوتری 1 تولہ، لوہنگ 1 تولہ، خونچاں 1 تولہ، دارچینی 6 ماشہ، سونٹھ 6 ماشہ، جاکٹل 1 تولہ، سورنجاں شیریں 4 تولہ، پوست حنظل 2 ماشہ، مصبر 3 تولہ، سناسکی 3 ماشہ، حرمل 1 تولہ، ہلدی 3 ماشہ، جوہ چینی 5 تولہ، اسگندنا گوری 3 تولہ، کالی مرچ 5 تولہ، مغز کرنجہ 3 تولہ، تل سیاہ 4 تولہ، ست اجوائن 3 ماشہ، ست پودینہ 6 ماشہ، مغز چلغوزہ 15 تولہ، مغز بادام 10 تولہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنائیں یہ سفوف صبح و دوپہر شام کھانا کھانے کے دو گھنٹہ بعد تین تین چمچ نیم گرم دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔ اگر یہ نسخہ بنانے میں مشکل پیش آئے تو پھر السعودیہ کا جوڑ درد کورس استعمال کریں۔ السعودیہ کا جوڑ درد کورس فرمی ہوم ڈیپورٹی منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم بنیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اس سال پر دستیاب ہے۔

## موٹاپا ختم کرنے کے لیے سناکی اور گل سرخ استعمال کریں

اسگندھ ناگوری



بدھارا



سقمونیا



مغز کرنبجوه



سناکی



نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان پاک ہے سنا اور سنوت میں ہر بیماری سے شفا ہے۔ (ابن ماجہ)

نسخہ موٹاپا ختم کرنے کے لیے: سناکی 1 تولہ، اسگندھ ناگوری 5 تولہ، بدھارا 5 تولہ، زیرہ سفید 3 تولہ، گل سرخ 1 تولہ، مصر 1 تولہ، کالی مرچ 3 ماشہ، زنجبیل 6 ماشہ، زعفران 3 ماشہ، تمہ 1 تولہ، سقمونیا 6 ماشہ، ست پودینہ 3 ماشہ، ست اجوائن 3 ماشہ، مغز کرنبجوه 6 ماشہ، چراستہ 2 ماشہ، تخم نیم 1 تولہ، تخم کلونجی 3 ماشہ، برگ زیتون 2 ماشہ، المٹاس 1 تولہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر صبح و دوپہر شام کھانا کھانے کے ایک گھنٹہ بعد دو دو چمچ نیم گرم پانی کے ساتھ استعمال کریں۔ ایک ماہ استعمال کریں انشاء اللہ موٹاپے سے نجات مل جائے گی بہتر تو ہے کہ آپ یہ نسخہ استعمال کریں۔ اگر یہ نسخہ استعمال نہیں کر سکتے تو پھر السعو دیہ کا موٹاپا کورس استعمال کریں انشاء اللہ موٹاپا سے نجات مل جائے گی۔ السعو دیہ کا موٹاپا کورس فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس ویس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن  
چوک نیو انارکلی لوہاری لاہور۔

## جوڑوں کے درد کے لیے سونجاں شیریں، روغن زیتون، انجیر، کلونجی، تخم میتھی استعمال کریں

سونجاں



نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے زیتون کا تیل کھاؤ اور اسے لگاؤ کیونکہ اس میں ستر بیماریوں سے شفا ہے۔ آپ ﷺ کا فرمان اقدس ہے انجیر جوڑوں کے درد کے لیے مفید ہے۔ آپ ﷺ کا فرمان اقدس ہے میتھی سے شفا حاصل کرو۔ آپ ﷺ کا فرمان اقدس ہے بیماریوں میں موت کے سوا ایسی کوئی بیماری نہیں جس کے لیے کلونجی میں شفا نہ ہو۔

ہلدی



نسخہ جوڑ درد: سونجاں 5 تولہ، تخم انجیر 3 تولہ، تخم میتھی 5 تولہ، تخم کلونجی 2 تولہ، اسکند 5 تولہ، سوٹھ 3 تولہ، قسط 1 تولہ، مصلی سفید 3 تولہ، پیلا مول 2 تولہ، ہلدی 6 ماشہ، جلوتری 1 تولہ، ست اجوائن 6 ماشہ، ست پودینہ 6 ماشہ، جانفل 1 تولہ، تل سیاہ 5 تولہ، مغز بادام 5 تولہ، مغز چلغوزہ 15 تولہ، خولجاں 1 تولہ، چوب چینی 2 تولہ، گوکھر 1 تولہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر اس میں حسب ضرورت شہد اور ایک تولہ روغن زیتون ملا کر معجون تیار کریں۔ یہ معجون صبح و دوپہر شام کھانا کھانے کے دو گھنٹے بعد چار چار چمچ تازہ پانی کے ساتھ 15 دن کھائیں انشاء اللہ جوڑوں کے درد ختم ہو جائیں گے۔ اگر نہیں استعمال کر سکتے تو پھر السعو دہیہ کا جوڑ درد کورس استعمال کریں۔ السعو دہیہ کا جوڑ درد کورس فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

تخم میتھی



مغز چلغوزہ



گھر بیٹھے حکیم نہیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود شریف لائیں۔

السعو دہیہ فی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

## خارش کے لیے ذریرہ، تخم بکائیں، چرائتہ، چھوٹی چندن استعمال کریں

دھنیا خشک



گل آلو بخارا



بادیان



ذریرہ



چرائتہ



سرکارِ دو عالم تاجدارِ مدینہ ﷺ کا فرمانِ اقدس ہے پھنسی پر ذریرہ لگاؤ اور یہ دعا پڑھو اے اللہ تو بڑوں کو چھوٹا کرتا ہے اور چھوٹوں کو بڑا میرے جو نکلا ہے تو اس چھوٹا کر دے۔

نسخہ خارش: چھوٹی چندن 1 تولہ، چھوٹی الائچی 1 تولہ، صندل سفید 1 تولہ، ذریرہ 6 ماشہ، بادیان 6 ماشہ، دھنیا خشک 6 ماشہ، رائی 1 تولہ، برگ حنا 1 تولہ، گل آلو بخارا 6 ماشہ، چرائتہ 1 تولہ، برگ نیم 3 ماشہ، ہریٹر 1 تولہ، چاکسو 1 تولہ، شاہتر 4 تولہ، عشبہ 1 تولہ، کنکی 1 تولہ، پوست بندق 1 تولہ، گل بنفشہ 3 ماشہ، ست پودینہ 6 ماشہ، ست اجوائن 3 ماشہ، تخم بکائیں 1 تولہ، برگ شیشم 3 ماشہ، برگ قالہ 3 ماشہ، گل منڈی 1 تولہ، عناب 1 تولہ، گل نیلوفر 1 تولہ، کنڈیاری 3 ماشہ، تخم کاسنی 1 تولہ، مصر 1 تولہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر صبح و دوپہر شام کھانا کھانے کے دو گھنٹہ بعد تین تین چمچ تازہ پانی کے ساتھ 15 یوم استعمال کریں۔ اگر یہ نسخہ بنانے میں دشواری پیش آئے تو پھر السعو دیہ کا خارش کورس استعمال کریں۔ السعو دیہ کا خارش کورس فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس ڈس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتے پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیہی طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

## گیس تیز ابیت دور کرنے کے لیے

### برگ مہدی، انار، آڑو، آلو بخارا اور سردا استعمال کریں

ریوند چینی



سرکارِ دو عالم تاجدارِ مدینہ صلی اللہ علیہ وسلم کا فرمانِ پاک ہے مہدی تمہارے سروں کو پر نور بناتی ہے۔ چہرے کو نکھارتی ہے۔ جوانی کو بڑھاتی ہے حسن میں اضافہ کرتی ہے۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے برگ مہدی، انار، آڑو، آلو بخارا اور سردا معدہ کے لیے اکسیر ہیں۔

بلدی



نسخہ معدہ کے لیے: ریوند چینی 3 ماشہ، برگ حنا 3 ماشہ، انار دانہ 5 تولہ، سوخہ 1 تولہ، مکھاں 3 ماشہ، فلفل سیاہ 1 تولہ، پوست آملہ 1 تولہ، ہلیہ زرد 2 تولہ، پوست بھینڑہ 1 تولہ، ناگر موٹھا 1 تولہ، گل مدار 6 ماشہ، ست پودینہ 8 ماشہ، ست اجوائن 4 ماشہ، مغز بادام 5 تولہ، سونف 6 ماشہ، زیرہ سفید 1 تولہ، سوئے 6 ماشہ، چرانہ 3 ماشہ، اجوائن دیسی 3 ماشہ، منڈی بوٹی 3 ماشہ، گل سرخ 3 ماشہ، تخم کاسنی 3 ماشہ، تخم تارا میرا 5 تولہ، بلدی 3 ماشہ، جانگل 1 تولہ، جلوتری 1 تولہ، برہم ڈنڈی 6 ماشہ، ملٹھی 1 تولہ، لوگ 1 تولہ، دارچینی 1 تولہ، رائی 1 تولہ، کالا نمک 2 تولہ، دھنیا شنگ 3 ماشہ، دانہ الاچی خورد 1 تولہ، حرمل 1 تولہ، ست گلو 3 ماشہ، مغز کرنجہ 1 تولہ، سناسکی 1 تولہ، فلفل دراز 1 تولہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر صبح و دوپہر شام دو دو چمچ تازہ پانی کے ساتھ کھانے کے دو گھنٹہ بعد کھائیں 15 دن کھائیں۔ اگر یہ نسخہ بنانے میں مشکل پیش آئے تو پھر السعو دینہ کی مجنون معدہ استعمال کریں السعو دینہ کی مجنون معدہ قبض گیس، تیز ابیت کے لیے اکسیر لا جواب ہے۔ السعو دینہ کی مجنون معدہ فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

جلوتری



ست پودینہ



0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دینہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیو انارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## قوت خاص ان مردوں کی بھی ختم ہو جاتی ہے جو ہر وقت بری نظروں سے دیکھتے ہیں

ختم اونگن



ستاور



تالمکھانہ



مشک



نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے کہ ایمان کی ساتھ سے کچھ اوپر  
شانیں ہیں اور حیا، شرم بھی ایمان کی ایک شاخ ہے صبح البخاری حدیث نمبر 9۔ طبی  
ماہرین کا کہنا ہے جن مردوں کے دماغ میں ہر وقت برا خیال رہتا ہے یا جو لوگ ہر  
وقت بری نظروں سے دوسروں کی عورتوں کو دیکھتے ہیں ان کی آہستہ آہستہ قوت  
خاص جواب دے جاتی ہے۔ نیک مرد اپنی بیوی کے علاوہ کسی کو نہیں دیکھتے جو مرد  
اپنی بیوی کے علاوہ کسی کو نہیں دیکھتا اس کی قوت ہمیشہ قائم رہتی ہے۔

نسخہ قوت خاص کے لیے: مال کنگنی 6 ماشہ، کلونجی 3 ماشہ، برگ زیتون 2 ماشہ، ختم  
میتھی 3 ماشہ، گوند کیکر 3 ماشہ، ریش بوہڑ 3 ماشہ، پھلی کیکر 3 ماشہ، مصطلگی رومی  
1 تولہ، ختم جوز ماشل 1 تولہ، عقرقرحہ 1 تولہ، عروسک 6 ماشہ، ناگر موٹھا 6 ماشہ،  
زعفران 2 تولہ، لوبان 6 ماشہ، مشک 6 ماشہ، ختم اونگن 6 ماشہ، موصلی سیاہ 1 تولہ،  
ستاور 6 ماشہ، ختم اونٹ کنار 6 ماشہ، بہو پھلی 3 ماشہ، خولجاں 1 تولہ، ختم ترب  
3 ماشہ، تالمکھانہ 6 ماشہ، جانفل 1 تولہ، جاوتری 6 ماشہ، پوست ہلبیلہ زرد 6 ماشہ،  
پیلا مول 6 ماشہ، دھاوا 3 ماشہ، ختم کوچ 3 ماشہ، دودھی خورد 3 ماشہ، زرد چوب  
6 ماشہ، جوز بوا 1 تولہ، مغز بادام 15 تولہ، مغز پرستہ 10 تولہ، مغز چلغوزہ 15 تولہ۔  
ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر اس میں حسب ضرورت شہد ملا کر مجون تیار کر لیں یہ  
مجون شام سوتے وقت 4 چمچ نیم گرم دودھ کے ساتھ استعمال کریں پھر کمال  
دیکھیں۔ اللہ تعالیٰ کی جڑی بوٹیوں کا اگر یہ نسخہ بنانے میں مشکل پیش آئے تو پھر  
السعودیہ کی مجون گل زعفران استعمال کریں السعودیہ کی مجون گل زعفران قوت  
خاص کی سلطان ہے۔ السعودیہ کی مجون گل زعفران فری ہوم ڈیوری منگوانے کے  
لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔



## پرانی سے پرانی کھانسی کے لیے شہد، قسط، ورس، برگ زیتون اور لسوڑیاں استعمال کریں

گل بنفشہ



سرکارِ دو عالم تاجدارِ مدینہ ﷺ کا فرمانِ اقدس ہے اپنے بچوں کے حلقوں کو سوزش سے جلا یا نہ کرو جبکہ تمہارے پاس قسط ہندی اور ورس موجود ہیں یہ ان کو چٹا دیا کرو۔

تخم کلونچی



نسخہ پرانی کھانسی کے لیے: قسط 1 تولہ، ورس 6 ماشہ، گل بنفشہ 6 ماشہ، عناب 1 تولہ، لسوڑیاں 1 تولہ، محطی 1 تولہ، خبازی 1 تولہ، ملٹھی 1 تولہ، مصر 1 تولہ، ست پودینہ 6 ماشہ، ست اجوائن 6 ماشہ، برگ گاؤ زبان 1 تولہ، برگ تلسی 6 ماشہ، برگ زیتون 3 ماشہ، برگ سفیدہ 3 ماشہ، کاکڑا سنگھی 1 تولہ، کالی مرچ 5 تولہ، تخم میتھی 6 ماشہ، تخم کلونچی 6 ماشہ، تخم پیاز 2 ماشہ، برگ امرود 2 ماشہ، گل عجوبہ کھجور 2 ماشہ، تخم انجیر 2 ماشہ، سونٹھ 1 تولہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر اس میں حسب ضرورت شہد ملا کر مچون تیار کر لیں یہ مچون صبح دو پہر شام کھانا کھانے کے دو گھنٹہ بعد تین تین چمچ نیم گرم پانی کے ساتھ استعمال کریں انشاء اللہ شفاء ہوگی۔ اگر یہ نسخہ بنانے میں دشواری پیش آئے تو پھر السعودیہ کی مچون کھانسی استعمال کریں۔ السعودیہ کی مچون کھانسی فری ہوم ڈیلیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

کالی مرچ



برگ گاؤ زبان



گھر بیٹھے حکیم، ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

## جریان کے لیے انار، سنگھاڑا، بھنڈی کا سالن استعمال کریں

ست اجوائن



موصلی سفید



ثعلب مصری



الاجچی خورد



نبی کریم رحمت و دوا عالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے اللہ تعالیٰ نے کوئی بیماری ایسی پیدا نہیں کی جس کا علاج ممکن نہ ہو۔ آپ ﷺ نے فرمایا ہر مرض کے لیے دوا ہے اور ہر دوا کے لیے شفا ہے۔ آپ ﷺ نے زیادہ کھانے سے منع فرمایا زیادہ کھانا بہت سے امراض کا سبب بنتا ہے۔ آپ ﷺ نے فرمایا ایسا کوئی انار نہیں ہوتا کہ جس میں جنت کے اناروں کا دانہ شامل نہ ہو۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے جریان کے مریض انار، سنگھاڑا اور بھنڈی کا سالن کھائیں۔ تخم ملنگا پانی میں ملا کر استعمال کریں ایک ہفتے بعد 2 روز سے رکھیں کھانا کم کھائیں۔

نسخ جریان: انار دانہ 5 تولہ، سنگھاڑا 11 تولہ، تخم بھنڈی 6 ماشہ، ثعلب مصری 2 تولہ، موصلی سفید 3 تولہ، ستاور 3 تولہ، ست پودینہ 6 ماشہ، شفاقل 1 تولہ، بیج بند 1 تولہ، ست اجوائن 3 ماشہ، تالمکھانہ 1 تولہ، صندل سفید 1 تولہ، ثعلب پنجہ 1 تولہ، الاجچی خورد 6 ماشہ، بہمن سرخ 6 ماشہ، طباشیر 1 تولہ، سمندر سوکھ 1 تولہ، ریش بوہڑ 6 ماشہ، گل کیکر 2 ماشہ، گوند کیکر 6 ماشہ، بہو پھلی بوئی 3 ماشہ، کلونجی 2 ماشہ، برگ زیتون 2 ماشہ، تخم دھنیا 2 ماشہ، جڑ کاسنی 2 ماشہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر صبح دو پہر شام کھانا کھانے کے دو گھنٹہ بعد دو دو چمچ تازہ پانی کے ساتھ استعمال کریں 20 دن۔ اگر یہ نسخہ نہیں استعمال کر سکتے تو پھر السعو دیہ کا جریان کورس استعمال کریں۔ السعو دیہ کا جریان کورس فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیہی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

## گردہ کی پتھری سے نجات کے لیے شہد، روغن زیتون، لیموں استعمال کریں

زیرہ سفید



اللہ توبہ کرنے والوں کو اور پاک رہنے والوں کو پسند فرماتا ہے۔ نبی کریم ﷺ نے مکان کی صفائی کے بارے میں فرمایا اپنے صحن کو صاف رکھو اور یہودیوں کے سے نہ ہو جاؤ (بخاری)۔ نبی کریم ﷺ نے فرمایا اللہ تعالیٰ نے کوئی بیماری ایسی نہیں پیدا فرمائی جس کا علاج ممکن نہ ہو (ابن ماجہ)۔ آپ ﷺ نے فرمایا گردے کا بطن اس کی جان ہے اگر اس میں سوزش ہو جائے تو مریض کو شدید اذیت ہوتی ہے اس کا علاج جلے ہوئے پانی اور شہد سے کریں (ابوداؤد)۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے شہد گردے کی درد کے لیے مفید ہے۔

شہد



ٹونکہ گردہ کی پتھری کے لیے زیرہ سفید ایک چمچ، سفوف بکھڑا چار چمچ، دو گلاس پانی میں ڈال کر جوش دیں جب ایک گلاس رہ جائے تو اتار کر ایک چمچ روغن زیتون، ایک چمچ آب لیموں اور ایک چمچ شہد ملا کر دن میں تین دفعہ نوش کریں۔ اگر یہ نسخہ نہیں استعمال کر سکتے تو پھر السعو دیکھا گردہ کورس استعمال کریں۔ السعو دیکھا گردہ کورس گردے کی پتھری کو ریزہ ریزہ کر کے ریت بنا کر خارج کرتا ہے۔ السعو دیکھا گردہ کورس فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

لیموں



روغن زیتون



گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیکھا فی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

## دمہ کے علاج کے لیے صعتر، لسوزہ اور میٹھی استعمال کریں

سناکی



سرکارِ دو عالم تاجدارِ مدینہ ﷺ کا فرمانِ اقدس ہے اپنے گھروں کو مرثخ اور صعتر کی دھونی دیا کرو۔ نبی کریم ﷺ کا فرمانِ اقدس ہے اللہ تعالیٰ نے کوئی بیماری ایسی پیدا نہیں کی جس کا علاج ممکن نہ ہو آپ ﷺ کا فرمانِ پاک ہے جب کسی کی عیادت کے لیے جاؤ اچھی باتوں سے مریض کا دل بہلاؤ تاکہ وہ راحت محسوس کرے یہ ایک بوٹی ہے جو عرب ایران، عراق اور افغانستان کے جنگلوں میں پیدا ہوتی ہے۔ اطبا قدیم کے مطابق یہ سانس کی بیماریوں میں مفید ہے۔

کالی مرچ



نسخہ دمہ: معتر بوٹی 1 تولہ، برگ لسوزہ 2 ماشہ، تخم میٹھی 1 تولہ، گل مدار 2 ماشہ، حزل 6 ماشہ، کالی مرچ 5 تولہ، سناکی 6 ماشہ، گل سرخ 3 ماشہ، ہلدی 2 ماشہ، فلفل دراز 3 تولہ، سونٹھ 4 تولہ، کاکڑا سنگی 4 تولہ، دانہ الاچھی کلاں 3 تولہ، تخم اسی 1 تولہ، گاؤ زبان 1 تولہ، عناب 1 تولہ، برگ ازوسہ 3 تولہ، برگ سفید 6 ماشہ، لوبان کوڈیہ 3 ماشہ، محطمی 6 ماشہ، خبازی 6 ماشہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر اس میں حسب ضرورت شہد ملا کر معجون تیار کر لیں۔ یہ معجون صبح دوپہر شام دو دو چمچ نیم گرم پانی کے ساتھ ایک ماہ استعمال کریں انشاء اللہ دمہ سے شفا ہوگی۔ اگر یہ نسخہ بنانے میں دشواری آئے تو پھر السعو دیہ کی معجون دمہ استعمال کریں۔ السعو دیہ کی معجون دمہ انشاء اللہ دمہ کا کامیاب علاج ہے۔ السعو دیہ کی معجون دمہ فری ہوم ڈیپوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

سونٹھ



خبازی



گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

## جو مرد نکاح کے قابل نہیں وہ کستوری، سفرجل، منقہ اور عجمہ کھجور استعمال کریں

کستوری



عجمہ منقہ



عجمہ سفرجل



مغز چلغوزہ



جنت میں موجود بہترین چیزوں میں خوشبو کی بہترین صنف کستوری استعمال ہوگی حتیٰ کہ وہاں کی نہروں میں عام آبی گزرگاہوں کی طرح مٹی کی بجائے کستوری ہوگی۔ نبی کریم ﷺ کا فرمان اقدس ہے سب سے بہترین خوشبو کستوری ہے (مسلم)۔

نسخہ قوت خاص کے لیے: عجمہ سفرجل 6 ماشہ، گھٹلی عجمہ کھجور 2 تولہ، کستوری 6 ماشہ، عجمہ منقہ 6 ماشہ، مصطکی روی 1 تولہ، لونگ 2 تولہ، جاکنل 1 تولہ، جاوتری 1 تولہ، موصلی سیاہ 1 تولہ، موصلی سفید 1 تولہ، فلفل سیاہ 1 تولہ، تالکمانہ 1 تولہ، خارشک 3 ماشہ، مال کنگنی 1 تولہ، مغز عجمہ کونج 1 تولہ، بیج بند 1 تولہ، سمندر سوکھ 6 ماشہ، دانہ الاچھی کلاں 2 تولہ، کباب چینی 1 تولہ، اسکند ناگوری 1 تولہ، سوٹھ 1 تولہ، ستاور 1 تولہ، زعفران 3 تولہ، اونٹ کنارہ 3 ماشہ، میٹھ 6 ماشہ، گوند ڈھاک 2 ماشہ، مغز اخروٹ 3 تولہ، مغز بادام 5 تولہ، مغز چلغوزہ 15 تولہ، مغز پستہ 10 تولہ، موچرس 1 تولہ، گوند بول 6 ماشہ، ریش بوہڑ 3 ماشہ، عجمہ پیاز 2 تولہ، عجمہ میتھی 2 ماشہ، عطر قرحہ 2 ماشہ، بہن سرخ 6 ماشہ، تل سیاہ 1 تولہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر اس میں حسب ضرورت شہد ملا کر مہجون تیار کر لیں۔ یہ مہجون شام سوتے وقت تین چمچ نیم گرم دودھ کے ساتھ 15 دن استعمال کریں انشاء اللہ نکاح کے قابل ہو جائیں گے۔ اگر یہ نسخہ بنانے میں مشکل پیش آئے تو پھر السعو دیہ کی مہجون کستوری اور السعو دیہ کا کستوری شادی کورس استعمال کریں۔ السعو دیہ کی مہجون کستوری اور السعو دیہ کا کستوری شادی کورس فری ہوم ڈیلیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اس سال پر دستیاب ہے۔

## عینک سے نجات کے لیے کھنسی، سونف، بادام، گاجر اور انار کھائیں

مغز چلتوزہ



مغز بادام



مغز اخروٹ



مغز پستہ



سرکارِ دو عالم تاجدارِ مدینہ صلی اللہ علیہ وسلم کا فرمانِ اقدس ہے کھنسی من میں سے ہے اس کا پانی آنکھوں کے لیے شفا ہے (مسلم)۔

نسخہ عینک سے نجات کے لیے: کھنسی 1 تولہ، سونف 1 تولہ، تخم گاجر 3 ماشہ، کلونجی 3 ماشہ، مغز بادام 10 تولہ، مغز پستہ 5 تولہ، مغز چلتوزہ 10 تولہ، مغز اخروٹ 15 تولہ، پوست ہریٹر 5 تولہ، پوست آملہ 2 تولہ، دھنیا خشک 1 تولہ، ہلدی 6 ماشہ، سوٹھ 3 تولہ، تخم کاسنی 1 تولہ، انار دانہ 4 تولہ، برگ زیتون 6 ماشہ، تخم انجیر 3 تولہ، دانہ الائچی خورد 1 تولہ، دانہ الائچی کلاں 3 تولہ، تخم نیم 6 ماشہ، ست پودینہ 6 ماشہ، ست اجوائن 6 ماشہ، گل نیلوفر 6 ماشہ، گل جامن 6 ماشہ، گل کبوتر 3 ماشہ، چاکسو 1 تولہ، ہلدی 1 تولہ، نرچکور 1 تولہ، شاہترہ 3 ماشہ، فلفل سیاہ 6 ماشہ، بہیرہ 1 تولہ، برگ سرس 3 ماشہ، مصر 3 ماشہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر صبح دوپہر شام کھانا کھانے کے دو گھنٹہ بعد دو دو چمچ تازہ پانی کے ساتھ ایک ماہ استعمال کریں انشاء اللہ عینک اتر جائے گی۔ اگر یہ نسخہ بنانے میں دشواری پیش آئے تو پھر السعودیہ کا عینک توڑ کورس استعمال کریں انشاء اللہ عینک اتر جائے گی۔ السعودیہ کا عینک توڑ کورس فری ہوم ڈیلیوری منگوانے کے لئے اس ویس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## کمر درد کے لیے لہسن، ادراک، کالے چنے، چلغوزہ اور کشمش استعمال کریں

جانقل



سرکارِ دو عالم تاجدارِ مدینہ ﷺ کا فرمانِ اقدس ہے لہسن کھاؤ اور اس سے علاج کرو کیونکہ اس میں ستر بیماریوں سے شفا ہے (الدلیلی)۔ نبی کریم ﷺ کا فرمانِ پاک ہے اگر میرے پاس فرشتے نہ آتے ہوں تو میں اسے یعنی لہسن کو کھا لیتا۔ آپ ﷺ کا فرمانِ پاک ہے تم اسے کھاتے ہو تم میں سے جس نے اسے کھایا وہ اس مسجد کے قریب نہ آئے حتیٰ کہ اس کے منہ سے اس لہسن کی بدبو چلی نہ جائے۔

دارچینی



نسخہ کمر درد: لہسن کا پوڈر 1 تولہ، سونٹھ 3 تولہ، کالے چنے بھنے ہوئے 5 تولہ، مغز چلغوزہ 5 تولہ، مغز بادام 5 تولہ، مغز اخروٹ 10 تولہ، مغز پستہ 10 تولہ، تخم کشمش 1 تولہ، کٹھلی عجوبہ کھجور 1 تولہ، لونگ 5 تولہ، کالی مرچ 3 تولہ، کالی زیری 1 تولہ، کلونچی 1 تولہ، تخم انجیر 1 تولہ، دارچینی 6 ماشہ، ہلدی 6 ماشہ، اسگند 1 تولہ، قسط شیریں 4 تولہ، موصلی سفید 1 تولہ، سورنجاں 5 تولہ، ست پودینہ 6 ماشہ، ست اجوائن 3 ماشہ، خولٹیاں 6 ماشہ، جانقل 6 ماشہ، جاوتری 6 ماشہ، تخم حنظل 1 تولہ، مصر 3 تولہ، رتن جوت 2 ماشہ، الا بچی کلاں 6 ماشہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر صبح دوپہر شام دو دو چمچ کھانا کھانے کے 2 گھنٹہ بعد نیم گرم دودھ کے ساتھ استعمال کریں انشاء اللہ کمر درد سے نجات مل جائے گی 15 دن استعمال کریں۔ اگر یہ نسخہ بنانے میں دشواری پیش آئے تو پھر السعو دیدیہ کی معجون کمر درد استعمال کریں۔ السعو دیدیہ کی معجون کمر درد فری ہوم ڈیپوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

ہلدی



لونگ



گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیدیہ طبی فاؤنڈیشن  
چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

## جن لوگوں کو دمہ ہے وہ کتے سے دور رہیں



نبی کریم رحمت عالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے کہ جب کتا تم میں سے کسی کے برتن میں سے کچھ پی لے تو اس کو سات مرتبہ دھولو تو پاک ہو جائے گا۔ جدید سائنس کی ریسرچ سے معلوم ہوا ہے اگر برتن کو 6 دفعہ بھی دھوئیں تو جراثیم ختم نہیں ہوتے ساتویں مرتبہ جراثیم ختم ہوتے ہیں۔ جدید ریسرچ سے یہ بھی معلوم ہوا ہے جس انسان کو دمہ ہو وہ کتا کے نزدیک نہ جائے۔ دمہ کے مریضوں کے لیے میں آپ کو قبوہ بتا رہا ہوں صرف 2 ہفتہ استعمال کریں انشاء اللہ دمہ جڑ سے ختم ہو جائے گا۔

ملٹھی



قبوہ بنانے کا طریقہ: انجیر 1 عدد، بڑی الائچی 1 عدد، کالی مرچ 4 عدد، زیتون کے پتے 7 عدد، کلونجی کے دانے 7 عدد، سناکی کے پتے 2 عدد، سوڑے کا پتہ 1 عدد، ادراک آدھی انچ کا ٹکڑا، ملٹھی آدھی انچ کا ٹکڑا ان چیزوں میں 4 کپ پانی ڈال کر چولہے پر رکھیں جب ایک کپ پانی باقی رہ جائے اتار کر چھان کر اس میں ایک چمچ شہد ملا کر نوش کریں۔ اس طریقہ سے صبح و شام قبوہ بنا کر نوش کریں 15 دن کے بعد دمہ جڑ سے ختم ہو جائے گا۔ کیونکہ اس قبوہ میں کلونجی ملائی گئی ہے کلونجی کے متعلق نبی ﷺ کا فرمان اقدس ہے کلونجی ہر بیماری کے لیے شفا ہے (بخاری)۔ جب بھی علاج کریں ان چیزوں سے علاج کریں جن کا ذکر طب نبوی ﷺ میں موجود ہے۔ کیمیکلز والی میڈیشن نہ کھائیں۔ اگر آپ یہ چیزیں نہیں کھا سکتے تو پھر السعودیہ کی معجون دمہ استعمال کریں۔ السعودیہ کی معجون دمہ فرمی ہوم ڈیپوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

کالی مرچ



کلونجی



گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیو انارکلی لوہاری لاہور۔



## بلڈ پریشر کے مریض لڑائی نہ کریں غصہ میں نہ آئیں

انار دانہ



نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے جب تم میں سے کسی کو غصہ آئے تو اگر وہ کھڑا ہو تو بیٹھ جائے۔ اگر غصہ ختم ہو جائے تو ٹھیک ورنہ پھر لیٹ جائے۔ آپ ﷺ نے فرمایا جو کوئی اللہ اور آخرت کے دن پر ایمان رکھتا ہو وہ اچھی بات زبان سے نکالے ورنہ خاموش رہے۔

الاجچی خورد



نسخہ بلڈ پریشر: گل انار 1 تولہ، انار دانہ 5 تولہ، الاجچی خورد 10 تولہ، گل نیلوفر 1 تولہ، چھوٹی چندن 1 تولہ، پوست ہریٹر 2 تولہ، صندل سفید 3 تولہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر صبح دوپہر شام کھانا کھانے کے ایک گھنٹہ بعد ایک ایک چمچ تازہ پانی کے ساتھ استعمال کریں۔ 15 دن کھائیں انشاء اللہ شفا ہوگی بلڈ پریشر اعتدال پر آجائے گا۔ کیونکہ اس نسخہ میں انار دانہ ملا یا گیا ہے۔ انار کے متعلق نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے ہر انار کے اندر جنت کے پانی کا ایک قطرہ ہے۔ (ابونعیم) جب بھی علاج کریں طب نبوی ﷺ میں جن پھلوں کا ذکر ہے ان سے کریں۔ کیمیکلز والی میڈیشن نہ کھائیں نبی ﷺ کا ہر نسخہ وحی الہی پر مبنی ہے خوراک سے علاج کریں اگر آپ خوراک سے علاج نہیں کر سکتے تو پھر السعودیہ کا بلڈ پریشر کورس استعمال کریں۔ السعودیہ کا بلڈ پریشر کورس فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

گل انار



صندل سفید



گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیو انارکلی لوہاری لاہور۔

## معدہ کو تقویت دینے قبض، گیس دور کرنے کے لیے لوبان کھجور، انار اور

### امرود استعمال کریں

گل سرخ



امرود



انار دانہ



پودینہ



سرکارِ دو عالم ﷺ کا فرمانِ اقدس ہے اپنے گھروں میں لوبان اور شیخ کی دھونی دیتے رہا کرو۔ لوبان ایک درخت سے نکلنے والی گوند ہے۔ اطباء قدیم کے مطابق لوبان معدہ کو تقویت دیتا ہے بلغم نکالنے کے بعد اس کی پیدائش کو کم کرتا ہے۔

نسخہ معدہ کے لیے: لوبان 6 ماشہ، کٹھلی عجوہ کھجور 1 تولہ، انار دانہ 10 تولہ، تخم امرود 6 ماشہ، دارچینی 1 تولہ، بڑی الائچی 1 تولہ، اجوائن دیسی 1 تولہ، ست پودینہ 1 تولہ، ست اجوائن 3 ماشہ، تخم کلونچی 1 تولہ، سونٹھ 1 تولہ، لوگن 2 تولہ، سونف 2 تولہ، ہریٹر 1 تولہ، بھیڑہ 2 تولہ، آملہ 3 تولہ، پودینہ 6 ماشہ، برگ زیتون 3 ماشہ، تخم انجیر 2 ماشہ، زیرہ سفید 1 تولہ، تمہ 1 تولہ، سوائے 2 تولہ، نمک سیاہ 4 تولہ، دھنیا خشک 1 تولہ، ملٹھی 1 تولہ، گل بابونا 1 تولہ، گل مدار 2 ماشہ، گل سرخ 6 ماشہ، کیلا 3 ماشہ، برگ آڑو 2 ماشہ، مصر 3 ماشہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر صبح دوپہر شام دو دو چمچ کھانا کھانے کے 2 گھنٹہ بعد تازہ پانی کے ساتھ 15 دن کھائیں۔ اگر یہ نسخہ بنانے میں دشواری پیش آئے تو پھر السعو دیہ کی مجنون معدہ استعمال کریں السعو دیہ کی مجنون معدہ قبض، گیس، تیز اہیت انشاء اللہ دور کرتی ہے۔ السعو دیہ کی مجنون معدہ فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم نہیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## ہر قسم کی الرجی ختم کرنے کے لیے گل انار، برگ کاسنی اور گل زیتون استعمال کریں

گل انار



نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے تمہارے لیے کاسنی موجود ہے کیونکہ ایسا دن نہیں گزرتا جب جنت کے پانی کے قطرے اس پر نہ گرتے ہوں۔ (ابونعیم)

الاجچی خورد



نسخہ الرجی: گل انار 6 ماشہ، برگ کاسنی 6 ماشہ، گل زیتون 2 ماشہ، الاجچی خورد 1 تولہ، برگ حنا 3 ماشہ، گیرو 4 تولہ، کالی زیری 4 تولہ، باجیچی 4 تولہ، گندھک آملہ 4 تولہ، صندل سفید 4 تولہ، پوست ہریٹر 4 تولہ، جڑ فالسہ 2 تولہ، ست پودینہ 3 ماشہ، ست اجوائن 8 ماشہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر صبح دو پہر شام دو دو چمچ تازہ پانی کے ساتھ کھانا کھانے کے 2 گھنٹہ بعد ایک ماہ استعمال کریں انشاء اللہ ہر قسم کی الرجی سے شفا ہوگی۔ اگر یہ نسخہ بنانے میں دشواری پیش آئے تو پھر السعودیہ کا الرجی کورس استعمال کریں۔ السعودیہ کا الرجی کورس فرمی ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

کالی زیری



صندل سفید



کاسنی



0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیو انارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## قوت خاص کے لیے مچھلی کا گوشت بہترین ہے

مغز پستہ



مغز چلغوزہ



بادام



مغز خر بوزہ



اسلامی تعلیمات پر عمل کرنے والا عام طور پر ایک لمبی صحت مند زندگی گزارتا ہے۔ قرآن مجید نے ہر اس چیز کی تاکید کی ہے جو مفید ہے وہ بہترین غذا کا نمونہ بتاتا ہے وہ سمندری غذا کو بہترین قرار دیتا ہے بیماری تندرستی کا محافظ ہے اور اس امر کی گارنٹی کرتا ہے کہ ہم اللہ کے دوست بن جائیں۔ ہمیں رنج، ڈر، غم اور دہشت سے محفوظ رکھے گا۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے مچھلی کا گوشت قوت خاص کے لیے مفید ہے جو لوگ مچھلی کا گوشت نہیں کھا سکتے وہ یہ نسخہ استعمال کریں۔

نسخہ قوت خاص کے لیے: تخم اونگن 1 تولہ، مغز اخروٹ 5 تولہ، مغز بادام 10 تولہ، مغز چلغوزہ 10 تولہ، مغز پستہ 5 تولہ، مغز چروٹی 1 تولہ، تخم پیاز 6 ماشہ، قرنفل 1 تولہ، نمک چمکنی 1 تولہ، زعفران 1 تولہ، کستوری 6 ماشہ، پھلی کیکر 3 ماشہ، مصطکی رومی 1 تولہ، عقرقر 2 ماشہ، موصلی سفید 3 ماشہ، تخم تیرہ 3 ماشہ، تخم ترب 3 ماشہ، تال مکھانہ 3 ماشہ، تخم کلونچی 4 ماشہ، تخم انجیر 8 ماشہ، تخم کوچ 3 ماشہ، خولجاں 5 تولہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر اس میں حسب ضرورت شہد ملا کر مجون تیار کر لیں۔ یہ مجون شام سوتے وقت چارچنگ نیم گرم دودھ کے ساتھ کھائیں پھر کمال دیکھیں۔ اگر یہ مجون نہیں بنا سکتے تو پھر السعو دیکھ کیے کی مجون گل زعفران استعمال کریں السعو دیکھ کی مجون گل زعفران قوت خاص کی بادشاہ ہے۔ السعو دیکھ کی مجون گل زعفران فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیکھ کی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## لیکور یا ختم کرنے کے لیے صندل سفید، گل انار، برگ زیتون استعمال کریں

ختم کلونجی



ختم میتھی



گل انار



طباشیر



نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے میتھی سے شفا حاصل کرو۔ آپ ﷺ کا فرمان پاک ہے بیماریوں میں موت کے سوا ایسی کوئی بیماری نہیں جس کے لیے کلونجی میں شفا نہ ہو۔ زیتون کے متعلق آپ ﷺ کا فرمان اقدس ہے زیتون ایک مبارک درخت ہے۔ کاسنی کے متعلق فرمان رسول اللہ ﷺ ہے تمہارے لیے کاسنی موجود ہے کیونکہ کوئی ایسا دن نہیں گزرتا جب جنت کے پانی کے قطرے اس پر نہ گرتے ہوں (ابونعیم)

نسخ لیکور یا ختم میتھی 3 ماشہ، ختم کلونجی 6 ماشہ، برگ زیتون 2 ماشہ، ختم کاسنی 3 ماشہ، کبر باشمی 2 تولہ، طباشیر 2 تولہ، ست پودینہ 3 تولہ، ست اجوائن 6 ماشہ، الاچھی خورد 2 تولہ، صندل سفید 3 تولہ، تالمکھانہ 2 تولہ، موصلی سفید 1 تولہ، سمندر سوکھ 2 تولہ، کوزہ مصری 5 تولہ، گل کیکر 3 ماشہ، پھلی کیکر 3 ماشہ، گل انار 3 ماشہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر صبح دوپہر شام دو دو چمچ تازہ پانی کے ساتھ 15 دن کھائیں۔ اگر یہ نسخہ استعمال نہیں کر سکتے تو پھر السعودیہ کا لیکور یا کورس استعمال کریں انشاء اللہ لیکور یا جڑ سے ختم ہو جائے گا۔ السعودیہ کا لیکور یا کورس فری ہوم ڈیپوری منگوانے کے لئے اس ویس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

## آب زمزم شوگر کے مریضوں کے لیے سونا ہے سونا



نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ نے آب زمزم کھڑے ہو کر پیا اور اس غرض کے لیے ایک خصوصی دعا فرمائی۔ اے اللہ میں تجھ سے سوال کرتا ہوں ایک ایسے علم کا جو فائدہ دینے والا ہو اور ایسے رزق کا جو مجھے کھلے دل سے عطا کیا جائے اور مجھے تمام بیماریوں سے شفا رحمت فرمائیں۔ نبی کریم ﷺ کا فرمان پاک ہے اگر شفا کی غرض سے آب زمزم پیا جائے تو اللہ شفا دے گا۔ آب زمزم کے شفا کی کمالات اور اس کے عجیب و غریب اثرات ساری دنیا کے لیے حیرت کی بات رہے ہیں۔ اس میں ایسے اجزاء ہیں پیاس ختم کرتے ہیں بھوک مٹاتے ہیں ہر بیماری سے شفا دیتے ہیں۔ پرانے حکماء کے نزدیک اس پانی میں سونا شامل ہے جو پینے والوں کو توانائی دیتا ہے نبی کریم ﷺ کا فرمان پاک ہے زمزم کا پانی جس غرض سے بھی پیا جائے مفید ہے۔ (ابن ماجہ)



طبی ماہرین کا کہنا ہے جن لوگوں کو شوگر ہے وہ آب زمزم پیا کریں۔ سناکی کا قبوہ بنا کر پیا کریں۔ میتھی کا سالن کھایا کریں نیم کی مسواک کیا کریں انشاء اللہ شوگر سے نجات مل جائے گی بہتر ہے یہ چیزیں استعمال کریں دوائی ہرگز ہرگز نہ کھائیں۔ اگر یہ چیزیں آپ کو نہیں مل سکتی تو پھر السعو دیہ کی مجون شوگر استعمال کریں۔ السعو دیہ کی مجون شوگر فرمی ہوم ڈیلیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیہی طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## قوت خاص کے لیے ہرن کا گوشت لاجواب مانا گیا ہے

کستوری



انجیر



کھجور



زعفران



حلال اور حرام کا مسئلہ قرآن مجید کی ایک شاندار عنایت ہے ابراہیمی طریقہ سے ذبح کے بعد جانور کے جسم سے سارا خون نکل جاتا ہے یہ گوشت جلدی ہضم ہوتا ہے اور جلد خراب نہیں ہوتا کھانے والے ہمیشہ تندرست رہتے ہیں۔ نبی کریم ﷺ کا فرمان اقدس ہے دنیا اور جنت دونوں جگہ سب کھانوں کا سردار گوشت ہے (ابن ماجہ)۔ آپ ﷺ کا فرمان عالی شان ہے سب سے اچھا گوشت پشت کا ہوتا ہے (بخاری) طبی ماہرین کا کہنا ہے اونٹ کا گوشت، کالے تتر کا گوشت، مرغابی کا گوشت، تلور کا گوشت، دیسی مرغ کا گوشت، دریائی مچھلی کا گوشت، ہرن کا گوشت قوت خاص کے لیے اکسیر ہے۔ طبی ماہرین کا یہ بھی کہنا ہے روغن زیتون، شہد، دودھ خالص بھی قوت خاص کے لیے مفید ہیں۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے زعفران، کستوری، مردانہ طاقت کے سلطان ہیں۔ طبی ماہرین کا یہ بھی کہنا ہے کھجور، انجیر، سفرجل، منقہ قوت خاص کے بادشاہ پھل ہیں۔

بہتر یہ ہے کہ یہ گوشت پھل کھائیں دوائی نہ کھائیں اگر یہ نہیں کھا سکتے تو پھر السعودیہ کی مچون گل زعفران استعمال کریں السعودیہ کی مچون گل زعفران قوت خاص کی بادشاہ ہے۔ السعودیہ کی مچون گل زعفران فری ہوم ڈیپورٹی منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم بنیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## اکثر لوگ پہلے کاروبار کرتے ہیں شادی نہیں

کراتے جب شادی ہوتی ہے تو اولاد پیدا کرنے کے قابل نہیں رہتے

مصطکی روی



مغز چلغوزہ



مغز بادام



خولجیاں



اسلام میں شادی اور نکاح کا یہ عظیم مقصد ہے جس پر حضرت صحابہ کرامؓ عمل پیرا تھے۔ نبی کریم رحمت و دو عالم ﷺ کا فرمان پاک ہے نکاح کرو اس لیے کہ تمہارے ذریعے (روز قیامت) میں اپنی کثرت کا مظاہرہ کروں گا (ابن ماجہ)۔ آپ ﷺ نے جو انوں کی جماعت کو خطاب کر کے فرماتے کہ ان میں سے جو بھی نکاح کے تقاضوں کو پورا کر سکتے ہوں وہ شادی میں ہرگز ہرگز دیر نہ کریں (بخاری)۔ نبی کریم ﷺ کا فرمان پاک ہے انسان مر جاتا ہے تو اس سے اس کے عمل کا سلسلہ کٹ جاتا ہے سوائے تین چیزوں سے جن کا سلسلہ باقی رہتا ہے کوئی صدقہ جاریہ یا علمی سلسلہ جس سے فائدہ اٹھایا جائے یا نیک اولاد جو میت کے حق میں دعا کرتی رہے (مسلم)۔ ہمارے ہاں لوگ کہتے ہیں پہلے کاروبار چلائیں پھر شادی کریں جب کاروبار چل جاتا ہے تو پھر اولاد پیدا کرنے کے قابل ہی نہیں رہتے کاروبار چلانے والا اللہ تعالیٰ ہے ہمارے معاشرہ میں شادی پر کروڑوں روپے لگائے جاتے ہیں زنا صرف آنسکریم پر ہو جاتی ہے اگر نکاح کو آسان بنایا جائے تو زنا ختم ہو جاتا ہے جو مرد نکاح کے قابل نہیں وہ یہ نسخہ استعمال کریں۔

نسخہ: مصطکی روی 1 تولہ، بہمن سرخ 2 تولہ، زعفران 1 تولہ، تودری 6 ماشہ، خولجیاں 1 تولہ، مغز چلغوزہ 15 تولہ، مغز بادام 10 تولہ، مشک 3 ماشہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر اس میں حسب ضرورت شہد ملا کر مچون تیار کر لیں۔ یہ مچون شام سوتے وقت تین چمچ نیم گرم دودھ کے ساتھ 15 دن کھائیں نکاح کے قابل ہو جائیں گے۔ اگر یہ نسخہ استعمال نہیں کر سکتے تو پھر السعدیہ کا گل زعفران شادی کورس استعمال کریں۔ السعدیہ کا گل زعفران شادی کورس فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔



## برص کے لیے جڑ کاسنی برگ زیتون اور برگ شیشم استعمال کریں

ست اجوائن



تخم ستیاناسی



ہریٹر



ریٹھا



نبی کریم رحمت عالم ﷺ نے اس برتن کو سات مرتبہ دھونے کی ہدایت فرمائی جس میں کتانہ مار گیا ہو بلکہ ان میں سے ایک بار مٹی سے بھی دھویا جائے۔ نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے تمہارے لیے کاسنی موجود ہے کیونکہ کوئی ایسا دن نہیں گزرتا جب جنت کے پانی کے قطرے اس پر نہ گرتے ہوں الشفا بوٹی کے متعلق فرمان پاک ہے تمہارے پاس الشفا موجود ہے اس میں اللہ تعالیٰ نے ہر بیماری سے شفا رکھی ہے۔

نسخہ برص: کاسنی کے بیج 1 تولہ، الشفا بوٹی 6 ماشہ، تخم پنواڑ 8 تولہ، تخم جرجیر 5 تولہ، تخم ستیاناسی 8 تولہ، بانگی 6 تولہ، رائی 4 تولہ، ست پودینہ 6 ماشہ، تارا میرا 15 تولہ، ست اجوائن 6 ماشہ، ہریٹر 10 تولہ، آملہ 10 تولہ، ریٹھا 5 تولہ، برگ شیشم 20 تولہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر صبح دو پہر شام کھانا کھانے کے دو گھنٹہ بعد دو دو چمچ تازہ پانی کے ساتھ تین ماہ استعمال کریں انشاء اللہ برص سے شفا ہوگی۔ اگر یہ نسخہ بنانے میں مشکل پیش آئے تو پھر السعو دیہ کا برص کورس استعمال کریں انشاء اللہ برص سے نجات ہوگی۔ السعو دیہ کا برص کورس فرمی ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس ویس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

## جو مرد بیوی سے محبت نہیں کر سکتے وہ سفر، جل کھجور، مکھن، روغن زیتون کھائیں

سفرجل



کھجور



شہد



روغن زیتون



اسلام نے میاں بیوی کو ایک دوسرے کا لباس قرار دیا ہے آج میڈیکل سائنس کی ریسرچ کہہ رہی ہے کہ عورت کی محبت کے مسائل کے ضمن میں اس کے خاوند کا رویہ نہایت اہم کردار ادا کرتا ہے جبکہ نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ نے آج سے چودہ سو سال پہلے اس مسئلہ کی اہمیت کو بہتر رکھتے ہوئے خاوند کو بیوی کے ساتھ حسن سلوک کرنے کا حکم دیا۔ آپ ﷺ کا فرمان اقدس ہے سب لوگوں میں سے اچھا وہ ہے جو اپنے گھر والوں کے لیے اچھا ہو۔ حضرت معاذؓ فرماتے ہیں کہ میں نے حضور ﷺ کی خدمت میں عرض کیا یا رسول اللہ ﷺ یہ فرمائیے ہمارے اوپر ہماری بیوی کے حقوق کیا ہیں۔ آپ ﷺ نے فرمایا جب تو کھائے اس کو بھی کھلائے جب تو کپڑا بنائے اس کو بھی بنا کر دے نہ مار اس کے چہرے پر نہ گالی دے اور نہ چھوڑ اس کو۔ لیکن اگر اس میں مصلحت ہو تو اس کا بستر علیحدہ کرے یہ نہیں کہ تم دوسری جگہ جاؤ یا ناراض ہو کر اس کے باپ کے ہاں پیچھا دو بلکہ اپنے مکان میں رکھو۔ جدید ریسرچ سے معلوم ہوا ہے بیوی سے زیادہ عرصہ تک علیحدہ رہنے سے بیشمار بیماریاں پیدا ہوتی ہیں اپنی بیوی سے محبت کرنا نہ صرف جائز بلکہ باعث ثواب ہے۔ اطباء قدیم کا کہنا ہے جو مرد بیوی کا حق ادا نہیں کر سکتے وہ کھجور، مکھن کھائیں، روغن زیتون اور شہد کھائیں۔ سفر، جل کا پھل کھائیں سفر، جل قوت خاص کا بادشاہ ہے۔ اگر آپ سفر، جل نہیں کھا سکتے تو پھر السعو دیہ کی معجون سفر، جل استعمال کریں السعو دیہ کی معجون سفر، جل قوت خاص کے لیے اکسیر لا جواب ہے۔ السعو دیہ کی معجون سفر، جل فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اس سال پر دستیاب ہے۔

## بچوں بڑوں کی عقل تیز کرنے کے لیے کدو، بادام، چلغوزہ اور اخروٹ کھائیں

الایچی خورد



نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے کدو دماغ کو بڑھاتا ہے اور عقل میں اضافہ کرتا ہے (ابن حبان)۔



سونٹھ

نسخہ دماغی کمزوری کے لیے: برہمی بوٹی 4 تولہ، منڈی بوٹی 3 تولہ، سونٹھ 3 تولہ، مکھ 2 تولہ، بیج 1 تولہ، مغز کدو 5 تولہ، مغز چلغوزہ 10 تولہ، مغز بادام 10 تولہ، مغز اخروٹ 5 تولہ، اسطوخودوس 2 تولہ، مرچ سیاہ 1 تولہ، سونف 1 تولہ، دھنیا 1 تولہ، الایچی خورد 2 تولہ، تل سیاہ 1 تولہ، تخم اسی 1 تولہ، میتھرے 1 تولہ، کلونچی 3 تولہ، پوست ہریٹر 2 تولہ، پوست آملہ 2 تولہ، برگ زیتون 3 ماشہ، جڑ انجیر 3 ماشہ، مغز خربوزہ 1 تولہ، زعفران 6 ماشہ، الشفا بوٹی 3 ماشہ، انار دانہ 5 تولہ، کھٹلی بچوہ کھجور 2 تولہ، سناکی 3 ماشہ، جڑ کاسنی 3 ماشہ، گوگل 3 ماشہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر صبح دوپہر شام کھانا کھانے کے دو گھنٹہ بعد دو دو چمچ نیم گرم دودھ کے ساتھ 15 دن استعمال کریں انشاء اللہ شفا ہوگی۔ اگر یہ نسخہ نہیں استعمال کر سکتے تو پھر السعو دینہ کا دماغی کورس استعمال کریں السعو دینہ کا دماغی کورس دماغی کمزوری کا انشاء اللہ کامیاب علاج ہے۔ السعو دینہ کا دماغی کورس فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس ویس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

جڑ کاسنی



اسطوخودوس



گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

## قوت اور طاقت کا تحفہ بیر

بیر



کستوری



کلونجی



عقتر قرحا



قرآن مجید نے انار سے لیکر بیر تک اور کیلے سے مرجان تک کی افایت کی سمت کا اشارہ کیا۔ اللہ تعالیٰ نے بیشمار جڑی بوٹیاں پھل اور سبزیاں پیدا کر دی ہیں اور ان میں شفا کے خزانے رکھ دیئے ہیں۔ اسی طرح بیر میں اللہ تعالیٰ نے ایک خاص کیفیت پیدا کر دی ہے جس سے بوڑھے مرد بھی جوان ہو جاتے ہیں اور اسے کمزور مردوں کے لیے ناک سمجھا جاتا ہے جو مرد بیوی سے محبت نہیں کر سکتے وہ روزانہ ایک پاؤ کا ٹھے بیر 40 دن تک کھائیں پھر رزلٹ دیکھیں اگر نہیں کھا سکتے تو پھر یہ نسخہ استعمال کریں۔

نسخہ: گل بیر 1 تولہ، جاوتری 1 تولہ، کستوری 6 ماشہ، زعفران 2 تولہ، مال کنگنی 6 ماشہ، سمندر سوکھ 6 ماشہ، سونھ 1 تولہ، جفت بلوط 1 تولہ، تخم بھنگرہ 6 ماشہ، جوز بوا 1 تولہ، عود 1 تولہ، موچس 1 تولہ، تخم میتھی 1 تولہ، تخم کرفس 6 ماشہ، گوند کیکر 6 ماشہ، عیار اشہب 1 تولہ، حزل 1 تولہ، طباشیر 1 تولہ، حب آلاس 6 ماشہ، عقتر قرحا 6 ماشہ، مصطلکی رومی 6 ماشہ، لونگ 3 تولہ، مغز بادام 8 تولہ، مغز اخروٹ 12 تولہ، مغز چلغوزہ 16 تولہ، مغز پستہ 8 تولہ، مغز کرنجی 10 تولہ، کلونجی 6 ماشہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر اس میں شہد شامل کر کے مجون تیار کر لیں۔ یہ مجون بیوی سے محبت کرنے سے دو گھنٹہ پہلے چار چمچ نیم گرم دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔ اگر یہ نسخہ نہیں بنا سکتے تو پھر السعو دہ کی مجون بیر اور ساتھ السعو دہ کا گل زعفران شادی کورس استعمال کریں پھر کمال دیکھیں۔ السعو دہ کی مجون بیر اور ساتھ السعو دہ کا گل زعفران شادی کورس فری ہوم ڈیپوری منگوانے کے لئے اس دس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## بیوی کے بستر کا حق ادا کس طریقہ سے کرنا ضروری ہے

دبئی انڈے



کھجور



شہد



روغن زیتون



حضرت جابر بن عبد اللہ سے روایت ہے تم میں سے کوئی شخص اپنی بیوی پر اس طرح نوٹ پڑے جس طرح جانور نوٹ پڑتا ہے بلکہ تمہارے درمیاں ایک پیغام رساں ہونا چاہیے دریافت کیا گیا یا رسول اللہ ﷺ یہ پیغام رساں کیا ہے ارشاد ہوا بوسہ اور الفت و محبت کی باتیں لیکن آج کی جدید میڈیکل سائنس بھی اس بات کو تسلیم کر چکی ہے۔ اپنی بیوی سے قربت کرنے سے پہلے کم از کم آدھا گھنٹہ پیار محبت کی باتیں کریں جو مرد قربت سے پہلے پیار محبت کی باتیں نہیں کرتے جلد کرتے ہیں ان کو بہت خطرناک بیماریاں لگ جاتی ہیں۔ بیوی سے قربت کرنے کا بنیادی مقصد افزائش نسل اور اس کے ذریعے نوع انسانی کی بقا ہے۔ اگر یہ نہ ہو تو گلستان عالم اپنی رنگینوں خوشیوں، خوشبوؤں اور لطافتوں سے محروم ہو جائے جو مرد بیوی کا حق ادا نہیں کر سکتے وہ بکرے کی پشت کا گوشت کھائیں۔ اطباء قدیم کا کہنا ہے اس گوشت میں قوت زیادہ ہوتی ہے۔ نمبر 2 ہریہ کھاؤ، نمبر 3 کھجور کو کھن کے ساتھ کھاؤ، نمبر 4 دبئی انڈے کھاؤ، نمبر 5 حسیس کھاؤ حسیس تین چیزوں سے مل کر بنتا ہے۔ کھجور، مکھن اور جما ہوا دہی، نمبر 6 روغن زیتون کھاؤ، نمبر 7 شہد کھاؤ، نمبر 8 بھیز کا گوشت کھاؤ، نمبر 9 کالے تتر کا گوشت کھاؤ، نمبر 10 زعفران کا قبوہ بنا کر پیو بہتر ہے یہ چیزیں کھائیں دوانی نہ کھائیں۔ اگر یہ چیزیں نہیں کھا سکتے تو پھر السعدیہ کی معجون گل زعفران استعمال کریں السعدیہ کی معجون گل زعفران قوت خاص کی بادشاہ ہے۔ السعدیہ کی معجون گل زعفران فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعدیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارنگلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم بنیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## جو مرد بیوی سے محبت نہیں کر سکتے وہ مچھلی کا گوشت مرغابی کا گوشت اور کالے تتر کا گوشت کھائیں

مچھلی



کالا تتر



تلور



قرآن مجید میں پرندوں سے لیکر مچھلی کے گوشت تک کا تذکرہ ہے۔ مچھلی کا گوشت مرغابی کا گوشت اور کالے تتر کا گوشت بہت نہایت لذیذ اور لطیف ہوتے ہیں لیکن اللہ تعالیٰ نے ان گوشت میں ایک خاص کیفیت پیدا کر دی ہے جس سے بوڑھے مرد بھی جواں ہو جاتے ہیں ہر مرد کو شادی کرنا ضروری ہے۔ نبی کریم ﷺ کا فرمان اقدس ہے سب سے پاک کمائی جو تم کھا سکو وہ اپنے ہاتھ کی کمائی ہے اور تمہاری اولاد تمہارے ہاتھ کی کمائی ہے (ترمذی)۔ اللہ تعالیٰ نے مرد اور عورت کی محبت کو ایک خوبصورت انداز میں واضح کیا ہے۔ تمہاری عورتیں تمہارے لیے کھیتی ہیں تم اپنی کھیتوں میں جیسے چاہو آؤ اور اپنے لیے آگے کی بھلائی کا سامان کرو البقرہ 223۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے مچھلی کا گوشت، کالے تتر کا گوشت، مرغابی کا گوشت، تلور کا گوشت، بیرے کا گوشت، چڑا کا گوشت، دیسی سیل مرغ کا گوشت، چکور کا گوشت، شتر مرغ کا گوشت، جنگلی کبوتر کا گوشت، سنڑی کا گوشت، مگ کا گوشت، تلیمبر کا گوشت قوت خاص کے لیے اسیسیرا جواب ہیں بہتر ہے آپ یہ گوشت کھائیں۔ اگر نہیں کھا سکتے تو پھر السعودیہ کی معجون مچھلی استعمال کریں السعودیہ کی معجون مچھلی ان مردوں کے لیے اسیسیرا بمثال ہے جو مرد اپنی بیوی سے محبت نہیں کر سکتے۔ السعودیہ کی معجون مچھلی فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## بواسیر خوننی و بادی کے مریض روغن زیتون، انجیر اور انار کھائیں

انجیر



انار



زیتون کا تیل



حضرت ابراہیم علیہ السلام نے اپنے اہل خانہ کو حقیقی رب سے روشناس کروانے میں جو اس کی صفات بیان فرمائی ان میں سے ایک اہم صفت یہ تھی میں اپنی وجوہات سے بیمار ہوتا ہوں اور میرا رب وہ ہے جو مجھے اس وقت شفا کا راستہ دکھاتا ہے۔ حضرت ابراہیم علیہ السلام نے خدا کا گھر بنایا اس خدمت گزاری کے بعد اللہ تعالیٰ سے دعا کی اے ہمارے پالنے والے ان لوگوں میں انہی میں سے اپنا ایک رسول معبوث فرما یہ رسول ان کو تمہاری آیات سنائے۔ ان کو تمہاری کتاب کا علم سکھائے، حکمت سکھائے اور پاکیزہ کرے کیونکہ تو ہی سب سے بڑائی والا اور حکمت والا ہے۔ اللہ تعالیٰ یہ دعا قبول فرمائی۔ قرآن مجید یوں واضح کی۔ ہم نے تم پر اپنی کتاب اتاری حکمت سکھائی اور ہر وہ علم سکھا دیا۔ نبی کریم ﷺ نے علم اور حکمت کی وہ شمعیں روشن کی جس کی کرنوں سے پوری دنیا شفا یاب ہوگی۔ نبی کریم ﷺ کا فرمان اقدس ہے تمہارے لیے زیتون کا تیل موجود ہے اسے کھاؤ اور بدن پر مالش کرو کیونکہ یہ بواسیر میں فائدہ دیتا ہے۔ آپ ﷺ کا فرمان پاک ہے انجیر بواسیر کو ختم کر دیتی ہے۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے زیتون کا تیل، انجیر اور انار ہر قسم کی بواسیر ختم کر دیتے ہیں۔ بواسیر کے مریضوں کے لیے سب سے بہتر ہے یہ پھل کھائیں یہ پھل دوائی سے کروڑ درجے بہتر ہیں۔ اگر پھر بھی آپ دوائی کھانا چاہتے ہیں تو پھر السعو دیدیہ کی معجون بواسیر خوننی استعمال کریں بواسیر بادی کے مریض السعو دیدیہ کی معجون بواسیر بادی استعمال کریں۔ السعو دیدیہ کی معجون بواسیر خوننی فری ہوم ڈیپوری منگوانے کے لئے اس ڈس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیدیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم بنیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## فانج زیادہ سوچنے سے ہوتا ہے فانج کے مریض بادام، چلغوزہ اور اخروٹ کھائیں

مغز چلغوزہ



مغز بادام



مغز اخروٹ



شہد



نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ سے دریافت فرمایا گیا کہ ایمان کیا ہے آپ ﷺ نے فرمایا تم اللہ پر ایمان لاؤ اس کے فرشتوں پر اس کی کتاب پر قیامت کے دن پر اس کے رسولوں پر مرنے کے بعد دوبارہ اٹھنے پر اور اچھی اور بری تقدیر پر (صبح مسلم 99)۔ آپ ﷺ نے فرمایا جو چیز تمہارے لیے نفع مند ہو اس کی حرص کرو اللہ سے مدد مانگو اور ہمت نہ ہارو اور اگر تمہیں کوئی مصیبت پہنچ جائے تو ایسا مت کہو کہ اگر میں یوں کرتا تو ایسے نہ ہوتا بلکہ یہ کہو کہ اللہ تعالیٰ نے جو تقدیر میں لکھا تھا وہ ہو گیا اور اللہ تعالیٰ جو چاہتا ہے کرتا ہے اس لیے کہ اگر شیطانی وسوسوں کا دروازہ کھول دیتا ہے (صبح مسلم 6774)۔ فانج قرض داروں کو حسد کرنے والوں اور دشمن داروں اور ہر وقت سوچتے رہنے والوں کو ہوتا ہے درود شریف پڑھنے سے ٹینشن ختم ہو جاتی ہے۔

ٹونکے فانج کے لیے: روزانہ شام سوتے وقت ایک گلاس نیم گرم دودھ گائے لے کر اس میں ایک چمچ گائے کا گھی اور ایک چمچ شہد ملا کر رات سوتے وقت پی لیں۔ صبح تک پانی ہر گز ہر گز نہ پیئیں 15 دن یہ ٹونکے استعمال کریں انشاء اللہ فانج سے شفا ہوگی یہ ٹونکے لاکھوں مریضوں پر آزمایا ہے۔ اگر یہ نہیں استعمال کر سکتے تو پھر اسعو دیہ کی مچون فانج استعمال کریں۔ اسعو دیہ کی مچون فانج فری ہوم ڈیلیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود شریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔



## جو مرد بیوی سے قربت نہیں کر سکتے وہ شہد مال کنگنی، زعفران، تووری سرخ استعمال کریں



خولجیاں

قرآن مجید نے شہد کی افایت کے بارے میں فرمایا شہد کی مکھیوں کے پیڑوں سے مختلف قسم کی رطوبتیں نکلتی ہیں جن میں شفا ہے۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے شہد جوڑوں کے درد، کمر درد، فالج لٹقوہ، درد گردہ اور قوت خاص کیلئے مفید ہے بلکہ ہر مرض کے لیے مفید ہے۔



دار چینی

نسخ قوت خاص: خولجیاں 3 تولہ، زنجبیل 3 تولہ، مغز پستہ 10 تولہ، خار خشک 1 تولہ، سمندر سوکھ 2 تولہ، بیکر کی پھلی 3 ماش، مغز بادام 5 تولہ، مغز بنولہ 5 تولہ، مغز اخروٹ 5 تولہ، مغز چلغوزہ 15 تولہ، گوند بیکر 3 ماش، تخم اونگن 1 تولہ، بہن سرخ 2 تولہ، موصلی سفید 3 تولہ، طباشیر 4 تولہ، تل سیاہ 1 تولہ، مال کنگنی 6 ماش، زعفران 2 تولہ، دار چینی 6 ماش، لوہگ 3 تولہ، کستوری 6 ماش، بچ بند 1 تولہ، مغز خربوزہ 1 تولہ، تخم ہلیون 1 تولہ، تخم ترا تیزک 1 تولہ، تووری سرخ 6 ماش، حماض 6 ماش، کرفس 1 تولہ، کلونچی 1 تولہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر اس میں ایک تولہ روغن زیتون اور حسب ضرورت شہد ملا کر مجون تیار کر لیں یہ مجون قربت کرنے سے 2 گھنٹہ پہلے 4 چمچ نیم گرم دودھ کے ساتھ کھائیں پھر کمال دیکھیں اللہ تعالیٰ کی پیدا کردہ جزی بوٹیوں کا اگر یہ نسخہ نہیں بنانے میں مشکل پیش آئے تو پھر السعودیہ کی مجون گل زعفران استعمال کریں السعودیہ کی مجون گل زعفران قوت خاص کی سلطان مانی گئی ہے۔ السعودیہ کی مجون گل زعفران فری ہوم ڈلیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔



کستوری



مال کنگنی

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

## شوگر قرضہ لینے والے کو ہوتی ہے حسد کرنے والے کو ہوتی ہے دشمن دار کو ہوتی ہے

چرائنڈہ



مغز کرنجوه



ختم میتھی



الابچی خورد



نبی کریم ﷺ کا فرمان اقدس ہے جس شخص کو یہ بات پسند ہو کہ اللہ سے قیامت کے دن کی سختیوں سے نجات دے تو اسے چاہیے تنگ دست (مقروض) کو مہلت دے یا معاف کر دے (صحیح بخاری 4083)۔ نبی کریم دو عالم ﷺ کا فرمان پاک ہے بے شک حسد نیکیوں کو ایسے کھا جاتا ہے جیسے آگ خشک لکڑیوں کو کھا جاتی ہے۔ قرض نہ لیں، حسد نہ کریں، دشمن کو معاف کر دیں انشاء اللہ شوگر کا مرض جڑ سے ختم ہو جائے گا شوگر ٹینشن کی وجہ سے ہوتی ہے ہر وقت اللہ تعالیٰ کا ذکر کریں درود شریف پڑھیں انشاء اللہ ٹینشن ختم ہو جائے گی۔

نسخہ شوگر: گڑ مار بوٹی 1 تولہ، چھلکا کریلہ 1 تولہ، چرائنڈہ 3 تولہ، دار چینی 1 تولہ، کڑوے جھاؤ 4 تولہ، مصر 1 تولہ، ختم جامن 1 تولہ، زعفران 6 ماشہ، ختم بکائین 1 تولہ، ختم نیم 1 تولہ، الابچی خورد 1 تولہ، کالے تل 5 تولہ، مغز بادام 15 تولہ، کلونجی 6 ماشہ، سنالکی 6 ماشہ، انشا بوٹی 1 تولہ، مغز کرنجوه 5 تولہ، ختم میتھی 5 تولہ، سوٹھ 1 تولہ، چاکسو 5 تولہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر صبح دوپہر شام دو دو چمچ تازہ پانی کے ساتھ استعمال کریں ایک ماہ کا کورس ہے اگر یہ نسخہ استعمال نہیں کر سکتے تو پھر السعو دیدی کی معجون شوگر استعمال کریں۔ السعو دیدی کی معجون شوگر فری ہوم ڈیپور میٹگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیدی طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## جو مرد ہر وقت خوف میں رہتے ہیں ان کی قوت خاص آہستہ آہستہ جواب دے جاتی ہے

مشک



مغز چلغوزہ



خولجاں



زعفران



کیا تمہیں پتا نہیں اللہ سب کچھ کر سکتا ہے ہر وقت ہر گھڑی اللہ تعالیٰ کے آگے رورو کر دعا کریں یا رب تو میری امید نہیں میرا یقین ہے میرے رب میں بے بس ہوں تو میری مدد فرما اللہ کی یاد یہی اللہ کی محبت ہے۔ جب اللہ دے گا تو بہتر نہیں بہترین دے گا دو چیزیں بڑی اہم ہیں۔ اللہ کا ڈر اور اللہ کا در جو لوگ رب کریم کے آگے رونا جانتے ہیں۔ ان کو لوگوں کے آگے رونے کی ضرورت نہیں پڑتی اللہ پر یقین رکھو وہ چاہے تو ویران کنویں سے نکال کر ساری سلطنت کا بادشاہ بنا دیتا ہے۔ جدید تحقیق سے معلوم ہوا ہے جو مرد ہر وقت ٹینشن میں رہتے ہیں ہر وقت خوف زدہ رہتے ہیں یا لوگ قرض دار ہیں ان کی قوت جواب دے جاتی ہے کیونکہ قوت خاص کا تعلق دماغ سے ہوتا ہے جو مرد کمزور ہیں وہ یہ نسخہ استعمال کریں۔

نسخہ: تخم حزل 6 ماشہ، جوز بوا 1 تولہ، موصلی سفید 1 تولہ، ثعلب مصری 1 تولہ، تخم فرفرہ 6 ماشہ، مغز کدو 5 تولہ، بہمن سرخ 1 تولہ، مصطکی روی 1 تولہ، تخم ریحان 2 ماشہ، تخم کونج 6 ماشہ، مغز چلغوزہ 15 تولہ، تودری 3 ماشہ، خولجاں 2 تولہ، زعفران 2 تولہ، مشک 3 ماشہ، کباب چینی 1 تولہ، مغز بادام 10 تولہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر اس میں حسب ضرورت شہد ملا کر مجون تیار کر لیں یہ مجون شام سوتے وقت 4 چمچ نیم گرم دودھ کے ساتھ کھائیں پھر کمال دیکھیں اگر یہ مجون نہیں بنا سکتے تو پھر السعودیہ کی مجون گل زعفران استعمال کریں السعودیہ کی مجون گل زعفران قوت خاص کی بادشاہ ہے۔ السعودیہ کی مجون گل زعفران فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم بنیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## حیض کی خرابی کے لیے تازہ کھجور استعمال کریں

عجوة کھجور



نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے میرے نزدیک عورتوں میں ماہواری کی شدت اور بار بار آنے والی اذیت کے لیے تازہ کھجور سے زیادہ مفید کوئی دوائی نہیں اور مریض کے لیے شہد سے بہتر کچھ نہیں (ابو نعیم)۔ طب نبوی دنیائے اسلام کا ایک مقدس موضوع فکر و مطالعہ ہے اہل اسلام نے ہر دور میں طب نبوی ﷺ سے استفادہ کیا ہے۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے ماہواری کی شدت اور بار بار آنے والی اذیت کے لیے تازہ کھجور، انار، انجبار استعمال کریں۔

دم الخونین



نسخہ حیض کے بار بار آنے کے لیے: کھٹلی کھجور عجوة 2 تولہ، انار دانہ 2 تولہ، گیرہ 1 تولہ، دم الخونین 1 تولہ، کبر باشمی 3 تولہ، طباشیر 3 تولہ، چھوٹی الائچی 3 تولہ، کلونچی 3 ماشہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنالیں صبح دوپہر شام کھانا کھانے کے 2 گھنٹہ بعد دو دو چمچ تازہ پانی کے ساتھ ایک ہفتہ استعمال کریں۔ انشاء اللہ شفا ہوگی بہتر ہے تازہ کھجوریں کھائیں یا پھر یہ نسخہ استعمال کریں۔ اگر نسخہ بھی نہیں بنا سکتی تو پھر السعو دینے کا حیض کورس استعمال کریں جن بیٹیوں کو حیض کی خرابی کا مسئلہ ہے انشاء اللہ شفا ہوگی۔ السعو دینے کا حیض کورس فری ہوم ڈیلیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

طباشیر



چھوٹی الائچی



گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

## بھوک نہ لگنا، گیس، تیزابیت کے لیے گرما، سنگترہ اور انار کھائیں

زیرہ سفید



مرچ سیاہ



پودینہ خشک



اناردانہ



نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے زیادہ کھانا نہ کھاؤ زیادہ کھانا بہت سے امراض کا سبب بنتا ہے۔ آپ ﷺ نے فرمایا معدہ کی مثال ایک حوض کی سی ہے جس سے نالیاں نکلتی ہیں اگر معدہ خراب ہو تو سارے جسم تک خرابی پہنچتی ہے۔ جدید ریسرچ سے معلوم ہوا ہے بغیر بھوک کے کھائی جانے والی غذا پیٹ میں تعفن پیدا کرتی ہے۔ شدید بھوک لگنے پر کھائی جانے والی غذا رگوں میں صالح اور عمدہ خون پیدا کرتی ہیں۔ نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان پاک ہے انار کھاؤ اندرونی چھلکے سمیت کہ یہ معدہ کو حیات نو عطا کرتا ہے۔ سنگترہ کے متعلق آپ ﷺ کا فرمان اقدس ہے تمہارے لیے سنگترہ میں بیٹا رفا مند موجود ہیں۔

نسخہ معدہ کے لیے: زیرہ سفید 5 تولہ، اناردانہ 10 تولہ، مرچ سیاہ 5 تولہ، نمک سیاہ 5 تولہ، پودینہ خشک 3 ماشہ، سونف 3 ماشہ، سونھ 1 تولہ، ست پودینہ 6 ماشہ، ست اجوائن 6 ماشہ، پوست آملہ 5 تولہ، پوست ہریٹر 5 تولہ، جانفل 1 تولہ، برگ مکوہ 3 تولہ، برگ زیتون 3 ماشہ، کلونجی 2 ماشہ، جڑ انگور 3 ماشہ، جڑ کاسنی 3 ماشہ، جڑ انجیر 2 ماشہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر صبح دوپہر شام کھانا کھانے کے دو گھنٹہ بعد دو دو چمچ کھائیں تازہ پانی کے ساتھ اگر یہ نسخہ نہیں استعمال کر سکتے تو پھر اسعو دیدیہ کی معجون معدہ استعمال کریں اسعو دیدیہ کی معجون معدہ بھوک بڑھاتی ہے، قبض گیس، تیزابیت دور کرتی ہے۔ اسعو دیدیہ کی معجون معدہ فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتے پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

## جو مرد بیوی سے قربت نہیں کر سکتے وہ ادرک، کلونچی، برگ زیتون اور شہد استعمال کریں

اسگندنا گوری



لوئگ



جلوتری



ثعلب مصری



قرآن مجید نے جنت میں ملنے والی مفید لذیذ اور موثر خوراکیوں کے ساتھ ایک اہم بات فرمائی ان کو ایسے برتنوں میں پلایا جائیگا جن میں ادرک کی مہک ہوگی۔ اپنی بیوی سے قربت کرنا نہ صرف جائز ہے بلکہ باعث ثواب ہے بیوی سے زیادہ عرصہ تک علیحدہ نہیں رہنا چاہیے۔ جو مرد بیوی سے محبت نہیں کر سکتے وہ یہ نسخہ استعمال کریں۔ ادرک خشک یعنی سوئٹھ 4 تولہ، مغز بادام 10 تولہ، مغز کدو 5 تولہ، کستوری 6 ماشہ، زعفران 2 تولہ، مغز چلغوزہ 8 تولہ، مغز پستہ 8 تولہ، مغز اخروٹ 8 تولہ، جانفل 1 تولہ، لوئگ 3 تولہ، جلوتری 2 تولہ، تودری سرخ 1 تولہ، موصلی سفید 1 تولہ، ثعلب مصری 1 تولہ، تامکھناہ 1 تولہ، خونچاں 1 تولہ، اسگندنا گوری 1 تولہ، کباب چینی 1 تولہ، برگ زیتون 6 ماشہ، تخم کلونچی 3 ماشہ، تخم خرفہ 1 تولہ، تخم بالنگو 6 ماشہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر اس میں حسب ضرورت شہد ملا کر معجون تیار کر لیں۔ یہ معجون شام سوتے وقت چارچغ نیم گرم دودھ کے ساتھ استعمال کریں پھر کمال دیکھیں۔ اللہ تعالیٰ کی جزی بونیوں کا اگر یہ نسخہ بنانے میں دشواری پیش آئے تو پھر السعو دینہ کا جوارش ادرک استعمال کریں اور السعو دینہ کا گل زعفران شادی کورس استعمال کریں۔ السعو دینہ کا جوارش ادرک اور السعو دینہ کا گل زعفران شادی کورس استعمال کرنے سے مرد قربت کرنے کے قابل ہو جاتا ہے۔ السعو دینہ کا جوارش ادرک اور السعو دینہ کا گل زعفران شادی کورس فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دینہ طبی فاؤنڈیشن  
چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

## معده کے مریض یہ 6 پھل ضرور کھائیں جن کا ذکر قرآن مجید میں ہے

انجیر



نمبر 1 انجیر، نمبر 2 زیتون، نمبر 3 انگور، نمبر 4 کیلا، نمبر 5 انار، نمبر 6 کھجور۔ انار کے متعلق نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے ہر انار کے اندر جنت کے پانی کا ایک قطرہ ہے (ابونعیم)۔ آپ ﷺ کا فرمان پاک ہے انار کھاؤ اس کے اندرونی چھلکے سمیت کہ یہ معده کو حیات نوعطا کرتا ہے (ابن القیم) قرآن مجید نے زیتون اور اس کے تیل کا بار بار ذکر کر کے اس کو شہرت عطا کر دی ہے۔ نبی کریم رحمت دو عالم کا فرمان اقدس ہے زیتون کے تیل کو کھاؤ اور اس سے جسم کی ماش کرو یہ ایک مبارک درخت سے ہے (ترمذی)۔ آپ ﷺ کا فرمان اقدس ہے تمہارے پاس اس مبارک درخت سے زیتون کا تیل موجود ہے اس سے علاج کرو کہ یہ باسور کو ٹھیک کر دیتا ہے (ابونعیم)۔ پھر آپ ﷺ کا فرمان اقدس ہے زیتون کا تیل کھاؤ اور اسے لگاؤ کیونکہ اس میں ستر بیماریوں سے شفا ہے جن میں سے ایک کوڑھ بھی ہے (ابونعیم)۔ میں آپ سے بار بار گزارش کر رہا ہوں پھلوں سے علاج کریں کیمیکلز والی میڈیشن سے دور رہیں۔ نبی کریم ﷺ کے تمام نسخے وحی الہی پر مبنی ہیں۔ آپ ﷺ کا ہر ارشاد ہر طرح سے مفید اور علم و حکمت سے بھر پور ہے۔ خوراک سے علاج کریں پھل اور سبزیاں کھائیں۔ اگر آپ خوراک سے علاج نہیں کر سکتے تو پھر السعو دینہ کا معده کورس استعمال کریں السعو دینہ کا معده کورس قبض گیس تیزابیت انشاء اللہ دور کرتا ہے۔ السعو دینہ کا معده فرمی ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

انار



انگور



کیلا



گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

## 20 سال پرانی سے پرانی کھانسی کے لیے مرکی، ملٹھی، شہد اور کالی مرچ استعمال کریں

مرکی



سرکارِ دو عالم تاجدارِ مدینہ ﷺ کا فرمانِ پاک ہے اپنے گھروں میں مرکی اور صحر کی دھونی دیا کرو۔ اطباءِ قدیم کے مطابق یہ ایک درخت کی گوند ہے یہ پرانی کھانسی اور دمہ کے لیے مفید ہے جب لوگوں کو حضرت عیسیٰ علیہ السلام کی پیدائش کا معلوم ہوا تو انجیل مقدس کے مطابق بچے کو جو تحائف پیش کئے گئے۔ وہ مر، لوبان اور سونا تھے اس درخت کی وجہ شہرت گوند ہے جو اس کے تنے میں سے شگاف دے کر نکالا جاتا ہے یہ گوند مر ہے۔

ہلدی



نسخہ پرانی کھانسی کے لیے: مرکی 6 ماشہ، ملٹھی 3 تولہ، کالی مرچ 3 تولہ، لسوڑیاں 1 تولہ، مصر 2 تولہ، برگ زیتون 1 تولہ، کلونچی 1 تولہ، سناکی 6 ماشہ، زیرہ سفید 3 ماشہ، سونٹھ 4 ماشہ، ہلدی 4 ماشہ، گل بنفشہ 3 تولہ، عناب 2 تولہ، مٹھی 2 تولہ، برگ بانسہ 3 ماشہ، خبازی 2 تولہ، برگ گاؤزبان 1 تولہ، تخم اسی 6 ماشہ، کاکڑا سنگھی 3 ماشہ، برگ سفیدہ 3 ماشہ، لوبان 1 ماشہ، مگھاں 1 تولہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر اس میں حسب ضرورت شہد ملا کر مجون تیار کر لیں صبح دوپہر شام کھانا کھانے کے 2 گھنٹہ بعد دو دو چمچ کھائیں اگر یہ نسخہ بنانے میں دشواری پیش آئے تو پھر السعو دیدیہ کی مجون کھانسی استعمال کریں۔ السعو دیدیہ کی مجون کھانسی فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

کالی مرچ



ملٹھی



گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔



## کمر درد ختم کرنے کے لیے سجدے لمبے کریں



مقہ



کلونجی



ختم میتھی



روغن زیتون

2 رکعتیں پڑھ کر انسان اپنے جسم کے 360 جوڑوں کا صدقہ اور شکرانہ ادا کر سکتا ہے لیکن آج کی جدید سائنس بھی اس بات کو تسلیم کر چکی ہے کہ پانچ وقت نماز پڑھنے والے کے کمر میں درد نہیں ہوتی۔ جدید سائنس بھی اسلام و قرآن و سنت پر تصدیق کی مہریں ثبت کرتی نظر آتی ہے ہمارا ایمان ہے کہ نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا علم وحی الہی پر مبنی ہے۔ نبی کریم ﷺ دنیا کے پہلے اور آخری طبیب ہیں جنہوں نے زندگی کے ہر شعبہ میں ہماری رہبری فرمائی۔ ایک بات میں آپ کو بار بار کہہ رہا ہوں جو علم اور سائنس قرآن عظیم اور احادیث شریف سے باہر ہے وہ نہ علم ہے نہ سائنس کیمیکلز سے نہیں۔ طب نبوی ﷺ سے علاج کریں آپ ﷺ نے فرمایا اللہ تعالیٰ نے کوئی بیماری ایسی نہیں پیدا فرمائی جس کا علاج ممکن نہ ہو۔ البتہ اس کو کچھ لوگوں نے سیکھا اور کچھ لوگوں نے نہیں سیکھا (ابن ماجہ)۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے پانچ وقت نماز ادا کرنے سے کمر درد نہیں ہوتا۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے کلونجی، ختم میتھی، روغن زیتون، معقہ، انجیر، بادام اور شہد کھانے سے کمر درد ختم ہو جاتا ہے بہتر ہے یہ چیزیں کھائیں دوائی ہرگز ہرگز نہ کھائیں یہ چیزیں دوائی سے لاکھ گنا بہتر ہیں۔ اگر آپ کو یہ چیزیں نہیں مل سکتی تو پھر السعودیہ کی معجون کمر درد استعمال کریں السعودیہ کی معجون کمر درد کا انشاء اللہ کامیاب علاج ہے۔ السعودیہ کی معجون کمر درد فرمی ہوم ڈیپورٹی منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## جوڑوں کے درد کے لیے سورنجاں، انجیر، چلغوزہ استعمال کریں

جانفل



نسخہ جوڑوں کے درد کے لیے سورنجاں شیریں 10 تولہ، فلفل دراز 5 تولہ، لوبان 1 تولہ، مصطکی 1 تولہ، ہلیلہ زرد 1 تولہ، سناکی 6 ماشہ، ست پودینہ 1 تولہ، ست اجوائن 6 ماشہ، کالے تل 5 تولہ، سونٹھ 3 تولہ، جانفل 5 تولہ، جلوتری 3 تولہ، مغز کرنجہ 3 تولہ، مصر 1 تولہ، کلونچی 1 تولہ، تخم انجیر 1 تولہ، مغز بادام 10 تولہ، مغز چلغوزہ 10 تولہ، حزل 3 تولہ، تخم ریحان 1 تولہ، تخم اسی 3 تولہ، برگ زیتون 3 ماشہ، گل مکوہ 3 ماشہ، زعفران 1 تولہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر صبح دوپہر شام کھانا کھانے ایک گھنٹہ بعد تین چمچ تازہ پانی کے ساتھ 15 دن استعمال کریں انشاء اللہ جوڑوں کے درد کا مسئلہ حل ہو جائے گا کیونکہ اس نسخہ میں تخم ریحان اور تخم انجیر ملا گیا ہے۔ نبی کریم رحمت عالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے جب تم میں سے کسی کو ریحان دیا جائے تو انکار نہ کرے کیونکہ یہ جنت کا پودا ہے (ترمذی)۔

کالے تل



کرنجہ



انجیر کے متعلق آپ ﷺ کا فرمان اقدس ہے انجیر جنت کا میوہ ہے اسے کھاؤ یہ بوا سیر کو ختم کر دیتی ہے اور جوڑوں کے درد کے لیے مفید ہے۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے انجیر، تخم ریحان، چلغوزہ، سورنجاں اور کالے تل جوڑوں کے درد کے لیے مفید ہیں۔ بہتر یہ ہے آپ انجیر کھائیں اور اوپر والا نسخہ بنا کر خود کھائیں اگر یہ نسخہ نہیں بنا سکتے تو پھر السعو دیہ کا جو درد کو رس استعمال کریں۔ السعو دیہ کا جوڑ درد کو رس فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

جلوتری



گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیہی طبی فاؤنڈیشن  
چوک نیو انارکلی لوہاری لاہور۔

## گیس تیز ابیت ختم کرنے کے لیے آب زمزم سے بہتر کوئی پانی نہیں

آب زمزم



سناکی



انار معدہ



کلوچی



نبی کریم رحمت عالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے زمزم کا پانی جس غرض سے بھی پیا جائے اس کے لیے مفید ہوگا اگر شفا کی غرض سے پیا جائے تو اللہ تمہیں شفا دے گا اگر پیاس کے لیے پیو گے تو اللہ اس سے تسلی دے گا اور اگر سیراب ہونے کے لیے پیو گے تو اللہ تمہیں سیراب کرے گا۔ یہ حضرت جبرائیل کا کنواں ہے اور اللہ تعالیٰ کی طرف سے حضرت اسماعیل علیہ السلام کا پیاؤ ہے۔ آپ ﷺ کا فرمان پاک ہے ہمارے اور منافقوں کے درمیان فرق یہ ہے کہ وہ آب زمزم کو خوب سیر ہو کر نہیں پیئے (ابن ماجہ)۔ آپ ﷺ کا فرمان پاک ہے اگر کسی چیز میں موت کے سوا شفا ہو سکتی تو وہ سنا میں ہوتی (ابن ماجہ)۔ آپ ﷺ نے فرمایا کلوچی ہر بیماری کے لیے شفا ہے (بخاری)۔ آپ ﷺ کا فرمان اقدس ہے وہ گھر کبھی غریب نہیں ہوگا جس میں سرکہ موجود ہو (ترمذی)۔

آپ ﷺ کا فرمان پاک ہے ایسا کوئی انار نہیں ہوتا کہ جس میں جنت کے اناروں کا دانہ شامل نہ ہو (ابو نعیم)۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے آب زمزم میں ہر مرض کے لیے شفا ہے۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے سناکی، کلوچی، سرکہ اور انار معدہ کے لیے مفید ہیں۔ بہتر ہے کہ معدہ کے مریض آب زمزم، سناکی، کلوچی، سرکہ اور انار کھائیں۔ دوائی ہرگز ہرگز نہ کھائیں یہ چیزیں دوائی سے کروڑ گنا بہتر ہیں۔ اگر یہ چیزیں آپ کو نہیں مل سکتی تو پھر السعدیہ کی مجنون معدہ استعمال کریں السعدیہ کی مجنون معدہ گیس، تیز ابیت انشاء اللہ دور کرتی ہے۔ السعدیہ کی مجنون معدہ فری ہوم ڈیپوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعدیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم بنیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اشال پر دستیاب ہے۔

## جن بچوں کو سبق یاد نہیں ہوتا دماغی کمزوری کا مسئلہ ہے وہ کدو، بادام، اخروٹ اور منقہ استعمال کریں

گل سرخ



منقہ اخروٹ



اسطوخودوس



زعفران



نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے گوگل کورات بھر پانی میں بھگو کر صبح شکر ملا کر پینے سے حافظہ درست ہو جاتا ہے۔ آپ ﷺ کا فرمان عالی شان ہے کدو دماغ کو بڑھاتا ہے اور عقل میں اضافہ کرتا ہے۔ آپ ﷺ کا فرمان اقدس ہے منقہ اعصاب کو مضبوط کرتا ہے۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے گوگل، کدو، منقہ، ہریٹر کا مرعبہ، آملہ کا مرعبہ، بادام اور اخروٹ دماغی کمزوری کے لیے مفید ہیں۔

نسخہ دماغی کمزوری کے لیے: منقہ کدو 2 تولہ، برگ سنا 6 ماشہ، گل سرخ 3 ماشہ، وحضیا خشک 1 تولہ، زعفران 6 ماشہ، پوست آملہ 2 تولہ، پوست ہریٹر 2 تولہ، منقہ بادام 15 تولہ، منقہ اخروٹ 10 تولہ، منقہ خر بوزہ 1 تولہ، ست پودینہ 3 ماشہ، ست اجوائن 6 ماشہ، برہمی بوٹی 1 تولہ، اسطوخودوس 2 تولہ، سونف 1 تولہ، برگ گاؤ زبان 1 تولہ، سوٹھ 1 تولہ، تل سیاہ 1 تولہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر صبح دوپہر شام تین تین چمچ تازہ پانی کے ساتھ 15 دن کھائیں۔ اگر یہ نسخہ استعمال نہیں کر سکتے تو پھر السعو دیدہ کا دماغی کورس استعمال کریں السعو دیدہ کا دماغی کورس دماغی کمزوری کا کامیاب علاج ہے۔ السعو دیدہ کا دماغی کورس فرمی ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیدہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## بالوں کو لمبا کرنے کے لیے بھنگرہ بوٹی اور روغن کنجد استعمال کریں کدو کا سالن ہفتہ میں دو دفعہ استعمال کریں

بھنگرہ



مرہ آملہ



مرہ ہریٹر



بادام



نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان پاک ہے کدہ دماغ بڑھاتا ہے اور عقل میں اضافہ کرتا ہے حضور اقدس ﷺ کو کدو سے محبت تھی۔ بھنگرہ 15 تولہ، روغن کنجد 50 گرام، بھنگرہ کا سفوف بنا کر روغن میں ملا کر جوش دیں جب جھاگ ختم ہو جائے تو اتار لیں رات سوتے وقت استعمال کریں انشاء اللہ بال لمبے ہو جائیں گئے۔ شام سوتے وقت 2 عدد مرہ آملہ اور 2 عدد مرہ ہریٹر کھائیں۔ شام سوتے وقت 15 گری بادام پانی میں بھگو دیں صبح ان کا چھلکا اتار کر صبح ناشتہ سے پہلے کھائیں ایک ماہ کھائیں بال لمبے ہو جائیں۔

جو بیٹیاں یہ نہیں استعمال کر سکتی وہ السعدیہ کا لقمان ہیر آئل اور السعدیہ کا زلف دراز کورس استعمال کریں انشاء اللہ بال لمبے ہو جائیں گئے۔ السعدیہ کا لقمان ہیر آئل اور السعدیہ کا زلف دراز کورس فرمی ہوم ڈیلیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعدیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

## جو مرد بیوی سے قربت نہیں کر سکتے وہ کھجور، منقہ، شہد اور بادام کھائیں

بجوه کھجور



بادام



منقہ



شہد



قرآن مجید نے عقلمندوں کے لیے مزید اشارے دیتے ہوئے فرمایا اور ہم نے آسمان سے پانی برسایا جس کی وجہ سے زمین سے تمہاری خوراک کے لیے پھل پیدا ہوتے ہیں (البقرہ 22)۔ اسی پانی کی تعریف میں اہمیت کا حامل ایک اور ارشاد یوں ہے اور اتارا اس نے آسمان سے ایک بابرکت اور مبارک پانی چار ماہ سے زیادہ بیوی سے علیحدگی اور محبت نہ کرنے سے پیشتر بیماریاں پیدا ہوتی ہیں زندگی کے دیگر شعبوں کی طرح اس اہم پہلو کو بھی اسلام نے نظر انداز نہیں کیا بیوی سے محبت کرنا صرف جائز ہی نہیں بلکہ باعث ثواب ہے جس وقت میاں بیوی کو تنہائی حاصل ہو اور ایک دوسرے کی خواہش پیدا ہو تو پہلے ایک گھنٹہ دونوں اچھی اچھی باتیں کریں پھر قربت کریں۔ جو مرد قربت کرنے کے قابل نہیں وہ روزانہ 7 بجوہ کھجور، 7 عدد منقہ، 7 عدد بادام کی گری اور ایک چمچ شہد صبح دوپہر شام 15 دن استعمال کریں۔ انشاء اللہ قربت کے قابل ہو جائیں گے اگر یہ نہیں کھا سکتے تو پھر السعودیہ کی مجنون بجوہ اور ساتھ السعودیہ کا بجوہ شادی کورس استعمال کریں۔ السعودیہ کی مجنون بجوہ اور بجوہ شادی کورس فری ہوم ڈیلیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

## 40 سال کی بیٹی 20 سال کی نظر آئے انگور، عجمہ کھجور اور جاپانی پھل اور سیب کھائیں

عجمہ کھجور



بڑے انگور کو خشک کر لیا جائے تو منقہ بنتا ہے چھوٹے انگور کو سکھا لیا جائے تو کشمش بنتی ہے۔ نبی کریم سرکار مدینہ رحمت قلب وسینہ ﷺ کا فرمان اقدس ہے جس نے روزانہ منقہ سرخ کے اکیس دانے کھائے وہ ان تمام بیماریوں سے محفوظ رہے گا جس سے ڈر لگتا ہے۔ آپ ﷺ کا فرمان عالی شان ہے منقہ کھاؤ کہ یہ بہترین کھانا ہے کہ تھکن کو دور کرتا ہے غصہ کو ٹھنڈا کرتا ہے۔ اعصاب کو مضبوط کرتا ہے چہرے کو خوبصورت کرتا ہے بلغم کو نکالتا ہے اور چہرے کی رنگت کو نکھارتا ہے مزاج کو خوشگوار بناتا ہے۔ سانس کو خوشبودار کرتا ہے اور غم کو دور کرتا ہے۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے جو بیٹیاں اپنی جلد کو جوان رکھنا چاہتی ہیں وہ صبح ناشتہ سے پہلے ایک عدد سیب کھائیں، ناشتہ میں 7 عدد عجمہ کھجور کھائیں، ناشتہ کے 2 گھنٹہ بعد 2 عدد جاپانی پھل کھائیں، دوپہر کو 10 عدد منقہ کھائیں اور شام سوتے وقت 11 عدد منقہ سرخ کھائیں ایک ماہ یہ پھل کھائیں۔ 40 سال کی بیٹیاں 20 سال کی نظر آئیں گی۔

نسخہ چہرہ جوان کرنے کے لیے: صندل سرخ 1 تولہ، صندل سفید 1 تولہ، زعفران 2 ماشہ، کافور 4 ماشہ، بادام 6 ماشہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر پانی کی مدد سے چہرے پر لپ کریں چہرہ جوان ہو جائے گا جو بیٹیاں یہ نسخہ استعمال نہیں کر سکتی وہ السعدیہ کا نکھار کورس استعمال کریں چہرے پر السعدیہ کی انگور ہربل کریم استعمال کریں انشاء اللہ 40 سال کی بیٹیاں 20 سال کی نظر آئیں گی۔ السعدیہ کی انگور ہربل کریم فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس ویس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعدیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## بوڑھے مرد کو جواں کرنے کے لیے بیر، کھجور، منقہ، بادام اور شہد کھائیں



نبی کریم رحمت عالم ﷺ کا فرمان پاک ہے بیر کی پھل کا کسی اور سے کیا مقابلہ کہ اس کے تین اہم اوصاف ہیں اس کا سایہ گھنا اور ٹھنڈا اس کو لذیذ پھل لگتے ہیں اور اس سے اچھی خوشبو آتی ہے (بخاری)۔



طبی ماہرین کا کہنا ہے بیر کھجور، منقہ، بادام اور شہد کھائیں صبح ناشتہ میں 7 عدد کھجور، کھجور، 7 عدد بادام کی گری اور ایک چمچ شہد کھائیں، دوپہر کو 20 عدد بیر کھائیں، شام سوتے وقت 21 عدد منقہ اور 15 گری بادام نیم گرم دودھ کے ساتھ کھائیں پھر کمال دیکھیں کہ اللہ تعالیٰ نے ان پھلوں میں کس قدر طاقت رکھ دی ہے۔ بہتر ہے منقہ، بیر، بادام اور شہد کھائیں اگر نہیں کھا سکتے تو پھر السعو دیدی کی معجون بیر استعمال کریں السعو دیدی کی معجون بیر قوت خاص کی بادشاہ ہے۔ السعو دیدی کی معجون بیر فری ہوم ڈیپوری منگوانے کے لیے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔



گھر بیٹھے حکیم بنیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیدی طبی فاؤنڈیشن چوک نیو نازکی لوہاری لاہور۔



## قوت خاص کے لیے اونٹ کا گوشت کھائیں

اونٹ



مرغربی



کالے تتر



تلور



اونٹ کے بارے قرآن مجید نے ایک مفید اشارہ دیا تم اونٹ پر کیوں غور نہیں کرتے کہ اس کو کیسے بنایا گیا ہے۔ نبی کریم ﷺ کا فرمان اقدس ہے سب سے اچھا گوشت پشت کا ہوتا ہے (بخاری)۔ آپ ﷺ کا فرمان اقدس ہے دنیا اور جنت دونوں جگہ سب کھانوں کا سردار گوشت ہے (ابن ماجہ)۔ زیتون کے متعلق نبی کریم ﷺ کا فرمان پاک ہے کہ تم زیتون کا پھل کھاؤ اور اس کا تیل استعمال کرو کیونکہ یہ بابرکت ہے (ترمذی، ابن ماجہ)۔

طبی ماہرین کا کہنا ہے اونٹ کا گوشت زیتون کے تیل میں پکائیں اور کھائیں یہ قوت خاص کا بادشاہ گوشت ہے ہفتہ میں کم از کم دو دفعہ ضرور کھائیں۔ طبی ماہرین کا یہ بھی کہنا ہے کالے تتر کا گوشت، ہرن کا گوشت، دیسی مرغ کا گوشت، مرغابی کا گوشت، تلور کا گوشت قوت خاص کے لیے مفید ہیں بہتر ہے یہ گوشت کھائیں اگر یہ گوشت نہیں کھا سکتے تو پھر السعو دیدی کی معجون اونٹ استعمال کریں السعو دیدی کی معجون قوت خاص کی بادشاہ ہے۔ السعو دیدی کی معجون اونٹ فری ہوم ڈیپوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیدی طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم بنیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## بھگند رختم کرنے کے لیے الشفابوٹی، کلونجی، سناکلی استعمال کریں

بھگلوی سفید



نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان پاک ہے تمہارے پاس الشفا موجود ہے۔ اس میں اللہ تعالیٰ نے ہر بیماری سے شفا رکھی ہے۔ کلونجی کے متعلق آپ ﷺ کا فرمان پاک ہے بیماریوں میں موت کے سوا ایسی کوئی بیماری نہیں جس کے لیے کلونجی میں شفا نہ ہو۔ سناکلی کے بارے آپ ﷺ کا فرمان اقدس ہے سنا اور سنوت میں ہر بیماری سے شفا ہے۔

چرائنتہ



نسہ بھگند رکے لیے: بھگلوی سفید 4 تولہ، سیندور 4 تولہ، مردہ سنگ 4 تولہ، سنگجراحت 4 تولہ، نیلا تھوتھا 3 ماشہ۔ تمام چیزوں کو کوٹ کر کسی برتن میں ڈال کر چولہے پر چڑھائیں نیچے پیری کی آگ جلائیں ایک گھنٹہ بعد ادویہ ٹگفتہ ہوں گی۔

سناکلی



ٹھنڈا ہونے پر الشفاء بوٹی 1 تولہ، کلونجی 6 ماشہ، سناکلی 6 ماشہ، چرائنتہ 2 تولہ، کالی زیری 3 ماشہ، پوست بندق 1 تولہ، کالی مرج 1 تولہ، عتبہ 1 تولہ، کنگلی 1 تولہ، گندھک آملہ سار 1 تولہ، گل صد برگ 1 تولہ، تخم نیم 10 تولہ، ست پودینہ 6 ماشہ، مصر 1 تولہ، ست اجوائن 3 ماشہ، شاہترہ 1 تولہ، گل منڈی 4 تولہ، تارا میرا 5 تولہ۔ ان تمام چیزوں کو کس کر کے سفوف بنا کر صبح دوپہر شام ایک ایک چمچ تازہ پانی کے ساتھ ایک ماہ استعمال کریں اگر آپ یہ نسخہ استعمال نہیں کر سکتے تو پھر السعدیہ کا بھگند رکورس استعمال کریں۔ السعدیہ کا بھگند رکورس فری ہوم ڈیپوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

نیلا تھوتھا



گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعدیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

## ہیپاٹائٹس سی کے مریض صاف پانی استعمال کریں

بارش کا پانی



نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان پاک ہے پانی پاک ہے کوئی چیز اس کو اس وقت تک خراب نہیں کرتی جب تک کہ اس کی خوشبو، ذائقہ اور رنگ کو تبدیل نہ کر دے۔ حضرت عوف بن مالک مالک الاشجعی کے ایمان کا نمونہ اور یقین دیکھنے کہ بیمار ہوئے تو بیٹے سے کہا کہ وہ بارش کا پانی کسی کے گھر سے رکھا ہوا ڈھونڈ کر لائے اس نے وجہ پوچھی تو فرمایا پھر فرمایا اب شہد لے آؤ کہ قرآن عظیم نے اس کے بارے میں فرمایا اس میں لوگوں کے لیے شفا ہے (النحل 69)۔ پھر کہا ہے جب وہ آگیا تو زیتون کا تیل منگوا یا کیونکہ اللہ تعالیٰ نے فرمایا ہے یہ زیتون کے مبارک درخت سے ہے (النور 35)۔ جب یہ تینوں چیزیں آگئی تو وہ ان کو ملا کر پی گئے اور ایک خطرناک بیماری سے دو تین دن میں شفا یاب ہو گئے۔

شہد



روغن زیتون



طبی ماہرین کا کہنا ہے بارش کا پانی شہد اور زیتون ملا کر ایک ماہ استعمال کیا جائے تو ہیپاٹائٹس ختم ہو جاتا ہے بہتر ہے بارش کا پانی شہد اور روغن زیتون استعمال کریں دوئی نہ کھائیں۔ اگر آپ یہ چیزیں نہیں کھا سکتے تو پھر السعو دینہ کا ہیپاٹائٹس سی کورس استعمال کریں۔ السعو دینہ کا ہیپاٹائٹس سی کورس فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دینہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوٹارکلی لوہاری لاہور۔

## کمر درد کے لیے انجیر، کلونجی، میتھی، سرنجاں استعمال کریں

سرنجاں



انجیر



تخم میتھی



کلونجی



انجیر کے متعلق حضور سید المرسلین آقائے نامدار مدنی تاجدار، راحت العاشقین سرکار مدینہ رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے انجیر جنت کا میوہ ہے اسے کھاؤ کہ یہ بواسیر کو ختم کر دیتی ہے اور جوڑوں کے درد کے لیے مفید ہے آپ ﷺ کا فرمان پاک ہے میری اُمّت اگر میتھی کے فوائد کو سمجھ لے تو وہ اسے سونے کے ہم وزن خریدنے سے دریغ نہ کرے۔ کلونجی کے متعلق آپ ﷺ کا فرمان عالی شان ہے بیماریوں میں موت کے سوا ایسی کوئی بیماری نہیں جس کے لیے کلونجی میں شفا نہ ہو۔

نسخہ کمر درد: تخم انجیر 2 تولہ، کلونجی 1 تولہ، تخم میتھی 1 تولہ، سرنجاں شیریں 5 تولہ، سہاگہ بریاں 4 تولہ، سوٹھ 3 تولہ، اسگند 4 تولہ، پیلا مول 3 تولہ، ہلدی 1 تولہ، قسط شیریں 4 تولہ، لونگ 3 ماشہ، جلوتری 2 ماشہ، جانفل 6 ماشہ، مرچ سیاہ 1 تولہ، مصطکی رومی 1 تولہ، الا بچی کلاں 3 ماشہ، پوست ہلبیلہ 1 تولہ، دارچینی 1 تولہ، برگ زیتون 2 ماشہ، تخم گوکھرہ 1 تولہ، تخم اسی 6 ماشہ، مغز چلغوزہ 10 تولہ، مصر 2 تولہ، زعفران 1 تولہ، مغز بادام 10 تولہ، مغز پستہ 5 تولہ، مغز کرنجہ 5 تولہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر اس میں حسب ضرورت شہد ملا کر مجون تیار کر لیں۔ یہ مجون صبح دوپہر شام دو دو چمچ نیم گرم پانی کے ساتھ ایک ماہ استعمال کریں اگر آپ یہ نسخہ بنانے میں مشکل پیش آئے تو پھر السعدیہ کی مجون کمر درد استعمال کریں السعدیہ کی مجون کمر درد انشاء اللہ کمر درد کا کامیاب علاج ہے۔ السعدیہ کی مجون کمر درد فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعدیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## پہپانائٹس سی کے لیے کاسنی، آلو بخارا، تربوز اور سیب استعمال کریں

عناب



نوشادر



قلمی شورہ



افستخین



نسخہ پہپانائٹس سی کے لیے: تخم کثوث 1 تولہ، افستخین 3 تولہ، گل سرخ 1 تولہ، گاؤزبان 1 تولہ، تخم خیارین 1 تولہ، بیج کرفس 1 تولہ، بیج ازخر 1 تولہ، بیج کاسنی 1 تولہ، ریوند خطائی 3 تولہ، عناب 15 دانے، لسوڑیاں 20 عدد، سناکی 6 ماشہ، ست پودینہ 6 ماشہ، نوشادر 6 ماشہ، قلمی شورہ 1 تولہ، کالی مرچ 1 تولہ، مصر 6 ماشہ، ست اجوائن 6 ماشہ، برگ حنا 6 ماشہ، برگ مکوہ 3 ماشہ، ہلدی 2 ماشہ، جز فالہ 2 ماشہ، گل نیلوفر 2 ماشہ، کلونچی 2 ماشہ۔

ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر صبح دو پہر شام دودھ چھچھ تازہ پانی کے ساتھ 20 دن کھائیں انشاء اللہ پہپانائٹس سی سے نجات حاصل ہوگی کیونکہ اس نسخہ میں کاسنی ملائی گئی ہے جس کے متعلق سرکار دود عالم رحمۃ اللہ علیہ کا فرمان اقدس ہے تمہارے لیے کاسنی موجود ہے کیونکہ کوئی ایسا دن نہیں گزرتا جب جنت کے پانی کے قطرے اس پر نہ گرتے ہوں۔ کاسنی کھاؤ مگر اسے جھاڑومت (ابولیم)۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے کاسنی، آلو بخارا، تربوز اور سیب بھی پہپانائٹس کے مریضوں کے لیے مفید ہیں اگر آپ یہ نسخہ بنانے میں مشکل پیش آئے تو پھر السعو دیہ کا پہپانائٹس سی کورس استعمال کریں انشاء اللہ شفا ہوگی۔ السعو دیہ کا پہپانائٹس کورس فری ہوم ڈیپوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوٹارکلی لوہاری لاہور۔

## جوڑوں کے درد کے لیے لہسن، سورنجان، حرمل استعمال کریں

مغز چلغوزہ



نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان پاک ہے جس کسی نے ان سبزیوں یعنی پیاز لہسن اور گندنا میں سے کوئی چیز کھائی وہ ہماری مسجدوں میں نہ آئے پھر آپ ﷺ نے اس پیاز اور لہسن کے کھانے کے بارے میں حکم دیا اگر ان کو کھانا ہی ہو تو پکا کر کھایا جائے ایک بات یاد رکھنا زیادہ لہسن کھانے سے انسان پاگل بھی ہو سکتا ہے لہسن زیادہ ہرگز نہ کھائیں۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے لہسن، انجیر، کالے تیل، بادام اور ادراک جوڑوں کے درد کے لیے مفید ہیں۔

مغز بادام



نسخہ جوڑ درد: لہسن کا پوڈر 1 تولہ، سوٹھ 1 تولہ، تخم انجیر 1 تولہ، مغز بادام 10 تولہ، مغز چلغوزہ 10 تولہ، مغز پستہ 10 تولہ، لوگ 5 تولہ، کالی مرچ 3 تولہ، فلفل دراز 2 تولہ، سورنجان شیریں 10 تولہ، کالے تل 10 تولہ، کلونجی 1 تولہ، تخم میتھی 1 تولہ، حرمل 5 تولہ، مصر 5 تولہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر صبح دوپہر شام دو دو چمچ کھانا کھانے کے 2 گھنٹہ بعد نیم گرم دودھ کے ساتھ 15 دن کھائیں انشاء اللہ جوڑوں کے درد ختم ہو جائیں گے۔ میں بار بار آپ سے گزارش کر رہا ہوں ان چیزوں سے علاج کریں جن کا ذکر طب نبوی ﷺ میں موجود ہے۔ نبی کریم ﷺ کا ہر نسخہ وحی الہی پر مبنی ہے کیمیکلز والی ادویات سے دور رہیں خوراک سے علاج کریں اگر آپ یہ نسخہ نہیں بنا سکتے تو پھر السعودیہ کا جوڑ درد کورس استعمال کریں۔ السعودیہ کا جوڑ درد کورس فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

مغز پستہ



سورنجان



گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

## معدہ کے لیے گیس، تیزابیت کے لیے مصبر پلھی، لوکاٹ، انار، خربوزہ استعمال کریں

اجوائن دیسی



طباشیر



جانقل



جز کاسنی



اللہ تعالیٰ نے اس نسخہ سے کئی دکنی انسانوں کو صحت عطا فرمائی۔

نسخہ معدہ: زنجبیل 1 تولہ، دارچینی 1 تولہ، ست پودینہ 6 ماشہ، جڑ پان 6 ماشہ، ست اجوائن 8 ماشہ، تیزاب گندھک 2 تولہ، نرچکور 1 تولہ، ریوند خطائی 1 تولہ، ہلیلہ زرد 1 تولہ، صندل سفید 1 تولہ، الاچھی خورد 2 تولہ، افسنتین بوئی 1 تولہ، گل سرخ 1 تولہ، طباشیر 6 ماشہ، پوست آملہ 3 تولہ، جانقل 3 تولہ، گل مکوہ 6 ماشہ، گل زیتون 6 ماشہ، برگ انجیر 3 ماشہ، ہلدی 2 ماشہ، کلونچی 1 تولہ، مصبر 6 ماشہ، تارا میرا 2 تولہ، رائی 1 تولہ، پودینہ خشک 1 تولہ، اجوائن دیسی 3 ماشہ، جز کاسنی 6 ماشہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر صبح دو پہر شام تازہ پانی کے ساتھ 15 دن استعمال کریں انشاء اللہ معدہ درست ہو جائے گا۔ کیونکہ اس نسخہ میں مصبر ملایا گیا ہے جس کے متعلق نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے ہر بیماری کی اصل وجہ جسم کی ٹھنڈک ہے (ابو نعیم)۔ آپ ﷺ کا فرمان پاک ہے دو چیزوں میں شفا ہے الشفا اور صبر الشفا حب الرشاد کو کہتے ہیں صبر سے مراد مصبر ہے (ابوداؤد)۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے مصبر، انار، تر بوز، لہیسی، لوکاٹ، خربوزہ، کھیرا معدہ کے لیے اکسیر ہیں بہتر ہے یہ پھل کھائیں اگر نہیں کھا سکتے تو پھر السعو دیکھ کر معدہ کو رس استعمال کریں۔ السعو دیکھ کر معدہ کو رس فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## کمر درد کے لیے پنیر، گھی، تخم میتھی، سورنجاں، جائفل اور بادام استعمال کریں

تخم انجیر



جلوتری



کلوچی



مصبر



نبی کریم ﷺ پنیر اور گھی کو کھانے کے لیے درست قرار دیا۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے پنیر اور گھی کمر درد کے لیے مفید ہے۔ نسخہ کمر درد: کلوچی 6 ماشہ، برگ زیتون 3 ماشہ، تخم انجیر 3 ماشہ، مصبر 3 تولہ، فلفل سیاہ 3 تولہ، فلفل دراز 2 تولہ، سوٹھ 1 تولہ، حزل 1 تولہ، تخم کرنجہ 1 تولہ، سورنجاں شیریں 10 تولہ، زعفران 1 تولہ، ست اجوائن 1 تولہ، تخم میتھی 1 تولہ، جائفل 2 تولہ، جلوتری 2 تولہ، تخم گوکھر 1 تولہ، کالے تل 5 تولہ، مغز چلغوزہ 5 تولہ، مغز پستہ 5 تولہ، مغز بادام 5 تولہ، مغز خربوزہ 2 تولہ۔ ان تمام چیزوں کو سفوف بنا کر صبح دوپہر شام تین تین چمچ نیم گرم دودھ کے ساتھ 15 دن استعمال کریں انشاء اللہ کمر درد کا کامیاب علاج ہے کیونکہ اس نسخہ میں مصبر شامل کیا گیا ہے مصبر کے بارے نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان القدس ہے دو چیزوں میں شفا ہے الشفا اور صبر الشفا حب الرشاد کو کہتے ہیں اور صبر سے مراد مصبر (ابوداؤد)۔ میں آپ کو بار بار کہتا ہوں ان چیزوں سے علاج کریں جن کا ذکر طب نبوی ﷺ میں موجود ہے نبی کریم ﷺ کا ہر نسخہ وحی الہی پر مبنی ہے۔ کیمیکلز والی ادویات نہ کھائیں خوراک سے علاج کریں اگر آپ خوراک سے علاج نہیں کر سکتے تو پھر السعو دیکھیں کی مجنون کمر درد استعمال کریں السعو دیکھیں کی مجنون کمر درد کمر درد کا کامیاب علاج ہے۔ السعو دیکھیں کی مجنون کمر درد فری ہوم ڈیپوری منگوانے کے لئے اس ویس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیکھیں طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔



## اونٹنی کا دودھ

### پہپا ٹائٹس سی کا کامیاب علاج ہے

اونٹنی کا دودھ



سیب



انار



کاسنی



نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے تمہارے لیے اونٹ کا دودھ ایک مفید چیز ہے یہ ہر قسم کے درختوں سے چرتے ہیں اور اس میں ہر بیماری سے شفا ہے (ابن عساکر)۔ دودھ انسان کی سب سے پرانی خوراک ہے العرب کے شہروں میں آج سے 5000 سال قبل دودھ کو نہ صرف یہ کہ باقاعدہ استعمال کیا جاتا تھا بلکہ شہروں کے باہر ایسے کارخانے قائم تھے جہاں دودھ کو صاف کر کے شہروں میں مہیا کیا جاتا تھا۔ نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ نے گندگی کھانے والے جانور کا گوشت کھانے اور اس کا دودھ پینے سے منع فرمایا (ابن ماجہ)۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے اونٹنی کا دودھ، انار، سیب اور کاسنی پہپا ٹائٹس سی کا کامیاب علاج ہے۔ جب بھی علاج کروان چیزوں سے کروجن کا طب نبوی ﷺ میں موجود ہے نبی کریم ﷺ کا ہر نسخہ وحی الہی پر مبنی ہے۔ اللہ تعالیٰ نے نبی کریم ﷺ کو تمام جہانوں کے لیے رحمت بنا کر بھیجا ہے۔ کیمیکلز والی میڈیسن سے علاج نہ کریں خوراک سے علاج کریں اگر خوراک سے علاج نہیں کر سکتے تو پھر السعو دیہ کا پہپا ٹائٹس سی کو رس استعمال کریں۔ السعو دیہ کا پہپا ٹائٹس سی کو رس فرمی ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس ٹرس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیو انارکلی لوہاری لاہور۔

## شوگر کے مریض سناکلی، کلونجی، مصبر، کرنجوه، جامن اور بکن بوٹی استعمال کریں

چرانہ



مغز کرنجوه



گھٹلی جامن



الانچی خورد



نسخہ شوگر: گھٹلی جامن 1 تولہ، فلفل سیاہ 1 تولہ، بکن بوٹی 6 ماشہ، گڑ مار بوٹی 1 تولہ، چھلکا کریلہ 6 ماشہ، مغز کرنجوه 15 تولہ، گری بادام 15 تولہ، الانچی خورد 5 تولہ، چرانہ 4 تولہ، مصبر 3 تولہ، تخم نیم 3 تولہ، حنظل 1 تولہ، کلونجی 1 تولہ، تخم میتھی 1 تولہ، سناکلی 1 تولہ، برگ زیتون 3 ماشہ، جزانجیر 3 ماشہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر صبح دوپہر شام تین تین چمچ تازہ پانی کے ساتھ استعمال کریں کیونکہ اس نسخہ میں مصبر، کلونجی اور سناکلی ملائی گئی ہے۔ مصبر کے متعلق نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے دو چیزوں میں شفا ہے الشفا اور صبر میں الشفا حب الرشاد کو کہتے ہیں اور صبر سے مراد مصبر ہے (ابوداؤد)۔ کلونجی کے متعلق آپ ﷺ کا فرمان اقدس ہے کلونجی ہر بیماری کیلئے شفا ہے (بخاری)۔ سناہ کے بارے آپ ﷺ کا فرمان پاک ہے کہ اگر کسی چیز میں موت سے شفا ہو سکتی تو وہ سناہ میں ہوتی (ترمذی)۔

میں آپ کو بار بار گزارش کرتا ہوں ان چیزوں سے علاج کریں جن کا ذکر طب نبوی ﷺ میں موجود ہے کیمیکلز والی ادویات نہ کھائیں نبی کریم ﷺ کا ہر نسخہ وحی الہی پر مبنی ہے خوراک سے علاج کریں اگر آپ یہ نسخہ نہیں بنا سکتے تو پھر السعو دیکھنا شوگر کورس اور السعو دیکھنا کی مجھون شوگر استعمال کریں۔ السعو دیکھنا شوگر کورس اور السعو دیکھنا کی مجھون شوگر فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اس سال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیکھنا طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

## فالج کے لیے گائے کا دودھ گائے کا گھی اور شہد استعمال کریں



شہد

گائے کا مکھن



دودھ



نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے اللہ تعالیٰ نے ہر بیماری کے لیے دو انازل فرمائی ہے پس گائے کا دودھ بپا کرو کیونکہ یہ ہر قسم کے درختوں پر چرتی ہے (النسائی)۔ نبی کریم ﷺ کی خدمت اقدس میں دودھ پیش کیا گیا جس میں پانی ملا ہوا تھا آپ ﷺ نے نوش فرمایا اور پھر حکم دیا کہ دائیں طرف سے تقسیم کرو (بخاری)۔ نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے میں دودھ کے علاوہ ایسی کسی چیز کو نہیں جانتا جس کے اجزاء بیک وقت کھانے اور شروب کا کام دے سکیں (ترمذی)۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے گائے کا دودھ، گائے کا مکھن اور شہد فالج کے لیے لا جواب ہیں۔

شام سوتے وقت ایک گلاس دودھ گائے کا نیم گرم لے کر اس میں ایک چمچ گائے کا گھی اور ایک چمچ شہد خالص ملا کر نوش کریں۔ اس طریقہ سے 15 دن دودھ پینے سے انشاء اللہ فالج سے شفا ہوگی۔ میں بار بار آپ سے گزارش کرتا ہوں ان چیزوں سے علاج کریں جن کا ذکر طب نبوی ﷺ میں موجود ہے۔ نبی کریم ﷺ کا ہر نسخہ وحی الہی پر مبنی ہے آپ ﷺ کو اللہ تعالیٰ نے تمام جہانوں کے لیے رحمت بنا کر بھیجا ہے۔ طب نبوی ﷺ سے علاج کریں کیمیکلز والی میڈیشن سے دور رہیں خوراک سے علاج کریں۔ اگر آپ خوراک سے علاج نہیں کر سکتے تو پھر السعودیہ کا فالج کورس استعمال کریں السعودیہ کا فالج کورس انشاء اللہ فالج کا کامیاب علاج ہے۔ السعودیہ کا فالج کورس فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیو انارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## قبض کے لیے سنگترہ، لوکاٹ، تربوز، اسبغول استعمال کریں

نوشاردر



سورنجاں



سناکی



کاسنی



قبض کے لیے: ستمونیا 2 تولہ، سورنجاں 4 تولہ، نوشاردر 6 ماشہ، ملٹھی 1 تولہ، سناکی 3 تولہ، سونف 1 تولہ، گندھک آملہ سار 1 تولہ، سوٹھ 1 تولہ، کالی مرچ 1 تولہ، فلفل دراز 1 تولہ، مصر 4 تولہ، گل سرخ 1 تولہ، الشفا بوئی 1 تولہ، تخم انجیر 1 تولہ، برگ کاسنی 6 ماشہ، تخم امرود 1 تولہ، برگ مکوہ 6 ماشہ، برگ زیتون 3 ماشہ، پوست ہریٹر 5 تولہ، پوست آملہ 3 تولہ، انار دانہ 3 تولہ، جانتل 3 تولہ، جلو تری 3 تولہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر شام سوتے وقت دو چمچ نیم گرم دودھ کے ساتھ استعمال کریں قبض کا انشاء اللہ کامیاب علاج ہے اس میں مصر اور الشفاء بوئی ملائی گئی ہے جس کے بارے نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے دو چیزوں میں شفا ہے الشفا اور صبر الشفا حب الرشاد کو کہتے ہیں اور صبر سے مراد صبر ہے (ابوداؤد)۔

طبی ماہرین کا کہنا ہے لوکاٹ، تربوز، سنگترہ، اسبغول قبض کے لیے مفید ہیں آپ کے لیے بہتر ہے یہ پھل کھائیں یا اوپر والا نسخہ استعمال کریں اگر یہ نسخہ نہیں بنا سکتے تو پھر السعو دیکھیں کی مجنون قبض استعمال کریں السعو دیکھیں کی مجنون قبض کا انشاء اللہ کامیاب علاج ہے۔ السعو دیکھیں کی مجنون قبض فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

## کمزور جسم کو صحت خوبصورت بنانے کے لیے خربوزہ، کھجور، پشت کا گوشت

### اور بکری کا دودھ استعمال کریں

انار



سیب



خربوزہ



کھجور



نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے میں دودھ کے علاوہ ایسی کسی چیز کو نہیں جانتا جس کے اجزاء بیک وقت کھانے اور مشروب کا کام دے سکیں (ترمذی)۔ نبی کریم ﷺ کا فرمان اقدس ہے سب سے اچھا گوشت پشت کا ہوتا ہے (بخاری)۔ آپ ﷺ کا فرمان اقدس ہے ہر انار کے اندر جنت کے پانی کا ایک قطرہ ہے (ابونعیم)۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے بکری کا دودھ پشت کا گوشت، انار، سیب، خربوزہ، کھجور کھانے سے جسم صحت مند ہو جاتا ہے۔ میں آپ سے بار بار گزارش کر رہا ہوں ان چیزوں سے علاج کریں جن کا ذکر طب نبوی ﷺ میں موجود ہے کیمیکلز والی ادویات نہ کھائیں۔ نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کے تمام نسخے وحی الہی پر مبنی ہیں۔ نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ نے مریضوں کی خوراک سے لے کر بیماریوں کے پھیلاؤ تک تمام حوالوں سے ہمیں راستہ دکھایا۔ نبی کریم ﷺ کا ہر ارشاد ہر طرح سے مفید اور علم و حکمت سے بھرپور ہے۔ اگر آپ خوراک سے علاج نہیں کر سکتے تو پھر السعودیہ کا صحت کورس استعمال کریں السعودیہ کا صحت کورس کمزور جسم کو صحت مند خوبصورت بناتا ہے۔ السعودیہ کا صحت کورس فری ہوم ڈیلیوری منگوانے کے لئے اس ویس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیو انارکلی لوہاری لاہور۔

## کوئی مرد کسی عورت سے تنہائی میں ملے سفرِ جلِ قوتِ خاص میں اضافہ کرتا ہے

سفرِ جل



زیتون



کھجور



شہد



اسلام ان تمام خطروں سے محفوظ رکھنا چاہتا ہے کسی مرد کا عورت سے تنہائی میں ملنا جس قدر خطرہ ثابت ہو سکتا ہے۔ نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ نے اس بات سے منع فرمایا۔ آپ ﷺ کا فرمان پاک ہے ایسا ہرگز نہیں ہو سکتا کوئی (نامحرم) آدمی کسی عورت سے تنہائی میں ملے اور وہاں تیسرا شیطان موجود نہ ہو (جامع ترمذی)۔ نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے سفرِ جل کھاؤ کہ دل کے دورے کو دور کرتا ہے اللہ تعالیٰ نے ایسا کوئی نبی مامور نہیں فرمایا جسے جنت کا سفرِ جل نہ کھلایا ہو کیونکہ یہ فرد کی قوت کو چالیس افراد کے برابر کر دیتا ہے (ابن ماجہ)۔ آپ ﷺ نے فرمایا سفرِ جل کھاؤ کیونکہ وہ دل کے دورے کو ٹھیک کر کے سینہ سے بوجھ اتار دیتا ہے (ابو نعیم)۔ اللہ تعالیٰ نے نکاح کو انسانی نسل کے تسلسل اور بقا کا ایک ذریعہ بنایا اس حقیقت کو قرآن مجید یوں بیان کرتا ہے۔ اے لوگو! اپنے رب سے ڈرو جس نے تم کو ایک جان (آدم) سے پیدا کیا۔

طبی ماہرین کا کہنا ہے جو مرد نکاح کے قابل نہیں وہ سفرِ جل، کھجور، شہد، زیتون کھائیں بہتر یہی ہے دوائی کے بجائے سفرِ جل، کھجور، شہد اور زیتون سے علاج کریں۔ اگر آپ کے پاس یہ چیزیں کھانے کا نام نہیں تو پھر جو مرد نکاح کے قابل نہیں وہ السعودیہ کی معجون سفرِ جل استعمال کریں انشاء اللہ نکاح کے قابل ہو جائیں گئے۔ السعودیہ کی معجون سفرِ جل فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیو انارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اس سال پر دستیاب ہے۔

## کمزور جسم کو موٹا طاقتور صحت بنانے کے لیے بکری کا دودھ استعمال کریں

کشمش



کھجور



دودھ



حضرت انس بن مالکؓ فرماتے ہیں رسول اللہ ﷺ کے لیے گھر کی پٹی ہوئی بکری کا دودھ دو ہا گیا اور اس میں انسؓ کے گھر میں واقع کنویں کا پانی ملایا گیا آپ ﷺ نے یہ دودھ قبول فرمایا اور پیا (بخاری)۔ نبی کریم ﷺ کا فرمان اقدس ہے میں نے دودھ کے علاوہ ایسی کسی چیز کو نہیں جانتا جس کے اجزاء بیک وقت کھانے اور مشروب کا کام دے سکیں (ترمذی)۔ حضرت ابو ہریرہؓ بیان کرتے ہیں معراج کی رات نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کو ایک پیالہ دودھ اور دوسرا پیالہ شراب پیش کیا گیا حضور ﷺ نے اس میں سے دودھ کو پسند فرمایا (بخاری)۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے دودھ، کھجور، کشمش کمزور جسم کو صحت مند بناتے ہیں۔ میں بار بار آپ سے گزارش کرتا ہوں وہ چیزیں کھائیں جن کا ذکر طب نبوی ﷺ میں موجود ہے نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا ہر نسخہ وحی الہی پر مبنی ہے اللہ تعالیٰ نے نبی کریم ﷺ کو تمام جہانوں کے لیے رحمت بنا کر بھیجا ہے۔ کیمیکلز والی ادویات سے دور رہیں خوراک سے علاج کریں اگر آپ خوراک سے علاج نہیں کر سکتے تو پھر السعودیہ کا صحت کورس استعمال کریں السعودیہ کا صحت کورس کمزور جسم کو صحت مند اور خوبصورت بناتا ہے۔ السعودیہ کا صحت کورس فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس ویس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتے پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

## بو اسیر بادی کے لیے روغن زیتون، امرود اور انار استعمال کریں

سناکی



کلوئی



ست پودینہ



مصبر



بو اسیر بادی کے لیے نسخہ: مکروندہ بوئی 1 تولہ، مکڑ چھڈی بوئی 6 ماشہ، شاہترہ 6 ماشہ، فلفل سیاہ 1 تولہ، سناکی 6 ماشہ، چراسنہ 1 تولہ، مغز کرنجہ 1 تولہ، برگ زیتون 1 تولہ، تخم انجیر 1 تولہ، پوست ہریٹر 1 تولہ، پوست آملہ 1 تولہ، تخم تارا میرا 15 تولہ، سوٹھ 1 تولہ، تخم بکائیں 3 تولہ، ست اجوائن 6 ماشہ، کلوئی 6 ماشہ، جز کاسنی 3 ماشہ، مصر 6 ماشہ، ست پودینہ 6 ماشہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر صبح دوپہر شام دو دو چمچ تازہ پانی کے ساتھ 15 دن استعمال کریں انشاء اللہ بو اسیر بادی ختم ہو جائے گی۔ کیونکہ اس نسخہ میں تخم انجیر، برگ زیتون ملائے گئے ہیں جس کے متعلق نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے زیتون میں 72 بیماریوں سے شفا ہے (الحاکم) انجیر کے متعلق آپ ﷺ کا فرمان اقدس ہے انجیر جنت کا میوہ ہے اسے کھاؤ یہ بو اسیر کو ختم کر دیتی ہے اور جوڑوں کے درد کے لیے مفید ہے۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے انجیر، روغن زیتون، امرود، انار بو اسیر کے لیے مفید ہیں بہتر آپ کے لیے ہے یہ پھل اور تیل استعمال کریں یا اوپر والا نسخہ استعمال کریں اگر نسخہ بنانے میں مشکل آئے تو پھر السعودیہ کا بو اسیر بادی کورس استعمال کریں انشاء اللہ بو اسیر ختم ہو جائے گی۔ السعودیہ کا بو اسیر بادی کورس فری ہوم ڈیپوری منگوانے کے لئے اس ونس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

گھر بیٹھے حکیم بنیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن  
چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔



## جو مرد عورتوں جیسے کپڑے پہنتے ہیں ان کی قوت خاص آہستہ آہستہ رخصت ہو جاتی ہے

سفرجل



منقہ



روغن زیتون



شہد



اسلام ان مردوں اور عورتوں کو ناپسندیدگی کی نگاہ سے دیکھتا ہے جو ایک دوسرے کی مشابہت اختیار کرتے ہیں اللہ کے رسول ﷺ کا فرمان اقدس ہے وہ عورتیں ہم میں سے نہیں جو مردوں کی مشابہت اختیار کریں۔ نہ وہ مرد ہم میں سے ہیں جو عورتوں کی مشابہت اختیار کریں (ابوداؤد)۔ حضرت ابو ہریرہؓ سے منقول ہے فرماتے ہیں کہ نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ نے ایسے مرد پر لعنت فرمائی ہے جو عورت کی پوشاک پہنے اور ایسی عورت پر لعنت فرمائی ہے جو مرد کا لباس پہنے (ابوداؤد)۔ جدید میڈیکل سائنس کی ریسرچ کے مطابق جو لوگ عورتوں کی مشابہت اختیار کرتے ہیں اس طرح ان میں نسوانی ہارمون ایسٹروجن کا تناسب بڑھ جاتا ہے جس کی وجہ سے ان کی قوت خاص میں کمی آ جاتی ہے ایک وقت ایسا آتا ہے کہ وہ بیوی سے حق ادا کرنے پر قادر نہیں رہتے ایسے مرد اللہ تعالیٰ سے معافی مانگیں کھجور، شہد، زیتون، منقہ، سفرجل استعمال کریں۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے جو مرد بیوی کا حق ادا نہیں کر سکتے وہ کھجور، شہد، روغن زیتون، منقہ، سفرجل اور دیسی انڈے کھائیں بہتر یہی ہے یہ چیزیں کھائیں دوائی نہ کھائیں۔ اگر یہ چیزیں نہیں کھا سکتے تو پھر السعودیہ کی مجنون سفرجل استعمال کریں السعودیہ کی مجنون سفرجل کھانے سے مرد بیوی کا حق ادا کر سکتا ہے۔ السعودیہ کی مجنون سفرجل فری ہوم ڈیپوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

## فالج کے علاج کے لیے گائے کا دودھ اور گھی، عجمہ کھجور، بادام استعمال کریں

دودھ



ارشادات ربانی وہاں پر ایسی نہریں ہوں گی جن میں خوش ذائقہ پانی اور ایسا عمدہ دودھ ہوگا کہ جس کا ذائقہ وقت سے خراب نہ ہوگا نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کو دودھ بہت پسند تھا۔ نبی کریم ﷺ نے دودھ پیا اور بعد میں کلی کی اور فرمایا کہ اس کی چکنائی بخار کے مریضوں اور سردیوں کے لیے بریکہ ہے۔ نبی کریم ﷺ کا فرمان اقدس ہے تمہارے فائدے کے لیے گائے کا دودھ ہے کیونکہ یہ اور اس کا مکھن مفید دوائی ہے۔

گھی



فالج کے مریض شام سوتے وقت ایک گلاس نیم گرم دودھ میں ایک چمچ گائے کا گھی اور ایک چمچ شہد ملا کر 40 دن مسلسل استعمال کریں انشاء اللہ فالج کے مریض صحت یاب ہو جائیں گئے۔ اگر یہ ٹونکہ استعمال نہیں کر سکتے تو پھر السعو دیہ کی معجون فالج استعمال کریں۔ السعو دیہ کی معجون فالج فری ہوم ڈیلیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

عجمہ کھجور



بادام



گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتے پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیہی طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

## حالت حیض کی حالت میں بیوی کے پاس جانے سے قوت خاص ختم ہو جاتی ہے

عجور کھجور



سفرجل



منقہ



انجیر



قرآن مجید نے صاف الفاظ میں حالت حیض میں صحبت کرنے سے روکا ہے اور حرام قرار دیا ہے حالت حیض میں عورت سے الگ تھلگ رہو (سورہ بقرہ)۔ جدید میڈیکل سائنس نے اس بات کا انکشاف کیا ہے کہ حیض سے خارج شدہ خون میں ایک قسم کا زہریلا مادہ ہوتا ہے جس سے مرد کی قوت کمزور پڑ جاتی ہے اور عورت کو بھی بیشتر بیماریاں لگ جاتی ہیں اس لیے حالت حیض میں قربت نہیں کرنی چاہے۔ جدید تحقیقات سے یہ بھی ثابت ہوا ہے ایام ماہواری کے دوران عمل مباشرت سے عورتوں کو رحم کا سرطان لاحق ہونے کے امکانات میں کئی گنا اضافہ ہو جاتا ہے۔ قربان جائیں شریعت محمدی ﷺ کے جس نے ہم کو احکام الہی کے ذریعہ ایسی خطرناک بیماریاں سے ہمیں روکا۔ جو مرد حالت حیض کی وجہ سے اپنی قوت تباہ کر چکے ہیں وہ اللہ تعالیٰ سے معافی مانگیں۔ عجور کھجور، روغن زیتون، انجیر، منقہ، سفرجل اور شہد کھائیں طاقت دوبارہ بحال ہو جائے گی۔ بہتر ہے یہ چیزیں کھائیں دوائی نہ کھائیں اگر یہ چیزیں کھا سکتے تو پھر السعو دینہ کی معجون سفرجل استعمال کریں السعو دینہ کی معجون سفرجل کھانے سے قوت خاص دوبارہ بحال ہو جاتی ہے۔ السعو دینہ کی معجون سفرجل فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دینہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

## جن بچوں کو سبق یاد نہیں ہوتا دماغی کمزوری ہے دماغی کمزوری کے لیے کدو، سونف، بادام، اخروٹ مفید ہے



کدو

ہریٹر کا مربہ



بادام



اخروٹ



نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے تمہارے لیے کدو موجود ہے یہ دماغ کی صلاحیت کو بڑھاتا ہے اور تمہارے لیے مسور کی دال موجود ہے جس کی تعریف کم از کم ستر انبیاء علیہم الصلوٰۃ والسلام کی زبان مبارک پر رہی۔ کدو سے نبی کریم ﷺ کو محبت تھی حضرت انس بن مالکؓ یوں بیان کرتے ہیں ایک درزی نے نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کے کھانے کی دعوت کی میں ان کے ساتھ گیا اس نے جو کی روٹی اور سوکھے گوشت کے سالن میں کدو پیش کیا میں نے دیکھا کہ نبی کریم ﷺ تعالیٰ کے اطراف سے کدو کے ٹکڑے تلاش کر کے کھاتے تھے اس دن کے بعد سے مجھے کدو سے محبت ہو گئی (بخاری)۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے کدو کا سالن بادام، سونف کھانے والے کو دماغی کمزوری نہیں ہو سکتی۔ رات کو 15 گری بادام پانی میں بھگو دیں صبح چھلکا اتار کر کھائیں دوپہر کو اخروٹ 2 عدد لے کر ان کی گری نکال کر کھائیں شام سوتے وقت 4 عدد ہریٹر کا مربہ کھائیں۔ ہر کھانے کے بعد ایک چنگی سونف کھائیں کدو کا سالن ہفتہ میں ایک بار ضرور کھائیں دماغی کمزوری نہیں ہوگی انشاء اللہ میں بار بار گزارش کرتا ہوں ان چیزوں سے علاج کریں جن کا ذکر طب نبوی ﷺ میں موجود ہے نبی کریم ﷺ کا ہر نسخہ وحی الہی پر مبنی ہے۔ کیمیکلز والی میڈیسن سے علاج نہ کریں خوراک سے علاج کریں اگر آپ خوراک سے علاج نہیں کر سکتے تو پھر السعو دیکھنا دماغی کورس استعمال کریں السعو دیکھنا دماغی کورس انشاء اللہ دماغی کمزوری کا کامیاب علاج ہے۔ السعو دیکھنا دماغی کورس فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتے پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## فالج کے لیے تخم ریحان، مصبر، کلونجی اور شہد استعمال کریں

دارچینی



الاجچی کلاں



سورنجاں



کلونجی



قرآن مجید نے جنت میں ملنے والی بہترین چیزوں میں ریحان کو شامل فرمایا نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے جب تم میں سے کسی کو ریحان دیا جائے تو انکار نہ کرو کیونکہ یہ پودا جنت سے آیا ہے (بخاری)۔ نبی کریم ﷺ کا فرمان اقدس ہے دو چیزوں میں شفا ہے الشفا اور صبر الشفاء حب الرشاد کو کہتے ہیں اور صبر سے مراد مصبر ہے (ابوداؤد)۔

نسخہ فالج مصبر 2 تولہ، تخم ریحان 1 تولہ، سونٹھ 1 تولہ، جلوتری 1 تولہ، جانفل 1 تولہ، لونگ 1 تولہ، کلونجی 6 ماشہ، دارچینی 6 ماشہ، فلفل دراز 1 تولہ، الاجچی کلاں 6 ماشہ، زعفران 1 تولہ، تخم انجیر 1 تولہ، گل زیتون 3 ماشہ، کالی مرچ 2 تولہ، سورنجاں شیریں 4 تولہ، اسکندنا گوری 1 تولہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر اس میں حسب ضرورت شہد ملا کر مجون تیار کر لیں صبح دوپہر شام تین تین چمچ نیم گرم گائے کے دودھ کے ساتھ 15 دن استعمال کریں انشاء اللہ فالج سے نجات مل جائے گی میں آپ سے بار بار گزارش کر رہا ہوں وہ چیزیں کھائیں جن کا ذکر طب نبوی ﷺ میں موجود ہے۔ نبی پاک ﷺ کا ہر نسخہ وحی الہی پر مبنی ہے کیمیکلز والی میڈیسن نہ کھائیں ہماری ادویات بھی نہ کھائیں خوراک سے علاج کریں اگر آپ خوراک سے علاج نہیں کر سکتے تو پھر السعو دیہ کی مجون فالج استعمال کریں۔ السعو دیہ کی مجون فالج فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیہی طبي فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

## ہاتھ سے غلط کام کرنے سے مردکی قوت رخصت ہو جاتی ہے

بھنڈی



کیلا



سنگھاڑہ



زعفران



ہمارے معاشرے میں شرم حیا کی وجہ سے مباشرت پر بات نہیں کی جاتی جس کی وجہ سے بیشار گھر تو کیا کئی نسلیں تباہ ہو جاتی ہیں ایک دن حضرت ابن عباسؓ کی مجلس سے سب لوگ چلے گئے لیکن ایک نوجوان بیٹھا رہا آپ نے اس سے پوچھا کہ تم کو کچھ ضرورت ہے اس نے عرض کیا کہ میں ایک مسئلہ پوچھنا چاہتا ہوں پہلے تو لوگوں کی شرم تھی اور اب آپ کی بیعت و تعظیم مجھ کو کہنے نہیں دیتی آپ نے فرمایا کہ عالم کا درجہ باپ کا سا ہوتا ہے جو بات تو باپ سے کہہ دیتا ہے وہ مجھ سے بھی کہ دے اس نے عرض کیا میں جوان ہوں اور بیوی نہیں رکھتا ہوں اکثر ہاتھ سے یعنی جلق سے قضائے حاجت کر لیتا ہوں اس میں کچھ گناہ ہوتا ہے یا نہیں۔ حضرت ابن عباسؓ نے اسے کی طرف سے منہ پھیر لیا اور فرمایا لوٹوئی سے نکاح کر لینا تیری اس حرکت سے بہتر ہے۔ اس سے معلوم ہوا کہ جلق لگانا نہایت مذموم حرکت ہے۔ جدید ریسرچ سے معلوم ہوا ہے ہاتھ سے زیادہ کرنے سے مرد اولاد پیدا کرنے کے قابل بھی نہیں رہتا اور نہ ہی نکاح کے قابل رہتا ہے ہڈیاں کمزور ہو جاتی ہے جو مرد یہ غلط حرکت کرتے ہیں فوری اللہ تعالیٰ سے توبہ کریں۔ بیشک اللہ توبہ کرنے والوں سے محبت کرتا ہے (سورہ البقرہ 222)۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے جن کا غلط کام کرنے کی وجہ سے مادہ پتلا ہو گیا ہے وہ بھنڈی کا سالن، کیلا، سنگھاڑہ، اسپنول اور بہو پھلی بوٹی استعمال کریں۔ بہتر ہے یہ چیزیں استعمال کریں دو دانی نہ کھائیں اگر نہیں کر سکتے تو پھر السعو دینے کا زعفران شادی کورس استعمال کریں انشاء اللہ نکاح کے قابل ہو جائیں گئے۔ السعو دینے کا گل زعفران شادی کورس فری ہوم ڈیپورٹی منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دینے کی فائونڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## جوڑوں کے درد کے لیے مسور کی دال، مصبر، پشت کا گوشت کھائیں



انجیر



بادام



کالے تل



نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے مسور کی دال کا کھانا دل کو نرم کرتا ہے آنکھوں سے پانی کے اخراج میں اضافہ کرتا ہے اور غرور کو کم کرتا ہے۔ آپ ﷺ کا فرمان پاک ہے دو چیزوں میں شفا ہے الشفا اور صبر الشفاء حب الرشاد کو کہتے ہیں اور صبر سے مراد مصبر ہے (ابوداؤد)۔ آپ ﷺ کا فرمان اقدس ہے دنیا اور جنت دونوں جگہ سب کھانوں کا سردار گوشت ہے (ابن ماجہ)۔ آپ ﷺ کا فرمان پاک ہے سب سے اچھا گوشت پشت کا ہوتا ہے (بخاری)۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے مسور کی دال، مصبر اور پشت کا گوشت اور کالے تل اور بادام، انجیر کھانے سے جوڑوں کے درد ختم ہو جاتے ہیں۔ ایک چمچ کالے تل 2 عدد انجیر، 7 عدد بادام کی گری صبح دوپہر شام کھانا کھانے کے ایک گھنٹہ بعد نیم گرم دودھ کے ساتھ 15 دن استعمال کریں جوڑوں کے درد انشاء اللہ ختم ہو جائیں گے میں آپ سے بار بار گزارش کرتا ہوں جن چیزوں کا ذکر طب نبوی ﷺ میں موجود ہے وہ چیزیں کھائیں نبی کریم ﷺ کا ہر نسخہ وحی الہی پر مبنی ہے کیمیکلز والی میڈیسن نہ کھائیں ہماری ادویات بھی نہ کھائیں خوراک سے علاج کریں اگر آپ خوراک سے علاج نہیں کر سکتے تو پھر السعو دیکھیں جوڑوں کو درد کو رس استعمال کریں۔ السعو دیکھیں جوڑوں کو درد کو رس فری ہوم ڈیلیوری منگوانے کے لئے اس ویس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیکھیں فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

## جو مرد بیوی کے ساتھ غیر فطری طریقے سے جاتے ہیں ان کی قوت خاص جواب دے جاتی ہے

کشش



بجوه کھجور



روغن زیتون



شہد



جو مرد اپنی بیوی کے ساتھ فطری طریقے سے محبت کرنے کے بجائے اس کے دبر کو اپنی خواہش پورا کرنے کے لیے استعمال کرتے ہیں اس فعل کرنے والے پر اللہ اور اس کے رسول کی طرف سے لعنت فرمائی گئی ہے۔ حدیث پاک میں ارشاد ہوتا ہے حضرت ابو ہریرہؓ سے روایت ہے کہ نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ نے فرمایا جو شخص اپنی بیوی کے ساتھ خلاف وضع فطری عمل کرے وہ ملعون ہے (مسند احمد)۔ لیکن آج کی جدید میڈیکل سائنس بھی اس بات کو تسلیم کر چکی ہے غیر فطری طریقے سے محبت کرنے سے پیشتر بیماریاں جنم لیتی ہیں ایسا گندہ فعل کرنے سے آشک سوزاک اور قوت خاص کی کمزوری وغیرہ ہو جاتی ہے جو لوگ ایسا فعل کرتے ہیں توبہ کر لیں بیشک اللہ توبہ کرنے والوں سے محبت کرتا ہے (سورۃ البقرہ 222)۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے جو مرد کمزور ہیں وہ عجوه کھجور، کشش، شہد، روغن زیتون، انڈا اور سفرجل کھائیں بہتر ہے یہ چیزیں کھائیں دوائی نہ کھائیں۔ اگر یہ چیزیں نہیں کھا سکتے تو پھر السعو دیدیہ کی مجون سفرجل استعمال کریں السعو دیدیہ کی مجون سفرجل قوت خاص کی بادشاہ ہے۔ السعو دیدیہ کی مجون سفرجل فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیدیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔



## جو مرد ماہواری میں کرتے ہیں ان کی قوت خاص ختم ہو جاتی ہے بیوی کے ساتھ لیٹنے کی اجازت ہے

کشمش



دسی انڈا



انجیر



کھجور



قربان جائیں شریعت محمدی ﷺ کے جس نے ہم کو احکام الہی کے ذریعے ان غلط حرکات سے روکا جس کی وجہ سے سوزاک آتشک قوت خاص کی کمی، رحم کا سرطان وغیرہ وغیرہ بیماریاں لگ جاتی ہیں۔ بعض مذاہب میں عورت کو حالت حیض میں اس درجہ ناپاک سمجھا جاتا ہے کہ اس کے ہاتھ کا کھانا پانی اور ساتھ لیٹنا ممنوع سمجھا جاتا ہے۔ مگر شریعت محمدی ﷺ میں سوائے مباشرت عورت کے تمام بدن سے فائدہ حاصل کرنا جائز ہے۔ قرآن عظیم نے صاف الفاظ میں حالت حیض میں صحبت کرنے سے روکا ہے اور حرام قرار دیا ہے حالت حیض میں عورت سے الگ تھلگ رہو (سورہ بقرہ)۔ جدید علم طب نے اس بات کا انکشاف کیا ہے حالت حیض میں مباشرت کرنے سے مرد کی قوت خاص جواب دے جاتی ہے اور عورتوں کو رحم کا سرطان ہونے کا خطرہ ہوتا ہے بلکہ اولاد پر بھی اس کا اثر پڑتا ہے اولاد مجذوم یعنی کوڑھی ہو جاتی ہے جن لوگوں سے غلطی ہوگئی ہو تو بہ کریں۔ بیشک اللہ تو بہ کرنے والوں سے محبت کرتا ہے (سورہ البقرہ 222)۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے جو مرد غلطی کر چکے ہیں جن کی قوت جواب دے گی ہے وہ کیلا، کھجور، زعفران، شہد، روغن زیتون، دسی انڈا، کشمش، انجیر استعمال کریں قوت دوبارہ بحال ہو جائے گی۔ بہتر ہے آپ یہ چیزیں استعمال کریں اگر نہیں کر سکتے تو پھر السعو دیدی کی مجون زیتون استعمال کریں السعو دیدی کی مجون زیتون قوت خاص کی بادشاہ۔ السعو دیدی کی مجون زیتون فری ہوم ڈیلوری منگوانے کے لئے اس ویس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## ادرک یعنی سونٹھ جوڑوں کے درد کے

### لئے مفید ہے

سونٹھ



سورنجان



کالے تل



ست پودینہ



حضرت ابوسعید الخدریؓ روایت فرماتے ہیں شہنشاہ روم نے رسول اللہ ﷺ کی خدمت اقدس میں ادرک کے مرہ کا ایک مرتبان تحفہ کے طور پر پیش کیا نبی کریم رحمت عالم ﷺ نے اسے قبول فرمانے کے بعد تمام لوگوں کو اس کا ایک ایک ٹکڑا مرحمت فرمایا اور مجھے بھی ایک ٹکڑا ملا جسے میں کھایا (ابو نعیم)۔ آپ ﷺ کا فرمان اقدس ہے انجیر جنت کامیوہ ہے اسے کھاؤ کہ یہ بوا سیر کو ختم کر دیتی ہے اور جوڑوں کے درد کے لئے مفید ہے (ابوبکر الجوزی)۔ آپ ﷺ کا فرمان اقدس ہے گلونجی ہر بیماری کے لئے شفا ہے (بخاری)۔ آپ ﷺ کا فرمان پاک ہے اللہ تعالیٰ نے کوئی بیماری ایسی نہیں پیدا فرمائی جس کا علاج ممکن نہ ہو البتہ اس کو کچھ لوگوں نے سیکھا اور کچھ لوگوں نے نہیں سیکھا (ابن ماجہ)۔

نسخہ جوڑ درد: سونٹھ 5 تولہ، تخم انجیر 3 تولہ، کلونجی 1 تولہ، ست اجوائن 6 ماشہ، لونگ 1 تولہ، حرمل 1 تولہ، سورنجان شیریں 5 تولہ، زعفران 1 تولہ، گری بادام 10 تولہ، کالے تل 5 تولہ، کالی مرچ 2 تولہ، اسگند 1 تولہ، موصلی سفید 1 تولہ، ہلدی 1 تولہ، قسط 1 تولہ، پیلا مول 1 تولہ، ست پودینہ 6 ماشہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر صبح، دوپہر، شام کھانا کھانے کے ایک گھنٹہ بعد تین تین چمچ نیم گرم دودھ کے ساتھ کھائیں 15 دن کھانے سے جوڑوں کے درد انشاء اللہ ٹھیک ہو جائیں گے بہتر ہے یہ نسخہ استعمال کریں دوائی نہ کھائیں۔ اگر یہ نسخہ بنانے میں مشکل پیش آئے تو پھر السعو دیہ کا جوڑ درد کورس استعمال کریں۔ السعو دیہ کا جوڑ درد کورس فری ہوم ڈیپورٹی منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## مباشرت کے بعد جو مرد غسل نہیں کرتے اور جو لوگ زیر ناف بالوں کی صفائی نہیں کرتے ان کی قوت خاص جواب دے جاتی ہے

سکشش



سفرجل



روغن زیتون



کھجور



غسل جنابت بہت ضروری ہے جب رات کو میاں بیوی ہم بستر ہوں تو یہ ہے کہ 15 منٹ بعد غسل کر لیں اگر نہیں کر سکتے تو نماز فجر سے پہلے پہلے اگر دن کو کریں تو اگلی نماز سے پہلے پہلے مرد و عورت دونوں پر غسل فرض ہے۔ اسلامی تعلیمات کے مطابق غیر ضروری بالوں کو صاف کرنا ضروری ہے اس سے ایک تو صفائی ہو جاتی ہے اور دوسرے جب استرے سے موئے زیر ناف کو مونڈا جاتا ہے تو عضو خاص کے ارد گرد خون کی گردش بڑھ جاتی ہے جس سے قوت خاص میں اضافہ ہو جاتا ہے۔ اسی طرح مردوں اور عورتوں دونوں کو غیر ضروری بالوں کو صاف کرنا ضروری ہے۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے جو مرد ایک ہفتہ کے بعد غیر ضروری بال صاف کرتا ہے اس کو قوت خاص پیدا کرنے والی کسی دوائی کی ضرورت نہیں پڑتی۔ جو مرد کمزور ہیں وہ عجوبہ کھجور، کشمش، پشت کا گوشت، تازہ کھجور، شہد، روغن زیتون، سفرجل، تلمیہ استعمال کریں بہتر ہے یہ چیزیں استعمال کریں دوائی استعمال نہ کریں۔ اگر یہ چیزیں استعمال نہیں کر سکتے تو پھر السعودیہ کی تیار کردہ معجون سفرجل استعمال کریں السعودیہ کی معجون سفرجل قوت خاص کی بادشاہ ہے۔ السعودیہ کی معجون سفرجل فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس ویس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اس سال پر دستیاب ہے۔

## جو مرد نکاح کے قابل نہیں وہ کافور، کستوری اور شہد استعمال کریں

مصطلگی رومی



خونجا

کستوری



کمرکس



قرآن مجید میں جنت کی نعمتوں کے سلسلہ میں ارشاد ہوا نیکی کرنے والے برگزیدہ بندوں کے لئے مشروبات ایسے گلاسوں میں پیش کیے جائیں گے جن میں کافور کی مہک ہوگی کافور ایک ایسا چشمہ ہے کہ اس سے صرف وہی لوگ پئیں گے جو اللہ کے خاص بندے ہوں گے اور ان کو یہ سہولت بھی حاصل ہوگی کہ وہ اس پانی کو جس طرف چائیں بہا کے لے جائیں گے یعنی اس کا بہاؤ ان کی مرضی کے تابع ہوگا۔ محدثین کے مشاہدات کے مطابق یہ ایک درخت کی گوند ہے یہ زمیروں کے اثر کو زائل کرتا ہے یہ ریح کی دردیں دور کرتا ہے اور قوت خاص بڑھاتا ہے طبی ماہرین کے مطابق کافور، کستوری اور شہد قوت خاص کے لئے مفید ہے۔

نسخ قوت خاص کے لئے: کافور 6 ماشہ، کستوری 6 ماشہ، کلونجی 6 ماشہ، زعفران 1 تولہ، بہن سرخ 1 تولہ، تودری 6 ماشہ، گل زیتون 3 ماشہ، تخم خربوزہ 1 تولہ، تخم پیاز 6 ماشہ، خونجا 3 تولہ، سونٹھ 1 تولہ، مغز چلغوزہ 5 تولہ، مغز پستہ 10 تولہ، مغز بادام 15 تولہ، مصطلگی رومی 10 تولہ، ثعلب مصری 1 تولہ، کمرکس 3 ماشہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر اس میں حسب ضرورت شہد ملا کر معجون تیار کر لیں یہ معجون شام سوتے وقت 4 چمچ نیم گرم دودھ کے ساتھ کھائیں پھر کمال دیکھیں بہتر ہے یہ نسخہ بنالیں۔ اگر نہیں بنا سکتے تو پھر السعو دیہ کی معجون گل زعفران استعمال کریں السعو دیہ کی معجون گل زعفران قوت خاص کی بادشاہ ہے۔ السعو دیہ کی معجون گل زعفران فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم نہیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## شوہر کا حق ہے بیوی کے بستر کا حق ادا کرے جو حق ادا نہیں کر سکتے کشمش کھائیں

سفرجل



کشمش



شہد



نبی کریم رحمت عالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے تم میں اچھے لوگ وہ ہیں جو عورتوں کے ساتھ اچھی طرح پیش آئیں۔ آپ ﷺ نے فرمایا کوئی مومن مرد کسی مومنہ عورت سے بغض نہ رکھے کیونکہ اگر عورت کی کوئی عادت بری معلوم ہوتی ہے تو اس کی کوئی دوسری عادت پسندیدہ بھی ہوگی۔ ہر شوہر کے اوپر اس کی بیوی کا یہ بھی حق فرض ہے کہ وہ اپنی بیوی کے کھانے پینے اور رہنے سہنے اور دوسری ضروریات زندگی کا اپنی حیثیت کے مطابق اور اپنی طاقت بھر انتظام کرے اور ہر وقت اس کا خیال کرے۔ شوہر کا یہ بھی حق ہے کہ بیوی کے بستر کا حق ادا کرتا رہے شریعت میں اس کی کوئی حد مقرر نہیں ہے طبی ماہرین کا کہنا ہے جو مرد بیوی کا حق ادا نہیں کر سکتے۔ 21 عدد کشمش صبح شہد میں بھگو دیں شام سوتے وقت کھائیں یا سفرجل استعمال کریں بہتر ہے آپ کشمش اور سفرجل استعمال کریں دوائی نہ کھائیں۔ اگر آپ کشمش اور سفرجل نہیں کھا سکتے تو پھر السعو دیکھیں کی معجون سفرجل استعمال کریں بیوی کے بستر کا صحیح طریقہ سے حق ادا کریں۔ السعو دیکھیں کی معجون سفرجل فری ہوم ڈیلیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیکھیں فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

## عورت کو شوہر کے ساتھ کیا کرنا چاہئے جو مرد بیوی کے بستر کا حق ادا نہیں کر سکتے وہ

### کیا کھائیں

سفرجل



کشمش



انجیر



کھجور



ہم ایک ایسے معاشرے میں ہیں کہ اگر ایک عورت اپنے شوہر کا دل جیت لے تو اس پر پہلا الزام جادو کا لگتا ہے اللہ تعالیٰ نے شوہروں کو بیویوں پر حاکم بنایا ہے اور بہت بڑی بزرگی دی ہے اس لیے ہر عورت پر فرض ہے وہ اپنے شوہر کا حکم خوشی خوشی مانے شوہر کو ناراض رکھنا بہت بڑا گناہ ہے۔ نبی کریم ﷺ کا فرمان اقدس ہے اگر میں خدا کے سوا کسی دوسرے کے لئے سجدہ کرنے کا حکم دیتا تو میں عورتوں کو حکم دیتا وہ اپنے شوہروں کو سجدہ کرتی۔ نبی کریم ﷺ نے فرمایا کہ جب کوئی مرد اپنی بیوی کو کسی کام کے لئے بلائے تو وہ عورت اگر چہ چولہے کے پاس بیٹھی ہو اس کو لازم ہے کہ وہ اٹھ کر شوہر کے پاس چلی جائے۔ آپ ﷺ کا فرمان اقدس ہے جس عورت کی موت ایسی حالت میں ہو کہ مرتے وقت اس کا شوہر اس سے خوش ہو وہ عورت جنت میں جائے گی۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے جو مرد بیوی کے بستر کا حق ادا نہیں کر سکتے وہ تازہ کھجوریں، شہد، روغن زیتون، کشمش، سفرجل، انجیر کھائیں بہتر ہے یہ چیزیں کھائیں دوائی نہ کھائیں۔ اگر چہ چیزیں نہیں کھا سکتے تو پھر السعو دیدی کی معجون سفرجل استعمال کریں انشاء اللہ بیوی کے بستر کا حق ادا کر لیں گے۔ السعو دیدی کی معجون سفرجل فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## جوڑوں کے درد ختم کرنے کے لئے کستوری، انجیر اور لونگ استعمال کریں

مغز چلغوزہ



مغز بادام



کالے تل



مغز پستہ



نبی کریم رحمت عالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے کہ جنت والوں کے لئے ہر جمعہ کو ایک بازار لگے گا جس کے دونوں سروں پر کستوری کے ٹیلے ہوں گے جب ہوا چلے گی تو وہ اس کستوری کو ہر سمت پھیلا دے گی (مسند احمد)۔ ماں باپ کی عزت کرو کبھی بیماری نزدیک نہیں آئے گی بزرگ فرماتے ہیں عبادتیں کتنی بھی ہو کام نہیں آئے گی محشر میں روئیں گے ماں باپ کو ستانے والے ماں باپ کی خدمت کرو خدمت کرو ہر وقت خدمت کرو ان سے دعا کرو ورنہ کوئی دکھ رہے گا نہ کوئی بیماری رہے گی نہ کوئی تکلیف ہوگی۔

نسخہ جوڑ درد: کالے تل 15 تولہ، مغز بادام 15 تولہ، مغز پستہ 10 تولہ، مغز چلغوزہ 10 تولہ، گوکھر 1 تولہ، چاکسو 1 تولہ، تخم انجیر 1 تولہ، تخم میتھی 1 تولہ، کالی مرچ 5 تولہ، سونٹھ 5 تولہ، کستوری 3 ماشہ، زعفران 1 تولہ، ہلدی 3 ماشہ، سورنجاں 5 تولہ، موصلی سفید 3 تولہ، لونگ 5 تولہ، دارچینی 2 تولہ، کلونجی 1 تولہ، ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر اس میں حسب ضرورت شہد ملا کر مجون بنالیں یہ مجون صبح، دوپہر، شام کھانا کھانے کے 2 گھنٹہ بعد چار چار چمچ نیم گرم دودھ کے ساتھ 15 دن استعمال کریں۔ اگر یہ نسخہ بنانے میں مشکل پیش آئے تو پھر السعدیہ کا جوڑ درد کورس استعمال کریں السعدیہ کا جوڑ درد کورس فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

گھر بیٹھے حکیم بنیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

## بیوی کے بستر کا حق ادا کرنے متعلق ضروری مسائل کشمش قوت خاص کی بادشاہ

سفرجل



کشمش



شہد



ایسی بیمار بیوی جس سے صحبت کرنے میں اسے کسی ضرر کا اندیشہ تو نہ ہو غسل کرنے سے ضرر ہو تو ایسی حالت میں صحبت کر سکتے ہیں اور عورت بجائے غسل کے تیمم کر لے (ابریقہ 1268)۔

ہمبستری کے دوران کسی نامحرم عورت کا تصور ہرگز نہ کرے ایسا کرنا سخت گناہ ہے اور یہ بھی ایک قسم کا زنا ہے۔ قربت کی خواہش کے لئے ایسا مقام ہونا چاہیے جہاں کوئی دوسرا شخص مرد، عورت سمجھدار بچہ یا بوڑھا نہ ہو بعض علما کرام نے نا سمجھ بچوں، جانوروں یا سوائے ہوئے لوگوں کی موجودگی میں بھی صحبت کرنے کو منع فرمایا ہے (المدخل ج ۲ ص 188)۔ جس طرح شوہر کو حالت حیض میں صحبت کرنا جائز نہیں اسی طرح عورت پر بھی لازم ہے وہ مرد کو صحبت نہ کرنے دے (طحاوی ص 68)۔ طہی ماہرین کا کہنا ہے جو مرد بیوی کا حق ادا نہیں کر سکتے وہ 21 دنے کشمش کے صبح شہد میں بھگو دیں شام سوتے وقت شہد سے نکال کر کھالیں یا پھر سفرجل کھائیں بہتر ہے یہ چیزیں کھائیں دوائی نہ استعمال کریں۔ اگرچہ چیزیں نہیں کھا سکتے تو پھر السعودیہ کی معجون سفرجل استعمال کریں اور بیوی کے بستر کا صحیح طریقہ سے حق ادا کریں۔ السعودیہ کی معجون سفرجل فری ہوم ڈلیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طہی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔



## جو مرد بیوی کا حق ادا نہیں کر سکتے وہ کا جو، پستہ، منقہ اور پشت کا گوشت کھائیں

کا جو



عجوبہ کھجور



مغز پستہ



منقہ



شوہر کو چاہئے کہ عورت کے اخراجات کے بارے میں بہت زیادہ کنجوسی نہ کرے نہ حد سے زیادہ فضول خرچی کرے اپنی آمدنی کو دیکھ کر بیوی کے اخراجات مقرر کرے نہ اپنی طاقت سے بہت کم اور نہ اپنی طاقت سے بہت زیادہ شوہر کو چاہیے اپنی بیوی کو گھر کی چار دیواری کے اندر قید کر کے نہ رکھے بلکہ کبھی کبھی والدین رشتہ دار کے یہاں آنے جانے کی اجازت دیتا رہے اور اس کی سہلیوں اور رشتہ داری والی عورتوں اور پڑوسنوں سے بھی ملنے جلنے پر پابندی نہ لگائے بشرط کہ ان عورتوں کے میل جول سے کسی فتنہ و فساد کا اندیشہ نہ ہو عورت کا یہ بھی حق ہے کہ شوہر اس کے بستر کا حق ادا کرتا رہے شریعت میں اس کی کوئی حد مقرر نہیں ہے مگر کم از کم اس قدر تو ہونا چاہیے کہ عورت کی خواہش پوری ہو جائے بیوی کے بستر کا حق ادا کرنا باعث ثواب ہے اللہ تعالیٰ نے نکاح کو نسل انسانی کے تسلسل اور بقا کا ایک ذریعہ بنایا ہے جو مرد بیوی کے بستر کا حق ادا نہیں کر سکتے وہ صبح ناشتہ میں 7 عجوبہ کھجور 7 بادام کی گری 2 عدد خشک خوبانی کھائیں دو پہر کا کھانا بکرے کی پشت کا گوشت کھائیں شام سوتے وقت 7 عدد مغز پستہ 7 عدد کا جو 15 گری بادام اور 7 عدد منقہ کھائیں اور ایک گلاس نیم گرم دودھ نوش کریں۔ اگر یہ چیزیں نہیں کھا سکتے تو پھر السعو دیدی کی مجنون پستہ اور ساتھ السعو دیدی کا گل زعفران شادی کورس استعمال کریں انشاء اللہ بیوی کا صبح طریقہ سے حق ادا کریں گے۔ السعو دیدی کی مجنون پستہ اور السعو دیدی کا گل زعفران شادی کورس فری ہوم ڈیلیوری منگوانے کے لئے اس ویس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## قوت خاص کے لئے دودھ سے بڑھ کر نہ کوئی خوراک ہے نہ کوئی دوائی

دیسی انڈا



شہد



دودھ



زعفران



تمہارے لئے مویشیوں میں بھی ایک سبق موجود ہے ان کے پیٹ سے گوبر اور خون کے درمیان ہم ایک چیز تمہیں چلاتے ہیں یعنی خالص دودھ جو پینے والوں کے لیے نہایت خوش گوار ہے (سورہ النحل آیت نمبر 66)۔ دودھ انسان کی سب سے پرانی خوراک ہے العرب کے شہروں میں آج سے 5000 سال قبل دودھ کو نہ صرف یہ کہ باقاعدہ استعمال کیا جاتا تھا بلکہ شہروں سے باہر ایسے کارخانے قائم تھے جہاں دودھ کو صاف کر کے شہروں میں مہیا کیا جاتا تھا طبی ماہرین کا کہنا ہے دودھ شہد اور انڈا قوت خاص کے لئے کسی ٹانگ سے کم نہیں۔ ایک گلاس نیم گرم دودھ میں ایک عدد دیسی انڈا اور ایک چمچ شہد ملا کر سوتے وقت پی لیں پھر کمال دیکھیں۔ بہتر ہے اس طریقہ سے دودھ پی لیا کریں طاقت کے لئے دوائی کی کوئی ضرورت نہیں اگر آپ اس طریقہ سے دودھ نہیں پی سکتے۔ تو پھر السعو دیہ کی مجنون گل زعفران استعمال کریں السعو دیہ کی مجنون گل زعفران طاقت خاص کی بادشاہ ہے۔ السعو دیہ کی مجنون گل زعفران فری ہوم ڈیپوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیہی طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم بنیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## جو مرد شادی کے قابل نہیں وہ گائے کا مکھن، مغز پستہ اور بجنوہ کھجوریں کھائیں

بجنوہ کھجور



مغز پستہ



مغز چلغوزہ



بادام



اسلام جنس کو جو تقدس عطا کرتا ہے اس کا اندازہ کرنے کے لئے ہمیں اسلام میں نکاح اور شادی کے مقاصد پر غور کرنا ہوگا جو موجودہ دور میں انسان جنس کے معاملے میں جس بے اعتدالی کا شکار ہو رہا ہے اس کی بڑی وجہ یہ ہے کہ شادی اور نکاح کے مقاصد کو نظر انداز کر دیا گیا ہے اسلام میں نکاح کے مقاصد یوں تو بہت ہیں لیکن بنیادی طور پر اس کے دو مقاصد ہیں جو باقی تمام مقاصد کا جوہر ہیں بقائے نسل اور تسکین اللہ تعالیٰ نے نکاح کو نسل انسانی کے تسلسل اور بقا کا ایک ذریعہ بنایا نکاح کی اہمیت سے انکار ممکن نہیں اگر یہ نہ ہو تو گلستان عالم اپنی رنگینیوں خوشبوؤں اور لطفوں سے محروم ہو جائے جو مرد نکاح کے قابل نہیں وہ صبح ناشتہ میں ایک چمچ گائے کا مکھن 7 عدد بجنوہ کھجور کھائیں۔ دوپہر کے کھانے کے ایک گھنٹہ بعد 15 گرمی بادام، 15 عدد مغز چلغوزہ، 2 عدد انجیر کھائیں۔ شام سوتے وقت 15 عدد مغز پستہ اور 15 عدد بادام، 2 عدد چھوہارے نیم گرم دودھ کے ساتھ کھائیں 15 دن کھائیں انشاء اللہ شادی کے قابل ہو جائیں گے خوراک سے علاج کریں کیمیکلز والی میڈیسن نہ کھائیں۔ اگر آپ خوراک سے علاج نہیں کر سکتے تو پھر السعو دینہ کی مجون اور السعو دینہ کا بجنوہ شادی کورس استعمال کریں انشاء اللہ شادی کے قابل ہو جائیں گے۔ السعو دینہ کی مجون بجنوہ اور السعو دینہ کا بجنوہ شادی کورس فرمی ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتے پر خود تشریف لائیں۔

السعو دینہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اس سال پر دستیاب ہے۔

## قوت خاص کی بادشاہ ادراک اور شہد



ادراک

ادراک کے متعلق قرآن عظیم میں ارشاد پاک ہے ان کو ایسے گلاسوں سے پلایا جائے گا جن میں ادراک کی مہک ہوگی (القرآن) جنت میں جگہ پانے والوں کو جو اچھی چیزیں ملیں گی۔ ان کے تذکرہ میں قرآن مجید نے بیان فرمایا ہے کہ ان کو مشروبات ایسے برتنوں میں دیے جائیں گے جن کی ساخت میں خوشبو ہوگی حوض کوثر پر ملنے والے برتنوں میں کستوری کی مہک بتائی گئی ہے جبکہ جنت کی نہروں کا پانی ادراک کی خوشبو کے ساتھ میسر ہوگا۔



شہد

طبی ماہرین کا کہنا ہے ادراک کا پانی قوت خاص کے لئے مفید ہے ایک پاؤ شہد لے کر اس میں ایک پاؤ ادراک کا پانی ملا کر چولہے پر رکھیں جب ادراک کا پانی خشک ہو جائے باقی صرف شہد رہ جائے اس شہد میں ایک تولہ زعفران ایک تولہ لونگ ایک تولہ مصطلگی کوٹ کر ملا کر معجون تیار کر لیں یہ معجون شام سوتے وقت دو چمچ کھائیں پھر کمال دیکھیں۔ اگر یہ نسخہ نہیں بنا سکتے تو پھر السعو دیدیہ کی معجون گل زعفران استعمال کریں السعو دیدیہ کی معجون گل زعفران قوت خاص کی بادشاہ ہے۔ السعو دیدیہ کی معجون گل زعفران فری ہوم ڈیپوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔



لونگ



زعفران

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

## جن کی منی پانی کی طرح پتلی ہے وہ کیلا، انار، سنگھاڑہ، بہو پھلی، طباشیر، سبز الائچی، فالسہ، بھنڈی، موصلی سفید، تالمکھانہ کھائیں

طباشیر



موصلی سفید



سبز الائچی



ثعلب مصری



طبی ماہرین کا کہنا ہے اگر آپ کی منی پتلی ہے تو گاڑھا کرنے کے لئے کیلے کھایا کرو کیلے کھانے سے منی گوند جیسی گاڑھی ہو جائے گی۔ نسخہ منی گاڑھی کرنے کے لئے: بہو پھلی بوٹی 1 تولہ، طباشیر 4 تولہ، موصلی سفید 4 تولہ، سبز الائچی 2 تولہ، تالمکھانہ 2 تولہ، ستاور 1 تولہ، ثعلب مصری 1 تولہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر صبح، دوپہر، شام دودھ و چھچھ تازہ پانی کے ساتھ 15 دن استعمال کریں منی گاڑھی ہو جائے گی یہ مرض بہت خطرناک ہے ہر وقت کپڑے ناپاک رہتے ہیں جریان کو معمولی نہ سمجھیں۔ یہ خطرناک مرض اگر ہو جائے تو جوانی میں ہی بڑھاپے کا شکار کر دیتا ہے یہ بیماری جس کو لگ جائے اس کا شباب مٹی میں ملا دیتی ہے۔ جس سے جوڑوں کا درد، نظر کی کمزوری اور یادداشت میں فرق آجاتا ہے جریان جیسی خطرناک مرض بالا آخرو مرد کو اولاد پیدا کرنے کے قابل بھی نہیں چھوڑتی جریان کے مریض پانچ وقت نماز ادا کریں آپ کا مرض نماز پڑھنے سے ٹھیک ہو جائے گا گندے خیالات دل سے نکال دیں خیالات کو پاکیزہ رکھیں ہر وقت با وضو رہنے کی کوشش کریں دوائی کے طور پر السعو دیہ کا جریان کورس استعمال کریں تمام مرغن اشیاء سے پرہیز کریں سگریٹ نوشی اور فحش فلمیں اور فحش لڑیچر سے بچیں تازہ پھل اور سبزیاں کھائیں انشاء اللہ شفا ہوگی۔ السعو دیہ کا جریان کورس فری ہوم ڈیپوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیہی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم نہیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## کشمش قبض دور کرتی ہے

کشمش



آملہ کا مربہ



ہریٹر کا مربہ



امروہ



کشمش آنٹوں میں نرمی پیدا کرنے اور ساتھ ہی قبض دور کرنے میں مددگار ہے۔  
منقہ کی دو بڑی قسمیں ہیں چھوٹے انگوروں کو سکھائیں تو کشمش بنتی ہے اور بڑا انگوروں کو سکھ  
کر منقہ بنتا ہے۔ انگوروں کو سکھانے کا روان ان ممالک میں ہے جہاں انگوروں کی  
پیدائش ان کی مقامی ضروریات سے زیادہ ہوتی ہے۔ قرآن عظیم میں انگوروں کا ذکر  
11 مرتبہ آیا ہے اور ہر جگہ اسے بہترین پھل پر ہیروزگاروں کے لیے انعام کے طور  
پر ذکر فرمایا گیا ہے۔ انگور نبی کریم ﷺ کا پسندیدہ پھل ہے انگور کھانا نبی کریم ﷺ  
کی سنت مبارکہ ہے۔ رات کو 21 عدد کشمش پانی میں بھگو دیں صبح وہ پانی بھی پی  
لیں اور کشمش بھی کھالیں انشاء اللہ قبض نہیں ہوگی۔ شام سوتے وقت 4 عدد ہریٹر کا  
مربہ اور 2 عدد آملہ کا مربہ نیم گرم دودھ کے ساتھ کھائیں یہ بھی قبض کے لیے مفید  
ہے روغن زیتون بھی قبض دور کرتا ہے۔ امروہ بھی قبض دور کرتا ہے۔ میں آپ سے  
بار بار گزارش کرتا ہوں وہ چیزیں کھائیں جن کا ذکر طب نبوی ﷺ میں موجود ہے  
آپ ﷺ کے تمام نسخے وحی الہی پر مبنی ہے۔ کیمیکلز والی میڈیسن نہ کھائیں بیشک  
ہماری ادویات بھی استعمال نہ کریں اگر آپ کے پاس ٹائم نہیں یہ چیزیں کھانے کا  
تو پھر السعو دینہ کی مجھون قبض استعمال کریں السعو دینہ کی مجھون قبض قبض کا انشاء اللہ  
کامیاب علاج ہے۔ السعو دینہ کی مجھون قبض فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے  
اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دینہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

## دہی کا پانی جگر کی صفائی کرتا ہے پہا ٹائٹس سی کے لیے مفید ہے



سونٹھ

جڑ کاسنی



ریوند چینی



مصبر



دہی کے اوپر کا پانی جگر کو دھوتا ہے ہر قسم کے پہا ٹائٹس کا علاج ہے ایک ماہ صبح و شام آدھا گلاس پیئیں۔ نسخہ پہا ٹائٹس سی: جڑ کاسنی 1 تولہ، برگ کاسنی 6 ماشہ، تخم کاسنی 6 ماشہ، گل کاسنی 6 ماشہ، ریوند چینی 1 تولہ، ست پودینہ 6 ماشہ، ست اجوائن 6 ماشہ، افسنتین 1 تولہ، باکھڑ 6 ماشہ، زیرہ سفید 6 ماشہ، سناکی 2 ماشہ، کلونجی 2 ماشہ، ملٹھی 1 تولہ، برگ زیتون 2 ماشہ، پودینہ خشک 2 ماشہ، اونٹ کنارہ 6 ماشہ، برگ مولیٰ 3 ماشہ، برگ مکوہ 3 ماشہ، گل آلو بخارا 3 ماشہ، نوشادر 1 تولہ، قلمی شورہ 1 تولہ، ہلدی 1 تولہ، سونٹھ 6 ماشہ، چرائیہ 2 ماشہ، مصبر 6 ماشہ۔ ان تمام چیزوں کا سنوف بنا کر صبح دوپہر شام کھانا کھانے کے ایک گھنٹہ بعد تین تین چمچ ایک ماہ کھائیں۔ کیونکہ اس نسخہ میں برگ کاسنی ملایا گیا ہے کاسنی کے متعلق نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے تمہارے لیے کاسنی موجود ہے کیونکہ کوئی ایسا دن نہیں گزرتا جب جنت کے پانی کے قطرے اس پر نہ گرتے ہوں (ابونعیم)۔ میں آپ کو بار بار کہتا ہوں جن چیزوں کو ذکر طب نبوی ﷺ میں موجود ہے وہ استعمال کریں کیمیکلز سے علاج نہ کریں آپ کے لیے بہتر ہے اگر آپ یہ نسخہ نہیں بنا سکتے تو پھر السعودیہ کا پہا ٹائٹس سی کورس استعمال کریں انشاء اللہ شفا ہوگی۔ السعودیہ کا پہا ٹائٹس سی کورس فرمی ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

## جو مرد بیوی کا حق ادا نہیں کر سکتے دودھ میں زعفران اور شہد ملا کر نوش کریں



عورت مرد کے پہلو سے پیدا کی گئی ہے تخلیق کے بعد بھی اسے جگہ پہلو میں ہی ملی ہے قدموں میں نہیں اسے مرد کے شانہ بشانہ کھڑا کیا گیا ہے۔ غلام کی حیثیت سے نہیں مددگار کی حیثیت سے جو مرد عورت کو پاؤں کی جوتی سمجھتے ہیں وہ دنیا میں تباہ و برباد ہو جاتے ہیں ان کی نسلیں بھی تباہ ہو جاتی ہے بیوی کو دل کے ساتھ رکھو اس کو گھر کی ملکہ بنا کر رکھو جو مرد کمزور ہو گئے ہیں بیوی کو حق ادا نہیں کر سکتے وہ روزانہ ایک گلاس دودھ میں ایک ماشہ زعفران ملا کر چولہے پر رکھیں جب دودھ آدھا گلاس رہ جائے اس میں ایک چمچ شہد ملا کر نوش کریں پھر کمال دیکھیں یہ نسخہ دو ہفتہ استعمال کریں۔ اگر یہ نسخہ استعمال نہیں کر سکتے تو پھر السعو دیدہ کا گل زعفران شادی کورس اور السعو دیدہ کی مچون گل زعفران استعمال کریں۔ السعو دیدہ کا گل زعفران شادی کورس اور السعو دیدہ کی مچون گل زعفران استعمال کرنے سے مرد صبح طریقہ سے بیوی کا حق ادا کر سکتا ہے۔ السعو دیدہ کا گل زعفران شادی کورس اور السعو دیدہ کی مچون گل زعفران فری ہوم ڈیپورٹی منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم نہیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔



## انجیر، عناب، ملٹھی، ادراک اور شہد کا قہوہ دمہ کے لیے مفید ہے

ادراک



کالی مرچ



ملٹھی



عناب



قہوہ دمہ کے لیے: ملٹھی آدھی انچ کا ایک ٹکرا، ادراک آدھی انچ کا ایک ٹکرا، عناب 4 عدد، انجیر 1 عدد، کالی مرچ 10 عدد، سناسکی 3 پتے۔ ان تمام چیزوں میں 4 کپ پانی ملا کر چولہے پر رکھیں جب ایک کپ پانی باقی رہ جائے اتار کر اس کو چھان لیں پھر اس میں ایک چمچ شہد ملا کر نوش کریں صبح و شام اس طرح سے قہوہ بنا کر 15 دن نوش کریں انشاء اللہ دمہ جڑ سے ختم ہو جائے گا۔ کیونکہ اس قہوہ میں سناسکی ملائی گئی ہے سناسکی کے بارے نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے کہ اگر کسی چیز میں موت سے شفا ہو سکتی تو وہ سناسکی ہوتی (ابن ماجہ)۔ میں آپ کو بار بار کہہ رہا ہوں جب بھی علاج کریں ان چیزوں سے کریں جن کا ذکر طب نبوی ﷺ میں موجود ہے۔ کیونکہ نبی کریم ﷺ کا ہر نسخہ وحی الہی پر مبنی ہے کیمیکلز والی میڈیسن ہرگز ہرگز استعمال نہ کریں بلکہ ہماری ادویات بھی نہ استعمال کریں خوراک سے علاج کریں۔ اگر آپ کے پاس ٹائم نہ ہو تو پھر السعو دیدیہ کی معجون دمہ استعمال کریں۔ السعو دیدیہ کی معجون دمہ دمہ کا کامیاب علاج ہے۔ السعو دیدیہ کی معجون دمہ فرمی ہوم ڈیلیوری منگوانے کے لئے اس ویس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیدیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوٹارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم بنیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## عینک سے نجات کے لیے میٹھا اور پرکشش مہک سے لبریز آڑو کو استعمال کریں

تخم دھنیا



نظر کو تیز کرنے کے لیے زیادہ تر ماہرین نے گاجر کو ترجیح دی ہے لیکن نظر کو تیز کرنے کے لیے ماہرین نے آڑو کی افادیت کو بھی تسلیم کیا ہے۔

ہلدی



نسخہ عینک سے نجات کے لیے: سونف 3 تولہ، پوست ہریٹر 1 تولہ، مغز بادام 15 تولہ، ہلدی 1 ماش، چاکسو 1 تولہ، تخم نیم 6 ماش، تخم دھنیا 6 ماش، کھنسی 6 ماش، پوست آملہ 1 تولہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر صبح دوپہر شام دودھ چھچھ تازہ پانی کے ساتھ استعمال کریں۔ حضرت ابی سعیدؓ روایت کرتے ہیں کہ نبی کریم ﷺ نے فرمایا کھنسی من کا حصہ ہے من درحقیقت جنت سے ہے اس کا پانی آنکھوں کے لیے شفا ہے (ابونعیم)۔ اس لیے میں بار بار کہتا ہوں جن چیزوں کا ذکر طب نبوی ﷺ میں موجود ہے ان سے علاج کرو کیونکہ والی میڈیسن سے دور رہو بلکہ ہماری ادویات بھی نہ استعمال کرو خوراک سے علاج کرو۔ اگر آپ خوراک سے علاج نہیں کر سکتے تو پھر السعو دیکھو عینک توڑ کورس استعمال کرو انشاء اللہ عینک سے نجات مل جائے گی۔ السعو دیکھو عینک توڑ کورس فری ہوم ڈیلیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

سونف



بادام



گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیکھو طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

## جوڑوں کے درد کے لیے لونگ، میتھی، مصبر اور سناکی استعمال کریں



خولجاں



کالے تل



سناکی



تخم میتھی

خولجاں 5 تولہ، سناکی 3 تولہ، سوئخہ 3 تولہ، مصبر 1 تولہ، سورنجاں 5 تولہ، کلونجی 6 ماشہ، تخم میتھی 6 ماشہ، تخم انجیر 1 تولہ، کالے تل 5 تولہ، مغز بادام 5 تولہ، لونگ 1 تولہ، حرمل 6 ماشہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر صبح دوپہر شام تین تین چمچ نیم گرم دودھ کے ساتھ صبح دوپہر شام استعمال کریں انشاء اللہ جوڑوں کے درد ختم ہو جائیں گئے۔ نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے انجیر کھاؤ یہ بوا سیر ختم کر دیتی ہے جوڑوں کے درد کے لیے مفید ہے (ابوبکر الجوزی)۔ مصبر کے متعلق نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے دو چیزوں میں شفا ہے الشفا اور صبر الشفاء جب الرشاؤ کو کہتے ہیں اور صبر سے مراد مصبر ہے (ابوداؤد)۔ سناکی کے بارے آپ ﷺ کا فرمان پاک ہے اگر کسی چیز میں موت سے شفا ہو سکتی تو وہ سناہ میں ہوتی (ترمذی)۔ میں بار بار گزارش کر رہا ہوں ان چیزوں سے علاج کریں جن کا ذکر طب نبوی ﷺ میں موجود ہے کیمیکلز سے علاج نہ کریں بیشک ہماری ادویات بھی استعمال نہ کریں اگر آپ کے پاس یہ ادویات کھانے کا نام نہیں تو پھر السعو دیہ کا جوڑ درد کورس استعمال کریں۔ السعو دیہ کا جوڑ درد کورس فری ہوم ڈیلیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

## گیس تیزابیت کے لیے زیتون کے پتوں کا قہوہ بنا کر استعمال کریں

ہری مرچ



سناکی



شہد



زیتون



اگر پودینے کا قہوہ روزانہ صبح شام ایک پیاجائے تو صرف معدہ درست رہتا ہے بلکہ چہرے پر نکھار آتا ہے۔ کھانے میں اگر ہری مرچ کی چٹنی استعمال کی جائے تو وہ کھانے کو جلد ہضم کرنے میں مدد دیتی ہے۔ ہری مرچ جسم میں خون کو جمنے نہیں دیتی معدہ کے لیے خالص شہد بھی مفید ہے معدہ کے مریض کھانے کے بعد گڑ کھائیں معدہ کبھی خراب نہیں ہوگا۔ معدہ کے مریض زیتون کے پتوں کا قہوہ بنا کر اس میں شہد شامل کر کے نوش کریں کبھی معدہ خراب نہیں ہوگا معدہ کے لیے سناکی کا قہوہ بھی اکسیر ہے۔

نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے زیتون کے تیل کو کھاؤ اور اس سے جسم کی ماش کرو کہ یہ ایک مبارک درخت ہے (ترمذی)۔ حضرت ابو ہریرہؓ روایت فرماتے ہیں کہ نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ نے فرمایا زیتون کا تیل کھاؤ اور اسے لگاؤ کیونکہ اس میں ستر بیماریوں سے شفا ہے جن میں سے ایک کوڑھ بھی ہے (ابونعیم)۔ میں آپ سے بار بار گزارش کر رہا ہوں جن چیزوں کا ذکر طب نبوی ﷺ میں ہے وہ چیزیں کھائیں خوراکی علاج کریں میڈیسن نہ کھائیں بلکہ ہماری ادویات بھی نہ کھائیں۔ اگر یہ چیزیں نہیں کھا سکتے تو پھر السعو دیہ کی معجون معدہ استعمال کریں السعو دیہ کی معجون معدہ گیس، تیزابیت دور کرتی ہے۔ السعو دیہ کی معجون معدہ فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارنگی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## کمر کے مہروں میں گیپ اور درد کا علاج

اسگند ناگوری



نسخہ: اسگند ناگوری 3 تولہ، سوٹھ 3 تولہ، قسط شیریں 3 تولہ، سورنجاں 10 تولہ، لونگ 3 تولہ، عقرقر جا 4 تولہ، سناکی 3 ماشہ، کلونچی 3 ماشہ، مغز بادام 5 تولہ، مغز چلغوزہ 10 تولہ، کالے تل 10 تولہ، مغز پستہ 5 تولہ، فلفل سیاہ 5 تولہ، فلفل دراز 1 تولہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر صبح و دوپہر شام چار چار چمچ نیم گرم دودھ کے ساتھ استعمال کریں انشاء اللہ شفا ہوگی۔ اس نسخہ میں سناکی ملائی گئی ہے سناکے بارے نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے کہ اگر کسی چیز میں موت سے شفاء ہو سکتی تو وہ سنا میں ہوتی (ابن ماجہ)۔

لونگ



جب بھی علاج کرو طب نبوی ﷺ سے کرو کیمیکلز والی میڈیسن نہ کھاؤ نبی کریم ﷺ کے تمام نسخے وحی الہی پر مبنی ہیں اللہ تعالیٰ نے نبی کریم ﷺ کو تمام جہانوں کے لیے رحمت بنا کر بھیجا ہے میڈیسن نہ کھائیں خوراک سے علاج کریں اگر آپ خوراک سے علاج نہیں کر سکتے تو پھر السعودیہ کی معجون کمر درد استعمال کریں۔ السعودیہ کی معجون کمر درد فرمی ہوم ڈیلیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

عقرقر جا



سورنجاں



گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

## شوگر کے مرض کے لیے نیم کی مسواک، میتھی کا سالن بہترین ہے

انار دانہ



پودینہ سبز



ادرک



تخم میتھی



لہسن چھیلا ہوا آدھا چھٹانک، ادرک 1 چھٹانک، کلونچی 1 تولہ، پودینہ سبز 1 چھٹانک، تخم میتھی 1 تولہ، انار دانہ 1 چھٹانک۔ ان تمام چیزوں کو پیس کر چٹنی بنا لیں ہر کھانے کے ساتھ کھائیں شوگر کے مریض نیم کی مسواک پانچ وقت نماز سے پہلے ضرور کریں۔ سبزی کے طور پر بھنڈی، کرلیے، میتھی استعمال کریں صبح ناشتہ سے پہلے ایک عدد ترش سیب کھائیں۔ جو کی روٹی کھائیں جو کا دلیہ بنا کر کھائیں بغیر چینی کے نبی کریم ﷺ کا فرمان اقدس ہے جو کا دلیہ بیمار کے دل سے غم کو اتار دیتا ہے اور اس کی کمزوری کو یوں اتار دیتا ہے جیسے کہ تم میں سے کوئی اپنے چہرے کو پانی سے دھو کر اس سے غلاظت اتار دیتا ہے (ابن ماجہ)۔ میں آپ سے بار بار گزارش کرتا ہوں جن چیزوں کا ذکر طب نبوی ﷺ میں موجود وہ کھائیں کیمیکلز والی میڈیسن نہ کھائیں نبی کریم ﷺ کا ہر نسخہ وحی الہی پر مبنی ہے خوراک سے علاج کریں اگر آپ خوراک سے علاج نہیں کر سکتے تو پھر السعودیہ کی معجون شوگر استعمال کریں۔ السعودیہ کی معجون شوگر فری ہوم ڈیلیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

## جوڑوں کے درد کے لیے ہلدی والا

### دودھ استعمال کریں

انجیر



ہلدی دودھ میں ملا کر پینے سے جوڑوں کا درد دور ہو جاتا ہے اور اندرونی زخم کے لیے فائدے مند ہے۔ حضرت عبداللہ بن مسعودؓ فرماتے ہیں کہ نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ نے فرمایا اللہ تعالیٰ نے ہر بیماری کے لیے دو انازل فرمائی ہے پس گائے کا دودھ پیا کرو کیونکہ یہ ہر قسم کے درختوں پر چرتی ہے (انسائی)۔ نبی کریم ﷺ کا فرمان پاک ہے میں دودھ کے علاوہ ایسی کسی چیز کو نہیں جانتا جس کے اجزاء بیک وقت کھانے اور مشروب کا کام دے سکیں (ترمذی)۔

شہد



ایک گلاس نیم گرم دودھ میں ایک چمچ ہلدی اور آدھا چمچ شہد ملا کر رات کو پی لیں جوڑوں کے درد کے لیے مفید ہے۔ ایک چمچ کالے تل اور 2 عدد انجیر، 7 گری بادام دو پہر کو کھائیں جوڑوں کے درد کے لیے مفید ہیں۔ میں آپ سے گزارش کرتا ہوں کیمیکلز والی میڈیسن نہ کھائیں طب نبوی ﷺ میں جن چیزوں کا ذکر ہے وہ کھائیں نبی کریم ﷺ کا ہر نسخہ وحی الہی پر مبنی ہے خوراک سے علاج کریں دوائی نہ کھائیں اگر آپ کے پاس ٹائم نہ ہو تو پھر السعو دینے کا جوڑ درد کو رس استعمال کریں۔ السعو دینے کا جوڑ درد کو رس فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

ہلدی



کالے تل



گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

## گردے کی پتھری ختم کرنے کے لیے گنا چوسنے سے نکل جاتی ہے شہد بھی گردے کی پتھری دور کرتی ہے



گنا



سگترہ



شہد



آم

گنے کا رس پینے سے یا ویسے ہی گنا چوسنے سے پتھری ٹوٹ ٹوٹ کر باہر نکل جاتی ہے۔ نبی کریم ﷺ والی چیزوں میں شہد زیادہ پسند تھا (بخاری)۔ نبی کریم ﷺ کا فرمان پاک ہے تمہارے لیے شفا کے دو مظہر ہیں شہد اور قرآن (ابن ماجہ)۔ نبی کریم ﷺ کا فرمان پاک ہے خاصرہ گردے کا ایک اہم حصہ ہے جب اس میں سوزش ہو جائے تو گردے والے کو بڑی تکلیف ہوتی ہے اس کا علاج جلے ہوئے پانی اور شہد سے کیا جائے (ابو نعیم)۔

آم کا سبز پتہ صبح دو پہر شام پانی کے ساتھ صرف تین دن کھانے سے گردے کی پتھری ریزہ ریزہ ہو کر پیشاب کے راستہ نکل جاتی ہے۔ سگترہ کھانے سے بھی گردے کی پتھری پیشاب کے راستہ ٹوٹ کر نکل جاتی ہے۔ میں آپ سے بار بار گزارش کر رہا ہوں طب نبوی ﷺ میں جن چیزوں کا ذکر ہے اس سے علاج کریں کیمیکلز والی میڈیسن نہ کھائیں۔ نبی کریم ﷺ کا ہر نسخے وحی الہی پر مبنی ہیں خوراک سے علاج کریں میڈیسن نہ کھائیں اگر آپ خوراک سے علاج نہیں کر سکتے تو پھر السعو دینہ کا گردہ کورس استعمال کریں السعو دینہ کا گردہ کورس انشاء اللہ گردے کی پتھری ریزہ ریزہ کر کے پیشاب کے راستے خارج کر دیتا ہے۔ السعو دینہ کا گردہ کورس فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم نہیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔



## معدہ اور آنتوں کے امراض گیس، تیز ابیت کے لیے مرہ ہریٹر استعمال کریں

مرہ ہریٹر



صبح ناشتہ سے پہلے مرہ ہریٹر 4 دانے اور شام سوتے وقت مرہ ہریٹر 4 دانے کھانے سے معدہ اور آنتوں کے امراض سے جان چھڑائی جاسکتی ہے۔ کالے بھنے ہوئے پنے کھانے سے بھی معدہ درست ہو جاتا ہے۔ امرود بھی معدہ کے لیے اکسیر پھل ہے۔ انار بھی معدہ درست کرنے کے لیے لاجواب پھل ہے۔ آملہ کا مرہ بھی معدہ کے لیے مفید مانا گیا ہے۔ شہد بھی معدہ کے لیے اکسیر مانی گئی ہے۔

انار



قرآن مجید میں ایک سورۃ خصوص طور پر شہد کی مکھی کے بارے میں موجود ہے جس میں فرمایا گیا۔ تمہارے رب نے شہد کی مکھی پر وحی بھیجی کہ وہ پہاڑوں، درختوں کی بلند یوں پر اپنا گھر بنائے پھر وہ ہر قسم کے پھلوں سے رزق حاصل کرے اور اپنے رب کے متعین کردہ راستہ پر چلے ان کے پیڑوں سے مختلف رنگ کی رطوبتیں نکلتی ہیں جن میں لوگوں کے لیے شفا رکھی گئی ہے۔ یہ خدا کی طرف سے نشانیاں ہیں تاکہ لوگ ان پر غور و فکر کر کے فائدہ اٹھائیں (الحل 68-69) میں بار بار گزارش کرتا ہوں وہ چیزیں کھائیں جن کا ذکر طب نبوی ﷺ میں موجود ہے میڈیسن نہ کھائیں ہماری ادویات بھی نہ کھائیں خوراک سے علاج کریں دوائی سے دور رہیں اگر آپ خوراک کی علاج نہیں کر سکتے تو پھر السعو دینہ کا معدہ کورس استعمال کریں السعو دینہ کا معدہ کورس گیس، تیز ابیت دور کرتا ہے۔ السعو دینہ کا معدہ کورس فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

امرود



شہد



گھر بیٹھے حکیم بنیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دینہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیو انارکلی لوہاری لاہور۔

## جریان دور کرنے کے لیے گل انار استعمال کریں

گل انار



طباشیر



موصلی سفید



ستاوہ



موصلی سفید 3 تولہ، موچرس 3 تولہ، بیج بند 3 تولہ، تخم مولی 1 تولہ، برگ حنا 3 ماشہ، گوند کبکیر 1 تولہ، طباشیر 4 تولہ، کلونچی 2 ماشہ، گل کاسنی 2 ماشہ، گل انار 3 ماشہ، تانکھنا نہ 1 تولہ، لاجونٹی 1 تولہ، ستاوہ 3 ماشہ، انار دانہ 4 تولہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر صبح و دوپہر شام کھان کھانے کے 2 گھنٹہ بعد دو دو چمچ تازہ پانی کے ساتھ استعمال کریں۔ انشاء اللہ جریان سے نجات مل جائے گی جن بچوں کے پیشاب کے آگے پیچھے قطرے آتے ہیں کپڑے ناپاک ہو جاتے ہیں وہ ضرور استعمال کریں کیونکہ اس نسخہ میں کلونچی شامل کی گئی ہے کلونچی کے متعلق نبی کریم ﷺ کا فرمان اقدس ہے کلونچی ہر بیماری کے لیے شفاء ہے (بخاری)۔ میں آپ سے بار بار گزارش کر رہا ہوں وہ چیزیں کھائیں جن کا ذکر طب نبوی ﷺ میں موجود ہے کیمیکلز والی میڈیسن نہ کھائیں۔ نبی پاک ﷺ کا ہر نسخہ وحی الہی پر مبنی ہے خوراک سے علاج کریں اگر خوراک سے علاج نہیں کر سکتے تو پھر السعو دیہ کا جریان کورس استعمال کریں۔ السعو دیہ کا جریان کورس فرمی ہوم ڈیپورٹی منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیہی طبی فاؤنڈیشن چوک نیو انارکلی لوہاری لاہور۔

## جو مرد بیوی سے محبت نہیں کر سکتے وہ سیب، انڈے، کشمش، چھوہارے، بادام کھائیں

کشمش



دبسی انڈے



بادام



سیب



اللہ تعالیٰ نے عورت کو مرد کی پہلی سے پیدا کیا کہا جاتا ہے کہ تاریخ عالم کے اس پہلے سر جیکل آپریشن کے بعد سے لے کر اب تک ہر مرد اس دنیا میں اپنی پہلی کی تلاش میں سرگرداں ہے کامل خوشی انہی کو ملتی ہے جو اپنی اصلی پہلی ڈھونڈ لینے میں کامیاب ہو جاتے ہیں۔ میاں بیوی کا رشتہ ایک پاک رشتہ ہے دونوں ایک دوسرے کے لباس ہیں میاں بیوی کی محبت کا بنیادی مقصد افزائش نسل اور اس کے ذریعے نوع انسانی کی بقا ہے بیوی سے محبت کرنی باعث ثواب ہے جو مرد بیوی سے محبت نہیں کر سکتے وہ صبح ناشتہ سے پہلے ایک عدد سیب کھائیں ناشتہ میں دو عدد دبسی انڈے کھائیں دوپہر کو کالے بھنے ہوئے چنے اور ساتھ 15 عدد کشمش اور 7 عدد بادام کی گری کھائیں۔ شام سوتے وقت ایک گلاس دودھ میں 20 عدد بادام کی گری اور 2 عدد چھوہارے کوٹ کر ملا کر چولہے پر رکھیں۔ جب دودھ آدھا گلاس رہ جائے تو اتار کر اس میں ایک چمچ شہد ملا کر نوش کریں اس طریقہ سے یہ نسخہ 20 دن استعمال کریں پھر کمال دیکھیں اللہ تعالیٰ کے پیدا کردہ پھلوں کا۔ اگر یہ نسخہ استعمال نہیں کر سکتے تو پھر السعو دیہ کی مجون کشمش اور ساتھ السعو دیہ کا گل زعفران شادی کورس استعمال کریں۔ السعو دیہ کی مجون کشمش اور السعو دیہ کا گل زعفران شادی کورس استعمال کرنے سے مرد بیوی کے ساتھ صحیح طریقہ سے محبت کر سکتا ہے۔ السعو دیہ کی مجون کشمش اور السعو دیہ کا گل زعفران شادی کورس فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس ویس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## السرور کرنے کے لیے تخم میتھی، سونف، الاپچی خورد، انار دانہ استعمال کریں

سونف



الالچی خورد



زیرہ سفید



میتھی دانہ



میتھی دانہ 50 گرام، سونف 50 گرام، الالچی خورد 100 گرام، انار دانہ 100 گرام، برگ حنا 50 گرام، سونٹھ 10 گرام، زیرہ سفید 10 گرام، ست پودینہ 6 ماشہ، ست اجوائن 6 ماشہ، پوست ہریٹر 20 گرام، پوست آملہ 20 گرام، جاتل 10 گرام۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر صبح دوپہر شام دودو چمچ تازہ پانی کے ساتھ استعمال کریں 15 یوم استعمال کریں انشاء اللہ السر سے نجات مل جائے گی۔ کیونکہ اس نسخہ میں انار دانہ ملایا گیا ہے انار کے متعلق نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے، ہر انار کے اندر جنت کے پانی کا ایک قطرہ ہے (ابونعیم)۔ جب بھی علاج کرو ان چیزوں سے کرو جن کا ذکر طب نبوی ﷺ میں موجود ہے۔ کیمیکلز والی میڈیسن نہ کھائیں نبی کریم ﷺ کا ہر نسخہ وحی الہی پر مبنی ہے خوراک سے علاج کرو اگر آپ خوراک سے علاج نہیں کر سکتے تو پھر السعو دینہ کا السر کورس استعمال کریں۔ السعو دینہ کا السر کورس فری ہوم ڈیپوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

گھر بیٹھے حکیم، ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دینہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

## جو بیوی سے محبت نہیں کر سکتے وہ اخروٹ، منقہ، عجوة کھجور اور شہد کھائیں

عجوة کھجور



بادام



منقہ



اخروٹ



انسان کی معاشرتی زندگی میں ستر اور پردے کے مسئلہ کی بھی خاص اہمیت ہے خالق کائنات سے دوسرے حیوانات میں حیا اور شرم کا مادہ نہیں رکھا جو انسان کی فطرت میں رکھا گیا ہے اس معاملہ میں عورت کو مرد کے مقابلہ میں برتری حاصل ہے کیونکہ اس کی جسمانی ساخت ایسی ہے کہ اس میں کشش جو بہت سے فتنوں کا ذریعہ بن سکتی ہے مردوں سے کہیں زیادہ ہے اسی لیے ان کے پیدا کرنے والے نے ان میں حیا کا جذبہ بھی مردوں سے زیادہ رکھا ہے اس لیے ہر مرد کو چاہیے اپنی بیوی کو پردے میں رکھے اس کی تمام ضروریات کو پورا کرے اس سے محبت کرے بیوی سے محبت کرنا باعث ثواب ہے جو مرد بیوی سے محبت نہیں کرتے ان کے گھر تباہ ہو جاتے ہیں ان کی نسلیں برباد ہو جاتی ہیں۔ بیوی سے محبت کرنے کا بنیادی مقصد افزائش نسل اور اس کے ذریعے نوع انسانی کی بقا ہے جو مرد بیوی سے محبت نہیں کر سکتے وہ شہد، عجوة کھجور، اخروٹ بادام اور منقہ کھائیں۔ رات کو 15 عدد منقہ شہد میں ڈبو دیں صبح ناشتہ سے پہلے کھائیں دوپہر کو 7 عجوة کھجور اور 7 گری بادام اور ایک اخروٹ کی گی ملا کر کھائیں۔ شام سوتے وقت 7 عدد عجوة کھجور اور 15 گری بادام نیم گرم دودھ کے ساتھ کھائیں پھر بیوی سے محبت کریں پھر کمال دیکھیں اللہ تعالیٰ کی نعمتوں کا۔ اگر آپ یہ چیزیں نہیں کھا سکتے تو پھر السعودیہ کی عجوة کھجور اور عجوة شادی کورس استعمال کریں السعودیہ کی السعودیہ کی عجوة کھجور اور عجوة شادی کورس استعمال کرنے سے مرد صبح طریقہ سے بیوی سے محبت کر سکتا ہے۔ السعودیہ کی عجوة کھجور اور عجوة شادی کورس فری ہوم ڈیپوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اس سال پر دستیاب ہے۔

## جو مرد بیوی کا حق ادا نہیں کر سکتے وہ دیسی انڈے، چھوہارے، جو کا دلیا کھائیں

بادام



دودھ



دیسی انڈے



چھوہارے



اللہ تعالیٰ نے شوہروں کو بیویوں پر حاکم بنایا ہے اور بہت بڑی بزرگی دی ہے اس لئے ہر عورت پر فرض ہے کہ وہ اپنے شوہر کا حکم مانے اور خوشی خوشی اپنے شوہر کے ہر حکم کی تابعداری کرے کیونکہ اللہ تعالیٰ نے شوہر کا بڑا حق بنایا ہے اپنے شوہر کو راضی و خوش رکھنا بہت بڑی عبادت ہے اور شوہر کو ناراض رکھنا بہت بڑا گناہ ہے۔ مرد کو بھی چاہیے کہ کبھی بھی اپنی عورت کے سامنے کی دوسری عورت کے حسن و جمال کا ذکر نہ کرے اور اپنی بیوی کی نفاست اور بناؤ سنگھار کا سامان فراہم کرتا رہے۔ تاکہ عورت اپنے آپ کو صاف ستھری رکھ سکے اور اس کے سامنے بناؤ سنگھار کے ساتھ رہے اور بیوی کے بستر کا بھی حق ادا کرے بیوی کے بستر کا حق ادا کرنا باعث ثواب ہے۔ اسلام میں نکاح کا اول مقصد نسل انسانی کی بقا اور افزائش ہے جو مرد بیوی کا حق ادا نہیں کر سکتے وہ ناشتہ میں دو عدد دیسی انڈے کھائیں دوپہر کو جو کا دلیا کھائیں شام سوتے وقت تین عدد چھوہارے اور 20 عدد بادام کی گری نیم گرم دودھ کے ساتھ کھائیں پھر کمال دیکھیں اللہ تعالیٰ کی نعمتوں کا۔ کوشش کریں خوراک سے علاج کریں دوائی نہ کھائیں اگر آپ خوراک سے علاج نہیں کر سکتے۔ تو پھر السعو دیہ کی مجنون چھوہارا شادی کورس استعمال کریں السعو دیہ کی مجنون چھوہارا اور چھوہارا شادی کورس استعمال کرنے سے آپ بیوی کا صحیح طریقہ سے حق ادا کر لیں گے السعو دیہ کی مجنون چھوہارا اور چھوہارا شادی کورس فری ہوم ڈیپوری منگوانے کے لئے اس ویس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## نظام ہاضم کو بہتر بنانے کے لئے گیس، تیز ابیت دور کرنے کے لئے تخم ملنگا، انار، عجوة کھجور، سیب اور آڑو کھائیں

انار



عجوة کھجور



آڑو



سیب



تخم ملنگا نیند کو بہتر بنانے کا معاون ہے، مختلف قسم کے سرطان سے حفاظت کرتا ہے، خون میں شوگر کی سطح کو اعتدال میں لاتا ہے، آنتوں کی صفائی میں اہم کردار ادا کرتا ہے، نظام ہاضم کو بہتر بنانے میں مدد کرتا ہے، ہڈیوں کے لئے انتہائی مفید ہے، ہاضمے کے لئے بہترین ہے۔

صبح خالی پیٹ سیب کھائیں، ناشتہ میں عجوة کھجور کھائیں، دوپہر کو تخم ملنگا کھائیں صبح 2 بجے انار کھائیں صبح دس بجے آڑو کھائیں نہ گیس رہے گی نہ قبض رہے گی نہ ہاضمہ خراب ہوگا۔ حضرت انس بن مالکؓ روایت فرماتے ہیں میں نے نبی کریم ﷺ سے انار کے بارے میں پوچھا حضور انور ﷺ نے فرمایا ایسا کوئی انار نہیں ہوتا کہ جس میں جنت کے اناروں کا دانہ شامل نہ ہو۔ (ابو نعیم)۔ جب بھی علاج کریں پھلوں اور سبزیوں سے کریں کوشش کریں میڈیسن کم کھائیں اگر یہ چیزیں نہیں کھا سکتے۔ تو پھر السعو دیکھو السعو کورس استعمال کریں السعو دیکھو السعو کورس گیس، تیز ابیت دور کرتا ہے۔ السعو دیکھو السعو کورس فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

گھر بیٹھے حکیم ہیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیکھو السعو فائونڈیشن  
چوک نیو انارکلی لوہاری لاہور۔

## جو مرد بیوی سے قربت نہیں کر سکتے وہ سفرِ جل، کشمش، انجیر استعمال کریں

کشمش



دبسی انڈے



سفرِ جل



انجیر



قربت کا فعل عورت اور مرد کے درمیان قائم ہونے والا ایک ذاتی قربت فعل ہے۔ اس لئے دونوں کے درمیان کسی طرح کی جھجک یا شرم نہیں ہونی چاہیے عورت کو چاہئے کہ وہ قربت کے دوران مرد کو زیادہ سے زیادہ تعاون دے اور قربت کو زیادہ خوشگوار بنائے۔ قرآن مجید میں ارشاد پاک ہے تمہاری بیویاں تمہارے لیے مثل کھیت کے ہیں سو اپنے کھیت جس طرف سے ہو کر چاہو آؤ (سورہ البقرہ)۔

اس کی تشریح میں فرمایا خواہ آگے کی طرف سے ہو یا پیچھے کی طرف سے صرف فرج میں ہونا چاہئے بیوی سے قربت کرنا باعثِ ثواب ہے جو مرد بیوی سے قربت نہیں کر سکتے وہ صبح ناشتہ میں 2 عدد دبسی انڈے کھائیں دوپہر کو 7 عدد بادام، 7 عدد کشمش اور ایک عدد سفرِ جل کھائیں شام سوتے وقت 15 گری بادام اور 2 عدد انجیر کھائیں 15 دن استعمال کریں اگر یہ چیزیں استعمال نہیں کر سکتے۔ تو پھر السعو دینہ کی مجون سفرِ جل اور ساتھ السعو دینہ کا سفرِ جل شادی کو رس استعمال کریں السعو دینہ کی مجون سفرِ جل اور سفرِ جل شادی کو رس استعمال کرنے سے مرد بیوی سے صحیح طریقہ سے قربت کر سکتا ہے۔ السعو دینہ کی مجون سفرِ جل اور سفرِ جل شادی کو رس فری ہوم ڈیپوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دینہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔



## بلڈ پریشتر نارمل کرنے کا بہترین علاج انار، الاچھی خورد

چھوٹی چندن



سونف



انار دانہ



صندل سفید



الاچھی خورد



سونف 5 گرام، چھوٹی چندن 10 گرام، الاچھی خورد 10 گرام، انار دانہ 15 گرام، صندل سفید 1 تولہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر صبح دوپہر شام ایک ایک چمچ تازہ پانی کے ساتھ استعمال کریں انشاء اللہ شفا ہوگی۔ کیونکہ اس نسخہ میں انار دانہ شامل کیا گیا ہے انار کے متعلق نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے ایسا کوئی انار نہیں ہوتا کہ جس میں جنت کے اناروں کا دانہ شامل نہ ہو (ابو نعیم)۔

میں آپ سے بار بار گزارش کرتا ہوں وہ چیزیں کھائیں جن کا ذکر طب نبوی ﷺ میں موجود ہے کیمیکلز والی ادویات سے دور رہیں ہماری ادویات بھی نہ کھائیں۔ اگر آپ کے پاس یہ چیزیں کھانے کا ٹائم نہ ہو تو پھر السعو دینے کا بلڈ پریشتر کورس استعمال کریں۔ السعو دینے کا بلڈ پریشتر کورس فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیو انارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## جن بچوں کو سبق یاد نہیں ہوتا دماغی کمزوری ہوگئی ہے دماغی کمزوری کے لیے بادام، منقہ، انجیر اور کدو کا سالن استعمال کریں



کدو



بادام



منقہ



انجیر

بادام 15 عدد، منقہ 15 عدد، انجیر 1 عدد رات کو پانی میں بھگو دیں صبح نہار منہ بادام کو چھیل کر منقہ اور انجیر کے ہمراہ کھائیں ایک ماہ استعمال کریں۔ حضرت انس بن مالکؓ بیان کرتے ہیں نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کدو سے محبت کرتے تھے (ابن ماجہ) نبی کریم ﷺ کا فرمان اقدس ہے تمہارے لیے کدو موجود ہے وہ عقل کو بڑھاتا ہے اور دماغ کو طاقت دیتا ہے (ابن حبان)۔ منقہ کے بارے نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے منقہ کو کھاؤ کہ یہ بہترین کھانا ہے یہ تحکین کو دور کرتا ہے غصہ کو ٹھنڈا کرتا ہے۔ اعصاب کو مضبوط کرتا ہے چہرے کو خوبصورت کرتا ہے، بلغم نکالتا ہے اور چہرے کی رنگت کو نکھارتا ہے (ابو نعیم)۔

میں آپ سے بار بار گزارش کر رہا ہوں وہ چیزیں کھائیں جن کا ذکر طب نبوی ﷺ میں موجود ہے۔ کیمیکلز والی میڈیسن نہ کھائیں ہماری ادویات بھی نہ کھائیں۔ اگر یہ چیزیں نہیں کھا سکتے آپ کے پاس ٹائم نہیں تو پھر السعو دینہ کا دماغی کورس استعمال کریں دماغی کمزوری کا انشاء اللہ کامیاب علاج ہے۔ السعو دینہ کا دماغی کورس فری ہوم ڈیلیوری منگوانے کے لئے اس ویس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوٹارکلی لوہاری لاہور۔

## جو مرد بیوی کا حق ادا نہیں کر سکتے وہ روغن زیتون، چھوہارے اور بکرے کا گوشت کھائیں

بکرے کا گوشت



بادام



زیتون



چھوہارے



اپنے شوہر کو راضی و خوشی رکھنا بہت بڑی عبادت ہے اور شوہر کو ناخوش اور ناراض رکھنا بہت بڑا گناہ ہے بیوی شوہر کے بلانے پر سب کاموں کو چھوڑ کر شوہر کی خدمت میں حاضر ہو جائے اس طرح شوہر کے اوپر اس کی بیوی کا یہ حق فرض ہے کہ وہ اپنی بیوی کے کھانے پینے اور رہنے سہنے اور دوسری ضروریات زندگی کا اپنی حیثیت کے مطابق اور اپنی طاقت بھر اس کے بستر کا حق ادا کرے۔ شریعت میں اس کی کوئی حد مقرر نہیں بیوی کے بستر کا حق ادا کرنا باعث ثواب ہے اس سے ہی نسل آگے بڑھتی ہے جو مرد بیوی کا حق ادا نہیں کر سکتے وہ روزانہ شام سوتے وقت 21 گرمی بادام اور 3 عدد چھوہارے زیتون میں بھگو دیں صبح ناشتہ کے دو گھنٹہ بعد وہ بادام کی گرمی اور چھوہارے کھالیں۔ شام کو بکرے کی پشت کا گوشت کھائیں 15 دن یہ علاج کریں پھر کمال دیکھیں اللہ تعالیٰ کی نعمتوں کا خوراک سے علاج کریں کیمیکلز والی میڈیسن نہ کھائیں اگر آپ یہ چیزیں نہیں کھا سکتے۔ تو پھر السعو دیہ کی زیتون اور زیتون شادی کورس استعمال کریں السعو دیہ کی مجون زیتون اور السعو دیہ کا زیتون شادی کورس استعمال کرنے سے مرد بیوی کے بستر کا صحیح طریقہ سے حق ادا کر سکتا ہے۔ السعو دیہ کی مجون زیتون اور السعو دیہ کا زیتون شادی کورس فری ہوم ڈیپورٹی منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اس سال پر دستیاب ہے۔

## گیس، تیزابیت دور کرنے کے لیے سناکلی، پودینہ، انار دانہ اور مکوہ استعمال کریں

سناکلی



نشاہر



کلوچی



دارچینی



نسخہ برائے معدہ: کلوچی 2 ماشہ، برگ زیتون 2 ماشہ، تخم انجیر 1 تولہ، سونٹھ 1 تولہ، تخم  
میتھی 1 تولہ، برگ مکوہ 3 ماشہ، برگ کاسنی 6 ماشہ، مصر 2 تولہ، ست پودینہ  
6 ماشہ، ست اجوائن 6 ماشہ، دارچینی 6 ماشہ، مرچ سیاہ 2 تولہ، فلفل دراز 1 تولہ،  
پوست ہلبیلہ 3 تولہ، سہاگہ بریاں 2 تولہ، تخم حنظل 1 تولہ، نشادر 3 تولہ، پودینہ  
1 تولہ، نمک سیاہ 3 تولہ، سونف 1 تولہ، سناکلی 6 ماشہ، انار دانہ 5 تولہ۔ ان تمام  
چیزوں کا سفوف بنا کر صبح دو پہر شام کھانے کھانے کے ایک گھنٹہ بعد دو دو چمچ تازہ  
پانی کے ساتھ استعمال کریں 15 دن استعمال کریں۔ انشاء اللہ شفا ہوگی کیونکہ اس  
نسخہ میں سناکلی ملائی گئی ہے سناکلی کے متعلق نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان  
اقدرس ہے اگر کسی چیز میں موت سے شفا ہو سکتی تو وہ سنا میں ہوتی (ابن ماجہ)۔  
ترندی)۔ آپ کے لیے بہتر ہے کہ آپ معدہ کے لیے یہ نسخہ استعمال کریں اگر نسخہ  
بنانے میں مشکل پیش آئے تو پھر السعو دیدی کی مجنون معدہ استعمال کریں السعو دیدی کی  
مجنون معدہ قبض، گیس، تیزابیت انشاء اللہ دور کرتی ہے۔ السعو دیدی کی مجنون معدہ  
فری ہوم ڈیلیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیدی طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

## جو مرد بیوی کا حق ادا نہیں کر سکتے جو بانی، چلغوزہ اور سفرجل کھائیں

سفرجل



پستہ



چلغوزہ



چھوہارے



عورت بغیر اپنے شوہر کی اجازت کے گھر سے باہر نہ جائے نہ اپنے رشتہ داروں کے گھر نہ کسی دوسرے کے گھر شوہر کی غیر موجودگی میں عورت پر فرض ہے کہ شوہر کے مکان اور مال و سامان کی حفاظت کرے اور بغیر شوہر کی اجازت کے کسی کو بھی نہ مکان میں آنے دے نہ شوہر کی کوئی چیز کسی کو دے۔ اگر شوہر صحبت کرنے کی خواہش کرے اور بیوی بلا کسی عذر شرعی منع نہ کرے عورت کا یہ بھی حق ہے کہ شوہر اس کے بستر کا حق ادا کرتا رہے۔ شریعت میں اس کی کوئی حد مقرر نہیں ہے مگر کم سے کم اس قدر تو ہونا چاہیے کہ عورت کی خواہش پوری ہو جایا کرے جو مرد بیوی کا حق ادا نہیں کر سکتے وہ صبح ناشتہ میں دو عدد دہی انڈے کھائیں دو پہر کو ایک عدد سفرجل اور 25 عدد چلغوزہ کھائیں شام سوتے وقت 20 گری بادام، 10 گری پستہ، 2 عدد خشک خوبانی اور 3 عدد چھوہارے کھائیں اور ایک عدد نیم گرم دودھ نوش کرے پھر کمال دیکھیں اللہ تعالیٰ کے پیدا کردہ پھلوں کا۔ اس طریقہ سے 15 دن کھائیں میں آپ سے بار بار گزارش کرتا ہوں خوراک سے علاج کریں کیمیکلز والی میڈیسن سے دور رہیں اگر آپ خوراک سے علاج نہیں کر سکتے۔ تو پھر السعودیہ کی معجون سفرجل اور سفرجل شادی کورس استعمال کریں السعودیہ کی معجون سفرجل اور سفرجل شادی کورس استعمال کرنے سے مرد بیوی کا صحیح طریقہ سے حق ادا کر سکتا ہے۔ السعودیہ کی معجون سفرجل اور سفرجل شادی کورس فری ہوم ڈیلیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## جو مرد بیوی کا حق ادا نہیں کر سکتے وہ گائے مکھن، عجموہ کھجور اور کالے تتر کا گوشت کھائیں

کشمش



عجموہ کھجور



انجیر



شہد



شوہر کو یہ بھی چاہیے کہ سفر میں جاتے وقت اپنی بیوی سے انتہائی پیار محبت کے ساتھ ہنسی خوشی سے ملاقات کر کے مکان سے نکلے اور سفر سے واپس ہو کر کچھ نہ کچھ سامان بیوی کے لیے ضرور لائے اور بیوی سے یہ کہے کہ یہ خاص تمہارے ہی لیے میں لایا ہوں۔ شوہر کی اس ادا سے عورت کا دل خوش ہو جاتا ہے عورت کا یہ بھی حق ہے شوہر اس کے بستر کا حق ادا کرتا رہے شریعت میں اس کی کوئی حد مقرر نہیں شوہر کو چاہیے کہ عورت کے اخراجات کے بارے میں بہت زیادہ کنجوس نہ کرے اپنی آمدنی کو دیکھ کر بیوی کے اخراجات مقرر کرے بیوی کے بستر کا حق ادا کرنا باعث ثواب ہے۔ اللہ تعالیٰ نے نکاح کو نسل انسانی کے تسلسل اور بقا کا ایک ذریعہ بنایا ہے جو مرد بیوی کے بستر کا حق ادا نہیں کر سکتے وہ صبح ناشتہ میں 7 عدد کشمش اور 14 عدد عجموہ کھجور اور ایک چمچ شہد اور ایک چمچ گائے کا مکھن کھائیں۔ ظہر کی نماز کے بعد کالے تتر کا گوشت روٹی کے ساتھ کھائیں شام سوتے وقت ایک عدد انجیر اور 15 عدد بادام کی گرمی نیم گرم دودھ کے ساتھ کھائیں پھر طاقت دیکھیں اللہ تعالیٰ کی نعمتوں کی۔ میں بار بار گزارش کر رہا ہوں خوراک سے علاج کریں کیمیکلز والی میڈیسن نہ کھائیں اگر آپ خوراک سے علاج نہیں کر سکتے۔ تو پھر السعو دیہ کی معجون عجموہ اور السعو دیہ کا عجموہ شادی کورس استعمال کریں انشاء اللہ آپ کا صبح طریقہ سے حق ادا کریں گئے۔۔ السعو دیہ کی معجون عجموہ اور السعو دیہ کا عجموہ شادی کورس فرمی ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اس سال پر دستیاب ہے۔

## کستوری 90 سالہ بوڑھے کو بھی مضبوط بنادیتی ہے پھوں کو طاقت دیتی ہے

کستوری



مصطکی رومی



کلوچی



تعلب مصری



قرآن عظیم میں کستوری کا ذکر موجود ہے کوثر کے بارے میں تو حدیث شریف میں آیا ہے کہ اس کی تہہ میں مٹی کی بجائے کستوری ہوگی۔ ان نہروں سے پانی پینا ایک فضیلت ہے جو ایسے لوگوں کو حاصل ہوگی جن کا بارگاہ الٰہی میں قرب کی سعادت نصیب ہوگی۔ کستوری بلند پہاڑوں پر پائے جانے والے ایک ہرن نما جانور کے جسم میں ایک تھیلی میں پائی جاتی ہے۔

نسخ: کستوری 6 ماشہ، زعفران 1 تولہ، جاوتری 1 تولہ، ثعلب مصری 2 تولہ، خونچاں 3 تولہ، مصطکی رومی 3 تولہ، لونگ 1 تولہ، سلاجیت 1 تولہ، لوبان 6 ماشہ، شقائق 1 تولہ، کندر 1 تولہ، بہمن سرخ 1 تولہ، بیج بند 3 ماشہ، تال مکھانہ 1 تولہ، کباب چینی 2 تولہ، ناگر موٹھا 1 تولہ، جوز بوا 2 تولہ، مغز چلغوزہ 15 تولہ، مغز بادام 5 تولہ، مغز اخروٹ 5 تولہ، داڑھی بوہڑ 3 ماشہ، گل کیکر 3 ماشہ، کلوچی 6 ماشہ، گل زیتون 3 ماشہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر اس میں حسب ضرورت شہد ملا کر مجون تیار کر لیں یہ مجون شام سوتے وقت 4 چمچ نیم گرم دودھ کے ساتھ کھائیں پھر کمال دیکھیں اگر یہ مجون نہیں کھا سکتے۔ تو پھر السعو دینہ کی مجون گل زعفران استعمال کریں السعو دینہ کی مجون گل زعفران پھوں کو طاقت دیتی ہے قوت خاص کی بادشاہ ہے۔ السعو دینہ کی مجون گل زعفران فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دینہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم بنیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## رحم کی رسولی کے لیے ریوند خطائی، سونٹھ اور کلونچی استعمال کریں

مصطلگی رومی



عقر قرحا



سناکی



اجوائن دیسی



کئی لوگ بیماری کو ایک عذاب سمجھتے ہیں بیماری ذریعہ رحمت ثابت ہوتی ہے نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے بے شک اللہ تعالیٰ مومن کی تمام خطائیں ایک رات کے بخار سے دور فرما دیتا ہے۔ آپ ﷺ کا فرمان پاک ہے مومن کو کوئی تکلیف نہیں پہنچتی یہاں تک کہ اسے کوئی کاٹنا بھی نہیں چھتا کہ اس کے ذریعے اس کے گناہ معاف نہیں کر دیئے جاتے شفا کسی وقت بھی ہو سکتی ہے اللہ تعالیٰ کی رحمت سے ناامید مت ہوں۔

نسخہ: ریوند خطائی 5 تولہ، ختم گذر 2 تولہ، اجوائن دیسی 2 تولہ، مصطلگی رومی 2 تولہ، زعفران 2 تولہ، عقر قرحا 1 تولہ، کلونچی 1 تولہ، ست پودینہ 8 ماشہ، ست اجوائن 4 ماشہ، قرفل 3 تولہ، مصر 2 تولہ، برگ زیتون 6 ماشہ، سناکی 3 ماشہ، چرائینہ 1 تولہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر صبح و دوپہر شام دو دو چمچ تازہ پانی کے ساتھ ایک ماہ استعمال کریں انشاء اللہ رحم کی رسولی ختم ہو جائے گی کیونکہ اس نسخہ میں سناکی ملائی گئی ہے۔ نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے اگر کسی چیز میں موت سے شفا ہو سکتی تو وہ سنا میں ہوتی (ترمذی)۔ جب بھی علاج کروان چیزوں سے کرو جن کا ذکر طب نبوی ﷺ میں ہے کیمیکلز سے بنی میڈیسن استعمال نہ کریں خوراک سے علاج کریں اگر آپ یہ نسخہ استعمال نہیں کر سکتے تو پھر السعو دیہ کا رحم رسولی کورس استعمال کریں۔ السعو دیہ کا رحم رسولی کورس فری ہوم ڈیپوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔



## دیسی مرغے کا گوشت قوت خاص کے لیے اکسیر لاجواب ہے

انگور



زیتون



انجیر



کھجور



ہر وقت اپنے پروردگار سے رور و کردعا کریں ہم پر رحم فرما ہر بیماری سے ہر پریشانی و مشکلات دور فرما آمین۔ نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے مرغ کو برا بھلا نہ کہو کیونکہ وہ نماز کے لیے جگاتا ہے (ابوداؤد۔5101)۔ قرآن مجید میں انجیر، زیتون، انگور، کھجور، کافور، زخمبیل، انار، دودھ، تانبا، یاقوت، مرجان، موتی، مونگا، سونا، چاندی، الہدید، پرندوں کا گوشت، مچھلی، شہد، پیاز، بیر، ریحان، جانوروں کا گوشت ان کے علاوہ مختلف میوے اور بارش کا پانی کا بھی ذکر ہے۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے یہ تمام چیزوں مرد کو طاقت دیتی ہیں۔ نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے سب سے اچھا گوشت پشت کا ہوتا ہے (بخاری)۔ آپ ﷺ کا فرمان پاک ہے دنیا اور جنت دونوں جگہ سب کھانوں کا سردار گوشت ہے (ابن ماجہ)۔ عام ملنے والے دیسی مرغ طاقت خاص کے لیے باکمال چیز ہیں۔ اللہ تعالیٰ نے ہر چیز انسان کے فائدہ کے لیے تخلیق کی گئی ہے لیکن ہر چیز کے فوائد کا علم نہیں ہوتا جس کی وجہ سے ہم اس کی قدر و منزلت کا اندازہ نہیں لگا سکتے کچھ چیزیں بہت سستی ملتی ہیں لیکن فوائد کے اعتبار سے سونے سے بھی زیادہ قیمتی ہوتی ہیں اس طرح دیسی مرغ کا گوشت قوت خاص میں اضافہ کرتا ہے۔ اگر آپ دیسی مرغ کا گوشت نہیں کھا سکتے تو پھر السعو دیدہ کی معجون مرغ اور ساتھ السعو دیدہ کا گل زعفران شادی کورس استعمال کریں آپ کے جسم میں قوت خاص کا طوفان آجائے گا۔ السعو دیدہ کی معجون مرغ اور گل زعفران شادی کورس فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس ویٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیدہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## قبض کے لیے ہریٹر کا مربعہ امرود، تربوز اور آڑوا استعمال کریں

مصر



سوٹھ



سناکی



بعض حضرات بیماری کو شامت اعمال اور گناہوں کا نتیجہ سمجھتے ہیں اور گمان کرتے ہیں کہ بیماری کسی سابقہ گناہ کا خمیازہ ہے حالانکہ بیماری گناہوں کا نتیجہ نہیں بلکہ کفارہ ہے اس ضمن میں سرکارِ دو عالم ﷺ ارشادات گرامی نقل کرتے ہیں۔ حضرت ابو ہریرہؓ کا بیان ہے کہ نبی کریم ﷺ کے سامنے بخار کا ذکر کیا گیا اس پر ایک شخص نے بخار کو برا بھلا کہا تو حضور کریم ﷺ نے فرمایا بخار کو برا بھلا نہ کہو کہ یہ گناہوں کو یوں پاک صاف کر دیتا ہے جیسے آگ لوہے کے زنگ اور میل کو نکھار دیتی ہے (ابن ماجہ)۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے قبض کے لیے ہریٹر کا مربعہ، تربوز، امرود اور آڑوا استعمال کریں۔

نسۃ قبض: سوٹھ 3 تولہ، مگھاں 3 تولہ، فلفل سیاہ 3 تولہ، پوست آملہ 4 تولہ، ہلیلہ زرد 3 تولہ، پوست بھینڑہ 5 تولہ، ناگر موتھا 1 تولہ، سناکی 1 تولہ، ست پودینہ 3 ماشہ، ست اجوائن 3 ماشہ، گوگل 1 تولہ، کلونچی 1 تولہ، تخم میتھی 3 ماشہ، گل سرخ 1 تولہ، مصر 5 تولہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر شام سوتے وقت تین حجج نیم گرم دودھ کے ساتھ کھائیں کیونکہ اس میں سناکی ملائی گئی ہے۔ نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے کہ اگر کسی چیز میں موت سے شفا ہو سکتی تو وہ سنا میں ہوتی (ترمذی)۔ اگر آپ یہ نسخہ نہیں بنا سکتے تو پھر السعو دیہ کی معجون قبض استعمال کریں۔ السعو دیہ کی معجون قبض فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## ایام مخصوصہ میں درد اور تکلیف ہو تو دھنیا، زیتون اور کھجور استعمال کریں

زیتون



دھنیا



کھجور



دنیا میں سب سے تیز رفتار چیز دعا ہے کیونکہ دل سے زبان تک پہنچنے سے پہلے اللہ تک پہنچ جاتی ہے اپنی صحت کے لیے اللہ تعالیٰ سے دعا کریں دعا کریں دعا کرتے جائیں۔ نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے میرے نزدیک عورت میں ماہواری کی شدت اور بار بار آنے والی اذیت کیلئے تازہ کھجور سے زیادہ مفید کوئی دوائی نہیں۔ ایام مخصوصہ میں درد کے لیے دھنیا کے بیج ایک چائے کا چمچ ایک گلاس پانی میں ڈال کر چولہے پر رکھیں جب آدھا گلاس رہ جائے اس میں 15 قطرے روغن زیتون ملا کر نوش کریں انشاء اللہ شفا ہوگی۔ کیونکہ اس میں روغن زیتون ملایا ہے روغن زیتون کے بارے میں نبی کریم ﷺ کا فرمان اقدس ہے زیتون کا تیل کھاؤ اور سے لگاؤ کیونکہ اس میں ستر بیماریوں سے شفا ہے جن میں سے ایک کوڑھ بھی ہے (ابونعیم)۔ پھر آپ ﷺ نے فرمایا زیتون کا تیل کھاؤ اسے لگاؤ کیونکہ یہ پاک صاف اور مبارک ہے (ابن ماجہ)۔ جب بھی علاج کریں ان چیزوں سے کریں جن کا ذکر طب نبوی ﷺ میں موجود ہے آپ ﷺ کی کوئی بات حکمت سے خالی نہ تھی۔ آپ ﷺ نے وحی کی روشنی میں علم و عمل کی شمعیں روشن کیں۔ خوراک سے علاج کریں کیمیکلز والی میڈیسن استعمال نہ کریں اگر آپ خوراک سے علاج نہیں کر سکتے تو پھر السعو دینہ کا حیض کورس استعمال کریں السعو دینہ کا حیض کورس ایام مخصوصہ میں درد اور تکلیف سے نجات دلاتا ہے۔ السعو دینہ کا حیض کورس فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اس سال پر دستیاب ہے۔

## جوڑوں کے درد کے لیے اسگندنا گوری، سورنجاں شیریں اور زعفران استعمال کریں

اسگندنا گوری



کالے تل



چوب چینی



سورنجاں



بیماری رحمت ثابت ہوتی ہے نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے مسلمان کی بیماری اس کے گناہ یوں دور کر دیتی ہے جیسے آگ چاندی سونے کا میل دور کر دیتی ہے۔ آپ ﷺ کا فرمان اقدس ہے مومن کو کوئی تکلیف نہیں پہنچتی یہاں تک کہ اسے کوئی کاٹنا بھی نہیں چھتا کہ اس کے ذریعے اس کے گناہ معاف نہیں کر دیئے جاتے یا اس کی خطائیں دور نہیں کر دی جاتیں۔ شفا کسی بھی وقت ہو سکتی ہے اللہ تعالیٰ کی رحمت بہت بڑی ہے نا امید مت ہوں۔

نسخہ جوڑ درد: سنگھاڑا 11 تولہ، چوب چینی 5 تولہ، زعفران 1 تولہ، اسگندنا گوری 5 تولہ، سورنجاں شیریں 5 تولہ، فلفل دراز 1 تولہ، فلفل سیاہ 1 تولہ، کلونجی 1 تولہ، سناکی 3 ماشہ، مصر 5 تولہ، کالے تل 10 تولہ، مغز بادام 10 تولہ، مغز چلغوزہ 10 تولہ، ست پودینہ 6 ماشہ، ست اجوائن 6 ماشہ، حرمل 1 تولہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر صبح و دوپہر شام تین تین چمچ نیم گرم دودھ کے ساتھ 15 دن استعمال کریں انشاء اللہ جوڑوں کے درد کا مسئلہ حل ہو جائے گا کیونکہ اس نسخہ میں کلونجی ملائی گئی ہے۔ نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے کلونجی ہر بیماری کیلئے شفا ہے (بخاری)۔ خوراک سے علاج کریں کیمیکلز والی میڈیسن نہ کھائیں اگر آپ خوراک سے علاج نہیں کر سکتے تو پھر السعو دینہ کا جوڑ درد کورس استعمال کریں السعو دینہ کا جوڑ درد کورس جوڑوں کے درد کا کامیاب علاج ہے۔ السعو دینہ کا جوڑ درد کورس فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دینہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

## قبض دور کرنے کے لیے تربوز، خربوزہ،

### امرود اور آڑو استعمال کریں

انار



خربوزہ



آڑو



امرود



اپنی دعاؤں پر یقین رکھیں وہ رحمن ہے رو نہیں کرتا۔ نسخہ قبض سونف 100 گرام، گل قند 500 گرام، کلونچی 15 گرام، پہلے سونف اور کلونچی کا سفوف بنا کر گل قند میں اچھی طرح مکس کر لیں 50 گرام رات سوتے وقت نیم گرم دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔ پرانی سے پرانی قبض کا انشاء اللہ کامیاب علاج ہے کیونکہ اس نسخہ میں کلونچی ملائی گئی ہے کلونچی کے متعلق نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے کلونچی ہر بیماری کے لیے شفا ہے (بخاری)۔ نبی کریم ﷺ کا فرمان اقدس ہے اللہ بھوک سے زیادہ کھانے والوں کو نفرت کی نگاہ سے دیکھتا ہے جو شخص زیادہ پر خوری کرے گا زیادہ لمبا عرصہ قیامت کو بھوکا رہے گا اور فرمایا زیادہ کھانے سے اللہ کی پناہ مانگو۔ نبی کریم ﷺ نے وحی کی روشنی میں علم و عمل کی شمعیں روشن کیں۔ طبی نبوی سے مراد نبی کریم ﷺ کے وہ فرمان جو انہوں نے صحت کے متعلق فرمائے۔ آپ ﷺ کی کوئی بات حکمت سے خالی نہ تھی آپ ﷺ نے فرمایا اللہ تعالیٰ نے کوئی بیماری ایسی پیدا نہیں کی جس کا علاج ممکن نہ ہو۔ جب بھی علاج کریں ان چیزوں سے کریں جن کا ذکر طب نبوی ﷺ میں موجود ہے کیمیکلز والی میڈیسن ہر گز ہرگز نہ استعمال کریں غذا سے علاج کریں۔ قبض کے مریض انار، امرود، آڑو، خربوزہ، تربوز اور شہد استعمال کریں اگر یہ استعمال نہیں کر سکتے تو پھر السعو دیہ کی مجون قبض استعمال کریں السعو دیہ کی مجون قبض قبض کا انشاء اللہ کامیاب علاج ہے۔ السعو دیہ کی مجون قبض فری ہوم ڈیپوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیہی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## موٹاپے سے نجات کے لیے سناکی، میٹھی، سبز چائے اور زیرہ سفید استعمال کریں

مصبر



زیرہ سفید



میٹھی دانہ



سناکی



مسلم شریف میں ہے کہ نبی کریم ﷺ کا ارشاد پاک ہے کہ ہر بیماری کا علاج موجود ہے جب دوا کا استعمال بیماری کے مطابق کیا جائے تو حکم الہی سے شفا ہو جاتی ہے شفا کسی بھی وقت ہو سکتی ہے۔ اللہ تعالیٰ کی رحمت بہت بڑی ہے نا امید مت ہوں وہ شافی الامراض ہے رحیم ہے کریم ہے۔ نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ نے فرمایا میں تم میں دو چیزیں چھوڑ کر جا رہا ہوں اگر تم انہیں مضبوطی سے تھامے رکھو گئے تو کبھی گمراہ نہیں ہو گے۔ ایک قرآن مجید دوسری میری سنت مشکوٰۃ شریف 29۔ نسخہ موٹاپا: میٹھی دانہ 50 گرام، کلونچی 50 گرام، سبز چائے 50 گرام، سناکی 5 گرام، مصبر 15 گرام، زیرہ سفید 100 گرام۔ ان تمام چیزوں کو پیس لیں پھر اس میں 100 گرام چھلکا اسپنول شامل کر کے مکس کر لیں۔ اسپنول کے چھلکے کو پسینے کی ضرورت نہیں یہ سفوف صبح دوپہر شام دو دو چمچ نیم گرم پانی کے ساتھ کھائیں انشاء اللہ شفا ہوگی۔ کیونکہ اس نسخہ میں سناکی ملائی گئی ہے سناکی کے بارے نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے اگر کسی چیز میں موت سے شفا ہو سکتی تو وہ سنا میں ہوتی (ابن ماجہ)۔ میں آپ سے بار بار گزارش کر ہوں ان چیزوں سے علاج کریں جن کا ذکر طب نبوی ﷺ میں موجود ہے کیمیکلز والی میڈیسن نہ کھائیں خوراک سے علاج کریں۔ اگر آپ خوراک سے علاج نہیں کر سکتے تو پھر السعو دیکھو کہ موٹاپا کورس استعمال کریں۔ السعو دیکھو کہ موٹاپا کورس فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود شریف لائیں۔

السعو دیکھو طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## بواسیر بادی کا علاج روغن زیتون اور انگور کی لکڑی کی راکھ سے کریں

کالی زیری



مغز کرنبوہ



اناردانہ



سونٹھ



اے اللہ تو ہمارا واحد سہارا ہے ہمیں تندرستی عطا فرما اور تمام بیماروں کو شفا کے کاملہ عطا فرما زمین سے آسمان تک تیری حکمرانی پھیلی ہے تمام حمد و ثنا تیرے لیے ہیں۔ بے شک شفا اللہ ہی دیتا ہے۔ نبی کریم ﷺ کا فرمان اقدس ہے تمہارے لیے زیتون کا تیل موجود ہے اسے کھاؤ اور بدن پر مالش کرو یہ بواسیر میں فائدہ دیتا ہے (ابن الجوزی)۔ نسخہ بواسیر بادی: کالی زیری 100 گرام، تارا میر 100 گرام، کلونچی 5 گرام، ہریڑ 10 گرام، سونٹھ 10 گرام، ممبر 5 گرام، سناکی 2 گرام، پوست آملہ 3 گرام، مغز کرنبوہ 10 گرام، برگ زیتون 5 گرام، جڑ انجیر 10 گرام، گل صد 5 گرام، انگور کی لکڑی کی راکھ 20 گرام، اناردانہ 10 گرام۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر صبح دو پہر شام ایک ایک چمچ تازہ پانی کے ساتھ 15 دن استعمال کریں انشاء اللہ بواسیر بادی ختم ہو جائے گی۔ کیونکہ اس میں سناکی ملائی گئی ہے نبی کریم ﷺ کا فرمان اقدس ہے اگر کسی چیز میں موت سے شفا ہو سکتی تو وہ سناہوتی (ترمدی)۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے انار، انجیر اور روغن زیتون کھانے سے بواسیر ختم ہو جاتی ہے میں آپ سے بار بار گزارش کرتا ہوں کیمیکلز والی ادویات نہ کھائیں ان چیزوں سے علاج کریں جن کا ذکر قرآن پاک اور طب نبوی ﷺ میں موجود ہے خوراک سے علاج کریں اگر آپ اوپر والا نسخہ استعمال نہیں کر سکتے تو پھر السعو دینہ کا بواسیر بادی کورس استعمال کریں السعو دینہ کا بواسیر بادی کورس بواسیر بادی کا انشاء اللہ کامیاب علاج ہے۔ السعو دینہ کا بواسیر بادی کورس فرمی ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس ویس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دینہ طبی فاؤنڈیشن  
چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

## شوگر کے لیے چاکسو، گڑ مار بوٹی، کلونجی اور دار چینی استعمال کریں

دار چینی



بیماری سے پریشان نہیں ہونا چاہیے بیماری کے ذریعے خطائیں معاف ہو جاتی ہیں اور گناہ دور ہو جاتے ہیں بیمار پڑنے پر آہ بکا کرنے اور چیخنے چلانے کے بجائے صبر شکر سے کام لے کر اللہ کی خوشنودی حاصل کرنے کی تدبیر کرنی چاہیے۔ نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے مومن کو کوئی تکلیف نہیں پہنچتی یہاں تک کہ اسے کوئی کاٹنا بھی نہیں چھتا کہ اس کے ذریعے اس کے گناہ معاف نہیں کر دیئے جاتے یا اس کی خطائیں دور نہیں کر دی جاتی آپ ﷺ کا فرمان اقدس ہے اللہ تعالیٰ کسی بندے کو کسی مرض میں مبتلا فرماتے ہیں تو اس سے اس کی برائیاں دور کر دیتے ہیں (موطا امام مالک کتاب الجامع)۔ شفا کسی بھی وقت ہو سکتی ہے اللہ تعالیٰ کی رحمت بہت بڑی ہے نا امید مت ہوں وہ رحیم ہے کریم ہے۔

مصبر



الاچھی خورد



نسخہ شوگر: گڑ مار بوٹی 1 تولہ، دار چینی 3 تولہ، الاچھی خورد 3 تولہ، الاچھی کلاں 3 تولہ، کلونجی 1 تولہ، چاکسو 3 تولہ، مصبر 3 تولہ، زعفران 1 تولہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر صبح دوپہر شام کھانا کھانے کے ایک گھنٹہ بعد تازہ پانی کے ساتھ استعمال کریں 40 دن استعمال کریں اگر آپ یہ نسخہ نہیں بنا سکتے تو پھر السعو دیہ کی مجون شوگر فرمی ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

الاچھی کلاں



گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیہی طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔



## جریان کے مریض داڑھی بوہڑ اور انار استعمال کریں

موصلی سفید



ثعلب مصری



الاچھی خورد



عقرقرحا



اللہ تعالیٰ سے رورو کر شفا کے کاملہ کی دعا کریں دعا کبھی رد نہیں ہوتی اللہ تعالیٰ قرآن میں گواہی دیتا ہے۔

نسخہ جریان: کلونجی 5 گرام، موصلی سفید 25 گرام، ثعلب مصری 30 گرام، خشک سنگھاڑا 51 گرام، انار دانہ 50 گرام، جڑ فالہ 5 گرام، طباشیر 50 گرام، الاچھی خورد 50 گرام، گل انار 5 گرام، گل نیلوفر 5 گرام، گل کیکر 5 گرام، داڑھی بوہڑ 5 گرام، بہو پھلی بوٹی 10 گرام، لاجوٹی 5 گرام، ستاور 5 گرام، تالمکھانہ 5 گرام، سمندر سوکھ 5 گرام، ست پودینہ 10 گرام، ست اجوائن 5 گرام، پھلی کیکر 5 گرام، برگ شیشم 5 گرام، عقرقرحا 10 گرام، تخم ریحان 5 گرام، تمر ہندی 10 گرام، رائی 5 گرام، تارا میرا 5 گرام، شقائق 5 گرام، بہن سفید 10 گرام، تخم اونگن 10 گرام۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر صبح دوپہر شام تین تین چمچ تازہ پانی کے ساتھ کھائیں جریان کا انشاء اللہ کامیاب علاج ہے اس نسخہ میں کلونجی ملائی گئی ہے۔ کلونجی کے متعلق نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے کلونجی ہر بیماری کے لیے شفا ہے (بخاری)۔ بہتر ہے یہ نسخہ استعمال کریں اگر یہ نسخہ استعمال نہیں کر سکتے تو پھر السعو دینہ کا جریان کورس استعمال کریں السعو دینہ کا جریان کورس انشاء اللہ جریان کا کامیاب علاج ہے۔ السعو دینہ کا جریان کورس فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## عینک سے نجات کے لیے سرخ گاجریں استعمال کریں

سونف



گاجر



کلوئچی



بادام



بعض لوگ بیماری کو ایک عذاب سمجھتے ہیں حالانکہ بیماری اپنی تمام تکلیف کے باوجود اکثر انسان کے لیے ذریعہ رحمت ثابت ہوتی ہے۔ نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے مومن کو کوئی تکلیف نہیں پہنچتی۔ یہاں تک کہ اسے کوئی کاٹنا بھی نہیں چھتتا کہ اس کے ذریعے اس کے گناہ معاف نہیں کر دیئے جاتے یا اس کی خطائیں دور نہیں کر دی جاتی۔ شفا کسی وقت بھی ہو سکتی ہے اللہ تعالیٰ کی رحمت بہت بڑی ہے نا امید مت ہوں وہ شفا دینے والا رحیم کریم ہے پریشان مت ہوا کرو ٹھوکر انہیں ہی لگتی ہے جنہیں اللہ تعالیٰ چاہتا ہے۔ صبح ناشہ سے پہلے ایک سیب کھائیں دو پہر کو ایک پاؤ سرخ گاجریں کھائیں۔ شام سوتے وقت 2 عدد ہریٹھ کا مرہ کھائیں 2 ماہ یہ استعمال کریں انشاء اللہ عینک اتر جائے گی۔ کدو کا سالن کھانے سے بھی نظر تیز ہو جاتی ہے۔ نبی کریم ﷺ کدو سے محبت کرتے تھے (ابن ماجہ)۔ نسخہ عینک سے نجات کے لیے: کلوئچی 3 ماشہ، سونف 100 گرام، مغز بادام 150 گرام۔ ان تینوں چیزوں کو پیس کر صبح دو پہر شام دو دو چمچ پانی کے ساتھ کھائیں 2 ماہ کھائیں آپ ﷺ کا فرمان پاک ہے کلوئچی ہر بیماری کے لیے شفا ہے (بخاری)۔ جب بھی علاج کریں طب نبوی ﷺ سے علاج کریں کیمیکلز والی میڈیسن سے دور رہیں خوراک سے علاج کریں اگر آپ خوراک سے علاج نہیں کر سکتے تو پھر السعو دیکھنا عینک توڑ کورس استعمال کریں انشاء اللہ عینک سے نجات مل جائے گی۔ السعو دیکھنا عینک توڑ کورس فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## خارش کے لیے روغن زیتون استعمال کریں

قالہ



اور اپنے پروردگار کے نام کا صبح و شام ذکر کیا کرو ہر وقت اللہ تعالیٰ سے رورو کر دعا کیا کرو وہ ایسا رحمن ہے دعا رد نہیں کرتا اس کے سوا کوئی بیماریاں دور نہیں کرتا جڑی بوٹیوں میں شفا کے خزانے بھی اللہ تعالیٰ نے رکھے ہیں۔ ایک کلو لیموں سے رس نکال کر آدھا پاؤ زیتون کے تیل میں مکس کر لیں صبح و شام یہ تیل پورے جسم پر لگائیں ایک گھنٹہ بعد غسل کر لیں ایک ہفتہ یہ تیل لگائیں انشاء اللہ خارش ختم ہو جائے گی۔ قرآن پاک نے مطلع کیا ہے کہ زیتون کا پھل ایک مبارک درخت سے ہے۔ نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے زیتون کا تیل کھاؤ اور اسے لگاؤ کیونکہ اس میں ستر بیماریوں سے شفا ہے جن میں سے ایک کوڑھ بھی ہے (ابونعیم)۔

انار



خارش ختم کرنے کے لیے: انار، قالہ، جامن، آلو بخارا کھائیں۔ میں آپ کو بار بار بار کہتا ہوں ان چیزوں سے علاج کریں جن کا ذکر طب نبوی ﷺ میں موجود ہے کیمیکلز والی میڈیسن استعمال نہ کریں۔ نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا ہر ارشاد مبارک ہر طرح سے مفید اور علم و حکمت سے بھرپور ہے اور آپ ﷺ کے تمام نسخے وحی الہی پر مبنی ہیں۔ آپ ﷺ تمام جہانوں کے لیے رحمت بنا کر بھیجے گئے ہیں خوراک سے علاج بہتر ہے اگر آپ خوراک سے علاج نہیں کر سکتے تو پھر السعودیہ کا خارش کورس استعمال کریں۔ السعودیہ کا خارش کورس فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

جامن



روغن زیتون



گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیو انارکلی لوہاری لاہور۔

## ان مردوں کی قوت خاص ختم ہو جاتی ہے جو برا فعل کرتے ہیں

بجوه کھجور



دیکسی انڈے



سفرجل



انجیر



نبی کریم ﷺ کا فرمان اقدس ہے اللہ تعالیٰ اس آدمی کی طرف (نظر رحمت سے) نہیں دیکھتا جو کسی مرد کے ساتھ برا فعل کرے یا وہ عورت کی پیٹھ (دبر) میں بد فعلی کرے (ترمذی۔ 1165)۔ آج کی جدید میڈیکل سائنس بھی اس بات کو تسلیم کر چکی ہے جو لوگ اپنی بیوی سے بد فعلی کرتے ہیں ان کو آتشک سوزاک جیسی خطرناک بیماریاں ہو جاتی ہیں اور ان کی قوت خاص جواب دے جاتی ہے۔ جن مردوں کی قوت جواب دے گی ہے وہ صبح ناشتہ میں 7 بجوہ کھجور، 7 گری بادام اور 2 عدد دیکسی انڈے کھائیں دوپہر کو ایک دانہ سفرجل استعمال کریں شام سوتے وقت 2 عدد چھوہارے ایک عدد انجیر اور 15 گری بادام نیم گرم دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔ سفرجل کے متعلق نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے سفرجل کھاؤ کیونکہ وہ دل کے دورے کو ٹھیک کر کے سینے سے بوجھ اتار دیتا ہے (ابونعیم)۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے سفرجل کے پھل میں قدرت نے ایک خاص کیفیت پیدا کر دی ہے جس سے بوڑھے مرد بھی جوان ہو جاتے ہیں اور اسے کمزور مردوں کے لیے ٹانگ سمجھا جاتا ہے کیمیکلز والی میڈیسن استعمال نہ کریں خوراک سے علاج کریں اگر خوراک سے علاج نہیں کر سکتے تو پھر السعو دیکھیں کی معجون سفرجل اور السعو دیکھ کا سفرجل شادی کورس استعمال کریں قوت خاص کے لیے لا جواب ہیں۔ السعو دیکھ کی معجون سفرجل اور السعو دیکھ کا سفرجل شادی کورس فری ہوم ڈیلیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیکھ طبی فاؤنڈیشن چوک نیو انارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## قبض گیس کے لیے آلو بخارا، املی، ہریٹر کا مرہ اور انار استعمال کریں

آلو بخارا خشک



آملہ کا مرہ



ہریٹر کا مرہ



املی



ہر مریض کو نامید نہیں ہونا چاہیے نمگین نہیں ہونا چاہیے بے شک اللہ تعالیٰ ہر چیز پر قادر ہے اگر وہ شفا دینے لگے تو مٹی میں شفا کے جوہر ڈال دیتا ہے بیشک شفا دینے والا وہ خالق عظیم اکیلا اللہ ہے جس کا نام شافی الامراض ہے۔ آلو بخارا خشک 15 عدد، املی 5 عدد رات کو مٹی کے پیالہ میں بھگو دیں صبح ہاتھ سے اچھی طرح مل کر ان کھلیاں نکال کر اس پانی میں حسب ضرورت شکر ملا کر پی لیں یہ نئے جگر معدے اور مثانہ کی گرمی کے لیے مفید ہے۔ صبح دوپہر شام کھانا کھانے کے ایک گھنٹہ بعد 2 عدد ہریٹر کا مرہ ایک عدد آملہ کا مرہ کھائیں یہ بھی معدہ کے لیے اکسیر ہے۔ انار کھانے سے بھی معدہ درست ہو جاتا ہے انار تاریخ کے قدیم ترین پھلوں میں سے ہے تو ریت مقدس کے مطابق حضرت سلیمان علیہ السلام کے پاس اناروں کے باغ تھے۔ نبی کریم ﷺ کا فرمان پاک ہے ایسا کوئی انار نہیں ہوتا کہ جس میں جنت کے اناروں کا دانہ شامل نہ ہو (ابو نعیم)۔ خوراک سے علاج کریں کیمیکلز والی میڈیسن نہ کھائیں اگر آپ خوراک سے علاج نہیں کر سکتے تو پھر السعو دینہ کا معدہ کورس استعمال کریں السعو دینہ کا معدہ کورس قبض، گیس، تیز اہیت دور کرتا ہے۔ السعو دینہ کا معدہ کورس فرمی ہوم ڈیپورٹی منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دینہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیو انارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## پاؤں اور ہاتھوں کی جلن ختم کرنے کے لیے املی، آلو بخارا، برگ حنا استعمال کریں

آلو بخارا



املی کو پانی میں بھگو کر اس کا رس اور تھوڑی سی چینی اس میں ملا کر ہاتھوں اور پاؤں پر مل لیں تو جلن ختم ہو جائے گی۔ ہاتھوں اور پاؤں پر مہندی لگانے سے ہاتھ پاؤں کی جلن ختم ہو جاتی ہے۔ حدیث شریف میں ہے رسول اللہ ﷺ کو زندگی میں نہ تو ایسا کوئی زخم ہوا اور نہ ہی کاٹنا چبھا جس پر مہندی نہ لگائی ہو (ترمذی)۔

انار



نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کے پاس جب بھی کوئی سردرد کی شکایت لے کر آیا تو آپ ﷺ نے اسے پچھنے لگوانے کی ہدایت فرمائی اور جس نے پیروں میں درد کی شکایت کی اسے مہندی لگانے کا مشورہ دیا گیا ایک دوسری روایت میں سردرد کے لیے بھی مہندی تجویز فرمائی (بخاری)۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے جن کے ہاتھ پاؤں میں جلن ہے وہ مہندی لگائیں آلو بخارا، انار، جامن کھائیں انشاء اللہ شفا ہوگی۔

جامن



میں آپ سے بار بار گزارش کر رہا ہوں ان چیزوں سے علاج کریں جن کا ذکر طب نبوی ﷺ میں موجود ہے کیمیکلز والی میڈیسن ہرگز ہرگز استعمال نہ کریں خوراک سے علاج کریں اگر آپ خوراک سے علاج نہیں کر سکتے تو پھر السعو دیکھ کر شربت ٹھنڈک استعمال کریں ہاتھ پاؤں کی جلن انشاء اللہ ختم ہو جائے گی۔ السعو دیکھ کر شربت ٹھنڈک فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس ونس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

مہندی



گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود شریف لائیں۔

السعو دیکھیں فائونڈیشن چوک نیو انارکلی لوہاری لاہور۔

## وزن کم کرنے کے لیے بہترین قہوہ ادراک

کالی مرچ



کلونجی



تخم میتھی



سناکی



اسی کی عطاؤں پر الحمد للہ اور اپنی خطاؤں پر استغفر اللہ کرتے ہی رہنا چاہیے اللہ تعالیٰ سے صحت کے لیے دعا کرتے رہنا چاہیے وہ چاہے تو زہر کو بھی شفا بنا دیتا ہے کیونکہ وہ شافی الامراض ہے۔ ادراک پسا ہوا ایک چائے والا چمچ کلونجی 15 دانے گرین ٹی ایک چائے کا چمچ تخم میتھی 15 دانے کالی مرچ پسی ہوئی 20 عدد، سناکی 10 پتے، زیرہ سفید ایک چمچ تین کپ پانی میں ملا کر چولہے پر رکھیں جب جل کر ایک کپ رہ جائے اتار کر چھان کر اس میں آدھا چمچ شہد ملا کر نوش کریں اسی طریقہ سے دن میں دو دفعہ استعمال کریں ایک ماہ یہ قہوہ پینے سے آپ کا وزن انشاء اللہ دس کلو کم ہو جائے گا۔ ادراک کا ذکر قرآن عظیم اور طب نبوی ﷺ میں موجود ہے۔ قرآن مجید میں ارشاد پاک ہے ان کو ایسے گلاسوں سے پلایا جائے گا جن میں ادراک کی مہک ہوگی میں آپ سے بار بار گزارش کرتا ہوں کیمیکلز والی میڈیسن نہ کھائیں خوراک سے علاج کریں اگر آپ یہ علاج نہیں کر سکتے تو پھر السعو دیہ کا موٹا پا کورس استعمال کریں۔ السعو دیہ کا موٹا پا کورس فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیہی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

## جو لوگ جھگڑتے ہیں ان لوگوں کو

### بلڈ پریشر کا مسئلہ ہو جاتا ہے

کدو



سنگترہ



سبز الائچی



آلو بخارا



نبی کریم ﷺ کا فرمان اقدس ہے میں اس کو جنت کے ایک گوشے میں گھر کی ضمانت دیتا ہوں جو حق پر ہونے کے باوجود جھگڑ چھوڑ دے میں اس کو جنت کے درمیان میں گھر کی ضمانت ہوں مذاق میں بھی جھوٹ بولنا چھوڑ دے۔ میں اس کو جنت کے اعلیٰ درجے میں گھر کی ضمانت دیتا ہوں جس کا اخلاق اچھا ہو (سنن ابی داؤد 4800)۔ لیکن آج کی جدید میڈیکل سائنس بھی اس بات کو تسلیم کر چکی ہے جو لوگ جھگڑا کرتے ہیں ان کو بلڈ پریشر کا مسئلہ ہو جاتا ہے جدید سائنس بھی اسلام و قرآن و سنت پر تصدیق کی مہریں ثبت کرتی نظر آتی ہے۔ بلڈ پریشر کے مریض کدو کا سائز زیادہ کھائیں۔ حضرت انس بن مالکؓ بیان کرتے ہیں نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کدو سے محبت کرتے تھے (ابن ماجہ) ہر کھانے کے بعد 2 عدد سبز الائچی کھائیں، انار، تربوز، جامن، سنگترہ، آلو بخارا کھائیں۔ کیمیکلز والی میڈیسن سے دور رہیں خوراک سے علاج کریں اگر آپ خوراک سے علاج نہیں کر سکتے تو پھر السعو دیہ کا بلڈ پریشر کورس استعمال کریں انشاء اللہ شفا ہوگی۔ السعو دیہ کا بلڈ پریشر کورس فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیو انارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔



## کمر درد کے لیے کھیر ذائقہ بھی علاج بھی

خشک ناریل



اے ہمارے مہربان رب ہمارے خالی دامن کو اپنی رحمت سے بھر دے ہر کام میں آسانیاں فرما میں بے بس ہوں مجھے شقائے کاملہ عطا فرما اور اپنے سوا کسی اور کا محتاج نہ کر۔

منقہ



خشک ناریل یعنی گرمی کا ایک انچ کا ٹکڑا، بادام کی گرمی 20 عدد، چھوہارے 2 عدد، منقہ 15 عدد۔ ان تمام چیزوں کو باریک پیس کر پھرا ایک کلو دودھ میں ڈال کر کھیر بنا کر روزانہ کھائیں 15 دن کھانے سے کمر درد سے نجات مل جائے گی ذائقہ بھی علاج بھی کیونکہ اس کھیر میں منقہ ملایا گیا ہے منقہ خشک انگور کو کہتے ہیں انگور کا ذکر قرآن عظیم اور طب نبوی ﷺ میں موجود ہے۔ قرآن مجید میں انگور کا ذکر 11 مرتبہ آیا ہے اور ہر جگہ اسے بہترین پھل پر ہییز گاروں کے لیے انعام کے طور پر ذکر فرمایا گیا ہے۔ کتب مقدسہ تورات اور انجیل میں مختلف مقامات پر انگور کا ذکر 82 مرتبہ آیا ہے۔ نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے منقہ کھاؤ کہ یہ بہترین کھانا ہے۔ یہ تھکن کو دور کرتا ہے غصہ کو ٹھنڈا کرتا ہے۔ اعصاب کو مضبوط کرتا ہے۔ چہرے کو خوبصورت کرتا ہے۔ بلغم نکالتا ہے اور چہرے کی رنگت کو نکھارتا ہے (ابو نعیم)۔ میں آپ کو بار بار کہہ رہا ہوں کیمیکلز والی میڈیسن استعمال نہ کریں ان چیزوں سے علاج کریں جن کا ذکر قرآن مجید اور طب نبوی ﷺ میں موجود ہے اگر آپ خوراک سے علاج نہیں کر سکتے تو پھر السعودیہ کی معجون کمر درد استعمال کریں۔ السعودیہ کی معجون کمر درد فری ہوم ڈیپوری منگوانے کے لئے اس ڈس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

بادام



چھوہارے



گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

## بواسیر خونی دور کرنے کے لیے روغن زیتون استعمال کریں

قلمی شورہ



الاجچی خورد



دم الخونین



طباشیر



توبہ کے آنسو کا کمال یہ ہے کہ یہ گرتا باہر ہے اور صفائی اندر کی کرتا ہے اللہ تعالیٰ سے رو رو کر شفا کے لیے دعا کریں شفا دینے والا اللہ ہی ہے جس کا نام شافی الامراض ہے جس نے جڑی بوٹیوں اور پھلوں میں شفا کے خزانے رکھ دیئے ہیں سب تعریفیں اسی کے لیے ہیں جو تعریفوں کے لائق ہے۔

نسخہ بواسیر خونی: قلمی شورہ 1 تولہ، ریٹھے کا چھلکا 1 تولہ، تارامیر 2 تولہ، دم الخونین 2 تولہ، کھر باشمی 2 تولہ، الاجچی خورد 2 تولہ، طباشیر 2 تولہ، گل زیتون 2 ماشہ، کلونچی 2 ماشہ، گل کاسنی 2 ماشہ، مصر 1 ماشہ، سناکی 1 ماشہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر صبح دوپہر شام کھانا کھانے کے ایک گھنٹہ بعد تازہ پانی کے ساتھ 2 ہفتہ استعمال کریں انشاء اللہ بواسیر خونی جڑ سے ختم ہو جائے گی۔ روزانہ 15 قطرے روغن زیتون صبح ناشتہ میں روٹی پر لگا کر کھائیں۔ نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے تمہارے لیے زیتون کا تیل موجود ہے اسے کھاؤ اور بدن پر مالش کرو کیونکہ یہ بواسیر میں فائدہ دیتا ہے (ابن الجوزی)۔ خوراک سے علاج کریں کیمیکلز والی میڈیسن نہ کھائیں اگر آپ اوپر والا نسخہ استعمال نہیں کر سکتے تو پھر السعو دیہ کا بواسیر خونی کورس استعمال کریں۔ السعو دیہ کا بواسیر خونی کورس فری ہوم ڈیلیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

## بواسیر بادی جز سے ختم



ختم تارا میرا



انجیر



روغن زیتون

اسپغول



اے میرے مالک ان پر کرم کر جو ہر جگہ سے علاج کروا چکے ہیں لیکن فرق نہیں پڑا ان کو شفا کے کاملہ عطا فرما تیرے سوا کوئی شفا دینے والا نہیں۔ صبح خالی پیٹ ایک چمچ ختم تارا میرا ثابت ایک گلاس پانی میں ملا کر نوش کریں۔ صبح ناشتہ میں 20 قطرے روغن زیتون روٹی کے ساتھ لگا کر کھائیں۔ اسپغول ثابت کے دو بڑے چمچ رات سوتے وقت تازہ پانی کے ساتھ کھائیں۔ قرآن مجید نے زیتون اور اس کے تیل کا بار بار ذکر کیا ہے۔ قسم ہے انجیر کی اور قسم ہے زیتون کی اور قسم ہے طور سینا کی اور قسم ہے اس امن والے شہر کی قرآن مجید نے مطلع کیا ہے کہ زیتون کا پھل ایک مبارک درخت سے ہے۔ نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے تمہارے پاس اس مبارک درخت سے زیتون کا تیل موجود ہے اس سے علاج کرو کہ یہ باسور کو ٹھیک کر دیتا ہے (ابو نعیم)۔ آپ ﷺ نے فرمایا تمہارے لیے زیتون کا تیل موجود ہے اسے کھاؤ اور بدن پر ماش کرو کیونکہ یہ بواسیر میں فائدہ دیتا ہے (ابن الجوزی)۔ جب علاج کریں ان پھلوں سے کریں جن کا ذکر قرآن مجید اور طب نبوی ﷺ میں موجود ہے کیمیکلز والی میڈیسن ہرگز ہرگز استعمال نہ کریں آپ کے لیے بہتر ہے زیتون کا تیل استعمال کریں یہ دوائی سے کروڑ گنا بہتر ہے اگر آپ خوراک سے علاج نہیں کر سکتے تو پھر السعو دیکھو بواسیر بادی کورس استعمال کریں۔ السعو دیکھو بواسیر بادی کورس فری ہوم ڈیلیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## بوڑھوں کو سدا جواں کرنے کے لیے چڑا کا گوشت، تلور کا گوشت اکسیر لاجواب ہے

چڑا



کالے تتر



تلور



حضرت داؤد علیہ السلام جب چلتے تھے تو درخت ان کے ساتھ باتیں کرتے تھے اور ہر پودا خود پکار کر بتاتا تھا کہ وہ زمین پر کیوں بھیجا گیا ہے اور اس کے وجود سے لوگوں کو کیا کیا فوائد حاصل ہو سکتے ہیں وہ ان معلومات کو لکھتے گئے اور اس طرح دنیا میں علم الادویہ یا خواص الادویہ کا پہلا مرتع وجود میں آیا۔ قرآن مجید میں پرندوں کے گوشت کا ذکر موجود ہے آج میں آپ کو بتا رہا ہوں کس کس پرندے کا گوشت کھانے سے قوت خاص میں اضافہ ہوتا ہے۔ اللہ تعالیٰ نے ہر چیز انسان کے فائدہ کیلئے تخلیق کی ہے لیکن ہمیں ہر چیز کے فوائد کا علم نہیں ہوتا جس کی وجہ سے ہم ان کی قدر و منزلت کا اندازہ نہیں لگا سکتے۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے تلور کا گوشت، کالے تتر کا گوشت، مرغابی کا گوشت، بئر کا گوشت، دیسی مرغ کا گوشت، جنگلی کبوتر کا گوشت، چڑا کا گوشت۔ قوت خاص کے بادشاہ ہیں میں آپ کو بار بار کہہ رہا ہوں کیمیکلز میڈیسن استعمال نہ کریں خوراک سے علاج کریں۔ اگر آپ یہ گوشت نہیں کھا سکتے تو پھر السعو دیہ کی مجون چڑا اور چڑا شادی کورس استعمال کریں۔ السعو دیہ کی مجون چڑا اور چڑا شادی کورس قوت خاص کے لیے لاجواب ہیں۔ السعو دیہ کی مجون چڑا اور چڑا شادی کورس فری ہوم ڈیپوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

گھر بیٹھے حکیم نہیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیہی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

## روزے رکھنے سے کینسر کا مرض ٹھیک ہو جاتا ہے جا پانی سائنس دان



اللہ تعالیٰ سے شفا کے لیے دعا کرو دعا کرتے رہو قرآن پڑھو قرآن دلوں کی بیماریوں کے لیے شفا ہے۔ نبی کریم ﷺ نے فرمایا تم بھوکوں کو کھانا کھلایا کرو بیماریوں کی عیادت کیلئے جایا کرو قیدیوں کو آزاد کر دیا کرو۔ آپ ﷺ جب کسی بیمار کی عیادت کے لیے جاتے تو فرماتے کوئی خطرے کی بات نہیں انشاء اللہ پاگیزگی اور سلامتی ہوگی۔ احادیث سے ثابت ہے کہ جب مریض کے پاس عیادت کی غرض سے جائیں اچھی باتوں سے اس کا دل بہلانا چاہیے۔ تاکہ وہ تسلی اور اطمینان محسوس کرے۔

جا پانی سائنس دان کا کہنا ہے کہ جب انسان سال میں ایک مرتبہ 20 تا 27 دنوں تک 12 سے 16 گھنٹے تک بھوکا رہتا ہے تو کینسر کا سبب بننے والے گلے سڑے اور ناکارہ خلیے خود بخود ختم ہونے لگتے ہیں۔ قرآن مجید نے فرمایا ہے کہ ہم نے نبی کریم ﷺ کو علم اور حکمت سکھادی کسی چیز کا علم اس کے بنانے والے سے زیادہ کون جان سکتا ہے پھر خدا تو ویسے علیم اور حکیم ہے۔ اس لیے تو اللہ تعالیٰ نے ہم پر روزے فرض کر دیئے تاکہ ہم صحت مند رہیں۔ جدید سائنس بھی اسلام و قرآن و سنت پر تصدیق کی مہریں ثبت کرتی نظر آتی ہیں۔ کینسر کے مریض ہمارے مطب پر آئیں ان کو دیکھ کر مشورہ دیا جائے گا۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن  
چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

## وہ کون سا تیل ہے جس کے اندر منقہ اور بادام ڈال کر کھائیں جائیں قوت خاص بڑھنے لگ جاتی ہے

منقہ



بادام



روغن زیتون



اسلام نے زندگی کے دیگر مسائل کی طرح نکاح اور شادی کے اصل مقاصد کی تشریح بیان کی ہے اس پر غور کرنا ہوگا اسلام میں نکاح کے مقاصد تو بہت ہیں نکاح کا اول مقصد نسل انسانی کی بقا اور افزائش ہے۔ اگر یہ نہ ہوتا تو گلستان عالم اپنی رنگینیوں خوشبوؤں اور لطفوں سے محروم ہو جاتا اس کو قائم کرنے کے لیے روغن زیتون، منقہ، بادام استعمال کریں۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے روغن زیتون قوت خاص کے لیے سلطان مانا گیا ہے۔ مفسرین کی تحقیقات کے مطابق زیتون کا درخت تاریخ کا قدیم ترین پودا ہے۔ طوفان نوح کے اختتام پر پانی اترنے کے بعد زمین پر جو سب سے پہلی چیزیں نمایاں ہوئی وہ زیتون کا درخت تھا۔ قرآن مجید نے زیتون اور اس کے تیل کا بار بار ذکر کیا ہے۔ قرآن مجید نے مطلع کیا ہے کہ زیتون کا پھل ایک مبارک درخت سے ہے جدید مشاہدات کے مطابق برطانیہ اور امریکہ کی ادویات کی سرکاری فہرست یہ ایک موثر دوائی ہے یہ پھول کو طاقت بخشتا ہے قوت خاص، بوا سیر، جوڑوں کے درد، کمر درد، غی کمزوری کے لیے اکسیر ہے۔ روغن زیتون میں صبح روزانہ 15 عدد منقہ اور 15 عدد بادام کی گری بھگو دیں شام سوتے وقت اس سے نکال کر کھالیں 15 دن اس طریقہ سے کھانے سے آپ کے جسم میں قوت کا طوفان آجائے گا۔ خوراک سے علاج کریں کیمیکلز والی میڈیسن نہ کھائیں اگر خوراک سے علاج نہیں کر سکتے تو پھر السعو دیہ کی مجنون زیتون اور السعو دیہ کا زیتون شادی کو رس استعمال کریں آپ کے جسم میں قوت خاص کا سمندر آجائے گا۔ السعو دیہ کی مجنون زیتون اور زیتون شادی کو رس فرمی ہوم ڈیپوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## جوڑوں کے درد کے لیے تخم میتھی اور سورنجاں استعمال کریں

تخم میتھی



اور تمہیں جو تکلیف پیش آئے اس پر صبر کرو (القرآن)۔ شفا اللہ سے مانگو پھر مانگو  
مانگتے رہو وہ دے گا وہ ہی دے گا کیونکہ وہ ہی شفا دے سکتا ہے۔ نبی کریم ﷺ  
نے فرمایا جب تم بیمار کے پاس جاؤ تو اس سے خواہش کرو کہ وہ تمہارے لیے دعا  
مانگے کیونکہ بیمار کی دعا ملائکہ کی دعا کی طرح ہے (ابن ماجہ)۔ نبی کریم رحمت  
عالم ﷺ نے فرمایا اللہ نے بیماری اور دوا دونوں اتادی ہیں اور ہر مرض کی دوا بھی  
نازل کی ہے پس تم علاج کرو لیکن حرام شے سے علاج نہ کرو (مشکوٰۃ)۔

سورنجاں



نسخہ جوڑوں کے درد کے لیے: سورنجاں 100 گرام، سونٹھ 10 گرام، کالے تل  
100 گرام، کالی مرچ 50 گرام، کلونچی 10 گرام، تخم میتھی 10 گرام، جائفل  
20 گرام، جلو تری 10 گرام، ہلدی 10 گرام، تخم انجیر 20 گرام، برگ زیتون  
5 گرام، مصر 50 گرام، زعفران 5 گرام، مفز بادام 100 گرام، مفز چلغوزہ  
100 گرام۔ ان تمام چیزوں کا سنوف بنا کر صبح دو پہر شام تین تین چمچ نیم گرم  
دودھ کے ساتھ 15 دن استعمال کریں انشاء اللہ شفا ہوگی۔ اگر یہ نسخہ استعمال نہیں  
کر سکتے تو پھر السعو دیکھو جوڑوں کے درد کو رس استعمال کریں۔ السعو دیکھو جوڑوں کے درد کو رس  
جوڑوں کے درد کا انشاء اللہ کامیاب علاج ہے۔ السعو دیکھو جوڑوں کے درد کو رس فری ہوم  
ڈیپورٹی منگوانے کے لئے اس ویس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

کالے تل



کالی مرچ



گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیکھو طبی فاؤنڈیشن چوک نیو انارکلی لوہاری لاہور۔

## پہا ٹائٹس سی کے لیے سرکہ، ناریل کا پانی، سیب، انار، تربوز استعمال کریں

انار



ناریل



تربوز



سیب



اللہ کے بھیجے ہوئے انبیاء کرام نے انسانوں کو تعلیم دی کہ وہ زندگی کی جدوجہد میں عملی حصہ لیں محنت کریں۔ حلال روزی کمائیں لوگوں کو نیکی کا حکم دیں اور برائی سے روکیں اللہ تعالیٰ نے اپنے پیارے نبی کریم ﷺ کو تمام جہانوں کے لیے رحمت بنا کر بھیجا نبی کریم ﷺ نے مریضوں کی خوراک سے لیکر بیماریوں کے پھیلاؤ تک تمام حوالوں سے ہمیں راستہ دکھایا۔ نبی کریم رحمت عالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے وہ گھر کبھی غریب نہ ہوگا جس میں سرکہ موجود ہو (ترمذی)۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے سرکہ، ناریل کا پانی، انار، سیب، تربوز پہا ٹائٹس سی کے لیے مفید ہیں۔

نسخہ پہا ٹائٹس سی کے لیے: ریوند خطائی 10 تولہ، گل زیتون 6 ماشہ، زیرہ سفید 3 تولہ، گل کلونچی 3 ماشہ، جز کاسنی 3 تولہ، برگ مکو 10 تولہ، گل انار 6 ماشہ، اناردانہ 5 تولہ، گل نیلوفر 3 ماشہ، اونٹ کنار 1 تولہ، ملٹھی 1 تولہ، نوشادر 1 تولہ، قلمی شورہ 1 تولہ، ہلدی 2 ماشہ، ست پودینہ 6 ماشہ، ست اجوائن 3 ماشہ، گل جامن 2 ماشہ، مصر 1 تولہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر صبح و دوپہر شام دو دو چمچ تازہ پانی کے ساتھ ایک ماہ استعمال کریں اگر یہ نسخہ نہیں بنا سکتے تو پھر السعو دینہ کا پہا ٹائٹس سی کورس استعمال کریں۔ السعو دینہ کا پہا ٹائٹس سی کورس فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دینہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیو انارکلی لوہاری لاہور۔



## شوگر کے مریض نیم کی مسواک کریں میتھی کا سالن کھائیں مغز بادام اور چھوٹی الائچی استعمال کریں

اجوائن دیسی



چرائے



دارچینی



الائچی خورد



نسخہ شوگر: دارچینی 2 تولہ، اجوائن دیسی 2 تولہ، مغز بادام 5 تولہ، الائچی خورد 2 تولہ، الائچی کلاں 2 تولہ، چھلکا کرلیہ 1 تولہ، تخم نیم 3 ماشہ، مصر 6 ماشہ، گڑ مار بوٹی 6 ماشہ، تخم حنظل 3 ماشہ، چرائے 3 ماشہ، جل نم بوٹی 3 ماشہ، حنظل 2 ماشہ، تخم میتھی 4 ماشہ، کلونجی 2 ماشہ، برگ زیتون 3 ماشہ، مغز کرنجوه 1 تولہ، تخم جامن 5 تولہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر صبح دوپہر شام کھانا کھانے کے ایک گھنٹہ بعد دو دو چمچ تازہ پانی کے ساتھ 40 دن استعمال کریں انشاء اللہ شفا ہوگی اس نسخہ میں کلونجی ملائی گئی ہے۔ نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے کلونجی ہر بیماری کے لیے شفا ہے (بخاری)۔ نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان پاک ہے اللہ تعالیٰ نے کوئی بیماری ایسی نہیں پیدا فرمائی جس کا علاج ممکن نہ ہو (ابن ماجہ)۔ میں آپ سے بار بار گزارش کر رہا ہوں ان چیزوں سے علاج کریں جن کا ذکر طب نبوی ﷺ میں موجود ہے۔ نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا ہر نسخہ وہی الٰہی پرہنی ہے۔ آپ ﷺ نے مریضوں کی خوراک سے لیکر بیماریوں کے پھیلاؤ تک تمام حوالوں سے ہمیں راستہ دکھایا۔ آپ ﷺ کا ہر ارشاد پاک ہر طرح سے مفید اور علم و حکمت سے بھر پور ہے۔ کیمیکلز والی میڈیسن سے علاج نہ کریں کوشش کریں خوراک سے علاج کریں شوگر کے مریضوں کے لیے میتھی کا سالن اکسیر کا درجہ رکھتا ہے شوگر کے مریض نیم کی مسواک وقت نماز سے پہلے کریں اگر آپ یہ نسخہ استعمال نہیں کر سکتے تو پھر السعو دیہ کی معجون شوگر استعمال کریں۔ السعو دیہ کی معجون شوگر فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## لیکوریہ کے لیے انار، سیب، جا پانی پھل، جامن کھائیں

سنگھاڑہ



جا پانی پھل



موصلی سفید



طباشیر



بیماری میں اچھے اچھوں کی زبان پر خدا کا نام آجاتا ہے اور دلوں میں یاد خدا پیدا کر دیتی ہے بیماری گناہوں کا کفارہ ہے سرکارِ دو عالم ﷺ کا فرمانِ اقدس ہے بے شک اللہ تعالیٰ مومن کی تمام کی تمام خطائیں ایک رات کے بخار سے دور فرما دیتا ہے۔ نبی کریم رحمتِ دو عالم ﷺ کا فرمانِ اقدس ہے ہر انار کے اندر جنت کے پانی کا ایک قطرہ ہے (ابو نعیم)۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے جن بیٹیوں کو لیکوریہ کا مسئلہ ہے ہر وقت پریشان رہتی ہیں وہ انار، سیب، سنگھاڑے، کیلے، جا پانی پھل، جامن، فالسہ، کالے بھنے پنے اور اسپنچول کا چمکا کھائیں انشاء اللہ شفا ہوگی۔

نسخ لیکوریہ: مازہ 50 گرام، کمرکس 50 گرام، گل کیکر 5 گرام، طباشیر 10 گرام، موصلی سفید 15 گرام، ستاور 10 گرام، کلونجی 10 گرام، گل انار 5 گرام، گل زیتون 5 گرام، زعفران 5 گرام، پھلی کیکر 10 گرام، مغز جامن 5 گرام، سمندر سوکھ 10 گرام، سنگھاڑہ 10 گرام۔ ان تمام چیزوں کو سفوف بنا کر صبح دوپہر شام دو دو چمچ تازہ پانی کے ساتھ 15 دن استعمال کریں انشاء اللہ لیکوریہ یا جڑ سے ختم ہو جائے گا اگر یہ نسخہ استعمال نہیں بنا سکتے تو پھر السعو دیہ کا لیکوریہ کورس استعمال کریں۔ السعو دیہ کا لیکوریہ یا کورس لیکوریہ کا انشاء اللہ کامیاب علاج ہے۔ السعو دیہ کا لیکوریہ کورس فری ہوم ڈیپوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیہی فائونڈیشن چوک نیو انارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## موٹاپے کے مریض مٹھایاں نہ کھائیں کھانا کم کھائیں

زیرہ سفید



اللہ تعالیٰ دعا قبول کرنے والا ہے بیمار یوں سے شفا دینے والا ہے۔ نبی کریم رحمت  
دو عالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے صبح جلد بیدار ہونا اور شام کو جلد سو جانا صحت کے  
لیے ضروری ہے۔ آپ ﷺ نے زیادہ کھانے سے منع فرمایا اللہ تعالیٰ نے بھی  
فرمایا کھاؤ پیو اور حد سے تجاوز نہ کرو۔ اللہ تعالیٰ حد سے تجاوز کرنے والوں کو پسند  
نہیں کرتا زیادہ کھانا بہت سے امراض کا باعث بنتا ہے۔ مثلاً معدہ، ذیابیطیس، ہائی  
بلڈ پریشر، امراض قلب، فالج، موٹاپا وغیرہ۔

سناکی



موٹاپے کے مریض روزانہ یہ قبوہ استعمال کریں۔ زیرہ سفید 2 چمچ سناکی 6 پتے،  
کالی مرچ 10 عدد، ان تینوں چیزوں میں 3 کپ پانی ملا کر چولہے پر رکھیں جب  
ایک کپ پانی باقی رہ جائے اتار کر اس کو چھان کر پی لیں ایک ماہ یہ قبوہ استعمال  
کریں۔ انشاء اللہ موٹاپے سے نجات مل جائے گی اس قبوہ میں سناکی ملائی گئی ہے  
سناکی کے بارے میں نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے اگر کسی چیز  
میں موت سے شفا ہو سکتی تو وہ سناکی ہوتی (ابن ماجہ)۔ موٹاپے کو معمولی مرض نہ  
سمجھیں یہ اکیسویں صدی کی سب سے خطرناک مرض ہے بلکہ یہ تمام بیماریوں کی  
ماں ہے۔ موٹاپے کی وجہ سے دل کی بیماریاں شروع ہوتی ہیں۔ موٹاپے کی وجہ سے  
شوگر، فالج، جوڑوں کے درد، بلڈ پریشر کے امراض جنم لیتے ہیں۔ اگر یہ نسخہ استعمال  
نہیں کر سکتے تو پھر السعو دیہ کا موٹاپا کورس استعمال کریں السعو دیہ کا موٹاپا کورس  
موٹاپے کا انشاء اللہ کامیاب علاج ہے۔ السعو دیہ کا موٹاپا کورس فری ہوم ڈیوری  
منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

کالی مرچ



گھر بیٹھے حکیم نہیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

## فانج کے مریض مغز چلغوزہ، مغز پستہ اور گائے کا گھی اور دودھ استعمال کریں

دودھ



سچی



مغز چلغوزہ



مغز پستہ



اس حقیقت سے کوئی انکار نہیں کرتا کہ انسانی جسم اور روح کا مجموعہ ہے۔ نبی کریم رحمت عالم ﷺ نے روحانی اور جسمانی دونوں بیماریوں کا علاج ہمیں تعلیم کیا ہے تاکہ روحانی اور جسمانی بیماریوں سے بچ کر انسان اللہ کی عبادت کر سکے قرآن عظیم میں اللہ تعالیٰ کا فرمان پاک ہے وہاں پر ایسی نہریں ہوں گی جن میں خوش ذائقہ پانی اور ایسا عمدہ دودھ ہوگا کہ جس کا ذائقہ وقت سے پہلے خراب نہ ہوگا۔ کتب مقدسہ تورات اور انجیل میں دودھ کا ذکر اسی مرتبہ مختلف صورتوں میں آیا ہے۔ حضرت عبداللہ بن مسعودؓ فرماتے ہیں کہ نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ نے فرمایا اللہ تعالیٰ نے ہر بیماری کے لیے دوا نازل فرمائی ہے پس گائے کا دودھ پیا کرو کیونکہ یہ ہر قسم کے درختوں پر چرتی ہے (النسانی)۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے شام سوتے وقت ایک گلاس دودھ میں ایک چمچ مکھن اور ایک چمچ شہد ملا کر پینے سے فانج سے نجات مل جاتی ہے۔

نسبہ فانج: لوگ 4 تولہ، جلو تری 3 تولہ، جانفل 2 تولہ، مصطکی رومی 4 تولہ، پوست ہلیلہ 4 تولہ، مغز چلغوزہ 10 تولہ، مغز پستہ 10 تولہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر صبح دوپہر شام دودھ چمچ نیم گرم دودھ گائے کے ساتھ ایک ماہ کھائیں اگر نہیں کھا سکتے تو پھر السعو دینے کی مجنون فانج استعمال کریں۔ السعو دینے کی مجنون فانج فری ہوم ڈیپوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوٹارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## جوڑوں کے درد کے لیے جائفل، کلونجی، لونگ، زرد چوب استعمال کریں

جائفل



اے رب العالمین زمین و آسمان میں تیری بادشاہی ہے ہماری پریشانیاں دور فرما دے ہمیں آسانیاں عطا فرما دے، ہمیں تندرستی عطا فرما دے ہمارے حال پر رحم فرما کیونکہ تو رحمان بھی ہے رحمن بھی شافی الامراض بھی۔

کلونجی



جوڑوں کے درد کے لیے نسخہ: لونگ 1 تولہ، فلفل سیاہ 1 تولہ، مغز جائفل 1 تولہ، جلوتری 1 تولہ، زرد چوب 1 تولہ، مالکنی 1 تولہ، سورنجاں شیریں 10 تولہ، کالے تل 5 تولہ، کلونجی 1 تولہ، سناکی 3 ماشہ، مغز چلغوزہ 5 تولہ، مغز پستہ 5 تولہ، مغز بادام 10 تولہ، مصر 1 تولہ، حزل 1 تولہ، تخم میتھی 1 تولہ، الشفا بوٹی 6 ماشہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر صبح دوپہر شام تین تین چمچ نیم گرم دودھ کے ساتھ 21 دن کھائیں انشاء اللہ جوڑوں کے درد سے نجات مل جائے گی۔ کیونکہ اس نسخہ میں کلونجی ملائی گئی ہے کلونجی کے متعلق نبی کریم و رحمتہ و عالمہ ﷺ کا فرمان اقدس ہے کلونجی ہر بیماری کے لیے شفا ہے (بخاری)۔ بہتر ہے یہ نسخہ استعمال کریں کیمیکلز والی میڈیسن استعمال نہ کریں اگر یہ نسخہ استعمال نہیں کر سکتے تو پھر السعودیہ کا جوڑ درد کورس استعمال کریں السعودیہ کا جوڑ درد کورس جوڑوں کے درد کا انشاء اللہ کامیاب علاج ہے۔ السعودیہ کا جوڑ درد کورس فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

کالے تل



لونگ



گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

## بندش حیض کے لیے سیب، کشمش اور شہد کھائیں

تخم خربوزہ



کلونجی



مصبر



سناکی



امام بخاریؒ نے حضرت انسؓ بن مالک کی یہ روایت نقل کی ہے کہ انہوں نے حضور نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ سے سنا کہ اللہ تعالیٰ نے فرمایا کہ جب میں اپنے کسی بندہ کو دو پیاری چیزوں کی تکلیف دیتا ہوں اور وہ صبر کا دامن ہاتھ سے نہیں چھوڑتا تو ان کے عوض اسے جنت دیتا ہوں اور ان دو پیاری چیزوں سے مراد اس کی دو آنکھیں ہیں (صحیح بخاری باب المریض)۔ آپ ﷺ کا فرمان پاک ہے مومن کو کوئی تکلیف نہیں پہنچتی یہاں تک کہ اسے کوئی کاٹنا بھی نہیں چھبتا کہ اس کے ذریعے اس کے گناہ معاف نہیں کر دیے جاتے۔ نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے تمہارے لیے شفا کے دو مظہر ہیں شہد اور قرآن (ابن ماجہ)۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے بندش حیض کے لیے سیب، کشمش اور شہد مفید ہیں۔

نسخہ بندش حیض سہاگہ بریان 1 تولہ، مصبر 3 تولہ، اہبل 2 تولہ، تخم گاجر 2 تولہ، سوئے 2 تولہ، کلونجی 6 ماشہ، سناکی 2 ماشہ، برگ زیتون 6 ماشہ، تخم خربوزہ 2 تولہ، تخم میتھی 1 تولہ، زعفران 6 ماشہ، ست پودینہ 4 ماشہ، ست اجوائن 4 ماشہ، برگ مکوہ 1 تولہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر صبح دو پہر شام ایک ایک چمچ تازہ پانی کے ساتھ حیض آنے سے ایک ہفتہ پہلے کھانا شروع کر دیں اگر یہ نسخہ استعمال نہیں کر سکتے تو پھر السعو دیہ کا حیض کورس استعمال کریں۔ السعو دیہ کا حیض کورس فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## موٹاپے سے نجات کے لیے کھانا کم کھائیں سناکلی، چکوترہ، زیرہ سفید کھائیں

زیرہ سفید



سناکلی



کالی مرچ



چکوترہ



آزمائشوں کے قابل نہیں ہم یارب بس ہمیں اپنی رحمتوں سے نواز دیں ہمیں تندرستی عطا فرما اور تمام بیماریوں کو شفاء کے کاملہ عطا فرما۔ قرآن مجید کہتا ہے بیشک اللہ اور اس کے فرشتے نبی ﷺ پر درود بھیجتے ہیں اے ایمان والوں تم بھی ان پر درود بھیجو اور خوب سلام بھیجا کرو درود پاک پڑھنے سے ہر بیماری ہر مصیبت ہر دکھ درد ختم ہو جاتا ہے نبی کریم ﷺ نے فرمایا مومن ایک آنت سے کھاتا ہے یعنی کم غذا پر مطمئن ہے اور کافر یا منافق سات آنتوں میں کھاتا ہے یعنی بہت زیادہ کھاتا ہے (صحیح بخاری 5394)۔ آپ ﷺ نے زیادہ کھانے سے منع فرمایا ہے اللہ تعالیٰ نے بھی فرمایا کھاؤ پیو اور حد سے تجاوز نہ کرو اللہ حد سے تجاوز کرنے والوں کو پسند نہیں کرتا۔ نسخہ موٹاپا ختم کرنے کے لیے: سناکلی 2 تولہ، زیرہ سفید 15 تولہ، اجوائن 2 ڈیسی تولہ، کالی مرچ 5 تولہ، مصبر 3 تولہ، کلونچی 6 ماشہ۔ ان تمام چیزوں کا سنوف بنا کر صبح دوپہر شام ایک ایک چمچ نیم گرم پانی کے ساتھ ایک ماہ استعمال کریں انشاء اللہ موٹاپے سے نجات مل جائے گی۔ کیونکہ اس نسخہ میں سناکلی ملائی گئی ہے۔ نبی کریم ﷺ کا فرمان اقدس ہے اگر کسی چیز میں موت سے شفا ہو سکتی تو وہ سنا میں ہوتی (ترمذی)۔ چکوترہ کھانے سے بھی موٹاپے میں کمی ہوتی ہے میٹھی چیزوں سے پرہیز کریں اگر یہ نسخہ استعمال نہیں کر سکتے تو پھر السعو دیکھ موٹاپا کورس استعمال کریں السعو دیکھ موٹاپا کورس موٹاپے کا انشاء اللہ کامیاب علاج ہے۔ السعو دیکھ موٹاپا کورس فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس ویس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## خارش کے مریض سیب، انار، آلو بخارا اور فالسہ کھائیں

قالہ



انار



آلو بخارا



چراغہ



اسلام مذہب فطرت ہے اس کے تمام قانون اور اصول فطرت کے عین مطابق ہیں اسلام کی تعلیم یہ ہے بیماری عذاب نہیں بلکہ رحمت الہی کا ذریعہ ہے۔ نبی کریم ﷺ کا فرمان پاک ہے اللہ کریم جسے بھلائی پہنچانا چاہتا ہے۔ اسے تکلیف سے دوچار کرتا ہے حضور ﷺ نے بیماری کو جنت کے حصول کا ایک بہانہ اور ذریعہ فرمایا ہے آپ ﷺ کا فرمان پاک ہے مومن کو کوئی تکلیف نہیں پہنچتی یہاں تک کہ اسے کو کاٹنا بھی نہیں چھینتا کہ اس کے ذریعے اس کے گناہ معاف نہیں کر دیئے جاتے۔ نبی کریم رحمت و دو عالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے ہر انار کے اندر جنت کے پانی کا ایک قطرہ ہے (ابونعیم) طبی ماہرین کا کہنا ہے سیب، انار، آلو بخارا اور فالسہ خارش کے لیے مفید ہے۔

نسخہ خارش: چراغہ 2 تولہ، جل نم بوئی 3 تولہ، برم ڈنڈی 4 تولہ، منڈی بوئی 3 تولہ، نرگجور 2 تولہ، چوب چینی 1 تولہ، برگ نیم 1 تولہ، سناکی 1 تولہ، مصر 5 تولہ، ہلبلہ سیاہ 2 تولہ، شاہترہ 1 تولہ، گل زیتون 1 تولہ، گل حنا 3 تولہ، کلونجی 3 ماشہ، ست پودینہ 6 ماشہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر صبح دوپہر شام دو دو چمچ پانی کے ساتھ 20 دن استعمال کریں اگر یہ نسخہ نہیں بنا سکتے تو پھر السعو دیکھنا خارش کورس استعمال کریں۔ السعو دیکھنا خارش کورس انشاء اللہ خارش کا کامیاب علاج ہے۔ السعو دیکھنا خارش کورس فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیو انارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔



## جوڑوں کے درد کے لیے عجمہ کھجور، شرید،

### زیتون استعمال کریں

شرید



عجمہ کھجور



زیتون



انجیر



اور جب بیمار ہو جاتا ہوں تو وہی میرا سوہنار ب مجھے شفا دیتا ہے۔ نبی کریم رحمت  
دو عالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے عجمہ کھجور جنت کی کھجوروں میں سے ہے اور یہ زہر  
کا تریاق ہے (ابن ماجہ)۔ نبی کریم ﷺ کا محبوب ترین کھانا شرید تھا (ترمذی)۔  
آپ ﷺ کا فرمان اقدس ہے زیتون کا تیل کھاؤ اسے لگاؤ کیونکہ یہ پاک صاف  
اور مبارک ہے (ابن ماجہ)۔ آپ ﷺ کا فرمان پاک ہے انجیر جنت کا میوہ ہے  
اس میں سے کھاؤ کہ یہ بوا سیر کو ختم کر دیتا ہے اور گنٹھیا (جوڑوں کے درد) میں مفید  
ہے (ابوبکر الجوزی)۔

طبی ماہرین کے مطابق عجمہ کھجور، شرید، زیتون اور انجیر جوڑوں کے درد کے لیے  
مفید ہیں طبی ماہرین کا یہ بھی کہنا ہے روزانہ صبح دوپہر شام ایک ایک چمچ کالے تل  
کھائیں اس سے بھی جوڑوں کے درد سے نجات مل جاتی ہے اگر آپ کالے تل  
نہیں کھا سکتے تو پھر السعو دیہ کا جوڑ درد کو رس استعمال کریں۔ السعو دیہ کا جوڑ درد  
کورس جوڑوں کے درد کا انشاء اللہ کامیاب علاج ہے۔ السعو دیہ کا جوڑوں کو رس  
فری ہوم ڈیپوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

## جن بیٹیوں کو اٹھرا ہے وہ سیب، ٹماٹر، جاپانی پھل اور عجمہ کھجور کھائیں

سیب



ٹماٹر



عجمہ کھجور



جاپانی پھل



بیماری جنت میں جانے کا راستہ ہے جب کوئی شخص بیمار ہوتا ہے تو اللہ تعالیٰ اس کی طرف دو فرشتے بھیجتا ہے اور فرماتا ہے دیکھو دیکھو وہ اپنے عیادت کرنے والوں کے ساتھ کیا گفتگو کرتا ہے اگر (بیمار) ان کے آنے پر اللہ کی حمد و ثنا کر رہا ہو تو وہ اللہ کے پاس یہ اطلاع لے کر جاتے ہیں جبکہ وہ خود بھی جانتا ہے۔ اللہ تعالیٰ اعلان کرتا ہے اگر میں اسے موت سے ہمکنار کروں گا تو اسے جنت میں داخل کروں گا اور اگر اسے شفا بخشو گا تو اس کا (خراب گوشت) اچھے گوشت سے اور (گندا) خون اچھے خون سے بدل دوں گا اور اس کے گناہ بھی اس سے دور کر دوں گا (موطا امام مالک)۔ نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے عجمہ کھجور جنت سے آئی ہے (ابن ماجہ)۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے سیب، ٹماٹر، جاپانی پھل اور عجمہ کھجور اٹھرا کا علاج ہے۔

نسخہ اٹھرا: چراسہ 1 تولہ، شاہترہ 1 تولہ، منڈی بوئی 2 تولہ، دھما 2 تولہ، اجوائن 6 ماشہ، پنیر ڈوڈا 2 تولہ، مکودانہ 1 تولہ، افسنتین 1 تولہ، گل سرخ 6 ماشہ، تخم کاسنی 1 تولہ، سونف 6 ماشہ، کلونچی 1 تولہ، گل زیتون 1 تولہ، ست پودینہ 6 ماشہ، ست اجوائن 4 ماشہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر صبح دوپہر شام دو دو چمچ تازہ پانی کے ساتھ ایک ماہ استعمال کریں اگر یہ نسخہ نہیں بنا سکتے تو پھر السعو دینہ کا اٹھرا کورس استعمال کریں۔ السعو دینہ کا اٹھرا کورس فری ہوم ڈیلیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دینہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## فالج کے مریض تریدا استعمال کریں

ثرید



میرا رب بخشے والا مہربان دکھ درد سے شفا دینے والا قادر دان ہے تمام حمد و ثنا اس رب کے لیے جس کی رحمت سے ناامیدی نہیں۔ نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کو آنا بغیر چھنا، تر بوز، ثرید، جو کی روٹی، حلوہ، دودھ، زیتون، سرکہ، شہد، کدو، کھجور، مکزی، گوشت، مکھن، نمک، سفرجل بہت پسند تھے۔ ثرید نبی کریم ﷺ کی مرغوب غذاؤں میں سے ایک غذا تھی آپ ﷺ کے ایک فرمان کا مفہوم ہے کہ ثرید کو تمام کھانوں پر فضیلت حاصل ہے یہ ایک مفید غذا ہے جو زود ہضم ہونے کے ساتھ ساتھ جسم کو طاقت دیتی ہے۔ ثرید بنانے کا طریقہ بنیادی طور پر گندم یا جو کی روٹی کے ٹکروں کو چھوٹے ٹکڑوں کے شوربے میں بھگو کر دینے کو ہی ثرید کہتے ہیں۔

گائے کا گھی



نسخہ: گائے کے دودھ میں ایک چمچ گائے کا گھی اور ایک چمچ شہد ملا کر رات سوتے وقت 15 دن پی لیں اس سے بھی فالج کے مرض سے نجات مل جائے گی۔ فالج کے مریضوں کے لیے جنگلی کبوتر کا گوشت بھی مفید ہے۔ اگر آپ یہ نسخہ استعمال نہیں کر سکتے تو پھر السعودیہ کا فالج کورس استعمال کریں۔ السعودیہ کا فالج کورس انشاء اللہ فالج کا کامیاب علاج ہے۔ السعودیہ کا فالج کورس فرمی ہوم ڈیپوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

کھجور



شہد



گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

## برص کے لیے شیشم کی مسواک پانچ وقت کریں انشاء اللہ شفا ہوگی

برگ شیشم



گل انار



زیتون



زعفران



نبی کریم رحمت و دو عالم ﷺ نے بیماری کو جنت کے حصول کا ایک بہانہ اور ذریعہ فرمایا حدیث کے راوی حضرت عطا بن رباح ہیں وہ کہتے ہیں کہ ایک دفعہ مجھے حضرت عبداللہ بن عباسؓ نے فرمایا (ان سب سے اللہ راضی ہوا) کیا میں تمہیں ایک جنتی خاتون نہ دکھا دو میں نے عرض کیا کیوں نہیں دکھائیے انہوں نے فرمایا اس کا لے رنگ والی عورت کو دیکھ لو یہ عورت ایک دفعہ نبی کریم ﷺ کی خدمت اقدس میں حاضر ہوئی اور کہنے لگی مجھے مرگی کا دور پڑتا ہے اور بعض اوقات میرا ستر کھل جاتا ہے پس آپ ﷺ اللہ کریم سے میری صحت کے لیے دعا فرمائیں۔ نبی کریم ﷺ نے فرمایا اگر تم چاہو تو صبر کرو تمہیں جنت ملے گی اور چاہو تو میں اللہ تعالیٰ سے تمہاری صحت کے لیے دعا کئے دیتا ہوں اس عورت نے کہا میں صبر کروں گی اس کے بعد اس خاتون نے عرض کیا بس اللہ سے یہ دعا فرما دیجئے کہ میری بے پردگی نہ ہو آپ ﷺ نے اس کے لیے دعا فرمادی (بخاری و مسلم)۔

نسخہ برص: فلفل سیاہ 50 گرام، جل نم 50 گرام، برگ شیشم 5 گرام، گل زیتون 5 گرام، کلونچی 3 گرام، زعفران 10 گرام، گل انار 5 گرام۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر صبح دو پہر شام دو دو چمچ تازہ پانی کے ساتھ تین ماہ کھائیں اگر یہ نسخہ نہیں بنا سکتے تو پھر السعو دیکھ کر برص کو رس استعمال کریں۔ السعو دیکھ کر برص کو رس فری ہوم ڈیپوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیکھیں فائونڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم نہیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## گیس دور کرنے کے لیے اناردانہ، پودینہ، سونف اور بڑی الائچی کا قہوہ بنا

### کراستعمال کریں

بڑی الائچی



پودینہ



اناردانہ



سونف



ہر تکلیف ہر دکھ درد ہر پریشانی رب العالمین کو بتایا کرو اللہ سے بہتر کوئی شفا دینے والا نہیں۔ اناردانہ چائے کا آدھا چمچ ایک عدد بڑی الائچی، سونف چائے والا چمچ کا آٹھواں حصہ، پودینہ 2 پتے تین کپ پانی میں ملا کر چولہے پر رکھیں جب ایک کپ رہ جائے اس کو چھان کر اس میں آدھا چمچ چائے والا شہد ملا کر نوش کریں دن میں دو دفعہ استعمال کریں۔ گیس کا انشاء اللہ کامیاب علاج ہے کیونکہ اس قہوہ میں اناردانہ ملا یا گیا ہے انار کے متعلق نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے ایسا کوئی انار نہیں ہوتا کہ جس میں جنت کے اناروں کا دانہ شامل نہ ہو (ابو نعیم)۔ آپ ﷺ کا فرمان اقدس ہے انار کھاؤ اس کے اندرونی چھلکے سمیت کہ یہ معدہ کو حیات نو عطا کرتا ہے (ابن القیم)۔

گیس کے لیے بہتر ہے ان چیزوں سے علاج کریں جن کا ذکر طب نبوی ﷺ میں موجود ہے ہر علاج سے بہتر ہے اگر آپ یہ قہوہ نہیں بنا سکتے تو پھر السعو دیکھ کا معدہ کورس استعمال کریں السعو دیکھ کا معدہ کورس انشاء اللہ گیس کا کامیاب علاج ہے۔ السعو دیکھ کا معدہ کورس فرمی ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیکھ طبی فاؤنڈیشن چوک نیو انارکلی لوہاری لاہور۔

## کیا آپ وزن بڑھانا چاہتے ہیں کمزور جسم کو صحت مند بنانا چاہتے ہیں کھجور دودھ ملا کر استعمال کریں

مکھن



جب اللہ تعالیٰ راضی ہوتا ہے تو ہر چیز کو وسیلہ بنا دیتا ہے زہر کو شفا بنا دیتا ہے۔ اگر آپ کو لوگ آپ کے دبلا پن کا طعنہ دیتے ہیں تو پھر غذا آپ کے لیے یہ دبلے یا کمزور لوگ اگر یہ غذا استعمال کریں تو ان کی غذائیت کی کمی اس سے پوری ہو سکتی ہے دودھ میں 4 کیلو 10 کھجور ملا کر کھانے سے آپ کا وزن بڑھ سکتا ہے ایک ماہ یہ علاج کریں۔ نبی کریم ﷺ کو کھجور بہت پسند تھی کھجور کھانا نبی کریم ﷺ کی سنت مبارکہ ہے (مسلم) نبی کریم ﷺ کو کھجور اور مکھن پسند تھے (ابوداؤد)۔

کھجور



حضرت یوسف بن عبد اللہ بن سلامؓ روایت کرتے ہیں میں نے نبی کریم ﷺ کو دیکھا کہ آپ ﷺ جو کی روٹی کے ایک ٹکڑے پر کھجوریں رکھے ہوئے تھے پھر فرمایا کہ یہ اس روٹی کے ساتھ سائلن ہے (ابوداؤد)۔ حضرت عائشہ صدیقہؓ اپنا ذاتی تجربہ بیان فرماتی ہیں میری والدہ مجھے مونٹا کرنے کے لیے بہت علاج کرواتی رہیں وہ چاہتی تھی کہ جب میں نبی کریم ﷺ کی خدمت میں جاؤں تو موٹی ہوں لیکن ان تمام دواؤں سے کوئی فائدہ نہ ہوا۔ حتیٰ کہ میں نے تازہ کچی ہوئی کھجوریں اور کھیرے کھائے ان سے میں نہایت خوبصورت جسم والی موٹی ہو گئی (بخاری)۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے کھجور جسم کو صحت مند بناتی ہے اگر آپ کے پاس کھجوریں کھانے کا نام نہیں تو پھر السعدیہ کا صحت کورس استعمال کریں السعدیہ کا صحت کورس کمزور جسم کو طاقتور اور صحت مند بناتا ہے۔ السعدیہ کا صحت کورس فری ہوم ڈیلیوری منگوانے کے لئے اس ویس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

جو کی روٹی



0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## درد شقیقہ کے لیے اسطخو دوس، کدو کا سالن، جوکا دلیا استعمال کریں

الاجنچی خورد



کلونچی



اسطخو دوس



کدو



کئی لوگ بیماری کو ایک عذاب سمجھتے ہیں اور لعنت بھیجتے ہیں وہ نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کی اس حدیث پر غور کریں اور اپنے خیالات کو بدلیں۔ نبی کریم ﷺ کا فرمان اقدس ہے مسلمان کی بیماری اس کے گناہ یوں دور کر دیتی ہے جیسے آگ چاندی سونے کا میل دور کر دیتی ہے۔ ہر پریشانی کے بعد آسانی ہے نا امید نہیں ہونا چاہیے اللہ تعالیٰ تو اتنا رحیم کریم ہے وہ کنویں سے نکال کر بادشاہ بنا دیتا ہے۔ جوکا دلیا، کدو کا سالن درد شقیقہ کے لیے مفید ہیں۔ نبی کریم رحمت عالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے جوکا دلیا بیمار کے دل سے غم کو اتار دیتا ہے اور اس کی کمزوری کو یوں اتار دیتا ہے جیسے کہ تم میں سے کوئی اپنے چہرے کو پانی سے دھو کر اس سے غلاظت اتار دیتا ہے (ابن ماجہ)۔

نسخہ درد شقیقہ: اسطخو دوس 3 تولہ، فلفل سیاہ 3 تولہ، الاجنچی خورد 4 تولہ، خشک دھنیا 2 تولہ، کلونچی 6 ماشہ، مغز کدو 1 تولہ، زعفران 2 ماشہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر صبح دوپہر شام دو دو چمچ تازہ پانی کے ساتھ 15 دن کھائیں انشاء اللہ شفا ہوگی۔ اگر یہ نسخہ استعمال نہیں کر سکتے تو پھر السعو دیہ کا درد شقیقہ کورس استعمال کریں۔ السعو دیہ کا درد شقیقہ کورس فری ہوم ڈیپوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اس سال پر دستیاب ہے۔

## آپ ﷺ کو وحی کے ذریعے مفید اور مضر اشیاء کا علم ہوا

عناب



کاسنی



آلو بخارا



گل نیلوفر



اللہ تعالیٰ نے نبی کریم ﷺ کو بذریعہ وحی مفید اور مضر اشیاء کا علم عطا کیا تھا، لہذا وحی کے مقابلے میں انسانی طب کی وہی ادنیٰ حیثیت ہے جو دیگر علوم کی نبوی علوم کے مقابلے میں ہے بلکہ انبیاء کے پاس تو ان امراض کا علاج بھی پایا گیا جنہیں بڑے بڑے ماہر طبیب بھی نہ سمجھ سکے۔ ان کے علوم و تجربات اور اندازوں کو نبیاء کے قلبی اور روحانی علاج کی ہوا بھی نہیں لگی۔ مثلاً دل کی مضبوطی، اللہ تعالیٰ پر اعتماد اور توکل، اس کی پناہ حاصل کرنا، اس کے سامنے عجز و انکسار کا اظہار، صدقہ، نماز، دعا، توبہ، استغفار، مخلوق سے حسن سلوک، پریشان آدمی کی فریادری کرنا، مصیبت زدہ کی دل جوئی کرنا۔ یہ سب ایسی دوائیں ہیں جنہیں مختلف مذاہب سے تعلق رکھنے والے لوگوں نے آزمایا تو انہیں ایسی کامل شفا نصیب ہوئی کہ بڑے سے بڑا ڈاکٹر اور طبیب بھی اس کی مثال پیش کرنے سے قاصر ہے۔ پیناٹائٹس سی سے نجات کے لیے عناب استعمال کریں۔ عناب 5 عدد، آلو بخارا خشک 5 عدد، تخم کاسنی 6 ماشہ، برگ مکوہ 6 ماشہ، گل نیلوفر 6 ماشہ، رات کو ان تمام چیزوں کو گرم پانی میں بھگو دیں صبح کو مل چھان کر اس میں آب مکوہ سبز 5 تولہ، آب کاسنی سبز 6 تولہ اور شربت بزوری 3 تولہ ملا کر صبح ناشتہ سے پہلے نوش کریں ایک ماہ استعمال کریں۔ انشاء اللہ پیناٹائٹس سے نجات مل جائے گی کیونکہ اس نسخہ میں کاسنی ملائی گئی ہے کاسنی کے متعلق حضور سید المرسلین مدنی تاجدار نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان پاک ہے تمہارے لیے کاسنی موجود ہے کیونکہ کوئی ایسا دن نہیں گزرتا جب جنت کے پانی کے قطرے اس پر نہ گرتے ہوں (ابو نعیم)۔ السعو دینہ کا پیناٹائٹس سی کو رس استعمال کریں انشاء اللہ شفا ہوگی۔ السعو دینہ کا پیناٹائٹس سی کو رس فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دینہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔



## شفا کی امید بھی علاج ہے

چھوٹی الاچھی



زیتون کا تیل



دام الخونین



طباشیر



رسول اللہ ﷺ کی عادت مبارک یہ تھی کہ بیمار سے اس کی بیماری کو پوچھتے، پھر دریافت فرماتے: "(اب) کیا حال ہے؟ کسی چیز کو جی چاہتا ہے؟" پھر اس کی پیشانی یا سینے پر دست مبارک رکھ کر اس کے لیے فرماتے، پھر مناسب علاج تجویز فرمادیتے۔ بعض اوقات وضو فرما کر اس کا پانی مریض پر ڈال دیتے تھے۔ گاہے گاہے فرمایا کرتے (لَا بُسْأَسَ طَهْرُوْا اِنْ شَاءَ اللّٰهُ) کوئی بات نہیں، انشاء اللہ یہ بیماری (تمہیں) گناہوں سے پاک کرنے والی ہے۔ (صحیح البخاری حدیث 5662, 5656, 3616) یہ کمال درجے کی شفقت، بہترین علاج اور نہایت عمدہ تدبیر ہے۔ شفا کی امید بھی علاج ہے رسول اللہ ﷺ نے یہ جو ارشاد فرمایا ہے۔ ہر بیماری کی دوا موجود ہے۔ ایک طرف مریض کے لیے حوصلہ بخش اور ڈھارس بندھانے والا ہے اور دوسری طرف معالج کے لیے بھی نہایت اطمینان بخش ہے۔ مزید یہ کہ اس میں دوا کی تحقیق و تلاش کی ترغیب بھی موجود ہے۔ بوا سیرخونی کی شکایت اب نہ ہوگی الصبار بوٹی استعمال کریں۔ بوا سیرخونی کے لیے زیتون کا روغن بہترین ہے قرآن مجید نے زیتون کا بار بار ذکر فرمایا ہے جہاں کسی اچھی فصل کا تذکرہ ہوا زیتون ضرور شامل ہوا اللہ تعالیٰ نے اس درخت کو اتنی اہمیت عطا فرمائی ہے تو نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ نے اہمیت کے اسباب پر بھی روشنی ڈالی ہے۔ نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے تمہارے لیے زیتون کا تیل موجود ہے اسے کھاؤ اور بدن پر مالش کرو کیونکہ یہ بوا سیر میں فائدہ دیتا ہے۔ نسخہ بوا سیرخونی: الصبار بوٹی 3 ماشہ، دام الخونین 2 تولہ، کہربا معمی 2 تولہ، طباشیر 2 تولہ، چھوٹی الاچھی 2 تولہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر صبح دوپہر شام ایک ایک گھنٹے تازہ پانی کے ساتھ استعمال کریں۔ السعدیہ کا بوا سیرخونی کو رس انشاء اللہ بوا سیرخونی سے شفا ہوگی۔ السعدیہ کا بوا سیرخونی کو رس فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم بنیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

نبیذ

عقتر قرحا



مصطکی رومی



تالمکھانہ



موصلی سفید



حضرت ابن عباس رضی اللہ عنہما بیان کرتے ہیں کہ نبی کریم ﷺ کے لیے رات کے شروع میں نبیذ بنائی جاتی تھی۔ آپ اسے صبح بھی نوش فرماتے، دن بھر بھی اور اس سے اگلے دن عصر تک استعمال فرماتے تھے۔ پھر بھی کچھ بچ جاتی تو خادم کو پلا دیتے تھے، ورنہ اسے آپ کے حکم سے بہا دیا جاتا تھا۔ (صحیح مسلم، الاثریہ، حدیث 2004)۔ نبیذ یہ ہوتی ہے کہ پانی میں خشک کھجوریں ڈال دی جاتی ہیں جن سے پانی میٹھا اور لذیذ ہو جاتا ہے۔ نبیذ کھانے میں بھی شامل ہے اور اس کا شمار مشروبات میں بھی ہوتا ہے۔ یہ چیز قوت میں اضافے اور صحت کی حفاظت کے لیے بہت مفید ہے۔ رسول اللہ ﷺ کی عادت مبارک یہ تھی کہ آپ ﷺ تین دن کے بعد نبیذ استعمال نہیں کرتے تھے کیونکہ آپ ﷺ یہ خدشہ محسوس فرماتے تھے مبادا اتنے دن بعد اس میں کوئی تبدیلی آگئی ہو، یعنی اس میں نشے کی کیفیت پیدا ہوگئی ہو۔

لا جواب نسخہ جریان کے لیے: مصطکی رومی 6 ماشہ، الاچھی خورد 1 تولہ، عقتر قرحا 6 ماشہ، پھلی ببول 6 ماشہ، بیج سنبل 6 ماشہ، موصلی سفید 3 تولہ، جڑ پان 6 ماشہ، تالمکھانہ 6 ماشہ، ثعلب مصری 1 تولہ، گوند کیکر 6 ماشہ، طباشیر 3 تولہ، گل انار 6 ماشہ، موچرس 3 ماشہ، صندل سفید 1 تولہ، لاجوتی 3 ماشہ، کلونچی 6 ماشہ، جڑ کاسنی 1 تولہ، گل نیلوفر 3 ماشہ، آنا سنگھازا 3 ماشہ، داڑھی بوہڑ 3 ماشہ، گل زیتون 3 ماشہ، بہو پھلی 2 ماشہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر صبح دوپہر شام ایک ایک چمچ تازہ پانی کے ساتھ استعمال کریں انشاء اللہ جریان جڑ سے ختم ہو جائے گا۔ السعدیہ کا جریان کورس استعمال کریں انشاء اللہ جریان جڑ سے ختم ہو جائے گا۔ السعدیہ کا جریان کورس فری ہوم ڈیلیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعدیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## پھل دوا بھی اور شفا بھی

سناکی



نشادر



کلونجی



انار



آپ ﷺ کی خدمت میں آپ کے علاقے کا پھل پیش کیا جاتا تھا تو آپ ﷺ تناول فرمالتے تھے، اس سے پرہیز نہیں کرتے تھے۔ یہ بھی صحت کی حفاظت کا ایک بہت بڑا ذریعہ ہے کیونکہ اللہ سبحانہ و تعالیٰ نے اپنی حکمت سے ہر علاقے میں وہی پھل پیدا کیے ہیں جو وہاں کے لوگوں کے لیے مفید اور موافق ہیں۔ اس طرح ان کا استعمال ان کی صحت و عافیت کا باعث بن جاتا ہے اور انھیں بہت سی دواؤں سے بے نیاز کر دیتا ہے۔ جو شخص بیماری کے ڈر سے اپنے علاقے کے پھلوں سے پرہیز کرتا ہے وہ عام طور پر زیادہ بیمار رہتا ہے اور صحت و قوت سے دور رہتا ہے۔ پھل کھانے کے بعد کھانا نہ کھایا جائے کیونکہ اس غلطی کے نتیجے میں اکثر اوقات درد قوی ہو جاتا ہے۔ جو شخص مناسب پھل مناسب وقت پر صحیح طریقے سے کھائے گا اس کے لیے پھل بہت مفید اور قدرتی دوا ثابت ہوں گے۔

قبض، گیس، تیزابیت دور کرنے کے لیے حضور پاک ﷺ کے پسندیدہ پھل اور سبزیاں کھائیں۔ انار کے متعلق نبی پاک ﷺ کا فرمان ہے۔ انار کھاؤ اندرونی چھلکے سمیت معدہ کے لیے شفا ہے۔ آپ کے لیے بہتر تو یہ ہے پھل اور سبزیاں کھائیں اگر نہیں کھا سکتے تو پھر السعو دینہ کا مجون معدہ استعمال کریں السعو دینہ کی مجون معدہ قبض، گیس، تیزابیت دور کرتی ہے۔ السعو دینہ کی مجون معدہ فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیو انارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## آپ ﷺ کا پسندیدہ گوشت

دستی کا گوشت



حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ فرماتے ہیں کہ ہم ایک دعوت میں نبی کریم ﷺ کے ہمراہ تھے، آپ ﷺ کو دستی کا گوشت پیش کیا گیا جو آپ ﷺ کو انتہائی پسند تھا۔ (صحیح البخاری، الانبیاء، حدیث: 3340، صحیح مسلم، الایمان، حدیث 194)۔

انجیر



ابوعبید اور دیگر حضرات نے سیدہ ضباعہ بنت زبیر رضی اللہ تعالیٰ عنہا کی روایت نقل کی ہے کہ انھوں نے اپنے گھر میں بکری ذبح کی۔ رسول اللہ ﷺ نے انھیں پیغام بھیجا اپنی بکری میں سے ہمیں بھی کھلاؤ۔ انھوں نے پیغام لے جانے والے سے کہا ہمارے پاس صرف گردن باقی رہ گئی ہے اور مجھے رسول اللہ ﷺ کی خدمت میں گردن بھیجتے ہوئے شرم آتی ہے۔ پیغام لے جانے والے نے واپس آ کر یہ بات بتائی تو نبی ﷺ نے فرمایا ان کے پاس واپس جاؤ اور کہو وہی بھیج دو کیونکہ بکری کا یہ حصہ رہنمائی کرنے والا ہے۔ یہ خیر و برکت کے بہت قریب اور غلاظت سے بہت دور ہے۔ (مسند أحمد 6/360، 361) کمر درد کی تمام ادویات اب کوڑے میں پھینک دیں۔ کیونکہ ادرك، لونگ، انجیر، کلونجی، روغن زیتون، عجوہ کھجور، پستہ، چلغوزہ، کا جو اور بکرے کی گردن کا گوشت کمر درد کے لیے اکسیر مانا گیا ہے۔ نبی پاک ﷺ کا فرمان پاک ہے انجیر جنت کا پھل ہے۔ ایک چمچ کالے تل اور ایک عدد انجیر صبح دو پہر شام کھانا کھانے کے ایک گھنٹہ بعد استعمال کریں۔ السعو دیدی کی

روغن زیتون



عجوہ کھجور



مجموع کمر درد استعمال کریں۔ السعو دیدی کی کمر درد انشاء اللہ کمر درد کا کامیاب علاج ہے۔ السعو دیدی کی مجموع کمر درد فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیدی طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

## میٹھے پانی کا استعمال

جز کاسنی



سوف



افستین بوٹی



نوشادر



ام المؤمنین عائشہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا فرماتی ہیں۔ رسول اللہ ﷺ کو سب سے زیادہ وہ مشروب پسند تھا جو ٹھنڈا اور میٹھا ہوتا۔ (جامع الترمذی، الاثریہ، حدیث 1895) مشروبات کے سلسلے میں رسالت مآب ﷺ کا طریقہ مبارک صحت کی حفاظت کے لیے موثر ترین ہے۔ آپ ﷺ شہد میں ٹھنڈا پانی ملا کر نوش فرمایا کرتے تھے۔ اس عمل میں صحت کی حفاظت کے اتنے نادر رموز و نکات ہیں۔ جن کا اندازہ صرف اعلیٰ درجے کے طبیب ہی کر سکتے ہیں۔ نہار منہ شہد پینے یا چائے سے باغیہ تحلیل ہو جاتا ہے۔ معدے کے ریشے دھل جاتے ہیں ان کی چھچھپا ہٹ ختم ہو جاتی ہے اور آلائش کا صفایا ہو جاتا ہے۔ اس سے معدے میں معتدل حرارت پیدا ہو جاتی ہے۔ معدے کے سدے کھل جاتے ہیں جگر، گردوں اور مثانے پر بھی اس کا بڑا مفید اثر پڑتا ہے۔ یہ معدے کے لیے ہر میٹھی چیز سے زیادہ فائدہ مند ہے۔ قبض معدہ کے لیے: سوف 300 گرام، کلونچی 50 گرام، نوشادر 40 گرام، نمک سیاہ 50 گرام، سونٹھ 10 گرام، فلفل سیاہ 10 گرام، پودینہ خشک 10 گرام، جز کاسنی 10 گرام، زیرہ سفید 5 گرام، پوست ہریڑ 50 گرام، پوست آملہ 25 گرام، گل سرخ 10 گرام، سناسکی 10 گرام، سونے 5 گرام، کالی زیری 5 گرام، افستین بوٹی 5 گرام، انار دانہ 50 گرام، ست پودینہ 6 ماشہ، ست اجوائن 6 ماشہ، مغز بادام 50 گرام، الاچھی کلاں 20 گرام، الشفا بوٹی 10 گرام، گل زیتون 5 گرام، تارامیرا 10 گرام، مالکینی 10 گرام، لسوڑیاں 10 گرام، عناب 10 دانے۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر صبح دوپہر شام کھانا کھانے کے ایک گھنٹہ بعد ایک چمچ تازہ پانی کے ساتھ استعمال کریں انشاء اللہ نہ قبض ہوگی، نہ گیس ہوگی، نہ تیز و بیت ہوگی۔ السعدیہ کی مجنون معدہ استعمال کریں۔ السعدیہ کی مجنون معدہ انشاء اللہ قبض، گیس، تیزابیت دور کرتی ہے۔ السعدیہ کی مجنون معدہ فخری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس ڈس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعدیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## کھانے پینے میں بے احتیاطی بیماریوں کا باعث

سونف



زیرہ سفید



دارچینی



پودینہ



رسول ﷺ نے ارشاد فرمایا انسان نے کبھی کوئی ایسا برتن نہیں بھرا جو پیٹ سے بڑھ کر برا ثابت ہوا ہو۔ بنی آدم کے لیے محض چند لقمے ہی کافی ہیں جن سے اس کی کمر سیدھی رہے۔ اگر وہ زیادہ کھانا ہی چاہتا ہو تو معدے کا ایک تہائی حصہ کھانے کے لیے ایک تہائی پینے کے لیے اور ایک تہائی حصہ سانس لینے کے لیے ضرور ہونا چاہیے (مسند احمد 4/132)۔ بیماریاں دو طرح کی ہوتی ہیں جسمانی اور روحانی جسمانی بیماری کی وجہ یہ ہوتی ہے کہ جب کوئی مادہ حد اعتدال سے بڑھ جائے تو سارے جسم کا نظام گڑبڑ ہو جاتا ہے زیادہ تر بیماریاں اسی وجہ سے پیدا ہوتی ہیں۔ ان کے اسباب یہ ہیں کھائے ہوئے پر مزید کچھ کھالینا، بے سار خوری، ثقیل اور کثیف غذا کا استعمال طرح طرح کے کھانے۔

دمہ کے مریض ادراک اور دارچینی استعمال کریں۔ ادراک آدھی انچ کا ٹکڑا، پودینہ 8 پتے، دارچینی 3 گرام، سونف 3 گرام، زیرہ سفید 3 گرام، کالی مرچ 4 گرام، 4 کپ پانی میں یہ تمام چیزیں ڈال کر ابلیں۔ جب ایک کپ پانی رہ جائے تو چھان کر ایک چمچ چھوٹی شہد ملا کر صبح و شام استعمال کریں انشاء اللہ 15 دن پینے سے دمہ کا نام و نشان نہ رہے گا۔ السعو دینہ کی معجون دمہ استعمال کریں۔ السعو دینہ کی معجون دمہ فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دینہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیو نارنگلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## روحانی علاج صدقہ

اسپغول



تارا میرا کے بیج



سرسوں کے بیج



سونف



کسی مرض کا بھی سب سے بڑا علاج دعا، صدقہ اور توبہ ہے۔ اللہ کے حضور عاجزی سے دعا کرنا اور سچے دل سے توبہ کرنا صدقہ اور خیرات کرنا امراض سے نجات کا ذریعہ ہے۔ ہلال بن یساف کے طریق سے مسند احمد میں روایت ہے رسول پاک ﷺ ایک مریض کی عیادت کے لیے اس کے پاس تشریف لے گئے۔ آپ ﷺ نے فرمایا ہاں اللہ پاک نے جو بیماری نازل کی ہے اس کے لیے دوا بھی نازل فرمائی ہے۔ اللہ تعالیٰ کی حکمت اور ربوبیت کے کامل ترین ہونے کا ایک مظہر یہ بھی ہے کہ اس نے جب اپنے بندوں کی آزمائش کے لیے بیماریاں پیدا کیں تو ان کے علاج کے لیے دوائیں مہیا کر کے ان کی مدد بھی کی۔ جب انھیں شیطان اور جنوں کے ذریعے آزمایا تو فرشتوں کے لشکر کے ذریعے ان کی مدد بھی کی۔ جب ان کی نفسیاتی خواہشات پیدا فرمائیں اور ان کی آزمائش کے لیے ایسی جزئیات بھی مقدر کر دیں جو لذیذ بھی ہیں اور مفید بھی۔ (مسند احمد 371/5، صحیح بخاری 5678)۔

بو اسیر بادی کا بالکل ستا علاج: تارا میرا کے بیج 100 گرام، اسپغول ثابت 100 گرام، سرسوں کے بیج ثابت 5 گرام، سونف ثابت 5 گرام۔ ان کو ثابت ہی اکٹھے کر کے صبح و شام ایک ایک چمچ تازہ پانی کے ساتھ 15 دن کھائیں انشاء اللہ بو اسیر ختم ہو جائے گی۔ السعو دیہ کا بو اسیر بادی کورس استعمال کریں۔ السعو دیہ کا بو اسیر بادی کورس استعمال کرنے سے بو اسیر بادی کا انشاء اللہ خاتمہ ہو جاتا ہے۔ السعو دیہ کا بو اسیر بادی کورس فری ہوم ڈیپوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## دوران علاج نرم غذا

لونگ



سونٹھ



کالے تل



مغز بادام



جناب عروہ رحمہ اللہ سیدہ عائشہ رضی اللہ عنہا کے بارے میں بیان کرتے ہیں کہ جب ان کے عزیز واقارب میں سے کوئی فوت ہو جاتا اور عورتیں تعزیت کے لیے جمع ہوتیں، پھر تعزیت کے بعد اپنے اپنے گھر چلی جاتیں اور صرف میت کے قریب ترین افراد گھر میں رہ جاتے تو ام المومنین رضی اللہ عنہا حریرہ جو کئی ہنڈیا تیار کرنے کا حکم دیتیں، یہ تیار ہوتا تو آپ رضی اللہ عنہا شریڈ بنا تیں اور اس پر حریرہ ڈال دیتیں اور فرماتیں اسے کھاؤ میں نے رسول اللہ ﷺ سے یہ ارشاد مبارک سنا ہے حریرہ جو مریض کے دل کو ڈھارس دیتا ہے اور اس کا غم گھٹا دیتا ہے۔ (صحیح البخاری، الاطعمۃ، حدیث 5417، صحیح مسلم، السلام، حدیث 2216)۔ سیدہ عائشہ رضی اللہ عنہا سے روایت ہے کہ انھوں نے فرمایا جب رسول اللہ ﷺ کو بتایا جاتا کہ فلاں شخص بیمار ہے کھانا نہیں کھاتا تو آپ ﷺ فرماتے حریرہ جو تیار کرو اور مریض کو چسکیوں کو صورت میں نوش کرنے کی ہدایت کرو۔ پھر فرماتے یہ انسان کے پیٹ کو اس طرح دھو دیتا ہے جس طرح کوئی عورت میل کچیل صاف کرنے کے لیے اپنا چہرہ خوب اچھی طرح دھوتی ہے (سنن ابن ماجہ، الطب، حدیث 3446)۔ جوڑوں کے درد کے لیے شہد اور تخم حمل استعمال کریں۔ قرآن مجید نے شہد کی افادیت کے بارے میں فرمایا شہد کی مکھیوں کے پیڑوں سے مختلف قسم کی رطوبتیں نکلتی ہیں جن میں شفا ہے۔ نسخہ جوڑوں کے درد کے لیے: کلونچی 10 گرام، لوہان 5 گرام، سونٹھ 10 گرام، تخم حمل 30 گرام، مغز بادام 50 گرام، کالے تل 100 گرام، فلفل سیاہ 50 گرام، لونگ 20 گرام۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر حسب ضرورت چھوٹی مکھی کا شہد شامل کر کے بمون تیار کر لیں یہ بمون صبح دوپہر شام دو دو چمچ نیم گرم دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔ السعو دیکھا جوڑ درو کورس استعمال کریں۔ السعو دیکھا جوڑ درو کورس کے دردوں کا انشاء اللہ کامیاب علاج ہے۔ السعو دیکھا جوڑ درو کورس فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیکھا فائونڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔



## عافیت مانگو

اسکندنا گوری



طباشیر



موچرس



لاجوتی



سیدنا ابو ہریرہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے یہ ارشاد نبوی مروی ہے اللہ تعالیٰ سے عفو، عافیت اور معافیات کا سوال کیا کرو۔ کسی کو یقین ایمان کے بعد معافیات سے بہتر کوئی چیز نہیں ملی (اسنن الکبریٰ للنسائی 325/9)۔ ان تین الفاظ میں اللہ رب العزت کے حضور تین طرح کے شر سے حفاظت کی التجا کی گئی ہے۔ ماضی کے شر سے حفاظت عفو کے ذریعے سے ہوتی ہے موجود وقت کے شر سے حفاظت عافیت کے ذریعے سے اور مستقبل کے شر سے حفاظت معافیات کے ذریعے سے کوئی ایسی چیز نہیں مانگی گئی جو اسے زیادہ پسند ہو (جامع الترمذی، الدعوات، حدیث 3548، اسنادہ ضعیف)۔ عبدالرحمن بن ابی سلیمان سے روایت ہے کہ ابو درداء رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے فرمایا کہ میں نے عرض کی اللہ کے رسول ﷺ مجھے عافیت ملے اور میں اس پر اللہ کا شکر ادا کروں یہ بات مجھے اس امر سے زیادہ پسند ہے کہ مجھ پر کوئی اتلا آزمائش یا مصیبت آئے تو میں اس پر صبر کروں۔ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا تمہارے ساتھ ساتھ اللہ کے رسول ﷺ کو بھی عافیت ہی پسند ہے (المجم الکبیر للطبرانی 259/20، 250/20، والسلسلہ الضعیفہ، حدیث: 498/8: 2982)۔ سیدنا عبد اللہ بن عباس رضی اللہ تعالیٰ عنہما بیان کرتے ہیں کہ ایک اعرابی رسول اللہ ﷺ کی خدمت میں حاضر ہوا اور عرض کی میں پانچوں نمازوں کے بعد اللہ سے کیا مانگا کروں؟ آپ ﷺ نے فرمایا اللہ سے عافیت مانگو۔ اس نے دوسری اور تیسری بار بھی یہی سوال کیا تو آپ ﷺ نے تیسری بار بھی یہی جواب مرحمت فرمایا اللہ سے دنیا اور آخرت میں عافیت مانگو (مسند السراج: 282/1)۔ جریان کا دشمن تالمکھانہ۔ نسخہ جریان: تالمکھانہ 1 تولہ، ثعلب مصری 1 تولہ، موصلی سفید 1 تولہ، موصلی سیاہ 1 تولہ، بہمن سرخ 1 تولہ، ستاور 1 تولہ، طباشیر 2 تولہ، کمرکس 1 تولہ، گوند کثیر 1 تولہ، لاجوتی 3 ماشہ، اسکندنا گوری 1 تولہ، تخم ریحان 3 ماشہ، داڑھی بوہڑ 3 ماشہ، گوند کیکر 3 ماشہ، بہو پھلی 3 ماشہ، مغز تر ہندی 3 ماشہ، سنگھاڑا 1 تولہ، موچرس 1 تولہ، مازو 1 تولہ، لاجوتی خورد 1 تولہ، برگ کاسنی 1 تولہ۔ ان تمام چیزوں کا سنوف بنا کر صبح دو پہر شام ایک ایک چمچ تازہ پانی کے ساتھ السعو دیدہ کا جریان کورس استعمال کریں۔ السعو دیدہ کا جریان کورس فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیدہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## کھانے پینے سے پہلے بسم اللہ اور بعد میں الحمد للہ کہنا سنت رسول ﷺ ہے

دودھ



حضرت ابن عباسؓ بیان کرتے ہیں کہ نبی کریم ﷺ نے فرمایا: اونٹ کی طرح ایک ہی سانس میں پانی مت پیو بلکہ دو یا تین سانس لے کر پیو اور جب پیو تو اللہ کا نام لو اور جب تم فارغ ہو جاؤ تو اللہ کا شکر کرو یعنی الحمد للہ کہو۔ کھانے پینے سے پہلے بسم اللہ اور بعد میں الحمد للہ کہنے کا ایک عجیب اثر ہے اس طرح غذا نفع بخش اور زود ہضم ہو جاتی ہے اور اس کی مضرت کا ازالہ ہو جاتا ہے۔ امام احمد رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں جس کھانے میں چار خوبیاں ہوں وہ کامل ہے اس کے شروع میں اللہ کا نام لیا جائے۔ آخر میں اللہ کی تعریف کی جائے اس کھانے والے ہاتھ زیادہ ہوں یعنی مل کر کھانا کھایا جائے وہ حلال روزی سے حاصل کیا گیا ہے۔

زعفران



زعفران قوت خاص کا سلطان مانا گیا ہے۔ جو مرد بیوی سے مباشرت نہیں کر سکتے وہ زعفران اصلی ایک تولہ باریک پیس لیں اس کی دودھ ماشہ کی 6 پڑیہ بنالیں۔ روزانہ شام کو ایک خوراک منہ میں ڈال کر کچھڑے والی گائے کا دودھ ایک پاؤنیم گرم پی لیں صرف 6 دن استعمال کرنے سے آپ کے جسم میں وہ کرنٹ پیدا ہوگا کہ آپ خوش ہو جائیں۔ سعودیہ کی معجون گل زعفران استعمال کریں آپ کے جسم میں طاقت خاص کا طوفان آجائے گا سعودیہ کی معجون گل زعفران فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

## دودھ پینے کے فوائد

انار



سیب



جامن



کیلا



رسول اللہ ﷺ بعض اوقات خالص دودھ نوش فرماتے تھے، یعنی اس میں کوئی دوسری چیز نہیں ملاتے تھے۔ بعض اوقات دودھ میں پانی بھی ملا لیتے تھے۔ گرم ملکوں میں بیٹھا دودھ چاہے خالص پیا جائے یا پانی ملا کر صحت کی حفاظت کے لیے بہت مفید ہے۔ اس سے بدن گداز ہوتا ہے اور جگر سیراب ہوتا ہے خاص طور پر ان جانوروں کا دودھ بے حد مفید ہے جو چراگاہ میں آفستین قیسوم برنجاسف کوہی اور خزما وغیرہ چرتے ہیں ان جانوروں کا دودھ غذا بھی ہے مشروب بھی اور دوا بھی۔

سیدنا ابن عباس رضی اللہ عنہما بیان کرتے ہیں کہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا جب آدمی کوئی کھانا کھائے تو کہے (اللَّهُمَّ بَارِكْ لَنَا فِيهِ وَأَطْعِمْنَا خَيْرًا مِنْهُ) اے اللہ! ہمیں اس میں برکت دے اور ہمیں اس سے بہتر کھانا نصیب فرما۔ اور جب کسی کو دودھ پلایا جائے تو اسے چاہیے کہ کہے (اللَّهُمَّ بَارِكْ لَنَا فِيهِ وَزِدْنَا مِنْهُ) اے اللہ! ہمیں اس میں برکت دے اور مزید عنایت فرما۔ کیونکہ دودھ کے سوا اور کوئی ایسی چیز نہیں جو کھانے اور پینے دونوں کا بیک وقت فائدہ دے۔ (سنن ابی داؤد، الأشربة، حدیث 3730، وجامع الترمذی، الدعوات، حدیث 3455)۔

گائے کا دودھ خارش کو ہمیشہ ہمیشہ کے لیے ختم کر دیتا ہے جن لوگوں کو خارش ہے۔ وہ غسل کریں ایک گھنٹہ پہلے پورے جسم پر گائے کا دودھ لگائیں ایک گھنٹہ بعد غسل کریں ایک ہفتہ ایسا کرنے سے ہر قسم کی خارش کا انشاء اللہ نام و نشان ندرے گا۔ روزانہ دن میں 4 دفعہ گائے کے دودھ میں پانی ملا کر پی لیا کریں جس کو لوگ کچی لسی کہتے ہیں آدھا پاؤ دودھ، آدھا کلو پانی ہو تو اس کو کچی لسی کہتے ہیں طبی ماہرین کا کہنا ہے انار، سیب جامن اور کیلا بھی خارش کے لیے فائدہ مند ہے السعدیہ کا خارش کورس استعمال کریں انشاء اللہ خارش کا نام و نشان ندرے گا۔ السعدیہ کا خارش کورس فرمی ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعدیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم نہیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## بیٹھ کر پانی پینے کی تاکید

گوند لیکر



ختم میتھی



دلیسی اجوائن



کالے تل



رسول اللہ ﷺ پینے کی چیز بیٹھ کر ہی نوش فرماتے اور آپ کا اکثر معمول مبارک یہی تھا۔ یہ حدیث صحیح ہے کہ رسول اللہ ﷺ نے کھڑے ہو کر پانی پینے سے منع فرمایا ہے۔ (سنن ابن ماجہ، الأشربہ، حدیث 2024، 2025) اور یہ حدیث صحیح بھی ہے کہ آپ ﷺ نے بھول میں کھڑے ہو کر پنی لینے والے کو قے کرنے کا حکم دیا ہے۔ صحیح مسلم، الأشربہ، حدیث 2024) اور یہ بھی حدیث ثابت ہے کہ آپ ﷺ کا نہ کھڑے ہو کر بھی پیا ہے۔ (صحیح البخاری، حدیث 5615، صحیح مسلم، الأشربہ، حدیث 2027)۔ کھڑے ہو کر پانی پینے کے کئی نقصانات ہیں۔ اس سے مکمل آسودگی حاصل نہیں ہوتی۔ ابھی پانی معدے میں ٹھہرنے بھی نہیں پاتا کہ جگر اسے تمام اعضاء میں تقسیم کر دیا ہے۔ پانی معدے میں تیزی سے کرتا ہے اس طرح معدے کے نظام میں خلل آجائے گا اور پانی جسم کے نچے اعضاء تک بتدریج پہنچنے کے بجائے تیزی سے پہنچے گا۔ یہ ساری صورتیں ایسی ہیں جن سے پینے والے کو نقصان پہنچ سکتا ہے۔ تین سانس میں پانی پینا: سیدنا انس بن مالک کہتے ہیں کہ رسول اللہ ﷺ مشروب پیتے وقت تین بار سانس لیتے تھے اور فرماتے تھے (اِنَّهُ اُزْوِی وَاْمَسْرَاُ وَاْمَسْرَاُ) یہ طریقہ سیرابی، خوشگوار اور صحت کے لیے زیادہ مفید ہے۔ (صحیح مسلم، الأشربہ، حدیث 2028)۔ جوڑوں کے درد کے لیے اکیلی اکیلی بوٹی استعمال کریں۔ نسخہ جوڑ درد: سوہانچنا 50 گرام، گوند لیکر 25 گرام، دلیسی اجوائن 25 گرام، اسکندنا گوری 50 گرام، ختم میتھی 50 گرام، کچلہ مدبر 10 گرام، فلفل دراز 25 گرام، فلفل سیاہ 25 گرام، کالے تل 100 گرام، مغز بادام 25 گرام، مغز پستہ 25 گرام، مغز چلغوزہ 25 گرام، چہارے 25 گرام، بکونجی 10 گرام، اکیلی اکیلی بوٹی 5 گرام۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر صبح دو پہر شام ایک ایک چمچ تازہ پانی کے ساتھ 15 دن استعمال کریں انشاء اللہ شفا ہوگی۔ انجیر، زیتون، میتھی اور بادام جوڑوں کے دردوں کے لیے مفید ہیں۔ السعو دیکہ جوڑ درد کو رس استعمال کریں۔ السعو دیکہ جوڑ درد کو رس فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیکہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اس سال پر دستیاب ہے۔

## علاج بالغذا

تخم تارا میرا



صندل سفید



مغز تر بوڑ



گل نیلوفر



جب غذا سے علاج ممکن ہو تو دوا سے علاج نہیں کرنا چاہیے۔ صحت کی جس نوع کی حفاظت مقصود ہو اس کی حفاظت اس کے مثال یا اس سے مشابہ امور سے کر لے اور اگر صحت کو قوت میں ترقی مقصود ہو تو اس کی ضد والی دوا استعمال کریں۔ امام مالک رحمۃ اللہ نے موطا میں سید زید بن اسلم رضی اللہ عنہ سے روایت بیان فرمائی ہے۔ ایک شخص نے نبی پاک ﷺ سے پوچھا جب سب کچھ اللہ کی طرف سے ہے تو علاج کا کوئی فائدہ ہے۔ آپ ﷺ نے فرمایا دوا بھی اسی اللہ نے نازل فرمائی ہے جس نے بیماری نازل کی ہے۔ آپ ﷺ نے بیماری اور اس کے علاج نازل کرنے کا ذکر فرمایا ہے۔ جب کہ اکثر لوگ اس بات کا علم نہیں رکھتے اس لیے فرمایا جس نے اسے جان لیا اور جو اسے سے ناواقف رہ گیا سو وہ ناواقف رہ گیا (صحیح بخاری 5678)۔

نسخہ بہا نائٹس سی: جڑ کاسنی 2 تولہ، افسنتين 1 تولہ، برگ مکوہ 1 تولہ، گل زیتون 6 ماشہ، گل کلونجی 3 ماشہ، گل جامن 3 ماشہ، گل نیلوفر 3 ماشہ، تخم تارا میرا 2 تولہ، ہلدی 3 ماشہ، سونف 3 ماشہ، سونف 2 ماشہ، صندل سفید 3 ماشہ، گل انار 6 ماشہ، تر بھلہ 2 تولہ، ست پودینہ 6 ماشہ، دارچینی 2 ماشہ، ریوند خطائی 4 تولہ، مسوزیاں 2 تولہ، رائی 1 تولہ، مرچ سیاہ 6 ماشہ، تخم جوز مائل 6 ماشہ، ست اجوائن 6 ماشہ، مغز تر بوڑ 6 ماشہ، تخم کثوت 1 تولہ، تخم کرفس 6 ماشہ، جڑ سونف 1 تولہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر صبح دو پہر شام ایک ایک چمچ تازہ پانی کے ساتھ استعمال کریں کیونکہ اس نسخہ میں کاسنی ملائی گئی ہے۔ کروڑوں درود و سلام ہوں۔ آپ ﷺ پر آپ ﷺ کا فرمان پاک ہے تمہارے لیے کاسنی موجود ہے کیونکہ کوئی ایسا دن نہیں گزرتا جب جنت کے پانی کے قطرے اس پر نہ گرتے ہوں (ابو نعیم)۔ السعدیہ کا پھانا نائٹس سی کورس فری ہوم ڈیلیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## صحت اور فراغت

کشمش



بادام



روغن زیتون



بجوه کھجور



سیدنا عبداللہ بن عباس رضی اللہ تعالیٰ عنہما سے مروی ہے کہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا دو نعمتوں کے بارے میں اکثر لوگ گھائے میں ہیں صحت اور فراغت (صحیح البخاری، المراقق، حدیث 6412)۔ ایک دوسری روایت میں سیدنا عبید اللہ بن محسن انصاری رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا جس شخص کی صبح اس حال میں ہوئی کہ اسے بدن میں عافیت اور گھر میں امن نصیب تھا اور اس کے پاس اس دن کی خوراک موجود تھی تو گویا اس کے لیے دنیا جمع کر دی گئی ہے (جامع الترمذی، الدعوات، حدیث 2346)۔ سیدنا ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ نبی ﷺ نے فرمایا قیامت کے دن بندے سے نعمتوں کے بارے میں سب سے پہلے یہ سوال پوچھا جائے گا کہ کیا ہم نے تیرے جسم کو صحت مند نہیں کیا تھا اور کیا ہم نے ٹھنڈے پانی سے تیری پیاس نہیں بجھائی تھی؟ (جامع الترمذی، الشفیر، حدیث 3358)۔

چھوٹے قد کو لمبا کرنے کے لیے الرتم بوٹی استعمال کریں۔ 7 بجوہ کھجوریں، 7 بادام، 7 کشمش لیں۔ ایک گلاس دودھ میں پکائیں پھر گرائنڈ کر کے جوس بنا کر صبح ناشتہ کے ایک گھنٹہ بعد پی لیں ایک ماہ سے پینے سے قد بڑھنا شروع ہو جائے گا۔ روغن زیتون پینے سے بھی قد میں اضافہ ہوتا ہے۔ روزانہ دس قطرے روغن زیتون دودھ میں ملا کر استعمال کریں 40 دن استعمال کریں۔ قد شرطیہ لمبا ہو جائے گا نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان پاک ہے زیتون کا تیل کھاؤ اور اسے لگاؤ کیونکہ اس میں 70 بیماریوں سے شفا ہے۔ السعودیہ کا قد کورس فری ہوم ڈیپوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## غذائی افادیت

کالی مرچ



برگ زیتون



جامن



زرچکور



سیدنا عبداللہ بن جعفر بن ابوطالب رضی اللہ عنہما بیان کرتے ہیں کہ میں نے رسول اللہ ﷺ کو دیکھا کہ آپ تازہ کھجوریں ککڑی کے ساتھ تناول فرما رہے تھے۔ (صحیح البخاری، الأطمعیۃ، حدیث 5440)۔ تازہ کھجور دوسرے درجے میں گرم تر ہے۔ جس معدے میں ٹھنڈک ہو اس کے لیے سازگار ہے اسے قوت دیتی ہے اور قوت باہ میں اضافہ کرتی ہے۔ اس سے مٹانے کا درد بھی ہو سکتا ہے مزید برآں یہ دانتوں کے لیے بھی مضر ہے۔ ککڑی دوسرے درجے میں سرد تر ہے۔ پیاس کو تسکین دیتی ہے۔ اس کی مہک سے روح تازہ ہوتی ہے کیونکہ اس میں ایک خاص قسم کی خوشبو ہوتی ہے۔ یہ معدے کی شدید حرارت کا خاتمہ کرتی ہے۔ اس کے بیج خشک کر کے پیس لیے جائیں، پھر انہیں پانی میں گھول کر پیا جائے تو پیاس کی شدت ختم ہو جاتی ہے۔ ام المومنین سیدہ عائشہ رضی اللہ عنہا فرماتی ہیں میرے گھر والوں نے میرا دبلا پن ختم کرنے کے لیے ہر چیز استعمال کرائی لیکن کوئی فائدہ نہیں ہوا۔ آخر انھوں نے ککڑی اور تازہ کھجوریں کھلائیں تو میرا دبلا پن ختم ہو گیا۔ (سنن أبی داؤد، الطب، حدیث 3903)۔ گرمی دانوں کے لیے کیل چھائیوں کے لیے چاسکو استعمال کریں۔

نسخہ: رسونٹ 4 گرام، زرچکور 4 گرام، چاسکو 4 گرام، برگ زیتون 10 پتے، کالی مرچ 10 دانے، گل جامن 2 گرام۔ ان تمام چیزوں کو رات بھر گرم پانی میں بھگو دیں صبح خالی پیٹ چھان کر پی لیں۔ 15 دن استعمال کریں انشاء اللہ گرمی دانے کیل چھائیاں ختم ہو جائیں گی۔ السعو دیکھا گرمی دانے کو رس استعمال کریں۔ السعو دیکھا گرمی دانے کو رس فرمی ہوم ڈیپور میٹلووانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیکھا طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## پیشاب کرنے کے بعد قطرے آنا

انار کے چھلکے



مغز اخروٹ



مغز بادام



پیشاب کرنے کے بعد قطرے آنا نمازی حضرات سجدہ کرتے وقت قطرہ نکلنا محسوس ہونا استنجا کرنے کے بعد تیز چلنے یا کھانسنے سے قطرہ نکلنا محسوس ہونا سب کے لیے سایہ میں خشک کردہ انار کے چھلکوں کا سفوف 50 گرام، موصلی سفید 50 گرام، طباشیر 50 گرام، چھوٹی الائچی 50 گرام، برگ کاسنی 5 گرام، کلونجی 5 گرام، بہوبھلی 5 گرام، لاجونتی 5 گرام، سنگھاڑہ 5 گرام، ستاور 5 گرام، تانکھنہ 5 گرام، انار دانہ 15 گرام، گوند یکسر 20 گرام، پھلی یکسر 10 گرام، جڑ فالسہ 5 گرام۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر صبح دوپہر شام تین تین چمچ تازہ پانی کے ساتھ کھائیں 15 دن کھائیں انشاء اللہ جریان کا کامیاب علاج ہے۔ کیونکہ اس نسخہ میں انار دانہ شامل کیا گیا ہے انار کے متعلق نبی کریم رحمت عالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے کہ ایسا کوئی انار نہیں ہوتا کہ جس میں جنت کے اناروں کا دانہ شامل نہ ہو (ابونعیم)۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے انار، کیلا، سنگھاڑہ، آلو بخارا جریان کے لیے مفید ہے اگر آپ یہ نسخہ استعمال نہیں کر سکتے تو پھر اسعودیہ کا جریان کورس استعمال کریں اسعودیہ کا جریان کورس انشاء اللہ جریان کا کامیاب علاج ہے۔ اسعودیہ کا جریان کورس فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اس سال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

اسعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیو انارکلی لوہاری لاہور۔



## شوگر کے مریض بادام کی گری ضرور کھائیں

مغز تخم بکائیں



مصبر



میتھی



جامن



بے شک شفا اللہ ہی دیتا ہے۔ نبی کریم ﷺ کا فرمان پاک ہے اللہ تعالیٰ نے کوئی بیماری ایسی نہیں پیدا فرمائی جس کا علاج ممکن نہ ہو۔ نسخہ شوگر: صندل سفید 1 تولہ، مغز تخم بکائیں 3 تولہ، طباشیر 2 تولہ، الائچی خورد 1 تولہ، گڑ مار بوٹی 1 تولہ، پوست ہلبیلہ زرد 3 تولہ، کالے تل 5 تولہ، تخم جامن 2 تولہ، کلونجی 6 ماشہ، تخم میتھی 1 تولہ، گل زیتون 2 ماشہ، مغز کرنبوہ 1 تولہ، زعفران 6 ماشہ، مصبر 3 تولہ، مغز بادام 10 تولہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر صبح دو پہر شام دو دو چمچ تازہ پانی کے ساتھ استعمال کریں انشاء اللہ شفا ہوگی 40 دن استعمال کریں کیونکہ اس نسخہ میں مصبر اور کلونجی ملائی گئی ہے کلونجی کے متعلق نبی کریم ﷺ کا فرمان اقدس ہے کلونجی ہر بیماری کے لیے شفا ہے (بخاری)۔ اس نسخہ میں مصبر ملایا گیا ہے۔ نبی کریم ﷺ کا فرمان پاک ہے دو چیزوں میں شفا ہے الشفا اور صبر، الشفا حسب الرشد کو کہتے ہیں صبر سے مراد مصبر ہے (ابوداؤد)۔

طبی ماہرین کا کہنا ہے شوگر کے مریض نیم کی مسواک کریں صبح خالی پیٹ ایک سیب کھائیں جامن زیادہ کھائیں کرلیے اور میتھی بھنڈی کا سالن کھائیں ہر پھل کھائیں۔ لیکن بہت کم انگور میں شوگر بہت ہے پھر بھی دو چار دانے ضرور کھائیں چینی ہرگز ہرگز نہ کھائیں جو کی روٹی کالے بھنے ہوئے چنے اور بادام کی دس گری روزانہ استعمال کریں خوراک سے علاج کریں کیمیکلز والی میڈیسن نہ کھائیں اگر آپ خوراک سے علاج نہیں کر سکتے تو پھر السعو دینہ کی معجون شوگر استعمال کریں۔ السعو دینہ کی معجون شوگر فرمی ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس ویس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دینہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم نہیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## 4 پھل روغن زیتون کے ساتھ کھائیں رگ رگ میں طاقت بھر جائے گی

منقہ



بادام



بجوه کھجور



زیتون



اگر بیوی کے کسی قول و فعل، سخت مزاجی، زبان درازی وغیرہ سے شوہر کو کبھی کبھی کچھ تکلیف پہنچ جائے تو شوہر کو چاہیے کہ صبر اور برداشت سے کام لے کیونکہ عورتوں کا تیز ہاؤس ایک فطری چیز ہے اپنی بیوی کے بستر کا حق ادا کرنا واجب ہے چار ماہ سے زیادہ بیوی سے علیحدہ نہیں رہنا چاہیے چار ماہ سے زیادہ رہنے سے مختلف بیماریاں جنم لیتی ہیں۔

7 عدد سرخ منقہ، 15 گرمی بادام صبح زیتون کے تیل میں بھگو دو شام سوتے وقت نکال کر کھاؤ رات کو 12 عدد بجوه کھجور، 25 گرمی بادام، 7 عدد منقہ پستہ زیتون کے تیل میں بھگو دو صبح ناشتہ میں کھا لو۔ آپ کی رگ رگ میں طاقت آنا شروع ہو جائے گی ایک ماہ اس طریقہ سے کھائیں اگر آپ نہیں کر سکتے تو پھر السعو دیدہ کی مجنون زیتون اور زیتون شادی کورس استعمال کریں السعو دیدہ کی مجنون زیتون اور زیتون شادی کورس قوت خاص کے بادشاہ ہیں۔ السعو دیدہ کی مجنون زیتون اور زیتون شادی کورس فری ہوم ڈیلیوری منگوانے کے لئے اس ویس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

گھر بیٹھے حکیم ہیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیدہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیو ناریکل لوہاری لاہور۔

## اگر آپ ہمیشہ جوان رہنا چاہتے ہیں تو یہ 5 چیزیں کھایا کریں

پشت کا گوشت



شہد



روغن زیتون



عجوة کجور



عورت کے اس کے شوہر پر یہ بھی حق ہے کہ شوہر عورت کی نفاست اور بناؤ سنگھار کا سامان فراہم کرتا رہے تاکہ عورت اپنے آپ کو صاف ستھری رکھ سکے اور بناؤ سنگھار کے ساتھ خاوند کے ساتھ رہے۔ عورت کا یہ بھی حق ہے کہ شوہر اس کے بستر کا حق ادا کرتا رہے شریعت میں اس کی کوئی حد مقرر نہیں ہے۔

نمبر 1: پشت کا گوشت، نمبر 2: روغن زیتون، نمبر 3: عجوة کجور، نمبر 4: شہد، نمبر 5: بادام۔ صبح ناشتہ میں چمچ کا آٹھواں حصہ روغن زیتون اور ایک چمچ شہد کھائیں دوپہر کو بکرے کی پشت کا گوشت کھائیں شام سوتے وقت 7 عدد عجوة کجور اور 25 عدد بادام کی گری کھائیں ساتھ ایک گلاس نیم گرم گائے کا دودھ استعمال کریں آپ ہمیشہ جوان رہیں گئے ہر ماہ 8 دن کھائیں اگر یہ چیزیں نہیں کھا سکتے تو پھر السعودیہ کی معجون عجوة اور عجوة شادی کورس بوڑھوں کو جوان کرتا ہے قوت خاص کا بادشاہ ہے۔ السعودیہ کی معجون عجوة اور عجوة شادی کورس فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## 17 ایسے پھل جو ہمیشہ آپ کو جواں رکھ سکتے ہیں

منقہ



بادام



پستہ



چھو ہارا



شوہر کو چاہیے کہ معمولی، بے بنیاد باتوں پر اپنی بیوی کی طرف سے بدگمانی نہ کرے بلکہ اس معاملہ میں ہمیشہ احتیاط اور سمجھ داری سے کام لے یارکھنے کہ معمولی باتوں کی بنا پر بیوی کے اوپر الزام لگانا بدگمانی بہت بڑا گناہ ہے بیوی سے پیار محبت کے ساتھ رہنا چاہیے چار ماہ سے زیادہ بیوی سے علیحدگی اور اس کے بستر کا حق ادا نہ کرنے سے پیشتر بیماریاں جنم لیتی ہیں۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے انجیر، منقہ، بادام، چلتوزہ، پستہ، کاجو، چھو ہارا کھانے سے مرد جواں ہو جاتا ہے۔ ایک عدد انجیر، 15 گرام بادام صبح ناشتہ کے ایک گھنٹہ بعد نیم گرم دودھ کے ساتھ کھائیں۔ 7 عدد سرخ منقہ، 10 گری بادام، 15، پستہ دوپہر کھانا کھانے کے ایک گھنٹہ بعد نیم گرم دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔ ایک عدد چھو ہارا، 15 گری بادام، 15 گری چلتوزہ، 10 عدد کاجو شام کھانا کھانے کے ایک گھنٹہ بعد نیم گرم دودھ کے ساتھ کھائیں پھر کمال دیکھیں اللہ تعالیٰ کے ان فروٹ کا اس طریقہ سے 15 دن کھائیں۔ میں آپ سے بار بار گزارش کرتا ہوں پھلوں سے علاج کریں کیمیکلز والی میڈیسن نہ کھائیں اگر آپ یہ فروٹ نہیں استعمال کر سکتے تو پھر السعودیہ کی مجنون چھو ہارا اور ساتھ چھو ہارا شادی کورس استعمال کریں السعودیہ مجنون چھو ہارا اور ساتھ چھو ہارا شادی کورس بوڑھوں کو جوان کرتے ہیں قوت خاص کے لیے کمال کا تحفہ ہیں۔ مجنون چھو ہارا اور ساتھ چھو ہارا شادی کورس فری ہوم ڈیلیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوٹارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## جن بیٹیوں کو لیکور یا ہے انار، سنگھاڑہ، آلو بخارا اور ملوک کھائیں

طباشیر



دم الخوین



گل انار



موصلی سفید



نسخ لیکور یا: مائیں خورد 5 تولہ، سپاری 2 تولہ، پھل بوہڑ 1 تولہ، گل کیکر 1 تولہ، گل انار 1 تولہ، سنگھاڑا 1 تولہ، طباشیر 5 تولہ، موصلی سفید 5 تولہ، الاچھی خورد 1 تولہ، دم الخوین 1 تولہ، کبر شمع 1 تولہ، کلونجی 2 تولہ، گل زیتون 3 ماشہ، انار دانہ 1 تولہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر صبح دوپہر شام دو دو چمچ تازہ پانی کے ساتھ استعمال کریں انشاء اللہ شفا ہوگی 15 دن استعمال کریں کیونکہ اس نسخہ میں کلونجی اور انار دانہ ملایا گیا ہے کلونجی کے متعلق نبی کریم ﷺ کا فرمان اقدس ہے کلونجی ہر بیماری کے لیے شفا ہے (بخاری)۔ انار کے متعلق آپ ﷺ کا فرمان اقدس ہے ہر انار کے اندر جنت کے پانی کا ایک قطرہ ہے (ابو نعیم)۔

طبی ماہرین کا کہنا ہے جن بیٹیوں کو لیکور یا ہے وہ انار، سنگھاڑہ، آلو بخارا اور ملوک کھائیں یہ پھل کھائیں کیمیکلز والی میڈیسن استعمال نہ کریں جو بیٹیاں یہ پھل نہیں کھا سکتی وہ السعو دیہ کا لیکور یا کورس استعمال کریں۔ السعو دیہ کا لیکور یا کورس فری ہوم ڈیپوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیہی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

## ایک درخت کا دودھ پینے سے مرد کبھی کمزور نہیں ہوتا

مغز چلغوزہ



خولجاں

مصطکی رومی



مغز اخروٹ



اسلام نے میاں بیوی کی زندگی پر گفتگو کی ہے اور اس کے ایک ایک پہلو کو جس عہدگی کے ساتھ واضح کیا ہے اس کی مثال اور کہیں نہیں ملتی نہ اسلام سے پہلے نہ اسلام کے بعد اللہ کا احسان ہے کہ اس نے ہمیں ایک ایسا دین عطا کیا ہے جو ہمیں زندگی اور کائنات سے متعلق ہر سوال کا جواب فراہم کر سکتا ہے جس طرح محبت کرنا مرد کا حق ہے اسی طرح بیوی کا بھی حق ہے مگر بیوی شرم و حیا کے اس کا اظہار زبان سے نہیں کرتی قرآن سے عورت کی خواہش کا علم ہونے پر مرد کو ضرور محبت کرنا چاہیے (بشرطیکہ قدرت ہو)۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے روزانہ 10 قطرے دودھ بوہڑ چینی میں ملا کر کھانے سے مرد کبھی کمزور نہیں ہوتا۔ 40 دن تک کھائیں روغن زیتون، شہد، منقہ، سفرجل، عجوہ کھجور کھانے سے بھی مرد کمزور نہیں ہوتا۔

نسخ قوت خاص کے لیے: ثعلب مصری 1 تولہ، شقائق مصری 1 تولہ، خولجاں 4 تولہ، مغز اخروٹ 5 تولہ، زعفران 1 تولہ، داڑھی بوہڑ 3 ماشہ، جوز بوا 2 تولہ، مصطکی رومی 2 تولہ، مغز بادام 10 تولہ، مغز چلغوزہ 15 تولہ، تک چھلکنی 1 تولہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر اس میں حسب ضرورت شہد ملا کر مجون تیار کر لیں یہ مجون شام سوتے وقت 3 چمچ نیم گرم دودھ کے ساتھ استعمال کریں پھر کمال دیکھیں۔ اگر آپ یہ مجون تیار نہیں کر سکتے تو پھر السعو دینہ کی مجون بوہڑ اور ساتھ السعو دینہ کا بوہڑ شادی کورس استعمال کریں آپ کے جسم میں قوت خاص کا سمندر آ جائے گا۔ السعو دینہ کی مجون بوہڑ اور بوہڑ شادی کورس فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دینہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارنگی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## بیوی سے محبت کرنے سے بوڑھا مرد جوواں ہو جاتا ہے

مغز چلغوزہ



بادام



پستہ



چھوہارے



اللہ تعالیٰ نے مرد اور عورت کی جنسی تعلقات کو ایک نہایت انداز سے واضح کیا تمہاری عورتیں تمہارے لیے کھتی ہیں تم اپنی کھیتوں میں جیسے چاہو آؤ اور اپنے لیے آگے کی بھلائی کا سامان کرو (البقرہ 223)۔ جدید تحقیق سے معلوم ہوا ہے جو مرد اپنی بیوی سے محبت نہیں کرتے وہ جلدی بوڑھے ہو جاتے ہیں جو ہر وقت بیوی سے لڑتے رہتے ہیں اپنی نیک بیوی پر شک کرتے ہیں ان کی قوت خاص جلدی جواب دے جاتی ہے کیونکہ قوت خاص کا تعلق دماغ سے ہوتا ہے جب ٹینشن ہو تو طاقت ختم ہو جاتی ہے۔ جو مرد کمزور ہیں اپنی بیوی سے محبت کریں شک نہ کریں اور یہ کھیر استعمال کریں۔ کالے بھنے ہوئے پنے 25 گرام، بادام کی گری 25 عدد، چھوہارے 3 عدد، پستہ 20 عدد، مغز چلغوزہ 25 عدد، زعفران 1 ماشہ۔ ان تمام چیزوں کو کوٹ کر آدھا کلو دودھ میں ڈال کر چولہے پر رکھیں جب کھیر بن جائے تو ٹھنڈی کر کے شام سوتے وقت کھائیں کمال کا نسخہ ہے۔ 15 دن یہ کھیر کھائیں بوڑھا مرد بھی جوواں ہو جائے گا میں بار بار گزارش کرتا ہوں کیمیکلز والی میڈیسن نہ کھائیں خوراک سے علاج کریں اگر آپ یہ کھیر نہیں بنا سکتے تو پھر السعو دیدہ کی مجنون چھوہارا اور چھوہارا شادی کورس استعمال کریں۔ السعو دیدہ کی مجنون چھوہارا اور چھوہارا شادی کورس بوڑھوں کو جوواں کرتا ہے قوت خاص میں اضافہ کرتا ہے۔ السعو دیدہ کی مجنون چھوہارا اور چھوہارا شادی کورس فری ہوم ڈیلیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیدہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## لوگ، بادام، منقہ دودھ میں ملا کر پی لو 80 سال تک قوت برقرار رہے گی

دودھ



لوگ



منقہ



بادام



اسلام مرد اور عورت میں کوئی فرق روا نہیں رکھتا اور دونوں کو ایک جیسے حقوق کا حق سمجھتا ہے عورت، مرد کے پہلو سے پیدا کی گئی ہے اور تخلیق کے بعد بھی اسے جگہ پہلو میں ہی ملی ہے قدموں میں نہیں اسے مرد کے شانہ با شانہ کھڑا کیا گیا ہے غلام کی حیثیت سے نہیں مددگار کی حیثیت سے میاں بیوی ایک دوسری کے بغیر نامکمل ہیں اور یہ اپنی صلاحیتوں اور قوتوں سے صرف اسی وقت پورا فائدہ اٹھا سکتے ہیں جب دونوں ایک ہو جائیں اس لیے شوہر پر عورت کے بستر کا حق ادا کرنا واجب ہے۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے لوگ، بادام، منقہ قوت خاص کے لیے مفید ہے 2 گلاس دودھ لے کر اس میں 3 عدد لوگ، 30 گری بادام، 7 عدد منقہ سرخ ملا کر چولہے پر رکھیں جب دودھ ایک گلاس رہ جائے اس میں ایک چمچ شہد ملا کر نیم گرم دودھ میں شام سوتے وقت پی لیں اس طریقہ سے 20 دن دودھ پی لیں آپ کے جسم میں طاقت ہی طاقت آجائے گی میں آپ سے بار بار گزارش کر رہا ہوں خوراک سے علاج کریں کیمیکلز والی میڈیسن سے دور رہیں اگر آپ یہ دودھ نہیں پی سکتے۔ تو پھر السعو دیہ کی مچون لوگ اور کستوری شادی کورس استعمال کریں 80 سال تک قوت برقرار رہے گی۔ السعو دیہ کی مچون لوگ اور کستوری شادی کورس فری ہوم ڈیلیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔



## جوانی کو روکنا ہے تو پشت کا گوشت کھاؤ

پشت کا گوشت



انجیر



سفرجل



کھجور



طبی ماہرین کا کہنا ہے بکرے کی پشت کا گوشت، ہریسہ، کھجور، مکھن، شہد، دیسی انڈے، جوان بھینڈ کا گوشت، زیتون، سفرجل، انجیر، کشمش، کالے تتر کا گوشت، تلور کا گوشت، مرغابی کا گوشت، چڑا کا گوشت جوانی کو روکتا ہے۔ ماہر نفسیات کا کہنا ہے ٹینشن مرد کو بوڑھا کر دیتی ہے قرآن پاک کہتا ہے نا امید نہ ہو، کمزور نہ پڑو، غمگین نہ ہو بے شک اللہ ہر چیز پر قادر ہے۔ حسد کرنے سے بھی مرد جلدی بوڑھا ہو جاتا ہے حسد نہ کرو، دشمن دار بھی جلدی بوڑھا ہو جاتا ہے صلح کر لو، قرض دار بھی جلدی بوڑھا ہو جاتا ہے، روٹی چاہے نمک سے کھا لو قرض لے کر گوشت نہ کھاؤ۔ اگر آپ یہ گوشت نہیں کھا سکتے تو پھر السعو دیہ کی معجون زیتون اور زیتون شادی کو رس استعمال کریں آپ کے جسم میں جوانی کا طوفان آجائے گا آپ بیوی کے بستر کا صحیح طریقہ سے حق ادا کر لیں گے بیوی کے بستر کا حق ادا کرنا باعث ثواب ہے۔ السعو دیہ کی معجون زیتون اور زیتون شادی کو رس فری ہوم ڈیلیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیہی طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارنگی لوہاری لاہور۔

## شہد میں تین چیزیں ملا کر کھا لو ساری زندگی کمزوری نہیں ہوگی

دودھ



مغز چلغوزہ



بادام



زعفران

اللہ تعالیٰ نے میاں بیوی پر جو فرائض لاگو کئے ہیں ان کی مثال نہیں ملتی۔ جیسے پیٹ بھرنے سے انسان کی زندگی کی بقاء کے ساتھ ساتھ زبان کا ذائقہ بھی رکھا گیا ہے اسی طرح محبت میں افزائش نسل کے ساتھ ساتھ انتہا درجہ کی لذت بھی رکھ دی گئی۔ ایسی لذت کسی چیز میں نہیں اس عمل میں جو جسمانی اور نفسیاتی تسکین پوشیدہ ہے اس سے کوئی انکار نہیں کر سکتا اپنی بیوی سے محبت کرنا نہ صرف جائز ہے بلکہ باعث ثواب ہے۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے شہد، زعفران، بادام اور چلغوزہ قوت خاص کے لیے مفید ہے۔ 2 گلاس دودھ میں ایک ماشہ زعفران، 25 گرمی بادام، 25 عدد مغز چلغوزہ ملا کر چولہے پر رکھیں جب دودھ ایک گلاس رہ جائے تو اس میں آدھا چمچ شہد ملا کر پی لیں پھر کمال دیکھیں اللہ تعالیٰ کی نعمتوں کا میں بار بار آپ سے گزارش کرتا ہوں خوراک سے علاج کریں کیمیکلز والی میڈیسن نہ کھائیں اگر آپ خوراک سے علاج نہیں کر سکتے تو پھر السعو دیہ کی معجون چلغوزہ اور ساتھ السعو دیہ کا کستوری شادی کورس استعمال کریں آپ کے جسم میں قوت خاص کا سمندر آجائے گا۔ السعو دیہ کی معجون چلغوزہ اور السعو دیہ کا کستوری شادی کورس فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیہی فاؤنڈیشن چوک نیوانارنگی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## سوزاک کا انشاء اللہ کامیاب علاج گل کاسنی سے

صندل سفید



شیشم کے پتے



گل کاسنی



چھوٹی الاچھی



اللہ تعالیٰ سے شفا کی دعا کرتے رہو صدقہ دیا کرو نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے اپنے مریضوں کا علاج صدقے کے ذریعے سے کرو۔ سوزاک کے لیے شیشم کے پتے 10 عدد ہبز، صندل سفید 3 ماشہ، گل کاسنی تازہ 3 عدد، چھوٹی الاچھی 1 عدد رات کو مٹی کے پیالہ میں پانی ڈال کر بھگو دیں صبح ان کو گوٹ کر وہ پیالہ والا پانی ڈال کر پی لیں چار دن یہ پانی پینے سے سوزاک جڑ سے ختم ہو جائے گی کیونکہ اس نسخہ میں کاسنی کے گل ملائے گئے ہیں۔ کاسنی کے متعلق نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے تمہارے لیے کاسنی موجود ہے کیونکہ کوئی ایسا دن نہیں گزرتا جب جنت کے پانی کے قطرے اس پر نہ گرتے ہوں (ابونعیم)۔

طبی ماہرین کا کہنا ہے ہبز الاچھی، شیشم کے پتے، صندل سفید، گل کاسنی اگر آپ یہ چیزیں استعمال نہیں کر سکتے تو پھر السعو دینے کا سوزاک کو رس استعمال کریں السعو دینے کا سوزاک کو رس انشاء اللہ سوزاک کا کامیاب علاج ہے۔ السعو دینے کا سوزاک کو رس فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتے پر خود تشریف لائیں۔

السعو دینے طبی فاؤنڈیشن چوک نیوٹارکلی لوہاری لاہور۔

## یہ وہ پرندہ ہے جس کا گوشت کھانے سے مرد ہمیشہ جوان رہتا ہے

موصلی سفید



کلوچی



کالی مرچ



خولنجاں



ہر مرد کو اپنے لیے ایک شریک حیات کی طلب ہمیشہ رہتی ہے اس کے بغیر مرد خود کو ادھورا محسوس کرتا ہے نہ صرف جسمانی طور پر بلکہ نفسیاتی طور پر بھی اس بنیادی انسانی ضرورت کو مد نظر رکھتے ہوئے اسلام نے نکاح کو ضروری قرار دیا ہے اگر نکاح کا پاکیزہ عمل نہ ہوتا تو گلسمان عالم اپنی محبتوں خوشبوؤں اور خوشبوؤں سے محروم ہو جاتے شوہر پر عورت کی خواہش کا پورا کرنا واجب ہے۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے کالے تتر کا گوشت، بچوہ کھجور، شہد، سفرجل، بادام، چلغوزہ کھانے سے مرد ہمیشہ جوان رہتا ہے ہفتہ میں ایک بار کالے تتر کا گوشت کھائیں۔

ہمیشہ جوان رہنے کے لیے نسخہ: بہمن سرخ 1 تولہ، بہمن سفید 1 تولہ، تودری سرخ 1 تولہ، کلوچی 3 ماشہ، موصلی سفید 1 تولہ، کالی مرچ 2 ماشہ، کمرکس 1 تولہ، گل زیتون 2 ماشہ، تاملکھانہ 1 تولہ، خولنجاں 7 تولہ، ختم ریحان 6 ماشہ، مغز چلغوزہ 10 تولہ، مغز بادام 10 تولہ، زعفران 1 تولہ، کستوری 3 ماشہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر اس میں حسب ضرورت شہد شامل کر کے مہجون بنالیں یہ مہجون شام سوتے وقت چارچغ نیم گرم دودھ کے ساتھ کھائیں پھر کمال دیکھیں اللہ تعالیٰ کی پیدا کردہ جڑی بوٹیوں کا خوراک سے علاج کریں کیمیکلز والی ادویات سے دور رہیں اگر یہ نسخہ نہیں بنا سکتے تو پھر السعو دیہ کی مہجون گل زعفران استعمال کریں السعو دیہ کی مہجون گل زعفران بوڑھوں کو جوان کرتی ہے قوت خاص میں اضافہ کرتی ہے۔ السعو دیہ کی مہجون گل زعفران فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم بنیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## قبض، گیس، تیزابیت دور کرنے کے لیے کھانا کم کھائیں مسواک کریں

انار



ہر وقت صحت کے لیے دعا کریں اگر بیماری تقدیر میں لکھی ہے تو پھر بھی دعا کریں کیونکہ تقدیر کے سامنے ہم بے بس ہیں تقدیر لکھنے والا تو بے بس نہیں۔ آپ ﷺ نے فرمایا مسواک منہ کو پاکیزہ کرتی ہے اور رضائے الہی کے حصول کا ذریعہ ہے جدید ریسرچ سے معلوم ہوا ہے کہ مسواک کرنے سے معدہ درست ہو جاتا ہے آپ ﷺ نے فرمایا اللہ تعالیٰ بھوک سے زیادہ کھانے والوں کو نفرت کی نگاہ سے دیکھتا ہے جو شخص زیادہ پر خوری کرے گا زیادہ لمبا عرصہ قیامت کو بھوکا رہے گا۔ جدید ریسرچ سے معلوم ہوا ہے زیادہ کھانا بہت سے امراض کا باعث بنتا ہے مثلاً خرابی معدہ، شوگر، ہائی بلڈ پریشر، امراض قلب، فالج، موٹاپا وغیرہ۔



آپ ﷺ نے فرمایا ایسا کوئی انار نہیں ہوتا کہ جس میں جنت کے اناروں کا دانہ شامل نہ ہو (ابو نعیم)۔ آپ ﷺ نے فرمایا انار کھاؤ اس کے اندرونی چھلکے سمیت کہ یہ معدہ کو حیات نو عطا کرتا ہے (ابن القیم)۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے انار، پودینہ، ادراک، امرود معدہ درست کرتے ہیں۔ اگر آپ یہ نہیں کھا سکتے تو پھر السعو دیہ کا معدہ کورس استعمال کریں السعو دیہ کا معدہ کورس قبض، گیس، تیزابیت دور کرتا ہے۔ السعو دیہ کا معدہ کورس فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔



امرود



گھر بیٹھے حکیم بنیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن  
چوک نیو انارکلی لوہاری لاہور۔

## زیتون کا تیل اس طریقہ سے استعمال کرو کبھی بوڑھے نہیں ہوں گے

بادام



چلغوزہ



زعفران



چھوہارے



انسان کی دو بنیادی جہلیتیں ہیں جن کے بغیر وہ دنیا میں اپنا وجود برقرار نہیں رکھ سکتا پہلی ہے بھوک یعنی پیٹ بھرنے کے جہلیت اور دوسری ہے نکاح یعنی بیوی سے محبت قائم کرنے اور اپنی نسل بڑھانے کی جہلیت ابتداء سے ہی یہ انسان کے ساتھ لگی چلی آ رہی ہیں اور ان کی تخلیق کا اصل مقصد انسان کی بقاء کے علاوہ اور کچھ نہیں اپنی بیوی سے محبت کرنا صرف جائز ہی نہیں بلکہ باعث ثواب ہے۔

زیتون کا پھل غذائیت سے بھرپور ہے قرآن مجید نے اس تیل کو اہمیت دی ہے جدید مشاہدات یہ تیل آنتوں کی جلن دور کرتا ہے پیٹ کو ملائم کرتا ہے پٹھوں کو مضبوط کر کے بوڑھوں کو جوان کرتا ہے قوت خاص میں اضافہ کرتا ہے پٹھوں کو مضبوط کر کے بوڑھوں کو جوان کرتا ہے قوت خاص میں اضافہ کرتا ہے جوڑوں کے درد قبض، بواسیر، باسور، جلدی امراض، پلوری اور کوڑھ کے لیے مفید ہے۔ ایک گلاس دودھ میں ایک ماشہ زعفران، 25 گری بادام، 3 عدد چھوہارے، 15 عدد مغز چلغوزہ کوٹ کر ملا کر چولہے پر رکھیں جب دودھ آدھا گلاس رہ جائے اتار کر اس میں آدھا چمچ شہد اور چمچ کا چوتھائی حصہ روغن زیتون ملا کر شام سوتے وقت نوش کریں پھر کمال دیکھیں۔ 20 دن اس طریقہ سے استعمال کریں اگر یہ نسخہ استعمال نہیں کر سکتے تو پھر السعو دیدیہ کی مجون زیتون اور زیتون شادی کورس استعمال کریں السعو دیدیہ کی مجون زیتون اور زیتون شادی کورس قوت خاص میں اضافہ کرتے ہیں بوڑھوں کو جوان کرتے ہیں۔ السعو دیدیہ کی مجون زیتون اور زیتون شادی کورس فری ہوم ڈیویری منگوانے کے لئے اس ویس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم نہیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## جن مردوں کی بیویاں لڑتی ہیں ان کو شوگر ہو جاتی ہے

میتھی



کالے پنے بھنے



بادام



جو کی روٹی



زیادہ سوچنا انسان کو ختم کر دیتا ہے دعا کرو اور سب کچھ اپنے رب العالمین پر چھوڑ دو وہ ہی شفا دینے والا خالق عظیم اکیلا اللہ ہے تمام رحم کرنے والوں سے بڑھ کر رحم کرنے والا ہے۔ صدقہ دیا کرو درخت لگایا کرو حضرت انس بن مالکؓ روایت کرتے ہیں کسی مسلمان کے لگائے ہوئے درخت اور لگائی ہوئی کھیتی سے پرندے جانور اور انسان کھالیں تو یہ اس مالک کے لیے صدقہ شمار ہوگا (صحیح بخاری 2320)۔ شوگر زیادہ تر ان انسانوں کو ہوتی ہے جو دشمن دار ہوتے ہیں یا قرض دار ہوتے ہیں جس طرح دیمک لکڑی کو اندر ہی اندر سے کھا جاتی ہے اس طرح قرض انسان کو اندر ہی اندر سے کھوکھلا کر دیتا ہے، دشمن دار معاف کر دیں، قرض دار روٹی پانی سے کھالیں قرض نہ لیں انشاء اللہ شوگر کا مرض جاتا رہے گا حسد کرنے سے بھی اور زیادہ سوچنے سے بھی اور بیوی کے ساتھ لڑنے سے بھی شوگر ہو جاتی ہے شوگر کے مریض درخت لگائیں۔ پانچ وقت نیم کی مسواک کریں میتھی کا سالن زیادہ استعمال کریں جو کی روٹی کھائیں روزانہ 50 گرام کالے پنے بھنے ہوئے اور 20 گری بادام کھائیں انشاء اللہ شوگر کنٹرول رہے گی آخری بات شوگر کے مریض صدقہ دیا کریں دوائی کے طور پر السعو دیکھیں کی مجون شوگر استعمال کریں۔ السعو دیکھیں کی مجون شوگر فرمی ہوم ڈیلیوری منگوانے کے لئے اس ویس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیکھیں طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اس سال پر دستیاب ہے۔

## گائے کے دودھ میں 4 چیزیں ملا لیں قوت خاص کبھی جواب نہیں دے گی

دودھ



مغز چلغوزہ



مغز بادام



زعفران



اللہ تعالیٰ نے نکاح کے بعد انسان کو پوری آزادی دی ہے اور اس کے ہر پہلو پر انسانی خواہشات جذبات اور طریقوں کو غالب کر سکتا ہے اور بیوی سے محبت کرنا صرف جائز ہی نہیں بلکہ باعث ثواب ہے جو مرد اور عورت کے درمیان کشش کا باعث بنتی ہے کامل خوشی انہی کو ملتی ہے جو بیوی سے محبت کرتے ہیں ورنہ گھرا جڑ جاتے ہیں۔ دودھ انسان کی سب سے پرانی خوراک ہے قرآن مجید میں ارشاد پاک ہے تمہارے لیے غور کے لیے چوپایوں میں کچھ باتیں ہیں جیسے کہ اللہ تم کو ان کے پیڑوں سے مشروب مہیا کرتا ہے اور ان سے تمہیں بے شمار فائدے ہیں اور تم ان کو کھاتے ہو۔ کتب مقدسہ تورات اور انجیل میں دودھ کا ذکر 80 مرتبہ مختلف صورتوں میں آیا ہے۔ طب جدید میں دودھ سب سے اہم اور بڑا استعمال زہروں کے علاج میں ہے دودھ میں وہ تمام اجزاء موجود ہیں جن کی انسانی جسم کو ضرورت ہوتی ہے۔ 2 گلاس دودھ گائے لیکر اس میں مغز چلغوزہ 30 عدد اور مغز بادام 25 عدد، زعفران 1 ماشہ، تینوں چیزوں کو کوٹ کر ڈال دیں پھر دودھ کو چولہے پر رکھیں جب دودھ ایک گلاس رہ جائے اس کو اتار کر اس میں آدھا چمچ شہد ملا کر شام سوتے وقت نوش کریں پھر کمال دیکھیں 15 دن اس طریقہ سے دودھ نوش کریں بہتر ہے آپ خوراک سے علاج کریں کیمیکلز والی میڈیسن سے دور رہیں اگر آپ اس طریقہ سے دودھ نہیں استعمال کر سکتے تو پھر اسعو دیہ کی مجون گل زعفران اور گل زعفران شادی کورس استعمال کریں قوت خاص کبھی جواب نہیں دے گی۔ اسعو دیہ کی مجون گل زعفران اور گل زعفران شادی کورس فری ہوم ڈیلیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔



## گردہ کی پتھری دور کرنے کے لیے گل کاسنی، برگ زیتون استعمال کریں

قلمی شورہ



ریوند چینی



گل کاسنی



برگ زیتون



اللہ تعالیٰ سے شفا مانگو کہو اے میرے پیارے اللہ تعالیٰ ہم سے مصیبت اور بیماریوں کو ہٹا دیجئے تو ہی شافی الامراض ہے اللہ سے ایسے دعا کیا کرو کہ آنسو جاری ہو جائیں۔ آپ ﷺ نے فرمایا جب کوئی مسلمان اپنے بھائی کی تیمارداری کے لیے جاتا ہے تو واپس لوٹنے تک جنت میں رہتا ہے (مسلم)۔ نسخہ درد گردہ کے لیے کباب چینی 1 تولہ، نوشادر 1 تولہ، جو کھار 1 تولہ، تخم کلونجی 3 ماشہ، برگ زیتون 3 ماشہ، سوہاگہ بریاں 1 تولہ، قلمی شورہ 1 تولہ، ریوند چینی 1 تولہ، تخم کاسنی 1 تولہ، گل کاسنی 2 ماشہ، تخم ترب 1 تولہ، برگ آم 2 ماشہ، برگ سنگترہ 2 ماشہ، مکی کی چھلی کے بال 3 ماشہ، انگور کی لکڑی کی راکھ 1 تولہ۔ ان تمام چیزوں کا سنوف بنا کر صبح دوپہر شام دو دو چمچ تازہ پانی کے ساتھ استعمال کریں 15 دن یہ علاج کریں کچی لسی زیادہ استعمال کریں انشاء اللہ شفا ہوگی کیونکہ اس نسخہ میں تخم کلونجی ملائی گئی ہے کلونجی کے متعلق نبی کریم ﷺ کا فرمان اقدس ہے کلونجی ہر بیماری کے لیے شفا ہے (بخاری)۔ بہتر ہے یہ نسخہ استعمال کریں اگر آپ کے پاس نسخہ بنانے کا وقت نہیں تو پھر السعو دیکہ کا گردہ کورس استعمال کریں السعو دیکہ کا گردہ کورس گردہ کی پتھری پیشاب کے راستہ ریزہ ریزہ کر کے نکال دیتا ہے۔ السعو دیکہ کا گردہ کورس فری ہوم ڈیپوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیکہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم بنیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## وہ کون سے پھل ہیں جن کو کھانے سے جوانی 90 سال تک قائم رہتی ہے



مرد اور عورت ایک دوسرے کے بغیر نامکمل ہیں اور یہ اپنی صلاحیتوں اور قوتوں سے صرف اس وقت پورا فائدہ اٹھا سکتے ہیں جب دونوں ایک ہو جائیں جب دونوں الگ ہو جائیں تو گھرا جڑ جاتے ہیں نسلیں تباہ ہو جاتی ہیں اگر ایک ہو جائیں تو سوکھی دھرتی کو سیراب کر کے گل و گلزار بنا دیتے ہیں اسی لیے بیوی سے محبت کرنا نہ صرف جائز بلکہ باعث ثواب ہے۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے کھجور، سفرجل، منقہ، انجیر اور بادام کھانے سے قوت خاص 90 سال تک برقرار رہتی ہے صبح ناشتہ میں 7 عدد عجوہ کھجور اور 7 گرمی بادام کھائیں دوپہر کو ایک عدد سفرجل کھائیں اور 7 عدد منقہ کھائیں شام سوتے وقت نیم گرم دودھ کے ساتھ ایک عدد انجیر 21 عدد بادام کی گرمی نیم گرم دودھ کے ساتھ کھائیں اس طریقہ سے 15 دن کھائیں آپ 90 سال میں بھی جوان ہو جائیں گے۔ قرآن مجید میں ارشاد پاک ہے کیا چاہتا ہے تم میں سے کوئی کہ اس کے پاس باغات ہوں کھجوروں کے اور انگوروں کے (البقرہ 2)۔ کتب مقدسہ تورات اور انجیل میں کھجور کا ذکر 48 مقامات پر آیا ہے اس طرح انجیر کا ذکر قرآن مجید میں صرف ایک ہی جگہ ہے مگر پھر پورے میں آپ کو بار بار گزارش کرتا ہوں جب بھی علاج کریں خوراک سے کریں کیمیکلز والی میڈیسن سے نہ کریں اگر آپ خوراک سے علاج نہیں کر سکتے تو پھر السعو دیدی کی معجون کھجور اور السعو دیدی کا کھجور شادی کورس استعمال کریں آپ کے جسم میں قوت خاص کا طوفان آجائے گا۔ السعو دیدی کی معجون کھجور اور السعو دیدی کا کھجور شادی کورس فری ہوم ڈیلیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیدی طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## فالج کے لیے مغز چلغوزہ، مغز اخروٹ استعمال کریں

لوگ



سناکی



جلوتری



مصطکی روی



رور و کر اللہ سے شفا مانگو پھر مانگو مانگتے رہو اللہ تعالیٰ شفا دینے والا ہے اللہ کریم اپنی مخلوق سے محبت کرنے والے کو بے حد پسند کرتا ہے صدقہ دیا کرو غریبوں، یتیموں کا خیال کرو۔ حضرت علیؓ فرماتے ہیں کہ نبی کریم ﷺ نے فرمایا جب آدمی کسی بیمار کی عیادت کے لیے جاتا ہے تو وہ جنت کے باغ میں چلتا ہے جب وہ بیٹھتا ہے تو اللہ کی رحمت اسے ڈھانپ لیتی ہے اگر صبح کا وقت ہوتا ہے تو ستر ہزار فرشتے شام تک رحمت بھیجتے ہیں اور اگر شام کا وقت ہے تو صبح تک ستر ہزار فرشتے اس کے لیے رحمت کی دعا کرتے ہیں (ابن ماجہ)۔

نسخہ فالج: پوست ہلیہ 1 تولہ، فلفل سیاہ 1 تولہ، لوگ 1 تولہ، دارچینی 1 تولہ، تخم میتھی 1 تولہ، تخم کلونجی 1 تولہ، سناکی 6 ماشہ، تخم ریحان 6 ماشہ، جلوتری 1 تولہ، مصطکی روی 1 تولہ، جانتقل 1 تولہ، دانہ الائچی کلاں 1 تولہ، سوٹھ 1 تولہ، مغز چلغوزہ 5 تولہ، مغز اخروٹ 5 تولہ، مغز پستہ 5 تولہ، مغز بادام 5 تولہ، زعفران 2 تولہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر صبح دو پہر شام تین تین چمچ نیم گرم گائے کے دودھ کے ساتھ استعمال کریں ایک ماہ استعمال کریں انشاء اللہ شفا ہوگی اس نسخہ میں تخم میتھی ملائی گئی ہے۔ نبی کریم ﷺ کا فرمان پاک ہے میری امت اگر میتھی کے فوائد کو سمجھ لے تو وہ اسے سونے کے ہم وزن خریدنے سے بھی دریغ نہ کرے (ذہبی)۔ بہتر ہے یہ نسخہ استعمال کریں اگر آپ کے پاس نسخہ بنانے کا نام نہیں تو پھر السعدیہ کا فالج کورس استعمال کریں۔ السعدیہ کا فالج کورس فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعدیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم بنیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## جو مرد چاہتا ہے میرے جسم میں قوت ہی قوت آجائے تو وہ انجیر، کھجور، منقہ، بادام

### اور شہد کھائے

منقہ



انجیر



بادام



کھجور



تمہاری بیوی تمہارے لیے مثل کھیت کے ہیں سوائے کھیت میں جس طرح سے ہو کر چاہو آؤ (سورہ بقرہ)۔ اس آیت کی تفسیر میں حضرت تھانویؒ نے بیان القرآن میں پوچھ فرمایا ہے ہر حال میں کھیت کے اندر کہ وہ خاص آگے کا موقع ہے پیچھے کا موقع کھیت کے مشابہ نہیں اس میں صحبت نہ ہو۔ جدید ریسرچ سے معلوم ہوا ہے جو لوگ پیچھے کرتے ہیں ان کو بہت خطرناک بیماریاں لگ جاتی ہیں اپنی بیوی سے محبت کرنا نہ صرف جائز ہے بلکہ باعث ثواب ہے۔ قرآن مجید میں انجیر، کھجور، انگور، اور شہد کا ذکر ملتا ہے اس لیے انجیر، کھجور، اور انگور قرآنی پھل ہیں۔ شہد کے متعلق قرآن مجید میں ارشاد پاک ہے ان کے پیٹوں سے مختلف رنگ کی رطوبتیں نکلتی ہیں جن میں لوگوں کے لیے شفا ہے (القرآن)۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے انجیر کھجور منقہ بادام اور شہد قوت خاص کے لیے مفید ہیں۔ 2 عدد انجیر، 15 گری بادام صبح ناشتہ کے ایک گھنٹہ بعد کھائیں 10 عدد کھجور اور 10 عدد بادام کی گری دوپہر کھانا کھانے کے ایک گھنٹہ بعد کھائیں 7 عدد منقہ 15 گری بادام اور ایک چمچ شہد شام کھانا کھانے کے ایک گھنٹہ بعد کھائیں اگر آپ یہ میوے اور شہد نہیں کھا سکتے تو پھر السعو دیدی کی مجون انگور اور انگور شادی کورس استعمال کریں جسم میں قوت خاص کا طوفان آجائے گا۔ السعو دیدی کی مجون انگور اور انگور شادی کورس فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس ویس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## یہ وہ نسخہ ہے جو ہزاروں سال پہلے لوگ استعمال کر کے ہمیشہ جوان رہتے تھے اور

### طاقت خاص میں اضافہ ہوتا تھا



شہد



کالے پنے



عجوة کھجور



بادام

صبح خالی پیٹ 7 عدد عجوة کھجور، 7 عدد بادام، 7 عدد سرخ منقہ اور ایک چمچ شہد کھاتے تھے۔ دوپہر کو 50 گرام کالے پنے پھنسنے ہوئے اور 15 گرمی بادام اور 2 تولہ گڑ کھاتے تھے شام سوتے وقت ایک گلاس نیم گرم دودھ میں ایک چمچ ہلدی ملا کر پیتے تھے ان کے نزدیک نہ تو کوئی بیماری آتی تھی نہ بڑھاپا آتا تھا نہ ان کی قوت خاص کمزور ہوتی تھی کیونکہ اللہ تعالیٰ نے شہد میں بیشمار فوائد رکھ دیئے ہیں قرآن مجید میں ایک سورۃ خصوصی پر شہد کی کبھی کے بارے میں موجود ہے جس میں فرمایا گیا۔ شہد میں لوگوں کے لیے شفا رکھی گئی ہے یہ خدا تعالیٰ کی طرف سے نشانیاں ہیں تاکہ لوگ ان پر غور و فکر کر کے فائدہ اٹھائیں۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے عجوة کھجور، بادام، منقہ اور شہد قوت خاص کے لیے اکسیر لاجواب ہیں یہ چیزیں کھائیں میڈیسن سے ہزار گنا بہتر ہیں۔ اگر یہ چیزیں نہیں کھا سکتے تو پھر السعو دیہ کی معجون عجوة اور ساتھ السعو دیہ کا عجوة شادی کورس استعمال کریں آپ کے جسم میں قوت خاص کا سمندر آجائے گا۔ السعو دیہ کی معجون عجوة اور عجوة شادی کورس فری ہوم ڈیپوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیہی طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم بنیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## روزانہ 5 چیزیں کھانا شروع کر دیں کبھی بڑھا پانہیں آئے گا

منقہ



انجیر



بادام



روغن زیتون



محبت کے لیے ایسا مقام ہونا چاہیے جہاں کوئی دوسرا شخص مرد، عورت سمجھ دار بچہ، یا بوڑھا نہ ہو بعض علمائے نامکھ بچوں، جانوروں، یا سوائے ہوئے لوگوں کی موجودگی میں بھی صحبت کرنے کو منع فرمایا ہے اگر عورت حائضہ ہے تو عورت پر واجب ہے کہ اپنی حالت سے شوہر کو باخبر کر دے تاکہ شوہر صحبت نہ کرے ورنہ عورت گناہ گار ہوگی اپنی بیوی سے صحبت کرنا باعث ثواب ہے۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے کھجور، منقہ، انجیر، زیتون، شہد قوت خاص کے لیے مفید ہیں ان پانچ چیزوں کا ذکر قرآن مجید اور طب نبوی ﷺ میں موجود ہے۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے صبح ناشتہ میں 7 عدد کھجور اور ایک چمچ شہد کھائیں دوپہر کو 7 عدد سرخ منقہ اور 15 گری بادام اور 50 گرام کالے بھنے ہوئے چنے کھائیں شام سوتے وقت 2 عدد انجیر اور 15 گری بادام کھائیں ایک کپ دودھ میں 15 قطرے روغن زیتون اور ایک چمچ شہد ملا کر نوش کریں ایک ماہ کا کورس کریں بڑھا پانہ کبھی نزدیک نہیں آئے گا اگر یہ چیزیں نہیں کھا سکتے تو پھر السعودیہ کی مجنون زیتون اور زیتون شادی کورس استعمال کریں بوڑھا مرد بھی جوان ہو جائے گا اور قوت خاص کا سمند آ جائے گا۔ السعودیہ کی مجنون زیتون اور زیتون شادی کورس فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

## تیس دن لگا تا رہ دودھ پینے والا کبھی بوڑھا نہیں ہوگا نہ قوت خاص کم ہوگی

دودھ



مغز پستہ



چھوہارا



مغز چلغوزہ



رات سوتے وقت 20 عدد بادام کی گری، 7 عدد سرخ منقہ، چھوہارے، 3 عدد چھوہارا، 20 عدد مغز چلغوزہ، 15 عدد مغز پستہ ان تمام چیزوں کو کوٹ کر آدھا کلو دودھ میں ڈال کر چولہے پر رکھیں جب دودھ کھیر کی شکل بن جائے تو اس میں ایک چمچ شہد اور دس قطرے روغن زیتون ملا کر کھائیں انشاء اللہ کبھی بوڑھا پانہیں آئے گا کیونکہ اس دودھ میں شہد سے بڑھ کر کوئی چیز نہیں ہزاروں سالوں پر طویل مشاہدات کے بعد شہد وہ منفرد مشروب ہے جس کی مقبولیت اور اہمیت آج بھی وہ ہے جو ہزاروں سال پہلے تھی قرآن مجید نے شہد کی کبھی کو اتنی اہمیت دی ہے کہ ایک سورۃ اس کے نام سے نازل کی اور اس کے کمالات کی تعریف فرمائی ان کے بیٹوں سے مختلف رنگ کی رطوبتیں نکلتی ہیں جن میں لوگوں کے لیے شفا رکھی گئی ہے یہ اللہ تعالیٰ کی طرف سے نشانیاں ہیں تاکہ لوگ ان پر غور و فکر کر کے فائدہ اٹھائیں (القرآن)۔

طبی ماہرین کا کہنا ہے بادام، سرخ منقہ، چھوہارے، مغز چلغوزہ، پستہ، شہد، زیتون اور دودھ قوت خاص کے لیے اکسیر ہیں اگر یہ چیزیں نہیں کھا سکتے تو پھر السعو دیکھیں کی مجون زیتون اور زیتون شادی کورس استعمال کریں السعو دیکھیں کی مجون زیتون اور زیتون شادی کورس فری ہوم ڈیلیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اس سال پر دستیاب ہے۔

## جو مرد بیوی کا حق ادا نہیں کر سکتے وہ مکھن، شہد، عجوه کھجور کھائیں



مشرق یورپ کے چار اہم ممالک سویڈن، ناروے، فن لینڈ اور ڈنمارک ان ممالک میں کنوار پن، پاک دامنی، عصمت اور پاکیزگی کا کوئی تصور نہیں ہمیں چاہے کہ یورپ اور امریکہ کی دلفریبی کے سراب سے نکلیں اصلی آزادی کامیابی دلی سکون اور راحت سچے دین اسلام کے مبارک طریقوں میں ہے یہی دنیا کی کامیابی ہے اور آخرت کا توشہ بھی اسلام نے جو عزت عورت کو دی ہے وہ کہیں بھی نہیں اپنی بیوی سے صحبت کرنا نہ صرف جائز بلکہ باعث ثواب ہے جس طرح جماع کرنا مرد کا حق ہے اسی طرح عورت کا بھی حق ہے بالکل ترک جماع سے خطرناک بیماریاں جنم لیتی ہیں بیوی کے بستر کو نہیں کرنا چاہیے بیوی کے بستر کا حق ضرور ادا کرنا ضروری ہے چار ماہ سے زیادہ بیوی سے دور نہیں رہنا چاہیے بقول حکیم بوعلی سینا جو مرد بیوی سے صحبت کرنا چھوڑ دیتے ہیں وہ سرچکھرانے آنکھوں میں اندھیرا چھانے، بدن کا بھاری پن ہونا فوطوں کا ورم جیسے امراض میں مبتلا ہو جاتے ہیں جو مرد بیوی کے بستر کا حق ادا نہیں کر سکتے وہ صبح ناشتہ میں ایک چمچ مکھن ایک چمچ شہد اور 20 عدد بادام کی گری کھائیں شام سوتے وقت 7 عجوه کھجور اور 15 گری بادام نیم گرم دودھ کے ساتھ کھائیں اس طرح 15 دن استعمال کریں بیوی کا حق ادا کر لیں گئے کوشش کریں خوراک سے علاج کریں کیمیکلز والی میڈیسن نہ کھائیں اگر آپ خوراک سے علاج نہیں کر سکتے تو پھر السعو دیدہ کی مجون عجوه اور السعو دیدہ کا عجوه شادی کورس استعمال کریں آپ صحیح طریقہ سے بیوی کا حق ادا کر لیں گئے۔۔۔ مجون عجوه اور عجوه شادی کورس فرمی ہوم ڈیپورٹی منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اس سال پر دستیاب ہے۔



## گردے کی پتھری ختم کرنے کے لیے موسم کے پھل گرما کو استعمال کرو

سنگترہ



آم



انار



تربوز



گرما خون کو پتلا رکھتا ہے اس وجہ سے دل کی صحت کے لیے بھی مفید ہے اس کو کھانے سے گردے صحت مند رہتے ہیں اس کے بیج سکھا کر کھانے سے پیشاب کی جلن اور گردے کی پتھریاں خارج ہو جاتی ہیں اس طرح سنگترہ بھی گردے کی پتھری خارج کرتا ہے سنگترہ کو اترج کہتے ہیں نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان پاک ہے کہ وہ مومن جو قرآن پڑھتا ہے اس کی مثال اترج کی طرح ہے جس کی خوشبو بھی عمدہ ہوتی ہے اور ذائقہ بھی لطیف اور لذیذ ہوتا ہے (بخاری)۔ پھر نبی پاک ﷺ کا فرمان اقدس ہے تمہارے لیے اترج میں بیشمار فوائد موجود ہیں کیونکہ یہ دل کے دورے کی شدت کو کم کرتا ہے اور دل کو مضبوط بناتا ہے (مسند فردوس) طبی ماہرین کا کہنا ہے روزانہ صبح دو پہر شام آم کا ایک سبز پتہ کھانے سے بھی گردے کی پتھری نکل جاتی ہے تربوز انار اور زیتون کے تیل سے بھی پتھری نکل جاتی ہے اگر آپ یہ چیزیں نہیں کھا سکتے تو پھر السعدیہ کا گردہ کورس استعمال کریں السعدیہ کا گردہ کورس گردہ کی پتھری ریزہ ریزہ کر کے پیشاب کے راستہ خارج کرتا ہے۔ السعدیہ کا گردہ کورس فرمی ہوم ڈیپورٹی منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

گھر بیٹھے حکیم بنیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعدیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

## مرد کی طاقت ختم ہونے لگے تو کشمش اور بادام شہد میں بھگو کر کھاؤ

کشمش



بادام



انگور



شہد



عورت سے چار ماہ سے زیادہ دور نہیں رہنا چاہے اپنی بیوی سے صحبت کرنا نہ صرف جائز ہے بلکہ باعث ثواب ہے قرآن سے بیوی کی خواہش کا علم ہونے پر مرد کو ضرور جماع کرنا چاہیے قرآن سے مراد یہ ہے کہ عورت زیب و زینت اختیار کرے خوشبو لگائے شوہر کو ترچھی لگا ہوں سے دیکھے وغیرہ وغیرہ۔ جو مرد بیوی کے بستر کا حق ادا نہیں کر سکتے وہ 21 عدد کشمش اور 15 گری بادام رات کو شہد میں بھگو دیں صبح ناشتہ میں کھائیں صبح 21 عدد کشمش اور 15 گری بادام شہد میں بھگو دیں شام سوتے وقت کھائیں طاقت بحال ہو جائے گی میں آپ سے بار بار گزارش کرتا ہوں کیمیکلز والی میڈیسن نہ کھائیں خوراک سے علاج کریں اگر آپ یہ چیزیں نہیں کھا سکتے تو پھر السعو دینہ کی مجون کشمش اور ساتھ السعو دینہ کا انگور شادی کورس استعمال کریں السعو دینہ کی مجون کشمش اور انگور شادی کورس پٹھوں کو مضبوط کرتا ہے قوت خاص کا بادشاہ ہے۔ السعو دینہ کی مجون کشمش اور انگور شادی کورس فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دینہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

## سفرِ جل کے پھل کارس پی لو کبھی بڑھاپا نہیں آئے گا قوتِ خاص میں اضافہ ہوگا

شہد



سفرِ جل



عجوة کھجور



زیتون



یہ سیب کی شکل کا پھل ہے یہ پھل دنیا کے اکثر ممالک کے پہاڑی علاقوں میں پایا جاتا ہے۔ نبی کریم ﷺ کا فرمانِ اقدس ہے یہ دل کو طاقت دیتا ہے سانس کو خوشبودار کرتا ہے اور سینہ سے بوجھ کو اتار دیتا ہے (ابن ماجہ)۔ پھر آپ ﷺ کا فرمانِ پاک ہے سفرِ جل کھاؤ کیونکہ وہ دل کے دورے کو ٹھیک کر کے سینہ سے بوجھ اتار دیتا ہے (ابو نعیم)۔ پھر آپ ﷺ کا فرمانِ اقدس ہے سفرِ جل کھاؤ کہ یہ دل کے دورے کو دور کرتا ہے اللہ تعالیٰ نے ایسا کوئی نبی نہیں مامور فرمایا جیسے جنت کا سفرِ جل نہ کھلایا ہو کیونکہ یہ فرد کی قوت کو چالیس افراد کے برابر کر دیتا ہے (ابن ماجہ)۔ اطباءِ قدیم کے مشاہدات سے معلوم ہوا ہے سفرِ جل تازہ خون پیدا کرتا ہے پیاس بھجاتا ہے معدہ اور جگر کو طاقت دیتا ہے بھوک بڑھاتا ہے جگر کے سدے کھولتا ہے بعض اطباء نے لکھا ہے کہ سفرِ جل کھانے سے بڑھاپا ختم ہو جاتا ہے اور قوتِ خاص میں اضافہ ہو جاتا ہے۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے سفرِ جل، عجوة کھجور، شہد اور زیتون کھانے والا مرد ہمیشہ کے لیے جوان رہتا ہے آپ یہ چیزیں ضرور کھائیں یہ دوائی سے ہزار گنا بہتر ہیں اگر یہ چیزیں نہیں کھا سکتے تو پھر السعو دیکھیں۔ معجون سفرِ جل اور السعو دیکھیں کہ سفرِ جل شادی کورس استعمال کریں نہ بڑھاپا آئے گا نہ قوتِ خاص کمزور ہوگی۔ السعو دیکھیں کہ معجون سفرِ جل اور سفرِ جل شادی کورس فری ہوم ڈیلیوری منگوانے کے لئے اس ویس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیو انارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم نہیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اس سال پر دستیاب ہے۔

## پہلی رات کو خون نہیں آیا نیک بیوی پر الزام نہ لگائیں

الایچی خورد



جز کاسنی



دم انجورین



طباشیر



لاکھوں ہماری بیٹیوں کو پردہ بکارت کی وجہ سے طلاق ہو جاتی ہے کئی لوگ اس کی موجودگی کی علامت اور ثبوت کو کنوارہ پن سمجھتے ہیں لیکن جدید سائنس نے بھی اس امر کو پایہ ثبوت تک پہنچا دیا ہے۔ کہ پردہ بکارت کا موجود ہونا یا نہ ہونا کنوار پن کی علامت ہرگز نہیں کیونکہ بچپن میں کھیل کود یا کسی حادثہ کی بنا پر پردہ بکارت کے پھٹ جانے کے امکانات قوع ہوتے ہیں لہذا پردہ بکارت کی عدم موجودگی میں کبھی بھی یہ خیال نہیں کیا جاسکتا کہ لڑکی شادی سے پہلے اخلاقی قیود تو تھوڑ چکی ہے اپنی بیویوں پر چھوٹے الزام نہ لگائیں جو مرد بیوی پر تہمت لگاتا ہے اس کے لیے بڑا سخت عذاب ہے۔ جدید ریسرچ سے معلوم ہوا ہے جن بیٹیوں کو لیکوریا کا مسئلہ ہوتا ہے ان کا پردہ بکارت چھوٹی عمر میں کھیل کود کی وجہ سے پھٹ جاتا ہے شوہر کو اس وجہ سے پریشان نہیں ہونا چاہیے نہ طلاق دینی چاہیے جن بیٹیوں کو لیکوریا کا مسئلہ ہے وہ یہ نسخہ استعمال کریں پھلی کیکر 1 تولہ، طباشیر 2 تولہ، موصلی سفید 2 تولہ، الایچی خورد 1 تولہ، سنگھاڑا 1 تولہ، دم انجورین 1 تولہ، کہر باشمی 1 تولہ، تخم جامن 1 تولہ، جز کاسنی 6 ماشہ، کلونجی 3 ماشہ، گل کیکر 6 ماشہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر صبح دوپہر شام دو دو چمچ تازہ پانی کے ساتھ 15 دن استعمال کریں انشاء اللہ لیکوریا جڑ سے ختم ہو جائے گا اگر یہ نسخہ نہیں بنا سکتے تو پھر السعو دینہ کا لیکوریا کورس استعمال کریں السعو دینہ کا لیکوریا کورس لیکوریا کا انشاء اللہ کامیاب علاج ہے۔ السعو دینہ کا لیکوریا کورس فری ہوم ڈیپوری منگوانے کے لئے اس ویس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دینہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## بواسیر بادی کے دشمن پھل انجیر اور زیتون



تارا میرا

انجیر



زیتون



قرآن مجید میں انجیر اور زیتون کا ذکر موجود ہے حضرت ابراہیم علیہ السلام نے اپنے اہل خانہ کو کھتی رب سے روشناس کروانے میں جو اس کی صفات بیان فرمائیں ان میں سے ایک اہم صفت یہ تھی کہ اور جب میں بیمار ہوتا ہوں تو وہی اللہ مجھے شفا دیتا ہے میں اپنی وجوہات سے بیمار ہوتا ہوں اور میرا رب وہ ہے جو مجھے اس وقت شفا کا راستہ دکھاتا ہے ایک بات یاد رکھنا اسلامی تعلیمات پر عمل کرنے والا عام طور پر ایک لمبی صحت مند زندگی گزارتا ہے کیونکہ قرآن مجید نے ہر اس چیز کی تاکید کی ہے جو مفید ہے وہ بہترین غذا کا نمونہ بتاتا ہے بیماری تندرستی کا محافظ ہے اس امر کی گارنٹی کرتا ہے کہ اگر ہم اللہ کے دوست بن جائیں۔ نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا ارشاد پاک ہے زیتون کے تیل کو کھاؤ اور اس سے جسم کی ماش کرو کہ یہ ایک مبارک درخت ہے (ترمذی)۔ آپ ﷺ کا فرمان پاک تمہارے لیے زیتون کا تیل موجود ہے اسے کھاؤ اور بدن پر ماش کرو۔ کیونکہ یہ بواسیر میں فائدہ دیتا ہے (ابن الجوزی)۔ آپ ﷺ کا فرمان پاک ہے انجیر جنت کا میوہ ہے اس کو کھاؤ کہ یہ بواسیر کو ختم کر دیتی ہے اور جوڑوں کے درد کے لیے مفید ہے (ابو بکر الجوزی)۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے زیتون انجیر اور تارا میرا بواسیر بادی ختم کر دیتا ہے۔ تخم تارا میرا دوپہر کو ایک چمچ ثابت تازہ پانی کے ساتھ ایک ماہ کھائیں بواسیر بادی ختم ہو جائے گی اگر آپ تارا میرا نہیں کھا سکتے تو پھر السعو دیکہ کہ بواسیر بادی کورس استعمال کریں السعو دیکہ کہ بواسیر بادی کورس بواسیر بادی کا کامیاب علاج ہے السعو دیکہ کہ بواسیر بادی کورس فرمی ہوم ڈیپوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## قوت خاص جواب دینے لگے تو کھجور اور بادام کو شہد میں ڈبو کر کھا لو

مغز پستہ



عقرقرا



لاجونتی



مغز چاغوزہ



نمبر 1: شوہر اپنی بیوی کو بناؤ سنگھار اور صفائی ستھرائی کا حکم دے۔ نمبر 2: شوہر صحبت کرنے کی خواہش کرے اور بیوی بلا کسی عذر شرعی منع کرے۔ نمبر 3: عورت حیض اور جنابت سے غسل نہ کرتی ہو۔ نمبر 4: بلا وجہ نماز ترک کرتی ہو۔ ان چار صورتوں میں شوہر کو چاہے پہلے بیوی کو سمجھائے اگر مان جائے تو بہتر ہے ورنہ ڈرائے دھکائے عورت کا یہ بھی حق ہے کہ شوہر اس کے بستر کا حق ادا کرے شریعت میں اس کی کوئی حد مقرر نہیں ہے مرد کو چاہے کبھی بھی اپنی عورت کے سامنے کسی دوسری عورت کی خوبیوں کا ذکر نہ کرے۔ طیبی ماہرین کا کہنا ہے کھجور، بادام اور شہد طاقت خاص کے لیے مفید ہیں۔

نسخہ: طاقت خاص: مغز تخم کدو 5 تولہ، مغز پستہ 5 تولہ، لوبان 3 ماشہ، زعفران 1 تولہ، مغز چاغوزہ 5 تولہ، مغز بادام 5 تولہ، مغز اخروٹ 5 تولہ، مصطکی رومی 1 تولہ، لوگک 1 تولہ، عقرقرا 1 تولہ، تخم اونگن 6 ماشہ، موچرس 6 ماشہ، لاجونتی 3 ماشہ، طباشیر 1 تولہ، ستاور 6 ماشہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر اس میں حسب ضرورت شہد ملا کر مجون تیار کر لیں یہ مجون شام سوتے وقت نیم گرم دودھ کے ساتھ کھائیں پھر کمال دیکھیں 15 دن کھائیں اگر یہ نسخہ نہیں بنا سکتے تو پھر السعو دیہ کی مجون کھجور اور کھجور شادی کورس استعمال کریں آپ کے جسم میں طاقت کا طوفان آجائے گا۔ السعو دیہ کی مجون کھجور اور کھجور شادی کورس فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

گھر بیٹھے حکیم بنیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طیبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

## انگور اور شہد طاقت خاص کے بادشاہ ہیں

شہد



انگور



منقہ



بادام



100 گرام انگور کو چھوٹا چھوٹا کاٹ کر اس میں 2 چمچ شہد ڈال کر ناشتہ سے پہلے کھائیں دو پہر کو 7 عدد سرخ منقہ، 15 عدد گری بادام اور ایک چمچ شہد کھائیں شام سوتے وقت 7 عدد سرخ منقہ 15 گری بادام اور ایک چمچ شہد کھائیں انگور اور شہد میں بے شمار فوائد ہیں کیونکہ انگور اور شہد کا ذکر قرآن مجید اور طب نبوی ﷺ میں موجود ہے قرآن مجید نے شہد کی مکھی کو اتنی اہمیت دی ہے کہ ایک سورۃ اس کے نام سے نازل کی اور اس کے کمالات کی تعریف فرمائی ہر چھتے میں ایک مکھی ملکہ ہوتی ہے جو روزانہ ایک ہزار کے قریب انڈے دیتی ہے کارکن مکھیاں ان انڈوں سے بچے نکالنے ان کو غذا مہیا کرنے میں ہر وقت مصروف رہتی ہیں۔ قرآن مجید میں ارشاد پاک ہے تمہارے رب نے شہد کی مکھی پر وحی بھیجی کہ وہ پہاڑوں درختوں کی بلند یوں پر اپنا گھر بنائے پھر وہ ہر قسم کے پھلوں سے رزق حاصل کرے اور اپنے رب کے متعین کردہ راستہ پر چلے ان کے پیڑوں سے مختلف رنگ کی رطوبتیں نکلتی ہیں جن میں لوگوں کے لیے شفا رکھی گئی ہے یہ خدا تعالیٰ کی طرف سے نشانیاں ہیں تاکہ لوگ ان پر غور و فکر کر کے فائدہ اٹھائیں۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے انگور شہد طاقت خاص کے بادشاہ ہیں اگر آپ انگور اور شہد نہیں کھا سکتے تو پھر السعو دینے کی معجون انگور اور السعو دینے کا انگور شادی کورس استعمال کریں طاقت خاص کا طوفان آجائے گا پٹھے مضبوط ہو جائیں گے بڑھا پا ختم ہو جائے گا۔ السعو دینے کی معجون انگور اور انگور شادی کورس فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دینے طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## جو شخص چاہتا ہے کہ میں سدا جوان رہو وہ پشت کا گوشت ہر یسہ، بادام اور عجوه کھجور کھایا کرے

پشت کا گوشت



عجوه کھجور



مصطکی روی



تالمکھانہ



اسلام نے بیوی کو حکم دیا ہے کہ اگر وہ کسی اجنبی سے اپنے شوہر کے علاوہ مجبوراً باتیں کریں گو وہ پردہ کی اوٹ سے ہو تو بھی باتوں میں لوج اور شیرینی پیدا نہ ہونے پائے تاکہ کسی بد طینت کو شرارت کا موقع نہ ملے ارشاد ربانی ہے اور چبا کر باتیں نہ کرو کہ جس کے دل روگ ہے وہ لالچ کرے اور تم معقول بات کہو۔ عورت کا یہ بھی حق ہے کہ شوہر اس کے بستر کا حق ادا کرتا رہے شریعت میں اس کی کوئی حد مقرر نہیں ہے مرد کو چاہے کہ کبھی بھی اپنی عورت کے سامنے کسی دوسری عورت کے حسن و جمال کی بات نہ کرے۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے پشت کا گوشت ہر یسہ، بادام اور عجوه کھجور کھایا کریں یہ چیزیں پٹھوں کو مضبوط اور بوڑھوں کو جوان رکھتی ہیں۔

نسخ قوت خاص: عتقرقرا 1 تولہ، زعفران 1 تولہ، جوز بوا 1 تولہ، جاوتری 1 تولہ، جائفل 1 تولہ، مغز پیستہ 5 تولہ، مغز بادام 5 تولہ، کلونجی 6 ماشہ، مغز چلغوزہ 5 تولہ، مغز اخروٹ 5 تولہ، حرل 6 ماشہ، مصطکی روی 1 تولہ، طباشیر 6 ماشہ، موصلی سفید 6 ماشہ، تالمکھانہ 6 ماشہ، لاجونٹی 6 ماشہ، ستاور 6 ماشہ، گوند کبکیر 6 ماشہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر اس میں حسب ضرورت شہد ملا کر مجون تیار کر لیں یہ مجون شام سوتے وقت 4 چمچ نیم گرم دودھ کے ساتھ کھائیں پھر کمال دیکھیں 15 دن کھائیں اگر یہ نسخہ نہیں بنا سکتے تو پھر السعو دیہ کی مجون اور عجوه شادی کورس استعمال کریں قوت خاص کا طوفان آجائے گا۔ السعو دیہ کی مجون اور عجوه شادی کورس فری ہوم ڈیلیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیہی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔



## قوت خاص بڑھانے اور پٹھوں کو مضبوط کرنے کے لیے اونٹنی کا دودھ اونٹ کا گوشت، کچا ناریل، کھجور، انگور اور بادام کھائیں

بادام



اونٹ کا گوشت



کچا ناریل



کھجور



قرآن عظیم نے انجیر زیتون انگور کھجور، کافور، زنجبیل، انار، دودھ، تانبا، یا قوت، مرجان، موتی، موٹگا، سونا، چاندی، پرندوں کا گوشت، مچھلی، شہد، پیاز، بیر، ریحان، ریشم، جانوروں کا گوشت علاوہ ازیں مختلف پھل میوے اور بارش کے پانی کا بھی ذکر ہے۔ اونٹ کا گوشت نہایت لذیذ اور نمکین ہوتا ہے لیکن قدرت نے اس گوشت میں ایک خاص کیفیت پیدا کر دی ہے جس سے بوڑھے مرد بھی جوان ہو جاتے ہیں اور اسے کمزور مردوں کے لیے ٹانگ سمجھا جاتا ہے حکماء قدیم کے نزدیک یہ قوت باہ کے لیے اکسیر کا درجہ رکھتا ہے یہ گوشت اس قدر مقوی ہے اور قوت خاص میں اس قدر طاقت دیتا ہے کہ کھانے کے بعد مرد سوچنے پر مجبور ہو جاتا ہے طبی ماہرین کا کہنا ہے کمزور مرد اونٹنی کا دودھ، اونٹ کا گوشت، کچا ناریل، کھجور، انگور اور بادام کھائیں میں آپ سے بار بار کہہ رہا ہوں۔ ان چیزوں سے علاج کریں جن کا ذکر قرآن مجید اور طب نبوی ﷺ میں موجود ہے یکمیکلڑ والی میڈیسن ہرگز ہرگز استعمال نہ کریں میڈیسن سے کروڑ درجے یہ پھل بہتر ہیں اگر آپ خوراک سے علاج نہیں کر سکتے تو پھر السعو دیہ کی میجون انگور اور ساتھ انگور شادی کورس استعمال کریں آپ کے جسم میں قوت خاص کا طوفان آجائے گا۔ السعو دیہ کی انگور اور انگور شادی کورس فری ہوم ڈیپوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## قوت خاص لاجواب دینے لگے تو کھجور اور بادام کو شہد میں ڈبو کر کھالو

شہد



بادام



عجوة کھجور



روغن زیتون



عورت کے لیے یہ بھی لازمی ہے کہ فتنہ سے بچنے کی خاطر مرکزی راستے سے نہ گزریں جہاں مردوں کی ریل پیل ہو بلکہ وہ کنارے سے ہو کر گزر جائیں مسجد میں جہاں ان کو خاضری کی اجازت ہے وہیں ان کا حکم ہے کہ چھلی صف میں بیٹھیں۔ عورت کو یہ بھی حق ہے کہ شوہر اس کے بستر کا حق ادا کرتا رہے شریعت میں اس کی حد مقرر نہیں ہے عورت اگر اپنے میکے سے کوئی چیز لا کر یا خود بنا کر پیش کرے تو مرد کو چاہیے کہ اگرچہ وہ چیز بالکل گھٹیا درجے کی ہو مگر اس پر خوشی کا اظہار کرے اور اس چیز کی تعریف کرے۔

طبی ماہرین کا کہنا ہے صبح ناشتہ میں شہد ایک چمچ کھائیں قوت خاص کے لیے مفید ہے طبی ماہرین کا کہنا ہے صبح 7 عجوة کھجور اور 25 گرمی بادام روغن زیتون میں بھگو دیں شام سوتے وقت روغن زیتون سے نکال کر کھائیں 15 دن اس طریقہ سے کھائیں آپ کے جسم میں طاقت کا طوفان آجائے گا۔ خوراک سے علاج کریں کیمیکلز والی میڈیسن نہ کھائیں اگر آپ خوراک کی علاج نہیں کر سکتے تو پھر السعو دیکہ کی عجون زیتون اور السعو دیکہ کا زیتون شادی کورس استعمال کریں آپ کے جسم میں قوت خاص کا سمندر آجائے گا۔ السعو دیکہ کی عجون زیتون اور زیتون شادی کورس فری ہوم ڈیلیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## جوڑوں کے درد کے لیے مصبر، کلونجی، تخم میٹھی اور مغز چلغوزہ استعمال کریں

کالی مرچ



کالے تل



تخم میٹھی



مصبر



طب نبوی ﷺ عام طبیعوں جیسی نہیں آپ ﷺ کی طب من جانب اللہ ہے جو کہ سو فیصد یقینی اور کامیاب ہے اس کی بنیاد وحی الہی اور کمال بصیرت پر ہے جب کہ دیگر علاج معالجوں کی بنیاد چند نظریات اور تجربات پر ہے۔ آپ ﷺ نے فرمایا جب تم کسی بیمار کے پاس جاؤ تو اس سے خواہش کرو کہ وہ تمہارے لیے دعا مانگے بیماری کو دواملا نکدہ کی طرح ہے (ابن ماجہ) آپ ﷺ نے فرمایا کلونجی ہر بیماری کے لیے شفا ہے (بخاری)۔ آپ ﷺ نے فرمایا زیتون میں 70 بیماریوں سے شفا ہے (الحاکم) آپ ﷺ نے فرمایا دو چیزوں میں شفا ہے الشفا اور صبر الشفا صبر الرشاد کو کہتے ہیں اور صبر سے مراد مصبر ہے (ابوداؤد)۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے جوڑوں کے درد کے لیے مصبر استعمال کریں۔

نسخہ جوڑ درد: سنکلی 1 تولہ، مصبر 50 گرام، کالی مرچ 50 گرام، کالے تل 100 گرام، بادام کی گری 200 گرام، مغز پستہ 100 گرام، مغز چلغوزہ 100 گرام، کلونجی 25 گرام، تخم میٹھی 25 گرام، سورنجاں شیریں 100 گرام۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر صبح دو پہر شام دو دو چمچ نیم گرم دودھ کے ساتھ 15 دن کھائیں انشاء اللہ جوڑوں کے درد ختم ہو جائیں گئے اگر یہ نسخہ نہیں استعمال کر سکتے تو پھر السعو دیکھ جوڑ درد کو رس استعمال کریں السعو دیکھ جوڑ درد کو رس جوڑوں کا درد کا کامیاب علاج ہے۔ السعو دیکھ جوڑ درد کو رس فرمی ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

گھر بیٹھے حکیم نہیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیکھ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

## تین غذائیں ایسی جو جوانی کو واپس لوٹا

### دیتی ہیں

ہر یسہ



پشت کا گوشت



زعفران



شہد



عورت کا اس کے شوہر پر ایک یہ بھی حق ہے کہ شوہر عورت کے بستر کی رازداری باتوں کو دوسروں کے سامنے نہ بیان کرے بلکہ اس کو راز بنا کر اپنے دل ہی میں رکھے۔ عورت کا یہ بھی حق ہے کہ شوہر اس کے بستر کا حق ادا کرتا رہے شریعت میں اس کی حد مقرر نہیں ہر شوہر کے اوپر اس کی بیوی کا یہ بھی حق فرض ہے کہ وہ اپنی بیوی کے کھانے پینے اور رہنے سہنے اور دوسری ضروریات زندگی کا اپنی حیثیت کے مطابق اور اپنی طاقت بھرا نظام کرے۔

طبی ماہرین کا کہنا ہے نمبر 1: ہر یسہ، نمبر 2: پشت کا گوشت، نمبر 3: شہد۔ طبی ماہرین نے لکھا ہے یہ تین چیزیں جوانی کو واپس لاتی ہیں میں آپ سے بار بار گزارش کر رہا ہوں خوراک سے علاج کریں کیمیکلز والی میڈیسن نہ کھائیں اگر یہ تین چیزیں نہیں کھا سکتے تو پھر السعودیہ کی عجیب گل زعفران اور زعفران شادی کورس استعمال کریں آپ کے جسم میں قوت خاص کا طوفان آجائے گا۔ السعودیہ کی عجیب گل زعفران اور گل زعفران شادی کورس فری ہوم ڈیلیوری منگوانے کے لئے اس ڈس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیو ناریکل لوہاری لاہور۔

## موٹاپا کنٹرول کریں 20 دن میں ورزش کا انتظام کریں۔ چینی، اور میٹھی اشیاء کم کھائیں بھوک رکھ کر روٹی کھائیں

زیرہ سفید



اجوائن دیسی



سناکی



مصبر



نسخہ موٹاپا کم کرنے کے لیے: اجوائن دیسی 100 گرام، زیرہ سفید 100 گرام،  
اسی کے بیج 100 گرام، سناکی 5 گرام، کلونچی 5 گرام، مصبر 100 گرام، ٹمہ  
10 گرام، گل سرخ 5 گرام، ست پودینہ 3 گرام۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا  
کر صبح دوپہر شام کھانا کھانے کے ایک گھنٹہ بعد ایک چمچ نیم گرم دودھ کے ساتھ  
کھائیں 20 دن کھائیں۔ اس نسخہ میں سناکی، مصبر اور کلونچی ملائی گئی ہے کلونچی کے  
متعلق نبی کریم ﷺ کا فرمان اقدس ہے کلونچی ہر بیماری کے لیے شفا ہے  
(بخاری)۔ سناکے متعلق آپ ﷺ کا فرمان پاک ہے اگر کسی چیز میں موت سے  
شفا ہو سکتی ہے تو وہ سنا میں ہوتی (ترمذی)۔ مصبر کے بارے آپ ﷺ کا فرمان  
پاک ہے دو چیزوں میں شفا ہے الشفا اور صبر الشفا حب الرشاد کو کہتے ہیں اور صبر  
سے مراد مصبر ہے (ابوداؤد)۔ میں آپ سے بار بار گزارش کر رہا ہوں۔ ان  
چیزوں سے علاج کریں جن کا ذکر طب نبوی ﷺ میں موجود ہے کیمیکلز والی  
میڈیسن نہ کھائیں خوراک سے علاج کریں اگر آپ خوراک سے علاج نہیں  
کر سکتے تو پھر السعودیہ کا موٹاپا کورس استعمال کریں السعودیہ کا موٹاپا کورس  
موٹاپے کا انشاء اللہ کامیاب علاج ہے۔ السعودیہ کا موٹاپا کورس فری ہوم ڈیلیوری  
منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

## جوڑوں کے درد ختم کرنے کے لیے کالی مرچ، انجیر، تخم میتھی اور ادراک استعمال کریں

تخم میتھی



کالی مرچ



انجیر



ادراک



کالی مرچ 15 عدد، انجیر 1 عدد، تخم میتھی چمچ کا چوتھائی حصہ، ادراک آدھی انچ کا ٹکڑا تمام چیزوں کو پیس کر ایک گلاس پانی میں ابالیں چوتھائی حصہ پانی رہ جائے تو ٹھنڈا کر لیں صبح و شام مریض کو پلائیں جوڑوں کے درد کا کامیاب علاج ہے۔ انجیر کے متعلق نبی کریم ﷺ کا فرمان اقدس ہے انجیر کھاؤ یہ جنت کا میوہ ہے یہ بو اسیر کو ختم کر دیتی ہے اور گنٹھیا، جوڑوں کے درد کے لیے مفید ہے (ابوبکر الجوزی) طبی ماہرین کا کہنا ہے روزانہ ایک عدد انجیر، ایک چمچ کالے تل، 7 گری بادام اور 7 عدد مغز پستہ صبح دوپہر شام کھانے سے جوڑوں کے درد انشاء اللہ ختم ہو جاتے ہیں 15 دن استعمال کریں۔ میں آپ کو بار بار گزارش کر رہا ہوں کیمیکلز والی ادویات نہ کھائیں خوراک سے علاج کریں اگر آپ خوراک سے علاج نہیں کر سکتے تو پھر السعو دینہ کا جوڑ درد کو رس استعمال کریں السعو دینہ کا جوڑ درد کو رس جوڑوں کے درد کا انشاء اللہ کامیاب علاج ہے۔ السعو دینہ کا جوڑ درد کو رس فری ہوم ڈیلیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دینہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوٹارکلی لوہاری لاہور۔

## رات کو سونے سے پہلے 7 پھل دودھ کے ساتھ کھالیا کرو کبھی بوڑھے نہیں ہوں گے

مغز پستہ



کشمش



مغز چلغوزہ



بجور



شوہر کو چاہئے کہ بیوی کے سامنے آئے تو میلے کپلے گندے کپڑوں میں نہ آئے بلکہ بدن اور لباس و بستر وغیرہ کی صفائی ستھرائی کا خیال رکھے کیونکہ شوہر جس طرح یہ چاہتا ہے کہ اس کی بیوی بناؤ سنگھار کے ساتھ رہے اس طرح عورت بھی یہ چاہتی ہے کہ میرا شوہر میلا پکیلا نہ رہے لہذا میاں بیوی دونوں کہ ہمیشہ ایک دوسرے کے جذبات و احساسات کا خیال رکھنا ضروری ہے عورت کا یہ بھی حق کہ شوہر اس کے بستر کا حق ادا کرتا رہے شریعت میں اس کی کوئی حد مقرر نہیں ہے مرد کے لیے یہ ضروری ہے کہ اپنی بیوی سے کسی ایسے کام کی فرمائش نہ کرے جو اس کی طاقت سے باہر یا وہ کام اس کو انتہائی ناپسند ہو۔

طبی ماہرین کا کہنا ہے بجور، کھجور، مغز بادام، مغز پستہ، مغز چلغوزہ، کشمش، انجیر، خشک خوبانی کھانے سے کبھی مرد بوڑھا نہیں ہوتا۔ شام سوتے وقت 7 بجور، کھجور، 10 گری بادام، 10 گری پستہ، 10 عدد مغز چلغوزہ، 7 عدد کشمش، 1 عدد انجیر، 1 عدد خوبانی خشک نیم گرم دودھ کے ساتھ کھائیں 15 دن کھائیں پھر کمال دیکھیں اللہ تعالیٰ کے پیدا کردہ پھلوں کا پھلوں سے علاج کریں کیمیکلز والی ادویات سے دور رہیں اگر یہ پھل نہیں کھا سکتے تو پھر السعو دینہ کی مجون انجیر اور ساتھ السعو دینہ کا گل زعفران شادی کورس استعمال کریں آپ کے جسم میں قوت خاص کا سمندر آجائے گا السعو دینہ کی مجون انجیر اور گل زعفران شادی کورس فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اس سال پر دستیاب ہے۔

## ناشتے میں دلے کا استعمال کمزور جسم کو صحت مند اور خوبصورت بناتا ہے

پشت کا گوشت



کھجوریں



کھن



کھیرے



نبی کریم ﷺ کا فرمان اقدس ہے بھوکوں کو کھانا کھلاؤ اور مریضوں کی عیات کرو اور قیدیوں کو چھڑاؤ (صحیح البخاری 5373)۔ ناشتے میں دلے کا استعمال کمزور جسم کو موٹا طاقور اور خوبصورت بناتا ہے ساتھ تازہ پکی ہوئی کھجوریں ضرور کھائیں پشت کا گوشت کھائیں جو کا دلایا بخار کے مریضوں کے لیے بھی مفید ہے بخار کے لیے نبی کریم ﷺ جو کا دلایا بنانے کا حکم فرماتے اور وہ مریض کو کھلایا جاتا۔ نبی کریم ﷺ کا فرمان اقدس ہے اچھا گوشت پشت کھانوں کا سردار گوشت ہے (ابن ماجہ)۔ نبی کریم ﷺ کھن اور کھجور پسند فرماتے تھے (ابن ماجہ)۔ حضرت عائشہ صدیقہؓ اپنا ذاتی تجربہ فرماتی ہیں میں نے تازہ پکی ہوئی کھجوریں اور کھیرے کھائیں ان سے میں نہایت خوبصورت جسم والی موٹی ہوئی (بخاری)۔ شید کھانے سے بھی کمزور جسم صحت مند ہو جاتا ہے نبی کریم ﷺ کا محبوب ترین کھانا شید تھا (ترمذی)۔ دلایا کھانا، کھجور کھانا، پشت کا گوشت کھانا، کھن کھانا، شید کھانا صحت کے لیے بہتر ہے میڈیسن سے کروڑ درجے بہتر ہے خوراک سے علاج کریں کیمیکلز والی میڈیسن استعمال نہ کریں اگر آپ خوراک سے علاج نہیں کر سکتے تو پھر السعو دیکھتے کورس استعمال کریں السعو دیکھتے کورس کمزور جسم کو طاقور صحت مند اور خوبصورت بناتا ہے۔ السعو دیکھتے کورس فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس ویس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

گھر بیٹھے حکیم نہیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔



## جو مرد بوڑھے ہو گئے ہیں وہ یہ چیزیں دودھ کے ساتھ کھائیں

دودھ



انجیر



بادام



منقہ



میاں بیوی کو ایک دوسرے کے ہر حصہ بدن حتیٰ کہ مقام مخصوص کا دیکھنا جائز تو ہے مگر بغیر ضرورت کے مقام مخصوص کا دیکھنا اور چھونا اولیٰ کے مطابق مکروہ ہے جدید ریسرچ سے معلوم ہوا ہے بیوی کے مقام مخصوص کو دیکھتے سے نظر کمزور ہو جاتی ہے اپنی بیوی سے صحبت کرنا ثواب ہے ایک گلاس کچے دودھ بھینٹ میں 1 عدد چھوہارا، 1 عدد انجیر، 25 گرمی بادام، 12 عدد چلغوزہ، 12 عدد مغز پستہ، 7 عدد سرخ منقہ ملا کر چولہے پر رکھیں جب دودھ آدھا گلاس رہ جائے اتار کر اس میں آدھا چمچ شہد اور 10 قطرے روغن زیتون ملا کر نوش کریں پھر کمال دیکھیں اللہ تعالیٰ کی نعمتوں کا اس طرح سے 15 دن دودھ پی لیں اگر آپ اس طریقہ سے دودھ نہیں پی سکتے تو پھر السعدیہ کی مجون چلغوزہ اور ساتھ السعدیہ کا چھوہارا شادی کورس استعمال کریں السعدیہ کی مجون چلغوزہ اور چھوہارا شادی کورس بوڑھوں کو جوان کرتا ہے اور قوت خاص کا بادشاہ ہے۔ السعدیہ کی مجون چلغوزہ اور چھوہارا شادی کورس فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

گھر بیٹھے حکیم بنیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارنگلی لوہاری لاہور۔

## شوگر 20 فیصد ان لوگوں کو ہوتی ہے جو بیوی سے لڑتے ہیں

میٹھی



کالے بھنے چنے



بادام



جوئی روکی



بڑی عمر کی عورتوں سے شادی کرنا سنت مبارکہ ہے۔ طلاق یافتہ عورتوں سے نکاح کرنا سنت مبارکہ ہے۔ بیوہ سے شادی کرنا سنت مبارکہ ہے گھر کے کاموں میں مدد کرنا سنت مبارکہ ہے۔ محبت کے اظہار کے لیے اپنی بیوی کے منہ میں ہاتھ سے کھانا ڈالنا سنت مبارکہ ہے۔ اپنی بیوی سے محبت کرنا سنت مبارکہ ہے۔ نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے تم میں اچھے لوگ وہ ہیں جو عورتوں کے ساتھ اچھی طرح پیش آتے ہیں نبی پاک ﷺ نے فرمایا میں تم لوگوں کو عورتوں کے بارے میں وصیت کرتا ہوں لہذا تم لوگ میری وصیت کو قبول کرو اور ایک حدیث میں یہ بھی ہے کوئی مومن مرد کسی مومنہ عورت سے بغض و نفرت نہ رکھے کیونکہ عورت کی کوئی چیز پسندہ بھی ہوگی ماہر نفسیات کا کہنا ہے جو مرد بیویوں سے لڑتے ہیں ان کو بیشتر بیماریاں لگ جاتی ہیں مثلاً دل کی بیماریاں، جگر کی بیماریاں، دماغی بیماریاں، فالج شوگر وغیرہ وغیرہ شوگر کے مریض میٹھی کا سالن، بادام، جوئی روٹی، کالے بھنے ہوئے چنے کھائیں پانچ وقت نیم کی مسواک کریں انشاء اللہ شوگر کنٹرول رہے گی۔ میٹھی کے متعلق نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے۔ میری امت اگر میٹھی کے فوائد کو سمجھ لے تو وہ اسے سونے کے ہم وزن خریدنے سے بھی دریغ نہ کرے (ابن القیم)۔ میں آپ سے بار بار گزارش کر رہا ہوں کیمیکلز والی میڈیسن نہ کھائیں خوراک سے علاج کریں غذا سے علاج دوائی سے کروڑ درجے بہتر ہے اگر آپ خوراک سے علاج نہیں کر سکتے تو پھر السعو دیہ کا شوگر کورس اور مجنون شوگر استعمال کریں۔ السعو دیہ کا شوگر کورس اور مجنون شوگر فرمی ہوم ڈیپورٹی منگوانے کے لئے اس ویس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم نہیں یہ کتاب ضرور پڑھیں ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## دودھ میں 5 چیزیں ملا کر پی لو جسم میں طاقت کا سمندر آ جائے

دودھ



انجیر



زعفران



منقہ



بعض مرد شادی کی پہلی رات تشدد پر اتر آتے ہیں زندگی کے دیگر شعبوں کی طرح اس اہم پہلو کو بھی اسلام نے نظر انداز نہیں کیا اس رات دامن خوشیوں اور اللہ تعالیٰ کی برکتوں سے بھرنے کے اسلام نے جو آداب اور تعلیم دی ہے اس پر عمل کرنا چاہے شادی کی پہلی رات میں ایک عورت اور ایک مرد خاوند اور بیوی کے روپ میں پہلی بار ایک دوسرے کے آمنے سامنے ہوتے ہیں معاشرہ اور مذہب انہیں ہر طرح کی آزادی دیتا ہے اس لیے بیوی سے پیار محبت کے ساتھ پیش آئیں نیک بیوی کی عزت کرنے سے گھر میں برکت آ جاتی ہے جو مرد بیوی پر ظلم کرتے ہیں ان کے گھر برباد ہو جاتے ہیں ایک گلاس دودھ بھینٹ لے کر اس میں 25 گرمی بادام، 7 منقہ، 12 انجیر، زعفران 1 ماشہ ملا کر چولہے پر رکھیں۔ جب دودھ آدھا گلاس رہ جائے اتار کر اس میں ایک چمچ شہد ملا کر شام سوتے وقت نوش کریں 40 دن تک اس طریقہ سے دودھ پی لیں جسم میں طاقت خاص کا سمندر آ جائے گا۔ اگر اس طرح دودھ نہیں پی سکتے تو پھر السعو دینے کی مجون گل زعفران اور السعو دینے کا گل زعفران شادی کو رس استعمال کریں آپ کے جسم میں قوت خاص کا طوفان آ جائے گا۔ السعو دینے کی مجون گل زعفران اور گل زعفران شادی کو رس فری ہوم ڈیلیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دینے کی طبی فاؤنڈیشن چوک نیو انارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم بنیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## کیلا زیتون ادراک اور شہد کھانے والا نہ تو بوڑھا ہوتا ہے نہ قوت خاص سے محروم

ادراک



کیلا



روغن زیتون



کیلا روز کھانے سے جوڑوں میں طاقت آتی ہے کیلا کینسر کے مریضوں کے لیے مفید ہے۔ کیلا دماغی مریضوں کے لیے بھی مفید ہے کیلا معدہ کی گرمی ختم کرتا ہے، کیلا گردے کی صفائی کرتا ہے، کیلا مرد کا جوہر گاڑھا کرتا ہے، کیلا قوت خاص کا ناک مانا گیا ہے۔ صبح ناشتہ میں ایک چمچ شہد اور 7 گرمی بادام اور 7 عدد بچوہ کھجور کھائیں دوپہر کو 6 عدد کیلا کھائیں شام کو بکرے کے گوشت میں ادراک ملا کر پکائیں وہ کھائیں شام سوتے وقت ایک کپ نیم گرم دودھ میں 10 قطرے روغن زیتون آدھا چمچ شہد ملا کر نوش کریں ساتھ 15 گرمی بادام اور ایک چھوہارا کھائیں کیلا، زیتون، ادراک اور شہد کا ذکر قرآن مجید میں موجود ہے۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے کیلا، زیتون، ادراک شہد کھانے والا کبھی بوڑھا نہیں ہوتا بہتر ہے یہ چیزیں کھائیں کیمیکلز والی میڈیسن ہرگز نہ کھائیں اگر یہ چیزیں نہیں کھا سکتے تو پھر اسعودیہ کی مجنون زیتون اور زیتون شادی کورس استعمال کریں آپ کے جسم میں طاقت خاص کا سمندر آجائے گا۔ مجنون زیتون اور زیتون شادی کورس فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

گھر بیٹھے حکیم بنیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

## ایسا طاقتور پھل بتا رہا ہوں جو بڑھاپے میں بھی جوانی لاتا ہے

انسان کا اپنی بیوی کے بستر کا حق اگر وہ مطلوبہ آداب اور اسلام میں اس کے پیش نظر مقاصد کی تکمیل سے ہو ایک پاک عمل ہے اسلام انسان کی پوری زندگی کو طہارت اور پاکیزگی کی راہ پر گامزن کرتا ہے۔

سفرِ جل



طاقتور پھل بتا رہا ہوں اس طاقتور پھل کا نام سفرِ جل ہے۔ سفرِ جل وہ نایاب پھل ہے جو بڑھاپے میں بھی جوانی لاتا ہے اس کی شکل سیب سے ملتی جلتی ہے۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے سفرِ جل میں 40 مردوں کے برابر طاقت پائی جاتی ہے۔ نبی کریم رحمت و عالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے سفرِ جل دل کی بیماریوں کے لیے مفید ہے۔ سفرِ جل میں اللہ تعالیٰ نے ایسے اجزاء پیدا کر دیئے ہیں جو کہ کمزور مردوں کے لیے ناک سمجھا جاتا ہے اگر آپ سفرِ جل نہیں کھا سکتے تو پھر السعو دینہ کی مجون سفرِ جل اور سفرِ جل شادی کورس استعمال کریں السعو دینہ کی مجون سفرِ جل اور سفرِ جل شادی کورس بوڑھوں کو جوان کرتا ہے قوت خاص میں اضافہ کرتا ہے السعو دینہ کی مجون سفرِ جل اور سفرِ جل شادی کورس فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

گھر بیٹھے حکیم بنیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دینہ طبی فاؤنڈیشن  
چوک نیو انارکلی لوہاری لاہور۔

## موٹاپے سے تنگ افراد شہد، لیموں، زیرہ سفید، سناکی، چکو ترہ کھائیں

زیرہ سفید



لیموں



سناکی



چکو ترہ



موٹاپے کے مریض نہار منہ ایک گلاس نیم گرم پانی میں ایک چمچ لیموں کا رس آدھا چمچ شہد ملا کر 40 دن استعمال کریں قرآن مجید میں ایک سورہ خصوصی طور پر شہد کی کبھی کے بارے میں موجود ہے جس میں فرمایا گیا تمہارے رب نے شہد کی کبھی پر وحی بھیجی کہ وہ پہاڑوں، درختوں کی بلند یوں پر اپنا گھر بنائے پھر وہ ہر قسم کے پھلوں سے رزق حاصل کرے اور اپنے رب کے متعین کردہ راستہ پر چلے ان کے پیٹوں سے مختلف رنگ کی رطوبیں نکلتی ہیں جن میں لوگوں کے لیے شفا رکھی گئی ہے۔ یہ اللہ تعالیٰ کی طرف سے نشانیاں ہیں تاکہ لوگ ان پر غور و فکر کر کے فائدہ اٹھائیں شہد کھانا۔ نبی کریم ﷺ کی سنت مبارکہ ہے آپ ﷺ کو حلوہ اور شہد بہت پسند تھے (بخاری)۔ پینے والی چیزوں میں روزانہ شہد پیا اور ہمیشہ تندرست رہے (بخاری)۔ آپ ﷺ نے پوری زندگی میں روزانہ شہد پیا اور ہمیشہ تندرست رہے (بخاری)۔ موٹاپے کے مریض روزانہ صبح دوپہر شام آدھا چمچ زیرہ سفید پانی کے ساتھ ثابت کھائیں روزانہ ایک چکو ترہ کھائیں۔ میٹھی چیزوں تمام قسم کی مٹھائیوں سے پرہیز کریں چینی بالکل استعمال نہ کریں میں آپ سے بار بار گزارش کرتا ہوں کیمیکلز والی میڈیسن نہ کھائیں اگر آپ زیرہ سفید نہیں کھا سکتے تو پھر السعو دیکھا موٹاپا کورس استعمال کریں السعو دیکھا موٹاپا کورس موٹاپے کا انشاء اللہ کامیاب علاج ہے۔ السعو دیکھا موٹاپا کورس فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس ویس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

## ایک پھل کارس پی لو ہر کھانے کے ساتھ بند گو بھی کا ایک پتہ سبز کھا لو ہمیشہ جو ان رہو گئے قوت خاص قائم رہے گی

سفرجل



کشمش



انجیر



بند گو بھی پٹھوں کو مضبوط کرتی ہے اینٹی کینسر ہے آنکھوں کو مضبوط کرتی ہے اس کے کھانے سے خون کی خرابی کے امراض دور ہو جاتے ہیں ہر کھانے کے ساتھ ایک پتہ بند گو بھی کا کھائیں روزانہ ناشتہ میں ایک گلاس سفرجل کارس پی لیا کرو سفرجل کا ذکر طب نبوی ﷺ میں موجود ہے نبی کریم ﷺ کا فرمان اقدس ہے سفرجل کھاؤ کہ دل کے دورے کو دور کرتا ہے اللہ تعالیٰ نے ایسا کوئی نبی نہیں مامور فرمایا جیسے جنت کا سفرجل نہ کھایا ہو کیونکہ یہ فرد کی قوت کو چالیس افراد کے برابر کر دیتا ہے (ابن ماجہ)۔ دو پہر کو 15 گرمی بادام اور ایک عدد انجیر کھانے سے بھی پٹھے مضبوط ہو جاتے ہیں شام سو تے وقت 7 عدد کشمش اور 15 گرمی بادام نیم گرم دودھ کے ساتھ کھائیں قوت خاص میں اضافہ ہوگا طبی ماہرین کا کہنا ہے سفرجل میں اللہ تعالیٰ نے اس قدر طاقت خاص رکھ دی ہے جس سے بوڑھے بھی جوان ہو جاتے ہیں بہتر ہے یہ تمام چیزیں کھائیں یہ میڈیسن سے بہتر ہیں اگر نہیں کھا سکتے تو پھر السعودیہ کی معجون سفرجل اور السعودیہ کا سفرجل شادی کورس استعمال کریں آپ کے جسم میں بیشمار طاقت آجائے گی۔ السعودیہ کی معجون سفرجل اور سفرجل شادی کورس فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## زیادہ پانی پینے سے قوت خاص میں کمی آجاتی ہے پیٹ بڑھ جاتا ہے مرد وقت سے پہلے ہی بوڑھا ہو جاتا ہے

دودھ



زعفران



آج کل مشہور ہے زیادہ پانی گردے صاف کرتا ہے زیادہ پانی پینے سے جلد فریش رہتی ہے زیادہ پانی قبض کشا ہے یہ سب ایسے مفروضے ہیں جن کی کوئی حقیقت نہیں۔ طب اور جدید سائنس کے مطابق اس کی کوئی بنیاد نہیں اللہ تعالیٰ نے ایک ایسا حیران کن نظام مرتب کیا ہے کہ جس کو دیکھ کر عقل حیران رہ جاتی ہے یا رکھیں کہ ہمارے گردے ہمارے جسم میں ایک قطرہ پانی بھی زیادہ نہیں چھوڑتے گردے اس اضافی پانی کو فوراً پیشاب کے ذریعے خارج کر دیتے ہیں اللہ تعالیٰ کا فرمان پاک ہے کھاؤ پیو اور حد سے تجاوز نہ کرو ہمارے جسم کو کتنے پانی کی ضرورت ہے اس کا اندازہ لگانے کے لیے اللہ تعالیٰ نے پیاس کا سٹم بنایا ہے جب بھی ہمارے جسم میں پانی کی تھوڑی سی کمی واقع ہوتی ہے ہمیں پیاس لگ جاتی ہے جو اللہ تعالیٰ کے حکم سے ایک یاد دہاں گلاس پانی پینے سے بچھ بھی جاتی ہے اس کا پیمانہ آدھی پیاس ہے اگر پیاس نہیں ہے تو ہرگز پانی نہ پینیں ضرورت سے زیادہ پانی ہمارے خون میں موجود ایک قسم کے نمک سوڈیم کی مقدار کو خطرناک حد تک کم کر کے پیشاب پیاریوں کا باعث بن سکتا ہے جو مرگی کے دورے، موٹاپا، قوت خاص کی کمی پٹھوں کی کمزوری اور کبھی کبھی موت کا باعث بھی بن سکتا ہے جس طرح جن پودوں میں ہر وقت پانی کھڑا رہے وہ آخر کار مر جھما جاتے ہیں ایسی ہی مثال انسان کی ہے تو آخر کیا وجہ ہے کہ ہر کوئی زیادہ پانی پینے کا کہتا ہے اور ہر کوئی زیادہ پانی پینے کے فوائد بیان کرتا اور اس کا رجحان اس وقت سے شروع ہوا ہے جب سے پینے کا پانی، منرل واٹر کی سیل کیسے زیادہ ہو گئی بعض اوقات زیادہ پانی پینا ایک سائنس کا لو جیکل مسئلہ بھی ہوتا ڈاکٹر حضرات کو چاہیے کہ وہ اس تشخیص کو اپنے ذہن میں رکھیں اگر ذہن میں رکھیں تو تجھے کیسے حاصل کریں گے ہمارے ملک میں دودھ سستا اور پانی مہنگا فروخت ہو رہا ہے حالانکہ ہر انسان کو تازہ پانی پینا چاہیے جو کہ بالکل مفت ہے ہم ایک سال منرل واٹر نہ پینیں تازہ پانی استعمال کریں تو پاکستان کا قرضہ اتار سکتے ہیں جو لوگ طاقت خاص سے محروم ہو چکے ہیں وہ السعودیہ کی مجنون گل زعفران اور زعفران شادی کورس استعمال کریں۔ السعودیہ کی مجنون گل زعفران اور گل زعفران شادی کورس فری ہوم ڈیلیوری منگوانے کے لئے اس ڈس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتے پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔



## اگر آپ بڑھاپے کو دور کرنا چاہتے ہو تو چلغوزہ، پستہ، عجمہ کھجور، شہد، بادام اور

### اخروٹ کھائیں



پستہ

اخروٹ



مغز چلغوزہ



عجمہ کھجور



خالق کائنات نے دوسرے حیوانات میں حیا اور شرم کا مادہ نہیں رکھا جو انسان کی فطرت میں رکھا گیا ہے اس لیے حیوانات اپنے جسم کے کسی حصے کو اور اپنے کسی فعل کو چھپانے کی وہ کوشش نہیں کرتے جو انسان کرتا ہے اور جس کے لیے وہ اپنی فطرت سے مجبور ہے۔ جدید ریسرچ سے معلوم ہوا ہے جن مردوں اور عورتوں میں حیا اور شرم کا مادہ کم ہے ان کو بہت خطرناک امراض لاحق ہو جاتے ہیں طبعی ماہرین کا کہنا ہے چلغوزہ، پستہ، عجمہ کھجور، شہد، بادام اور اخروٹ بوڑھوں کو جوان کرتے ہیں۔ 7 عجمہ کھجور اور ایک چمچ شہد ناشتہ میں استعمال کریں، 15 عدد مغز چلغوزہ اور 15 عدد مغز بادام دوپہر کو کھانا کھانے کے ایک گھنٹہ بعد نیم گرم دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔ 7 عدد پستہ ایک عدد مغز اخروٹ اور 15 عدد گری بادام شام سوتے وقت نیم گرم دودھ کے ساتھ استعمال کریں اس طریقہ سے 15 دن استعمال کریں جو ان ہو جاؤ گئے اگر یہ چیزیں استعمال نہیں کر سکتے تو پھر السعو دیہ کی معجون اخروٹ اور ساتھ السعو دیہ کا کستوری شادی کورس استعمال کریں بوڑھا مرد بھی جو ان ہو جائے گا۔ السعو دیہ کی معجون اخروٹ اور السعو دیہ کا کستوری شادی کورس قوت خاص کے بادشاہ ہیں۔ السعو دیہ کی معجون اخروٹ اور کستوری شادی کورس فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیہی طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## بوڑھوں کو جوان کرنے کے لیے بھیڑکا

### دودھا کسیر ہے

خشک خوبانی



دودھ



بادام



چھوہارا



قرآن مجید نے صاف الفاظ میں حالت حیض میں صحبت کرنے سے روکا ہے اور حرام قرار دیا ہے حالت حیض میں عورت سے الگ تھلگ رہو (سورہ بقرہ)۔ بعض فقہانے اس حکم کی خلاف ورزی پر حدیث کے مطابق کفارہ بھی رکھا ہے کہ جس شخص سے غلبہ شہوت کے بنا پر حالت حیض میں جماع کا گناہ سرزد ہو جائے تو اسے ایک دینار یا نصف دینار بطور کفارہ صدقہ کرنا چاہیے۔ حضرت امام ابوحنیفہؒ و امام مالکؒ اور امام شافعیؒ کے نزدیک کفارہ ادا کرنا واجب نہیں البتہ استغفار واجب ہے اور امام احمدؒ کا قول ہے کہ کفارہ ادا کرے اگر ایک دینار ادا نہ کر سکے تو نصف دینار ادا کرے۔ جدید ریسرچ کے مطابق ماہواری کے دوران عمل مباشرت کرنے سے عورتوں کو سرطان لاحق ہو جاتا ہے اور مردوں میں قوت خاص کی کمی ہو جاتی ہے سوزاک و آتشک لاحق ہو جاتے ہیں۔ بیوی کا حق ادا کرنا باعث ثواب ہے جو مرد حق ادا نہیں کر سکتے وہ ایک چھوہارا 15 گرمی بادام اور 2 عدد خشک خوبانی صبح دوپہر شام بھیڑ کے ایک پاؤ نیم گرم دودھ کے ساتھ 21 دن کھائیں جسم میں طاقت آجائے گی اگر یہ نہیں کھا سکتے تو پھر السعو دیہ کی معجون چھوہارا اور چھوہارا شادی کورس استعمال کریں آپ کے جسم میں طاقت کا طوفان آجائے گا۔ السعو دیہ کی معجون چھوہارا اور چھوہارا شادی کورس فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## جن کی منی پانی کی طرح پتلی ہے وہ کیلا، انار، سنگھاڑہ، بہوپھلی، طباشیر، سبز الائچی، فالسہ، بھنڈی، موصلی سفید، تالمکھانہ کھانیں

طباشیر



موصلی سفید



کیلا



طبی ماہرین کا کہنا ہے اگر آپ کی منی پتلی ہے تو گاڑھا کرنے کے لیے کیلے کھایا کرو کیلے کھانے سے منی گوند جیسی گاڑھی ہو جائے گی۔ نسخہ منی گاڑھی کرنے کے لیے: بہوپھلی بوٹی 1 تولہ، طباشیر 4 تولہ، موصلی سفید 4 تولہ، سبز الائچی 2 تولہ، تالمکھانہ 2 تولہ، ستاور 1 تولہ، ثعلب مصری 1 تولہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر صبح دوپہر شام دو دو چمچ تازہ پانی کے ساتھ 15 دن استعمال کریں منی گاڑھی ہو جائے گی یہ مرض بہت خطرناک ہے ہر وقت کپڑے ناپاک رکھتے ہیں جریان کو معمولی نہ سمجھیں یہ خطرناک مرض اگر ہو جائے تو جوانی میں ہی بڑھاپے کا شکار کر دیتا ہے یہ بیماری جس کو لگ جائے اس کا شباب مٹی میں ملا دیتی ہے جس سے جوڑوں کا درد نظر کی کمزوری اور یادداشت میں فرق آجاتا ہے جریان جیسی خطرناک مرض بالآ آخر مرد کو اولاد پیدا کرنے کے قابل بھی نہیں چھوڑتی جریان کے مریض پانچ وقت نماز ادا کریں آپ کا مرض نماز پڑھنے سے ٹھیک ہو جائے گا گندے خیالات دل سے نکال دیں خیالات کو پاکیزہ رکھیں ہر وقت با وضو رہنے کی کوشش کریں دوائی کے طور پر السعو دینہ کا جریان کورس استعمال کریں تمام مرغن اشیاء سے پرہیز کریں سگریٹ نوشی اور فشی فلمیں اور فیشن لٹریچر سے بچیں تازہ بھل اور سبزیاں کھائیں انشاء اللہ شفا ہوگی۔ السعو دینہ کا جریان کورس فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

گھر بیٹھے حکیم ہیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دینہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

## کمزور جسم کو صحت اور خوبصورت بنانے کے لیے گوشت، کھجور، انگور، انار اور دہی

### استعمال کریں

پشت کا گوشت



کھجور



انار



تریوز



گوشت کھانے سے بدن میں طاقت آتی ہے دہی کھانے سے معدہ طاقتور ہوتا ہے کھجور جسم کو صحت بناتی ہے انگور اور انار تازہ خون پیدا کرتا ہے۔ نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے سب سے اچھا گوشت پشت کا ہوتا ہے (بخاری)۔ انار کے متعلق نبی کریم ﷺ کا فرمان اقدس ہے ہر انار کے اندر جنت کے پانی کا ایک قطرہ ہوتا ہے (ابونعیم)۔ کھجور کھانا نبی کریم ﷺ کی سنت مبارکہ ہے آپ ﷺ تریوز کو تریوزوں کے ساتھ ملا کر کھاتے اور فرماتے تھے کہ اس کی گرمی اس کی سردی کو دور کر دیتی ہے (بخاری)۔ نبی کریم ﷺ کا فرمان اقدس ہے جس گھر میں کھجور ہو اس گھر والے کبھی بھوکے نہیں رہیں گے (مسلم)۔ آپ ﷺ کا فرمان اقدس ہے عجوہ جنت کی کھجوروں میں سے ہے اور یہ زہر کا تریاق ہے (ابن ماجہ)۔ آپ ﷺ نے منقہ اور کھجور کو بیک وقت کھانے سے منع فرمایا ہے (بخاری)۔ آپ ﷺ نے فرمایا دنیا اور جنت دونوں جگہ سب کھانوں کا سردار گوشت ہے۔ (ابن ماجہ)۔ میں آپ سے بار بار گزارش کرتا ہوں ان چیزوں سے علاج کریں جن کا ذکر قرآن مجید اور طب نبوی ﷺ میں موجود ہے کیمیکلز والی ادویات ہرگز ہرگز نہ کھائیں کوشش کریں غذا سے علاج کریں السعو دیکھتے ہیں کہ کورس کمزور جسم کو صحت مند خوبصورت بناتا ہے۔ السعو دیکھتے ہیں کہ کورس فرمی ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیو انارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## جریان کے لیے کیلا، سنگھاڑہ، بھنڈی کا سالن، انار، کھیر اور اسپنچول کا چھلکا

### استعمال کریں

انار



کھیرے



سنگھاڑہ



کیلا



برائے رقت منی جریان کے لیے انتہائی مجرب نسخہ: ثعلب مصری 1 تولہ، ثعلب پنجہ 1 تولہ، موصلی سفید 1 تولہ، موصلی سیاہ 1 تولہ، بہمن سرخ 1 تولہ، تخم ریحان 6 ماشہ، بہمن سرخ 1 تولہ، لاجوتی 3 ماشہ، ریش بوہڑ 6 ماشہ، بہوپھلی 6 ماشہ، سنگھاڑہ 3 ماشہ، تخم بھنڈی 3 تولہ، ستاور 3 ماشہ، تالمکھانہ 3 تولہ، مغز بنولہ 3 ماشہ، شتاققل مصری 3 ماشہ، الاچھی خورد 1 تولہ، عقرقرحہ 1 تولہ، تخم گذر 3 ماشہ، قرنفل 3 ماشہ، مال کنگلی 3 ماشہ، بیج بند 6 ماشہ، تخم اونگن 3 ماشہ، موچرس 1 تولہ، مصطکی رومی 1 تولہ، مائیں 6 ماشہ، خارشک 6 ماشہ، مازو 3 ماشہ، تخم خرفہ 6 ماشہ، کبرہاشعی 2 ماشہ، گلنار 2 ماشہ، جوز بوا 3 ماشہ، دال ماش 1 تولہ، کلونچی 3 ماشہ، اناردانہ 1 تولہ، گوند کیکر 1 تولہ، گل کیکر 3 ماشہ، صندل سفید 3 ماشہ، طباشیر 3 ماشہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر صبح دو دو پہر شام دو دو چمچ تازہ پانی کے ساتھ 15 دن کھائیں۔ جریان کا انشاء اللہ کامیاب علاج ہے اگر آپ یہ نسخہ نہیں بنا سکتے تو پھر السعو دیکھیں۔  
جریان کورس استعمال کریں السعو دیکھیں۔ جریان کورس جریان کا انشاء اللہ کامیاب علاج ہے۔  
جریان کے مریضوں سے گزارش ہے گندی فلمیں نہ دیکھیں اپنے ذہن کو پاکیزہ رکھیں برے خیال دل سے نکال دیں ہر وقت با وضو رہیں۔ السعو دیکھیں۔  
جریان کورس فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس ویس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیو انارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## اگر مرد کی طاقت رخصت ہونے لگے تو کشمش بادام اور عجوة کھجور کھانی شروع کر دے

دودھ



بادام



عجوة کھجور



کشمش



خاندان کا فرض ہے کہ وہ سب سے پہلے بیوی کے جذبات کو بیدار کرے تاکہ دونوں خوشیوں اور مسرتوں کی کھلی فضاؤں میں ایک ساتھ پرواز کر سکیں اس کے لیے ضروری ہے کہ شوہر بیوی کی نفسیات اور خطرت سے واقف ہو اس کی خواہشات اور جذبات کا احترام کرے بیوی سے قربت کرنا باعث ثواب ہے اللہ تعالیٰ نے میاں بیوی کا پیار نسل انسانی کے تسلسل اور بقا کا ایک ذریعہ بنایا ہے۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے کشمش بادام، عجوة کھجور اور شہد قوت خاص کے لیے اکسیر لا جواب ہیں صبح ناشہ میں 7 عجوة کھجور اور شہد ایک چمچ کھائیں دوپہر کو 7 عدد کشمش اور 15 گرمی بادام نیم گرم دودھ کے ساتھ کھائیں شام سوتے وقت 15 عدد کشمش اور 15 گرمی بادام نیم گرم دودھ کے ساتھ کھائیں آپ کے جسم میں قوت خاص کا سمندر آجائے گا میں آپ سے بار بار گزارش کرتا ہوں پھلوں سے علاج کریں کیمیکلز والی میڈیسن نہ کھائیں اگر آپ یہ فروٹ نہیں کھا سکتے تو پھر السعو دید کی معجون کشمش اور گل زعفران شادی کورس استعمال کریں السعو دید کی معجون کشمش اور گل زعفران شادی کورس قوت خاص میں اضافہ کرتے ہیں۔ السعو دید کی معجون کشمش اور گل زعفران شادی کورس فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیدی طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## گیس تیز ابیت دور کرنے کے لیے کشمش، انار، انجیر، عجوہ کھجور اور شہد استعمال کریں

کلونچی



انار



انجیر



کشمش



2 عدد انجیر رات کو پانی میں بھگو دیں صبح خالی پیٹ کھائیں معدہ ٹھیک ہو جائے گا قبض ختم ہو جائے گی بد ہضمی گیس تیز ابیت ختم ہو جائے گی انجیر کے متعلق نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے انجیر جنت کا میوہ ہے (ابوبکر الجوزی)۔  
مفسرین کا خیال ہے پھلوں میں یہ سب سے نازک پھل ہے ایک روایت یہ بھی ہے۔ حضرت آدم علیہ السلام اور حضرت حوا علیہا السلام نے اپنی ستر پوشی کے لیے انجیر کے پتے استعمال کیے صبح خالی پیٹ کشمش کھانے سے بھی قبض گیس دور ہو جاتی ہے۔ نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے جو شخص نہار منہ کشمش کے 21 دانے کھائے تو وہ اپنے جسم میں کسی ایسی بیماری کو نہیں دیکھے گا جس کو وہ ناپسند کرتا ہو۔ انار بھی معدہ کے لیے انتہائی مفید پھل ہے انار کے متعلق نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے ایسا کوئی انار نہیں ہوتا کہ جس میں جنت کے اناروں کا دانہ شامل نہ ہو (ابو نعیم)۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے انجیر، کشمش، انار، عجوہ کھجور، شہد اور کلونچی معدہ کے لیے لاجواب پھل ہیں میں آپ سے بار بار گزارش کرتا ہوں ان چیزوں سے علاج کریں جن کا ذکر طب نبوی ﷺ میں موجود ہے کیمیکلز والی میڈیسن سے بہت بہت دور رہیں آپ کے لیے بہتر ہے یہ پھل کھائیں دوائی نہ کھائیں یہ پھل دوائی سے بہتر ہیں اگر آپ یہ پھل نہیں کھا سکتے تو پھر السعو دینے کا معدہ کورس استعمال کریں السعو دینے کا معدہ کورس گیس تیز ابیت دور کرتا ہے۔ السعو دینے کا معدہ کورس فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دینے طبی فاؤنڈیشن چوک نیو انارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## طاقت کے بادشاہ پھل کشمش، خشک خوبانی، بادام، چلغوزہ

کشمش



خشک خوبانی



بادام



چلغوزہ



اسلام نے میاں بیوی کو ایک دوسرے کا لباس قرار دیا ہے اس طرح دونوں راز داری اور گہرے رشتہ کی اہمیت کو اجاگر کیا ہے بیوی سے صحبت کرنا باعث ثواب ہے نفسیاتی اور جسمانی طور پر قدرت نے مرد کی ساخت کچھ اس طرح بنائی ہے کہ وہ فوراً ہی صحبت کے لیے تیار ہو جاتا ہے اور اپنی بیوی سے بھی ایسی ہی توقع رکھتا ہے کہ وہ نہ صرف ایک دم سے اس کا ساتھ دینے لگے بلکہ جوابی تعاون بھی کرے حالانکہ عورت کا معاملہ اس سے بالکل مختلف ہوتا ہے اس کے جذبات میں بیداری آتے آتے کچھ دیر لگتی ہے اس لیے مرد کو اپنے جذبات پر قابو رکھنا چاہیے اور اپنی بیوی کے احساسات کا خیال رکھے اور ان کا احترام اپنا فرض سمجھے۔ کشمش، خشک خوبانی، بادام، چلغوزہ عام ملنے والے پھل ہیں لیکن اللہ تعالیٰ نے ان کے اندر ایسے اجزاء پیدا کر دیے ہیں جس سے بوڑھے مرد بھی جوان ہو جاتے ہیں ان پھلوں کو طاقت کا ٹانگ بھی سمجھا جاتا ہے۔ صبح ناشتہ میں 15 عدد کشمش اور 10 عدد بادام کی گری کھائیں دو پہر 20 عدد چلغوزہ اور 15 گری بادام دودھ کے ساتھ کھائیں شام سوتے وقت 15 گری بادام اور 2 عدد خشک خوبانی کھائیں پھر کمال دیکھیں اللہ تعالیٰ کی نعمتوں کا اگر یہ پھل نہیں کھا سکتے تو پھر السعو دیکھیں کی معجون کشمش اور السعو دیکھیں کا انگور شادی کورس طاقت خاص کے بادشاہ ہیں۔ السعو دیکھیں کی معجون کشمش اور انگور شادی کورس فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔



## قوت خاص کی بادشاہ سبزیاں

بھنڈی



ادرک



میتھی



کرلیہ



شوہر کا بیوی سے اور بیوی کا شوہر سے کوئی پردہ نہیں مرد اپنی بیوی کا سارا بدن دیکھ سکتا ہے اسی طرح عورت کو شوہر کے ہر حصہ کو دیکھ سکتی ہے مگر بغیر ضرورت کے مقام مخصوص کا دیکھنا خلاف اولیٰ ہے۔ بیوی کے ساتھ ہم بستری کرنا باعث ثواب ہے جدید ریسرچ سے معلوم ہوا ہے اگر مرد بیوی کے مقام مخصوص کو بار بار دیکھے گا تو اس کی نظر کمزور ہو جائے گی کیونکہ اس میں ایسے جراثیم پائے جاتے ہیں جو کہ نظر کمزور کر دیتے ہیں۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے میتھی، کرلیہ، ادرک، بیگن، بھنڈی قوت خاص کی بادشاہ سبزیاں ہیں قرآن مجید نے جنت میں ملنے والی مفید۔ لذیذ اور موثر خوراکیوں کے ساتھ ایک اہم بات فرمائی ان کو ایسے برتنوں میں پلایا جائے گا جن میں ادرک کی مہک ہوگی۔ سائنسی بنیادوں پر مطالعہ کرنے والوں نے قرار دیا ہے کہ ادرک میں وہ تمام فوائد موجود ہیں جو ہم اب تک کم علمی کو وجہ سے لہسن میں قرار دیتے آئے ہیں ادرک یہ خون کی نالیوں ہی سے نہیں بلکہ جگر اور آنتوں سے بھی سدے نکال دیتا ہے شوگر، جوڑوں کے درد اور قوت خاص کا بہترین علاج ہے اگر آپ یہ سبزیاں نہیں کھا سکتے تو پھر اسکو دیکھ کی عجوبہ ادرک اور ادرک شادی کورس استعمال کریں آپ کے جسم میں قوت خاص کا طوفان آجائے گا۔ اسکو دیکھ کی عجوبہ ادرک اور ادرک شادی کورس فری ہوم ڈیلیوری منگوانے کے لئے اس ڈس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

گھر بیٹھے حکیم ہیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتے پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیو ناریکل لوہاری لاہور۔

## کن چیزوں سے مرد کی طاقت بڑھنا شروع ہو جاتی ہے

کالے تتر



تلور



مرغربی



اسلام اولاد کی طلب کے علاوہ میاں بیوی کو زیادہ سے زیادہ خوش گوار دیکھنا چاہتا ہے اللہ تعالیٰ نے مرد اور عورت کے جنسی تعلقات کو ایک نہایت انداز سے واضح کیا ہے تمہاری عورتیں تمہارے لیے کھیتی (کی طرح) ہیں تم اپنی کھیتوں میں جیسے چاہو آؤ اپنے لیے آگے کی بھلائی کا سامان کرو (البقرہ 223)۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے بکرے کی پشت کا گوشت، ہرن کا گوشت، تلور کا گوشت، کالے تتر کا گوشت، مرغابی کا گوشت، مچھلی کا گوشت، دیسی مرغ کا گوشت، اونٹ کا گوشت، بچوہ کھجور، مٹھ، زیتون، انجیر، سفرجل بادام، پستہ، چلغوزہ قوت خاص کے لیے مفید ہیں۔ جو مرد بالکل کمزور ہیں وہ روزانہ 7 بچوہ کھجور اور 15 گری بادام صبح دوپہر شام کھانا کھانے کے ایک گھنٹہ بعد نیم گرم دودھ کے ساتھ کھائیں آپ کے جسم میں طاقت کا سمندر آجائے گا خوراک سے علاج کریں۔ کیمیکلز والی میڈیسن استعمال کریں اگر آپ خوراک سے علاج نہیں کر سکتے تو پھر السعودیہ کی مچون، بچوہ اور بچوہ شادی کورس استعمال کریں السعودیہ کی مچون اور بچوہ شادی کورس بوڑھوں کو جوان کرتا ہے قوت خاص میں اضافہ کرتا ہے۔ السعودیہ کی مچون اور بچوہ شادی کورس فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## انسان کی طاقت کم ہونے لگے تو انڈا، روغن زیتون، بادام، عجمہ کھجور کھانی

### شروع کر دے



دبئی انڈے



کھجور



روغن زیتون



میاں بیوی کا بنیادی مقصد بقاء و افزائش نسل ہے اگر یہ جذبہ نہ ہو تو زمین پر انسانی تو کیا کسی بھی قسم کی زندگی باقی نہ رہے یہ قدرت کی ایک بہت بڑی نعمت ہے یہ ایک مسلسل نظام ہے کبھی ختم نہ ہونے والا ایک سلسلہ ہے جس کا ہر عمل ہر فعل باقاعدہ اور مقرر ہے یہی باقاعدہ اور مقرر عمل سلسلہ تولید کے ذریعہ ایک زندگی سے دوسری زندگی کو جنم دیتا ہے جو مرد بیوی کی عزت کرتے ہیں ان کے گھر میں برکت ہوتی ہے جو مرد بیوی سے لڑتے ہیں ان کے گھر غربت آجاتی ہے بیوی کا حق ادا کرنا باعث ثواب ہے جو مرد بیوی کا حق ادا نہیں کر سکتے جن کی طاقت کم ہے وہ صبح ناشتہ میں 2 عدد دبئی انڈے کھائیں دوپہر کو 15 عدد بادام اور 7 عدد کھجور کھائیں شام سوتے وقت 7 عدد کھجور 10 عدد بادام کی گری اور 10 قطرے روغن زیتون ایک چمچ شہد میں ملا کر کھائیں یہ تمام چیزیں ایک ماہ کھائیں۔ قرآن مجید میں جنت میں رکھی گئی چیزوں کا جو تذکرہ کیا گیا ہے ان میں شہد ہے شہد اتنی عمدہ اور اہم چیز ہے کہ اسے بہترین مشروبوں میں سے قرار دیا گیا ہے۔ قرآن مجید میں ارشاد پاک ہے شہد میں لوگوں کے لیے شفا رکھی گئی ہے اگر آپ یہ چیزیں نہیں کھا سکتے تو پھر السعو دیہ کی مجون عجمہ اور ساتھ السعو دیہ کا زیتون شادی کورس استعمال کریں آپ کے جسم میں قوت خاص بڑھ جائے گی۔ السعو دیہ کی مجون عجمہ اور زیتون شادی کورس فری ہوم ڈیپوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## بوڑھوں کو جوان کرنے والے فروٹ

مغز پستہ



شوہر کو چاہے کہ عورت کے اخراجات کے بارے میں بہت زیادہ تجویزی نہ کرے نہ حد سے زیادہ فضول خرچی کرے شوہر کو چاہے کہ بیوی کے سامنے آئے تو میلے کھیلے گندے کپڑوں میں نہ آئے عورت کا یہ بھی حق ہے کہ شوہر اس کے بستر کا حق ادا کرتا رہے عورت کا اس کے شوہر پر ایک حق یہ بھی ہے کہ شوہر عورت کے بستر کی باتوں کو دوسروں کے سامنے بیان نہ کرے۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے کشمش، پستہ، چلغوزہ، بادام، بچوہ کھجور اور شہد قوت خاص میں اضافہ کرتے ہیں۔

بادام



صبح ناشتہ میں 7 بچوہ کھجور، 7 عدد بادام کی گری اور ایک چمچ شہد کھائیں دوپہر کو 15 گری بادام، 15 عدد مغز پستہ نیم گرم دودھ کے ساتھ استعمال کریں شام سوتے وقت 21 گری بادام 15 عدد مغز چلغوزہ نیم گرم دودھ کے ساتھ استعمال کریں پھر کمال دیکھیں اللہ تعالیٰ کے فروٹ کا خوراک سے علاج کریں کیمیکلز والی میڈیسن ہرگز نہ کھائیں اگر یہ فروٹ استعمال نہیں کر سکتے تو پھر السعو دیدیہ کی مجون کشمش اور ساتھ السعو دیدیہ کا انگور شادی کورس استعمال کریں السعو دیدیہ کی مجون کشمش اور السعو دیدیہ کا انگور شادی کورس بوڑھوں کی جوان کرتا ہے قوت خاص میں اضافہ کرتا ہے۔ السعو دیدیہ کی مجون کشمش اور السعو دیدیہ کا انگور شادی کورس فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

مغز چلغوزہ



بچوہ کھجور



گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیدیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارنگلی لوہاری لاہور۔

## بو اسیر بادی کے لیے 2 قرآنی پھل کھاؤ



ختم تارا



انجیر



روغن زیتون



دودھ

روئے زمین کے (تمام) درختوں کے اگر قلمیں ہو جائیں اور تمام سمندروں کی سیاہی ہو ان کے بعد سات سمندر اور ہوں تا ہم اللہ کے کلمات ختم نہیں ہو سکتے بیشک اللہ تعالیٰ غالب اور باحکمت ہے (سورہ لقمان 27)۔ سب سے بڑا طیب اللہ تعالیٰ خود ہے اللہ تعالیٰ نے کروڑوں کے حساب سے جڑی بوٹیاں پیدا کی ہیں اب جدید دور میں بھی انسان چند ہزار جڑی بوٹیاں دریافت نہیں کر سکا۔ اللہ تعالیٰ نے بیشاپھل اور مشروب پیدا کر دیئے ہیں۔ قرآن مجید نے شہد کی افادیت کے بارے میں فرمایا شہد کی کھینوں کے پتوں سے مختلف قسم کی رطوبتیں نکلتی ہیں جن میں لوگوں کے لیے شفا ہے قرآن مجید نے انجیر اور زیتون کے بارے میں فرمایا قسم ہے انجیر کی اور قسم ہے زیتون کی اور قسم ہے طور سینا کی اور قسم ہے اس امن والے شہر کی نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان ہے انجیر جنت کا میوہ ہے اسے کھاؤ کہ یہ بو اسیر کو ختم کر دیتی ہے اور جوڑوں کے درد کے لیے مفید ہے (ابوبکر الجوزی)۔ انجیر کو بطور پھل اللہ تعالیٰ نے اہمیت دی اور سرکار دو عالم ﷺ اسے جنت سے آیا ہوا میوہ قرار دینے کے بعد ارشاد فرماتے ہیں کہ یہ بو اسیر کو ختم کر دیتی ہے زیتون کے بارے آپ ﷺ فرمان اقدس ہے تمہارے لیے زیتون کا تیل موجود ہے اسے کھاؤ اور بدن پر مالش کرو کیونکہ یہ بو اسیر میں فائدہ دیتا ہے (ابن الجوزی)۔ جن لوگوں کو بو اسیر بادی ہے ایک دانہ انجیر رات کو پانی میں بھگو دیں صبح ناشتہ میں کھائیں روغن زیتون دودھ میں 15 قطرے ملا کر پی لیں دوپہر کو ایک چمچ ختم تارا میرا پانی کے ساتھ ثابت کھائیں 15 دن علاج کریں بہتر ہے یہ علاج کریں اگر نہیں کر سکتے تو پھر السعو دیہ کا بو اسیر بادی کو رس استعمال کریں۔ السعو دیہ کا بو اسیر بادی کو رس فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم نہیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## جن مرد کو کمزوری ہونے لگے بڑھاپا آنے لگے کالے تتر کا گوشت کھانا شروع کر دیں

کالے تتر



کستوری



شوہر عورت کو بلا کسی بڑے قصور کے کبھی نہ مارے ہر شوہر کے اوپر اس کی بیوی کا یہ حق فرض ہے کہ وہ اپنی بیوی کے کھانے پینے اور رہنے سہنے اور دوسری ضروریات زندگی کا اپنی حیثیت کے مطابق انتظام کرے مرد کو چاہیے کہ کبھی بھی اپنی بیوی کے سامنے کسی دوسری عورت کی تعریف نہ کرے شوہر کو چاہیے کہ اپنی بیوی پر اعتماد اور بھروسہ کرے جن مردوں کو کمزوری ہونے لگے بڑھاپا آنے لگے تو کالے تتر کا گوشت کھانا شروع کر دو کالے تتر کا گوشت میں اللہ تعالیٰ نے اس قدر قوت رکھ دی ہے جس سے بوڑھے مرد بھی جواں ہو جاتے ہیں کالے تتر کے گوشت کو کمزور مردوں کے لیے نایک سمجھا جاتا ہے۔ ہفتہ میں ایک بار ضرور کھائیں اگر آپ کالے تتر کا گوشت نہیں کھا سکتے تو پھر السعودیہ کی مچون تتر اور کستوری شادی کورس بوڑھوں کو جواں کرتا ہے کمزور سے کمزور مرد میں بھی قوت خاص میں اضافہ کرتا ہے۔ السعودیہ کی مچون تتر اور کستوری شادی کورس اور مچون شوگر فرمی ہوم ڈیلیوری منگوانے کے لئے اس ویس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیو انارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## 5 پھل ایسے ہیں اگر دودھ کے ساتھ کھالیے جائیں کبھی بڑھا پانہیں آئے گا

دودھ



مغز چلغوزہ



عجوبہ کھجور



کشمش



عورت کو لازم ہے کہ مکان سامان اور اپنے بدن اور کپڑوں کی صفائی ستھرائی کا خاص خیال رکھے میلے کچیلی نہ بنی رہے بلکہ بناؤ سنگار سے رہا کرے تاکہ شوہر اس کو دیکھ کر خوش ہو جائے حدیث شریف میں ہے کہ بہترین عورت وہ ہے کہ جب اس کا شوہر کسی بات کا حکم دے تو وہ اس کی فرما برداری کرے ہر شوہر کے اوپر اس کی بیوی کا یہ حق ہے کہ شوہر اس کے بستر کا حق ادا کرتا رہے مرد کو چاہیے کہ عورت کی غلطیوں پر اصلاح کے لیے روک ٹوک کرتا رہے۔ یہ 5 پھل ہیں عجوبہ کھجور، کشمش، انجیر، بادام، چلغوزہ۔ ان پھلوں میں اللہ تعالیٰ نے ایک خاص خوبی رکھ دی ہے جن سے بوڑھے مرد بھی جوان ہو جاتے ہیں اور اسے کمزور مردوں کے لیے نایک سمجھا جاتا ہے ایک پاؤ دودھ کپے میں 7 عجوبہ کھجور، 7 دانے کشمش، 1 عدد انجیر، 20 عدد بادام کی گری اور 30 عدد مغز چلغوزہ کوٹ کر ملا کر چولہے پر رکھیں جب دودھ آدھا پاؤ رہ جائے تو اتار کر اس میں آدھا چھچھ شہد ملا کر نوش کریں اس دودھ سے ذائقہ بھی ملے گا طاقت بھی ملے گی جوانی بھی آئے گی 15 دن اس طریقہ دودھ نوش کریں کمال کی طاقت ملے گی کیمیکلز والی میڈیسن نہ کھائیں خوراک سے علاج کریں اگر آپ یہ دودھ نہیں بنا سکتے تو پھر السعو دیہ کی معجون عجوبہ اور ساتھ السعو دیہ کا عجوبہ شادی کورس استعمال کریں قوت خاص بھی ملے گی بڑھا پانہ بھی دور ہو جائے گا۔ السعو دیہ کی معجون عجوبہ اور عجوبہ شادی کورس فری ہوم ڈیلیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## وزن کم کرنے کا بہترین نسخہ

زیرہ سفید



کالی مرچ



سناکی



دانے میتھی



جو لوگ موٹاپے کی وجہ سے پریشان ہیں ان لوگوں کے لیے ایک بہترین نسخہ بتاتا ہوں بس یہ نسخہ 15 دن استعمال کریں آپ کا وزن دن بدن کم ہوتا جائے گا یہ قدرتی نسخہ ہے بہت سستا نسخہ ہے۔ تین گلاس پانی 15 عدد کالی مرچ، آدھی انچ کا نلکا اور ک، 10 پتے سناکی، ایک چمچ زیرہ سفید، 20 دانے کلونچی، 10 دانے میتھی۔ ان تمام چیزوں کا پیس کر تین گلاس پانی میں ملا کر چولہے پر رکھیں جب آدھا گلاس پانی باقی رہ جائے اتار کر اس میں آدھا چمچ شہد اور ایک لیٹروں نچور کہ پی لیں دن میں دو دفعہ پی لیں انشاء اللہ موٹاپے کا کامیاب علاج ہے۔ اس نسخہ میں شہد، کلونچی اور سناکی ملائی گئی ہے۔ سناکی کے بارے نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے اگر کسی چیز میں موت سے شفا ہو سکتی ہے تو وہ سناکی ہوتی (ترمذی)۔ آپ ﷺ کا فرمان پاک ہے کلونچی میں ہر بیماری کے لیے شفا ہے (بخاری)۔ موٹاپے کے مریض میتھی چیزوں سے پرہیز کریں چینی مٹھائیاں بالکل نہ کھائیں آپ ﷺ نے فرمایا اللہ بھوک سے زیادہ کھانے والوں کو نفرت کی نگاہ سے دیکھتا ہے۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے زیادہ کھانا موٹاپے کا باعث بنتا ہے۔ خوراک سے علاج کریں کیمیکلز والی میڈیسن سے دور رہیں اگر آپ خوراک سے علاج نہیں کر سکتے تو پھر السعودیہ کا موٹاپا کورس استعمال کریں السعودیہ کا موٹاپا کورس موٹاپے کا انشاء اللہ کامیاب علاج ہے۔ السعودیہ کا موٹاپا کورس فری ہوم ڈیپورٹی منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔



## دودھ میں 4 چیزیں ملا کر پی لیا کرو کبھی بوڑھے نہیں ہوں گے

دودھ



مغز بادام



مغز پستہ



زعفران



اسلام میں شادی اور نکاح کا یہ عظیم مقصد ہے بیوی کے بستر کا حق ادا کرنا باعثِ ثواب ہے شریعت میں اس کی حد مقرر نہیں کی اسلام نے نکاح کو جو تقدس عطا کیا ہے اس کا اندازہ کرنے کے لیے غور کرنا چاہے موجودہ دور میں انسان جنس کے معاملے میں جس بے اعتدالی کا شکار ہو رہا ہے اس کی بڑی وجہ شادی اور نکاح کا مقاصد کو نظر انداز کر دیا گیا ہے۔ طبی ماہرین کا کہنا دودھ میں 4 چیزیں ملا کر پی لیا کرو کبھی بوڑھے نہیں ہوں گے۔ ایک گلاس دودھ میں 12 عدد مغز پستہ، 15 عدد مغز بادام، زعفران 1 ماشہ ملا کر چولہے پر رکھیں جب آدھا گلاس دودھ رہ جائے اتنا کر اس میں آدھا چمچ شہد ملا کر نوش کریں پھر کمال دیکھیں اللہ تعالیٰ کی نعمتوں کا ایک بات یاد رکھنا کیمیکلز والی ادویات ہرگز ہرگز نہ کھانا خوراک سے علاج کرنا اگر آپ خوراک سے علاج نہیں کر سکتے تو پھر السعو دیہ کی مجنون گل زعفران استعمال کریں السعو دیہ کی مجنون گل زعفران بوڑھوں کو جواں کرتی ہے قوت خاص کی بادشاہ ہے۔ السعو دیہ کی مجنون گل زعفران فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیہی طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## قوت خاص بڑھانے کے لیے دوپہر کو

### روٹی سالن کے ساتھ باریک کٹا ہوا کچا سفید پیاز کھانا چاہیے

شہد



سفرجل



عجوة کھجور



سشمش



جدید تحقیق سے معلوم ہوا ہے برسات کے موسم میں کچا پیاز کھانے سے آپ ہیضہ جیسی بیماری سے محفوظ رہ سکتے ہیں اور چار پانچ دن کچا پیاز کھانے سے پیٹ کے کیڑے مر جاتے ہیں۔ طبی ماہرین کا یہ بھی کہنا ہے دوپہر کو روٹی سالن کے ساتھ باریک کٹا ہوا کچا سفید پیاز کھانا قوت خاص کے لیے مفید ہے۔ حضرت جابر بن عبد اللہ روایت کرتے ہیں کہ نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ نے حکم دیا کہ جو کوئی بھی لہسن یا پیاز کھائے وہ دو درہے یا فرمایا کہ ہماری مسجد میں نہ آئے (بخاری)۔ نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ پوری زندگی نہیں اور پیاز نہیں کھایا حضرت علی فرماتے ہیں کہ نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ نے فرمایا اگر میرے پاس فرشتے نہ آتے ہوں تو میں اسے یعنی لہسن کو کھا لیتا (المخطیب)۔ میرے خیال میں لہسن اور پیاز کے اتنے فائدے نہیں پیاز زیادہ کھانے سے خون گندا ہو جاتا ہے لہسن زیادہ کھانے سے انسان پاگل ہو جاتا ہے اگر کھانا بھی ہے تو کم کھائیں ہمارے مطب پر کافی مریض آتے ہیں جو لہسن زیادہ کھانے کی وجہ سے پاگل ہو گئے جب بھی کوئی چیز کھائیں مقدار سے زیادہ ہرگز نہ کھائیں اگر پیاز اور لہسن میں اتنی شفا ہوتی تو نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ اسے ضرور پسند فرماتے لہسن اور پیاز کو آپ ﷺ نے خبیث قرار دیا (ابن ماجہ)۔ قوت خاص بڑھانے کے لیے عجوة کھجور، سشمش، سفرجل اور شہد کھائیں ان میں ذائقہ بھی ہے طاقت بھی خوراک سے علاج کریں اگر نہیں کھا سکتے تو پھر السعو دیہ کی مجون عجوة اور السعو دیہ کا عجوة شادی کورس استعمال کریں آپ جسم میں کمال کی قوت خاص آجائے گی۔ السعو دیہ کی مجون عجوة اور عجوة شادی کورس فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیہی طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم نہیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اس سال پر دستیاب ہے۔

## اگر آپ چاہتے ہیں کہ 90 سال تک آپ کے پٹھے مضبوط رہیں جوانی قائم رہے تو عجمہ کھجور، بادام، پستہ اور کاجو کھائیں

کاجو



پستہ



عجمہ کھجور



زعفران



اسلام نے زندگی کے دیگر مسائل کی طرح نکاح اور شادی کے مقاصد کی تشریح بیان کر کے انسانی زندگی کے اس اہم ترین مسئلے یعنی جنس کا ایک متوازن حل پیش کیا ہے اسلام میں نکاح کے مقاصد تو بہت ہیں لیکن بنیادی طور پر اس کے دو مقاصد ہیں جو باقی تمام مقاصد کا جوہر ہیں بقائے نسل اور تسکین اسلام میں نکاح کا اول مقصد نسل انسانی کی بقا اور افزائش ہے آج کا انسان شیطان کے دھوکے میں آ کر افزائش نسل پر پابندی لگا کر خوش ہو رہا ہے جو مرد نکاح کے قابل نہیں وہ عجمہ کھجور، بادام، پستہ اور کاجو دودھ کے ساتھ 15 دن کھائیں انشاء اللہ نکاح کے قابل ہو جائیں گے۔ 7 عدد عجمہ کھجور، 7 عدد پستہ، 7 عدد کاجو اور 15 گری بادام صبح دوپہر شام نیم گرم دودھ کے ساتھ استعمال کریں پھر کمال دیکھیں اللہ کے پھلوں کا میں آپ سے بار بار گزارش کرتا ہوں خوراک سے علاج کریں کیمیکلز والی میڈیسن سے جان چھڑوائیں اگر آپ خوراک سے علاج نہیں کر سکتے تو پھر السعو دینہ کی معجون کا جو اور السعو دینہ کا گل زعفران شادی کورس استعمال کریں السعو دینہ کی معجون کا جو اور السعو دینہ کا گل زعفران شادی کورس استعمال کرنے سے مرد نکاح کے قابل ہو جاتا ہے 90 سال کا بوڑھا بھی جوان ہو جاتا ہے۔ السعو دینہ کی معجون کا جو اور السعو دینہ کا گل زعفران شادی کورس فری ہوم ڈلیوری منگوانے کے لئے اس ویس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دینہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم نہیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## بوڑھوں کو جواں کرے پھوں کو مضبوط کرے قوت خاص میں اضافہ کرے ناریل

ناریل



شہد



بادام



روغن زیتون



ناریل میں اللہ تعالیٰ نے بیشمار فوائد رکھ دیے ہیں کچے ناریل کا پانی پیشاب کی مختلف بیماریوں کو دور کرتا ہے ناریل کا تیل سر پر لگانے سے بال ملائم ہوتے ہیں اور بڑھنا شروع ہو جاتے ہیں ایک بات یاد رکھیں ناریل کا تیل بالوں کو جلدی سفید کر دیتا ہے اس لیے زیادہ استعمال نہ کریں مردانہ طاقت کے لیے ناریل کا کوئی ثانی نہیں یہ مٹانہ کو قوت دیتا ہے قوت خاص میں اضافہ کرتا ہے بیوی کے بستر کا حق ادا کرنا باعث ثواب ہے۔ مردانہ طاقت کے لیے دودھ ایک گلاس دودھ لے کر اس میں 3 تولہ ناریل 25 گرمی بادام ایک ماشہ زعفران کوٹ کر ملا کر چولہے پر رکھیں جب دودھ آدھا گلاس رہ جائے تو اس کو اتار کر اس میں آدھا چمچ شہد اور دس قطرے روغن زیتون ملا کر نوش کریں پھر کمال دیکھیں اللہ تعالیٰ کی نعمتوں کا 15 دن اس طریقہ سے دودھ نوش کریں جو ان ہو جائیں میں آپ سے بار بار گزارش کرتا ہوں کیمیکلز والی میڈیسن نہ کھائیں خوراک سے علاج کریں اگر آپ یہ دودھ نہیں پی سکتے تو پھر السعودیہ کی مجنون گل زعفران استعمال کریں السعودیہ کی مجنون گل زعفران بوڑھوں کو جواں کرتی ہے قوت خاص کی بادشاہ ہے۔ السعودیہ کی مجنون گل زعفران فری ہوم ڈیلیوری منگوانے کے لئے اس ڈس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیو ناریکل لوہاری لاہور۔

## 90 سال تک جوان رہنا چاہتے ہو تو عجوبہ کھجور، مکھن، بادام، کشمش اور انجیر کھائیں

مکھن



انجیر



عجوبہ کھجور



دودھ



کثرت مباشرت سے پرہیز صحت کے لیے مفید ہے کثرت مباشرت کا ایک بڑا نقصان یہ ہوتا ہے دل کی دھڑکنوں میں ہوتا ہے اور دل کا دورہ پڑنا شروع ہو جاتا ہے بلڈ پریشر کی بھی شکایت ہو جاتی ہے اور آنکھوں کی بینائی کم ہونا شروع ہو جاتی ہے بہتر ہے مباشرت ہفتہ میں دو یا تین بار کریں شریعت میں اس کی حد مقرر نہیں جو مرد سدا جوان رہنا چاہتا ہے وہ صبح ناشتہ سے پہلے ایک سیب کھائے ناشتہ میں 7 عدد عجوبہ کھجور اور 25 گرام مکھن کھائے دوپہر کو 21 عدد مغز بادام اور 7 عدد کشمش نیم گرم دودھ کے ساتھ کھائے شام سوتے وقت ایک انجیر اور 21 گری بادام نیم گرم دودھ کے ساتھ کھائے ایک ماہ کھائیں اگر نہیں کھا سکتے تو پھر السعو دیہ کی مجون انجیر اور ساتھ زیتون شادی کورس استعمال کریں آپ کے جسم میں قوت خاص کا طوفان آجائے گا۔ السعو دیہ کی مجون انجیر اور زیتون شادی کورس فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

گھر بیٹھے حکیم بنیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیو نازکی لوہاری لاہور۔

## باجرے کی روٹی زیتون کے تیل میں ڈبو کر کھایا کرو 80 سال میں بھی 30 سال جیسی جوانی رہے گی

زیتون



شہد



زعفران



مفسرین کی تحقیقات کے مطابق زیتون کا درخت تاریخ کا قدیم ترین پودا ہے طوفان نوح کے ختم ہونے پر پانی اترنے کے بعد زمین پر جو سب سے پہلی چیز نمایاں ہوئی وہ زیتون کا درخت تھا قرآن مجید نے زیتون اور اس کے تیل کا بار بار ذکر کر کے اس کو مبارک فرمایا۔ اللہ تعالیٰ اپنے نور کی مثال میں ایک ایسے چراغ کو بیان کرتے ہیں جس کے اوپر قندیل چڑھی ہو چراغ کی روشنی سے یہ قندیل ستاروں کی مانند چمکتی ہے اس چراغ کی روشنی کے لیے توانائی زیتون کے مبارک درخت کے تیل سے حاصل ہوتی ہے زیتون کے تیل والا یہ درخت نہ تو مشرق میں ہے اور نہ مغرب میں قریب ہے کہ یہ تیل اپنے آپ ہی روشنی دینے لگے اور اس عمل کے لیے خواہ اسے شعلہ نہ بھی لگایا گیا ہو (النور 35)۔ جو مرد و زانہ باجرے کی روٹی زیتون کے تیل میں ڈبو کر 40 دن تک کھائے گا وہ 80 سال میں بھی 30 سال کا نظر آئے گا۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے باجرے کی روٹی زیتون، شہد، زعفران طاقت خاص کے بادشاہ ہیں اگر یہ چیزیں نہیں کھا سکتے تو پھر السعو دیہ کی مجون زیتون اور زیتون شادی کورس استعمال کریں آپ کے جسم میں طاقت کا طوفان آجائے گا۔ السعو دیہ کی مجون زیتون اور زیتون شادی کورس فرمی ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## تین پھل کھانے سے مرد کبھی بوڑھا نہیں

ہوتا

پستہ



بادام



چھو ہارا



ویسے بھی شریعت مطہرہ نے ہر عمل میں اعتدال کو پسند کیا ہے اب یہ سوال کہ مباشرت کے معاملہ میں اعتدال کا پیمانہ کیا ہو اس بارے میں حکما کی رائے ہے کہ ہر تیسرے دن کریں کئی حکمانے لکھا ہے کہ ایک ماہ میں ایک بار کریں ایک ماہ میں ای بار کرنا مناسب ہے یہ وقفہ موجود دور کے اعتبار سے ہے جبکہ اچھی اور مقوی غذائیں ہر ایک کو میسر نہیں بہتر ہیں تیسرے دن کر لیں شریعت میں اس کی کوئی حد مقرر نہیں طبی ماہرین کا کہنا ہے چھو ہارا، بادام اور پستہ بوڑھوں کو جواں کرتا ہے ایک عدد چھو ہارا، 20 عدد بادام کی گری اور 20 عدد مغز پستہ صبح دوپہر شام کھانا کھانے کے ایک گھنٹہ بعد نیم گرم دودھ کے ساتھ 15 دن کھائیں پھر کمال دیکھیں۔ اللہ تعالیٰ کے پھلوں کا اگر یہ پھل نہیں کھا سکتے تو پھر السعو دیہ کی معجون چھو ہارا اور چھو ہارا شادی کورس استعمال کریں السعو دیہ کی معجون چھو ہارا اور چھو ہارا شادی کورس بوڑھوں کو جواں کرتا ہے پٹھوں کو مضبوط کرتا ہے قوت خاص میں اضافہ کرتا ہے۔ السعو دیہ کی معجون چھو ہارا اور چھو ہارا شادی کورس فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیہی فائونڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## 100 سال تک مرد کی جوانی قائم رکھے

### عجوة کھجور

دودھ



منقہ



عجوة کھجور



زعفران



10 عدد عجوة کھجور، 10 دانے کا جو، 20 عدد بادام، 15 عدد مغز چلغوزہ ان تمام چیزوں کو پیس کر ایک چنگی زعفران ملا کر نیم گرم دودھ میں کس کر کے رات سوتے وقت نوش کریں پھر کمال دیکھیں۔ اللہ تعالیٰ کی نعمتوں کا میں آپ کو بار بار کہہ رہا ہوں کیمیکلز والی میڈیسن سے دور رہیں خوراک سے علاج کریں یہ دودھ 20 دن پینے سے بوڑھا مرد بھی جوان ہو جاتا ہے اللہ تعالیٰ نے عجوة کھجور، منقہ، بادام، چلغوزہ اور زعفران میں ایسے اجزاء رکھے ہیں جو بوڑھوں کو جوان کرتے ہیں اور ان پھلوں کو کمزور مردوں کے لیے ناک سمجھا جاتا ہے عجوة کھجور میں قدرت نے وہ قوت رکھی ہے کہ شاید ہی کسی اور پھل میں ہو کیونکہ عجوة کھجور قوت خاص کے لیے حکم کا درجہ رکھتی ہے نہ جانے اس پھل میں اور کیا کیا قوتیں موجود ہیں جو انسان کے لیے یقینی طور پر مفید ہو سکتی ہیں عجوة کھجور کے فوائد تو اس قدر ہیں اس پھل پر کئی کتابیں لکھی جاسکتی ہیں لیکن اس وقت میں دوسرے فوائد کو نظر انداز کر کے آپ کو صرف اتنا بتانا چاہتا ہوں جو پھل کھانے سے زہر اور جادو اثر نہیں کرتے اس کے فوائد کا اندازہ لگانا ناممکن ہے بہتر ہے دوائی نہ کھائیں صرف یہ پھل کھائیں اگر آپ کے پاس پھل کھانے کا نام نہیں تو پھر السعو دیہ کی معجون عجوة اور عجوة شادی کورس استعمال کریں السعو دیہ کی معجون عجوة اور عجوة شادی کورس بوڑھوں کو جوان کرتا ہے قوت خاص میں اضافہ کرتا ہے۔ السعو دیہ کی معجون عجوة اور عجوة شادی کورس فرمی ہوم ڈیلیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔



## پٹھوں کو مضبوط طاقتور اور جوانی کو برقرار رکھنا چاہتے ہو اپنی زندگی میں یہ 5 چیزیں شامل کر لو

انجیر



کھجور



شہد



منقہ



خاص صحبت انسانی زندگی کا اہم ترین جز ہے حیوانوں اور جانوروں کے برعکس میاں بیوی کی زندگی میں خاص صحبت کے عمل اور خواہشات و احساسات کا کوئی ظاہری مقرر نظام سلسلہ وقت اور طور طریقہ نہیں ہے اس خواہش کو پورا کرنے کا واحد مقصد افزائش نسل اور اس کے بیشمار فوائد ہیں قدرت نے اس ضمن میں انسان کو پوری آزادی دی ہے اور اس کے ہر پہلو پر انسانی خواہشات جذبات اور طریقوں کو غالب رکھا ہے میاں بیوی کا رشتہ ایک پاکیزہ رشتہ ہے اس لیے ہر مرد کو چاہے اپنی بیوی کی عزت کرے جو مرد عزت نہیں کرتے وہ ایک نہ ایک دن ذلیل ہو جاتے ہیں پٹھوں کو مضبوط کرنے کے لیے جو میں آپ کو پانچ چیزیں بتا رہا ہوں ان کا ذکر قرآن مجید اور طب نبوی ﷺ میں موجود ہے۔ نمبر 1: کھجور، نمبر 2: منقہ، نمبر 3: انجیر، نمبر 4: شہد، نمبر 5: زیتون۔ قرآن مجید نے زیتون اور اس کے تیل کا بار بار ذکر کیا ہے قسم ہے انجیر کی اور قسم ہے زیتون کی اور قسم ہے طور سینا کی اور قسم ہے اس امن والے شہر کی۔ صبح ناشتہ میں 7 عدد بجنوہ کھجور، 7 عدد کاجو اور ایک چمچ شہد اور آدھا چمچ روغن زیتون کھائیں دوپہر کو 7 عدد منقہ سرخ اور 15 گری بادام کھائیں شام سوتے وقت 2 عدد انجیر اور 15 گری بادام کھائیں ایک ماہ کھائیں جوانی دوبارہ آجائے گی اگر یہ چیزیں نہیں استعمال کر سکتے تو پھر السعو دید کی مجون زیتون اور زیتون شادی کورس استعمال کریں پٹھے مضبوط ہو جائیں گئے جوانی دوبارہ آجائے گی قوت خاص بڑھ جائے گی۔ السعو دید کی مجون زیتون اور زیتون شادی کورس فری ہوم ڈیلیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوٹارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## زیتون کے تیل میں بادام ڈال کر کھانے سے 90 سال کا بوڑھا بھی جوان ہو جاتا ہے

بادام



زیتون کا تیل



مفسرین کی تحقیقات کے مطابق زیتون کا درخت تاریخ کا قدیم ترین پودا ہے طوفان نوح کے اختتام پر پانی اترنے کے بعد زمین پر جو سب سے پہلی چیز نمایاں ہوئی وہ زیتون کا درخت تھا قرآن مجید نے زیتون کا بار بار ذکر کیا ہے ذہنی روح کی تحقیقات کے مطابق زیتون کا تیل جسم کو مضبوط کر کے بڑھاپے کے آسار کم کرتا ہے اور یہ تیل استعمال کرنے سے پیٹ سے بہت سے بیماریوں کے لیے مفید ہے سچی بات یہ ہے یہ تیل مقوی باہ ہے رات کو 25 گرمی بادام زیتون کے تیل میں بھگو دیں صبح ناشتہ کے ایک گھنٹہ بعد کھائیں صبح 25 گرمی بادام زیتون کے تیل میں بھگو دیں شام کھانا کھانے کے 2 گھنٹہ بعد نکال کر کھائیں 15 دن اس طریقہ سے کھائیں قوت خاص کے لیے اکسیر ٹانک ہے میں آپ سے بار بار گزارش کرتا ہوں کیمیکلز والی میڈیسن نہ کھائیں خوراک سے علاج کریں اگر آپ یہ نسخہ نہیں استعمال کر سکتے تو پھر السعودیہ کی معجون زیتون اور زیتون شادی کورس استعمال کریں السعودیہ کی معجون زیتون اور زیتون شادی کورس بوڑھوں کو جوان کرتا ہے قوت خاص کا بادشاہ ہے۔ السعودیہ کی معجون زیتون اور زیتون شادی کورس فری ہوم ڈیپوری منگوانے کے لئے اس ویس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم بنیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## جن مردوں میں یہ عادتیں ہوں وہ جلدی بوڑھے ہو جاتے ہیں

کالے بھنے پنے



دودھ



سیب



بادام



نمبر 1: بہت کم نیند کرنا، نمبر 2: ہر وقت سوچتے رہنا، نمبر 3: بہت زیادہ غصہ کرنا، نمبر 4: بلاوجہ پیشاب رو کے رکھنا، نمبر 5: سوتے وقت جراب پہننا، نمبر 6: حسد کرنا، نمبر 7: غریب لوگوں کے ساتھ ظلم کرنا، نمبر 8: سود پر قرض لینا، نمبر 9: بیوی سے ہر وقت لڑائی جھگڑا کرنا، نمبر 10: بارہ گھنٹے سے زیادہ کام کرنا، نمبر 11: بیوی پر شک کرنا، نمبر 12: ترش اشیاء کا زیادہ استعمال کرنا، نمبر 13: چاول زیادہ کھانا، نمبر 14: اپنے کھانے پر اداس بیٹھنا، نمبر 15: لوگوں کے عیب تلاش کرنا، نمبر 16: شراب پینا، نمبر 17: فحش فلمیں دیکھنا، نمبر 18: ایفون کھانا۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے کمزور مرد بڑھا پادور کرنے کے لیے صبح ناشتہ سے پہلے ایک عدد سیب کھائیں ناشتہ میں ایک چمچ شہد کھائیں دوپہر کوروتی کے بجائے ایک پاؤ کالے بھنے ہوئے پنے کھائیں شام سوتے وقت 21 گرمی بادام نیم گرم دودھ میں کوٹ کر ملائیں اور نوش کریں ایک ماہ یہ علاج کریں دوبارہ جوان ہو جائیں میں آپ سے گزارش کرتا ہوں کیمیکلز والی ادویات نہ کھائیں خوراک سے علاج کریں اگر آپ خوراک سے علاج نہیں کر سکتے تو پھر السعو دیدیہ کی مجنون عجوہ اور عجوہ شادی کورس استعمال کریں السعو دیدیہ کی مجنون عجوہ اور عجوہ شادی کورس قوت خاص کے بادشاہ ہیں۔ السعو دیدیہ کی مجنون عجوہ اور عجوہ شادی کورس فرمی ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیدیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## بیوی کے بستر پر جانے سے پہلے 4 پھل دودھ کے ساتھ ضرور کھائیں

دودھ



منقہ



کھجور



چلغوزہ



عورت اگر اپنے منکے سے کوئی چیز لا کر یا خود بنا کر پیش کر تو مرد کو چاہیے کہ اگر چہ وہ چیز بالکل ہیں گھنیا درجے کی ہو مگر اس پر خوشی کا اظہار کرے اور نہایت ہی خوشی کے ساتھ اس کو قبول کرے اور چند الفاظ تعریف کے بھی عورت کے سامنے کہہ دے تاکہ عورت کا دل بڑھ جائے اور اس کا حوصلہ بلند ہو جائے شوہر اس کے بستر کا حق ادا کرتا رہے شوہر اپنی بیوی کو بناؤ سنگھار اور صفائی ستھرائی کا حکم دے بات ہو رہی تھی بیوی کے بستر پر جانے سے پہلے چار پھل کون سے کھانے چاہیے نمبر 1: کھجور، نمبر 2: منقہ، نمبر 3: بادام، نمبر 4: چلغوزہ، 7 عدد کھجور، 20 عدد بادام کی گری اور 25 عدد مغز چلغوزہ نیم گرم دودھ کے ساتھ کھائیں پھر کمال دیکھیں اللہ تعالیٰ کی نعمتوں کا کھجور اور منقہ قرآنی پھل ہیں کھجور اور منقہ کا ذکر طیب نبوی ﷺ میں موجود ہے منقہ صبح ناشتہ میں 7 عدد کھائیں نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے منقہ اور کھجور بیک وقت نہ کھائیں (بخاری)۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے کھجور، منقہ، بادام اور چلغوزہ میں اللہ تعالیٰ نے طاقت کے خزانے رکھے ہیں میں آپ سے بار بار گزارش کر رہا ہوں پھلوں سے علاج کریں کیمیکلز والی ادویات سے دور رہیں اگر آپ پھلوں سے علاج نہیں کر سکتے تو پھر السعو دیکھیں کی مجنون منقہ اور السعو دیکھیں کا عجمہ شادی کورس استعمال کریں آپ بیوی کا حق ادا کر لیں گئے۔ السعو دیکھیں کی مجنون منقہ اور السعو دیکھیں کا عجمہ شادی کورس فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیکھیں فاؤنڈیشن چوک نیوانارنگلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اس سال پر دستیاب ہے۔

## جو مرد بیوی پر شک کرتے ہیں وہ جلدی بوڑھے ہو جاتے ہیں

شہد



سفرجل



بجوه کھجور



روغن زیتون



بیوی پر شک نہ کرو بیوی پر جھوٹا الزام نہ لگاؤ قرآن مجید میں ارشاد پاک ہے یعنی عورتوں کے مردوں کے اوپر اسی طرح حقوق ہیں جس طرح مردوں کے عورتوں پر اچھے برتاؤ کے ساتھ اسی طرح نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے تم میں اچھے لوگ وہ ہیں جو عورتوں کے ساتھ اچھی طرح پیش آئیں آپ ﷺ نے فرمایا کوئی مومن مرد کسی مومنہ عورت سے بغض و نفرت نہ رکھے کیونکہ اگر عورت کی کوئی عادت بری معلوم ہوتی ہے تو اس کی کوئی دوسری عادت پسندیدہ بھی ہوگی۔ آپ ﷺ کا فرمان پاک ہے سن لو بدن میں ایک گوشت کا ٹکڑا ہے وہ درست ہوگا سارا بدن درست ہوگا اور جہاں بگڑا سارا بدن بگڑ گیا سن لو وہ ٹکڑا آدمی کا دل ہے (صحیح بخاری 152)۔

ماہر نفسیات کا کہنا ہے جو مرد نیک بیوی پر شک کرتے ہیں ان کے شے کمزور ہو جاتے ہیں اور پاگلوں والی حرکتیں کرتے ہیں ماہر جنسیات کا کہنا ہے جو مرد نیک بیوی پر شک کرتے ہیں ان کی قوت خاص جواب دے جاتی ہے ماہر طب کا کہنا ہے قوت خاص کا تعلق دماغ سے ہوتا ہے جو مرد نیک بیوی پر شک کرتے ہیں وہ سوچ سوچ کر بوڑھے ہو جاتے ہیں ان کی قوت رخصت ہو جاتی ہے نیک بیوی پر شک نہ کرو سفرجل، بجوه کھجور، منہد، رومن زیتون استعمال کرو قوت خاص بحال ہو جائے گی اگر آپ یہ چیزیں نہیں کھا سکتے تو پھر السعو دیہ کی معجون زیتون اور زیتون شادی کورس استعمال کریں آپ کے جسم میں قوت خاص کا سمندر آجائے گا۔ السعو دیہ کی معجون زیتون اور زیتون شادی کورس فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## بیوی کے بستر کا حق ادا کتنے دن بعد کرنا

### چاہیے

پشت کا گوشت



سفرجل



چھوہارے



مکھن



بعض پرانے لوگوں کا خیال تھا کہ شیر زندگی میں صرف ایک بار مباشرت کرتا ہے مرد کو بھی زندگی میں صرف ایک بار مباشرت کرنی چاہیے یہ بالکل غلط بات ہے۔ کئی لوگ کہتے ہیں کہ حکیم لقمان کا فرمان ہے کہ زندگی میں ایک بار مباشرت کرنی چاہیے یا پھر سال میں ایک بار مباشرت کرنی چاہیے جو سال سے پہلے مباشرت کرے وہ اپنی قبر خود کھودنے کے مترادف ہے یہ سب جھوٹی کہانیاں ہیں۔ حالانکہ کہ قرآن مجید میں ارشادہ پاک ہے تمہاری عورتیں تمہارے لیے کھیتی کی طرح ہیں تم اپنی کھیتوں میں جیسے چاہو آؤ اور اپنے لیے آگے کی بھلائی کا سامان کرو (البقرہ 223)۔ مسلم شریف کے مطابق بیوی سے مباشرت کرنے کو نیکی سے تعبیر فرمایا ہے۔ جدید ریسرچ سے بات سامنے آئی ہے کہ وہ لوگ جو ہفتہ میں دو بار مباشرت کرتے ہیں ان کو ان لوگوں کی نسبت موت کا خطرہ 50 فیصد کم ہوتا ہے جو ایک ماہ میں ایک بار مباشرت کرتے ہیں۔ جو مرد مباشرت کے قابل نہیں وہ چھوہارے، شہد، مکھن، دودھ، پشت کا گوشت، سفرجل، مہقہ، انجیر، زیتون استعمال کریں میں آپ کو بار بار کہہ رہا ہوں کیمیکلز والی میڈیسن نہ کھائیں خوراک سے علاج کریں اگر آپ یہ چیزیں استعمال نہیں کر سکتے تو پھر السعو دینہ کی معجون زیتون اور زیتون شادی کورس استعمال کریں آپ کے جسم میں قوت خاص کا طوفان آجائے گا۔ السعو دینہ کی معجون زیتون اور زیتون شادی کورس فری ہوم ڈیلیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## طاقت خاص بڑھانے والی 14 چیزیں

پشت کا گوشت



دودھ



دبسی انڈے



انجیر



نمبر 1: نیم گرم دودھ میں انجیر ڈال کر پینا۔ نمبر 2: روزانہ 7 بجوہ کھجور کھانا۔ نمبر 3: بھنے ہوئے پنے روزانہ 50 گرام کھانا۔ نمبر 4: بھیڑ کی ہڈیوں کا سفید گودا پکا کر کھانا۔ نمبر 5: بکرے کی پشت کا گوشت کا گوشت کھانا۔ نمبر 6: بھینس کا کچا خالص دودھ پینا۔ نمبر 7: روزانہ ناشتہ میں دبسی تین انڈے کھانا۔ نمبر 8: شہد میں 3 عدد لونگ کوٹ کر ملا کر کھانا۔ نمبر 9: روزانہ 21 گرمی بادام کھانا۔ نمبر 10: زیتون اور شہد دودھ میں ملا کر پینا۔ نمبر 11: روزانہ 21 عدد مغز چلغوزہ نیم گرم دودھ کے ساتھ کھانا۔ نمبر 12: روزانہ 21 عدد کشمش دودھ کے ساتھ کھانا۔ نمبر 13: روزانہ تین عدد چھو ہارا نیم گرم دودھ کے ساتھ کھانا۔ نمبر 14: سفرجل کا پھل کھانا۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے سفرجل میں 40 مردوں کے برابر طاقت پائی جاتی ہے۔ اگر آپ یہ چیزیں نہیں کھا سکتے تو پھر السعو دیدیہ کی معجون سفرجل اور سفرجل شادی کورس استعمال کریں آپ کے جسم میں قوت خاص کا سمندر آ جائے گا۔ السعو دیدیہ کی معجون سفرجل اور سفرجل شادی کورس فرمی ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیدیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## آم اور کھجور کا ملک شیک بنا کر پینے سے انسان کو طاقت خاص ملتی ہے

دودھ



آم



بادام



عجوة کھجور



باری تعالیٰ نے انسان کو جو طاقت خاص کی جو دولت عنایت کی ہے یہ چکیلا گوہر ہے یہ وہ طوفان ہے جو قابو سے باہر ہو جائے مردزنا کرنا شروع کر دے تو گھر تو کیا پورا خاندان اجاڑ دیتا ہے اگر قابو میں کر لیا جائے تو سوکھی دھرتی کو سیراب کر کے گل و گلزار بنا دیتا ہے انسانی بقاء کے لیے یہ ایک پاکیزہ عمل ہے اگر یہ نہ ہوتا تو گلستان عالم اپنی رنگینوں، خوشبوؤں اور تسکینوں سے محروم ہو جاتا۔ ایک گلاس دودھ میں 21 گری بادام کوٹ کر ڈال دیں اور 21 عدد عجوة کھجور کھٹلی نکال کر ڈال دیں پھر دودھ کو چولہے پر رکھیں جب دودھ اٹلنے لگے تو دودھ کو اتار کر ٹھنڈا کر لیں پھر اس میں ایک آم ڈال کر ملک شیک بنا کر استعمال کریں پھر کمال دیکھیں۔ اللہ تعالیٰ کے پھلوں کا 15 دن صبح و شام اس طریقہ سے یہ ملک شیک ہمیں طاقت کا طوفان آجائے گا آپ سے بار بار گزار کر رہا ہوں پھلوں سے علاج کریں کیمیکلز والی ادویات سے دور رہیں اگر آپ پھلوں سے علاج نہیں کر سکتے تو پھر السعو دیہ کی معجون عجوة اور السعو دیہ کا عجوة شادی کورس استعمال کریں طاقت خاص کا طوفان آجائے گا۔ السعو دیہ کی معجون عجوة اور السعو دیہ کا عجوة شادی کورس فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارنگلی لوہاری لاہور۔



## قوت خاص بڑھانے کے لیے کشمش، کالے چنے، مغز چلغوزہ اور بادام استعمال کریں



شہد

بھنے ہوئے چنے



مغز چلغوزہ



کشمش



بھنے ہوئے چنے ایک چھٹانک کشمش 7 عدد، مغز بادام 25 عدد، مغز چلغوزہ 25 عدد کوٹ کر 2 گلاس دودھ میں ملا کر چولہے پر رکھیں جب دودھ ایک گلاس رہ جائے تو اس کو اتار کر اس میں ایک چمچ شہد پیر والا اور چمچ کا چوتھائی حصہ روغن زیتون ملا کر شام سوتے وقت نوش کریں پھر کمال دیکھیں اللہ تعالیٰ کی نعمتوں کا کیونکہ اس نسخہ میں زیتون اور شہد ملا یا گیا ہے۔ زیتون اور شہد کا ذکر قرآن مجید اور طب نبوی ﷺ میں موجود ہے قرآن مجید نے شہد کی افادیت کے بارے میں فرمایا شہد کی کمیوں کے پیڑوں سے مختلف قسم کی رطوبتیں نکلتی ہیں جن میں لوگوں کے لیے شفا ہے۔ کیونکہ شہد میں ہر وہ چیز موجود ہے جو جسم انسانی کی ساخت میں استعمال ہوتی ہے۔ قرآن مجید تندرست زندگی گزارنے کے اصولوں، وضو کی تفصیل رات کو سونے، صاف اور پاکیزہ رہنے کے باب میں بیان کرتے ہوئے کہتا ہے کہ تم پر حرام کر دیا گیا مردار، خون اور سور کا گوشت۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے بھنے ہوئے چنے، کشمش، مغز بادام، مغز چلغوزہ، زیتون اور شہد قوت خاص کے لیے مفید ہے اگر آپ یہ استعمال نہیں کر سکتے تو پھر اسعدیہ کی معجون زیتون اور زیتون شادی کورس استعمال کریں آپ کے جسم میں قوت خاص کا طوفان آجائے گا۔ اسعدیہ کی معجون زیتون اور زیتون شادی کورس فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اس سال پر دستیاب ہے۔

## ہمیشہ جوانی کو برقرار رکھنا چاہتے ہو۔ بھیڑ کا دودھ اس طرح سے پیا کرو

دودھ



مغز پستہ



بادام



مغز چلغوزہ



بیوی کا حق ادا کرنے کے لیے سب سے بہتر وقت رات کا آخر حصہ ہے کیونکہ اول شب میں معدہ غذا سے پر ہوتا ہے اطباء کی تحقیق ہے بیوی کا حق ادا کرنے کے فوراً بعد پانی نہیں پینا چاہیے بیوی کا حق ادا کرنے کے فوراً بعد پانی پینے سے دمہ کا مرض پیدا ہوتا ہے۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے کہ بھیڑ کے دودھ میں بہت زیادہ قوت ہے ایک پاؤ بھیڑ کا دودھ لے کر اس میں 25 عدد بادام اور 25 عدد مغز چلغوزہ، 20 عدد مغز پستہ پیس کر ملائیں پھر اس دودھ کو چولہے پر رکھیں جب کھیر کی شکل کا ہو جائے تو اس میں آدھا چمچ شہد ملا کر پی لیں کمزور سے کمزور مرد 15 دن یہ دودھ پی کر دیکھ لے قوت خاص کا سمندر ہے اگر یہ دودھ نہیں پی سکتے تو پھر السعودیہ کی معجون بھیڑ اور ساتھ گل زعفران شادی کورس استعمال کریں السعودیہ کی معجون بھیڑ اور ساتھ گل زعفران شادی کورس استعمال کرنے سے ہمیشہ جوانی برقرار رہتی ہے جسم میں طاقت خاص کا طوفان آجاتا ہے۔ السعودیہ کی معجون بھیڑ اور ساتھ گل زعفران شادی کورس فرمی ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس ویس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## بادام، شہد، بیر اور چلغوزہ اس طریقے سے کھانے سے مرد کبھی بوڑھا نہیں ہوتا

بیر



بادام



شہد



مغز چلغوزہ



موجودہ دور میں مردوں اور عورتوں دونوں کے لیے ازدواجی زندگی کی تعلیم بہت ضروری ہے میرے نزدیک تو اس سے زیادہ اہم کوئی مسئلہ ہی نہیں میاں بیوی کی تمام تر خوشی کا انحصار اس بات پر ان کی محبت ہمیشہ ہمیشہ کے لیے قائم رہے اپنی بیوی سے صحبت کرنا باعث ثواب ہے اس کا اصل مقصد نسل انسانی کے تسلسل اور بقا کا ایک ذریعہ ہے پاکستان میں بیر کی مقبولیت روز بروز کم ہوتی جا رہی ہے پہلے لوگ بڑے شوق سے بیر کھاتے تھے اب صرف غریب لوگ بیر کھاتے ہیں امیر لوگ بیر کھانا پسند نہیں کرتے ان لوگوں کو یہ نہیں معلوم کہ بیر کا ذکر قرآن مجید اور طب نبوی ﷺ میں موجود ہے طبی ماہرین کا کہنا ہے بیر کھانے والا مرد کبھی بوڑھا نہیں ہوتا صبح ناشتہ میں 20 گری بادام اور ایک چمچ شہد کھائیں دو پہر کو آدھا پاؤ بیر کھائیں شام سوتے وقت 25 عدد مغز چلغوزہ اور 25 گری بادام نیم گرم دودھ کے ساتھ کھائیں آپ کے جسم میں طاقت خاص کی کمی نہ ہوگی۔ ایک ماہ کھائیں اگر آپ بادام شہد، بیر اور چلغوزہ نہیں کھا سکتے تو پھر السعو دینہ کی میجون بیر اور ساتھ السعو دینہ کا گل زعفران شادی کورس استعمال کریں آپ کبھی بوڑھے نہیں ہوں گے اور نہ طاقت خاص میں کمی ہوگی۔ السعو دینہ کی میجون بیر اور السعو دینہ کا گل زعفران شادی کورس فری ہوم ڈیپورٹی منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دینہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## کالے تل، بھنے ہوئے چنے، بادام، شہد، چلغوزہ بوڑھوں کو جواں کرتے ہیں

بھنے کالے چنے



مغز چلغوزہ



کالے تل



بادام



ایسی غلط حرکتیں جن کی وجہ سے زندگیاں تباہ ہو جاتی ہیں انسانی قوتیں جھلس جاتی ہیں اور خاندانی بھکر جاتے ہیں ان کے ظہور کی وجہ جہالت غیر ضروری خاموشی اور بے جا شرم ہوتی ہے ہم زندگی کے تلخ حقائق کی طرف سے آنکھیں بند نہیں کر سکتے ایسے معاملات میں خاموشی بہت مہنگی پڑی ہے بالآخر نوبت طلاق تک پہنچتی ہے میاں بیوی کا رشتہ بہت پاکیزہ ہے اسلام میں نکاح کے ضمنی مقاصد یوں تو بہت ہیں لیکن بنیادی طور پر اس کے دو مقاصد ہیں جو باقی تمام مقاصد کا جوہر ہیں بقائے نسل اور تسکین۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے صبح ناشتہ میں 20 گرمی بادام اور ایک چمچ شہد کھائیں دوپہر کو 50 گرم بھنے ہوئے کالے چنے اور 15 گرمی بادام کھائیں شام سوتے وقت آدھا چمچ کالے تل 20 عدد بادام کی گرمی اور 20 عدد مغز چلغوزہ کھائیں اس طریقہ سے 15 دن کھائیں ہمیشہ کے لیے جوان رہیں گئے اگر آپ یہ چیزیں نہیں کھا سکتے تو پھر السعودیہ کی معجون چلغوزہ اور السعودیہ کا گل زعفران شادی کورس استعمال کریں نہ قوت خاص میں کمی آئے گی نہ بڑھاپا قریب آئے گا۔ السعودیہ کی معجون چلغوزہ السعودیہ کا گل زعفران شادی کورس فری ہوم ڈیلیوری منگوانے کے لئے اس ویس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیو انارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم نہیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## بڑھا پارو کئے والی 9 غذائیں قوت خاص میں اضافہ کرتی ہیں

مچھلی



پشت کا گوشت



انار



زیتون



نمبر 1: مچھلی کھانا، نمبر 2: کھجور کھانا، نمبر 3: زیتون کھانا، نمبر 4: انار کا جوس پینا، نمبر 5: بادام کھانا، نمبر 6: شہد کھانا، نمبر 7: پشت کا گوشت کھانا، نمبر 8: کالے تتر کا گوشت کھانا، نمبر 9: گائے کا مکھن کھانا۔ انار تاریخ کا قدیم ترین پھل ہے کیونکہ حضرت سلیمان علیہ السلام کے پاس اناروں کے باغ تھے۔ کچھ لوگ گوشت کھانا پسند نہیں کرتے۔ نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے دنیا اور جنت دونوں جگہ سب کھانوں کا سردار گوشت ہے (ابن ماجہ)۔ مچھلی کے گوشت، بکرے کی پشت کے گوشت میں اللہ تعالیٰ نے بہت زیادہ قوت رکھ دی ہے۔ آپ ﷺ کا فرمان اقدس ہے سب سے اچھا گوشت پشت کا ہوتا ہے (بخاری)۔ زیتون کے بارے نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے زیتون کے تیل کو کھاؤ اور اس سے جسم کی مالش کرو کہ یہ ایک مبارک درخت سے ہے (ترمذی)۔ اللہ تعالیٰ نے شہد کو جو اہمیت عطا فرمائی قرآن مجید میں ارشاد پاک ہے۔ ان کے پتوں سے مختلف رنگ کی رطوبتیں نکلتی ہیں جن میں لوگوں کے لیے شفا رکھی گئی ہے۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے یہ 9 چیزیں کھانے والا کبھی بوڑھا نہیں ہوتا آپ کے لیے بہتر ہے کہ اوپر والی 9 چیزیں کھائیں اگر نہیں کھا سکتے تو پھر السعو دیدیہ کی مجون زیتون اور زیتون شادی کورس استعمال کریں۔ السعو دیدیہ کی مجون زیتون اور زیتون شادی کورس بڑھاپے کو دور کر کے قوت خاص میں اضافہ کرتا ہے۔ السعو دیدیہ کی مجون زیتون اور زیتون شادی کورس فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیدیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم نہیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اس سال پر دستیاب ہے۔

## سونے سے پہلے دودھ میں کالے چنے، بادام، کھجور، شہد ملا کر پینے سے طاقت ہی طاقت

کالے بھنے چنے



شہد



روغن زیتون



عجوة کھجور



انسان کی زندگی میں خصوصاً شادی شدہ زندگی میں یہ پیار کا ایک طریقہ ہے اور اظہار محبت کا ایک طاقتور طریقہ ہے بیوی سے صحبت نہ صرف جائز بلکہ باعث ثواب ہے قدرت نے اس ضمن میں انسان کو پوری آزادی دی ہے جس کے بغیر دنیا اپنا وجود برقرار نہیں رکھ سکتی اس کا اصل مقصد انسان کی بقاء ہے رات سونے سے پہلے آدھا کلو دودھ میں ایک تولہ کالے بھنے ہوئے چنے، 25 عدد بادام، 7 عدد عجوة کھجور کوٹ کر ملا کر چولہے پر رکھیں جب دودھ ایک پاؤرہ جائے کھیر کی شکل ہو جائے اتار کر اس میں ایک چمچ شہد اور دس قطرے روغن زیتون ملا کر پی لیں پھر کمال دیکھیں اللہ تعالیٰ کی نعمتوں کا قرآن مجید نے زیتون کا بار بار ذکر فرمایا پھر فرمایا کہ یہ ایک مبارک درخت ہے زیتون کا پھل غذائیت سے بھرپور ہے مگر اپنے ذائقہ کی وجہ سے پھل کی صورت میں زیادہ مقبول نہیں اس کے باوجود اٹلی، یونان، ترکی میں بہت لوگ یہ پھل بڑے شوق سے کھاتے ہیں۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے زیتون کا پھل طاقت خاص کا بادشاہ ہے میں آپ سے بار بار گزارش کر رہا ہوں وہ چیزیں کھائیں جن کا ذکر قرآن مجید میں ہے کیمیکلز والی میڈیسن نہ کھائیں اگر آپ کے پاس یہ چیزیں کھانے کا نام نہیں تو پھر السعو دیدیہ کی مجون زیتون اور زیتون شادی کورس استعمال کریں السعو دیدیہ کی مجون زیتون اور زیتون شادی کورس فری ہوم ڈیلیوری منگوانے کے لئے اس ویس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## جب مرد کی طاقت ختم ہونے لگے تو یہ خوراک کھانی شروع کریں

سرخ منقہ



مکھن



چھوہارے



مغز چلغوزہ



اپنی ازدواجی زندگی کے ابتدائی دور کو ہم کسی صورت نظر انداز نہیں کر سکتے ازدواجی زندگی کو بنانے اور بگاڑنے میں یہ دور سب سے زیادہ اہم کردار ادا کرتا ہے ہمیں سے اس تعلق کی بنیاد بنتی ہے جو میاں بیوی کے درمیان تمام عمر قائم رہتا ہے اور اگر بنیاد ڈیرھی رہے تو یاد رکھئے کہ اس پر اٹھائی جانے والے عمارت آسمان کی بلندی تک بھی ڈیرھی ہی جائے گی حدیث پاک میں ہے کوئی مومن مرد کسی مومنہ عورت سے بغض و نفرت نہ رکھے کیونکہ اگر عورت کی کوئی عادت بری معلوم ہوتی ہے تو اس کی کوئی دوسری عادت پسندیدہ بھی ہوگی عورت کا یہ بھی حق ہے کہ شوہر اس کے بستر کا حق ادا کرتا رہے شریعت میں اس کی کوئی حد مقرر نہیں جس مرد کی طاقت ختم ہونے لگے وہ ناشتہ میں 7 سرخ منقہ، 15 گری بادام اور ایک چمچ مکھن اور ایک چمچ شہد کھائے دو پہر کو کالے بھنے ہوئے پنے 50 گرام اور ایک تولہ گڑ کھائے شام سوتے وقت نیم گرم دودھ کے ساتھ 2 عدد چھوہارے، 15 گری بادام اور 15 عدد مغز چلغوزہ کھائے پھر کمال دیکھیں اللہ تعالیٰ کی نعمتوں کا میں آپ سے بار بار گزارش کرتا ہوں خوراک سے علاج کریں کیمیکلز والی میڈیسن ہرگز ہرگز نہ کھائیں اگر آپ خوراک سے علاج نہیں کر سکتے تو پھر السعو دیدیہ کی مجون چلغوزہ اور السعو دیدیہ کا گل زعفران شادی کورس استعمال کریں پھر السعو دیدیہ کی مجون چلغوزہ اور السعو دیدیہ کا گل زعفران شادی کورس طاقت کے سمندر ہیں۔ السعو دیدیہ کی مجون چلغوزہ السعو دیدیہ کا گل زعفران شادی کورس فری ہوم ڈیپوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیدیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## گیس، تیز ابیت دور کرنے کے لیے کھانا کم کھائیں انار، کھجور کھائیں اور مسواک کریں

اللہ تعالیٰ نے پھل کے بننے اور پکنے کے عمل کو اپنی قدرت کا مظاہرہ قرار دیا ہے قرآن حکیم میں ارشاد پاک ہے تمہارا رب وہ ہے کہ اس نے تمہارے لیے مختلف اقسام کے باغات بنائے ہیں جن میں رنگ برنگ کی فصلیں جیسے کہ کھجور، زیتون اور انار آگتے ہیں ان کی شکلیں اور ذائقے آپس میں ملتے جلتے بھی ہیں اور مختلف بھی۔ اللہ کے دیے ہوئے ان پھلوں کو اس وقت خوب کھاؤ جب وہ کھانے کے قابل ہو جائیں لیکن ان میں سے حقداروں یعنی غریب رشتہ داروں اور ان لوگوں کو جو انہیں خریدنے کی استطاعت نہیں رکھتے ان کا حصہ ضرور دو اور اسراف نہ کرو غالباً اس سے مراد تمہا خوری ہے کیونکہ اللہ تعالیٰ ضائع کرنے والوں کو پسند نہیں کرتا (انعام 141)۔

انار



کھجور



زیتون



نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے ایسا کوئی انار نہیں ہوتا کہ جس میں جنت کے اناروں کا دانہ شامل نہ ہو (ابو نعیم)۔ حضرت علیؓ بیان فرماتے ہیں کہ نبی کریم ﷺ نے فرمایا انار، کھاؤ اندرونی چھلکے سمیت کہ یہ معدہ کو حیات نو عطا کرتا ہے (ابن القیم)۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے انار اور کھجور کھانے سے معدہ درست رہتا ہے میں آپ سے بار بار گزارش کر رہا ہوں کیمیکلز والی میڈیسن نہ کھائیں پھلوں سے علاج کریں اگر آپ کے پاس پھل کھانے کا نام نہیں تو پھر السعو دیکھو کہ معدہ کورس استعمال کریں السعو دیکھو کہ معدہ کورس گیس، تیز ابیت کا انشاء اللہ کامیاب علاج ہے۔ السعو دیکھو کہ معدہ کورس فرمی ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیو انارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔



## دماغی کمزوری کے لیے نبی کریم ﷺ کی پسندیدہ سبزی کدو

کدو



مغز پستہ



بادام



مغز چلغوزہ



قرآن حکیم میں کدو کو یقین کے نام سے پکارا گیا ہے کدو ایک عام سبزی ہے جو کہ دنیا بھر میں کاشت کی جاتی ہے قرآن مجید میں ارشاد پاک ہے پھر ہم نے ڈال دیا ان کو کھلے میدان میں جب کہ وہ بیمار اور کمزور تھے ان کے اوپر ہم نے کدو کی تیل اگادی۔ نبی کریم ﷺ کدو سے محبت کرتے تھے (ابن ماجہ)۔ نبی کریم ﷺ کا فرمان اقدس ہے کدو عقل کو بڑھاتا اور دماغ کو طاقت دیتا ہے (ابن حبان)۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے جو مرد ہفتہ میں دو دفعہ کدو کا سائین یا کدو کا حلوہ کھاتا ہے اس کو دماغی کمزوری نہیں ہوگی۔ طبی ماہرین کا یہ بھی کہنا ہے رات کو 20 عدد بادام اور 20 عدد مغز کدو اور 20 عدد مغز چلغوزہ اور 20 عدد مغز پستہ کوٹ کر دو دھ میں ملا کر پینے سے بھی دماغی کمزوری دور ہو جاتی ہے طبی ماہرین کا یہ بھی کہنا ہے شام سوتے وقت 2 عدد ہریز کا مرہ کھانے سے بھی دماغ کو طاقت ملتی ہے۔ طبی ماہرین کا یہ بھی کہنا ہے گائے کا کھن کا ذکر بھی طب نبوی ﷺ میں موجود ہے میں آپ سے بار بار گزارش کر رہا ہوں ان چیزوں سے علاج کریں جن کا ذکر طب نبوی ﷺ میں موجود ہے۔ کیمیکلز والی میڈیسن نہ کھائیں کیونکہ آپ ﷺ کی کوئی بات حکمت سے خالی نہ تھی۔ نبی کریم ﷺ نے وحی کی روشنی میں علم و عمل کی شمعین روشن فرمائی میڈیسن سے کروڑ درجے بہتر ہے خوراک سے علاج کریں اگر آپ خوراک سے علاج نہیں کھا سکتے تو پھر السعو دیکھنا دماغی کورس استعمال کریں السعو دیکھنا دماغی کورس دماغی کمزوری کا انشاء اللہ کامیاب علاج ہے جن بچوں کو سبق یاد نہیں ہوتا وہ بچے ضرور السعو دیکھنا دماغی کورس استعمال کریں۔ السعو دیکھنا دماغی کورس فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیکھنا طبیبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم نہیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## بو اسیر بادی ختم کرنے کے لیے انجیر کھائیں جس کا ذکر قرآن مجید اور طب نبوی ﷺ میں موجود ہے



انجیر



تارا میرا

وقت نکال کر قرآن مجید پڑھ لیا کر و قرآن مجید میں ساری مشکلات کا حل ہے جو کسی اور کے پاس نہیں اپنی بیماری کے لیے اللہ تعالیٰ سے تندرستی کی دعا کیا کرو نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے اللہ دو دعائیں کبھی رد نہیں کرتا ایک اذان کے وقت مانگی جانے والی دعا اور دوسری بارش کے دوران مانگی جانے والی دعا (صحیح الجامعہ 3078)۔ نبی کریم ﷺ کا یہ بھی فرمان پاک ہے تمہارے غم بڑھ جائیں اور تم ان غموں کو ختم کرنا چاہو تو مجھ پر درود پڑھو یہ تمہارے غموں کو ختم کرنے کے ساتھ ساتھ تمہارے گناہوں کو بھی مٹا دے گا۔ نبی کریم ﷺ کا فرمان پاک ہے جو شخص مجھ پر درود پڑھتا ہے فرشتے اس کے لیے تب تک رحمت کی دعائیں کرتے رہتے ہیں جب تک وہ درود پڑھتا رہتا ہے اب چاہے بندہ تھوڑا پڑھ لے یا زیادہ (مسند احمد 80 تا 15)۔ انجیر کا ذکر قرآن مجید میں کیا گیا ہے آپ ﷺ کا فرمان پاک ہے انجیر جنت کا میوہ ہے اسے کھاؤ یہ بو اسیر کو ختم کر دیتی ہے اور جوڑوں کے درد کے لیے مفید ہے (ابو بکر الجوزی)۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے رات کو 2 عدد انجیر پانی میں بھگو دیں صبح ناشتہ سے پہلے کھائیں بو اسیر دور ہو جائے گی۔ طبی ماہرین کا یہ بھی کہنا ہے روزانہ دو پہر کے وقت تارا میرا کے بیج ایک چمچ ثابت تازہ پانی کے ساتھ 15 دن کھائے جائیں تو بو اسیر کا نام و نشان نہیں رہے گا اگر آپ تارا میرا کے بیج نہیں کھا سکتے تو پھر السعو دینے کا بو اسیر بادی کو رس استعمال کریں السعو دینے کا بو اسیر بادی کو رس بادی کا انشاء اللہ کامیاب علاج ہے۔ السعو دینے کا بو اسیر بادی کو رس فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دینے طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم بنیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## اگر تم بوڑھے ہو گئے ہو کبھی بوڑھے جانور کا گوشت نہ کھانا جو ان رہنے کے لیے جو ان جانور کا گوشت کھائیں

مچھلی



پشت کا گوشت



زعفران



کالے تتر کا گوشت



قرآن مجید میں جانوروں پرندوں اور مچھلی کے گوشت کا ذکر ہے۔ نبی کریم رحمت  
دو عالم ﷺ کا فرمان پاک ہے دنیا اور جنت دونوں جگہ سب کھانوں کا سردار  
گوشت ہے (ابن ماجہ)۔ نبی کریم ﷺ کا فرمان اقدس ہے سب سے اچھا  
گوشت پشت کا ہوتا ہے (بخاری)۔ انسانی خوراک میں گوشت ہمیشہ سے اہمیت  
کا حامل رہا ہے گوشت ایک مکمل غذا ہے جب کوئی اسے مسلسل ترک کر دے تو اس  
کو لحمیات کی کمی ہوتی ہے اس لیے انسان کو گوشت کے ساتھ سبزیاں ضرور کھانی  
چاہیے گوشت میں جن عناصر اور حیاتین کی کمی ہوتی ہے وہ سبزیاں پوری کرتی  
ہیں۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے ہمیشہ تندرست رہنے کے لیے تندرست اور جوان جانور  
کا گوشت کھائیں۔ طبی ماہرین کا یہ بھی کہنا ہے اونٹ کا گوشت بکرے کی پشت کا  
گوشت، تلور کا گوشت، کالے تتر کا گوشت بوڑھوں کو جوان کرتا ہے اور قوت خاص  
میں اضافہ کرتا ہے۔ میں آپ سے بار بار گزارش کرتا ہوں کیمیکلز والی میڈیسن نہ  
کھائیں خوراک سے علاج کریں اگر آپ خوراک سے علاج نہیں کر سکتے تو پھر  
السعودیہ کی معجون تلور اور ساتھ گل زعفران شادی کورس استعمال کریں دوبارہ جوانی  
بھی آئے گی اور طاقت خاص میں اضافہ بھی ہوگا۔ السعودیہ کی معجون تلور اور گل  
زعفران شادی کورس فرمی ہوم ڈیلیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ  
کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## یہ وہ پھل ہیں بوڑھا بھی کھائے گا

### جواں ہو جائے گا

انجیر



زیتون



کشمش



عجوة کھجور



جو لوگ نا سبھی میں کچھ غلطیاں کر چکے ہیں اور زندگی کی مسرتوں کی دہلیز پر کھڑے ہیں لیکن نہیں جانتے کہ اسے عبور کیسے کریں ایسے لوگ جو ماضی کی غلطیوں اور حماقتوں کا خمیازہ آج تک بھگت رہے ہیں یا جنہوں نے اپنے ارد گرد غلط فہمیوں اور جہالت کا جال بن رکھا ہے اور اس خوش فہمی میں مبتلا ہیں کہ وہ شیشے کے گھر میں ہر طرح سے محفوظ ہیں ایسے سب لوگوں کو افسوس ناک حالت کی ذمہ داری کسی اور پر نہیں خود ان پر عائد ہوتی ہے۔ یہ عام پھل نہیں یہ وہ پھل ہیں جن کا ذکر قرآن مجید اور طب نبوی ﷺ میں موجود ہے انجیر، زیتون، انگور، کھجور، پیر اور انار۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے جو مرد صبح ناشتہ میں ایک عدد انجیر، 7 عدد عجوة کھجور، 15 گری بادام کھاتا ہے وہ کبھی بوڑھا نہیں ہوتا نہ اس کی طاقت خاص میں کمی ہوتی ہے جو مرد دو پہر کو ایک عدد انار کھاتا ہے اس کا کبھی معدہ خراب نہیں ہوتا۔ جو مرد شام سوتے وقت 15 عدد کشمش، 3 عدد پیر اور 25 گری بادام کھاتا ہے نہ اس کے پٹھے کمزور ہوتے ہیں نہ وہ بوڑھا ہوتا ہے اور نہ اس کو قوت خاص کی کمی ہوتی ہے اس لیے کیمیکلز والی میڈیسن نہ کھائیں پھلوں سے علاج کریں اگر آپ کے پاس پھل کھانے کا نام نہیں تو پھر السعو دینے کی معجون انگور اور ساتھ السعو دینے کا عجوة شادی کورس استعمال کریں نہ جلدی بڑھا پائے گا نہ قوت خاص میں کمی ہوگی۔ السعو دینے کی معجون انگور اور عجوة شادی کورس فرمی ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دینے کی طبی فاؤنڈیشن  
چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

## بیوی کا حق ادا کرنے سے پہلے شہد کے ساتھ کشمش بادام اور چلغوزہ کھالیں

شہد



بادام



مغز چلغوزہ



کشمش



کشمش کی دو بڑی قسمیں ہیں چھوٹے انگور کو سکھائیں تو کشمش بنتی ہے اور بڑے انگور سوکھ کر مہنہ بنتا ہے انگور کے ہر علاقے کی رنگت جدا ہوتی ہے اور اس کی کافی اقسام ہیں یوں تو انگور دنیا کے اکثر سردیوں میں ہوتا ہے۔ یورپ میں لاکھوں ٹن پیدا ہوتا ہے مگر ان کی اکثریت بدمز اور کھانے کے قابل نہیں ہوتی اس لیے یورپ کا انگور زیادہ طور پر شراب سازی میں استعمال ہوتا ہے پاکستان میں بلوچستان کا انگور لذیذ اور پوری دنیا میں مقبول مانا گیا ہے انگور کا پودا درخت کی بجائے تیل کی صورت میں ہوتا ہے اور اس کے ساتھ پھل کچھوں کی صورت میں لٹکتے ہیں قرآن مجید میں انگور کا ذکر 11 مرتبہ آیا ہے اور ہر جگہ اسے پرہیزگاروں کے لیے انعام کے طور پر ذکر فرمایا گیا ہے۔ قرآن حکیم میں ارشاد پاک ہے تم میں سے ہر کوئی چاہے گا کہ اس کے پاس ایسے باغات ہوں جن میں کھجور اور انگور ہوں نیچے نہریں چلیں اور اس میں ہر قسم کے پھل ہوں (البقرۃ)۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے جو مرد صبح ناشتہ میں 7 عدد کشمش، 15 گرمی بادام ایک چمچ شہد اور 25 عدد مغز چلغوزہ کھائے گا وہ کبھی بھی قوت خاص میں کمزور نہیں ہوگا اس لیے میں بار بار کہتا ہوں خوراک سے علاج کریں کیمیکلز والی میڈیسن ہرگز ہرگز نہ کھائیں اگر آپ کے پاس خوراک سے علاج کرنے کا ٹائم نہ ہو تو پھر السعو دینہ کی معجون انگور اور ساتھ السعو دینہ کا انگور شادی کورس استعمال کریں السعو دینہ کی معجون انگور اور ساتھ السعو دینہ کا انگور شادی کورس استعمال کرنے سے مرد بیوی کا صحیح طریقہ سے حق ادا کر سکتا ہے۔ السعو دینہ کی معجون انگور اور انگور شادی کورس فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس ویس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دینہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیو انارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## دودھ میں بادام ہلدی اور شہد ملا کر پینے سے قوت بڑھ جاتی ہے

دودھ



بادام



ہلدی



شہد



میاں بیوی کی محبت کی مثال ایک پودے کی سی ہے جس کی جڑیں سب سے پہلے خوراک حاصل کرتی ہیں اور اس کے بعد اوپر کے حصے کی نشوونما ہوتی ہیں جڑیں مضبوط نہ ہوں گی تو سخت سے سخت درخت بھی زمین بوس ہو جائے گا اسی طرح ازدواجی زندگی کی بنیادی مضبوط نہ ہوں گی تو یہ عمارت ایک روز دھڑام سے زمین پر آگرے گی اور اپنے اندر بسنے والوں کے لیے ہلاکت کا سامان بن جائے گی طبی ماہرین کا کہنا ہے دودھ میں بادام ہلدی اور شہد ملا کر پینے سے قوت خاص بڑھ جاتی ہے۔ 2 گلاس کچا دودھ لے کر اس میں 30 گری بادام کوٹ کر ڈال دیں اور آدھا چمچ ہلدی ملا دیں اس دودھ کو چولہے پر رکھیں جب دودھ ایک گلاس باقی رہ جائے اتار کر اس میں آدھا چمچ شہد ملا کر نوش کریں پھر کمال دیکھیں۔ اللہ تعالیٰ کی نعمتوں کا کیونکہ اس دودھ میں شہد ملائی گئی ہے قرآن مجید میں شہد کا ذکر فرمایا گیا ہے۔ قرآن مجید میں ارشاد پاک ہے شہد میں لوگوں کے لیے شفا رکھی گئی ہے۔ یہ اللہ تعالیٰ کی طرف سے نشانیاں ہیں تاکہ لوگ ان پر غور و فکر کر کے فائدہ اٹھائیں میں آپ سے بار بار گزارش کر رہا ہوں کیمیکلز والی میڈیسن نہ کھائیں خوراک سے علاج کریں اگر آپ خوراک سے علاج نہیں کر سکتے تو پھر السعو دینے کا خمیرہ شہد اور السعو دینے کا شہد شادی کورس استعمال کریں آپ کے جسم میں قوت خاص کا سمندر آجائے گا۔ السعو دینے کا خمیرہ شہد اور السعو دینے کا شہد شادی کورس فری ہوم ڈیلیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دینے کی طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارنگلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## چھوہارا قوت خاص کا بادشاہ ہے جس سے آپ بے خبر ہیں

انجیر



بادام



چھوہارا



اللہ تعالیٰ نے چھوہارے میں اس قدر طاقت پیدا کر دی ہے کہ عقل حیران رہ جاتی ہے طبی ماہرین کا کہنا ہے چھوہارے اور بادام کھانے والا مرد کبھی بوڑھا نہیں ہوتا کیونکہ چھوہارا بوڑھوں کے لیے ٹانگ سمجھا جاتا ہے عام لوگ کہتے ہیں آم پھلوں کا بادشاہ ہے۔ طبی ماہرین کے مطابق آم نہیں چھوہارا پھلوں کا سلطان ہے چھوہارے کا ذکر قرآن مجید اور طب نبوی ﷺ میں موجود ہے جدید ریسرچ سے ثابت ہوا ہے کہ چھوہارا پھلوں کا سلطان ہے جو مرد چھوہارے کھاتا ہے تو سمجھ جاؤ اس کو نہ کمر کا درد ہوگا نہ قوت خاص کی کمی ہوگی ہمارے معاشرے میں مباشرت پر بات نہیں کی جاتی حالانکہ مباشرت کا اصل مقصد نسل انسانی کی بقا اور افزائش ہے۔ قرآن مجید اس کو یوں بیان کرتا ہے تمہاری عورتیں کھیتی ہیں تو تم انہی میں آؤ جب اور جس طرح چاہو اس کے ذریعے دین و دنیا کی بھلائی کا سامان کرو۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے ایک چھوہارا، 20 عدد بادام کی گری اور ایک عدد انجیر صبح دوپہر شام کھانا کھانے کے ایک گھنٹہ بعد کھائیں 40 دن تک کھائیں کبھی کمزوری نہیں ہوگی اگر یہ چیزیں نہیں کھا سکتے آپ کے پاس ٹائم نہ ہو تو پھر السعو دیہ کی مجھون چھوہارا اور چھوہارا شادی کورس استعمال کریں آپ کے جسم میں طاقت خاص کا سمندر آجائے گا۔ السعو دیہ کی مجھون چھوہارا اور چھوہارا شادی کورس فری ہوم ڈیلیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم نہیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## کمر درد کے مریض پریشان نہ ہوں نبی کریم ﷺ کے غلاموں کے جو توں کی خاک سے شفا حاصل کریں

تمام تعریفیں اس ذات باصفات کی ہیں جس کا نام شافی الامراض ہے جس کے سوا کوئی بیماریاں پریشانیاں دور کرنے والا نہیں قرآن مجید میں ارشاد پاک ہے ہم نے نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کو علم اور حکمت سکھادی ہے کسی چیز کا علم اس کے بنانے والے سے زیادہ کون جان سکتا ہے تمام حمد و ثنا اس رب کے لیے جس کی رحمت سے ناامیدی نہیں جس نے نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کو سارے جہانوں کے لیے رحمت بنا کر بھیجا کروڑوں اربوں درو و سلام ہوں۔ آپ ﷺ پر انہوں نے ہمیں ایمان اور شفا کا راستہ دکھایا تاریخ گواہ ہے کہ پھر انہوں سے کسی کا دامن خالی نہیں لوٹا یا سائل نے جب بھی ان کے در پر صدای اپنی طلب سے بڑھ کر پایا میں اپنا حال بتا رہا ہوں ایک ماہ سے مجھے کمر کا شدید درد تھا میں نے اس کے پیشا رخے استعمال کیے کیونکہ میں نے 125 کتابیں طب پر لکھی ہیں اور ہزاروں کا مطالعہ کیا ہے ایک دن میں شیخو پور روڈ سے گوجرانوالہ جا رہا تھا جب بیگ پور کے نزدیک پہنچا پولیس چوکی والوں نے ہمیں روک لیا اور میرے ساتھ چند گن مین تھے ان کا اسلحہ چھین لیا اسلحے کے کاغذات چیک کرتے کرتے آدھا گھنٹہ انہوں نے ہمارا نام ضائع کیا سامنے دیکھا تو دربار تھا دربار کے ساتھ مسجد تھی مسجد میں ہم جمعہ پڑھنے کے لیے چلے گئے۔ سید ظہیر الحسن شاہ صاحب جمعہ پڑھا رہے تھے میں نے جب جمعہ ادا کیا اور باہر جا کر جوتا پہنے لگا تو جوتے میں مٹی لگی ہوئی تھی میں گن مین کو کہا تو اس نے جوتا صاف کیا جب گن مین جوتا صاف کرنے لگا تو میرے دل میں خیال آیا کہ میں نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کے غلاموں کے جوتے صاف کر دو میں نے اپنی چادر سے تمام جمعہ پڑھنے والوں کے جوتے صاف کیے اور جوتے صاف کر کے چادر اوپر لی تو مجھے کمر درد سے نجات مل گئی آج تک کمر کا درد نہیں ہوا میں آپ کے سامنے اس لیے یہ واقعہ تحریر کر رہا ہوں۔ نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کے غلاموں کے غلاموں کے جوتوں کی خاک میں اس قدر شفا ہے۔ طب نبوی ﷺ کے نسخہ جات میں کسی قدر شفا ہوگی۔

گھر بیٹھے حکیم نہیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبیی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔



## ہپاٹائٹس کے خاتمہ کیلئے کاسنی استعمال کریں

کاسنی عام ملنے والی بوٹی ہے اس کے پتے چوڑے مثل پالک کے اور پھول نیلگوں ہوتے ہیں اس بوٹی کے تخم سفید خاستری چھوٹے چھوٹے اور پتے اتنے کڑوے ہوتے ہیں کہ ان کو مویشی بھی کھانا پسند نہیں کرتے۔ لیکن قدرت نے اس بوٹی میں ایک خاص صفت پیدا کی ہے کہ اس میں ایسے کرمانی اجزاء پیدا کر دیئے ہیں جو کہ ہپاٹائٹس کے خاتمہ کے لیے جادوئی انداز میں کام کرتے ہیں۔ کاسنی ایک ایسی بابرکت بوٹی ہے جس نے کاسنی کھالی اور سو گیا اس پر جادو اور زہر بھی اثر نہیں کرتا ایسا کوئی دن نہیں گزرتا ہے کہ جب جنت کے پانی کے قطرے اس کے پودے پر نہ گرتے ہوں اطباء قدیم نے جنت کے پانی والی بات کو اتنی اہمیت دی کہ کاسنی کے پتے جب بھی کسی دوائی میں استعمال کے جائیں تو ان کو دھویا نہیں جاتا جدید تحقیق سے بھی پتہ چلا ہے کہ جب ان پتوں کو دھویا جائے تو یہ بوٹی اثر نہیں کرتی۔ کاسنی کے متعلق حکیم جمال قادری اپنی کتاب طب نبوی اکیسویں صدی میں لکھتے ہیں کہ کاسنی ہپاٹائٹس کا شافی علاج ہے اور چند ہی دن کھانے سے ہپاٹائٹس کو جڑ سے ختم کر دیتی ہے جبکہ عام ڈاکٹروں کا کہنا ہے کہ ہپاٹائٹس (بی سی) کا حتمی علاج نہیں یہ بات حقائق کے سراسر خلاف اور لائٹمی کا نتیجہ ہے جبکہ ان کے پاس اپنی رائے کی تصدیق کا کوئی یقینی ثبوت نہیں جبکہ حقیقت یہ ہے کہ آج تک اکثر بیماریوں کا اصول علاج لوگوں کی بھلائی کیلئے پیغمبر بتاتے رہے اطباء کو جو کچھ معلوم ہوا وہ انہوں نے اسی ذریعہ سے حاصل کیا ہے انکے علم کی اساس یہی ہے اس میں بعض مشاہدات اور مفروضوں کا اضافہ کر کے علم طب بنایا گیا۔ چودہ سو سال گزرنے کے باوجود بھی آج طب نبوی اپنے اندر موذی اور مہلک بیماریوں کو ٹھیک کرنے کی پوری صلاحیت رکھتی ہے۔ کچھ لوگ طب یونانی کو قدیم تصور کرتے ہیں یہ ان کی کم علمی ہے کیونکہ طب کو خداوند کریم نے انبیاء کے لیے وقف فرمایا اور انہیں اعجاز سبحانی بخشا انبیاء کے ذریعہ ہی یہ علم پھولا اور پھلاحتی کہ یونان کے بابائے طب نے حضرت شیث سے فیض یابی حاصل کی آج ہمارے ہاتھوں میں انبیاء کی طب موجود ہے مگر بد قسمتی ہے کہ کم عقل افراد اس سرمایہ عظیم کو چھوڑ کر مصنوعی طریقوں سے علاج کو فوقیت دے رہے ہیں۔ اس بیماری ہپاٹائٹس کا اہم سبب ایک خاموش قاتل جراثیم ہے جو کہ انسان کے جگر میں پرورش پاتا ہے اور جگر کو تباہ کر کے مریض کو موت کے کنارے جا کھڑا کرتا ہے یہ ایک ایسا موذی مرض ہے جو ایک بیمار انسان سے پورے خاندان میں منتقل ہو جاتا ہے اس مرض کو خاموش قاتل بھی کہا جاتا ہے۔ السعو دینہ طیبی فاؤنڈیشن کے ماہرین نے کاسنی کے جوہر کا مختلف جڑی بوٹیوں میں ملا کر ایک ایسا نسخہ ایجاد کیا ہے جو کہ ہپاٹائٹس کا شرطیہ علاج ہے۔ اس کا نام السعو دینہ ہپاٹائٹس کورس رکھا گیا ہے جو کہ سفوف کی شکل میں ہے۔ السعو دینہ ہپاٹائٹس (A.B.C) کا شرطیہ علاج ہے۔ یہ مریض کو موت دے دہانے سے واپسی لا کر صحت و تندرستی سے آشنا کرتا ہے۔ جھوک کم لگتی ہو تو اس کے ساتھ شربت کاسنی ہپاٹائٹس کا استعمال ضرور کریں جس سے جلد افاقہ ہوگا۔ السعو دینہ کا السعو دینہ ہپاٹائٹس سفوف فری ہوم ڈیپوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتے پر خود تشریف لائیں۔

السعو دینہ طیبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم بنیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## شادی شدہ کمزور مرد سفر جل استعمال کریں

سفر جل ایک ایسا پھل ہے جو پکا کر اور کچا دونوں طرح سے استعمال کیا جاسکتا ہے۔ اس کے باغات یمن، لبنان اور عرب کے دیگر علاقوں میں پائے جاتے ہیں اس کا پھل نہایت لذیذ اور لطیف ہوتا ہے لیکن قدرت نے اس پھل میں ایک خاص کیفیت پیدا کر دی ہے جس سے بوڑھے مرد بھی جوان ہو جاتے ہیں اور اسے کمزور مردوں کیلئے ٹانگ بھی سمجھا جاتا ہے سفر جل ایک ایسا بیش قیمت پھل ہے جس کے متعلق نبی پاک ﷺ کا ارشاد گرامی ہے کہ سفر جل کھاؤ یہ دل کو طاقت دیتا ہے دل کے دورہ کو دور کرتا ہے دل کو مضبوط کرتا ہے دل کی بیماریوں کو ٹھیک کرتا ہے سانس کو خوشبودار کرتا ہے اور سینہ سے بوجھ اتارتا ہے۔ حکما قدیم کے نزدیک یہ دل جگر کی بیماریوں اور قوت خاص کیلئے اسیب کا درجہ رکھتا ہے۔ حکیم نذیر احمد ترائی (مرحوم) سفر جل کے متعلق لکھتے ہیں کہ اس پھل میں قدرت نے دو قوت رکھی ہے کہ شاید ہی کسی اور پھل میں ہو کیونکہ یہ پھل قوت خاص کیلئے حکم کا درجہ رکھتا ہے نہ جانے اس پھل میں اور کیا کیا قوتیں موجود ہیں جو کہ انسان کیلئے یقینی طور پر مفید ہو سکتی ہے۔ سفر جل کے فوائد تو اس قدر ہیں کہ اس پھل پر کئی کتابیں لکھی جاسکتی ہیں۔ جس کا نام مجنون سونا رکھا گیا ہے اب میں خلق خدا کیلئے مجنون سونا کا نسخہ بھی تحریر کر رہا ہوں جو کہ سو فیصد کامیاب ہے۔ نسخہ مجنون سونا سفر جل 2 کلو، بیکری کچھی پھلیاں جن میں بیج نہ ہوں آدھا کلو کچھے کاٹھے، پیر ایک پاؤ لے کر بھینڈ کے 7 کلو دودھ میں کھویا مار لیں اور اس میں کستوری خالص 1 تولہ، روغن زیتون 1 چھٹانک، روغن کلونجی ایک چھٹانک، روغن بادام ایک چھٹانک، روغن اسی ایک چھٹانک، دودھ برگد تین تولہ، سلاجیت اصلی 2 تولہ، ریگ ماہی 2 تولہ، مازو 1 تولہ، دارچینی 8 تولہ، زعفران کشمیری 2 تولہ، نک چھلنی 1 تولہ، گوند کستر 1 تولہ، ورق نقرہ 2 تولہ، جوز بوا 2 تولہ، جلوتری 1 تولہ، بہمن سفید 1 تولہ، بہمن سرخ 1 تولہ، عنقر قرح 5 تولہ، ثعلب مصری 2 تولہ، منقی 50 عدد، مصطکی 2 تولہ، موجرس 2 تولہ، طباشیر 1 تولہ اور شہد خالص پاؤ ملا کر مجنون تیار کر لیں بس مجنون سونا تیار ہے اگر بنانے میں مشکل پیش آئے تو پھر السعو دیہ کی مجنون سونا استعمال کریں۔ السعو دیہ کی مجنون سونا فرمی ہوم ڈیپور مینگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔ مجنون سونا قوت خاص کی بادشاہ ہے۔

گھر بیٹھے حکیم بنیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارنگلی لوہاری لاہور۔

## کمزور جسم کو طاقتور، صحت مند اور خوبصورت بنانے کیلئے چقدر استعمال کریں

چقدر پاکستان، بھارت، شمالی افریقہ اور یورپ میں کثرت سے سبزی کے طور پر کاشت کیا جاتا ہے۔ قدرت نے اس سبزی میں ایک خاص صفت پیدا کی ہے جو کہ بھوک بڑھاتی ہے غذا کو ہضم کرتی ہے معدہ اور جگر کو تقویت بخشتی ہے دل کو فرحت دیتی ہے خون میں سرخ ذرات کا اضافہ کرتی ہے اور کمزور جسم کو طاقتور، صحت مند اور خوبصورت بناتی ہے اس کے متعلق حضور ﷺ نے حضرت علیؓ سے فرمایا تم ابھی بیماری سے اٹھے ہو اور کمزور ہو لہذا زیادہ کھجوریں نہ کھاؤ چقدر اور جو کا کھانا کھاؤ یہ تمہارے لیے مفید ہے۔ حکیم بقراط اور بوعلی سینا نے برسوں قبل چقدر کو جسم کو طاقتور صحت مند اور خوبصورت بنانے کیلئے مفید قرار دیا۔ ورلڈ ہیلتھ آرگنائزیشن کی ریسرچ کے مطابق چقدر سیب سے زیادہ طاقت رکھتا ہے۔ چقدر جسم کو پھلاتا اور پلپلا نہیں کرتا بلکہ جگر اور معدہ کے نظام کو درست کر کے نیا اور صاف خون پیدا کرتا ہے۔ چقدر کے متعلق حکیم نذیر احمد ترائی (مرحوم) لکھتے ہیں کہ ضعف ہضم کو دور کر کے معدہ کو تقویت دینا اور بھوک بڑھانا اس سبزی کا ادنیٰ کرشمہ ہے۔ کلونچی کے متعلق حضور انور ﷺ نے فرمایا کہ کلونچی موت کے سواہر بیماری کا علاج ہے۔ جس میں کوئی شک و شبہ کی گنجائش باقی نہیں رہی۔ السعو دیکھو طبی فاؤنڈیشن کے ماہرین نے جوہر چقدر، جوہر کھیرا، جوہر کھجور اور جوہر کلونچی سے ایسی کامیاب دوائیاں کی ہے جس کا نام السعو دیکھو چقدر کورس اور السعو دیکھو کلونچی گولیاں رکھا گیا ہے۔ جو کہ کمزور جسم کو طاقت صحت مند اور فولاد کی طرح مضبوط کرتی ہیں اور خون میں سرخ ذرات پیدا کر کے چہرے پر قدرتی سرخی لاتی ہیں قبض ختم کر کے بھوک بڑھاتی ہے۔ السعو دیکھو چقدر کورس اور السعو دیکھو کلونچی گولیاں دنیا بھر کی طاقت دینے والی ادویات کا سر تاج ہے جو اجڑے ہوئے چمن میں پھر سے بہار شباب لے آتی ہے اور جسم کو پہلوانوں کی طرح خوبصورت بناتی ہے۔ السعو دیکھو چقدر کورس اور السعو دیکھو کلونچی گولیاں کے ساتھ اگر جوہر کلونچی چورن اور شربت بہار کا استعمال کیا جائے تو جلد اثرات نمودار ہوں گے۔ السعو دیکھو چقدر کورس اور السعو دیکھو کلونچی گولیاں فرمی ہوم ڈیپوری منگوانے کے لئے اس ویس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

گھر بیٹھے حکیم نہیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیکھو طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

## احتلام اور پیشاب کے بعد سفید قطروں کے نقصانات

سوال: محترم حکیم صاحب میں ایک درزی ہوں جب میں پیشاب کرتا ہوں تو پیشاب کے آگے پیچھے سفید رنگ کے قطرے آنے شروع ہو جاتے ہیں کبھی کبھی قطرے آتے وقت جسم کا پھینے لگتا ہے اور جب میں رات کو اپنے بیڈ پر سوتا ہوں تو جذبات گرم ہو جاتے ہیں اور نیند بھی نہیں آتی عجیب وغریب خیال آتے رہتے ہیں اگر نیند تھوڑی دیر آ بھی جائے تو کپڑے خراب ہو جاتے ہیں اس وقت میری عمر 14 سال کے قریب ہے اور موذی مرض کے نقصانات اور علاج بتائیں میں غیر شادی شدہ ہوں۔ (ابرار اللہ، گجرات)۔

جواب: ابرار بیٹا! پیشاب کے ہمراہ جو ہر حیات کا ضائع ہونا نہایت ہی موذی مرض ہے۔ یہ ایک ایسی بیماری ہے جیسے دیمک لکڑی کو لگ جاتی ہے یہ مرض بھی انسان کو اندر ہی اندر کھوکھلا بنا دیتا ہے جس کی وجہ سے بالآخر قوت خاص ہمیشہ ہمیشہ کیلئے رخصت ہو جاتی ہے اس بیماری (یعنی جریان احتلام) کی موجودگی میں انسان کا جسم روز بروز سوکھتا جاتا ہے اعصاب اور پٹھے کمزور ہو جاتے ہیں۔ سستی تھکاوٹ غنودگی اور بیزارگی غالب رہتی ہے۔ پنڈلیوں کندھوں اور کمر میں درد رہتی ہے۔ نیند کے نام سے ہی وحشت ہونے لگتی ہے رنگت پیلی ہو جاتی ہے ناخن سفید ہو جاتے ہیں ضعف معده کے سبب غذا سے طبیعت اکتا جاتی ہے طبیعت میں بے چینی اداسی اور خوف طاری رہتا ہے۔ جریان احتلام کی بیماری کہنے کو معمولی مگر نہایت ہی ہولناک ہے جو کہ نوجوان مریضوں کو تپاہی کے غار پر لاکھڑا کرتی ہے۔ کثرت مشت زنی، جریان احتلام کی وجہ سے عضو خاص آگے سے موٹا اور جڑ سے پتلا اور بے جان ہو جاتا ہے جریان احتلام کی وجہ سے آنکھوں کے گرد سیاہ حلقے پڑ جاتے ہیں ذرا سا تیز چلنے سے سانس پھول جاتا ہے پیاس میں شدت اور بھوک میں کمی آ جاتی ہے زبان خشک اور منہ کا ذائقہ پھیکا کا کیسیلا ہو جاتا ہے جس کی وجہ سے طبیعت بوجھل اور سر میں ہلکا درد رہتا ہے پیشاب کی رنگت زرد اور ہلکی جلن محسوس ہوتی ہے پیشاب کرنے کے بعد ایسا محسوس ہوتا ہے جیسے کوئی زرہ پیشاب کی نالی میں پھنسا ہوا ہے جس سے پیشاب قدرے گاڑھا اور بھاری ہوتا ہے مادہ تولید کے بار بار اخراج سے پیشاب کی نالی میں سوزش اور خراش محسوس ہوتی ہے جس سے عضو خاص سگود کردہ جاتا ہے اور نصیبیں لٹک جاتے ہیں حتیٰ کہ مردانہ قوت ہمیشہ کیلئے زائل ہو کر مرد عورت کے قابل بھی نہیں رہتا جریان اور احتلام کو معمولی نہ سمجھیں یہ موذی مرض اگر ہو جائے تو جوانی میں بڑھاپے کا شکار کر دیتا ہے۔ یہ بیماری جس کو لوگ جائے اس کا شباب مٹی میں ملا دیتی ہے۔ جوڑوں کا درد نظر کی کمزوری اور یادداشت میں بھی فرق آ جاتا ہے۔ جریان احتلام جیسی موذی مرض بالآخر مرد کو اولاد پیدا کرنے کے قابل نہیں چھوڑتی۔ بیٹا یہ جریان اور احتلام کے نقصانات آپ بچگانہ نماز ادا کریں آپ کا مرض نماز پڑھنے سے ٹھیک ہو جائے گا گندے خیالات دل سے نکال دیں خیالات کو پاکیزہ رکھیں ہر وقت با وضو ہنسنے کی کوشش کریں۔ دوائی کے طور اسکو دیدی کی تیار کردہ اسکو دیدی بیر کورس اور اسکو دیدی کلونچی گولیاں اور شربت بوہڑ استعمال کریں۔ اسکو دیدی کا بیر کورس اور اسکو دیدی کلونچی گولیاں اور شربت بوہڑ فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس ویس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## بانچھ پن صرف عورتوں میں ہی نہیں مردوں میں بھی ہوتا ہے

سوال: حکیم صاحب! میری شادی کو بارہ سال کا عرصہ گزر چکا ہے۔ پہلے چھ سات تو ہم یہی سمجھتے رہے کہ ابھی قدرت کی طرف سے دیر ہے لیکن پھر کچھ لوگوں کے کہنے پر میں نے اپنی بیوی کا چیک اپ کروایا۔ اس کے تمام ٹیسٹ ٹھیک تھے۔ پھر میں نے اپنا چیک اپ کروایا تو یہ بات میرے لیے بہت حیران کن تھی کہ میں باپ بننے کے اہل نہیں تھا۔ عورتوں کا بانچھ ہوتا تو سنا تھا لیکن اب میں خود ایسا مرد ہوں جو بانچھ پن کا شکار ہو چکا تھا۔ گزشتہ چار سال سے مسلسل مختلف ڈاکٹروں حکیموں اور پیروں فقیروں کے پاس جا رہا ہوں لیکن ابھی تک کہیں سے بھی مجھے شفاء نصیب نہیں ہوئی۔ آپ کے رسالہ میں ایک صاحب کا خط پڑھا جنہیں اللہ نے آپ کے علاج سے اولاد جیسی نعمت سے نوازا تھا۔ بس اسی مثال کو سامنے رکھ کر بڑی امید کے ساتھ آپ سے رابطہ کر رہا ہوں۔ میری تازہ ترین رپورٹس اس خط کے ساتھ ہیں انہیں دیکھ کر میرے لیے کوئی دوا تجویز کیجئے جس سے میرے ویران آنگن میں بھی بہاروں کے پھول کھل سکیں۔ میں اور میری بیوی تمام عمر آپ کو دعائیں دیں گے۔ (مرزا خالد بیگ، پیر محل ضلع ٹوبہ ٹیک سنگھ)۔

جواب: مرزا صاحب! آپ کے لیے یہ بات نئی تھی لیکن یہ حقیقت ہے کہ بانچھ پن کی بیماری عورتوں میں کم اور مردوں میں زیادہ ہوتی ہے۔ میں نے آپ کی رپورٹس دیکھی ہیں۔ حیرت ہے کہ آپ کو چار سال کے علاج سے بھی کوئی فرق نہیں پڑا۔ میں پیروں فقیروں کے پاس جانے سے منع نہیں کرتا لیکن جو بیماری جسمانی ہے اسکا علاج بھی ادویات سے ہی کروانا چاہیے۔ بزرگوں کے پاس صرف دعا کے لیے تو جایا جاسکتا ہے روحانی علاج تو کروایا جاسکتا ہے لیکن جسمانی علاج کرنا تو خود سنت نبوی ﷺ ہے۔ آپ دوا کے طور پر السعو دیہ یہ مردانہ بانچھ کورس اور مجنون سفرجل کا استعمال کریں۔ اگر ہو سکے تو ایک ماہ کے علاج کے بعد لاہور والے مطب پر تشریف لے آئیں۔ السعو دیہ مردانہ بانچھ پن کورس ایک ایسی جادو اثر دوا ہے جس نے ہزاروں خاندانوں کے آنگن میں زندگی کی بہاریں لوٹادی ہیں۔ آپ مکمل یقین اور اعتماد کے ساتھ دوا استعمال کریں۔ السعو دیہ یہ مردانہ بانچھ کورس اور مجنون سفرجل فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

گھر بیٹھے حکیم بنیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتے پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

## بواسیر کے خاتمہ کے لیے انجیر استعمال کریں

انجیر



زیتون



کلونچی



انجیر کا اصل مقام خطہ شام، فلسطین اور مصر رہا ہے یہاں پر جنگلی بھی ملتا ہے اور کاشت بھی کیا جاتا ہے۔ اس درخت کی اونچائی تقریباً تیس فٹ کے قریب ہوتی ہے سال میں دو دفعہ اس پر پھل لگتا ہے جسے میوہ انجیر کہا جاتا ہے۔ قدرت نے اس پھل میں ایک خاص صفت رکھی ہے کہ اس میں فضلہ نہیں ہوتا اسی لیے طویل بیماری کے بعد صحت یابی کے دوران انجیر کھانا بہت مفید سمجھا جاتا ہے یہ طبیعت کو نرم کرتا ہے جس کے استعمال سے خونی بواسیر کا خون پہلی ہی خوراک میں رک جاتا ہے اور سسے خود بخود خشک ہو کر گر جاتے ہیں۔ زمین کے جن پودوں کے نام قرآن پاک میں آئے ہیں ان کو دیگر پودوں پر ایک امتیاز اور برتری حاصل ہے۔ ان پودوں میں انجیر کا ذکر بکثرت ملتا ہے۔ قرآن پاک میں ارشاد ہے قسم ہے انجیر کی اور قسم ہے زیتون کی اور طور سینا کی اور اس امن والے شہر کی ہم نے انسان کو بہترین انداز کے ساتھ پیدا فرمایا۔ انجیر کے متعلق کا ارشاد پاک ہے کہ یہ جنت کا میوہ ہے اس میں کوئی شہ نہیں اسے کھاؤ یہ بواسیر کو کاٹ کر پھینک دیتا ہے۔ اسی طرح زیتون اور کلونچی بھی ایسی ہی صفات سے بھر پور ہیں زیتون کے متعلق حضرت محمد رسول اللہ علیہ وآلہ واصحابہ وسلم نے فرمایا کہ تمہارے لیے زیتون کا تیل موجود ہے اسے کھاؤ اور بدن پر ماش کرو یہ بواسیر میں فائدہ دیتا ہے جبکہ ڈاکٹروں کا کہنا ہے کہ بواسیر کا حتمی علاج نہیں ہے۔ یہ بات حقائق کے سراسر خلاف ہے اور لاعلمی کا نتیجہ ہے۔ کیونکہ جو بات حضرت محمد رسول اللہ علیہ وآلہ واصحابہ وسلم نے ارشاد فرمادی وہ سو فیصد سچ ہے۔ تجربہ بات سے ثابت شدہ بات ہے بلکہ ہتھیلی پر سروسو جمانے والی بات ہے کہ انجیر، زیتون اور کلونچی کے استعمال سے خونی و بادی اور خارش بواسیر کا حتمی علاج ہوتا ہے۔ کیونکہ یہ پھل، تیل اور کالے دانے قبض جیسے ام الامراض کا خاتمہ کرتے ہیں جس کی وجہ سے خونی و بادی بواسیر ہمیشہ کیلئے خود بخود ختم ہو جاتی ہے۔ السعو دیہ طیبی فاؤنڈیشن نے انجیر، زیتون، تخم، نیم، رسون، مولی اور کلونچی کے جوہر سے السعو دیہ بواسیر کورس کے نام سے جو میڈیسن تیار کی ہے وہ ہر قسم کی بواسیر کا شرطیہ علاج ہیں۔ بواسیر کے مریض ایک دفعہ السعو دیہ بواسیر کورس استعمال کر کے تو دیکھیں۔ السعو دیہ کا بواسیر کورس فری ہوم ڈیلیوری منگوانے کے لئے اس ویس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیہ طیبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## بالوں کو لمبا، مضبوط اور خوبصورت بنانے کیلئے کدو کا استعمال کریں

زیتون



کدو



کلونچی



کدو ایک مقبول اور عام ملنے والی سبزی ہے اس کا رنگ باہر سے سبز اور اندر سے سفید ہوتا ہے یہ سائز میں لمبا اور گول بھی ہوتا ہے غذا ایت کے اعتبار سے اس کا شمار ونا منز بپاشٹ اور توانائی بخشنے والی بہترین سبزیوں میں ہوتا ہے۔ قدرت نے اس میں ایسے کرمانی اجزاء پیدا کر دیئے ہیں جو کہ دماغ کو قوی کر کے بالوں کو لمبا کرنے میں عدیم الثقل کا درجہ رکھتے ہیں۔ کدو کا ذکر اللہ تعالیٰ نے خود اپنی مقدس کتاب سورۃ الصفت کی آیت نمبر 139 تا 146 میں کیا ہے جو کہ جگہ کی کمی کی وجہ سے تفصیلاً نہیں بیان کئے جاسکتے۔ ایک فرمان حضرت محمد رسول اللہ علیہ وآلہ واصحابہ وسلم آپ کے سامنے لکھ رہا ہوں کیونکہ حضرت محمد رسول اللہ علیہ وآلہ واصحابہ وسلم کو کدو بہت پسند تھا حضرت محمد رسول اللہ علیہ وآلہ واصحابہ وسلم نے فرمایا کدو (لوکی) کھاؤ یہ دماغ کو تقویت دیتا ہے رنجیدہ دلوں کو مضبوط کرتا ہے کدو نہ صرف ایک غذائیت بخش غذا ہے بلکہ مختلف امراض میں یہ ایک موثر دوا کا کام کرتا ہے۔ حضرت محمد رسول اللہ علیہ وآلہ واصحابہ وسلم کی پسندیدگی کو مد نظر رکھتے ہوئے ہمارے بزرگ کدو کو کدو شریف کہا کرتے ہیں۔ استاذ الاطباء مولانا حکیم مختار احمد صدیقی تو اس قدر احترام فرماتے ہیں کہ کدو کو ڈنڈی سے پکڑنے سے بھی منع فرماتے ہیں کہ خلاف ادب ہے۔ کدو کے متعلق حکیم اکرام بن لقمان اپنی کتاب "طب نبوی صلی اللہ علیہ وآلہ واصحابہ وسلم اور اکیسویں صدی" میں لکھتے ہیں کہ اگر روزانہ ایک چھٹانک کدو ایک چھٹانک شہد یا مصری کے ساتھ مسلسل چار ماہ تک استعمال کیا جائے تو عورتوں کے بال قد سے بھی لمبے ہو سکتے ہیں۔ جیسا کہ پہلے بیان کیا گیا کہ کلونچی میں تو ہر مرض کا علاج موجود ہے۔ السعو دیہ طیبی فاؤنڈیشن کے ماہرین نے کدو، کلونچی اور زیتون کے جوہر سے ایک ایسی دوائی ایجاد کی ہے جسے "السعو دیہ زلف دراز کورس" کا نام دیا گیا ہے جو کہ ہر مطب بلکہ ہر گھر میں رکھنے کے لائق ہے بلکہ چیز ہے یہ دل و دماغ کو تقویت دینے اور بالوں کو لمبا کرنے کیلئے نہایت ہی قابل قدر کورس ہے۔ السعو دیہ زلف دراز کورس فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتے پر خود شریف لائیں۔

السعو دیہ طیبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## لیکوریا کے خاتمہ کے لیے کیکرا کسیر ہے

کیکر



دم الخوین



گل انار



موصلی سفید



کیکر پاکستان کے ہر علاقے میں پایا جانے والا درخت ہے۔ اس میں اللہ تعالیٰ نے وہ شفا دہی اجزاء رکھ دیے ہیں جو جسم انسانی کیلئے کسی ٹانگ سے کم نہیں۔ مختلف امراض میں مختلف طریقوں سے استعمال کیا جاتا ہے اس کی جڑ سے لیکر گوند پھلیاں "تتا" پھول اور پتے تک ادویات میں استعمال ہوتے ہیں اس کی ٹہنی کو عام طور پر مسواک کے طور پر استعمال کیا جاتا ہے۔ جس سے دانتوں کے امراض سے نجات حاصل ہوتی ہے۔ لیکن اس وقت میں اس کی جس افادیت کی بات کر رہا ہوں وہ نسوانی حسن کو گھن کی طرح چاٹنے والے مرض لیکوریا کے متعلق ہے۔ کیکر لیکوریا کو جڑ سے ختم کر دیتا ہے۔ السعدیہ طبی فاؤنڈیشن کے ماہرین نے کیکر اور بیر کے درخت سے ایسی دوائی ایجاد کی ہے جو کہ لیکوریا ختم کرنے میں جادوئی انداز میں کام کرتی ہے اور صرف ایک ہفتہ کے استعمال سے زندگی بھر کے لیے لیکوریا سے نجات دلاتی ہے۔ اس کا نام شربت کیکر رکھا گیا ہے۔ شربت کیکر لیکوریا سے مکمل نجات دلا کر پٹھوں کو طاقت دیتا ہے۔ اگر آپ کے معدہ میں تیزابیت ہو یا بھوک کم لگتی ہو یا پٹھوں میں کمزوری ہو تو شربت کیکر کے ساتھ ساتھ جو ہر کلونجی چورن اور معجون لیکوریا اور لیکوریا کورس ضرور استعمال کریں جلد افاقہ ہوگا۔ السعدیہ کی معجون لیکوریا اور لیکوریا کورس فری ہوم ڈیلیوری منگوانے کے لئے اس ویس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

گھر بیٹھے حکیم بنیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعدیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔



## قبض، گیس اور تیز ابیت ختم کرنے کیلئے پودینہ اور آملہ استعمال کریں

زیرہ سفید



پودینہ



کلوئی



آملہ



پودینہ ایک خوشبودار اور عام ملنے والی بوٹی ہے شاید ہی کوئی گھر ہو جو اس سے واقف نہ ہوں کیونکہ خانہ داری میں روزمرہ استعمال ہونے کی وجہ سے مشہور ہے قدرت نے اس میں ایک خاص صفت پیدا کی ہے جو کہ معدہ کے تمام امراض میں ننانوے فیصدی اثر دکھانے کا درجہ رکھتی ہے۔ پودینہ کو قدیم رومی اور یونانی خوب جانتے تھے کیونکہ یونانی طبیب ناؤ فرسطس لکھتا ہے کہ پودینہ امراض معدہ کے لیے اکسیر کا درجہ رکھتا ہے۔ اسی طرح آملہ کا اچار بھی برس برس ہا برس سے ہمارے برصغیر میں استعمال ہوتا آرہا ہے۔ جو کہ ہاضمہ کی درستی اور بہتری کیلئے اکسیر ہے۔ السعودی طبی فاؤنڈیشن کے طبی ماہرین نے پودینہ، آملہ، کلوئی، زیرہ سفید اور زیتون کے جواہر سے گولیوں کی شکل میں ایک ایسی دوائی تیار کی ہے جو کہ معدہ کو تقویت دینے، گیس، قبض، تیز ابیت ختم کرنے اور ہاضمہ کو درست رکھنے کیلئے اکسیر اعظم ہے۔ اس دوائی کا نام حب آملہ رکھا گیا ہے۔ یہ معدے کے تمام مسائل کے حل میں عدیم المثل گولیاں ہیں۔ السعودیہ کا حب آملہ فری ہوم ڈیلیوری منگوانے کے لئے اس ویس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوٹارکلی لوہاری لاہور۔

## بے اولاد مردجان کا استعمال کریں

مردجان



بوہڑ



زیتون



قرآن پاک میں بہترین چیزوں کا ذکر انتہائی بہترین انداز میں سورۃ الرحمن میں کیا گیا ہے۔ ان سے نکلنے والے مہنگے اور مردجان یہاں دوسمندروں کے ذکر میں فرمایا گیا جو کہ آپس میں ملنے ہیں اور ان سے یہ قیمتی عناصر حاصل ہوتے ہیں۔ جنت میں ملنے والی حوروں کی ماہیت کے بارے میں فرمایا گیا کہ وہ اپنی چمک دمک اور جسمانی ساخت میں ایسے ہوں گی کہ جیسے وہ یاقوت اور مردجان سے بنی ہوئی ہوں پھر تم اپنے رب کی کون کون سی نعمتوں کو جھٹلاؤ گے۔ اللہ تعالیٰ نے مردجان کی بار بار تعریف کی ہے اس لیے اس میں فوائد بے شمار ہوتے ہیں۔ اطباء قدیم کے تجربات کے مطابق مردانہ بانجھ پن ختم کر کے مرد کو اولاد پیدا کرنے کے قابل بناتا ہے۔ اب سوال یہ پیدا ہوتا ہے کہ اولاد کیوں نہیں ہوتی۔ دراصل اولاد پیدا کرنے کے قابل بنانا ہے۔ اب سوال یہ پیدا ہوتا ہے کہ اولاد کیوں نہیں ہوتی۔ دراصل اولاد ایک پھل کا درجہ رکھتی ہے اور انسانی معاشرہ کی بقا کا دار و مدار بھی اولاد جیسی نعمت پر ہی موقوف ہے کیونکہ اولاد ہی سے نسل آگے بڑھتی ہے پاکستان میں تو حکومت کی طرف سے بچے دوہی اچھے کی بار بار پہلٹی آتی ہے لیکن جن لوگوں کے ہاں اولاد نہیں ہوتی کوئی ان کے دل سے پوچھے کہ کس عذاب سے گزر رہے ہیں۔ بد قسمتی سے اولاد نہ ہونے کی ذمہ داری عورت پر ڈال دی جاتی ہے اور مرد حضرات کی طرف کوئی توجہ نہ دیتا حالانکہ اصولی طور پر انسان کو پہلے اپنی چار پائی کے نیچے نگاہ ڈالنے کی ضرورت ہے۔ اگر مرد میں نقص ہو اور عورت بالکل تندرست ہو تو مرد اپنی مردانگی کے خلاف یہ بات سمجھتا ہے کہ اس کی ذات پر کسی قسم کا حرف آئے لیکن یہ کہاں کا انصاف ہے کہ اپنا بیج ہی خراب ہو اور قصور وار اس زمین کو ٹھہرایا جائے جو کہ زرخیز ہو لہذا ضرورت اس امر کی ہے کہ عورت پر الزام عائد کرنے سے پہلے اپنے تمام ٹیسٹ کروائے تاکہ کسی قسم کا بہانہ نہ رہے کہ عورت اور مرد میں زیادہ قصور وار کون ہے۔ اولاد نہ ہونے ایک بنیادی نقص مرد کے بانجھ پن کا مرض ہوتا ہے جو کہ مردوں میں عام پایا جاتا ہے۔ السعو دیہی فاؤنڈیشن کے ماہرین نے مردوں کے بانجھ پن کا شافی علاج مردجان، بوہڑ، زیتون اور بوہڑی سے دریافت کیا ہے جو کہ السعو دیہی مردانہ بانجھ کورس کے نام سے مشہور ہے۔ السعو دیہی مردانہ بانجھ کورس فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیہی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اس سال پر دستیاب ہے۔

## زیتون کے ہوتے ہوئے چھوٹے قد والے اپنا دل چھوٹا نہ کریں

گل انار



سفرجل



کلوچی



زیتون



زیتون کا درخت ایک مکمل مطب کا درجہ رکھتا ہے۔ زیتون کے درخت کا پھل تو ایک طرف رہا اس درخت کی کوئی بھی چیز ضائع نہیں ہوتی یعنی جڑوں سے لے کر پتوں تک ہر چیز ادویات میں استعمال ہوتی ہے۔ حیران کن امر یہ ہے کہ زیتون کے درخت میں انسانی قد بڑھانے والے اجزاء پائے جاتے ہیں۔ زیتون انسانیت کے لیے نزول رحمت کا درجہ رکھتا ہے جس کے متعلق اللہ تعالیٰ نے خود اپنی مقدس کتاب میں چھ مرتبہ ذکر فرمایا ہے۔ زیتون کے متعلق حضرت محمد رسول اللہ علیہ وآلہ واصحابہ وسلم کا ارشاد ہے کہ اس میں ستر بیماریوں کی شفاء ہے۔ زیتون کی پوری تفصیل کیلئے ایک بہت بڑی کتاب تالیف کی جاسکتی ہے لیکن جگہ کی کمی کی وجہ سے میں ایک نسخہ آپ کے سامنے رکھ رہا ہوں آپ کو وہ دوائی بتا رہا ہوں جو ہمارے طبی ماہرین نے بڑی محنت کے بعد زیتون، کلوچی، سفرجل، گل انار، چھلکا انڈا اور جڑ سفیدہ کے جوہر سے تیار کی ہے اس کا نام السعو دینہ قد کورس رکھا گیا ہے۔ اگر صحیح معنوں میں زیتون کے فوائد سے بہرہ ور ہونے اور قد بڑھانے کی تمنا ہو تو پھر اس بے نظیر السعو دینہ قد کورس کو ضرور آزما کر دیکھیں کہ اللہ تعالیٰ نے کس قدر زیتون میں شفا رکھی ہے۔ بھوک کی کمی اور معدہ کی دیگر خرابیوں کو دور کرنے کیلئے۔ السعو دینہ قد کورس کے ساتھ ساتھ جوہر کلوچی چورن اور شربت زیتون فری ہوم ڈیپوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دینہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## موٹاپے سے نجات کے لیے سناکی

سناکی



مصبر



کلونچی



سناکی کے بارے میں حضور سید المرسلین آقا نامدار مدنی تاجدار حضرت محمد رسول اللہ علیہ وآلہ واصحابہ وسلم کا ارشاد گرامی ہے کہ سناکی اور سنوت میں ہر بیماری کا علاج ہے سوائے موت کے۔ سنا کے بارے میں بہت سے مستند روایات کتب حدیث و سیرت میں بڑی تفصیل کے ساتھ درج ہیں۔ چودہ سو سال گزرنے کے باوجود بھی سناکی ہی وہ منفرد دوا ہے جو کہ آج بھی اپنی مقبولیت اور افادیت کے اعتبار سے موٹاپے کی ادویات کا جزو اعظم ہے۔ سناکی کے بارے میں حضرت اسماء بنت عمیسؓ فرماتی ہیں کہ حضرت محمد رسول اللہ علیہ وآلہ واصحابہ وسلم نے پوچھا کہ اپنے پیٹ کو صاف رکھنے کیلئے کیا استعمال کرتی ہو میں نے عرض کیا کہ شہرم لیتی ہوں حضرت محمد رسول اللہ علیہ وآلہ واصحابہ وسلم نے فرمایا وہ بہت گرم ہے۔ پھر فرمایا سنا استعمال کرو اس میں شفاء ہے سوائے موت کے اور اس میں کسی شک و شبہ کی گنجائش ہی باقی نہیں السعدیہ طبی فاؤنڈیشن کے ماہرین نے سناکی، کلونچی اور مصبر سے حب سناکی کے نام سے جو گولیاں تیار کی ہیں ان سے نہ صرف موٹاپے سے نجات ملتی ہے بلکہ فالٹو چربی جسم سے غیر محسوس طریقے سے غائب ہو جاتی ہے اور کسی قسم کی کمزوری بھی نہیں واقع ہوتی۔ السعدیہ طبی فاؤنڈیشن ہوم ڈیپوری منگوانے کے لئے اس ویس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعدیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم بنیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## جریان احتلام اور سرعت انزال کے خاتمہ کیلئے پیر استعمال کریں

بیر



بہو پھلی



کلونچی



زیتون



بیر ایک عام ملنے والا درخت ہے جس کو عربی میں سدہ کے نام سے پکارا جاتا ہے جو کہ پاکستان کے ہر گاؤں میں کثرت سے پایا جاتا ہے۔ اس درخت میں جس قدر فوائد موجود ہیں ان کے لحاظ سے اس کی قدر و منزلت نہیں کی جاتی امیر لوگ بیر کو معمولی پھل سمجھ کر کھانا پسند نہیں کرتے انہیں یہ نہیں معلوم کہ جب حضرت آدم علیہ السلام زمین پر تشریف لائے تو انہوں نے یہاں کے پھلوں میں سے جو پھل پہلے کھایا وہ بیر ہی تھا۔ بیر ایسا بابرکت درخت ہے جس کا ذکر اللہ تعالیٰ نے اپنی مقدس کتاب قرآن مجید میں کیا ہے ایک بار سورۃ صبا میں دو مرتبہ سورۃ النجم میں ایک مرتبہ سورۃ الواقعہ میں قدرت نے اس پھل میں ایسے اجزاء پیدا کر دیے ہیں جن کے استعمال سے جریان، احتلام اور سرعت انزال جیسے امراض کا جڑ سے خاتمہ ہو جاتا ہے، مٹی گاڑھی ہو جاتی ہے بہاریں دوبارہ لوٹ آتی ہیں۔ السعو دیہ طیبی فاؤنڈیشن نے کچے بیروں، بہو پھلی، زیتون اور کلونچی سے ایک ایسی دوائی تیار کی ہے جو کہ جریان احتلام اور سرعت انزال سے نجات دلانے میں اپنی مثال آپ ہے اس کا نام حب بیر رکھا گیا ہے۔ اس کے ساتھ ساتھ معجون بوہڑ اور ریگ ماہی طلاء کا استعمال جلدی قوت مند بنانے کے لیے تعاون ہوگا۔ السعو دیہ کا حب بیر فری ہوم ڈیپوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیہ طیبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## جوڑوں اور کمر درد کے خاتمے کے لیے زیتون استعمال کریں

زیتون



انجیر



زیتون اور انجیر دیکھنے میں تو معمولی پھل ہیں لیکن تحقیق سے یہ امر واضح ہوا ہے کہ یہ جوڑوں کے درد، کمر درد اور پٹھوں کی کمزوری کے لیے اسیب کا درجہ رکھتے ہیں۔ یوں تو تمام نباتات خالق ارض و سماں کے ہی پیدا کردہ ہیں لیکن چند پودوں کا ذکر اللہ تعالیٰ نے خود اپنے مقدس کلام میں فرمایا ہے اس طرح ان پودوں کے نام تاہد کلام الہی میں محفوظ ہو گئے ہیں۔ ان میں زیتون اور انجیر کا ذکر بکثرت ملتا ہے۔ قرآن پاک میں ارشاد ہے قسم ہے انجیر کی اور قسم ہے زیتون کی اور قسم ہے طور سینا کی اور اس امن والے شہر کی کہ اہم نے انسان کو بہترین انداز میں پیدا فرمایا ہے۔ قرآن پاک میں زیتون کا لفظ اس کے نام کے ساتھ چھ مرتبہ آیا ہے۔ انجیر کے متعلق حضرت محمد رسول اللہ علیہ وآلہ واصحابہ وسلم کا ارشاد ہے کہ انجیر کھایا کرو یہ جنت کا میوہ ہے اور بوا سیر کو کٹ کر رکھ دیتا ہے۔ درد گھٹھیا، جوڑوں کے درد میں مفید ہے۔ السعودیہ طبی فاؤنڈیشن کے ماہرین نے زیتون اور انجیر کے جوہر سے ایک ایسی دوائی تیار کی ہے جو کہ جوڑوں کے درد، کمر درد اور پٹھوں کی کمزوری کو دور کرنے میں اسیب کا درجہ رکھتی ہے اس کا نام جب جوڑ درد رکھا گیا ہے۔ اگر اس کے ساتھ مجون زیتون کا استعمال کیا جائے تو جلد فائدہ حاصل ہوگا۔ السعودیہ کا جب جوڑ درد فرمی ہوم ڈیلیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

گھر بیٹھے حکیم بنیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن  
چوک نیوٹارکلی لوہاری لاہور۔

## سرکارِ دو عالم ﷺ کے در کے فقیر شوگر سے نہیں ڈرتے

کالے بھنے پنے



بادام



جامن



کریلے



نبی کریم ﷺ کے غلاموں کو شوگر نہیں ہوتی کیونکہ نہ وہ ٹینشن لیتے ہیں نہ زیادہ کھاتے ہیں اگر شوگر ہو بھی جائے تو پھر بھی پریشان نہیں ہوتے وہ بیماری کو بھی ذریعہ رحمت سمجھتے ہیں اس ضمن میں نبی کریم ﷺ کے ارشادات گرامی نقل کر رہا ہوں نبی کریم ﷺ نے فرمایا بے شک اللہ تعالیٰ مومن کی تمام خطائیں ایک رات کے بخار سے دور فرمادیتا ہے۔ حضرت ابو ہریرہؓ کا بیان ہے کہ نبی کریم ﷺ کے سامنے بخار کا ذکر کیا گیا اس پر ایک شخص نے بخار کو برا بھلا کہا تو حضور کریم ﷺ نے فرمایا بخار کو برا بھلا نہ کہو کہ یہ گناہوں کو یوپاک صاف کر دیتا ہے جیسے آگ لوہے کے رنگ اور میل کو نکھار دیتی ہے (ابن ماجہ)۔ نبی کریم ﷺ نے فرمایا مومن کو کوئی تکلیف نہیں پہنچتی یہاں تک کہ اسے کوئی کاٹنا بھی نہیں چھینتا اس کے ذریعے اس کے گناہ معاف نہیں کر دیے جاتے یا اس کی خطائیں دور نہیں کر دی جاتیں آپ ﷺ نے فرمایا کسی بھی مسلمان کو مرض وغیرہ کی اذیت پہنچے تو اللہ تعالیٰ اس کے گناہ اس طرح گرا دیتا ہے جیسے درخت اپنے پتے گرا دیتا ہے (صحیح بخاری 5660)۔ جو فقیر سرکارِ دو عالم ﷺ پر درود بھیجتا ہے اور کھانا کم کھاتا ہے اور ہر نوالے پر اللہ کا شکر ادا کرتا ہے وہ تندرست رہتا ہے نبی کریم ﷺ کا فرمان پاک ہے اللہ تعالیٰ کو یہ بات بہت پسند ہے کہ بندہ ہر نوالے اور ہر گھٹ پر اللہ پاک کا شکر ادا کرے۔ آپ ﷺ نے فرمایا جو شخص مجھ پر درود پڑھتا ہے۔ فرشتے اس کے لیے تب تک رحمت کی دعائیں کرتے ہیں جب تک وہ درود پڑھتا رہتا ہے (مسند احمد 5680)۔ آپ ﷺ نے زیادہ کھانے سے منع فرمایا زیادہ کھانے خرابی معده شوگر، موٹاپا، فالج، امراض قلب کا باعث بنتا ہے۔ شوگر کے مریض وضو کرنے سے پہلے پانچ وقت نیم کی مسواک کریں بادام، کریلے کا سالن، جامن، کالے پنے کھائیں شوگر کا نام و نشان نہیں رہے گا اگر یہ چیزیں نہیں کھا سکتے تو پھر السعودیہ کی مجنون شوگر استعمال کریں۔ السعودیہ کی مجنون شوگر فرمی ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس ویس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتے پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## نبی کریم ﷺ کے فقیروں کا نہ معده خراب ہوتا ہے نہ گیس نہ تیز ابیت

سونف



خشک پودینہ



انار دانہ



اجوائن دیسی



نسخہ معده کے لیے: سونف 50 گرام، اجوائن دیسی 50 گرام، کلونچی 5 گرام، انار دانہ 100 گرام، زیرہ سفید 50 گرام، خشک پودینہ 50 گرام، سنکلی 5 گرام، نوشادر ٹھیکری 25 گرام، نمک سیاہ 10 گرام۔ ان تمام چیزوں کا سونف بنا کر صبح دوپہر شام کھانا کھانے کے ایک گھنٹہ بعد ایک چمچ تازہ پانی کے ساتھ کھائیں معده کے لیے اکسیر نسخہ ہے کیونکہ اس میں انار دانہ کلونچی اور سنکلی ملائی گئی ہے انار کے متعلق نبی کریم ﷺ کا فرمان اقدس ہے ہر انار کے اندر جنت کے پانی کا ایک قطرہ ہے (ابو نعیم)۔ کلونچی کے متعلق سرکارِ دو عالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے کلونچی ہر بیماری کے لیے شفا ہے (بخاری)۔ سنکلی کے متعلق آپ ﷺ کا فرمان پاک ہے اگر کسی چیز میں موت سے شفا ہو سکتی تو وہ سنکلی میں ہوتی (ابن ماجہ)۔ ایک بات یاد رکھنا جو حضور ﷺ کا فقیر ہو اس کا معده کبھی خراب نہیں ہوتا وہ کھانا کم کھاتا ہے جو کھانا کم کھائے گا اس کا معده کبھی خراب نہیں ہوگا۔ آپ ﷺ نے زیادہ کھانے سے منع فرمایا ہے اللہ تعالیٰ نے بھی فرمایا کھاؤ پیو اور حد سے تجاوز نہ کرو اللہ تعالیٰ حد سے تجاوز کرنے والوں کو پسند نہیں کرتا آپ ﷺ نے فرمایا اللہ بھوک سے زیادہ کھانے والوں کو نفرت کی نگاہ سے دیکھتا ہے۔ جو شخص زیادہ پر خوری کرے گا زیادہ لمبا عرصہ قیامت کو بھوکا رہے گا اور فرمایا زیادہ کھانے سے اللہ کی پناہ مانگو۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے زیادہ کھانا بہت سے امراض کا باعث بنتا ہے۔ آپ ﷺ کا فرمان پاک ہے اللہ پاک کو یہ بات پسند ہے کہ بندہ ہر نواے اور ہر گھونٹ پر اللہ پاک کا شکر ادا کرے (صحیح مسلم 2094)۔ اگر آپ اوپر والا نسخہ نہیں بنا سکتے تو پھر السعدیہ کا معده کورس استعمال کریں السعدیہ کا معده کورس گیس تیز ابیت دور کر کے معده درست کرتا ہے۔ السعدیہ کا معده کورس فری ہوم ڈیپوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعدیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔



## زیادہ سوچنے سے فالج ہو جاتا ہے عجوبہ کھجور اس کا علاج ہے

دودھ



بادام



عجوبہ کھجور



انجیر



ہر وقت سوچنے سے مرد جلدی بوڑھا ہو جاتا ہے زیادہ سوچنے سے بیماریاں گھیرا تنگ کر لیتی ہیں زیادہ سوچنے سے دل کی بیماریاں شوگر فالج ہو جاتا ہے ہر وقت دل میں یہ بات رکھیں میں غریب نہیں امیر ہوں کیونکہ میں حضور ﷺ کے در کا فقیر ہوں۔ قرآن مجید فرماتا ہے اور صبر اور نماز کے ذریعے سے اللہ سے مدد مانگو۔ نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے کسی بھی مسلمان کو مرض وغیرہ کی اذیت پہنچے تو اللہ تعالیٰ اس کے گناہ اس طرح گرا دیتا ہے جیسے درخت اپنے پتے گرا دیتا ہے (صحیح بخاری 5660)۔ مسلمان کو پریشان نہیں ہونا چاہیے بزرگ فرماتے ہیں مقدر لکھنے والے کے پاس مقدر بدلنے کا بھی اختیار ہے وہ چاہے تو سلطان کو فقیر کر دے وہ چاہے تو گدا گار کو بادشاہ بنا دے سب تعریفیں اس کے لیے ہیں سیانے کہتے ہیں خوش رہا کرو کیونکہ پریشان ہونے سے کل کی مشکلیں دور نہیں ہو جاتیں بلکہ آج کا سکون بھی چلا جاتا ہے۔ قرآن پاک بار بار کہتا ہے نا امید نہ ہونا، کمزور نہ پڑو، غمگین نہ ہو بے شک اللہ ہر چیز پر قادر ہے۔ فالج کے مریض صبح ناشتہ میں 7 عدد عجوبہ کھجور کھائیں نبی کریم ﷺ کا فرمان پاک ہے عجوبہ جنت کی کھجوروں میں سے ہے اور یہ زہر کا تریاق ہے (ابن ماجہ)۔ فالج کے مریض شام کو 25 گری بادام اور ایک عدد انجیر نیم گرم دودھ کے ساتھ کھائیں ایک ماہ استعمال کریں انشاء اللہ فالج کا نام و نشان نہ رہے گا میں آپ سے بار بار گزارش کر رہا ہوں پھلوں سے علاج کریں کیمیکلز والی ادویات سے جان چھڑوائیں اگر آپ کے پاس پھل کھانے کا نام نہیں تو پھر السعودیہ کی معجون فالج استعمال کریں۔ السعودیہ کی معجون فالج فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## بیشمار لوگوں کو وہم ہے شوگر کا مرض بہت خطرناک ہے

کالے بھنے پنے



بادام



میتھی



بھنڈی



اگر وہم کی بیماری کو دور کرنا چاہتے ہو تو جتنا ہو سکے لمبے عرصے کے لئے شوگر کا مرض اتنا بھی خطرناک نہیں جتنا لوگوں کو وہم ہے شوگر کا مرض خطرناک اس وقت ہوتا ہے جب لوگ ٹینشن لیتے ہیں بعض لوگ بیماری کو ایک عذاب سمجھتے ہیں حالانکہ بیماری انسان کے لیے ذریعہ رحمت ثابت ہوتی ہے نبی کریم ﷺ کا فرمان اقدس ہے مومن کو کوئی تکلیف نہیں پہنچتی یہاں تک کہ اس کو کوئی کاٹنا بھی چھینتا ہے تو وہ ہمارے گناہوں کا کفارہ اور ہماری برائیوں کو دور کرنے کا اچھا ذریعہ بن جاتا ہے بیماری میں صبر کرنا چاہئے۔ سورۃ یوسف ہمیں بتا رہی ہے کہ صبر کرنے والے لوگ خوبصورت اختتام پائیں گئے۔ آپ ﷺ کا یہ بھی فرمان پاک ہے بیماروں کی عیادت کیا کرو اور انہیں اپنے لیے دعا کے لیے کہا کرو کیونکہ بیماری کی دعا مقبول ہوتی ہے اور اس کے گناہ بخش دے گئے ہوتے ہیں۔ اس کا مطلب یہ بھی نہیں کہ انسان بیماری کے علاج سے غافل ہو جائے مسلم شریف میں ہے نبی کریم ﷺ نے فرمایا کہ ہر بیماری کا علاج موجود ہے جب دوا کا استعمال بیماری کے مطابق کیا جائے تو حکم الہی سے شفا ہو جاتی ہے شوگر معمولی سا مرض ہے۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے پانچ وقت وضو کرنے سے پہلے صرف نیم کی مسواک کرنے سے اس مرض کا نام و نشان تک نہیں رہتا نیم کی مسواک ساری زندگی کرنی ہے۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے شوگر کے مریض جو کی روٹی، کالے بھنے ہوئے پنے، بہزیوں میں کرلیہ، بھنڈی، میتھی اور بکرے کی پشت کا گوشت کھائیں میں آپ سے بار بار گزارش کرتا ہوں کیمیکلز والی میڈیسن نہ کھائیں خوراک سے علاج کریں جو لوگ خوراک سے علاج نہیں کر سکتے وہ السعودیہ کا شوگر کورس استعمال کریں جن مردوں کی شوگر کی وجہ سے قوت خاص جواب دے گئی ہے وہ السعودیہ کے شوگر کورس کے ساتھ السعودیہ کی معجون گل زعفران استعمال کریں السعودیہ کا شوگر کورس اور معجون گل زعفران فری ہوم ڈیپوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم نہیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اس سال پر دستیاب ہے۔

## گیس تیز ابیت دور کرنے کے لیے شہد، عجوه کھجور اور پودینہ کی چٹنی کھائیں صدقہ دیا کریں کھانا کم کھائیں



پودینہ



شہد



عجوه کھجور

نبی کریم ﷺ کا فرمان اقدس ہے تم اپنے لیے شفاء کی دو چیزوں شہد اور قرآن کو لازم پکڑو (ابن ماجہ 3352)۔ نبی کریم ﷺ کا فرمان پاک ہے جہنم سے بچو اگرچہ کھجور کا ایک ٹکڑا دے کر ہی مگر ضرور صدقہ کر کے دوزخ کی آگ سے بچنے کی کوشش کرو (صحیح بخاری 1417)۔ نبی کریم ﷺ کا فرمان پاک ہے خرچ کیا کرو اور اسے گن گن کر مت رکھو ورنہ اللہ بھی تمہیں گن گن کر ہی دے گا نیز محتاجوں اور غریبوں کو دینا مت روکو ورنہ اللہ بھی تمہیں دینا روک دے گا۔ (صحیح بخاری 2591)۔ نبی کریم ﷺ کا فرمان پاک ہے سب سے افضل صدقہ رشتہ دار پر صدقہ کرنا ہے۔ آپ ﷺ کا فرمان پاک ہے صدقہ کرنے سے مال میں کوئی کمی نہیں ہوتی (صحیح مسلم 6757)۔ آپ ﷺ کا فرمان پاک ہے مسکین کو اپنے ہاتھ سے دینا بری موت سے بچاتا ہے (طبرانی)۔ آپ ﷺ نے زیادہ کھانے سے منع فرمایا اللہ تعالیٰ نے بھی فرمایا کھاؤ پیو اور حد سے تجاوز نہ کرو اللہ تعالیٰ حد سے تجاوز کرنے والوں کو پسند نہیں کرتا۔ نبی کریم ﷺ کا فرمان پاک ہے عجوه کھجور جنت کی کھجوروں میں سے ہے اور یہ زہر کا تریاق ہے (ابن ماجہ)۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے صبح ناشتہ میں 7 عجوه کھجور اور ایک چمچ شہد کھائیں دو پہر کو پودینہ کی چٹنی کھانے کے ساتھ ضرور کھائیں شام سوتے وقت 4 عدد ہریٹر کا مرہ کھائیں کھانا کم کھائیں نہ گیس ہوگی نہ تیز ابیت ہوگی میں آپ سے بار بار کہہ رہا ہوں خوراک سے علاج کریں کیمیکلز والی میڈیسن نہ کھائیں اگر آپ خوراک سے علاج نہیں کر سکتے تو پھر السعو دینے کا معدہ کورس استعمال کریں السعو دینے کا معدہ کورس گیس تیز ابیت دور کرتا ہے۔ السعو دینے کا معدہ کورس فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم نہیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## ان پرندوں کا گوشت کھانے سے مرد ہمیشہ جوان رہتا ہے

کالے تتر



تلور



مرغربی



بیوی اگر شوگر کے بستر سے دور رہے اور اس کے حقوق کی ادائیگی نہ کرے اسے بغیر عذر سے سختی سے روک دے یا اس سے جھگڑا کرے اس سے گھرا جھڑ جاتے ہیں لڑائی ہو جاتی ہے مرد خون کے گھونٹ پی کر رہ جائے گا وہ رات اس طرح ذہنی تناؤ میں گزرے گی اس بات کو اسلام نے عورت کی زیادتی قرار دیا ہے۔ اللہ تعالیٰ نے انسان کو جذبات کی جو دولت عنایت کی ہے۔ یہ چمکیلا گوہر ہے یہ وہ طوفان ہے جو قابو سے باہر ہو جائے تو گھر تو کیا پورا خاندان بھی اجاڑ دیتا ہے اگر قابو میں کر لیا جائے تو سوکھی دھرتی کو سیراب کر کے گل و گلزار بنا دیتا ہے جنسی تعلقات میاں بیوی کا بنیادی مقصد افزائش نسل اور اس کے ذریعے نوع انسانی کی بقا ہے اسلام نے میاں بیوی کے اس پاکیزہ رشتہ پر جو عذت دی ہے اس کی مثال اور کہیں نہیں ملتی نہ اسلام سے پہلے اور نہ اسلام کے بعد اس لیے میاں بیوی پیار محبت کے ساتھ رہیں بیوی کے بستر کا حق ادا کرنا بھی مرد پر لازم ہے جو مرد بیوی کا حق ادا نہیں کر سکتے وہ دیسی مرنے کا گوشت، کالے تتر کا گوشت، تلور کا گوشت اور بکرے کی پشت کا گوشت کھائیں پھر کمال دیکھیں اللہ تعالیٰ کی نعمتوں کا جب بھی علاج کریں خوراک سے کریں کیمیکلز والی میڈیسن ہرگز ہرگز استعمال نہ کریں اگر آپ خوراک سے علاج نہیں کر سکتے تو پھر اسعو دیدیہ کی مجون تلور اور ساگھ گل زعفران شادی کورس استعمال کریں اسعو دیدیہ کی مجون تلور اور گل زعفران شادی کورس استعمال کرنے سے مرد بیوی کا صحیح طریقہ سے حق ادا کر سکتا ہے اور ہمیشہ کے لیے جوان رہتا ہے۔ اسعو دیدیہ کی مجون تلور اور گل زعفران شادی کورس فری ہوم ڈیلیوری منگوانے کے لئے اس ویس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اس سال پر دستیاب ہے۔

## طاقت خاص پیدا کرنے والی غذائیں جس سے بوڑھے مرد بھی جوان ہو جاتے ہیں

کھجور



پشت کا گوشت



ہریسہ



مکھن



نمبر 1: کھجور، نمبر 2: مکھن، نمبر 3: شہد، نمبر 4: ہریسہ، نمبر 5: پشت کا گوشت، نمبر 6: دیسی انڈے، نمبر 7: زیتون، نمبر 8: کالے بھنے ہوئے پنے، نمبر 9: کالے تتر کا گوشت، نمبر 10: تلور کا گوشت، نمبر 11: مرغابی کا گوشت، دودھ۔ یہ تمام چیزیں طاقت خاص کی بادشاہ ہیں ان تمام چیزوں میں بیشمار فوائد ہیں جن کا میں جگہ کی کمی کی وجہ سے ذکر نہیں کر سکتا قرآن مجید میں ایک سورۃ خصوصی طور پر شہد کی مکھی کے بارے میں موجود ہے جس میں فرمایا گیا ہے۔ تمہارے رب نے شہد کی مکھی پر وحی بھیجی کہ وہ پہاڑوں، درختوں کی بلند یوں پر اپنا گھر بنائے پھر وہ ہر قسم کے پھلوں سے رزق حاصل کرے اور اپنے رب کے متعین کردہ راستہ پر چلے ان کے پیٹوں سے مختلف رنگ کی رطوبتیں نکلتی ہیں جن میں لوگوں کے لیے شفا ہے یہ اللہ تعالیٰ کی طرف سے نشانیاں ہیں تاکہ لوگ ان پر غور و فکر کر کے فائدہ اٹھائیں طبی ماہرین کا کہنا ہے کھجور، مکھن، شہد، ہریسہ، پشت کا گوشت، دیسی انڈے بوڑھوں کو جوان کرتے ہیں میں آپ سے بار بار گزارش کر رہا ہوں یہ غذائیں کھائیں کیمیکلز والی میڈیسن والی میڈیسن ہرگز ہرگز نہ کھائیں اگر آپ یہ چیزیں نہیں کھا سکتے تو پھر السعو دیدیہ کی مجون زیتون اور زیتون شادی کورس استعمال کریں السعو دیدیہ کی مجون زیتون اور زیتون شادی کورس بوڑھوں کو جوان کرتے ہیں قوت خاص میں اضافہ کرتے ہیں۔ السعو دیدیہ کی مجون زیتون اور زیتون شادی کورس فری ہوم ڈیلیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیدیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## جو مرد آنکھوں سے زنا کرتے ہیں وہ جلد بوڑھے اور کمزور ہو جاتے ہیں

مغز پستہ



گری بادام



مغز چلغوزہ



چھوہار



نظر، دل کا دروازہ ہے اگر یہ بند رہا تو دل بھی محفوظ رہے گا اور جب دل محفوظ رہے گا تو شرمگاہ بھی محفوظ رہے گی۔ نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا ارشاد پاک ہے آنکھوں کا زنا (ناحرم کو) دیکھنا ہے کانوں کا زنا گناہ کی باتوں کا سنا ہے زبان کا زنا بات کرنا ہے۔ ہاتھ کا زنا پکڑنا ہے پاؤں کا زنا چلنا ہے دل تو صرف گناہ کی خواہش و تمنا کرتا ہے اور شرمگاہ اس کی تصدیق یا تکذیب کرتی ہے (مسلم 6925)۔ ماہر نفسیات کا کہنا ہے جو مرد آنکھوں سے زنا کرتے ہیں وہ جلدی بوڑھے ہو جاتے ہیں جدید سائنس بھی اس بات کو تصدیق کر چکی ہے کہ جو مرد آنکھوں سے زنا کرتے ہیں ان کی قوت خاص میں کمی آ جاتی ہے ماہر طب کا کہنا ہے جو مرد آنکھوں سے زنا کرتے ہیں ان کا جسم ہر وقت حرارت میں رہتا ہے جس سے مرد کی طاقت خاص میں کمی آ جاتی ہے اور سرعت انزال کا مرض ہو جاتا ہے۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے جن مردوں کے پٹھے کمزور ہو گئے ہیں جن کی قوت خاص جواب دے گئی ہے وہ صبح ناشتہ میں 7 عدد بجنوہ کھجور 15 گری بادام ایک چمچ مکھن اور ایک چمچ شہد کھائیں دو پہر کو بکرے کی پشت کا گوشت کھائیں شام سوتے وقت ایک چھوہار 20 گری بادام 20 عدد مغز چلغوزہ 20 عدد مغز پستہ نیم گرم دودھ کے ساتھ کھائیں اس طریقہ سے ایک ماہ کھائیں طاقت خاص میں اضافہ ہوگا میں آپ سے بار بار گزارش کر رہا ہوں کیمیکلز والی میڈیسن نہ کھائیں خوراک سے علاج کریں اگر آپ خوراک سے علاج نہیں کر سکتے تو پھر السعو دیکھیں کی مجنون بجنوہ اور السعو دیکھیں شادی کورس استعمال کریں۔ السعو دیکھیں کی مجنون بجنوہ اور السعو دیکھیں شادی کورس بوڑھوں کو جواں کرتے ہیں قوت خاص میں اضافہ کرتے ہیں۔ السعو دیکھیں کی مجنون بجنوہ اور السعو دیکھیں شادی کورس فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیکھیں فائونڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم نہیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## جریان کے مریض کیلے کھائیں جریان بہت خطرناک مرض ہے

بھنڈی



اسفغول



کیلے



یہ ایک ایسی بیماری ہے جیسے دیمک لکڑی کو لگ جاتی ہے یہ مرض بھی انسان کو اندر ہی اندر کھوکھلا بنا دیتی ہے جس کی وجہ سے بالآخر قوت خاص ہمیشہ ہمیشہ کے لیے ناراض ہو جاتی ہے اس خطرناک بیماری جریان کو موجودگی میں انسان کا جسم روز بروز کمزور اور بے جان ہو جاتا ہے اعصاب اور پٹھے کمزور پڑ جاتے ہیں سستی تھکاوٹ غنودگی اور بیزاری غالب رہتی ہے پنڈلیوں کندھوں اور کمر میں ہلکی ہلکی درد محسوس ہوتی ہے نیند کم آتی ہے رنگت پیلی اور ناخن سفید ہونا شروع ہو جاتے ہیں بے چینی اداسی خوف طاری رہتا ہے یہ مرض اس مرد کو ہوتی ہے جو ہر وقت گندے خیال دل میں رکھتا ہے اور گندی فلمیں دیکھتا ہے اس لیے جریان کے مریض اللہ تعالیٰ سے رورو کر معافی مانگیں۔ نبی کریم ﷺ کا فرمان اقدس ہے ہر انسان خطا کار ہے اور بہترین خطا کار وہ ہیں جو خطا کے بعد توبہ کرنے والے ہیں جریان کے مریض کو معمولی نہ سمجھیں یہ نہایت ہولناک ہے جو کہ نوجوان مریضوں کو پتائی کے غار پر لاکھڑا کر دیتی ہے جس کے باعث قوت خاص کمزور ہو جاتی ہے اور مادہ تولید پانی کی طرح پتلا ہو جاتا ہے جریان جیسی خطرناک مرض بالآخر مرد کو اولاد پیدا کرنے کے قابل بھی نہیں چھوڑتی جریان کے مریض کیلئے بھنڈی کا سالن، چھلکا اسفغول کھائیں پانچ وقت کی نماز ادا کریں گندے خیالات دل سے نکال دیں خیالات کو پاکیزہ رکھیں ہر وقت با وضو رہنے کی کوشش کریں دوائی کے طور پر اسعو دیکہ جریان کورس استعمال کریں تمام مرغن اور ترش اشیاء سے گریز کریں سگریٹ نوشی اور فٹس لٹریچر سے بچیں تازہ پھل اور سبزیاں استعمال کریں انشاء اللہ شفا ہوگی۔ اسعو دیکہ جریان کورس فری ہوم ڈیلیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوٹارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم نہیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## ہمیشہ زیتون کے تیل میں انجیر اور بادام ڈبو کر کھائیں کبھی پٹھے کمزور نہ ہوں گئے نہ قوت خاص میں کمی آئے گی

بادام



انجیر



زیتون



زیتون کا ذکر قرآن مجید میں آیا ہے اللہ تعالیٰ نے زیتون اور انجیر کی قسم کھائی ہے ابن القیم رحمۃ اللہ علیہ اس کی تفسیر میں کہتے ہیں کہ قرآن نے جس چیز کی قسم کھائی اس میں بیشمار فوائد موجود ہیں۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے جو مرد صبح 2 عدد انجیر 20 گرمی بادام زیتون کے تیل میں بھگو دے اور شام سوتے وقت کھائے وہ کبھی کمزور نہیں ہوگا نہ ہی جلدی بوڑھا ہوگا۔ طبی ماہرین کا یہ بھی کہنا ہے زیتون اور انجیر میں اللہ تعالیٰ نے وہ قوت رکھی ہے شاید ہی کسی اور پھل میں ہو کیونکہ یہ پھل طاقت خاص کے لیے باکمال ہیں زیتون اور انجیر کے متعلق پروفیسر حکیم نذیر احمد ترابی مرحوم لکھتے ہیں اللہ تعالیٰ نے ان پھلوں میں وہ شفائی اجزا رکھ دیئے ہیں جو جسم انسانی کے لیے کسی ٹانک سے کم نہیں مختلف امراض میں مختلف طریقوں سے ان کو استعمال کیا جاتا ہے۔ زیتون کے متعلق حکیم اسرار احمد لودھی لکھتے ہیں زیتون کا پھل تو ایک طرف رہا اس درخت کی کوئی چیز بھی ضائع نہیں ہوتی اللہ تعالیٰ نے اس درخت کو مبارک فرمایا ہے یعنی جڑوں سے لیکر پتوں تک ہر چیز ادویات میں استعمال ہوتی ہے اس لیے میں آپ کو بار بار کہہ رہا ہوں کیمیکلز والی ادویات استعمال نہ کریں خوراک سے علاج کریں اگر آپ کے پاس خوراک سے علاج کرنے کا نام نہیں تو پھر السعودیہ کی معجون زیتون اور زیتون شادی کورس استعمال کریں السعودیہ کی معجون زیتون اور زیتون شادی کورس پٹھوں کو مضبوط کرتی ہے قوت خاص میں اضافہ کرتی ہے۔ السعودیہ کی معجون زیتون اور زیتون شادی کورس فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اس سال پر دستیاب ہے۔



## بھینس کے دودھ میں 7 چیزیں ملا کر بچپن کبھی بڑھا پانہیں آئے گا نہ قوت خاص کمزور ہوگی

شہد



سفرجل



مغز پستہ



روغن زیتون



نمبر 1: روغن زیتون، نمبر 2: شہد، نمبر 3: عجمہ کھجور، نمبر 4: تخم سفرجل، نمبر 5: مغز بادام، نمبر 6: مغز پستہ، نمبر 7: مغز اخروٹ۔ قرآن مجید نے شہد کی افادیت کے بارے میں فرمایا شہد کی کھویوں کے پیوں سے مختلف قسم کی رطوبتیں نکلتی ہیں جن میں لوگوں کے لیے شفا ہے۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے شہد میں ہر وہ چیز موجود ہے جو جسم انسانی کی ساخت میں استعمال ہوتی ہے یا اس کو ضرورت پر سکتی ہے۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے آدھا کلو بھینس کا دودھ لے کر اس میں تخم سفرجل 7 عدد، مغز بادام 21 عدد، مغز پستہ 15 عدد، مغز چلغوزہ 21 عدد، مغز اخروٹ ایک عدد کوٹ کر ملا لیں پھر 7 عدد عجمہ کھجور چھوٹے چھوٹے ٹکڑے کر کے اس دودھ میں ملا کر اس دودھ کو چولہے پر رکھیں جب دودھ جل کر ایک پاؤرہ جائے اس کو اتار کر اس میں 15 قطرے روغن زیتون اور آدھا چمچ شہد ملا کر سوتے وقت پی لیں پھر کمال دیکھیں اللہ تعالیٰ کی نعمتوں کا 40 دن تک اس طریقہ سے دودھ نوش کریں میں بار بار آپ سے گزارش کرتا ہوں کیمیکلز والی ادویات نہ کھائیں خوراک سے علاج کریں اگر آپ کے پاس خوراک سے علاج کرنے کا نام نہ ہو تو پھر السعدیہ کی مچون عجمہ اور عجمہ شادی کورس استعمال کریں السعدیہ کی مچون عجمہ اور عجمہ شادی کورس بوزھوں کو جو اس کرتا ہے پٹھوں کو مضبوط کرتا ہے قوت خاص میں اضافہ کرتا ہے۔ السعدیہ کی مچون عجمہ اور عجمہ شادی کورس فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

گھر بیٹھے حکیم بنیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعدیہ طبی فاؤنڈیشن  
چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

## احتلام سے مکمل نجات کے لیے تخم ریحان، موصلی سفید استعمال کریں اس خطرناک مرض سے جان چھڑوائیں

تخم ریحان



ثعلب مصری



موصلی سفید



سرکارِ دو عالم ﷺ کا فرمانِ اقدس ہے تمہارے جسم کا بھی تمہارے اوپر حق ہے (مسلم)۔ آپ ﷺ نے فرمایا اپنے جسموں کو پاک رکھوں اللہ تعالیٰ تمہارا باطن بھی پاک رکھے گا (طبرانی)۔ نبی کریم ﷺ نے صحت اور جسم کی مختلف امراض سے محفوظ رکھنے کے لیے دو نعمتوں کے بارے میں ارشاد فرمایا ایک صحت اور دوسری فراخ روزی (بخاری)۔ نبی کریم ﷺ کا فرمانِ پاک ہے جس کسی کو ریحان پیش کیا جائے وہ اس کو لینے سے انکار نہ کرے کیونکہ یہ اپنی خوشبو میں نہایت عمدہ اور وزن میں ہلکا ہے (بخاری)۔ نسخہ احتلام: تخم ریحان 6 ماشہ، دم الخوین 3 ماشہ، کبر باشمی 2 ماشہ، طباشیر 2 تولہ، موصلی سفید 3 تولہ، ثعلب مصری 2 تولہ، ثعلب پنجہ 4 تولہ، گل زیتون 3 ماشہ، گل گلونجی 1 ماشہ، تاملکھانہ 1 تولہ، ستاور 2 تولہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر صبح دوپہر شام دودھ و گھنچ تازہ پانی کے ساتھ استعمال کریں انشاء اللہ احتلام کا کامیاب علاج ہے کئی لوگ احتلام کو معمولی مرض سمجھتے ہیں مگر یہ بہت خطرناک مرض ہے جو کہ نوجوانوں کو تباہی کے غار پر لاکھڑا کر دیتی ہے کثرت احتلام جیسی موذی مرض بالآخر مرد کو اولاد پیدا کرنے کے قابل نہیں چھوڑتی یہ ہیں احتلام کے نقصانات احتلام کے مریض سگریٹ نوشی اور فحش فلموں سے بچیں پانچ وقت نماز ادا کریں گندے خیالات دل سے نکال دیں خیالات کو پاکیزہ رکھیں ہر وقت با وضو ہنہ کی کوشش کریں دوائی کے طور پر اسعو دینہ کا جریان کورس استعمال کریں تمام مرغن اور ترش اشیاء سے گریز کریں تازہ پھل اور سبزیاں استعمال کریں ہر وقت اللہ تعالیٰ کا ذکر کریں انشاء اللہ شفا ہوگی۔ اسعو دینہ کا جریان کورس فری ہوم ڈیپوری منگوانے کے لئے اس ونس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم نہیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## کھانا کم کھائیں نہ گیس ہوگی نہ تیز ابیت

### کاسنی اس کا علاج ہے

مصبر



الاجنچی کلاں



کاسنی



دارچینی



سرکارِ دو عالم ﷺ کا فرمانِ اقدس ہے وہ گھر غریب نہیں ہوگا جس گھر میں سرکہ موجود ہو (ترمذی)۔ کاسنی کے متعلق نبی کریم ﷺ کا فرمانِ اقدس ہے تمہارے لیے کاسنی موجود ہے کیونکہ ایسا کوئی دن نہیں گزرتا جب جنت کے پانی کے قطرے اس پر نہ گرتے ہوں (ابو نعیم)۔ نبی کریم ﷺ کا فرمانِ اقدس ہے دو چیزوں میں شفا ہے الشفا اور صبر الشفا صاحب المرشاد کو کہتے ہیں اور صبر سے مراد مصبر ہے (ابوداؤد)۔ نبی کریم ﷺ نے فرمایا معدہ کی مثال ایک حوض کی طرح ہے جس میں نالیاں چاروں طرف جاتی ہوں اگر معدہ تندرست ہو تو گیس تندرستی لے کر جاتی ہیں اگر معدہ خراب ہو جائے تو گیس بیماری لے کر جاتی ہیں۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے ہر کھانے کے ساتھ سرکہ کھاؤ معدہ تندرست رہے گا۔

نسخہ معدہ کے لیے: برگ کاسنی 1 تولہ، زیرہ سفید 1 تولہ، چھلکا لیوں 5 تولہ، کالا نمک 5 تولہ، زیرہ سفید 1 تولہ، کالی زیری 1 تولہ، پودینہ خشک 1 تولہ، ست پودینہ 6 ماشہ، ست اجوائن 6 ماشہ، دارچینی 5 تولہ، پوست آملہ 1 تولہ، پوست ہریٹر 1 تولہ، سناسکی 1 تولہ، برگ مکوہ 1 تولہ، حزل 1 تولہ، الاجنچی کلاں 5 تولہ، حزل 1 تولہ، لونگ 2 تولہ، برگ حنا 1 تولہ، جانفل 1 تولہ، گل مدار 2 تولہ، چاسکو 1 تولہ، تخم ریحان 1 تولہ، برگ نیم 3 ماشہ، برگ زیتون 1 ماشہ، اناردانہ 10 تولہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر صبح دو پہر شام دودھ چھنچ کھائیں کبھی معدہ خراب نہیں ہوگا اگر نسخہ بنانے میں دشواری کا سامنا ہو تو پھر السعو دینہ کا معدہ کو رس استعمال کریں السعو دینہ کا معدہ کو رس گیس تیز ابیت دور کرتا ہے بھوک لگاتا ہے۔ السعو دینہ کا معدہ کو رس فرمی ہوم ڈیپورٹی منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دینہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## موٹاپا 100 بیماریوں کی ماں ہے کھانا کم کھائیں میٹھی چیزوں سے گریز کریں

کالی زیری



میٹھی دانہ



کلوئی



زیتون



طب اسلامی کی ابتدا حضرت اور لیس علیہ السلام سے ہوئی اور سرکارِ دو عالم ﷺ تک اس مبادیات کی تکمیل ہوتی ہے علم طب مسلمانوں کا مایہ نازفن ہے اسلامی طب کا عروج مسلمانوں کا عروج ہے آپ ﷺ نے فرمایا اللہ تعالیٰ نے کوئی بیماری ایسی نہیں پیدا فرمائی جس کا علاج ممکن نہ ہو (ابن ماجہ)۔ آپ ﷺ نے فرمایا صبح جلدی بیدار ہونا اور شام کو جلد سو جانا صحت کے لیے ضروری ہے جدید سائنس کا کہنا ہے جو لوگ ساری رات جاگتے ہیں صبح سوتے ہیں ان کو موٹاپا ہو جاتا ہے۔ آپ ﷺ نے زیادہ کھانے سے منع فرمایا اللہ تعالیٰ نے بھی فرمایا کھاؤ پیو اور حد سے تجاوز نہ کرو اللہ تعالیٰ حد سے تجاوز کرنے والوں کو پسند نہیں کرتا جدید ریسرچ سے معلوم ہوا ہے کہ زیادہ کھانا موٹاپے کا باعث بنتا ہے۔ نسخہ موٹاپا ختم کرنے کے لیے: برگ زیتون 2 ماشہ، میٹھی دانہ 5 تولہ، کلوئی 3 تولہ، کالی زیری 5 تولہ، مصبر 2 تولہ، سنکلی 2 تولہ، حنظل 1 تولہ، زیرہ سفید 10 تولہ، املتاس 1 تولہ۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر صبح دوپہر شام کھانا کھانے کے ایک گھنٹہ بعد ایک ایک چمچ کھائیں ایک ماہ کھائیں انشاء اللہ موٹاپے سے نجات مل جائے گی پانچ وقت نماز پڑھیں تازہ پھل اور سبزیاں کھائیں تمام مرغن اور میٹھی چیزوں سے گریز کریں دوائی کے طور پر السعو دینہ کا موٹاپا کورس استعمال کریں صبح و شام ایک کلو میٹر پیدل چلیں کھانا کم کھائیں انشاء اللہ شفا ہوگی السعو دینہ کا موٹاپا کورس موٹاپے کا انشاء اللہ کامیاب علاج ہے۔ السعو دینہ کا موٹاپا کورس فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## کمزور جسم کو صحت مند طاقتور اور خوبصورت بنانے کے لیے چھوہارے بادام کھایا کرو

بادام



منقہ



کیلے



چھوہارے



جس کی جیسی سوچ ہو ویسی کہانی رکھتا ہے کوئی پرندوں کے لیے بندوق تو کوئی پانی رکھتا ہے لوگوں میں سب کچھ ہوتا ہے لوگوں میں احساس نہیں ہوتا مسلمان وہ ہے نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا فقیر وہ ہے جو ہر کسی کا احساس کرے نبی کریم ﷺ کا فرمان اقدس ہے جو ہمارے چھوٹے پرچم نہ کھائے اور ہمارے بڑے کا حق نہ پچائے (اس کا ادب و احترام نہ کرے) تو وہ ہم میں سے نہیں (ابوداؤد)۔ کمزور جسم کو صحت بنانے کے لیے نسخہ: سات چھوہارے اور 15 گری بادام رات کو ایک گلاس پانی میں بھگو دیں اور صبح کھالیں انشاء اللہ صحت مند ہو جائیں گئے دوپہر کو 6 عدد کیلا کھائیں شام سوتے وقت 7 عدد منقہ دودھ کے ساتھ کھائیں عجوہ کھجور کے متعلق نبی کریم ﷺ کا فرمان پاک ہے عجوہ جنت کی کھجوروں میں سے ہے اور یہ زہر کا تریاق ہے (ابن ماجہ)۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے بکرے کی پشت کا گوشت بھی کمزور جسم کو صحت مند بناتا ہے۔ آپ ﷺ کا فرمان اقدس ہے سب سے اچھا گوشت پشت کا ہوتا ہے (بخاری)۔ آپ ﷺ کا فرمان اقدس ہے صبح جلدی بیدار ہونا اور شام کو جلد سو جانا صحت کیلئے ضروری ہے۔ آپ ﷺ نے فرمایا صفائی ایمان کی ایک سرخ ہے آپ ﷺ نے فرمایا جب کھانا رکھا جائے تو اپنے جوتے اتار دو تمہارے قدموں کے لیے زیادہ راحت کی بات ہے (داری)۔ میں آپ سے بار بار گزارش کر رہا ہوں ان چیزوں سے علاج کریں جن کا ذکر طب نبوی ﷺ میں موجود ہے کیمیکلز والی میڈیسن استعمال نہ کرو ہر ایک پر رحم کرو ظلم نہ کرو کسی کا حق نہ کھاؤ و بخانا نہ نماز ادا کرو خیالات کو پاکیزہ رکھو ہر وقت با وضو رہنے کی کوشش کرو ہر وقت اللہ تعالیٰ کا ذکر کرو نبی کریم ﷺ پر درود بھیجو دوائی کے طور پر السعو دینہ کا صحت کورس استعمال کریں السعو دینہ کا صحت کورس کمزور جسم کو صحت اور خوبصورت بناتا ہے۔ السعو دینہ کا صحت کورس فرمی ہوم ڈیلوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم بنیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## اگر تم جوانی کمی محسوس کرنے لگو تو انجیر، زیتون، کھجور اور شہد کھانی شروع کر دو

انجیر



زیتون



شہد



کھجور



حکمتوں بھری کتاب قرآن مجید میں اللہ تعالیٰ نے شہد کی تعریف کچھ یوں کی ہے کہ اس کی اہمیت و فضیلت خوب واضح ہو جاتی ہے۔ شہد میں شفا کے لوگوں کے لیے اس طرح زیتون کے درخت کا پھل اور تیل تو ایک طرف رہا اس درخت کی کوئی بھی چیز ضائع نہیں ہوتی یعنی جڑوں سے لیکر پتوں تک ہر چیز ادویات میں استعمال ہوتی ہیں زیتون کا تیل بوزخوں کو جوان کرنے کے لیے ٹانگ سمجھا جاتا ہے زمین کے جن پودوں کے نام قرآن مجید میں آئے ہیں ان کو دیگر پودوں پر ایک امتیاز اور برتری حاصل ہے ان پودوں میں انجیر کا ذکر ملتا ہے قرآن پاک میں ارشاد ہے قسم ہے انجیر کی اور قسم ہے زیتون کی اور طور سینا کی اور اس امن والے شہر کی طیبی ماہرین کا کہنا ہے جو مرد صبح ناشتہ میں 2 عدد انجیر اور ایک چمچ شہد کھاتا ہے وہ کبھی بوڑھا نہیں ہوتا جو مرد دو پہر کو 7 عدد کھجور اور 20 گری بادام کھاتا ہے اس کی قوت خاص جواب نہیں دیتی جو مرد شام سوئے وقت ایک گلاس نیم گرم دودھ میں 25 گری بادام کوٹ کر ڈال کر اور اس میں آدھا چمچ شہد اور چمچ کا چوتھائی حصہ روغن زیتون ملا کر پیتا ہے وہ ہمیشہ نو جوان رہتا ہے نہ اس میں قوت خاص کی کمی ہوتی ہے بہتر ہے یہ پھل کھائیں یہ پھل میڈیسن سے ہزار گنا بہتر ہیں اگر یہ پھل نہیں کھا سکتے تو پھر السعو دینے کی مجنون زیتون اور زیتون شادی کو رس استعمال کریں آپ سدا جوان رہیں گئے اور قوت خاص میں بھی کمی نہ ہوگی۔ السعو دینے کی مجنون زیتون اور زیتون شادی کو رس فری ہوم ڈیلوری منگوانے کے لئے اس ڈس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

گھر بیٹھے حکیم بنیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

## جریان اکیسویں صدی کا خطرناک مرض ہے کشمش اس کے لیے اکسیر ہے

کشمش



سفرجل



ثعلب مصری



موصلی سفید



فرمان رسول ﷺ ہے جو شخص نہار منہ کشمش کے 21 دانے کھائے تو وہ اپنے جسم میں کسی ایسی بیماری کو نہیں دیکھے گا جس کو وہ ناپسند کرتا ہو۔ سرکارِ دو عالم ﷺ نے فرمایا اللہ تعالیٰ نے کوئی بیماری ایسی نہیں پیدا فرمائی جس کا علاج ممکن نہ ہو البتہ اس کو کچھ لوگوں نے سیکھا اور کچھ لوگوں نے نہیں سیکھا (ابن ماجہ)۔ آپ ﷺ نے فرمایا کہ ہر مرض کے لیے دوا ہے ہر دوا کے لیے شفا رکھی گئی ہے جب مرض پر موافق دوا مہیا ہو جاتی ہے تو اللہ کے حکم سے صحت ہوتی ہے آپ ﷺ نے فرمایا اے اللہ کے بندو علاج کرو کیونکہ اللہ تعالیٰ نے بڑھاپے کے علاوہ ہر مرض کی دوا پیدا کی فرمائی ہے۔ (مسلم)۔ نسخہ جریان: موصلی سفید 1 تولہ، ثعلب مصری 2 تولہ، ثعلب پنجہ 1 تولہ، تانکھناہ 6 ماشہ، مغز تمر ہندی 1 تولہ، کرکس 1 تولہ، گوند کیکر 1 تولہ، عقرقرحہ 1 تولہ، مغز کھٹلی جامن 1 تولہ، گل آگور 2 ماشہ، گل نیلوفر 6 ماشہ، سنگھاڑہ، بہوپھلی 6 ماشہ، جڑ فالہ 2 ماشہ، کلونچی 6 ماشہ، گل سفرجل 2 ماشہ۔ ان تمام چیزوں کی پیکٹی بنا لیں صبح دو پہر شام کھانا کھانے کے ایک گھنٹہ بعد 2 چمچ تازہ پانی کے ساتھ استعمال کریں انشاء اللہ جریان جڑ سے ختم ہو جائے گا 15 دن استعمال کریں اس نسخہ میں کلونچی ملائی ہے کلونچی کے متعلق سرکارِ دو عالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے۔ کلونچی ہر بیماری کے لیے شفا ہے (بخاری)۔ جریان کے مریض ہرگز نہ نماز ادا کریں گندے خیالات دل سے نکال دیں خیالات کو پاکیزہ رکھیں ہر وقت با وضو رہیں۔ اللہ تعالیٰ کا ذکر کریں نبی کریم ﷺ پر درود بھیجیں گرم چیزوں سے پرہیز کریں دوائی کے طور پر السعو دیکہ جریان کورس استعمال کریں سگریٹ نوشی گند فلمیں نہ دیکھیں تازہ پھل اور سبزیاں استعمال کریں رات کو 21 دانے کشمش پانی میں بھگو دیں صبح نہار منہ کھائیں انشاء اللہ شفا ہوگی۔ السعو دیکہ جریان کورس فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس ونس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیکہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیو انارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم نہیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## جو لوگ ٹینشن لینے ہیں ان کو شوگر کا مرض ہو جاتا ہے قوت خاص ختم ہو جاتی ہے

کالے بھنے پنے



بادام



میتھی



کریلے



قرآن مجید میں ارشاد پاک ہے زمین پر چلنے پھرنے والا کوئی بھی جاندار ایسا نہیں کہ جس کی روزی اللہ کے ذمے نہ ہو قرض داروں سود خوروں کو بھی شوگر ہو جاتی ہے اس لیے اگر آپ نے کسی کو قرض دیا ہے اس کے پاس کچھ نہیں تو اس کو تنگ نہ کرو نبی کریم ﷺ کا فرمان اقدس ہے اللہ تعالیٰ کو سب سے زیادہ پسندیدہ عمل وہ خوشی ہے جو مسلمان کسی دوسرے مسلمان کو دے یا اس سے مصیبت دور کرنے یا اس کا قرض ادا کرے یا اس کی بھوک ختم آپ ٹینشن نہ لیں ہماری زندگی کی سب سے بڑی نعمت ہے کہ ہم نبی کریم ﷺ کے امتی ہیں نبی پاک ﷺ کا فرمان اقدس ہے مسلمان جب بھی کسی پریشانی بیماری زنج و تکلیف اور غم میں مبتلا ہو جاتا ہے یہاں تک کہ اسے کوئی کاٹنا بھی چھ جائے تو اللہ تعالیٰ اسے اس کے گناہ کا کفارہ بنا دیتا ہے (صحیح بخاری 564)۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے جو انسان پانچ وقت نماز سے پہلے نیم کی مسواک کرے شوگر اس کے نزدیک بھی نہیں آتی شوگر کے مریض کالے بھنے ہوئے پنے مغز بادام، میتھی کا ساکن، کریلے کا ساکن، جو کی روٹی کھائیں ٹینشن نہ لیں ہر وقت با وضو رہیں ہر وقت چلتے پھرتے بیٹھے اٹھتے اللہ تعالیٰ کی تعریف کریں اس کا شکر ادا کریں تمام تعریفیں اللہ تعالیٰ کے لیے ہیں انشاء اللہ شفا ہوگی جن مردوں کی قوت خاص شوگر کی وجہ سے جواب دے گئی ہو وہ ساتھ السعو دینے کی معجون شوگر اور السعو دینے کا گل زعفران شادی کورس استعمال کریں۔ السعو دینے کی معجون شوگر اور السعو دینے کا گل زعفران شادی کورس فرمی ہوم ڈیپوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دینے کی فاؤنڈیشن چوک نیوانارنگی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔



## جو مرد جلدی شادی نہیں کرتے ان کو بہت خطرناک بیماریاں لگ جاتی ہیں قوت خاص جو ب دے جاتی ہے

عجوة کھجور



منقہ



کیلے



نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے وہ نکاح سب سے زیادہ بابرکت ہے جس میں اخراجات کم ہوں (مشکوٰۃ شریف 3097)۔ نبی کریم ﷺ کا فرمان اقدس ہے اگر تمہارے پاس کوئی ایسا شخص پیغام نکاح بھیجے جس کے دین اور اخلاق کو تم پسند کرتے ہو تو اس سے اپنی بہن بیٹی یا عزیز کا نکاح کر دو اگر ایسا نہ کرو گے تو زمین پر فتنہ اور لمبا چوڑا بگاڑ پیدا ہو جائے گا رسوائی زلت اور زنا کاری کا برا نتیجہ پیدا ہوگا (جامع ترمذی 1084)۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے جو لوگ جلدی شادی نہیں کرتے ان کو جریان کا مسئلہ ہو جاتا ہے جریان ایسی خطرناک بیماری ہے جیسے دیمک لکڑی کو لگ جاتی ہے یہ مرض بھی انسان کو اندر ہی اندر کھوکھلا بنا دیتی ہے جس کی وجہ سے بالآخر قوت خاص ہمیشہ ہمیشہ کے لیے رخصت ہو جاتی ہے اس بیماری جریان کی موجودگی میں اعصاب اور شے کمزور ہو جاتے ہیں سستی تھکاوٹ رہتی ہے نیند کے نام سے ہی وحشت ہونے لگتی ہے ناخن سفید ہو جاتے ہیں بے چینی اداسی اور خوف طاری رہتا ہے جریان کی بیماری کہنے کو معمولی مگر نہایت ہولناک ہے جو کہ نوجوانوں میں مرضوں کو تباہی کے غار پر لاکھڑا کر دیتی ہے حتیٰ کہ قوت خاص ہمیشہ کے لیے زائل ہو کر مرد اولاد پیدا کرنے کے قابل بھی نہیں رہتا جریان کے مریض پانچ وقت نماز ادا کریں گندے خیالات دل سے نکال دیں خیالات کو پاکیزہ رکھیں ہر وقت با وضو رہنے کی کوشش کریں دوانی کے طور پر السعو دیکہ کی مجون جریان اور گل زعفران شادی کورس استعمال کریں تمام مرغن اور ترش اشیاء سے پرہیز کریں سگریٹ نوشی اور نوش فلموں سے بچیں تازہ پھل اور سبزیاں استعمال کریں انشاء اللہ شفا ہو گی۔ السعو دیکہ کی مجون جریان اور گل زعفران شادی کورس فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود شریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم نہیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## موٹاپے سے نجات کے لیے سناکی والا نسخہ استعمال کریں سناکی کے متعلق نبی کریم ﷺ کا فرمان اقدس ہے

زیرہ سفید



سناکی



مینتی دانہ



نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے ہر بیماری کے لیے دوائی ہے جب دوائی بیماری کے موافق ہو جاتی ہے تو مریض اللہ کے حکم سے صحت یاب ہو جاتا ہے (صحیح مسلم شریف حدیث نمبر 5741)۔ ہر مریض بلکہ ہر مسلمان کو چاہے صدقہ دیا کرے۔ نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے جو شخص مرنے کے بعد وراثت میں قرآن مجید چھوڑ گیا مسجد بنا گیا مسافروں کے لیے کوئی مسافر خانہ بنا گیا کوئی نہر جاری کر گیا زندگی و تندرستی کی حالت میں اپنے مال سے صدقہ نکال گیا تو اس کا ثواب اس کے مرنے کے بعد بھی اسے ملتا رہے گا (ابن ماجہ)۔ نسخہ موٹاپا دور کرنے کے لیے: مینتی دانہ 50 گرام، کلونچی 50 گرام، سبز چائے 20 گرام، زیرہ سفید 100 گرام، سناکی 10 گرام، حنظل 10 گرام، گل نیم 10 گرام، برگ نیم 5 گرام، چرانیہ 5 گرام، گل سرخ 3 گرام، ہریٹھ 20 گرام، آملہ 5 گرام۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر اس میں 100 گرام اسپغول ملا کر صبح دوپہر شام تین تین چمچ نیم گرم پانی کے ساتھ ایک ماہ استعمال کریں انشاء اللہ موٹاپے سے نجات مل جائے گی ایک بات یاد رکھنا اسپغول کے چھلکے کو ہرگز ہرگز نہ پیس کر ڈالنا جب اسپغول کے چھلکے کو پیس لیا جاتا ہے تو اس میں زہر شامل ہو جاتی ہے اس نسخہ میں سناکی ملائی گئی ہے سناکی کے بارے میں نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان پاک ہے اگر کسی چیز میں موت سے شفا ہو سکتی تو وہ سنا میں ہوتی (ترمذی)۔ بہتر ہے یہ نسخہ استعمال کریں اگر نسخہ بنانے میں مشکل پیش آئے تو پھر السعو دیکھنا یا کورس استعمال کریں السعو دیکھنا یا کورس انشاء اللہ موٹاپے کا کامیاب علاج ہے۔ السعو دیکھنا یا کورس فرمی ہوم ڈیویری منگوانے کے لئے اس ویس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیکھنا یا کورس فائونڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم بنیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## معدہ درست کرنے کے لیے نبی کریم ﷺ کے پسندیدہ پھل عجوبہ کھجور اور انار کھائیں

عجوبہ کھجور



انار



بھنے ہوئے کالے پنے



کشمش



عجوبہ کھجور، انار، کشمش، تخم ملنگا، اسپغول، لوکی کی سبزی، بکری کا دودھ، ساگودا نے کی کھیر، بھنے ہوئے کالے پنے، ستوکا شربت، پودینہ کی چٹنی۔ یہ تمام چیزیں معدہ کے لیے اکسیر ہیں کھجور کے متعلق نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے جس گھر میں کھجور ہو اس گھر والے کبھی بھوکے نہیں رہیں گئے (مسلم)۔ آپ ﷺ کا فرمان اقدس ہے عجوبہ کھجور جنت کی کھجوروں میں سے ہے اور یہ زہر کا تریاق ہے (ابن ماجہ)۔ حضرت انس بن مالک بیان کرتے ہیں نبی کریم ﷺ لوکی سے محبت کرتے تھے (ابن ماجہ)۔ نبی کریم ﷺ کا فرمان اقدس ہے تمہارے لیے کدو موجود ہے یہ عقل کو بڑھاتا اور دماغ کو طاقت دیتا ہے (ابن حیان)۔ کدو کا دوسرا نام لوکی ہے۔ جب بھی علاج کریں ان چیزوں سے کریں جن کا ذکر طب نبوی ﷺ میں موجود ہے۔ کیمیکلز والی ادویات سے دور رہیں طب نبوی ﷺ سے مراد نبی کریم ﷺ کے وہ فرمان جو انہوں نے صحت کے متعلق فرمائے معدے کے مریض بازاری کھانا نہ کھائیں پکڑے سمو سے ترش اشیاء سے پرہیز کریں پھلگانہ نماز ادا کریں آپ کا معدہ نماز پڑھنے سے ہی ٹھیک ہو جائے گا گندے خیالات دل سے نکال دیں خیالات کو پاکیزہ رکھیں ہر وقت با وضو رہنے کی کوشش کریں درود شریف پڑھیں دوائی کے طور پر السعو دینہ کو معدہ کورس استعمال کریں انشاء شفا ہوگی۔ السعو دینہ کو معدہ کورس فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم بنیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## وزن کم کرنے کے لیے سناکی استعمال کریں نبی کریم ﷺ نے سناکی کے بارے میں کیا فرمایا

زیرہ سفید



گل گلاب



ہریٹر



سناکی



پیٹ چاہے جتنا بڑھا ہوا اور کسی بھی طریقے سے کم نہ ہوتا ہو تو اس ٹوکے کو آزمائیں پیٹ کا بڑھنا، لٹکانا اور ڈولنا ہمیشہ کے لیے ختم ہو جائے گا وزن بھی کم ہوگا۔ سناکی 50 گرام، زیرہ سفید 300 گرام، گل گلاب 10 گرام، ہریٹر کا چھلکا یعنی پوست ہریٹر 100 گرام۔ ان چیزوں کا سفوف بنا کر صبح دوپہر شام کھانا کھانے کے ایک گھنٹہ بعد نیم گرم پانی کے ساتھ ایک ماہ استعمال کریں پھر کمال دیکھیں اللہ تعالیٰ کی پیدا کردہ جڑی بوٹیوں کا سناکی کے بارے میں نبی کریم حضور سید المرسلین آقائے نامدار مدنی تاجدارِ راحت العاشقین مراد المصنوعین فخر آدم آدم حضرت محمد مصطفیٰ ﷺ کا فرمانِ اقدس ہے اگر کسی چیز میں موت سے شفاء ہو سکتی تو وہ سناکی ہوتی (ترمذی)۔ ایک بات ساری زندگی یاد رکھنا جو روزانہ درود شریف پڑھتا ہے اس کو نہ کوئی بیماری ہوتی ہے نہ کوئی مشکل تکلیف آتی ہے نبی کریم ﷺ کا فرمانِ اقدس ہے جو شخص مجھ پر درود پڑھتا ہے فرشتے اس کے لیے تب تک رحمت کی دعائیں کرتے رہتے ہیں جب تک وہ درود پڑھتا رہتا ہے (مسند احمد 15680)۔ کم کھانے سے بھی موٹاپا دور ہو جاتا ہے آپ ﷺ کا فرمانِ اقدس ہے بھوک سے زیادہ کھانے والوں کو اللہ تعالیٰ نفرت کی نگاہ سے دیکھتا ہے کھانا زیادہ کھانے سے موٹاپا شوگر دل کی بیماریاں ہو جاتی ہیں اس لیے کم کھائیں پانچ وقت نماز ادا کریں اپنی صحت کے لیے دعا کریں ہر وقت با وضو رہنے کی کوشش کریں ہر وقت اللہ تعالیٰ کی تعریف کریں۔ اللہ تعالیٰ سے صحت کے لیے دعا کریں دوائی کے طور پر السعو دیکھا موٹاپا کورس استعمال کریں السعو دیکھا موٹاپا کورس انشاء اللہ موٹاپے کا کامیاب علاج ہے تمام میٹھی اشیاء سے پرہیز کریں۔ السعو دیکھا موٹاپا کورس فری ہوم ڈیلیوری منگوانے کے لئے اس ویس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیکھی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## پچکے گال کمزور جسم والے جسم کو موٹا اور گوشت کی پیداوار بڑھانے کے لیے بہترین پھل عجوبہ کھجور نبی کریم ﷺ نے عجوبہ کھجور کے بارے کیا فرمایا

ناریل



تل سیاہ



مغز بادام



عجوبہ کھجور



حضور سید المرسلین تاجدار مدینہ سرکار دو عالم پر کروڑوں اربوں درود و سلام ہوں آپ ﷺ نے ہمیں جسمانی و روحانی بیماریوں سے محفوظ رہنے کی رہنمائی فرمائی آپ ﷺ نے فرمایا عجوبہ کھجور جنت کی کھجوروں میں سے ہے اور یہ زہر کا تریاق ہے (ابن ماجہ)۔ نسخہ وزن بڑھانے کے لیے: تل سیاہ 50 گرام، ناریل 100 گرام، کھنپلی عجوبہ کھجور 50 گرام، مصری 50 گرام، مغز بادام 50 گرام۔ ان تمام اجزاء کو گرائنڈر میں ڈال کر پیس لیں رات کو سونے سے پہلے 4 گچھ کھانے والے نیم گرم دودھ کے ساتھ استعمال کریں ایک ماہ یہ علاج کریں ایک ہفتے ہی وزن بڑھنا شروع ہو جائے گا دودھ کے ساتھ روزانہ عجوبہ کھجور کھانے سے بھی جسم صحت مند ہو جاتا ہے۔ بخاری شریف میں حضرت عائشہ صدیقہ سے روایت ہے میں نے تازہ کچی ہوئے کھجوریں اور کھیرے کھائے اس سے میں موٹی اور نہایت خوبصورت ہوئی۔ اگر آپ کو جان بیماری ہے کیمیکلز والی میڈیسن نہ کھائیں طب نبوی ﷺ کے مطابق علاج کریں۔ طب نبوی ﷺ سے مراد نبی کریم ﷺ کے وہ فرمان جو انہوں نے صحت کے متعلق فرمائے آپ ﷺ کی کوئی بات حکمت سے خالی نہ تھی آپ ﷺ کا پسندیدہ پھل عجوبہ کھجور اور انگور تھے جو انسان پانچ وقت نماز ادا کرتا ہے با وضو رہتا ہے ہر وقت درود شریف پڑھتا ہے نہ اس کو کوئی دکھ رہتا ہے اور نہ کوئی بیماری ہر وقت اللہ کی تعریف کرو با وضو رہو دوائی کے طور پر السعو دینہ کا صحت کورس استعمال کرو انشاء اللہ کمزور جسم صحت مند اور خوبصورت ہو جائے گا السعو دینہ کا صحت کورس کمزور جسم کو موٹا طاقتور صحت اور خوبصورت بناتا ہے السعو دینہ کا صحت کورس خون میں سرخ ذرات کا اضافہ کر کے چہرے کو سرخ و سفید کشمیری سیبوں جیسا بناتا ہے۔ السعو دینہ کا صحت کورس فرمی ہوم ڈیپوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم نہیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## کمر درد کے مریض نبی کریم ﷺ کا پسندیدہ پھل عجمہ کھجور کھائیں اور نبی کریم ﷺ کے عاشقوں کے جوتے صاف کریں انشاء اللہ شفا ہوگی

حضرت ابراہیم علیہ السلام نے لوگوں کی بھلائی کے لیے خدا کا پہلا گھر بنایا تو اس خدمت گزاری کے بعد اپنے پروردگار سے جن عنایات کے لیے دعا کی وہ دلچسپی سے خالی نہیں۔ اسے ہمارے پالنے والے ان لوگوں میں انہی میں سے اپنا ایک رسول مبعوث فرمایا رسول ان کو تمہاری آیات سنائے ان کو تمہاری کتاب کا علم سکھائے۔ حکمت سکھائے اور پاکیزہ کرے کیونکہ تو ہی سب سے بڑائی والا اور حکمت والا ہے۔ آپ ﷺ نے وحی کی روشنی میں علم و عمل کی شمعیں روشن کیں حضور سید المرسلین تاجدار مدینہ ﷺ کا فرمان اقدس ہے عجمہ جنت کی کھجوروں میں سے ہے اور یہ زہر کا تریاق ہے (ابن ماجہ)۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے جو مریض دوپہر شام سات سات کھجوریں نیم گرم دودھ کے ساتھ کھائے گا اس کو کبھی کمر کا درد نہیں ہوگا میں اپنا ذاتی تجربہ آپ کے سامنے لکھ رہا ہوں چند سال پہلے مجھے کمر میں شدید درد رہتا تھا میں نے بہت نسخے بنا کر استعمال کیے ایک دن شیخ پور روڈ سے گوجرانوالہ جا رہا تھا جب بیگ پور کے نزدیک پہنچا پولیس چوکی والوں نے ہمیں روک لیا اور میرے ساتھ چند گن مین تھے ان کا پولیس والوں نے اسلحہ چھین لیا اسلحہ کے کاغذات چیک کرتے کرتے آدھا گھنٹہ انہوں نے ناٹم ضائع کیا ساتھ ہی دربار تھا بوہڑ کا درخت تھا ساتھ ہی مسجد تھی ہم ہم جمعہ پڑھنے کے لیے چلے گئے۔ سید ظہیر الحسن شاہ صاحب جمعہ پڑھا رہے تھے میں ان کو جانتا نہیں تھا جمعہ ادا کر کے جوتا پہنے لگا تو جوتے میں مٹی لگی ہوئی تھی میں گن مین کو کہا تو اس نے میرا جوتا صاف کیا تو میرے دل میں خیال آیا کہ میں نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کے غلاموں کے جوتے صاف کر دوں میں نے اپنی چادر سے تمام جمعہ پڑھنے والوں کے جوتے صاف کر کے چادر اوپر لی تو مجھے کمر درد سے آرام آ گیا اس کے بعد کمر درد نہیں ہوا اگر کسی مریض کو کسی دوائی سے آرام نہ آئے وہ مسجد کی صفائی کرے نمازیوں کے جوتے صاف کرے انشاء اللہ شفا ہوگی کمر درد کے مریض چاول کچلی لسی سے پرہیز کریں دوائی کے طور پر السعو دینہ کا جوڑ درد کو رس استعمال کریں انشاء اللہ شفا ہوگی۔ السعو دینہ کا جوڑ درد کو رس فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس ڈس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم بنیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## بے اولاد حضرات کے لیے انمول تحفہ آم، عجوہ کھجور اور بیر



عجوہ کھجور



بیر



بادام



نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے بیر کی پھل کا کسی اور سے کیا مقابلہ کہ اس کے تین اہم اوصاف ہیں اس کا سایہ گھنا اور ٹھنڈا اس کو لذیذ پھل لگتے ہیں اور اس سے اچھی خوشبو آتی ہے (بخاری)۔ کئی لوگ بیر کو معمولی پھل سمجھ کر استعمال نہیں کرتے اللہ تعالیٰ نے ہر پھل میں علیحدہ علیحدہ ذائقے اور شفا رکھی ہے قرآن مجید نے انار سے لیکر بیر تک اور کیلے سے لیکر مرجان تک کی افادیت کی سمت اشارہ کیا ہے اس میں پرندوں سے لیکر چھلی کے گوشت تک کا تذکرہ ہے اللہ تعالیٰ نے پھل کے بننے اور پکنے کے عمل کو اپنی قدرت کا مظاہرہ قرار دیا ہے۔

طبی ماہرین کا کہنا ہے صبح ناشتہ میں 7 عدد عجوہ کھجور اور 20 گرمی بادام کھائیں دو پہر کو دو عدد آم کھائیں دن 2 بجے 4 عدد کیلا کھائیں شام سوتے وقت 15 عدد بیر اور 25 گرمی بادام کھائیں روزانہ ایک پاؤ بھینڑ کا دودھ نوش کریں اللہ تعالیٰ اولاد سے نواز دے گا یہ نسخہ 40 دن استعمال کریں ہر وقت با وضو رہنے کی کوشش کریں پانچ وقت نماز پڑھیں چلتے پھرتے ہر گھڑی کا ذکر اللہ کا ذکر کریں سرکار مدینہ ﷺ پر درود بھیجیں اللہ تعالیٰ سے رور و کر اولاد کے لیے دعا کریں ترش اشیاء سے گریز کریں۔ دوائی کے طور پر السعو دینہ کی معجون مردانہ بانجھ پن اور السعو دینہ کا مردانہ بانجھ کورس استعمال کریں۔ السعو دینہ کی معجون مردانہ بانجھ پن اور السعو دینہ کا مردانہ بانجھ کورس فری ہوم ڈیلوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دینہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## ہمیشہ جوان رہنے کے لیے گنتی کے تیس دن یہ فروٹ کھائیں کبھی بوڑھے نہیں ہوں گئے

زیتون



انگور



کھجور



انجیر



یہ وہ فروٹ ہیں جن کا ذکر قرآن مجید اور طب نبوی ﷺ میں موجود ہے۔ نمبر 1: زیتون، نمبر 2: انگور، نمبر 3: کھجور، نمبر 4: انجیر۔ قرآن مجید نے زیتون اور اس کے تیل کا بار بار ذکر کیا ہے اور اللہ تعالیٰ نے اس کی قسم اٹھائی ہے قسم ہے انجیر کی اور قسم ہے زیتون کی اور قسم ہے طور سینا کی اور قسم ہے اس امن والے شہر کی قرآن مجید نے مطلع کیا ہے کہ زیتون کا پھل ایک مبارک درخت سے ہے۔ جدید تحقیق سے معلوم ہوا ہے جو لوگ ساری رات جاگتے ہیں صبح سوتے ہیں ان کی قوت خاص آہستہ آہستہ کمزور ہونا شروع ہو جاتی ہے سرکارِ دو عالم ﷺ کا فرمانِ اقدس ہے جب اندھیرا چھانے لگے یا رات تاریک ہونے لگے تو اپنے بچوں کو باہر جانے سے روک دو کیونکہ اس وقت شیاطین پھیل جاتے ہیں جب عشاء کی پہلی ساعت گزر جائے تو انہیں چھوڑ دو اور اللہ کا نام لے کر گھر کا دروازہ بند کر دو اور اللہ کا نام لے کر چراغ بجھا دو اور اللہ کا نام لے کر برتنوں کو ڈھانپ دو (بخاری جلد دوم 510)۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے صبح ناشتہ میں 7 عدد کھجور، 2 عدد انجیر، 15 گری بادام کھائیں دو پہر کو آدھا پاؤ انگور کھائیں شام سوتے وقت ایک گلاس نیم گرم دودھ میں 10 قطرے روغن زیتون ملا کر پی لیں ساتھ 7 کھجوریں اور 20 گری بادام کھائیں کبھی بوڑھے نہیں ہوں گئے اگر آپ کے پاس یہ فروٹ کھانے کا نام نہ ہو تو پھر السعدیہ کی معجون زیتون اور ساتھ زیتون شادی کورس استعمال کریں نہ بڑھا پائے گا نہ قوت خاص میں کمی ہوگی۔ السعدیہ کی معجون زیتون اور ساتھ زیتون شادی کورس فرمی ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعدیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوٹارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔



## یورک ایسڈ کی زیادتی کو جسم سے نکالیں دوبارہ نہیں ہوگا

ایلو کا جوس



کالی مرچ



روغن زیتون



کدو



ایلو کا جوس 4 چمچ، تلسی کی پتیوں 4 عدد، کالی مرچ 4 عدد، کدو کا پانی 4 چمچ، شہد چمچ کا چوتھائی حصہ، روغن زیتون 10 قطرے۔ ان سب کو گرینڈ کر کے صبح دوپہر شام تین تین چمچ کھائیں انشاء اللہ شفا ہوگی کیونکہ اس نسخہ میں کدو، شہد، روغن زیتون اور ایلو املا یا گیا ہے جن کا ذکر طب نبوی ﷺ میں موجود ہے کدو سرکار مدینہ ﷺ کو بہت پسند تھا آپ ﷺ کدو سے محبت کرتے تھے (ابن ماجہ)۔ آپ ﷺ نے فرمایا دو چیزوں میں شفا ہے الشفاء اور صبر الشفا حب الرشاد کو کہتے ہیں اور صبر سے مراد صبر یعنی ایلو ہے (ابوداؤد)۔ زیتون کے بارے آپ ﷺ کا فرمان اقدس ہے زیتون کا تیل کھاؤ اسے لگاؤ کیونکہ یہ پاک صاف اور مبارک ہے (ابن ماجہ)۔ جب بھی علاج کریں ان چیزوں سے کریں جن کا ذکر طب نبوی ﷺ میں موجود ہے کیمیکلز والی میڈیسن نہ کھائیں خوراک سے علاج کریں تازہ پھل اور سبزیاں استعمال کریں۔ پانچ وقت نماز ادا کریں ہر وقت با وضو رہنے کی کوشش کریں ہر وقت اللہ تعالیٰ کا ذکر کریں سرکار مدینہ ﷺ پر درود بھیجیں۔ مرغن اور ترش اشیاء سے گریز کریں دوائی کے طور پر السعو دیکھو یورک ایسڈ کورس استعمال کریں انشاء اللہ شفا ہوگی۔ السعو دیکھو یورک ایسڈ کورس فرمی ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیکھو طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارنگی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم نہیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## جو مرد ساری زندگی جوان رہنا چاہتا ہے تو مکھن میں 4 چیزیں ملا کر کھائے

مکھن



بادام



کھجور



انجیر



نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے گائے کے دودھ میں شفا ہے اس کا مکھن دوا ہے اس کا گوشت بیماری ہے۔ قرآن پاک رحمت اور شفا کا ذریعہ ہے مگر ان لوگوں کے لیے جو اس پر یقین رکھتے ہیں قرآن مجید میں مختلف پھلوں کا ذکر کیا گیا ہے۔ ان پھلوں میں شفا کے خزانے رکھے ہوئے ہیں قرآن مجید نے شہد کی مکھی کو اتنی اہمیت دی کہ اس کے نام پر پوری ایک سورۃ موجود ہے۔ قرآن مجید میں ارشاد پاک ہے قسم ہے انجیر کی اور قسم ہے زیتون کی۔ طیبی ماہرین کا کہنا ہے 2 عدد انجیر، 7 عدد کھجور، 20 گرمی بادام کوٹ کر اس میں 50 گرام مکھن اور آدھا چمچ شہد اور 15 قطرے روغن ملا کر صبح و شام کھائیں انشاء اللہ ساری زندگی جوان رہو گئے اس طرح ایک ماہ کھائیں پھر کمال دیکھیں اللہ تعالیٰ کی نعمتوں کا طیبی ماہرین کا یہ بھی کہنا ہے پانچ وقت نماز پڑھنے سے بھی چٹھے مضبوط رہتے ہیں جدید ریسرچ سے ثابت ہوا ہے جو مرد ہر وقت با وضو رہتا ہے کم کھاتا ہے صبح ایک کلو میٹر پیدل چلتا ہے وہ بھی کمزور نہیں ہوتا میں بار بار گزارش کرتا ہوں پھلوں سے علاج کریں کیمیکلز والی میڈیسن نہ کھائیں خوراک سے علاج کریں اگر آپ خوراک سے علاج نہیں کر سکتے تو پھر السعو دینہ کی مجون کھجور اور کھجور شادی کورس استعمال کریں ساری زندگی قوت خاص میں کمی نہیں ہوگی۔ السعو دینہ کی مجون کھجور اور کھجور شادی کورس فری ہوم ڈیلیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دینہ طیبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## عجوبہ کھجور، بادام اور کشمش اس طرح کھا لو کبھی کمزوری محسوس نہیں کرو گئے

بادام



عجوبہ کھجور



کشمش



اور وہ جو رب سے دعا مانگتے کہ اے پروردگار ہم کو ہماری بیویوں کی طرف سے دل کا چین اور اولاد کی طرف سے آنکھ کی ٹھنڈک عطا فرما ہمیں پرہیزگار بنا۔ جو لوگ صدقہ کرتے ہیں ان کی پریشانیاں ختم ہو جاتی ہیں ایسے ایسے غریب لوگ بھی ہیں ایک بچے نے کاغذ کھایا تو ماں نہ ڈانٹا بچے نے رو کر کہا کاغذ پر روٹی بنی تھی ایسے لوگوں کا خیال کیا کرو۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے کھجور پھلوں کی سلطان ہے کھجور کھانے والا مرد کبھی بوڑھا نہیں ہوتا قرآن مجید میں ارشاد پاک ہے کیا چاہتا ہے تم میں سے کوئی کہ اس کے پاس باغات ہوں کھجوروں کے انگوروں کے (البقرہ 2)۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے جو مرد صبح ناشتہ سے پہلے 7 عدد عجوبہ کھجور اور 20 گری بادام کھاتا ہے وہ کبھی بوڑھا نہیں ہوتا نہ اس کی قوت خاص ختم ہوتی ہے جو مرد شام کو سوتے وقت 21 عدد کشمش اور 21 عدد بادام کی گری دودھ کے ساتھ کھاتا ہے اس کے پٹھے مضبوط ہوں گے اس کی قوت خاص بڑھ جائے گی اس طرح ایک ماہ کھائیں۔ ان چیزوں سے علاج کریں جن کا ذکر طب نبوی ﷺ میں موجود ہو کیمیکلز والی ادویات سے جان چھڑائیں پانچ وقت نماز ادا کریں چلتے پھرتے اللہ تعالیٰ کی حمد بیان کریں کیونکہ یہ دنیا آرام کی جگہ نہیں امتحان کی جگہ ہے ہر وقت با وضو رہنے کی کوشش کریں اپنی صحت کے لیے اللہ تعالیٰ سے رورو کر دعا کریں دوائی کے طور پر السعو دیہ کی معجون عجوبہ اور عجوبہ شادی کورس استعمال کریں نہ قوت خاص کی کمی رہے گی نہ پٹھے کمزور ہوں گے السعو دیہ کی معجون عجوبہ اور عجوبہ شادی کورس فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم نہیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## موٹی عورت کو دبلا کر نیوالے 6 کام

سونف



زیرہ سفید



لیموں



اور وہ جو رب سے دعا مانگتے کہ اے پروردگار ہم کو ہماری بیویوں کی طرف سے دل کا چین اور اولاد کی طرف سے آنکھ کی ٹھنڈک عطا فرما ہمیں پرہیزگار بنا۔ جو لوگ صدقہ کرتے ہیں ان کی پریشانیاں ختم ہو جاتی ہیں ایسے ایسے غریب لوگ بھی ہیں ایک بچے نے کاغذ کھایا تو ماں نہ ڈانٹا بچے نے رو کر کہا کاغذ پر روٹی بنی تھی ایسے لوگوں کا خیال کیا کرو۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے کھجور پھلوں کی سلطان ہے کھجور کھانے والا مرد کبھی بوڑھا نہیں ہوتا قرآن مجید میں ارشاد پاک ہے کیا چاہتا ہے تم میں سے کوئی کہ اس کے پاس باغات ہوں کھجوروں کے انگوروں کے (البقرہ 2)۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے جو مرد صبح ناشتہ سے پہلے 7 عدد بجنوہ کھجور اور 20 گری بادام کھاتا ہے وہ کبھی بوڑھا نہیں ہوتا نہ اس کی قوت خاص ختم ہوتی ہے جو مرد شام کو سوتے وقت 21 عدد کشمش اور 21 عدد بادام کی گری دودھ کے ساتھ کھاتا ہے اس کے پٹھے مضبوط ہوں گے اس کی قوت خاص بڑھ جائے گی اس طرح ایک ماہ کھائیں۔ ان چیزوں سے علاج کریں جن کا ذکر طب نبوی ﷺ میں موجود ہو کیونکہ والی ادویات سے جان چھڑائیں پانچ وقت نماز ادا کریں چلتے پھرتے اللہ تعالیٰ کی حمد بیان کریں کیونکہ یہ دنیا آرام کی جگہ نہیں امتحان کی جگہ ہے ہر وقت با وضو رہنے کی کوشش کریں اپنی صحت کے لیے اللہ تعالیٰ سے رورو کر دعا کریں دوائی کے طور پر السعودیہ کی معجون بجنوہ اور بجنوہ شادی کورس استعمال کریں نہ قوت خاص کی کمی رہے گی نہ پٹھے کمزور ہوں گے السعودیہ کی معجون بجنوہ اور بجنوہ شادی کورس فری ہوم ڈیپورٹی منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

گھر بیٹھے حکیم بنیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

## چھوہارا قوت خاص کا سلطان مانا گیا ہے

### انگور مرد کو بوڑھا ہونے نہیں دیتا اور شہد پھوں کو طاقت دیتی ہے

شہد



بادام



انگور



چھوہارے



اگر تمہاری وجہ سے کسی بہن یا بیٹی کو رستہ بدلنا پڑے تو تم اور کتے میں کوئی فرق نہیں نبی کریم ﷺ کا فرمان پاک ہے جب بھی کسی قوم میں بے حیائی (بدکاری وغیرہ) علانیہ ہونے لگتی ہے تو ان میں طاعون اور ایسی بیماریاں پھیل جاتی ہیں جو ان کے گزرے ہوئے بزرگوں میں نہیں ہوتی (ابن ماجہ 4019)۔ آپ ﷺ نے فرمایا کوئی مومن شوہر اپنی مومنہ بیوی سے نفرت نہ کرے اگر بیوی کی کوئی ایک عادت اسے ناپسند ہے تو کوئی دوسری عادت پسند ہوگی (صحیح مسلم 1467)۔ آپ ﷺ نے فرمایا کسی آدمی کے سر میں لوہے کی۔ کیل ٹھونک دی جائے یہ اس کے لیے اس بات سے بہتر ہے کہ وہ ایسی عورت کو چھوئے جو اس کے لیے حلال نہیں (ترمذی 1597)۔ آپ ﷺ نے فرمایا میری امت میں برے لوگ پیدا ہوں گے جو زانا کاری۔ ریشم پہننے، شراب پینے اور گانے بجانے کو حلال سمجھیں گے (صحیح بخاری 5590)۔ لیکن آج کی جدید سائنس بھی اس بات کو تسلیم کر چکی ہے زنا کرنے، سونا پہننے، ریشمی لباس پہننے اور شراب پینے اور گانے سننے سے قوت خاص کمزور ہو جاتی ہے۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے 3 عدد چھوہارے اور 20 گری بادام اور ایک چمچ شہد صبح و شام کھانے سے قوت خاص بڑھ جاتی ہے دوپہر کو انگور کھانے سے بوڑھا مرد بھی جوان ہو جاتا ہے اگر یہ پھل نہیں کھا سکتے تو پھر السعو دیہ کی مجون انگور اور انگور شادی کورس استعمال کریں قوت خاص بھی بڑھ جائے گی جوانی بھی دوبارہ آجائے گی۔ السعو دیہ کی مجون انگور اور انگور شادی کورس فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس ونس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیہی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## جو مرد چاہتے ہیں 90 سال میں بھی جوان رہو سفر جل کھاؤ

پشت کے گوشت



انجیر



ادرک



سفرجل



طبی ماہرین کا کہنا ہے سفرجل، ادرک، شہد، انجیر، زیتون، کھجور، کیلا، منقہ، اور بادام بوڑھوں کو جوان کرتے ہیں۔ سفرجل سیب کی شکل کا پھل ہے یہ پھل دنیا کے اکثر ملکوں کے پہاڑی علاقوں میں پایا جاتا ہے پاکستان میں آزاد کشمیر، سوات اور مردان کے کچھ علاقوں میں پایا جاتا ہے اور بھارت میں آسام کے علاقے میں پایا جاتا ہے سرکارِ دو عالم ﷺ کا فرمانِ اقدس ہے سفرجل کھاؤ کیونکہ یہ دل کے دورے کو ٹھیک کرتا ہے اور سینہ سے بوجھ اتار دیتا ہے (ابو نعیم)۔ اطباء قدیم کے مشاہدات سے معلوم ہوا ہے سفرجل تازہ خون پیدا کرتا ہے پیاس بجھاتا ہے معدے کو طاقت دیتا ہے دل اور جگر کو تقویت دیتا ہے بھوک بڑھاتا ہے جگر کے سدے کھولتا ہے۔ بعض اطباء نے لکھا ہے سفرجل 40 مردوں کے برابر قوتِ خاص پیدا کرتا ہے ویدک طب کے مطابق یہ برص کے لیے بھی اکسیر مانا گیا ہے۔ طبی ماہر کا کہنا ہے صبح ناشتہ سے پہلے ایک عدد سفرجل کھائیں ناشتہ میں 7 عدد بجنوہ کھجور، 20 عدد بادام کی گری اور ایک چمچ شہد کھائیں دو پہر کو بکرے کی پشت کے گوشت میں ادرک ملا کر پکائیں وہ کھائیں شام سوتے وقت 2 عدد انجیر، 7 عدد منقہ اور 25 عدد بادام کی گری کھائیں ساری زندگی قوتِ خاص کی کمی نہیں ہوگی ایک ماہ کھائیں کیلا دن میں کسی وقت 6 عدد کھائیں اگر یہ چیزیں نہیں کھا سکتے تو پھر اسعو دیہ کی معجون سفرجل اور سفرجل شادی کورس استعمال کریں 90 سال میں بھی جوان رہیں اسعو دیہ کی معجون سفرجل اور سفرجل شادی کورس قوتِ خاص کے سلطان ہیں۔ اسعو دیہ کی معجون سفرجل اور سفرجل شادی کورس فری ہوم ڈیلیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## موٹا پادور کرنے کے لیے پانچ وقت نماز پڑھیں میٹھی چیزوں سے پرہیز کریں

زیرہ سفید



کالی مرچ



اجوائن دیسی



سناکی



شیر ایک دن میں 18 گھنٹے سوتا ہے اور گدھا 18 گھنٹے کام کرتا ہے پھر بھی شیر جنگل کا بادشاہ ہوتا ہے اگر محنت سے کامیابی ملتی تو گدھا جانوروں کا بادشاہ ہوتا۔ موٹا پختہ کرنے والا چورن: کالی مرچ 5 تولہ، زیرہ سفید 15 تولہ، سوٹھ 2 تولہ، اجوائن دیسی 1 تولہ، سناکی 1 تولہ، مصبر 1 تولہ، کلونجی 1 تولہ، تخم میتھی 1 تولہ، تخم ریحان 3 ماشہ، پوست ہریٹر 1 تولہ، پوست آملہ 1 تولہ، کالی زیری 1 تولہ۔ ان تمام چیزوں کا چورن بنا کر صبح دوپہر شام کھانا کھانے کے ایک گھنٹہ بعد نیم گرم پانی کے ساتھ استعمال کریں کھانا کم کھائیں انشاء اللہ موٹاپے سے نجات مل جائے گی ایک ماہ یہ نسخہ استعمال کریں سرکارِ دو عالم کا فرمانِ اقدس ہے اللہ تعالیٰ بھوک سے زیادہ کھانے والوں کو نفرت کی نگاہ سے دیکھتا ہے اس نسخہ میں مصبر، کلونجی، میتھی، تخم ریحان، سناکی ملائی گئی ہے۔ مصبر کے متعلق سرکارِ مدینہ ﷺ نے فرمایا دو چیزوں میں شفا ہے الشفا اور صبر الشفا صاحب الرشاد کو کہتے ہیں اور صبر سے مراد مصبر ہے (ابوداؤد) کلونجی کے متعلق آپ ﷺ نے فرمایا کلونجی ہر بیماری کے لیے شفا ہے (بخاری)۔ سناکی کے بارے سرکارِ دو عالم ﷺ کا فرمانِ اقدس ہے اگر کسی چیز میں موت سے شفا ہو سکتی تو وہ سنا میں ہوتی (ترمذی)۔ پانچ وقت نماز ادا کریں جب بھی علاج کریں ان چیزوں سے کریں جن کا ذکر طب نبوی ﷺ میں موجود ہے کیمیکلز والی ادویات سے دور رہیں آٹھ گھنٹہ سے زیادہ محنت نہ کریں میٹھی اور نمکیں چیزوں سے پرہیز کریں دوائی کے طور پر السعو دینہ کا موٹا پادور استعمال کریں روزانہ ایک گھنٹہ پیدل چلیں انشاء اللہ موٹاپے سے جان چھوٹ جائے گی۔ السعو دینہ کا موٹا پادور فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس ویس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دینہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## کمر درد سے نجات دلانے میں مددگار آسان ٹوٹکے

زعفران



سونٹھ



دانے میتھی



چھوہارے



نبی کریم ﷺ کا فرمانِ اقدس ہے حسد سے دور رہو کیونکہ حسد نیکوں کو اس طرح کھا جاتا ہے جس طرح آگ خشک لکڑیوں کو (ابوداؤد 4903)۔ کمر درد کے لیے 5 عدد چھوہارے اور 6 ماشہ پسی سونٹھ، ایک ماشہ زعفران، 10 دانے میتھی، 10 دانے کلونچی۔ تمام چیزوں کا سفوف بنا کر ایک گلاس نیم گرم دودھ میں ملا کر پی لیں 15 دن پینے سے کمر درد انشاء اللہ ختم ہو جاتا ہے۔ اس نسخہ میں میتھی اور ادراک ملایا گیا ہے اور کئی متعلق ارشادِ بانی ہے ان کو ایسے گلاسوں سے پلایا جائے گا جن میں ادراک کی مہک ہوگی اور کئی خشک کر کے سونٹھ بنائی جاتی ہے میتھی کے متعلق نبی کریم ﷺ کا فرمانِ پاک ہے میری امت اگر میتھی کے فوائد کو سمجھ لے تو وہ اسے سونے کے ہم وزن خریدنے سے بھی دریغ نہ کرے (ذہبی) قاسم بن عبدالرحمان روایت کرتے ہیں کہ نبی کریم ﷺ نے فرمایا میتھی سے شفا حاصل کرو جب بھی علاج کریں ان چیزوں سے کریں جن کا ذکر طبِ نبوی ﷺ میں موجود ہے نبی کریم ﷺ کا ہر فرمانِ پاک حکمت سے خالی نہیں آپ پانچ وقت نماز ادا کریں ہر وقت با وضو رہنے کوشش کریں ہر وقت اللہ تعالیٰ کا ذکر کریں سرکارِ مدینہ ﷺ پر درود بھیجیں صدقہ کریں ترش اشیاء سے گریز کریں زیادہ چاول نہ کھائیں دوائی کے طور پر السعودیہ کی مجون کمر درد استعمال کریں تازہ پھل اور سبزیاں کھائیں السعودیہ کی مجون کمر درد کمر درد کا کامیاب علاج ہے۔ السعودیہ کی مجون کمر درد فری ہوم ڈیلیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم نہیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔



## ساری زندگی جوان رہو گئے خربوڑے کے بیج اور شہد کھالیا کرو

دودھ



مغز خربوز



بادام



روغن زیتون



اپنے بچوں کو نیک بزرگوں کی محفل میں بٹھائیں ان کو تاکید کریں اور ان کی نگرانی کریں پانچ وقت کی نماز مسجد میں باجماعت ادا کریں قرآن پاک کی تلاوت کریں اور پڑھائیں، سمجھائیں اور اس پر عمل کرائیں فحش کتابوں، لٹریچر، شہوت خیز تصویروں، گندے افسانوں ناولوں اور موبائل کے قریب نہ آنے دیں تنہائی میں ہرگز نہ رہنے دیں ان ہدایات پر عمل کرتے رہنے سے غیر فطری طور پر جنسی طوفان میں فرق ہونے سے بچایا جاسکتا ہے۔ عرض کہ ان سب باتوں کا واحد حل جب بچہ جوان ہو جائے فوری نکاح ہے۔ نسق قوت خاص کے لیے: خربوز کے مغز آدھا چمچ، بادام کی گرمی 30 عدد، دونوں کو کوٹ کر ایک گلاس کپے دودھ میں ملا کر چولہے پر رکھیں جب دودھ آدھا گلاس رہ جائے اس کو اتار کر اس میں ایک چمچ شہد اور 15 قطرے روغن زیتون ملا کر نوش کریں پھر کمال دیکھیں اللہ تعالیٰ کی نعمتوں کا 15 دن اس طرح دودھ پینے والا کبھی بوڑھا نہیں ہوگا نہ قوت میں کمی آئے گی ایک بات یاد رکھیں پانچ وقت نماز ادا کریں ہر وقت با وضو رہنے کی کوشش کریں ہر وقت اللہ تعالیٰ کا ذکر کریں کھٹی اشیاء سے گریز کریں دوائی کے طور پر السعو دیہ کی معجون گل زعفران اور گل زعفران شادی کورس استعمال کریں تازہ پھل اور سبزیاں استعمال کریں روزانہ آدھا کلو میٹر روزانہ پیدل چلیں السعو دیہ کی معجون گل زعفران اور گل زعفران شادی کورس بوڑھوں کو جوان کرتا ہے اور قوت خاص میں اضافہ کرتا ہے۔ السعو دیہ کی معجون گل زعفران اور گل زعفران شادی کورس فری ہوم ڈیلیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیہی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## گردے کی پتھری دور کرنے کے لیے برگ زیتون، برگ آم اور کچی لسی استعمال کریں

برگ زیتون



زیتون کے خشک پتے



سکلی سیاہ



آم کے خشک پتے



نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے اللہ تعالیٰ جس کے ساتھ خیر و بھلائی کرنا چاہتا ہے اس کو بیماری کی تکلیف اور دیگر مصیبتوں میں مبتلا کر دیتا ہے (صحیح بخاری 5645)۔ نسخہ درد گردہ: سکلی سیاہ 50 گرام، شکر تری 50 گرام، آم کے خشک پتے 10 گرام، زیتون کے خشک پتے 10 گرام۔ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر صبح دو پہر شام ایک ایک چمچ کچی لسی کے ساتھ 10 دن کھلائیں انشاء اللہ شفا ہوگی کچی لسی زیادہ سے زیادہ پیا کریں اس نسخہ میں زیتون کے خشک پتے ملائے گئے ہیں زیتون کے متعلق سرکار مدینہ ﷺ کا فرمان اقدس ہے زیتون کے تیل کو کھاؤ اور اس سے جسم کی مالش کرو کہ یہ ایک مبارک درخت سے ہے (ترمذی)۔ آپ ﷺ نے فرمایا زیتون کا تیل کھاؤ اور اسے لگاؤ اس میں ستر پیاریوں سے شفا ہے جن میں سے ایک کوڑھ بھی ہے (ابو نعیم)۔ آپ ﷺ نے فرمایا کہ تم زیتون کا پھل کھاؤ اور اس کا تیل استعمال کرو کیونکہ یہ بابرکت ہے۔ (ابن ماجہ)۔ میں آپ سے بار بار گزارش کرتا ہوں کیمیکلز والی میڈیسن نہ کھائیں خوراک سے علاج کریں یا جڑی بوٹیوں اور پھلوں سے علاج کریں اگر آپ یہ نسخہ نہیں بنا سکتے تو پھر السعو دیکھا گردہ کورس استعمال کریں السعو دیکھا گردہ کورس گردے کی پتھری پیشاب کے راستہ خارج کرتا ہے۔ السعو دیکھا گردہ کورس فری ہوم ڈیپورٹی منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتے پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیکھا طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم بنیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اس سال پر دستیاب ہے۔

## موٹاپا دور کرنے کے لیے روزانہ ایک کپ پی لوکھانا کم کھاؤ

زیرہ سفید



کلونجی



تخم میتھی



سناکی



اللہ تعالیٰ نے نبی کریم ﷺ کو وحی کی روشنی میں صحت کے جو اصول بتائے ان پر ہر شخص کو عمل کرنا چاہیے آپ ﷺ کی کوئی بات حکمت سے خالی نہ ہے آپ ﷺ نے فرمایا نے زیادہ کھانے سے منع فرمایا اللہ تعالیٰ نے بھی فرمایا کھاؤ پیو اور حد سے تجاوز نہ کرو۔ اللہ تعالیٰ حد سے تجاوز کرنے والوں کو پسند نہیں کرتا آپ ﷺ نے فرمایا بھوک سے زیادہ کھانے والوں کو اللہ تعالیٰ نفرت کی نگاہ سے دیکھتا ہے جو شخص زیادہ پر خوری کرے گا زیادہ لمبا عرصہ قیامت کو بھوکا رہے گا اور فرمایا زیادہ کھانے سے اللہ کی پناہ مانگو۔ جدید سرج سے ثابت ہوا ہے زیادہ کھانا بہت سے امراض کا باعث بنتا ہے مثلاً خرابی معدہ، شوگر، ہائی بلڈ پریشر، امراض قلب، موٹاپا وغیرہ۔ آپ ﷺ نے فرمایا دو چیزوں میں شفا ہے الشفا اور صبر الشفا سے مراد جب الرشاد اور صبر سے مراد مصر ہے (ابوداؤد)۔ سناکی کے بارے نبی کریم ﷺ کا فرمان پاک ہے اگر کسی چیز میں موت سے شفا ہو سکتی تو وہ سنا میں ہوتی (ترمذی)۔ کلونجی کے متعلق آپ ﷺ کا فرمان پاک ہے کلونجی ہر مرض کے لیے شفا ہے (بخاری)۔ نسخہ موٹاپا ختم کرنے کے لیے: مصر پنے برابر، سناکی 5 پتے، کلونجی 15 دانے، تخم میتھی 10 دانے، زیرہ سفید 2 چمچ۔ ان تمام چیزوں کو کوٹ کر 3 کپ پانی میں ملا کر چولہے پر رکھیں جب ایک کپ پانی رہ جائے اتنا کر اس میں آدھا چمچ شہد ملا کر نوش کریں 15 دن صبح شام یہ قہوہ بنا کر استعمال کریں موٹاپے کا دشمن یہ قہوہ ہے۔ اگر یہ قہوہ نہیں بنا سکتے تو پھر السعودیہ کا موٹاپا کورس استعمال کریں السعودیہ کا موٹاپا کورس فرمی ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس ویس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## قوت خاص کے لئے نایاب سبزی ادراک

پشت کے گوشت



انجیر



ادراک



منقہ



دنیا میں ایسی ایسی قومیں پائی گئی ہیں جن میں عورت کا درجہ نہایت درجہ حقیر مانا گیا ہے اور اسے مرد کی ایک کنیز یا داسی قرار دیتے ہوئے اس کے حقوق کو پوری طرح نظر انداز کیا گیا ہے اس کے برعکس چودہ سو سال پہلے اسلام نے عورت کو جو حقوق دیے اس کی مثال پوری دنیا میں نہیں ملتی اسلام نے مرد و عورت کے درمیان صبح حدود قائم کرتے ہوئے ان دونوں پر جو فرائض عائد کیے وہ حد درجہ منصفانہ ہیں اسلام نے مرد کو گھر کا ناظم یعنی رکھوالا تسلیم کیا ہے اور اس اعتبار سے وہ عورت کا نگران و محافظ ہے عورت اسلام کی نظر میں گھر کی خادمہ نہیں بلکہ وہ گھر کی ملکہ ہے بیوی کے بستر کا حق ادا کرنا بھی باعث ثواب ہے جو مرد بیوی کا حق ادا نہیں کر سکتے وہ ادراک کا استعمال زیادہ کریں قرآن مجید میں ارشاد پاک ہے (ان کو ایسے گلاسوں سے پلایا جائے گا جن میں ادراک کی مہک ہوگی)۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے صبح ناشتہ میں 2 عدد انجیر 25 گرمی بادام کھائیں دوپہر کو بکرے کی پشت کے گوشت میں ادراک ملا کر پکائیں وہ کھائیں شام سوتے وقت 21 عدد منقہ اور 21 عدد بادام کھائیں اس طرح 15 دن کھائیں کبھی کمزوری نہیں ہوگی اگر یہ چیزیں نہیں کھا سکتے تو پھر السعو دیدہ کی عجون ادراک اور ادراک شادی کورس استعمال کریں آپ کے جسم میں قوت خاص کا طوفان آجائے گا السعو دیدہ کی عجون ادراک اور ادراک شادی کورس فرمی ہوم ڈیپورٹی منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارنگلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اس سال پر دستیاب ہے۔

## 90 سال کا بوڑھا بھی پرندوں کا گوشت کھائے گا تو دوبارہ جوانی پائے گا

کالے تتر



تلور



مرغربی



عورت کو عزت جس قدر اسلام نے دی ہے کسی مذہب، سوسائٹی یا کسی اور زمانہ میں اس کی مثال نہیں ملتی خطبہ نکاح میں اس کا مقصد بھی متین کر دیا گیا اور فروج کی حفاظت کا حکم دیا گیا یعنی آنکھوں کو نیچا رکھو اور اپنے اعضائے جنس کو غلط استعمال سے بچاؤ پھر پردہ کا حکم صادر فرمایا اسلام نے بیوی کا حق ادا کرنے کو بھی دین کا جزو قرار دیا طہارت اور غسل کے باب میں ساری ذہنی چھپی تعلیم کا حاصل کرنا واجب قرار دیا ہے ہر مرد کو ضروری ہے کہ وہ بیوی کے بستر کا حق ادا کرے جو مرد بیوی کا حق ادا نہیں کر سکتے وہ بکرے کی پشت کا گوشت ادرک میں پکا کر دوپہر کو ضرور کھائیں انسانی خوراک میں گوشت ہمیشہ سے اہمیت کا حامل رہا ہے کیونکہ گوشت ایک مکمل غذا ہے جب کوئی اسے مسلسل ترک کر دے تو اس کو لحمیات کی کمی ہو جاتی ہے قوت خاص بڑھانے کے لئے بکرے کی پشت کا گوشت، مچھلی، اونٹ کا گوشت، کالے تتر کا گوشت، پکور کا گوشت، تلور کا گوشت، دیسی مرغ کا گوشت، چڑا کا گوشت، ہرن کا گوشت، مرغابی کا گوشت مفید ہے قرآن مجید میں پرندوں کے گوشت جانوروں کے گوشت مچھلی کا ذکر ہے۔ اگر آپ یہ گوشت نہیں کھا سکتے تو پھر السعودیہ کی مجون تلور اور ساتھ گل زعفران شادی کورس استعمال کریں آپ کے جسم میں قوت خاص کا طوفان آجائے گا السعودیہ کی مجون تلور اور گل زعفران شادی کورس فری ہوم ڈیلیوری منگوانے کے لئے اس ویس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم بنیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## حیض میں بیوی کے پاس جانے سے قوت خاص ختم ہو جاتی ہے

دودھ



بادام



انجیر



کشمش



حالات حیض میں عورت سے الگ تھلگ رہو (سورۃ بقرہ)۔ جدید تحقیقات سے یہ بھی ثابت ہوا ہے کہ ایام ماہواری کے دوران عمل مباشرت کی وجہ سے عورتوں کو رحم کا سرطان لاحق ہونے کے امکانات میں کمی گنا اضافہ ہو جاتا ہے جس سے فریقین کو طرح طرح کی بیماریاں اور امراض خطرناک سوزاک قوت کی کمی و آتشک وغیرہ لاحق ہو جاتے ہیں جن کا نقصان ساری عمر جھگھکتا پڑتا ہے بلکہ اولاد پر بھی اس کا اثر پڑتا ہے اولاد مجذوم یعنی کوڑھی ہو جاتی ہے طبی ماہرین کا کہنا ہے جو مرد حیض کی حالت میں جاتے ہیں ان کی قوت خاص کمزور ہو جاتی ہے وہ اللہ تعالیٰ سے رورو کا معافی مانگیں اور طاقت بحال کرنے کے لئے صبح ناشتہ میں 7 عدد کشمش اور 20 عدد بادام کی گری 2 عدد انجیر نیم گرم دودھ کے ساتھ ایک ماہ کھائیں انشاء اللہ طاقت دوبارہ بحال ہو جائے گی اگر آپ یہ چیزیں نہیں کھا سکتے تو پھر السعو دیدہ کی مجون انجیر اور ساتھ گل زعفران شادی کورس کھائیں آپ کے جسم میں طاقت کا طوفان آجائے گا السعو دیدہ کی مجون انجیر اور السعو دیدہ کا گل زعفران شادی کورس فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس ویس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیدہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## جوڑوں کے درد کے لئے کشمش اور

## کالے چنوں کو تو انانی کا پاور ہاؤس سمجھا جاتا ہے

کالے چنے



کالے تل



انجیر



کشمش



کالے چنے اور کشمش دونوں صحت مندر رکھنے کے لئے مفید سمجھے جاتے ہیں جوڑوں کے درد ختم کرنے جسم کی ہڈیوں کو مضبوط بنانے کے لئے بھیکے ہوئے چنے اور کشمش کھانا فائدہ مند ہے کشمش اور چنے دونوں کے مرکب میں کیلشیم وافر مقدار میں موجود ہوتا ہے جو آپ کی ہڈیوں کی مضبوطی کو بڑھاتے ہیں کھوکھلی ہڈیوں میں زندگی لاسکتے ہیں چھوٹے انگوڑے کو خشک کر لیا جائے تو کشمش بنتی ہے کشمش کا ذکر قرآن مجید اور طب نبوی ﷺ میں موجود ہے کشمش کھانا سرکارِ دو عالم ﷺ کی سنت مبارکہ ہے جس پیارے نبی ﷺ کا نام لیتے وقت ہونٹوں میں مٹھاس آجاتی ہے ہونٹوں کو چوم کر آنکھوں پر لگائیں تو آنکھوں میں ٹھنڈک آجاتی ہے کشمش آپ ﷺ کا پسندیدہ پھل ہے۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے رات کو 15 عدد کالے چنے اور 21 عدد کشمش پانی میں بھگو دیں صبح ان کا ناشتہ کریں دوپہر کو 2 عدد انجیر اور ایک چمچ کالے تل نیم گرم دودھ کے ساتھ کھائیں شام سوتے وقت 21 عدد کشمش اور ایک چمچ کالے تل کھائیں ایک ماہ یہ علاج کریں جوڑوں کے درد کا بڑے خاتمہ ہو جائے گا میں آپ کو بار بار کہتا ہوں غذا سے علاج کریں کیمیکلز والی میڈیسن سے دور رہیں ہمارے پیارے نبی ﷺ کے پسندیدہ پھلوں سے علاج کریں پانچ وقت نماز ادا کریں ہر وقت با وضو رہنے کی کوشش کریں ہر وقت اللہ تعالیٰ کا ذکر کریں سرکارِ مدینہ ﷺ پر درود و سلام بھیجیں تمام بادی اشیاء چاول، بڑا گوشت اور ترش اشیاء سے گریز کریں خیالات کو پاکیزہ رکھیں روزانہ پیدل چلنے کی کوشش کریں دوائی کے طور پر السعو دیکھو جوڑوں کو درد کو رس استعمال کریں السعو دیکھو جوڑوں کو رس فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیکھو طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم نہیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## دنیا میں تقریباً 2 ارب افراد

### ٹاپے کا شکار ہیں

اورک



ہلدی



الیوا



میتھی کے بیج



دنیا میں تقریباً 2 ارب افراد کا وزن زیادہ ہے بھاری جسم انسان کو مفلوج بنا دیتا ہے اگر آپ وزن کم کرنے کیلئے میڈیسن کھا کھا کر تھک چکے ہیں تو نبی کریم ﷺ کا فرمان سن لو۔ سرکارِ دو عالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے اگر آپ کو میتھی سونے کے ہم وزن یعنی پڑے تو دریغ نہ کریں موٹاپا ختم کرنے کے لئے دن کا آغاز ہر صبح خالی پیٹ میتھی کے پانی سے کریں میتھی کے بیج 2 بیج لے کر اس میں 4 کپ پانی ملا کر ابالیں جب 2 کپ پانی رہ جائے چھان کر پی لیں۔ اورک کا چوشاندہ، زیرہ سفید کا چوشاندہ، ہلدی اور کالی مرچ کا چوشاندہ، تلیسی کا چوشاندہ، کھونجی کا چوشاندہ، سناکی کا چوشاندہ، ایلوا کا چوشاندہ، موٹاپا ختم کرتے ہیں سناکی کے متعلق سرکارِ مدینہ ﷺ کا فرمان اقدس ہے اگر کسی چیز میں موت سے شفا ہو سکتی تو وہ سنا ہوتی (ترمذی)۔ کھونجی کے متعلق آپ ﷺ کا فرمان اقدس ہے کھونجی ہر بیماری کے لیے شفا ہے (بخاری)۔ اپنے پیارے نبی کریم ﷺ کے فرمان آپ کے سامنے پیش کیے ہیں جن کا نام لیتے وقت ہونٹوں پر منھاس آ جاتی ہے جن کا ہر فرمان حکمت سے خالی نہ ہے آپ ان چیزوں سے علاج کرو جن کا ذکر قرآن مجید اور طب نبوی ﷺ میں موجود ہے۔ کیمیکلز والی ادویات سے گریز کریں پانچ وقت نماز پڑھیں کھانا کم کھائیں آپ ﷺ نے زیادہ کھانے سے منع فرمایا مسواک ضرور کریں مسواک کرنا نبی کریم ﷺ کی سنت مبارک ہے ہر وقت با وضو ہیں جدید ریسیرچ سے معلوم ہوا ہے وضو کرنے سے بہت سے امراض سے بچاؤ ہو جاتا ہے روزانہ غسل کریں اپنے آپ کو صاف ستھرا رکھیں۔ نبی کریم ﷺ نے فرمایا صفائی ایمان کی ایک شاخ ہے تمام میتھی اور مرغن اشیاء سے گریز کریں بڑا گوشت چاول ہرگز ہرگز استعمال نہ کریں دوائی کے طور پر اسعو دینہ کا موٹاپا کورس استعمال کریں روزانہ ایک کلو میٹر پیڈل چلیں انشاء اللہ شفا ہوگی اسعو دینہ کا موٹاپا کورس استعمال کرنے کا انشاء اللہ کامیاب علاج ہے۔ اسعو دینہ کا موٹاپا کورس فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس ویس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارنگی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم نہیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔



## قبض کے لیے کلونجی برگ زیتون، گل انار، گل کاسنی استعمال کریں

برگ زیتون



گل انار



گل قند



گل کاسنی



نسخہ سونف 5 تولہ، برگ زیتون 6 ماشہ، گل قند 400 گرام، کلونجی 6 ماشہ، گل مکوہ 6 ماشہ، گل انار 3 ماشہ، گل کاسنی 6 ماشہ۔ یہ تمام چیزیں کوٹ چھان کر گل قند میں ملا لیں روزانہ رات سوتے وقت 40 گرام نیم گرم دودھ کے ساتھ استعمال کریں انشاء اللہ قبض کا نام و نشان نہیں رہے گا کیونکہ اس میں کلونجی، گل کاسنی، برگ زیتون، گلو انار ملائے گئے ہیں۔ کلونجی کے متعلق سرکار مدینہ ﷺ کا فرمان پاک ہے کلونجی ہر بیماری کے لیے شفا ہے (ابن ماجہ)۔ انار کے متعلق آپ ﷺ کا فرمان پاک ہے ہر انار کے اندر جنت کے پانی کا ایک قطرہ ہے (ابو نعیم)۔ زیتون کے متعلق آپ ﷺ کا فرمان اقدس ہے زیتون میں 70 بیماریوں سے شفا ہے (الحاکم)۔ کاسنی کے متعلق آپ ﷺ کا فرمان پاک ہے تمہارے لیے کاسنی موجود ہے کیونکہ کوئی ایسا دن نہیں گزرتا جب جنت کے قطرے اس پر نہ گرتے ہوں (ابو نعیم)۔ قبض کے مریض زیادہ کھانا نہ کھائیں سرکار مدینہ عالم ﷺ کا فرمان پاک ہے اللہ تعالیٰ بھوک سے زیادہ کھانے والوں کو نفرت کی نگاہ سے دیکھتا ہے جو شخص زیادہ پر خوری کرے گا زیادہ عرصہ قیامت کو بھوکا رہے گا اور فرمایا زیادہ کھانے سے اللہ کی پناہ مانگو۔ میں آپ کو بار بار کہتا ہوں طب نبوی ﷺ کے نسخہ جات سے علاج کریں کیمیکلز والی میڈیسن سے دور رہیں خوراک سے علاج کریں اگر آپ خوراک سے علاج نہیں کر سکتے تو پھر السعودیہ کا معدہ کورس استعمال کریں۔ السعودیہ کا معدہ کورس قبض گیس تیزابیت کا انشاء اللہ کامیاب علاج ہے۔ السعودیہ کا معدہ کورس فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## اگر تم بوڑھے ہو گئے ہوں یا مرد ہو گئے ہو کبھی بوڑھے جانور کا گوشت نہ کھانا

دودھ



عجوة کجور



ہمیشہ جوان رہنے کے لیے جواں جانور کا گوشت کھانا ساتھ عجوة کجور کھانا اگر آپ عجوة کجور نہیں کھا سکتے تو پھر السعو دینے کی مجنون عجوة اسپیشل کمزوری والی کھانا کبھی کمزور نہیں ہو گئے السعو دینے کی مجنون عجوة اسپیشل کمزوری والی گھر بیٹھے منگوانے کے لیے اس پتہ پر رابطہ کریں السعو دینے طبی فاؤنڈیشن چوک نیو انارکلی لوہاری لاہور وٹس ایپ نمبر 0300-9421499۔ عجوة کجور قوت خاص کی بادشاہ ہے جس سے آپ بے خبر ہیں اگر آپ عجوة کجور نہیں کھا سکتے تو پھر السعو دینے کی مجنون عجوة اسپیشل کمزوری والی استعمال کریں۔ السعو دینے کی مجنون عجوة فری ہوم ڈیلیوری منگوانے کے لیے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں 0300-4164612۔ بیوی کا حق ادا کرنے سے پہلے 7 عدد عجوة کجور نیم گرم دودھ کے ساتھ کھائیں پھر کمال دیکھیں اگر نہیں کھا سکتے تو پھر السعو دینے کی مجنون عجوة کھائیں نہ بڑھا پائے گا نہ کمزوری ہوگی طاقت بھی بڑھے گی نانم بھی لگے گا۔ جو مرد شادی کے قابل نہیں وہ بھی السعو دینے کی مجنون عجوة کھائیں شادی کے قابل ہو جائیں گئے السعو دینے کی مجنون عجوة اسپیشل کمزوری والی گھر بیٹھے فری ہوم ڈیلیوری منگوانے کے لیے اس پتہ پر رابطہ کریں السعو دینے طبی فاؤنڈیشن چوک نیو انارکلی لوہاری لاہور وٹس ایپ نمبر 0300-9421499۔ ہمیشہ جوانی کو برقرار رکھنا چاہتے ہو عجوة کجور دودھ کے ساتھ کھایا کر اگر نہیں کھا سکتے تو پھر السعو دینے کا مجنون عجوة اسپیشل کمزوری والی کھاؤ اور ساتھ کسیر طلا کی مالش کرو۔ 90 سال کا بوڑھا بھی جواں ہو جائے گا کبھی مردانہ کمزوری نہ ہوگی السعو دینے کی مجنون عجوة اور کسیر طلا فری ہوم ڈیلیوری منگوانے کے لیے اس پتہ پر رابطہ کریں السعو دینے طبی فاؤنڈیشن چوک نیو انارکلی لوہاری لاہور وٹس ایپ نمبر 0300-9421499۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دینے طبی فاؤنڈیشن چوک نیو انارکلی لوہاری لاہور۔

## قوت خاص بڑھانے کے لیے آئیڈیل پھل پیچی

پیچی



پشت کا گوشت



گری بادام



عجوة کھجور



پیچی موسم گرما کا پھل ہے جس کے کچھ حیرت انگیز فوائد ایسے ہیں جنہیں جان کر آپ حیران رہ جائیں گے موسم گرما میں پیچی کا استعمال نہایت مفید ہے پیچی دماغ کو طاقت دیتی ہے اور دل کی کمزوری میں بہت زیادہ مفید ہے حیران کر دینے والی بات اس میں یہ ہے پیچی میں کاپر کی مقدار بھی شامل ہوتی ہے جس کی مدد سے جسم میں خون کی گردش بہتر ہوتی ہے جب کہ آئرن اور کاپر جسم ریڈ بلڈ سیلز بناتے ہیں اور قوت خاص کے ذمہ دار ہوتے ہیں جب کہ اسے طاقت خاص کا نائیک سمجھا جاتا ہے اسی طرح عجوة کھجور بھی پھلوں کی سلطان مانی گئی ہے جس پھل کو کھانے سے زہر بھی اثر نہ کرے اس کی طاقت کا اندازہ کرنا ناممکن ہے۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے صبح ناشتہ میں 7 عدد عجوة کھجور اور 20 گری بادام کھانے والا کبھی بوڑھا نہیں ہوتا دو پہر کو ایک پاؤ پیچی کھانے والا کبھی کمزور نہیں ہوتا شام کھانے کے ساتھ بکرے کی پشت کا گوشت کھانے والا کبھی کمزور نہیں ہوتا اس لیے خوراک سے علاج کریں کیمیکلز والی میڈیسن سے دور رہیں پانچ وقت نماز ادا کریں ہر نماز سے پہلے مسواک کریں ہر وقت با وضو رہنے کی کوشش کریں ہر وقت اللہ تعالیٰ کا ذکر کریں بازاری کھانوں سے پرہیز کریں ترش اور مرغن غذا سے گریز کریں خیالات کو پاکیزہ رکھیں دوائی کے طور پر السعو دینے کی معجون پیچی اور ساتھ السعو دینے کا گل زعفران شادی کورس استعمال کریں روزانہ ایک کلومیٹر پیڈل چلیں انشاء اللہ شفا ہوگی السعو دینے کی معجون پیچی اور السعو دینے کا گل زعفران شادی کو بوڑھوں کو جوان کرتے ہیں قوت خاص میں اضافہ کرتے ہیں پٹھوں کو مضبوط کرتے ہیں۔ السعو دینے کی معجون پیچی اور السعو دینے کا گل زعفران شادی کورس فری ہوم ڈیلیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دینے کی فائونڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## معدے کی گری تیز ابیت دور کرنے کے لیے یہ چیزیں کھائیں

تربوز



اسپغول



چغندر



کشمش



روزانہ کشمش کے 7 دانے کھائیں تخم ملنگا روز پانی میں ڈال کر پی لیں۔ اسپغول کا چھلکا روز دودھ میں ڈال کر پی لیا کریں روزانہ ایک کھیرا کھائیں۔ تربوز استعمال کریں۔ چغندر کھائیں انار کھائیں لوکی کا سالن کھائیں بکری اور اٹنی کا دودھ پی لیا کریں سی کا زیادہ استعمال کریں ساگودانے کی کھیر پکا کر کھائیں بھنے ہوئے چنے روز کھائیں ستو کا شربت استعمال کریں۔ کشمش، تربوز، کھیرا، انار، لوکی کا سالن، ستو کا شربت پینا سرکار دو عالم ﷺ کی سنت مبارکہ ہے ہر سنت کے پیچھے صحت کے راز چھپے ہیں۔ انار کے متعلق نبی کریم ﷺ کا فرمان اقدس ہے ہر انار کے اندر جنت کے پانی کا ایک قطرہ ہے (ابونعیم)۔ آپ ﷺ کا فرمان اقدس ہے زمزم ہر بیماری کے لیے شفا ہے (ابودؤد)۔ جدید ریسرچ سے معلوم ہوا ہے زمزم معدہ کے لیے اکسیر لا جواب ہے۔ آپ ﷺ نے زیادہ کھانے سے منع فرمایا ہے جدید ریسرچ سے معلوم ہوا ہے زیادہ کھانا معدہ میں بیماریاں پیدا کرتا ہے میں آپ سے بار بار گزارش کرتا ہوں کم کھائیں کیمیکلز والی میڈیسن سے دور رہیں ان چیزوں سے علاج کریں جن کا ذکر طب نبوی ﷺ میں موجود ہے پانچ وقت نماز پڑھیں ہر وقت با وضو رہنے کی کوشش کریں اللہ تعالیٰ کا ذکر ہر وقت ہر گھڑی ہر لمحہ کرتے رہیں نبی کریم ﷺ پر درود بھیجتے رہیں تازہ پھل اور سبزیاں کھائیں تمام مرغن اور ترش اشیاء سے گریز کریں سگریٹ نوشی، پان اور نسوار استعمال نہ کریں روزانہ ایک کلومیٹر پیدل چلیں دوائی کے طور پر السعدیہ کا معدہ کورس استعمال کریں انشاء اللہ کامیاب علاج ہے۔ السعدیہ کا معدہ کورس فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس ویس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

گھر بیٹھے حکیم بنیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعدیہ طبی فاؤنڈیشن  
چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

## پہا ٹائٹس سے نجات کے لیے اونٹنی کا دودھ، سیب انار کسیر لا جواب ہیں

اونٹنی کا دودھ



انار



سیب



سرکارِ دو عالم ﷺ کا فرمانِ اقدس ہے پانی یا کسی مشروب کو پیتے وقت برتن کے اندر سانس لینے سے اور پھونک مار کر ٹھنڈا کرنے سے منع فرمایا (ترمذی)۔ جدید ریسرچ سے معلوم ہوا ہے پانی پینے وقت برتن کے اندر سانس لینے سے پہا ٹائٹس کا مرض لگ جاتا ہے۔ نبی کریم ﷺ نے فرمایا ہر مسلمان پر خدا کا یہ حق ہے کہ وہ ہفتہ میں ایک دن غسل کرے اپنے سر اور بدن کو دھوئے صبح اٹھ کر اپنے ہاتھ دھو کر کھانے پینے کی چیز کو ہاتھ لگائے اسی طرح کھانا کھانے سے پہلے ہاتھ دھونے کا حکم دیا کیونکہ ہاتھ دھونے سے جراثیم، میل اور گندگی دور ہو جاتی ہے آپ ﷺ نے فرمایا صفائی ایمان کی ایک ساخ ہے آپ ﷺ کا فرمانِ پاک ہے ہر انار کے اندر جنت کے پانی کا ایک قطرہ ہے (ابو نعیم)۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے انار، سیب اور اونٹنی کا دودھ پہا ٹائٹس سی کے لیے کسیر ہیں صبح خالی پیٹ ایک سیب کھائیں دو پہر کو ایک عدد انار کھائیں شام سوتے وقت ایک گلاس اونٹنی کا دودھ نیم گرم لے کر اس میں آدھا چمچ ہلدی ملا کر پی لیں انشاء اللہ پہا ٹائٹس سی سے شفا ہوگی۔ پہا ٹائٹس سی کے مریض صفائی کا خیال رکھیں پانچ وقت نماز ادا کریں ہر نماز کے بعد اللہ تعالیٰ کے آگے ہاتھ اٹھا کر صحت کی دعا کریں ہر وقت با وضو رہنے کی کوشش کریں تازہ پھل اور سبزیاں کھائیں صاف شفاف پانی استعمال کریں۔ مرغن اور ترش اشیاء سے گری کریں دوائی کے طور پر السعو دینے کا پہا ٹائٹس سی کورس استعمال کریں انشاء اللہ شفا ہوگی۔ السعو دینے کا پہا ٹائٹس سی کورس فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتے پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارنگلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم نہیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

یہ جریان کا نسخہ 1985 میں میرے

استاد محترم (مرحوم) نے مجھے عنایت

فرمایا جس کو بھی بنا کر دیا اللہ تعالیٰ نے شفا کے کاملہ عطا فرمائی

بہو پھلی



گل انار



جڑ کاسنی



نسخہ جریان موصلی سفید 1 تولہ، سوٹھ 3 ماشہ، گل شیشم 3 ماشہ، تخم کوچ 1 تولہ،  
موچرس 1 تولہ، گل جامن 6 ماشہ، سیاہ موصلی 1 تولہ، بہو پھلی 6 ماشہ تاکمکھانہ  
1 تولہ، ستاور 1 تولہ، گوند کیکر 6 ماشہ، ریش بوہڑ 6 ماشہ، تخم بھنڈی 2 ماشہ،  
کلونچی 3 ماشہ، گل انار 3 ماشہ، سنگھاڑہ 1 تولہ، لاجونتی 6 ماشہ، جڑ کاسنی 6 ماشہ، جڑ  
فالہ 2 ماشہ، ثعلب مصری 3 تولہ، ثعلب نچہ 2 تولہ، گل زیتون 3 ماشہ۔ ان تمام  
چیزوں کا سفوف بنا کر صبح دوپہر شام دو دو چمچ تازہ پانی کے ساتھ استعمال کریں  
جریان کا نام و نشان نہیں رہے گا کیونکہ اس نسخہ میں کلونچی، برگ زیتون، جڑ کاسنی  
ملائی گئی ہے۔ کلونچی کے متعلق نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے ہر  
بیماری کے لیے کلونچی میں شفا ہے (بخاری)۔ زیتون کے بارے آپ ﷺ کا  
فرمان پاک ہے زیتون میں 70 بیماریوں کی شفا ہے (الحاکم)۔ ایک بات یاد  
رکھیں جریان معمولی مرض نہیں جس طرح دیمک لکڑی کو لگ جائے اسی طرح مرد کو  
اندری اندر سے کھا جاتی ہے مرد کا شباب مٹی میں ملا دیتی ہے یہ مرض گندی فلمیں  
دیکھنے سے لگتی ہے اس لیے اپنے خیالات کو پاکیزہ رکھیں پانچ وقت نماز پڑھیں ہر  
وقت با وضو رہنے کی کوشش کریں ہر وقت اللہ تعالیٰ کا ذکر کریں گرم چیزوں سے  
پرہیز کریں دوائی کے طور پر السعو دینہ کا جریان کورس استعمال کریں انشاء اللہ شفا  
ہوگی السعو دینہ کا جریان کورس انشاء اللہ جریان کا کامیاب علاج ہے۔ السعو دینہ کا  
جریان کورس فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دینہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## مرد میں قوت کی کمی ہونے لگے تو یہ تین چیزیں ناشتہ میں کھانے اور تین چیزیں

### شام سوتے وقت کھائے

مچھلی



بادام



عجودہ کھجور



چھوہارے



مچھلی کے ساتھ انسانوں کی دلچسپی تقریباً اسی دن سے قائم ہے جب سے انسان زمین پر آباد ہوا قرآن مجید میں ارشاد پاک ہے تمہارے لیے سمندر کے شکار کا کھانا حلال کر دیا گیا۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے مچھلی کے گوشت میں اللہ تعالیٰ نے بہت قوت رکھ دی ہے طبی ماہرین کا کہنا ہے صبح ناشتہ میں 10 عدد عجودہ کھجور اور 30 گری بادام اور ایک چمچ شہد کھائیں دوپہر کے کھانے کے ساتھ مچھلی کھائیں شام سوتے وقت نیم گرم دودھ کے ساتھ 2 عدد چھوہارے 25 گری بادام اور ایک انجیر کھائیں اس طریقہ سے ایک ماہ کھائیں طاقت خاص میں اضافہ ہوگا ایک بات یاد رکھنا کبھی بھی پریشان نہیں ہونا پریشانی جوانی کو بر باد کر دیتی ہے آپ پانچ وقت نماز پڑھیں ہر وقت با وضو ہیں اللہ تعالیٰ کا ذکر کرتے رہیں اللہ کا ذکر پریشانی دور کرتا ہے جو لوگ ٹینشن میں رہتے ہیں ان کو مختلف بیماریوں کا سامنا کرنا پڑتا ہے ٹینشن کی وجہ سے قوت خاص رخصت ہو جاتی ہے کسی سے قرض ہرگز نہ لیں روٹی نمک کے ساتھ کھالیں کسی سے قرض لے کر گوشت نہ کھائیں قرض دار بھی کمزور ہو جاتے ہیں خوراک سے علاج کریں کیمیکلز والی میڈیسن نہ کھائیں اگر آپ خوراک سے علاج نہیں کر سکتے تو پھر السعو دینہ کی مچھلی اور مچھلی شادی کورس استعمال کریں السعو دینہ کی مچھلی اور مچھلی شادی کورس کو جواں کرتے ہیں قوت خاص میں اضافہ کرتے ہیں۔ السعو دینہ کی مچھلی اور مچھلی شادی کورس فری ہوم ڈیلیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دینہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## قوت خاص کی کمزوری ہو تو ایک گلاس سوتے وقت پی لیا کریں زندگی بدل جائے گی

مغز پستہ



زعفران



مغز چلغوزہ



روغن زیتون



ایک گلاس کچا دودھ لے کر اس میں 30 گرمی بادام، 2 چھوہارے، 20 عدد مغز چلغوزہ، 20 عدد مغز پستہ کوٹ کر ملا کر اس کو چولہے پر رکھیں اور اس میں ایک ماشہ زعفران بھی ملا لیں جب دودھ آدھا گلاس رہ جائے تو اس کو اتار کر اس میں ایک چمچ شہد اور 15 قطرے روغن زیتون، 10 قطرے روغن کلونچی ملا کر پی لیں پھر کمال دیکھیں اللہ تعالیٰ کی نعمتوں کا ایک ماہ یہ دودھ استعمال کریں کیونکہ اس دودھ میں شہد اور روغن زیتون اور روغن کلونچی ملائی گئی ہیں کیونکہ شہد اور زیتون کا ذکر قرآن مجید میں موجود ہے طبی ماہرین کا کہنا ہے بادام، چھوہارے، مغز چلغوزہ، مغز پستہ، روغن زیتون، روغن کلونچی اور شہد میں ایسے اجزاء پائے جاتے ہیں جو کہ بوڑھوں کو جواں کرنے کی صلاحیت رکھتے ہیں۔ ارسطو نے نہ صرف خود کو استاد بلکہ استاد کا خلیفہ بھی پایا جس نے طب پر کافی کتابیں لکھیں وہ بھی اپنی کتاب میں لکھتا ہے زعفران بوڑھوں کو جواں کرتا ہے پشوں کو مضبوط کرتا ہے میں آپ سے بار بار گزارش کر رہا ہوں خوراک سے علاج کریں کیمیکلز والی میڈیسن نہ کھائیں اگر آپ خوراک سے علاج نہیں کر سکتے تو پھر السعو دینہ کی معجون گل زعفران اور ساتھ گل زعفران شادی کورس استعمال کریں السعو دینہ کی معجون گل زعفران اور ساتھ گل زعفران شادی کورس بوڑھوں کو جواں کرتا ہے پشوں کو مضبوط کرتا ہے قوت خاص میں اضافہ کرتا ہے۔ السعو دینہ کی معجون گل زعفران اور ساتھ گل زعفران شادی کورس فرمی ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دینہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم بنیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اس سال پر دستیاب ہے۔



## بڑھاپے کو دور کرنا ہے دودھ کے ساتھ 4 فروٹ کھا لو ساری زندگی کمزوری نہیں ہوگی

انجیر



مغز پستہ



گری بادام



عجوة کجور



7 عجوة کجور، 1 عدد انجیر، 25 گری بادام، 25 عدد مغز پستہ صبح دوپہر شام نیم گرم دودھ کے ساتھ ایک ماہ کھائیں پھر کمال دیکھیں اللہ تعالیٰ کی نعمتوں کا کجور اور انجیر کا ذکر قرآن مجید میں موجود ہے۔ ایک بات یاد رکھیں روزانہ شہد ضرور کھائیں قرآن مجید نے شہد کی کبھی کو اتنی اہمیت دی کہ اس کے نام پر پوری ایک سورۃ موجود ہے قرآن مجید نے شہد کی افادیت کے بارے میں فرمایا ان کے پیٹ سے ایک پینے کی چیز رنگ برنگ نکلتی ہے جس میں لوگوں کے لیے شفا ہے۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے شہد کھانے والا کبھی بوڑھا نہیں ہوتا ایک بات میں کہہ رہا ہوں کبھی کسی سے قرض نہ لو روٹی نمک سے کھا لو کسی سے ادھار رقم نہ لو قرض بھی مرد کو بوڑھا کر دیتا ہے ماہر جنسات کا کہنا ہے مرد کی قوت خاص کا تعلق دماغ سے ہوتا ہے جب مرد ٹینشن میں رہتا ہے تو مرد کی قوت زبرد پر آجاتی ہے ٹینشن ختم کرنے کے لیے پانچ وقت نماز ادا کریں ہر وقت با وضو رہنے کی کوشش کریں ہر وقت اللہ تعالیٰ کا ذکر کریں اللہ کا ذکر ٹینشن ختم کرتا ہے خیالات کو پاکیزہ رکھیں کسی پر ظلم نہ کریں صدقہ ضرور دیا کریں روزانہ ایک کلو میٹر پیدل چلیں دوائی کے طور پر السعو دینہ کی معجون عجوة اور عجوة شادی کورس استعمال کریں انشاء اللہ شفا ہوگی السعو دینہ کی معجون عجوة اور عجوة شادی کورس بوڑھوں کو جواں کرتا ہے قوت خاص میں اضافہ کرتا ہے۔ السعو دینہ کی معجون عجوة اور عجوة شادی کورس فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دینہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم نہیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## سوکھے کمزور جسم کو صحت مند بنانے جسم میں خون کی ندیاں چلیں گی

کھجور



منقہ



مکھن



چھوہارے



پہلا چہرہ سرخ و سفید ہو جائے گا۔ عجمہ کھجور سے رات کو 21 عدد بادام کی گری اور 7 عدد چھوہارے پانی میں بھگو دیں صبح اٹھ کر نکال کر بادام کی گری کا چھلکا اتار کر اور چھوہارے کی کھٹلی نکال کر مٹی کی دوری میں گھوٹ کر اس میں دو چمچ گائے کا مکھن ملا کر ناشتہ اس کا کریں شام سوتے وقت 21 عدد منقہ اور 5 گری بادام نیم گرم دودھ کے ساتھ کھائیں ایک ماہ کھائیں آپ کا جسم صحت مند ہو جائے گا۔ آپ ﷺ تریبوز کو تر کھجوروں کے ساتھ ملا کر کھاتے اور فرماتے کہ اس کی گری اس کی سردی کو دور کر دیتی ہے (بخاری)۔ طہی ماہرین کا کہنا ہے تریبوز کے ساتھ کھجور کھانے سے صحت بہتر ہوتی ہے تازہ خون پیدا ہوتا ہے نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے جس گھر میں کھجور ہو اس گھر والے کبھی بھوکے نہیں رہیں گئے (مسلم)۔ آپ ﷺ نے منقہ اور کھجور بیک کھانے سے منع فرمایا (بخاری)۔ آپ ﷺ کھجور اور مکھن پسند فرماتے (ابن ماجہ)۔ آپ ﷺ کھجور اور گلزی بھی پسند فرماتے (بخاری)۔ عجمہ کھجور اور کھیر کھانے سے بھی جسم صحت مند طاقتور اور خوبصورت ہو جاتا ہے عجمہ کھجور کے متعلق سرکار دو عالم ﷺ کا فرمان اقدس ہے عجمہ جنت کی کھجوروں میں سے ہے اور یہ زہر کا تریاق ہے (ابن ماجہ)۔ پشت کا گوشت کھانے سے بھی جسم صحت مند ہو جاتا ہے۔ آپ ﷺ نے فرمایا سب سے اچھا گوشت پشت کا ہوتا ہے (بخاری)۔ صحت مند رہنے کے لیے یہ تمام چیزیں کھائیں پانچ وقت نماز پڑھیں ہر وقت با وضو رہنے کی کوشش کریں دوائی کے طور پر السعو دیہ کا صحت کورس استعمال کریں تمام ترش اشیاء سے پرہیز کریں تازہ پھل اور سبزیاں کھائیں انشاء اللہ شفا ہوگی۔ السعو دیہ کا صحت کورس کمزور لاغر جسم کو موٹا طاقتور اور صحت مند بناتا ہے۔ السعو دیہ کا صحت کورس فرمی ہوم ڈیپورٹی منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طہی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## روزانہ انڈے، شہد اور بادام کھانے شروع کر دو کبھی بڑھا پانہیں آئے گا

دلیسی انڈا



گری بادام



عجوة کھجور



شہد



بیماریوں کے اس طرح عام ہونے کے سلسلے میں سارا قصور ہمارا اپنا ہی ہے ہم خود ہی اس فطری طرز حیات سے بیگانہ ہو چکے ہیں جو دین فطرت نے ہمیں ایک صحت مند اور امراض سے پاک زندگی گزارنے کے ضمن میں سکھایا تھا اللہ تعالیٰ کا نازل کردہ یہ آخری دین حقیقی معنوں میں ہماری صحت کے تمام پہلوؤں کا احاطہ ہے زمانہ قدیم سے شہد ایک مفید و پاک و طیب چیز خیال کیا جاتا ہے اللہ تعالیٰ نے اپنی کتاب قرآن مجید میں فرمایا شہد میں لوگوں کے لیے شفا ہے۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے ایک گلاس نیم گرم دودھ لے کر اس میں ایک عدد دلیسی انڈا اور ایک چمچ شہد ملا کر پی لیں کبھی بڑھا پانہیں آئے گا اس طریقہ سے ایک ماہ استعمال کریں شام سوتے وقت پینا بہتر ہے۔ روزانہ صبح دوپہر شام 15 گری بادام اور 7 عدد عجوة کھجور کھائیں جب بھی علاج کریں خوراک سے کریں کیمیکلز والی میڈیسن سے دور رہیں روزانہ ایک کلومیٹر پیدل چلیں پانچ وقت نماز پڑھیں ہر وقت با وضو ہنہ کی کوشش کریں خیالات کو پاکیزہ رکھیں چاول اور ترش اشیاء سے گریز کریں دوائی کے طور پر السعو دیہ کی عجون اور عجوة شادی کورس استعمال کریں جوانی بھی آئے گی قوت خاص میں اضافہ بھی ہوگا۔ السعو دیہ کی عجون اور عجوة شادی کورس فری ہوم ڈیپورٹی منگوانے کے لئے اس ویس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

## 60 سال کا بوڑھا بھی 25 سال کا نظر آئے دودھ میں 5 چیزیں ملا کر پی لے

دودھ



شہد



چلغوزہ



روغن زیتون



ایک گلاس کچا دودھ لیں اس میں 25 گرمی بادام، 20 عدد پستہ، 30 عدد چلغوزہ کوٹ کر ملا کر چولہے پر رکھیں جب دودھ آدھا گلاس رہ جائے اتار کر اس میں ایک چمچ شہد اور 20 قطرے روغن زیتون ملا کر شام سوتے وقت پی لیں 15 دن اس طریقہ سے جو م دودھ پی لے گا وہ کبھی بوڑھا نہیں ہوگا پندرہ دن اس طرح دودھ پی کر ہر ہفتہ میں 2 دفعہ اس طریقہ سے ساری زندگی دودھ پیتے رہیں اس دودھ میں روغن زیتون اور شہد شامل کیا گیا ہے زیتون اور شہد کا ذکر قرآن مجید میں موجود ہے طبی ماہرین کا کہنا ہے زیتون اور شہد میں ایسے اجزا پائے جاتے ہیں جو کہ بوڑھوں کو جوان کرنے کے لیے عدیم الملح کا درجہ رکھتے ہیں آپ پانچ وقت نماز ادا کریں ہر وقت با وضو رہنے کی کوشش کریں ہر وقت اللہ تعالیٰ کا ذکر کریں غریبوں سے اچھا سلوک کریں صدقہ دیا کریں روزانہ ایک کلو میٹر پیدل چلیں چاول اور ترش اشیاء سے گریز کریں دوائی کے طور پر السعو دیہ کی معجون گل زعفران اور ساتھ زیتون شادی کورس استعمال کریں آپ دو بارہ جوان ہو جائیں گئے السعو دیہ کی معجون گل زعفران اور زیتون شادی کورس بوڑھوں کو جوان کرتا ہے پٹھوں کو مضبوط کرتا ہے قوت خاص میں اضافہ کرتا ہے۔ السعو دیہ کی معجون گل زعفران اور زیتون شادی کورس فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیہی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## سفرِ جل پھل ایسا ہے کہ اگر 90 سال کا بوڑھا بھی کھالے تو جوان ہو جاتا ہے

سفرِ جل



منقہ



گری بادام



عددِ عَجْوہ



اکثر لوگ طبیب کو شرمندگی کے مارے صحیح بات بتانے سے گریز کرتے ہیں اس لیے طبیب کو اس مرض کا علاج کرنے میں دشواری کا سامنا کرنا پڑتا ہے۔ ہمارے معاشرے میں قوت خاص پر بات کی جائے تو اس کو برا بھلا کہا جاتا ہے۔ حالانکہ بیوی کا حق ادا کرنا باعثِ ثواب ہے اس سے نسل آگے بڑھتی ہے۔ آج میں سفرِ جل کے بارے میں بتانا چاہتا ہوں سفرِ جل نہایت لذیذ اور لطیف پھل ہے جس کا ذکر طبِ نبوی ﷺ میں موجود ہے اللہ تعالیٰ نے اس پھل میں ایک خاص صفت رکھی ہے جس کے کھانے سے بوڑھے مرد بھی جوان ہو جاتے ہیں اسے کمزور مردوں کے لیے ٹانک سمجھا جاتا ہے طبی ماہرین کا کہنا ہے یہ پھل 40 مردوں کے برابر طاقت خاص پیدا کرتا ہے طبی ماہرین کا کہنا ہے صبح ناشتہ سے پہلے ایک عدد سفرِ جل کھائیں دوپہر کو 7 عدد سرخ منقہ اور 25 گری بادام کھائیں شام سوتے وقت 7 عدد عَجْوہ اور 25 گری بادام کھائیں کبھی بڑھا پانہیں آئے گا یہ چیزیں 40 دن تک کھائیں جب بھی علاج کریں خوراک سے کریں کیمیکلز والی میڈیسن سے دور رہیں اگر آپ خوراک سے علاج نہیں کر سکتے تو پھر السعو دینہ کی معجون سفرِ جل اور سفرِ جل شادی کورس استعمال کریں السعو دینہ کی معجون سفرِ جل اور سفرِ جل شادی کورس 90 سال کے بوڑھے کو جوان کرتا ہے قوت خاص میں اضافہ کرتا ہے۔ السعو دینہ کی معجون سفرِ جل اور سفرِ جل شادی کورس فری ہوم ڈیلیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دینہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## اس مرد کی جوانی سو سال تک کمزور نہیں ہوگی جو یہ 12 چیزیں کھاتا ہو

پشت کا گوشت



انجیر



ادرک



منقہ



اللہ تعالیٰ کا فرمان پاک ہے وہ (عورتیں) تمہارے لیے لباس ہیں اور تم (مرد) ان کی پوشش ہو۔ اس انداز میں محبت کرنے سے لباس کا معنی پورے طور پر صادق آتا ہے اس لیے کہ مرد کا فراس اس کے لیے لباس ہے اور اسی طرح عورت کا لُحاف اس کا لباس ہے۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے ادرک اور پشت کا گوشت پکا کر کھانے سے قوت خاص میں اضافہ ہوتا ہے اللہ تعالیٰ کا فرمان پاک ہے ان کو ایسے گلاسوں سے پلایا جائے گا جن میں ادرک کی مہک ہوگی۔ ادرک کو معمولی نہ سمجھیں طبی ماہرین کا کہنا ہے۔ ادرک، پشت کا گوشت، بجنوہ کھجور، انجیر، چھلی کا گوشت، شہد، منقہ، روغن زیتون، اونٹ کا گوشت، کالے تتر کا گوشت، تلور اور چڑا کا گوشت کھانے سے بوڑھے مرد بھی جوان ہو جاتے ہیں۔ میں آپ سے بار بار گزارش کر رہا ہوں کیمیکلز والی ادویات سے جان چھڑوائیں خوراک سے علاج کریں پانچ وقت نماز ادا کریں ہر وقت با وضو رہنے کی کوشش کریں ہر وقت اللہ تعالیٰ کا ذکر کریں کسی پر ظلم نہ کریں نہ حسد کریں نہ ٹینشن لیں دوائی کے طور پر السعو دینہ کی مجنون زیتون اور زیتون شادی کورس استعمال کریں السعو دینہ کی مجنون زیتون اور زیتون شادی کورس بوڑھوں کو جوان کرتے ہیں پٹھوں کو مضبوط کرتے ہیں قوت خاص میں اضافہ کرتے ہیں۔ السعو دینہ کی مجنون زیتون اور زیتون شادی کورس فری ہوم ڈیلیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دینہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## زیتون کا تیل اور بادام کھانے سے جوانی بھی آئے گی طاقت بھی بوڑھے سے بوڑھا مرد آزما کر دیکھے



اللہ تعالیٰ کا فرمان پاک ہے قسم ہے انجیر کی قسم ہے زیتون کی۔ زیتون کے تیل کو معمولی نہ سمجھیں اللہ تعالیٰ نے اس تیل میں قوت کے خزانے رکھ دیے ہیں طبی ماہرین کا کہنا ہے زیتون کا تیل تو ایک طرف رہا اس درخت کی کوئی چیز بھی ضائع نہیں ہوتی یعنی جڑوں سے لیکر پتوں تک ہر چیز ادویات میں استعمال ہوتی ہے حیران کن امر یہ ہے کہ زیتون کے تیل میں قوت خاص بڑھانے والے اجزا پائے جاتے ہیں طبی ماہرین کا کہنا ہے جو مرد کمزور ہیں وہ رات سوتے وقت 30 گری بادام اور 2 عدد انجیر زیتون کے تیل میں بھگو دیں صبح ناشتہ میں کھائیں وہ ہمیشہ جوان رہیں گئے شام سوتے وقت 30 گری بادام کوٹ کر ایک گلاس نیم گرم دودھ میں ڈال کر اور ایک چمچ شہد خالص ملا کر نوش کریں آپ کے جسم میں جوانی ہی جوانی آجائے گی۔ میں بار بار آپ سے کہہ رہا ہوں پھلوں سے علاج کریں کیمیکلز والی میڈیسن سے دور رہیں پانچ وقت نماز پڑھیں ہر وقت با وضو ہونے کی کوشش کریں حسد نہ کریں اپنے رشتے داروں کا خیال کریں پانچ وقت نماز سے پہلے مسواک ضرور کریں روزانہ ایک کلو میٹر پیدل چلیں کھانا کم کھائیں بازاری کھانے سے پرہیز کریں دوائی کے طور پر السعو دیہ کی معجون زیتون اور زیتون شادی کورس استعمال کریں جوانی بھی آئے گی طاقت بھی آئے گی السعو دیہ کی معجون زیتون اور زیتون شادی کورس بوڑھوں کو جوان کرتے ہیں قوت خاص میں اضافہ کرتے ہیں۔ السعو دیہ کی معجون زیتون اور زیتون شادی کورس فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیہی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم نہیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## سیب، زیتون اس طرح استعمال کریں گردے کی پتھری زیرہ زیرہ ہو کر پیشاب کے راستے خارج ہو جائے گی

سیب



روغن زیتون



آم کے سبز پتے



نبی کریم ﷺ نے وحی کی روشنی میں علم و حکمت کی شمعیں روشن کر دی ہیں جس سے تا قیامت ہر انسان فیض حاصل کر سکتا ہے طب نبوی ﷺ سے مراد نبی کریم ﷺ کے وہ فرمان جو انہوں نے صحت کے متعلق فرمائے نبی کریم ﷺ کا فرمان پاک ہے اللہ تعالیٰ نے کوئی بیماری ایسی پیدا نہیں کی جس کا علاج ممکن نہ ہو نبی کریم ﷺ کا فرمان پاک ہے تربوز کھانا بھی ہے اور مشروب بھی ریحان کے ساتھ یہ مشانہ کو دھو کر صاف کر دیتا ہے پیٹ کو صاف کرتا ہے کمر سے پانی نکال دیتا ہے باہ میں اضافہ کرتا ہے چہرے کو نکھارتا ہے اور جسم سے شہنڈک کو ختم کرتا ہے۔ (مسند فردوس) طبی ماہرین کو کہنا ہے سیب، روغن زیتون، ریحان، آم کے سبز پتے اور تربوز گردے کی پتھری ریزہ زیرہ کر کے نکال دیتے ہیں زیتون کے متعلق حضور انور ﷺ کا فرمان پاک ہے زیتون کے تیل کو کھاؤ اور اس سے جسم کی ماش کرو یہ ایک مبارک درخت سے ہے (ترمذی) ایک کپ سیب کا جوس لے کر اس میں ایک چمچ روغن زیتون اور اس میں دو لیموں نچوڑ کر صبح، شام استعمال کریں روزانہ تربوز اور ریحان استعمال کریں صبح، دوپہر، شام ایک ایک آم کا سبز پتہ پانی کے ساتھ کھائیں ایک ماہ یہ علاج کریں انشاء اللہ گردہ کی پتھری ریزہ زیرہ ہو کر پیشاب کے راستے خارج ہو جائے گی جب بھی علاج کریں ان چیزوں سے کریں جن کا ذکر طب نبوی ﷺ میں موجود ہے کییکلز والی میڈیسن نہ کھائیں پانچ وقت نماز پڑھ کر اپنی صحت کے لئے دعا کریں اگر آپ کے والدین زندہ ہیں ان سے بھی دعا کرائیں دو انی کے طور پر السعو دیکہ گردہ کورس استعمال کریں انشاء اللہ شفا ہوگی السعو دیکہ گردہ کورس فری ہوم ڈیلیوری منگوانے کے لئے اس ویس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم نہیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔



## شوگر قرض داروں کو ہوتی ہے یا جن کی بیویاں لڑتی ہیں اس کا علاج برگ زیتون ہے

کالی مرچ



گری بادام



ختم میتھی



نبی کریم ﷺ کا فرمان اقدس ہے ایک شخص فوت ہوا تو اس سے سوال ہوا کہ تمہارے پاس کوئی نیکی ہے اس نے کہا کہ میں لوگوں سے خرید و فروخت کرتا تھا اور جب کسی پر میرا قرض ہوتا تو میں مالداروں کو مہلت دیا کرتا تھا تنگ دستوں کے قرض کو معاف کر دیا کرتا تھا چنانچہ اس کو بخش دیا گیا (صحیح بخاری 2391) (صحیح مسلم 1560)۔ ماہر نفسیات کا کہنا ہے شوگر ان لوگوں کو ہوتی ہے جو قرض دار ہوں یا بیوی سے لڑتے ہوں یا دشمن دار ہوں یا کوئی ایسی پریشانی ہو کہ کوئی بھی نہ سکتے ہوں ماہرین طب کا کہنا ہے شوگر ان لوگوں کو ہوتی ہے جو ہر وقت ٹینشن میں رہتے ہوں شوگر کے مریض پریشان نہ ہوں بیماری بھی رحمت الہی کا ذریعہ ہے بعض لوگ بیماری کو ایک عذاب اور لعنت سمجھتے ہیں وہ حضور انور ﷺ کی اس حدیث پاک پر غور کریں اور اپنے خیالات کو بدلیں کہ حضور ﷺ نے بیماری کو جنت کے حصول کا ایک بہانہ اور ذریعہ فرمایا ہے شوگر کے مریض پانچ وقت نماز پڑھیں ہر نماز سے پہلے نیم کی مسواک کریں انشاء اللہ شوگر کا نام و نشان نہ رہے گا شوگر کے مریض 15 پتے زیتون اور 15 پتے نیم ایک عدد سبز الائچی 7 عدد کالی مرچ 20 عدد تخم کلونچی آدھا چمچ ختم میتھی لے کر اس میں 4 کپ پانی ملا کر چولہے پر رکھیں جب ایک کپ باقی رہ جائے چھان کر پی لیں یہ قبوہ دن میں 2 دفعہ استعمال کریں شوگر کے مریض 15 گری بادام صبح دوپہر شام کھائیں انشاء اللہ شفا ہوگی میٹھی چیزوں سے گریز کریں دوائی کے طور پر السعو دیہ کا شوگر کورس استعمال کریں اگر شوگر کی وجہ سے قوت خاص میں کمی آگئی ہو تو پھر السعو دیہ کے شوگر کورس کے ساتھ مجون گل زعفران استعمال کریں السعو دیہ کی مجون گل زعفران اور شوگر کورس فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتے پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہیں یہ کتاب ضرور پڑھیں ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## بیوی کی 3 چیزیں شوہر کو جلد بوڑھا کردیتی ہیں بوڑھے مرد دوبارہ جوان ہو سکتے ہیں

زعفران



عقرقرا



ثعلب مصری



سفرجل



نمبر 1 بیوی کا نامناسب رویہ۔ نمبر 2 بدزبانی۔ نمبر 3 شوہر کو اس کا مقام نہ دینا۔ نسخہ جوانی: جانتل 1 تولہ، عقرقرا 1 تولہ، خولجاں 1 تولہ، تخم کلونجی 3 ماشہ، دارچینی 3 ماشہ، ثعلب نیچہ 1 تولہ، ثعلب مصری 1 تولہ، موصلی سفید 1 تولہ، تخم سفرجل 3 ماشہ، زعفران 1 تولہ، تخم میتھی 3 ماشہ، لوگک 2 تولہ، مشک خالص 2 ماشہ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر اس میں ایک تولہ روغن زیتون اور حسب ضرورت شہد ملا کر معجون تیار کر لیں یہ معجون شام سوتے وقت 2 بیچ نیم گرم دودھ کے ساتھ کھائیں پھر کمال دیکھیں اللہ تعالیٰ کی نعمتوں کا کیونکہ اس معجون شہد اور زیتون ملا یا گیا ہے قرآن مجید میں ارشاد پاک ہے تمہارے رب نے شہد کی کھسی پر وحی بھیجی کہ وہ پہاڑوں، درختوں کی بلند یوں پر اپنا گھر بنائے پھر وہ ہر قسم کے پھلوں سے رزق حاصل کرے اور اپنے رب کے متعین کردہ راستہ پر چلے ان کے پیٹوں سے مختلف رنگ کی رطوبتیں نکلتی ہیں جن میں لوگوں کے لئے شفا رکھی گئی ہے یہ اللہ تعالیٰ کی طرف سے نشانیاں ہیں تاکہ لوگ ان پر غور و فکر کر کے فائدہ اٹھائیں طبی ماہرین کا کہنا ہے روغن زیتون اور شہد کھانے والا بوڑھا نہیں ہوتا جو لوگ بوڑھے ہو گئے ہیں وہ اوپر والا نسخہ استعمال کریں اگر میں لوگوں کی خدمت نہ کر رہا ہوتا تو یہ نسخہ ایک لاکھ روپے کا بھی نہ دیتا کیونکہ یہ نسخہ میں نے لوگوں مریضوں پر آزما یا ہے اگر آپ یہ نسخہ نہیں بنا سکتے تو پھر السعو دیہ کی معجون زیتون اور زیتون شادی کورس استعمال کریں السعو دیہ کی معجون زیتون اور زیتون شادی کورس کوڑھوں کو جوان کرتا ہے قوت خاص میں اضافہ کرتا ہے السعو دیہ کی معجون زیتون اور زیتون شادی کورس فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارنگلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## کمر درد کے لئے کا جو اور انجیر سے بہتر کوئی چیز نہیں کا جو اور انجیر میں چھپا ہے کمر درد کا علاج

کا جو



انجیر



کالے تل



ختم میتھی



نبی کریم ﷺ کا فرمان پاک ہے انجیر جنت کا میوہ ہے اسے کھاؤ کہ یہ بوا سیر کو ختم کر دیتی ہے اور جوڑوں کے درد کے لئے مفید ہے (ابوبکر الجوزی)۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے 2 عدد انجیر، 15 عدد کا جو اور ایک چمچ کالے تل صبح دوپہر شام کھائیں کبھی کمر میں درد نہ ہوگا 20 دن کھانے ہیں اگر نہ نہیں کھا سکتے تو پھر یہ نسخہ استعمال کریں۔ نسخہ کمر درد: سورنجاں شیریں 5 تولہ، سناکی 6 ماشہ، کلونجی 3 ماشہ، مصر 2 تولہ، اجوائن دیسی 2 تولہ، برگ سر پھوکہ 3 ماشہ، برگ شاتہر 3 ماشہ، ختم میتھی 1 تولہ، مغز بادام 10 تولہ، کالے تل 5 تولہ، زعفران 2 تولہ، برگ انجیر 1 ماشہ، برگ زیتون ماشہ ان تمام چیزوں کا سفوف بنا کر صبح دوپہر شام دو دو چمچ نیم گرم دودھ کے ساتھ 15 دن کھانے سے انشاء اللہ جوڑوں کے درد سے شفا مل جائے گی کیونکہ اس نسخہ میں سناکی ملائی گئی ہے سناکی کے بارے نبی کریم ﷺ کا فرمان پاک ہے اگر کسی چیز میں موت سے شفاء ہو سکتی تو وہ سناکی ہوتی (ابن ماجہ) میں آپ سے بار بار گزارش کر رہا ہوں ان چیزوں سے علاج کریں جن کا ذکر قرآن مجید اور طب نبوی ﷺ میں موجود ہے کیمیکلز اور لی میڈیسن ہرگز ہرگز نہ کھائیں پانچ وقت نماز ادا کریں ہر نماز کے بعد اپنی صحت کے لئے دعا کریں چاول، بڑا گوشت، لمبی اور بادی اشیاء سے گریز کریں دوائی کے طور پر السعو دینہ کا جوڑ درد کورس استعمال کریں السعو دینہ کا جوڑ درد کورس جوڑوں کے درد کا انشاء اللہ کامیاب علاج ہے السعو دینہ کا جوڑ درد کورس فری ہوم ڈیپوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیو نازکی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہمیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## کالے رنگ کو گورا کرنے کے لئے روزانہ مٹھی بھرا انگور کھائیں نبی کریم ﷺ نے انگور کے متعلق کیا فرمایا

انگور



کشمش



مقہ



انگور نبی کریم سرکار مدینہ ﷺ کا پسندیدہ پھل ہے انگور میں اس قدر فوائد ہیں کہ اس پر بیٹا رکتا میں لکھی جاسکتی ہیں ایک بات میں بار بار کہہ رہا ہوں جب بھی علاج کریں ان چیزوں سے کریں جن کا ذکر طب نبوی ﷺ میں ہے اصل طب ہی طب نبوی ﷺ ہے نبی پاک ﷺ نے صحت کے جو اصول ہمیں بتائے ان پر عمل کر کے انسان اچھی زندگی گزار سکتا ہے آپ ﷺ کی کوئی بات بھی حکمت سے خالی نہ ہے آپ ﷺ نے زیادہ کھانے سے منع فرمایا زیادہ کھانا بہت سے امراض کا سبب بنتا ہے آپ ﷺ نے فرمایا معدہ کی مثال ایک حوض کی طرح ہے جس سے بہت سی نالیاں نکلتی ہیں اگر معدہ خراب ہو تو سارے جسم پر خرابی پہنچتی ہے زیادہ کھانے کو وجہ سے بھی چہرے کا رنگ مٹی جیسا اور کالا ہو جاتا ہے کم کھائیں اپنی صحت کا خیال کریں نبی کریم ﷺ کا فرمان اقدس ہے تمہارے جسم کا بھی تمہارے اوپر حق ہے اپنے جسم کو پاک رکھو اللہ تعالیٰ آپ کے باطن کو بھی پاک کر دے گا بڑے انگور کو خشک کر لیا جائے تو مقہ بنتا ہے چھوٹے انگور کو خشک کر لیا جائے تو کشمش بنتی ہے قرآن مجید میں انگور کا ذکر 11 مرتبہ آیا ہے اور ہر جگہ اسے بہترین پھل پر ہیہزگاروں کے لئے انعام کے طور پر ذکر فرمایا گیا ہے نبی کریم ﷺ کا فرمان پاک ہے مقہ کھاؤ یہ بہترین کھانا ہے یہ تھکن کو دور کرتا ہے غصہ کو ختم کرتا ہے اعصاب کو مضبوط کرتا ہے چہرے کو خوبصورت کرتا ہے ہلکم نکالتا ہے اور چہرے کی رنگت کو نکھارتا ہے (ابونعیم) جن بیٹوں کا رنگ کالا ہے وہ روزانہ آدھا پاؤ انگور کھائیں اور ساتھ السعودیہ کا انگور کورس اور ساتھ انگور ہربل کریم استعمال کریں رنگ انشاء اللہ تین دن میں شرطیہ گورا ہو جائے گا انگور کورس اور انگور ہربل کریم فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم نہیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## شوگر کے مریض صرف 3 چیزیں میتھی، کلونجی اور بادام اس طرح کھالیں نبی کریم ﷺ نے میتھی کے متعلق کیا فرمایا

میتھی



کالے بھنے ہوئے پنے



گری بادام



نبی کریم ﷺ کا فرمان اقدس ہے میری امت اگر میتھی کے فوائد کو سمجھ لے تو وہ اسے سونے کے ہم وزن خریدنے سے دریغ نہ کرے (ابن القیم) میں آپ کو بار بار کہتا ہوں پریشان نہ ہوں غمزہ نہ ہوں کیونکہ شوگر اتنا بڑا مرض نہیں جتنا لوگ پریشان رہتے ہیں زیادہ سوچنا انسان کو ختم کر دیتا ہے صرف اور صرف دعا کرو اور سب کچھ اپنے رب العالمین پر چھوڑ دو جو اتنی بڑی کائنات کو رنگوں سے بھر سکتا ہے تو کیا اسے تم نظر نہیں آتے تمام تعریفیں اس اللہ کے لئے ہیں جو ہمارا سر پرست ہے۔ نبی کریم ﷺ کا فرمان پاک ہے جو اللہ سے نہیں مانگتا اللہ اس سے ناراض ہو جاتا ہے (ترمذی 3373)۔ تندرستی اللہ سے مانگو پھر مانگو بار بار مانگتے رہو اللہ کے مانگتے بن جاؤ وہ شفا دے گا وہ ہی شافی المراض ہے تمام رحم کرنے والوں سے بڑھ کر رحم کرنے والا ہے کیونکہ اللہ تعالیٰ قرآن میں فرماتا ہے نا امید نہ ہونا کمزور نہ پڑو غمگین نہ ہو بے شک اللہ ہر چیز پر قادر ہے شوگر ان لوگوں کو ہوتی ہے جو قرض دار ہوں پریشان ہوں یا جن کی بیویاں لڑتی ہوں یا دشمن دار ہوں شوگر کے مریض پانچ وقت نماز ادا کریں ہر نماز سے پہلے نیم کی مسواک پانچ وقت کریں انشاء اللہ صرف نیم کی مسواک کرنے سے ہی شوگر کا نام و نشان نہیں رہے گا جو کی روٹی کھائیں روزانہ کالے بھنے ہوئے پنے چبائیں روزانہ صبح دوپہر شام 15 گری بادام کھائیں ہفتہ میں ایک یا 2 دفعہ میتھی کا ساکن کھائیں کلونجی کا قبوہ بنا کر استعمال کریں کرلیہ کا ساکن، بھنڈی کا ساکن زیادہ کھائیں جامن ترش سیب استعمال کریں میٹھی اشیاء سے پرہیز کریں دوائی کے طور پر السعو دیہ کا شوگر کورس استعمال کریں انشاء اللہ شفا ہوگی شوگر کی وجہ سے جن کی قوت خاص کمزور ہوگی ہو وہ شوگر کورس کے ساتھ السعو دیہ کی مجون گل زعفران استعمال کریں السعو دیہ کا شوگر کورس اور السعو دیہ کی مجون گل زعفران فری ہوم ڈیوری منگوانے کے لئے اس وٹس ایپ نمبر پر رابطہ کریں۔

0300-4164612 یا اس پتے پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم ہیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## دمہ نے پریشان کر رکھا ہے

سوال: جناب حکیم صاحب میری عمر 35 سال ہے لیکن گزشتہ تیرہ سال سے دمہ کے مرض میں مبتلا ہوں اور اس مرض نے ساٹھ سالہ بوڑھی عورت جیسا بنا دیا ہے میں اس وقت مکمل صحت یاب نہیں جب کچھ لوگ مجھے دیکھنے آئے اور میری مثنیٰ بھی ہو گئی اور شادی کی تیاریاں بھی ہونے لگیں لیکن وائے قسمت کے انہی دنوں مجھ پر شدید کھانسی کے دورے شروع ہو گئے۔ بعض اوقات تو سانس بند ہو جاتا تھا انہیں بھی استعمال کرنا پڑتا ہے لے کر اب تک یہی صورت حال ہے پاکستان میں شاید ہی کوئی ڈاکٹر یا حکیم ایسا ہے جس سے علاج نہ کروا چکی ہوں میری وجہ سے میرے سارے بہن، بھائی اور والدین پریشان ہیں گزشتہ دنوں ایک ہسپتال کے وینٹنگ روم میں آپ کا رسالہ دیکھا تو مجھے یوں لگا کہ جیسے مجھے یہیں سے شفاء ملے گی اس امید کے ساتھ آپ کو خط لکھ رہی ہوں کہ اس کے بعد میں علاج بالکل ترک کر دوں گی کیا فائدہ ایسے علاج کا کہ مرض دن بدن بڑھتا چلا جائے۔ (شہلا جمال۔ کراچی)

جواب: بیٹی آپ کی پریشانی بالکل بجا ہے لیکن صرف ایک بات ذہن میں رکھیں کہ بارگاہ الہی میں دیر تو ہے لیکن اندھ نہیں ہے اللہ تعالیٰ نے جو مرض بھی پیدا کیا ہے اس کے لئے علاج بھی بھیجا ہے لیکن شفا کے لئے وقت اور جگہ کا تعین اس نے اپنے ہاتھ میں رکھا ہے۔ اس لئے شاید ابھی آپ کا وقت نہیں آیا آپ آج سے ہی شہد کا زیادہ سے زیادہ استعمال شروع کر دیں اور شربت عجمہ دمہ اور کلونجی دمہ گولیوں کا استعمال کریں انشاء اللہ ایک ہی ہفتہ میں آپ کو مرض میں واضح فرق محسوس ہوگا کلونجی دمہ گولیوں کی قیمت صرف 310 روپے ہے مرض پرانا ہو تو السعو دیہ دمہ کورس کا استعمال ضرور کریں۔

## خارش داد اور چنبیل کیلئے چرائنہ استعمال کریں

چرائنہ کے متعلق ابن القیم نے اپنے کتاب میں ازواج مطہرات سے روایات نقل کی ہیں ایک ام المؤمنین بیان فرماتی ہیں کہ ایک روز رسول اکرم ﷺ میرے پاس تشریف لائے اس وقت میری انگلیوں میں دانے نکلے ہوئے تھے آپ ﷺ نے مجھ سے فرمایا تمہارے پاس چرائنہ ہے؟ میں نے عرض کیا ہاں تو آپ ﷺ نے فرمایا اسے استعمال کرو کیونکہ خارش کے لئے یہ مفید ہے السعو دیہ طبی فاؤنڈیشن کے ماہرین نے چرائنہ، مہندی، مصر، کلونجی اور گبرو سے ایسی دوائی ایجاد کی ہے۔

جس کا نام عجمہ خارش گولیاں رکھا گیا ہے جو کہ چند ہی دنوں میں خارش، داد اور چنبیل کو شرطیہ ختم کرنے میں آسیر کا درجہ رکھتی ہیں اگر آپ کو خارش کا مسئلہ پرانا ہے تو پھر عجمہ خارش گولیاں کے ساتھ السعو دیہ کی عجین چرائنہ اور ساتھ السعو دیہ کا عجمہ خارش شربت اور ساتھ السعو دیہ کا خارش کورس ضرور استعمال کریں اور جسم پر السعو دیہ کے روغن خارش کی مالش کریں جعل سازوں سے بچنے کے لئے یہ تمام ادویات اوپر دیئے گئے ایڈریس سے طلب کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم بنیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## شادی سے انکار کرنا میری مجبوری ہے

سوال: جناب حکیم صاحب انسان زندگی میں کس قدر بے بس ہو جاتا ہے اس کا احساس مجھے اب ہو رہا ہے اب مجھ پر ایسا وقت آن پہنچا ہے کہ نہ تو کسی سے بات کر سکتا ہوں اور نہ ہی کسی کی بات سن سکتا ہوں اخبارات میں اور رسالوں میں بچپن کی غلط کاریوں کے نقصانات پڑھتے رہے تھے۔ اس وقت ہم اس بات کو مذاق میں اڑا دیتے تھے لیکن اب پتہ چلا ہے کہ جس پر بیت رہی ہوتی ہے اسے ہی پتہ ہوتا ہے کہ وہ کس اذیت سے گزر رہا ہے گزشتہ پندرہ سال سے کراچی میں مقیم ہوں شدید تنہائی کا شکار ہونے کی صورت میں اس کا حل میں نے فحش فلموں اور رسالوں میں ڈھونڈا اور اس طرح کی دیگر برائیوں میں گرتا چلا گیا اب صورت حال یہ ہے کہ نام کی کسی چیز سے اب کئی برسوں سے واقفیت ہی نہیں ہے اگر احتلام ہو جائے تو اسقدر پتلا پانی آتا ہے کہ محسوس ہی نہیں ہوتا میں سال میں صرف ایک بار گھر جاتا ہوں اور وہ بھی دو دن کے بعد واپس چلا آتا ہوں کیونکہ ہر بار گھر والوں کا یہی تقاضا ہوتا ہے کہ اب شادی کر لو عمر گزری جا رہی ہے گھر والوں کو میں یہ بات کیسے سمجھاؤں کہ میں اس قابل نہیں ہوں خدا را میری حالت زار پر ترس کھائیں اور کوئی نسخہ تجویز کریں جس میں شادی کے لئے تیار ہو سکوں آپ کی کتاب نے مجھے امید کی راہ دکھائی ہے اگر آپ نے مجھے مایوس کیا تو خود کشتی کے علاوہ میرے پاس کوئی راستہ نہ ہوگا۔

جواب: بیٹا رحمت الہی سے کبھی مایوس نہیں ہونا چاہئے آپ مکمل توجہ اور احتیاط کے ساتھ علاج شروع کیجئے نماز پنجگانہ کا اہتمام کیجئے اور نماز فجر کے بعد آدھا گھنٹہ سیر کیجئے خالی پیٹ تازہ پانی پیا کریں السعودیہ پھلٹی شادی کورس کا استعمال دی گئی ہدایات کے مطابق شروع کریں گرم اور تلی ہوئی اشیاء سے مکمل اجتناب کریں تازہ پھل اور سبزیاں اپنی خوراک میں زیادہ سے زیادہ رکھیں پھلٹی کورس کے ساتھ مجنون چلغوزہ اور شربت بجوہ کستوری والا فوٹو کدو چند کر دے گا۔

## بواسیر ٹھیک ہوگئی

سوال: محترم حکیم صاحب آپ کے نسخے سے میری پرانی بواسیر بہت حد تک ٹھیک ہوگئی ہے مسوں کا سائز بھی کم ہو گیا ہے مزید کیا دوائی استعمال کروں۔ (شفاقت، صادق آباد)

جواب: بھائی صاحب آپ مکمل ٹھیک ہونے تک کلونجی بواسیر گولیاں اور شربت بجوہ بواسیر گل زیتون والا کا استعمال باقاعدگی سے جاری رکھیں ہمیشہ کے لئے اس بیماری سے جان چھوٹ جائے گی سرخ مرچ اور گوشت سے مکمل پرہیز کریں مرض پرانا ہو تو السعودیہ بواسیر کورس استعمال کریں جلد فائدہ ہوگا بجوہ بواسیر گولیوں کی قیمت 305 روپے ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم نہیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## جوڑ درد، معذوری کی ابتدا ہے

سوال: محترم حکیم صاحب میری عمر 42 سال ہے اور میں ابھی سے اپنے آپ کو بوڑھی محسوس کر رہی ہوں وجہ صرف میرے جوڑوں کا درد ہے گزشتہ سات سال سے اس مرض نے مجھے کہیں کا نہیں چھوڑا۔ سینکڑوں ڈاکٹروں اور حکیموں سے علاج کروا چکی ہوں لیکن وقتی افادہ ہوتا ہے مکمل آرام نہیں آتا زندگی اجیرن ہو کر رہ گئی ہے خاص طور پر میرے گھٹنوں پر وزن نہیں پڑتا چلنا پھرنا تقریباً ختم ہو گیا ہے اسی وجہ سے کھانا بھی ہضم نہیں ہوتا معدہ کی تکلیف بھی ہو گئی ہے اب تو میں اپنے علاج سے مایوس ہو گئی ہوں کیا آپ کی دیسی ادویات میں کوئی ایسی دوائی ہے جو مجھے جوڑوں کے درد سے مستقل نجات دلا سکے۔ (سکینہ حافظ آباد)

جواب: محترم بہن آپ صبح نماز کے بعد سیر کا آغاز کریں پہلے دن پانچ منٹ پھر ساتھ منٹ اور آہستہ آہستہ وقت بڑھاتی چلی جائیں اور آدھا گھنٹہ تک لے جائیں دوائی کے طور پر کلونجی جوڑ درد گولیاں اور مجنون زیتون حکیم صاحب کی ہدایت کے مطابق استعمال کریں صرف ایک ہفتہ کے بعد ہی آپ کو واضح فرق محسوس ہوگا لیکن مکمل آرام تک دوائی کا استعمال جاری رکھیں لسی، بڑا گوشت اور بادی اشیاء سے پرہیز کریں کلونجی جوڑ درد گولیوں استعمال کریں مرض پرانا ہو تو ساتھ السعودیہ جوڑ درد کورس استعمال کریں۔

## گردے کی پتھری

سوال: محترم حکیم صاحب میری عمر 28 سال ہے اور ایک ماہ پہلے اچانک گردے میں درد اٹھا ہے تقریباً ڈاکٹر سے دوائی لی لیکن آرام صرف ایک دن ہی آیا پھر یہی کیفیت ہو گئی الٹراساؤنڈ کرایا تو پتہ چلا کہ گردے میں پتھری ہے اب ڈاکٹر آپریشن کا کہہ رہے ہیں حکیم صاحب میرے دو بچے ہیں آپریشن سے ڈرتا ہوں کیا آپ کے پاس کوئی دوائی ہے جو آپریشن کا متبادل ہو سکے اور میری جان اس مرض سے چھوٹ جائے۔ (جعفر آفریدی۔ سوات)

جواب: جی بالکل دیسی طریقہ علاج میں گردے کی پتھری بغیر آپریشن ختم کرنے کے لئے کئی علاج موجود ہیں لیکن کلونجی گردہ گولیاں مجنون گردہ اور شربت مجوہ گردہ گل زیتون والا کا ایک ماہ مسلسل استعمال کریں اور آپ دیکھیں گے گردہ کی پتھری کا نام و نشان بھی نہیں رہے گا اور ساتھ السعودیہ گردہ کورس اور کلونجی گردہ گولیوں استعمال کریں۔

گھر بیٹھے حکیم بنیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔



## شادی کو بیس سال۔ زندگی بے مزہ ہوگئی

سوال: محترم حکیم صاحب شادی کو بیس سال ہو گئے ہیں ماشاء اللہ پانچ بچے بھی ہیں بیوی صحت مند ہے لیکن میری اپنی حالت ایسی ہوگئی ہے کہ زندگی خراب ہوگئی جب کوئی گولی یا کپسول کھا لیتا ہوں وقتی طور پر شیر ہو جاتا ہوں لیکن اگلے دن بھر وہی کمزوری میرا منہ چڑا رہی ہوتی ہے برائے مہربانی کوئی ایسا نسخہ تجویز کریں جس سے کچھ عرصہ تو ٹھیک گزرے ہمیشہ میری تعریف کرنے والی بیوی اب مجھے بوڑھے ہونے کا طعنہ دینے لگی ہے جبکہ میری 43 سال ہے اور بظاہر چاک و چوبند لگتا ہوں۔

(ایف۔خ، سرگودھا)

جواب: محترم اگر آپ کمزوری محسوس کر رہے ہیں تو یہ عمر کا تقاضا نہیں ہے بلکہ یہ حقیقتاً کمزوری ہے جو خوراک اور علاج سے دور کی جاسکتی ہے مرد 70 سال کی عمر میں بھی وظیفہ زودجیت بھر پور طریقے سے ادا کرنے کی صلاحیت رکھتا ہے آپ ایسا کریں کہ السعو دیکھنے کی معجون ہرن استعمال کریں اور ساتھ میں بوہڑ شادی کورس کا باقاعدگی سے استعمال کریں انشاء اللہ مطمئن زندگی بسر کریں گے وقتی طور پر لی جانے والی ادویات صرف وقتی فائدہ دیتی ہیں لیکن السعو دیکھنے کی فائڈیشن کی ادویات دیرپا اثر کی حامل ہوتی ہیں اگر آپ وقت خاص سے پہلے تین چھ شربت عجوہ خاص کستوری والا دودھ میں ملا کر پی لیا کریں تو آپ اپنی اوّل عمری والی قوت، جوش اور جذبہ اپنے اندر دوبارہ محسوس کر سکتے ہیں ساتھ کستوری گولیاں اور اکسیر شادی کورس کا استعمال ہونے پر سہاگہ ہے۔

## خارش۔ ایک اذیت ناک مرض

سوال: محترم حکیم صاحب مجھے عرصہ پانچ سال سے خارش کا مرض لاحق ہے اگر بڑی گولیوں اور ٹیکوں نے مجھے جگر کی گرمی میں مبتلا کر دیا ہے دل بھی گھبرانے لگا ہے بہت پریشان ہوں کیا کروں؟ (احسان الہی، چیچہ وطنی)

جواب: احسان صاحب خارش ایک ایسا مرض ہے جس کی وجہ سے مریض اپنے آپ سے نفرت کرنے لگتا ہے خصوصاً موسم گرما میں تو یہ زیادہ جان لیوا ثابت ہوتا ہے مریض کسی کے پاس زیادہ دیر بیٹھ نہیں سکتا نہ کہیں آجاسکتا ہے لوگ مریض سے کنارہ کشی کرنے کی کوشش کرتے رہتے ہیں کیونکہ یہ اچھوت کا مرض ہے ایک سے دوسرے کو بہت تیزی سے لگ جاتا ہے اس کے علاج سے پہلے آپ تیز مرچ مصالحے والی اشیاء کو ترک کر دیں تلی ہوئی چیزوں اور گوشت سے پرہیز کریں السعو دیکھنے کی خارش گولیاں، شربت عجوہ خارش گل زیتون والا اور معجون چرائنڈ کا استعمال شروع کریں جو کہ خارش کے مرض کو جڑ سے ختم کر دیں گی کلونجی خارش گولیوں کی قیمت 300 روپے ہے اگر مرض پرانا ہے تو پھر السعو دیکھنے خارش کورس ضرور استعمال کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعو دیکھنے کی فائڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم بنیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## شوہر بیوی کو بستر پر بلائے جو بھی کہے اس کا مان لینا چاہیے

سوال: محترم حکیم صاحب میری شادی کو بارہ سال ہو گئے ہیں ماشاء اللہ تین بچے بھی ہیں لیکن زندگی سے نکل ہو گیا ہوں جب گولی یا کپسول کھا لیتا ہوں تو وقتی طور پر بیوی سے کچھ کر لیتا ہوں لیکن اگلے دن وہی کمزوری آجاتی ہے بیوی بھی ہر وقت لڑتی رہتی ہے اس کو کوئی کام کہوں تو کہنا بھی نہیں مانتی کیونکہ میں ایک منٹ میں فارغ ہو جاتا ہوں بیوی مجھے شوہر کی بجائے نوکر سمجھتی ہے کوئی ایسا نسخہ بتائیں جس سے میں بالکل جوان ہو جاؤں میں ایک غریب آدمی ہوں دوائی کی رقم بھی ادا نہیں کر سکتا۔ (ج۔ میانوالی)

جواب: بیٹا اللہ تعالیٰ نے شوہر کو بیوی پر حاکم بنایا ہے اس لیے ہر عورت پر فرض ہے کہ وہ اپنے شوہر کا حکم مانے اپنے شوہر کو راضی رکھنا عبادت اور ناراض رکھنا بہت بڑا گناہ ہے آپ ﷺ نے فرمایا کہ اللہ کے سوا کسی دوسرے کو سجدہ کرنے کا حکم ہوتا تو عورتوں کو حکم ہوتا کہ وہ اپنے مردوں کو سجدہ کرتیں فرمایا جس عورت کی موت ایسی حالت میں آئے کہ اس کا مرد اس سے راضی ہو تو وہ عورت سیدھی جنت میں جائے گی اور یہ بھی فرمایا کہ جب کوئی مرد اپنی بیوی کو کسی کام کے لئے بلائے تو وہ عورت اگر چہ چولہے کے پاس بیٹھی ہو لازم ہے وہ اٹھ کر اپنے شوہر کے پاس چلی جائے یہ بھی فرمایا کہ جب شوہر بیوی کو کچھ پونے پر بلائے اور عورت آنے سے انکار کرے اور اس کا شوہر اس بات سے ناراض ہو کر سو جائے تو رات بھر فرشتے اس عورت پر لعنت کرتے ہیں عورت کا یہ حق بھی ہے کہ شوہر اس کے بستر کا حق ادا کرے شریعت میں اس کو کوئی حد مقرر نہیں مگر اس قدر تو ہونا چاہیے کہ عورت کی خواہش پوری ہو جائے بیٹا آپ شام سوتے وقت ایک گرام زعفران آدھا کلو نیم گرم دودھ میں ملا کر نوش کریں آپ کی طاقت خاص بحال ہو جائے گی صبح ناشتہ سے پہلے بہو پھلی بوٹی کا سفوف ایک چمچ کھائیں اگر یہ نسخہ استعمال نہیں کرنا تو السعودیہ کی مجھون بوہڑ استعمال کریں اگر مردانہ قوت خاص بالکل زریو ہے تو السعودیہ کی مجھون بوہڑ کے ساتھ زعفرانی شادی کورس کستوری والا استعمال کریں آپ کے جسم میں طاقت آجائے گی آپ غریب ہیں یہ ساری ادویات ہمارے مطب سے فری لے جائیں ساتھ کستوری گولیاں استعمال کریں۔

## آنکھوں کے گرد سیاہ حلقے

سوال: محترم حکیم صاحب میری آنکھوں کے گرد سیاہ حلقے ہیں بہت کریمیں آزما چکی ہوں لیکن کچھ فرق نہیں پڑا برابرے مہربانی اس کا علاج بتائیں۔ (ر۔ گجرات)

جواب: بیٹی آپ فوری طور پر السعودیہ کی تیار کردہ عجمہ ہربل کریم اور کلونجی حسن گولیاں استعمال کریں ہڈیگا نہ نماز ادا کریں اور اپنی صحت کے لئے دعا کریں کلونجی حسن گولیوں کی قیمت 315 روپے ہے ساتھ شربت عجمہ حسن، عجمہ ہربل کریم اور السعودیہ حسن کورس کا استعمال کریں بہت جلد فائدہ ہوگا۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم نہیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## شادی کی پہلی رات کیا کرنا چاہیے؟

سوال: محترم حکیم صاحب میری شادی میں ایک ماہ باقی ہے مجھے بتائیں کہ میں نے شادی کی پہلی رات کیا کرنا ہے میں کام بہت کیے ہیں جس کی وجہ سے میرے پٹھے کمزور ہو گئے ہیں اس کا علاج بتائیں میری عمر 19 سال ہے اور میں بہت غریب ہوں۔ (کراچی)

جواب: بیٹا شادی کی پہلی رات عورت اور مرد خاوند اور بیوی کے روپ میں زندگی میں پہلی بار ایک دوسرے کا سامنا کرتے ہیں معاشرہ اور مذہب انہیں ہر طرح کی آزادی دیتا ہے یہ رات رنگین خوابوں کی تعبیر لاتی ہے جس وقت میاں بیوی کو تنہائی حاصل ہو اور ایک دوسرے کی قربت کی خواہش پیدا ہو تو مباشرت سے قبل بسم اللہ کے ساتھ تین بار سورۃ اخلاص، سورۃ الناس اور سورۃ فلق پڑھیں اور پھر دعا پڑھ کر مباشرت کا فعل انجام دیں۔ بسم اللہ شریف کا مطلب یہ ہے کہ میں اللہ کے نام سے شروع کرتا ہوں اور اے اللہ ہم دونوں کو شیطان کے شر سے دور رکھے پھر جب انزال کی نوبت آئے تو دل میں دعا پڑھیں اے اللہ جو ہمیں اولاد ملے اس کو شیطان کے شر سے محفوظ رکھیے اگر اس مباشرت سے بیٹا پیدا ہو تو وہ نیک سیرت ہوگا اور شیطان کے شر سے محفوظ رہے گا حدیث شریف میں ہے کوئی شخص جانور کی طرح اپنی بیوی پر نہ پڑ جائے بلکہ اسے چاہئے کہ پہلے بوس و کنار اور بات چیت سے اسے آمادہ کرے اور جب مرد کو انزال ہو جائے تو کچھ دیر ٹھہرا رہے تاکہ عورت کا مطلب بھی پورا ہو جائے کیونکہ بعض عورتوں کو دیر سے انزال ہوتا ہے بعد فراغت مرد اور عورت دونوں علیحدہ علیحدہ کپڑوں سے صاف کر کے علیحدہ ہوں دوائی کے طور پر آپ صبح ناشتہ سے پہلے ایک چمچ بہو پھلی بونی کا سفوف استعمال کریں ظہر کی نماز کے بعد 15 قطرے دودھ بوہڑ شکر میں ملا کر استعمال کریں اگر یہ نسخہ استعمال نہیں کر سکتے تو اسعدیہ کستوری گولیاں گل زعفران والی استعمال کریں جس کی قیمت صرف 200 روپے ہے اگر آپ غریب ہیں تو ہمارے مطب پر آکر یہ ادویات مفت حاصل کر لیں۔

## معدہ کی گیس، تیز ابیت ورم اور سوزش

سوال: جناب حکیم صاحب میری عمر 37 سال ہے آفس میں کام کرتا ہوں زیادہ بیٹھے کا بی کام ہے معدہ میں گیس اور تیز ابیت رہتی ہے پیٹ بھی بڑھتا جا رہا ہے میٹ بھی کروائے ہیں ڈاکٹر کہتے ہیں معدہ کی نالیوں میں ورم اور سوزش ہے اکثر قبض بھی رہتی ہے کوئی حل بتائے۔ (علی رضا۔ اوکاڑہ)

جواب: علی بھائی معدہ کی تکلیف بہت اذیت ناک ہوتی ہے معدہ کی خرابی کی وجہ سے کافی بیماریاں جنم لیتی ہیں آپ شربت عجوہ معدہ کو اپنا معمول بنائیں اسعدیہ کاشربت عجوہ معدہ، مجون پودینہ اور کلونچی معدہ گولیاں دو ماہ استعمال کرنے کے بعد دوبارہ رابطہ کریں کلونچی معدہ گولیاں قیمت 305 روپے ہے اگر مرض پرانا ہے تو اسعدیہ کا معدہ کورس استعمال کریں۔ انشاء اللہ شفا ہوگی۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود شریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم نہیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## حیض کی حالت میں جماع کرنے سے کمزور ہو گیا

سوال: محترم حکیم صاحب میری شادی کو صرف 20 دن ہوئے ہیں اب میں بیوی کے قابل نہیں رہا شادی سے پہلے میں تندرست تھا دوسرے دن میری بیوی کو حیض آ گیا روزانہ حالت حیض میں جماع کرتا رہا اب تو حالت ایسی ہے کہ جڑ سے رسی کی طرح پتلا اور آگے سے موٹا ہو گیا ہے ساری رات بیوی کے ساتھ لیٹا رہتا ہوں شہوت بالکل نہیں آتی مہربانی فرما کر کوئی ایسا نسخہ بتائیں جس سے میں دوبارہ بیوی کے قابل ہو جاؤں۔ (ر۔ اسلام آباد، عمر 21 سال)

جواب: بیٹا آپ نے گناہ کیا ہے اللہ تعالیٰ نے حیض والی عورت کے پاس جانے سے منع کیا ہے آپ اللہ تعالیٰ سے اپنے گناہ کی معافی مانگیں کیونکہ وہ بڑا رحیم و کریم ہے لوگوں کو معلوم نہیں ہے کہ حیض کی حالت میں عورت کے پاس جانے کے کیا نقصانات ہیں حیض کے یوم اول میں ہم بستر ہونے پر مرد کی زندگی میں کمی اور مرد کمزور ہو جاتا ہے ایام کے دوسرے دن ہم بستر ہونے میں بچے پیدا ہوتے ہی مر جاتے ہیں ایام حیض کے تیسرے دن ہم بستر ہونے پر مرد کی عمر کم ہوتی ہے اور مرد کو آتشک ہونے کا سبب بھی بنتا ہے ایام حیض کے چوتھے دن ہم بستر ہونے پر ایسی اولاد پیدا ہوتی ہے جو تھوڑے عرصے تک زندہ رہے گی ایام حیض کے پانچویں دن ہم بستری کرنے پر اولاد دانگھی پیدا ہوگی ایام حیض کے چھٹے دن ہم بستر ہونے پر عورت بانجھ ہو جائے گی ایام حیض کے ساتویں دن درمیانہ لڑکا پیدا ہوگا نہ اچھا نہ برا۔ ایام حیض کے آٹھویں دن ہم بستری کرنے پر خوش ہال لڑکا پیدا ہوگا ایام حیض کے دسویں دن ہم بستری کرنے پر طاقتور لڑکا پیدا ہوگا ایام حیض کے بارہویں دن ہم بستری کرنے پر ایسا لڑکا پیدا ہوگا جو دنیا میں بہترین ہوگا بیٹا آپ دوائی کے طور پر اسعو دینے کی مجھوں اکبر خاص اور اسعو دینے کا شربت عجوبہ کستوری استعمال کریں آپ میں دوبارہ نئی جوانی اور طاقت بحال ہو جائے گی آئندہ حیض کے دوران ہرگز نزدیکی نہ جانا اگر آپ کی مردانہ طاقت بالکل جواب دے گئی ہے تو پھر ساتھ اکبر شادی کورس استعمال کریں اگر آپ نے نا تم بڑھانا ہو تو ساتھ اسعو دینے کی تیار کردہ کستوری گولیاں گل زعفران والی استعمال کریں۔

## حیض بند ہونا یا دیر سے آنا

سوال: محترم حکیم صاحب میری عمر 33 سال ہے میرے تین بچے بھی ہیں مجھے چند ماہ سے حیض روٹین سے نہیں آرہے میرا جسم موٹا ہو رہا ہے اس وجہ سے کافی پریشان رہتی ہوں برائے کم کوئی نسخہ تجویز کر دیں۔ (گل بخت۔ ایبٹ آباد)

جواب: بیٹی پریشان ہونے کی ضرورت نہیں آپ آج سے چکنائی والی چیزیں ترک کر دیں اور اسعو دینے کا شربت عجوبہ حیض اور کلونجی حیض گولیاں استعمال کریں حیض کی روٹین اعتدال پر آجائے گی اس کے ساتھ مجھوں ورس کا استعمال فوائد کو دو بالا کر دے گا کلونجی حیض گولیوں کی قیمت 320 روپے ہے اگر مرض پرانا ہو تو اسعو دینے حیض کورس کا استعمال کریں۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

گھر بیٹھے حکیم نہیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

## لمبے بال اب خواب بن کر رہ گئے ہیں

سوال: جناب حکیم صاحب میری عمر 29 سال ہے۔ پہلے میرے بال لمبے، سیاہ اور خوبصورت تھے۔ لیکن گزشتہ ایک سال سے میرے بال دن بدن گرتے چلے جا رہے ہیں۔ کنگھی کرتی ہوں تو ایسے لگتا ہے جیسے سر کے آدھے بال اتر جاتے ہیں۔ بہت سے شیمپو استعمال کر چکی ہوں لیکن کوئی فرق نہیں پڑا بہت پریشان ہوں کیا کروں؟ (ط۔ع سادات کالونی۔ کراچی)

جواب: بٹی آپ السعودیہ زیتون ہینئر آئل اور جوہر آملہ شیمپو کا باقاعدگی سے استعمال شروع کر دیں۔ یہ مکمل دیسی جزی بوٹیوں سے تیار کیا گیا ایسا باکمال نسخہ ہے جس کے اثرات مہینوں میں نہیں دنوں میں نظر آنے لگیں گے۔ بادام روغن کا استعمال اپنی روزمرہ کی خوراک میں بھی کریں اور ہفتہ میں ایک بار سر میں تیل بھی لگائیں۔ انشاء اللہ آپ کے خوبصورت بال پہلے سے زیادہ خوبصورتی کے ساتھ واپس لوٹ آئیں گے۔ زیتون ہینئر آئل اور مجون زلف دراز کے ساتھ کلونچی زلف گولیاں اور شربت عجمہ زلف کا استعمال فوائد کو دو بالوں کو دے گا۔ کلونچی زلف گولیوں کی قیمت 300 روپے ہے۔

## گردہ کی پتھری نکلنے کے لئے تربوز استعمال کریں

تربوز عام ملنے والا پھل ہے لیکن گردہ مٹانے کی پتھری ختم کرنے کیلئے اس کا کوئی ثانی نہیں جس کے متعلق حضور اکرم ﷺ نے ارشاد فرمایا کہ یہ مٹانہ کو دھو کر صاف کر دیتا ہے باہ میں اضافہ کرتا ہے پھر فرمایا کھانے سے پہلے تربوز کا استعمال پیٹ کو دھو کر صاف کر دیتا ہے اور وہاں کی بیماریوں کو بھی دور کرتا ہے السعودیہ طبی فاؤنڈیشن کے ماہرین نے تربوز کے جوہر سے ایک ایسی دوائی تیار کی ہے جس کی پہلی خوراک پتھری کو ریزہ ریزہ کر کے پیشاب کے راستہ خارج کر دیتی ہے جس کا نام عجمہ گردہ گولیاں رکھا گیا ہے جس کی قیمت صرف 70 روپے ہے اس سے زیادہ ہرگز ادا نہ کریں اگر گردہ کی پتھری بڑی ہوگی ہو تو پھر عجمہ گردہ گولیاں کے ساتھ مجون گردہ اور ساتھ عجمہ گردہ اور ساتھ السعودیہ کا گردہ کو رس ضرور استعمال کریں جعل سازوں سے بچنے کے لئے یہ تمام ادویات اوپر دیئے گئے ایڈریس سے طلب کریں۔

گھر بیٹھے حکیم نہیں یہ کتاب ضرور پڑھیں  
ہر بک اسٹال پر دستیاب ہے۔

0300-4164612 یا اس پتہ پر خود تشریف لائیں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن چوک نیوانارکلی لوہاری لاہور۔

طب نبوی ﷺ سے محبت رکھنے والے فقیروں کے لئے با تصویر تخلیق۔ جس سے استفادہ کر کے آپ گھر بیٹھے حکیم بن سکتے ہیں۔ کیمیکل والی میڈیسن سے جان چڑوا سکتے ہیں۔ طب نبوی ﷺ کے مقابلے میں کیمیکل والی میڈیسن کی مثال سورج کے سامنے چراغ کے برابر بھی نہیں آپ ﷺ کے تمام نسخے وحی الہی پر مبنی ہیں جو ہر مرض کے لئے ۱۰۰ فیصد مفید ہے۔

طب نبوی ﷺ سے عشق کرنے والے عاشقوں کے لئے سرکار مدینہ ﷺ کے فقیروں کے پاؤں کی خاک آنکھوں پر لگانے والے حکیم سیف اللہ سیکھو چیئر مین پاکستان طبی بورڈ نے شب و روز کی محنت سے نبی کریم ﷺ کی محبت میں طب نبوی ﷺ جلد نمبر 25 با تصویر کتاب دنیا میں پہلی بار منظر عام پر شائع کی ہے اس سے پہلے طب نبوی ﷺ پر با تصویر کتاب پہلے شائع نہیں ہوئی۔ ۵۰۰ صفحہ پر یہ بہت خوبصورت کتاب ہے۔ جس کی اصل قیمت 6000 روپے ہے اور رعایت قیمت 5000 روپے ہے فری ہوم ڈیلیوری کے ساتھ۔

حکیم سیف اللہ سیکھو نے زندگی بھر کی محنت سے 125 کتاب طب پر تحریر کی ہیں سب سے اعلیٰ بہترین کتاب ان کی طب نبوی ﷺ جلد نمبر 25 ہے جو انہوں نے نبی کریم ﷺ کے عشق میں لکھی ہے کتاب حاصل کرنے کے لئے دیئے گئے وٹس ایپ پر رابطہ کریں۔ رعایتی قیمت 5000 روپے فری ہوم ڈیلیوری کے ساتھ حاصل کریں۔

السعودیہ طبی فاؤنڈیشن  
چوک نیو انارکلی، بلوہاری گیٹ لاہور  
وٹس ایپ: 0300 4164612

حکیم سیف اللہ سیکھو



چوک نیو انارکلی، بلوہاری گیٹ لاہور  
وٹس ایپ: 0300 4164612

السعودیہ  
کتاب گھر

